

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad, F., Lestariningsih, S., & Lestari, G. I. (2018). Effect of Dates Consumption on the Increase of Hb Level on X Grade Female Students At Ma Darul a ' Mal Metro Pengaruh Konsumsi Buah Kurma Terhadap Peningkatan Kadar Hb Pada Siswi Kelas X Ma Darul a ' Mal Metro. *Journal of Health Technology*, 14(1), 22– 25.
- Andriawan, D. (2015). *Rahasia hidup sehat ala nabi SAW*. Solo: Al Fath Publishing.
- Briawan, D. (2016). *Anemia masalah gizi pada remaja wanita*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Eman Abdul Rahman Assirey. Nutritional composition of fruit of 10 date palm (Phoenix Dactylifera L) cultivars grown in Saudi Arabia *Jurnal of Taibah University for science* 9. 2015;9:75-9
- Gebreyesus, S. H., Endris, B. S., Beyene, G. T., Farah, A. M., Elias, F., & Bekele, H. N. (2019). *Anaemia among adolescent girls in three districts in Ethiopia*. 1–11.
- Hamad L. metabolic analysis of Various Date Palm Fruit (Phoenix dactylifera L) cultivars from saudi arabia to assess their nutritional quality. *J Mol*. 2015;20(june):13620–41.
- Ilmiah, J., Sandi, K., & Penelitian, A. (2020). *Pengaruh Pemberian Sari Kurma Terhadap Peningkatan Kadar Hb pada Ibu Hamil Pendahuluan*. 12(September), 1063–1069. <https://doi.org/10.35816/jjskh.v10i2.463>
- Indriasari, R. (2013). *HUBUNGAN ASUPAN ZAT GIZI DENGAN STATUS GIZI PADA REMAJA PUTRI DI FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT UNIVERSITAS HASANUDDIN MAKASSAR TAHUN 2013*.
- Isa, N., Novadela, T., & Imron, R. (2015). *PENGARUH PEMBERIAN TABLET Fe DAN BUAH KURMA*. XI(2), 305–309.
- Journal, M. M. (2020). *Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Palangka Raya Tujuan peneltian ini untuk mengidentifikasi pengaruh sari kurma pada remaja putri yang anemia defisiensi zat besi*. 5(2), 93–98.
- Jumaini., Nobalinda, W., handayani P (2015). *Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri*.

- Roselyn Arini Pradita, Khusuma, Ari Agat Annisa.(2018). *Pemberian Buah Kurma (Phoenix Dactylifera) ke Penderita Anemia pada Remaja Putri terhadap Kadar Hemoglobin di Sma Negeri 1 Natar Kecamatan Natar Kabupaten Lampung Selatan, 2018 Accepted Mar 27*. 5(1).
- Kemenkes RI. 2013. Prevalensi Anemia pada Remaja Di Indonesia. Jakarta : Badan Litbangkes Kemenkes RI
- Kesehatan, J., Sai, M., Lestariningsih, S., Lestari, G. I., Kebidanan, J., Kesehatan, P., & Karang, T. (2018). *Konsumsi Buah Kurma Meningkatkan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri*. 11(2), 57–64.
- Mawaddah, S. (2019). *EFFECT OF DATE JUICE ON THE IMPROVEMENT OF HEMOGLOBIN LEVELS IN TEENAGE GIRLS*. 15, 160–164. <https://doi.org/10.37160/bmi.v15i2.385>
- Nadiah MZN, Nazefah AH, Asralwirda AA, Shahrumi ART, Nain NAK, Fadzilah ZN. Beneficial Effects of Date Palm (Phoenix Dactylifera) in Iron Deficiency Anaemia: a Systematic Review. *Curr Top Nutraceutical Res [Internet]*. 2018;16(4):245–52. Available from: <http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=a9h&AN=133491092&%0A%ang=es&site=ehost-live>
- Nuraeni, R., Sari, P., Martini, N., Astuti, S., & Rahmiati, L. (2019). *Peningkatan Kadar Hemoglobin melalui Pemeriksaan dan Pemberian Tablet Fe Terhadap Remaja yang Mengalami Anemia Melalui “Gerakan Jumat Pintar” putri usia 13-18 tahun dengan prevalensi 22 , 7 %*. *Remaja putri lebih rentan terkena anemia*. 5(2), 200–221.
- Pratama, F. N., Noor, M. S., & Heriyani, F. (2020). Hubungan Asupan Protein dan Zat Besi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMPN 18 Banjarmasin. *Homeostasis*, 43–48. Retrieved from <https://ppjp.ulm.ac.id/journals/index.php/hms/article/view/2014>
- R1 K. hasil utama RSKESDAS 2018. JAKARTA: KEMENKES BADAN PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN KESEHATAN; 2018.
- Sari A, Pamungkasari EP, Dewi YLR. The addition of dates palm (Phoenix dactylifera) on iron supplementation (Fe) increases the hemoglobin level of adolescent girls with anemia. *Bali Med J*. 2018;7(2):356–60.
- Sekhar DL, Murray-Kolb LE, Kunselman AR, Weisman CS, Paul IM. Differences in Risk Factors for Anemia between Adolescent and Adult Women. *J Women’s Heal*. 2016;25(5):505–13.

- Sman, D. I., & Gresik, M. (2019). *HUBUNGAN ASUPAN ZAT BESI , PROTEIN , VITAMIN C DAN POLA MENSTRUASI DENGAN KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI*. 14(2), 147–153.
- Sugita & Kuswati(2019). *Pengaruh Konsumsi Buah Kurma Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester III*. (6), 58–66.
- Tadege, M., Id, E., Wassie, M. M., & Teferra, A. S. (2018). *Anemia and associated factors among adolescent girls living in Aw-Barre refugee camp , Somali regional state , Southeast*. 1–12.
- Widowati, R., Kundaryanti, R., & Lestari, P. P. (2019). *Pengaruh Pemberian Sari Kurma Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil*. 5(2), 60–65.

LAMPIRAN

LAMPIRAN 1

CURRICULUM VITAE



Fitriani lahir di Riau tepatnya di Kabupaten Indragiri Hilir, Kecamatan Tembilahan Desa Sungai Perak pada Tanggal 18 Maret 1996. Penulis merupakan anak pertama dari dua bersaudara, berdarah Bugis Wajo, dibesarkan ditanah kelahirannya tepatnya di Desa Sungai Perak kecamatan Tembilahan Kabupaten Indragiri Hilir. Pendidikan penulis, dimulai di SDN 042 Bantalan tahun 2001 – 2007, kemudian di SMPN 01 Tembilahan Kota tahun 2007 – 2010, SMA PGRI Tembilahan tahun 2010 – 2013, Akademi Kebidanan Husada Gemilang Tembilahan Tahun 2013 – 2016, DIV Bidan Pendidik di Universitas Megarezky Makassar Tahun 2017-2018. Pada tahun 2019 penulis kembali melanjutkan pendidikan jenjang Magister di Prodi Ilmu Kebidanan Sekolah Pascasarjana Universitas Hasanuddin Makassar. Saat ini Penulis telah melakukan Publikasi Jurnal *addition of sukkari curm (phoenix dactylifera l) and iron supplementation in increasing ferritin levels in adolescent adolescents with anemia*, terbit di ***Annals of the Romanian Society for Cell Biology***, terindeks **Scopus** yang terbit pada 14 juni 2021.

LAMPIRAN 2

LEMBAR PENJELASAN

Bismillahi Rahmanirakhim,

Assalami'alaikum warahmatullahi wabarakatuh,

Nama saya **Fitriani**. Sedang menjalani pendidikan Magister Kebidanan di Universitas Hasanudin Makassar. Saya sedang melakukan penelitian yang berjudul "**Penambahan Kurma Sukkari (*phoenix dactylifera L*) dan Suplementasi Fe dalam Meningkatkan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri dengan Anemia di Kecamatan Lembang Kabupaten Pinrang**".

Anemia yaitu suatu keadaan dimana Kadar Hemoglobin (Hb) di dalam darah lebih rendah dari nilai normal untuk kelompok orang menurut umur dan jenis kelamin, pada wanita remaja hemoglobin normal adalah 12 – 16 g/dl dan pria remaja 13 – 17 g/dl

Penelitian saya ini untuk meningkatkan kadar hemoglobin pada remaja putri dengan anemia di SMPN 3 Lembang dengan cara melakukan pengambilan darah di ujung jari.

Hemoglobin adalah molekul protein yang mengangkut sel darah merah sebagai media transportasi oksigen. Hemoglobin dibentuk dalam sel darah merah pada sumsum tulang belakang. Hemoglobin berfungsi membawa oksigen dalam sel darah merah dari paru-paru ke seluruh jaringan di dalam tubuh.

Penelitian ini akan dilakukan selama 30 hari dan akan diberikan intervensi berupa mengkonsumsi tablet tambah darah (fe) dan kurma

sukkari namun sebelum dilakukan intervensi responden terlebih dahulu melakukan pengambilan sampel darah. Sampel darah di ambil pada ujung jari untuk dilakukan pemeriksaan kadar hemoglobin dan pengambilan sampel ini dilakukan sebanyak 2 kali sebelum perlakuan dan setelah perlakuan. Setelah pengambilan sampel responden dibagi menjadi 3 kelompok dimana kelompok intervensi pertama mengkonsumsi tablet penambah darah 1 kali seminggu, kelompok intervensi kedua mengkonsumsi tablet tambah darah 1 kali seminggu kombinasi kurma sukkari 50 gram perminggu dan kelompok kontrol akan dilakukan pemantauan asupan makanan melalui food recall 24 jam. Responden akan dipilih secara acak dan semua responden akan diberikan kompensasi berupa barang yang berguna dan semua responden akan diperlakukan sama tidak akan dibeda-bedakan satu sama lain. Setelah dijelaskan dan bersedia menjadi responden maka remaja mendatangi lembar persetujuan responden. Namun keikutsertaan remaja dalam penelitian ini dilakukan oleh dengan sukarela dan tanpa paksaan.

Apabila responden ingin mengundurkan diri oleh karena suatu hal, maka responden dapat mengungkapkan langsung pada peneliti kapan saja tanpa ada sanksi dalam pemberian pelayanan. Selama penelitian kami melakukan pencatatan menggunakan lembar ceklis dan foodrecall 24 jam, dimana pada saat responden mengkonsumsi suplemen Tablet Tabah Darah (Fe) dan kurma sukkari maka peneliti akan mencatat tanggal pemberian dan menceklis lembar observasi menandakan responden sudah mengkonsumsi suplemen Tablet Tambah Darah (fe) dan kurma sukkari dan pada lembar observasi food recall responden ditanyakan apa yang responden konsumsi selama 1x24 jam dan peneliti menghitung jumlah asupan gizi yang dikonsumsi terpenuhi atau tidak. Pada penelitian ini efek samping yang akan di dapatkan dari mengkonsumsi Tablet Tambah Darah (Fe) yang dialami remaja yaitu perut perih dan mual namun hal ini tidak akan membahayakan karena efek samping akan

berangsur membaik, akan tetapi jika terjadi hal yang tidak diinginkan, peneliti bekerjasama dengan Dokter yang ada di Puskesmas sebagai penanggung jawab medis dalam penelitian ini .

Apabila penelitian telah dilakukan selama 30 hari dan respon baik yang diberikan intervensi atau control masih mengalami anemia maka remaja yang mengalami anemia akan melaukan terapi medis untuk mengatasi anemia pada remaja.

Terima kasih saya ucapkan kepada remaja yang telah ikut berpartisipasi pada penelitian ini. Setelah memahami berbagai hal yang menyangkut penelitian ini diharapkan remaja bersedia mengisi lembar persetujuan yang telah kami persiapkan.

Penanggung jawab Penelitian

Nama : Fitriani

Alamat : Desa Bungi Kecamatan Duampanua Kabupaten Pinrang

No HP : 0823 8613 8880

Makassar, Agustus 2020

Peneliti,

(Fitriani)

LAMPIRAN 3

FORMULIR PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama :

Umur :

Masa Kerja :

Satuan :

Alamat :

Telah mendapat keterangan secara terinci dan jelas mengenai Penelitian yang berjudul **Penambahan Kurma Sukkari (phoenix dactylifera L) dan Suplementasi Fe dalam Meningkatkan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri dengan Anemia di Kecamatan Lembang Kabupaten Pinrang**, Manfaat ikut sebagai subyek penelitian, Bahaya yang akan timbul, Prosedur Penelitian.

Saya menjadi responden karena keinginan saya sendiri tanpa ada paksaan dari pihak manapun dan saya akan menjawab seluruh pertanyaan yang bersangkutan dalam penelitian ini dengan sejujur – jujurnya sesuai dengan kondisi dan perasaan saya yang sebenarnya.

Adapun data yang diperoleh dalam penelitian ini yang bersumber dari saya sebagai responden, dapat dipublikasikan dengan tidak akan mencantumkan nama kecuali nomor responden.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa tekanan dari pihak manapun.

Nama	Tanda tangan	Tgl/Bln/Thn
Responden
Saksi 1
Saksi 2

Penanggung Jawab Penelitian

Nama : Fitriani

Alamat : Desa Bungi Kecamatan Duampanua Kabupaten Pinrang

Tlp : 0823 8613 8880

LAMPIRAN 4**KUESIONER PENYARINGAN****I. Identitas Responden**

- No Responden :
Nama :
Umur (tanggal Lahir) :
Kelas :
Alamat :
Lama menstruasi :
Siklus Menstruasi :
No Hp : :
Pendidikan orang tua :
- Ayah :
- Ibu :
Pekerjaan Orang Tua :
- Ayah :
- Ibu :

II. Anamnese

1. Apa pernah menerima obat tablet tambah darah ?
 - a. Ya
 - b. Tidak

Jika Ya, berapa banyak yang diterima ? tablet

2. Apakah semua tablet yang diberikan dikonsumsi ?

a. Ya b. Tidak

3. Apakah remaja merasakan ada manfaatnya ?

a. Ya b. Tidak

4. Apa pernah mengonsumsi tablet lain selain tablet tambah darah ?

a. Ya b. Tidak

5. Jika Ya (ingat), apa jenisnya dan namanya dan berapa banyak yang di konsumsi ?

Jenis / nama :

Jumlah : tablet

6. apa anda memiliki riwayat penyakit keturunan ?

a. Ya b. Tidak

Jika Ya, sebutkan :

7. Apakah keluarga anda memiliki riwayat penyakit keturunan ?

a. Ya b. Tidak

Jika Ya, sebutkan :

8. Apakah remaja alergi pada jenis obat tertentu ?

a. Ya b. Tidak

III. Pengukuran

9. BB sekarang : kg

10. TB : cm

IV. Pemeriksaan Penunjang

Hemoglobin : g/dl

LAMPIRAN 5**KARTU KONTROL PEMBERIAN SUPLEME FE**

No. Responden :

Nama Inisial :

Umur :

Alamat :

No. Hp :

Berilah tanda centang (√) pada kolom di bawah ini setiap kali remaja mengkonsumsi Suplemen Fe

Waktu Konsumsi	Hari/Tanggal Konsumsi		Ket
Minggu 1			
Minggu 2			
Minggu 3			
Minggu 4			

LAMPIRAN 6**KARTU KONTROL PEMBERIAN KURMA SUKKARI**

No. Responden :

Nama Inisial :

Umur :

Alamat :

No. Hp :

Berilah tanda centang (√) pada kolom di bawah ini setiap kali remaja mengonsumsi Suplemen Fe

Waktu Konsumsi	Minggu I							Minggu II							Ket	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14		Jumlah :
															Sisa :	
	Minggu III							Minggu IV								
	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	Jumlah :	
															Sisa :	
	Minggu V															
	29	30	Jumlah :													
			Sisa :													

LAMPIRAN 8

KARAKTERISTIK

umur

Kelompok			Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
intervensi 1	Valid	13 - 15 tahun	10	71.4	71.4	71.4
		16 - 18 tahun	4	28.6	28.6	100.0
		Total	14	100.0	100.0	
intervensi 2	Valid	13 - 15 tahun	8	57.1	57.1	57.1
		16 - 18 tahun	6	42.9	42.9	100.0
		Total	14	100.0	100.0	
Control	Valid	13 - 15 tahun	13	92.9	92.9	92.9
		16 - 18 tahun	1	7.1	7.1	100.0
		Total	14	100.0	100.0	

pendidikan

Kelompok			Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
intervensi 1	Valid	SMP	5	35.7	35.7	35.7
		SMA	9	64.3	64.3	100.0
		Total	14	100.0	100.0	
intervensi 2	Valid	SMP	6	42.9	42.9	42.9
		SMA	8	57.1	57.1	100.0
		Total	14	100.0	100.0	
Control	Valid	SMP	10	71.4	71.4	71.4
		SMA	4	28.6	28.6	100.0
		Total	14	100.0	100.0	

Pendidikan ibu

Kelompok			Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
intervensi 1	Valid	SD	3	21.4	21.4	21.4
		SMP	4	28.6	28.6	50.0
		SMA	6	42.9	42.9	92.9
		S1-S2	1	7.1	7.1	100.0
		Total	14	100.0	100.0	
intervensi 2	Valid	SD	2	14.3	14.3	14.3
		SMP	2	14.3	14.3	28.6
		SMA	8	57.1	57.1	85.7
		S1-S2	2	14.3	14.3	100.0
		Total	14	100.0	100.0	
Control	Valid	SD	1	7.1	7.1	7.1
		SMP	3	21.4	21.4	28.6
		SMA	7	50.0	50.0	78.6
		S1-S2	3	21.4	21.4	100.0
		Total	14	100.0	100.0	

Pendidikan ayah

Kelompok			Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
intervensi 1	Valid	SD	3	21.4	21.4	21.4
		SMP	4	28.6	28.6	50.0
		SMA	6	42.9	42.9	92.9
		S1-S2	1	7.1	7.1	100.0
		Total	14	100.0	100.0	
intervensi 2	Valid	SD	2	14.3	14.3	14.3
		SMP	2	14.3	14.3	28.6
		SMA	6	42.9	42.9	71.4
		S1-S2	4	28.6	28.6	100.0
		Total	14	100.0	100.0	
Control	Valid	SD	1	7.1	7.1	7.1
		SMP	3	21.4	21.4	28.6
		SMA	7	50.0	50.0	78.6

S1-S2	3	21.4	21.4	100.0
Total	14	100.0	100.0	

Pekerjaan ayah

Kelompok			Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
intervensi 1	Valid	Petani	11	78.6	78.6	78.6
		Wiraswasta	2	14.3	14.3	92.9
		PNS	1	7.1	7.1	100.0
		Total	14	100.0	100.0	
intervensi 2	Valid	Petani	9	64.3	64.3	64.3
		Wiraswasta	4	28.6	28.6	92.9
		PNS	1	7.1	7.1	100.0
		Total	14	100.0	100.0	
Control	Valid	Petani	10	71.4	71.4	71.4
		Wiraswasta	2	14.3	14.3	85.7
		PNS	2	14.3	14.3	100.0
		Total	14	100.0	100.0	

Pekerjaan ibu

Kelompok			Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
intervensi 1	Valid	IRT	11	78.6	78.6	78.6
		Wiraswasta	2	14.3	14.3	92.9
		PNS	1	7.1	7.1	100.0
		Total	14	100.0	100.0	
intervensi 2	Valid	IRT	10	71.4	71.4	71.4
		Wiraswasta	1	7.1	7.1	78.6
		PNS	3	21.4	21.4	100.0
		Total	14	100.0	100.0	
Control	Valid	IRT	9	64.3	64.3	64.3
		Wiraswasta	3	21.4	21.4	85.7
		PNS	2	14.3	14.3	100.0
		Total	14	100.0	100.0	

BB

Kelompok			Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
intervensi 1	Valid	<35 kg	2	14.3	14.3	14.3
		35 - 60 kg	12	85.7	85.7	100.0
		Total	14	100.0	100.0	
intervensi 2	Valid	35 - 60 kg	14	100.0	100.0	100.0
Control	Valid	<35 kg	5	35.7	35.7	35.7
		35 - 60 kg	9	64.3	64.3	100.0
		Total	14	100.0	100.0	

TB

Kelompok			Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
intervensi 1	Valid	<145 cm	3	21.4	21.4	21.4
		14 - 151 cm	11	78.6	78.6	100.0
		Total	14	100.0	100.0	
intervensi 2	Valid	<145 cm	2	14.3	14.3	14.3
		14 - 151 cm	12	85.7	85.7	100.0
		Total	14	100.0	100.0	
kontrol	Valid	<145 cm	6	42.9	42.9	42.9
		14 - 151 cm	8	57.1	57.1	100.0
		Total	14	100.0	100.0	

IMT

Kelompok			Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
intervensi 1	Valid	kurus : <17	1	7.1	7.1	7.1
		normal : 17 - 25	12	85.7	85.7	92.9
		obesitas : >25	1	7.1	7.1	100.0
		Total	14	100.0	100.0	
intervensi 2	Valid	kurus : <17	1	7.1	7.1	7.1
		normal : 17 - 25	13	92.9	92.9	100.0
		Total	14	100.0	100.0	
kontrol	Valid	kurus : <17	7	50.0	50.0	50.0

normal : 17 - 25	7	50.0	50.0	100.0
Total	14	100.0	100.0	

Lama haid

Kelompok			Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
intervensi 1	Valid	tidak normal : <3 hari dan >7hari	5	35.7	35.7	35.7
		normal : 3 -7 hari	9	64.3	64.3	100.0
		Total	14	100.0	100.0	
intervensi 2	Valid	tidak normal : <3 hari dan >7hari	5	35.7	35.7	35.7
		normal : 3 -7 hari	9	64.3	64.3	100.0
		Total	14	100.0	100.0	
Control	Valid	tidak normal : <3 hari dan >7hari	8	57.1	57.1	57.1
		normal : 3 -7 hari	6	42.9	42.9	100.0
		Total	14	100.0	100.0	

ASUPAN NUTRISI

ANOVA

		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
prekalsium	Between Groups	25768.429	2	12884.214	.674	.515
	Within Groups	745094.143	39	19104.978		
	Total	770862.571	41			
postenergi	Between Groups	352743.767	2	176371.884	.533	.591
	Within Groups	12910089.778	39	331027.943		
	Total	13262833.545	41			
postkalsium	Between Groups	5855989.109	2	2927994.554	59.076	.000
	Within Groups	1932973.132	39	49563.414		
	Total	7788962.240	41			
postiron	Between Groups	795.119	2	397.560	10.316	.000
	Within Groups	1502.916	39	38.536		
	Total	2298.035	41			

Test Statistics^{a,b}

	preenergi	preprotein	prelemak	prekarbo	prefosfor	preiron	previt.c	postprotein	postlemak	postkarbo	postfosfor	postvit.c
Chi-Square	2.080	2.095	.146	5.388	3.157	2.338	1.582	12.930	25.248	29.693	26.718	25.129
df	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Asymp. Sig.	.353	.351	.930	.068	.206	.311	.453	.002	.000	.000	.000	.000

a. Kruskal Wallis Test

b. Grouping Variable: kelompok

HEMOGLOBIN

Test Statistics^{a,b}

	pre kadarhemoglobi n	post kadar hemoglobin
Chi-Square	25.369	20.416
df	2	2
Asymp. Sig.	.000	.000

a. Kruskal Wallis Test

b. Grouping Variable: kelompok

Test Statistics^a

N	42
Chi-Square	41.000
df	1
Asymp. Sig.	.000

a. Friedman Test

LAMPIRAN 9. Surat Izin Etik Penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS HASANUDDIN FAKULTAS KEDOKTERAN
KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
RSPTN UNIVERSITAS HASANUDDIN
RSUP Dr. WAHIDIN SUDIROHUSODO MAKASSAR
Sekretariat : Lantai 2 Gedung Laboratorium Terpadu
JL.PERINTIS KEMERDEKAAN KAMPUS TAMALANREA KM.10 MAKASSAR 90245.



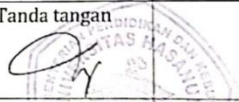
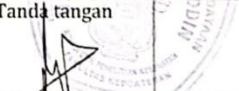
Contact Person: dr. Agussalim Bukhari, MMed,Ph.D, SpGK. TELP. 081241850858, 0411 5780103. Fax : 0411-581431

REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK

Nomor : 561/UN4.6.4.5.31/ PP36/ 2020

Tanggal: 17 September 2020

Dengan ini Menyatakan bahwa Protokol dan Dokumen yang Berhubungan Dengan Protokol berikut ini telah mendapatkan Persetujuan Etik :

No Protokol	UH20080404	No Sponsor	
Peneliti Utama	Prof.Dr.dr. Suryani As'ad, SpGK(K)	Protokol	
Judul Peneliti	Penambahan Kurma Sukkari (Phoenix Dactylifera L) dan Suplementasi Fe dalam Meningkatkan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri dengan Anemia di Kecamatan Lembang Kabupaten Pinrang		
No Versi Protokol	2	Tanggal Versi	15 September 2020
No Versi PSP	2	Tanggal Versi	15 September 2020
Tempat Penelitian	SMPN 3 Kecamatan Lembang Kabupaten Pinrang		
Jenis Review	<input type="checkbox"/> Exempted <input type="checkbox"/> Expedited <input checked="" type="checkbox"/> Fullboard Tanggal 9 September 2020	Masa Berlaku 17 September 2020 sampai 17 September 2021	Frekuensi review lanjutan
Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan FKUH	Nama Prof.Dr.dr. Suryani As'ad, M.Sc.,Sp.GK (K)	Tanda tangan 	
Sekretaris Komisi Etik Penelitian Kesehatan FKUH	Nama dr. Agussalim Bukhari, M.Med.,Ph.D.,Sp.GK (K)	Tanda tangan 	

Kewajiban Peneliti Utama:

- Menyerahkan Amandemen Protokol untuk persetujuan sebelum di implementasikan
- Menyerahkan Laporan SAE ke Komisi Etik dalam 24 Jam dan dilengkapi dalam 7 hari dan Laporan SUSAR dalam 72 Jam setelah Peneliti Utama menerima laporan
- Menyerahkan Laporan Kemajuan (progress report) setiap 6 bulan untuk penelitian resiko tinggi dan setiap setahun untuk penelitian resiko rendah
- Menyerahkan laporan akhir setelah Penelitian berakhir
- Melaporkan penyimpangan dari protokol yang disetujui (protocol deviation / violation)
- Mematuhi semua peraturan yang ditentukan

Lampiran 10. Surat Izin Penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS HASANUDDIN
SEKOLAH PASCASARJANA

Jalan Perintis Kemerdekaan km. 10 Makassar 90245
Telp. : (0411) 585034, 585036 Fax. : (0411) 585868
E-mail : info@pasca.unhas.ac.id <http://pasca.unhas.ac.id>

Nomor : 4441/UN4.20.1/PT.01.04/2020
Perihal : Permohonan Izin Penelitian

22 September 2020

Yth. Gubernur Provinsi Sulawesi Selatan
Cq. Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu (DPMPTSP)
Provinsi Sulawesi Selatan

Makassar

Dengan hormat disampaikan bahwa mahasiswa Sekolah Pascasarjana Universitas Hasanuddin yang tersebut dibawah ini :

Nama : Fitriani
Nomor Pokok : P102191001
Program Pendidikan : Magister (S2)
Program Studi : Ilmu Kebidanan

Bermaksud melakukan penelitian dalam rangka persiapan penulisan tesis terkait dengan judul **"Penambahan Kurma Sukkari (Phoenix dactylifera L) dan Suplementasi Fe Dalam Meningkatkan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Dengan Anemia di Kecamatan Lembang Kabupaten Pinrang"**.

Sehubungan dengan hal tersebut, mohon kiranya yang bersangkutan diberikan izin untuk melakukan penelitian di instansi yang Bapak/Ibu pimpin.

Atas perkenan dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

a.n. Dekan Sekolah Pascasarjana
Wakil Kepala Bidang Akademik,
Mesean Publikasi dan
Prof. Dr. Ir. Laode Asrul, M.P.
NIP. 196303071988121001

Tembusan Yth:

1. Dekan SPs Unhas "sebagai laporan"
2. Mahasiswa yang bersangkutan
3. Arsip





KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS HASANUDDIN
SEKOLAH PASCASARJANA

Jalan Perintis Kemerdekaan km. 10 Makassar 90245
Telp. : (0411) 585034, 585036 Fax. : (0411) 585868
E-mail : info@pasca.unhas.ac.id <http://pasca.unhas.ac.id>

Nomor : 4400/UN4.20.1/PT.01.04/2020
Perihal : Permohonan Izin Penelitian

21 September 2020

Yth. Kepala Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Kabupaten Pinrang

Pinrang

Dengan hormat disampaikan bahwa mahasiswa Sekolah Pascasarjana Universitas Hasanuddin yang tersebut dibawah ini :

Nama : Fitriani
Nomor Pokok : P102191001
Program Pendidikan : Magister (S2)
Program Studi : Ilmu Kebidanan

Bermaksud melakukan penelitian dalam rangka persiapan penulisan tesis terkait dengan judul "Penambahan Kurma Sukkari (*Phoenix dactylifera* L) dan Suplementasi Fe Dalam Meningkatkan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Dengan Anemia di Kecamatan Lembang Kabupaten Pinrang".

Sehubungan dengan hal tersebut, mohon kiranya yang bersangkutan diberikan izin untuk melakukan penelitian di instansi yang Bapak/Ibu pimpin.

Atas perkenan dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.



Tembusan Yth:

1. Dekan SPs Unhas "sebagai laporan"
2. Mahasiswa yang bersangkutan
3. Arsip



Lampiran 11. Surat Keterangan Selesai Meneliti



PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI SELATAN
DINAS PENDIDIKAN
CABANG DINAS PENDIDIKAN WILAYAH X
UPT SMA NEGERI 8 PINRANG

Alamat : Jalan Poros Pinrang Polman Km. 37 Tuppu Telp. (0421) 3911111 Kab. Pinrang 91254
<http://www.sman8pinrang@hide.id> e-mail : sman8pinrang@yahoo.com

SURAT KETERANGAN TELAH MELAKSANAKAN PENELITIAN

Nomor : 421.3 /167 - UPT SMA.8 / PRG / DISDIK

Yang bertandatangan di bawah ini, Plt., Kepala UPT SMA Negeri 8 Pinrang menerangkan bahwa :

N a m a : FITRIANI
Nomor Pokok : P102191001
Program Studi : Ilmu Kebidanan
Pekerjaan/Lembaga : Mahasiswa (S2)
Alamat : Jl. P. Kemerdekaan Km. 10, Makassar

Yang tersebut namanya di atas telah melaksanakan Penelitian di UPT SMA Negeri 8 Pinrang Kab. Pinrang dengan Judul "PENAMBAHAN KURMA SUKKARI (phoenix dactylifera L) dan SUPLEMENTASI FE DALAM MENINGKATKAN KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI DENGAN ANEMIA DI KECAMATAN LEMBANG KABUPATEN PINRANG".

Demikian Surat Keterangan ini diberikan kepada yang bersangkutan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tuppu, 23 November 2020

Kepala UPT SMA Negeri 8 Pinrang



19701231 199512 1 008



**PEMERINTAH KABUPATEN PINRANG
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UPT SMPN 3 LEMBANG**

Alamat : Jalan Massapaila No.7 Desa Rajang, Kecamatan Lembang (91254)

SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN

No : /SMP/ / /IX/2020

Yang Bertanda Tangan dibawah ini, Kepala Sekolah UPT SMPN 3 Lembang Kabupaten Pinrang :

NAMA : Drs.MUHAMMAD YUNUS,M.Si
NIP : 19670705 199512 1 009
JABATAN : Kepala Sekolah
ALAMAT : Desa Rajang

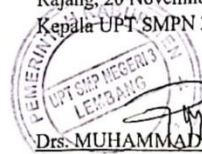
Menerangkan Bahwa Mahasiswa yang bernama :

NAMA : Fitriani
NIM : P102191001
ALAMAT : Antang Raya

Telah menyelesaikan Penelitian disekolah UPT SMPN 3 Lembang Kabupaten Pinrang dengan judul (Penambahan Kurma Sukkari (Phoenix dactylifera L) dan Suplementasi FE dalam meningkatkan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri dengan Anemia di Kecamatan Lembang Kabupaten Pinrang). Dengan lama Penelitian, 05 Oktober – 19 November 2020.

Demikian Surat Keterangan ini kami sampaikan untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Rajang, 20 November 2020
Kepala UPT SMPN 3 Lembang,



Drs. MUHAMMAD YUNUS, M.Si
NIP. 19670705 199512 1 009

MASTER TABEL

NO	NAMA	Umur	PENDIDIKAN	PENDIDIKAN ORANG TUA		PEKERJAAN ORANG TUA		BB	TB	IMT	LAMA HAID	Kadar Hemoglobin		Keterangan
				AYAH	IBU	AYAH	IBU					Pre	Post	
1	An.M	13-15Tahun	SMP	SMP	SMP	PETANI	IRT	52	145	25	3-7 hari	10.00	12.40	Intervensi I
2	An.N	13-15Tahun	SMA	SMA	SMA	PETANI	WIRASWASTA	48	150	21	< 3 hari	10.00	13.80	Intervensi I
3	An.K	16-18 Tahun	SMA	SMA	SMA	WIRASWASTA	WIRASWASTA	45	152	19	3-7 hari	10.20	13.00	Intervensi I
4	An.J	13-15Tahun	SMP	SMA	SMA	PETANI	IRT	30	142	15	3-7 hari	10.40	13.60	Intervensi I
5	An.N	13-15Tahun	SMA	SMP	SMP	PETANI	IRT	35	143	17	3-7 hari	10.60	14.00	Intervensi I
6	An.N	13-15Tahun	SMA	S1	S1	PNS	PNS	40	150	18	3-7 hari	10.80	14.60	Intervensi I
7	An.N	13-15Tahun	SMA	SMP	SMP	PETANI	IRT	45	147	21	3-7 hari	11.00	12.80	Intervensi I
8	An.H	16-18 Tahun	SMA	SMA	SMA	WIRASWASTA	IRT	40	155	17	3-7 hari	9.60	12.00	Intervensi I
9	An.H	16-18 Tahun	SMA	SD	SD	PETANI	IRT	50	155	21	3-7 hari	9.40	11.80	Intervensi I
10	An.N	16-18 Tahun	SMA	SMA	SMA	PETANI	IRT	56	147	26	3-7 hari	11.00	13.60	Intervensi I
11	An.S	13-15Tahun	SMA	SMP	SMP	PETANI	IRT	50	151	22	< 3 hari	11.00	14.00	Intervensi I
12	An.A	13-15Tahun	SMP	SD	SD	PETANI	IRT	30	140	15	< 3 hari	11.00	13.00	Intervensi I
13	An.S	13-15Tahun	SMP	SD	SD	PETANI	IRT	48	145	23	< 3 hari	11.00	12.40	Intervensi I
14	An.U	13-15Tahun	SMP	SMA	SMA	PETANI	IRT	38	145	18	< 3 hari	10.00	12.80	Intervensi I
15	An.J	13-15Tahun	SMP	SMA	S1	WIRASWASTA	PNS	40	145	19	3-7 hari	8.40	14.40	Intervensi II
16	An.A	13-15Tahun	SMP	SMA	SMA	PETANI	IRT	38	145	18	3-7 hari	8.60	13.00	Intervensi II
17	An.N	13-15Tahun	SMP	SMA	SMA	PETANI	IRT	36	142	17	3-7 hari	9.00	13.40	Intervensi II
18	An.N	13-15Tahun	SMP	SMP	SMP	PETANI	IRT	38	143	19	3-7 hari	9.00	12.60	Intervensi II
19	An.A	16-18 Tahun	SMA	SMA	S1	WIRASWASTA	PNS	40	147	19	3-7 hari	9.00	12.00	Intervensi II
20	An.R	16-18 Tahun	SMA	S2	S2	PNS	PNS	34	146	16	3-7 hari	9.20	12.00	Intervensi II
21	An.S	16-18 Tahun	SMA	SMA	SMA	WIRASWASTA	WIRASWASTA	50	150	22	3-7 hari	9.40	12.20	Intervensi II

22	An.N	13-15Tahun	SMA	SMA	SMA	PETANI	IRT	50	155	21	< 3 hari	9.60	11.40	Intervensi II
23	An.F	13-15Tahun	SMP	SD	SD	PETANI	IRT	45	145	21	< 3 hari	9.80	12.60	Intervensi II
24	An.R	16-18 Tahun	SMA	SD	SD	PETANI	IRT	51	155	21	< 3 hari	9.80	13.80	Intervensi II
25	An.N	16-18 Tahun	SMA	SMA	SMA	PETANI	IRT	38	145	18	3-7 hari	9.80	11.00	Intervensi II
26	An.S	13-15Tahun	SMP	SMP	SMP	PETANI	IRT	37	145	18	< 3 hari	10.00	12.00	Intervensi II
27	An.R	13-15Tahun	SMA	S1	S1	WIRASWASTA	IRT	45	146	21	3-7 hari	10.00	13.00	Intervensi II
28	An.S	16-18 Tahun	SMA	SMA	SMA	PETANI	IRT	58	155	24	< 3 hari	8.80	12.60	Intervensi II
29	An.N	13-15Tahun	SMP	SMA	SMA	PETANI	IRT	40	156	16	< 3 hari	11.00	11.40	Kontrol
30	An.M	13-15Tahun	SMP	SMA	SMA	WIRASWASTA	WIRASWASTA	30	143	15	< 3 hari	11.00	12.00	Kontrol
31	An.A	13-15Tahun	SMP	SMP	SMP	PETANI	WIRASWASTA	35	148	16	3-7 hari	11.00	11.00	Kontrol
32	An.H	13-15Tahun	SMA	SMA	SMA	PETANI	IRT	38	151	17	3-7 hari	11.00	11.40	Kontrol
33	An.R	13-15Tahun	SMP	SMA	SMA	PETANI	IRT	30	140	15	< 3 hari	11.00	11.80	Kontrol
34	An.N	13-15Tahun	SMP	SMP	SMP	PETANI	IRT	30	140	15	< 3 hari	10.40	11.00	Kontrol
35	An.M	13-15Tahun	SMA	SMP	SMP	PETANI	IRT	48	150	21	< 3 hari	10.00	11.00	Kontrol
36	An.S	13-15Tahun	SMP	SD	SD	PETANI	WIRASWASTA	35	143	17	3-7 hari	11.00	12.00	Kontrol
37	An.S	16-18 Tahun	SMA	SMA	SMA	PETANI	IRT	50	157	20	3-7 hari	10.00	11.80	Kontrol
38	An.N	13-15Tahun	SMA	S1	S1	WIRASWASTA	IRT	37	147	17	3-7 hari	10.20	11.00	Kontrol
39	An.S	13-15Tahun	SMP	SMA	SMA	PETANI	IRT	37	145	18	< 3 hari	11.00	12.00	Kontrol
40	An.S	13-15Tahun	SMP	SMA	SMA	PETANI	IRT	38	145	18	< 3 hari	10.80	11.00	Kontrol
41	An.H	13-15Tahun	SMP	S1	S1	PNS	PNS	32	140	16	< 3 hari	11.00	12.00	Kontrol
42	An.H	13-15Tahun	SMP	S1	S1	PNS	PNS	30	143	15	3-7 hari	11.00	12.00	Kontrol

MASTER TABEL FOODRECALL 24 JAM

NO	NAMA	Pre Energi	Pre protein	pre lemak	pre karbo	pre kalsium	pre fosfor	pre iron	pre vit.c.	Post Energi	Post protein	post lemak	post karbo	post kalsium	post fosfor	Post iron	Post vit.c.
1	An.M	149	47.5	30.7	174.72	366	23	20	30	174.45	40.3	25	137.48	43.61	86.38	35	13.8
2	An.N	234	69.6	34.6	140.34	167	30.4	19.7	16.6	143.48	59.3	30.5	109.21	346.5	167.1	25.8	7.07
3	An.K	2090	32.2	5.8	196.02	435	45.3	10.5	18.6	174.47	74.2	38.5	109.99	38.88	58.42	16.4	18.2
4	An.J	1464.4	74.9	34	125	664	56	8.98	32.2	127.48	67.3	25.4	119.28	20.39	32.42	7.8	9.76
5	An.N	297.1	71	42.7	206	340	121	26.1	17.4	165.97	74.8	38.7	135.13	274.07	218.33	17.6	9.03
6	An.N	215.8	5.9	24.1	131.17	511	34	5.4	28.4	116.1	77.9	32.5	100.91	19.13	71.58	18.5	14.3
7	An.N	224.6	2.53	34.9	186.3	532	13	22	10.3	155.77	78.4	31	131.39	18.57	3.67	20	16.6
8	An.H	152.4	6.9	28.4	157.47	433	18.4	15.2	14.9	124.24	64.3	24.1	138.01	128.46	137.63	19.7	14
9	An.H	198.4	34.8	45.1	164.8	414	46	9.31	52.3	94.02	47.5	15.2	117.7	99.75	42.92	10.5	26.6
10	An.N	294.2	37.3	98	156.56	190	42.3	24.7	57.5	138.6	69.6	29.7	148.02	320.92	239.08	8.98	7.42
11	An.S	197.4	21.2	105.4	135	311	36	16.8	15.8	152.91	32.2	35.2	133.05	24.47	37.83	26.1	26.8
12	An.A	326.8	50.1	119	151.12	251	4.55	20.3	8.9	166.9	74.9	19.1	129.04	236.77	180.83	34	4.19
13	An.S	201.7	41.9	46.2	116.81	137	34	16.7	20	96.61	71	21.9	105	28.79	17.72	22	11.6
14	An.U	264.9	46.7	40	225.65	396	31.4	25.8	58.4	174.47	59.4	13.1	167.4	37.05	44.37	15.2	12.5
15	An.J	223.1	42.3	43	163.78	219	3.26	16.4	37.4	136.23	80	98.77	134.38	165.72	92.58	9.31	25.23
16	An.A	107.8	40.9	35	167.82	731	10.5	15.7	14.9	133.17	61.1	43.17	101.67	138.58	70	24.7	32.92
17	An.N	1615	4.55	3.4	159.01	442	28.9	17.6	30.6	96.61	84.3	43.31	104.77	106.37	64.75	16.8	29.23
18	An.N	231.8	41.9	50.2	162.4	456	56	18.5	50.4	165.48	73.3	48.8	158.36	140.05	109.8	20.3	15.5
19	An.A	265.3	92.2	30.2	141.52	163	24.4	14.3	13.5	123.73	38.4	43.38	102.42	22.65	97.78	16.7	4.3
20	An.R	3239	7.81	35	117.16	127	16.4	16.6	37.7	113.48	32.34	43.21	102.32	147.67	107.5	4.21	146.67

21	An.S	171.2	41.1	37	144.18	435	40	14	37.4	132.34	63.6	84.08	153.59	180.46	133.5	13.8	25.6
22	An.N	419.2	31.4	48	79.44	204	14.2	26.6	58.8	121.67	24.24	87.75	140.51	325.89	239	7.07	144.92
23	An.F	250.4	3.26	57	160.61	229	21.4	7.42	27.5	165.5	94.02	168.39	174	47.9	37.83	18.2	25.23
24	An.R	308.5	10.5	54	178.89	143	22	26.8	92.2	136.53	38.6	59.75	117.7	151.15	156.22	9.76	126.13
25	An.N	111.4	28.9	67.8	266.13	336	38.4	4.19	22.3	104.55	50.1	40.17	103.09	97.82	42.73	9.03	4.1
26	An.S	112.5	35.2	26.9	136.66	428	46.8	14.7	76.8	121.3	41.9	56.41	145.29	24.22	13.13	14.3	11.08
27	An.R	2002	22.4	34.2	115.75	499	30.65	6.61	0.95	99.41	46.7	55.55	117.32	109.59	47.38	16.6	88.31
28	An.S	147.6	2.4	45.1	129.34	367	18.3	20.4	35	183.61	42.3	56.31	117.29	114.25	42.4	14	5.7
29	An.N	195.8	25.5	41.1	112.12	465	30.5	37.9	92.1	123.95	40.9	70.99	111.26	19.35	25.23	26.6	18.8
30	An.M	190.7	36.5	53.2	135.36	306	45	9.76	16.5	127.44	4.55	66.34	104.34	28.93	32.08	7.42	7.69
31	An.A	205.9	63.6	64.2	121.06	331	43.2	9.03	35.2	96.61	41.9	29.83	104.71	34.47	52.6	26.8	22.4
32	An.H	199.3	33.3	42.3	137.32	277	50.7	16.7	12.7	99.41	92.2	64.39	110.12	105.38	35	4.19	18.06
33	An.R	174.3	41.3	56	172.39	244	43	4.21	54.8	123.95	21.3	64.75	105.77	161.11	74.63	14.7	15.6
34	An.N	275.9	20.2	40.2	102.54	325	34.1	13.8	14.9	127.44	99.41	45.92	101.92	45.97	18.83	6.61	4.31
35	An.M	115.7	18.8	45	160.37	414	24.3	7.07	30.6	109.09	83.6	43.38	121.39	95.16	47.08	20.4	4.15
36	An.S	801	56.7	40	105.94	312	50	18.2	50.4	94.17	174	62.68	103.65	14.08	20.33	37.9	3.4
37	An.S	177.8	23.4	24.3	266.13	306	28.5	9.76	13.5	91.77	28.9	66.79	104.71	153.84	34.33	9.76	21.33
38	An.N	245.1	34.1	23.1	136.66	331	45.2	9.03	37.7	138.78	35.2	57.18	117.38	54.98	43.17	9.03	2.3
39	An.S	137.5	20.5	134	115.75	277	33.3	10.7	67.9	106.64	22.4	47.04	117.35	9.75	48.83	14.3	107.83
40	An.S	100.5	23.5	24.8	129.34	244	34.5	13.2	8.9	115.43	2.4	92.35	128.78	38.6	53.42	16.6	107.8
41	An.H	139	45	45	112.12	325	37	15	30	110.16	25.5	85.21	124.86	33	31.87	14	0.31
42	An.H	191	3.6	32	135.36	143	8.3	32.4	16.6	108.93	36.5	75.35	104.68	19.11	37.04	26.6	67.69

DOKUMENTASI

