

DAFTAR PUSTAKA

- Annisa, L. *et al.* (2019) ‘Hubungan Penggunaan Obat Psikoaktif dengan Risiko Jatuh pada Pasien Geriatri di Klinik Penyakit Dalam Rumah Sakit di Madiun’, *Indonesian Journal of Clinical Pharmacy*, 8(3), pp. 217–227. doi: 10.15416/ijcp.2019.8.3.21.
- Aras, D. (2017) *Proses dan Pengukuran Fisioterapi*. Makassar: CV. Physio Sakti Makassar.
- Aras, D., Tammasse, J. and Syaiful, M. (2018) ‘The Effect of Sensomotoric Integration Exercise on Balance Disorder of Post Stroke Patients’, *International Journal of Sciences: Basic and Applied Research (IJSBAR)*, 42(4), pp. 124–130.
- Badan Pusat Statistik (2019) ‘Katalog: 4104001’, *Statistik Penduduk Lanjut Usia di Indonesia 2019*, p. xxvi + 258 halaman.
- Bhardwaj, V. and Vats, M. (2014) ‘Effectiveness of gaze stability exercise on balance in healthy elderly population’, *Int J Physiother Res*, 2(4), pp. 642–647.
- Bronstein, A. M. (2016) ‘Multisensory integration in balance control’, *Handbook of clinical neurology*. Elsevier, 137, pp. 57–66.
- Chan, P. P. *et al.* (2017) ‘Reliability and validity of the timed up and go test with a motor task in people with chronic stroke’, *Archives of physical medicine and rehabilitation*. Elsevier, 98(11), pp. 2213–2220. doi: <https://doi.org/10.1016/j.apmr.2017.03.008>.
- Cleary, K. and Skorniyakov, E. (2017) ‘Predicting falls in community dwelling older adults using the Activities-specific Balance Confidence Scale’, *Archives of gerontology and geriatrics*. Elsevier, 72, pp. 142–145.
- Dunsky, A., Zeev, A. and Netz, Y. (2017) ‘Balance Performance Is Task Specific in Older Adults’, *BioMed research international*. 2017/09/05. Hindawi, 2017, pp. 1–7. doi: 10.1155/2017/6987017.
- Ekasari, M. F., Riasmini, N. M. and Hartini, T. (2018) *Meningkatkan Kualitas Hidup Lansia Konsep dan Berbagai Intervensi*. WINEKA MEDIA.
- Espejo-Antúnez, L. *et al.* (2020) ‘The Effect of Proprioceptive Exercises on Balance and Physical Function in Institutionalized Older Adults: A Randomized Controlled Trial.’, *Archives of physical medicine and rehabilitation*. United States, 101(10), pp. 1780–1788. doi: 10.1016/j.apmr.2020.06.010.
- Evkaya, A. *et al.* (2020) ‘Validity and reliability of the Dynamic Gait Index in children with hemiplegic cerebral palsy’, *Gait & Posture*, 75, pp. 28–33. doi: <https://doi.org/10.1016/j.gaitpost.2019.09.024>.
- Fuchs, D. (2018) ‘Dancing with Gravity—Why the Sense of Balance Is (the) Fundamental’, *Behavioral Sciences*. Multidisciplinary Digital Publishing Institute, 8(1), p. 7. doi: <https://doi.org/10.3390/bs8010007>.
- Gegenfurtner, K. R. (2016) ‘The interaction between vision and eye movements’, *Perception*. Sage Publications Sage UK: London, England, 45(12), pp. 1333–1357.
- Gibson, A. L., Wagner, D. and Heyward, V. (2018) *Advanced Fitness Assessment and Exercise Prescription, 8E*. Eight edit. Human kinetics.
- Ginting, S. and Marlina, S. (2018) ‘Hubungan tes “timed up and go” dengan frekuensi jatuh pada lansia’, *Jurnal Penelitian Keperawatan Medik*, 1(1),

- pp. 37–40.
- Irfan, M. (2019) *Fisioterapi bagi insan stroke*. Jakarta: Graha Ilmu.
- Jang, S. H. and Lee, J.-H. (2016) ‘Impact of sensory integration training on balance among stroke patients: Sensory integration training on balance among stroke patients’, *Open Medicine*. De Gruyter, 11(1), pp. 330–335.
- Kemkes RI (2017) ‘Analisa Lansia di Indonesia’, *Kementrian Kesehatan RI*, pp. 1–9.
- Kholifah, S. N. (2016) ‘Keperawatan Gerontik’, *Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia: Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan Bidang Pengembangan dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan*, p. 105.
- Khusnul Khotimah (2018) ‘FUNGSI KOGNITIF LANSIA DEMENSIA’, *Journal of Holistic and Traditional Medicine*, 3(01), pp. 225–231. Available at: <http://jhtm.or.id/index.php/jhtm/article/view/40>.
- Kiik, S. M., Sahar, J. and Permatasari, H. (2018) ‘Peningkatan Kualitas Hidup Lanjut Usia (Lansia) Di Kota Depok Dengan Latihan Keseimbangan’, *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 21(2), pp. 109–116.
- Kisner, C., Colby, L. A. and Borstad, J. (2017) *Therapeutic exercise: foundations and techniques*. Fa Davis.
- Laksmi, P. A., Andayani, N. L. N. and Artini, I. G. A. (2018) ‘THE THE FOUR SQUARE STEP INTERVENTION IS MORE EFFECTIVE IN IMPROVING THE DYNAMIC BALANCE RATHER THAN BALANCE STRATEGY EXERCISE IN THE ELDERLY OF VILLAGE OF TONJA, EASTERN DENPASAR, BALI’, *Majalah Ilmiah Fisioterapi Indonesia*, 6(1), pp. 11–15. doi: 10.24843/MIFI.2018.v06.i01.p03.
- Lazdia, W., Amelia, S. and Silviani, S. (2018) ‘BALANCE EXERCISE TO POSTURAL BALANCE IN ELDERLY AT PTSW KASIH SAYANG IBU, BATUSANGKAR’, *INDONESIAN NURSING JOURNAL OF EDUCATION AND CLINIC (INJEC)*, 1(2), pp. 117–121.
- Lina, L. F., Aminanda, D. and Ferasinta, F. (2019) ‘Efektivitas Antara Latihan Jalan Tandem dengan Gaze Stability Exercise terhadap Peningkatan Keseimbangan Tubuh Pada Pasien Stroke di RSUD dr. M. Yunus Bengkulu’, *Jurnal Vokasi Keperawatan (JVK)*, 2(2), pp. 122–132. doi: 10.33369/jvk.v2i2.10691.
- Lukito, A. (2019) ‘HUBUNGAN ANTARA GANGGUAN PENDENGARAN DENGAN SERUMEN PADA LANSIA DI PUSKESMAS MEDAN JOHOR’, *Jurnal Penelitian Kesmas*. Fakultas Kesehatan Masyarakat Institut Kesehatan Deli Husada Delitua, 1(2), pp. 41–47. doi: 10.36656/jpkpsy.v1i2.164.
- Lupa, A. M., Hariyanto, T. and Ardiyani, V. M. (2017) ‘Perbedaan Tingkat Keseimbangan Tubuh Antara Lansia Laki-Laki Dan Perempuan’, *Nursing News: Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 2(1).
- Matsugi, A. *et al.* (2017) ‘Effect of gaze-stabilization exercises on vestibular function during postural control’, *Neuroreport*. LWW, 28(8), pp. 439–443.
- Mitsutake, T. *et al.* (2017) ‘Effects of vestibular rehabilitation on gait performance in poststroke patients: a pilot randomized controlled trial’, *International Journal of Rehabilitation Research*. Wolters Kluwer, 40(3), pp. 240–245.

- Moiz, J. A. *et al.* (2017) 'Activities-specific balance confidence scale for predicting future falls in Indian older adults', *Clinical interventions in aging*. Dove Press, 12, pp. 645–651. doi: 10.2147/CIA.S133523.
- Muhith, A. and Siyoto, S. (2016) *Pendidikan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Andi.
- Murtiyani, N. and Suidah, H. (2019) 'PENGARUH PEMBERIAN INTERVENSI 12 BALANCE EXERCISE TERHADAP KESEIMBANGAN POSTURAL PADA LANSIA', *Jurnal Keperawatan*, 12(1), p. 11.
- Novianti, W. *et al.* (2018) 'LATIHAN JALAN TANDEM LEBIH MENINGKATKAN KESEIMBANGAN LANSIA DARIPADA LATIHAN BALANCE STRATEGY', *Sport and Fitness Journal*, 6(1). doi: <https://doi.org/10.24843/spj.2018.v06.i01.p15>.
- Nugraha, M. H. S., Wahyuni, N. and Muliarta, I. M. (2016) 'THE PELATIHAN 12 BALANCE EXERCISE LEBIH MENINGKATKAN KESEIMBANGAN DINAMIS DARIPADA BALANCE STRATEGY EXERCISE PADA LANSIA DI BANJAR BUMI SHANTI, DESA DAUH PURI KELOD, KECAMATAN DENPASAR BARAT', *Majalah Ilmiah Fisioterapi Indonesia*, 4(1).
- Nurhalimah, M. M. (2020) 'HUBUNGAN ANTARA PANJANG LANGKAH DENGAN KESEIMBANGAN DINAMIS PADA PASIEN LANJUT USIA DENGAN KONDISI KNEE OSTEOARTHRITIS (OA) GRADE II', *Jurnal Ilmiah Fisioterapi E-ISSN*, 2528, 3235., 20(1), pp. 32–39.
- Osoba, M. Y. *et al.* (2019) 'Balance and gait in the elderly: A contemporary review', *Laryngoscope investigative otolaryngology*. Wiley Online Library, 4(1), pp. 143–153.
- Paillard, T. (2020) 'Acute and chronic neuromuscular electrical stimulation and postural balance: a review', *European Journal of Applied Physiology*. Springer, 120, pp. 1475–1488. doi: <https://doi.org/10.1007/s00421-020-04383-9>.
- Park, S.-H. (2018) 'Tools for assessing fall risk in the elderly: a systematic review and meta-analysis', *Aging clinical and experimental research*. Springer, 30(1), pp. 1–16.
- Pimenta, C. *et al.* (2017) 'Effects of oculomotor and gaze stability exercises on balance after stroke: Clinical trial protocol', *Porto biomedical journal*. Elsevier, 2(3), pp. 76–80. doi: <https://doi.org/10.1016/j.pbj.2017.01.003>.
- Pramadita, A. P., Wati, A. P. and Muhartomo, H. (2019) 'Hubungan Fungsi Kognitif Dengan Gangguan Keseimbangan Postural Pada Lansia', *DIPONEGORO MEDICAL JOURNAL (JURNAL KEDOKTERAN DIPONEGORO)*, 8(2), pp. 626–641. doi: <https://doi.org/10.14710/dmj.v8i2.23782>.
- Pratiwi, S. E., Handoko, W. and Rahmatania, R. (2016) 'Pengaruh senam otak terhadap memori jangka pendek mahasiswa', *Jurnal Vokasi Kesehatan*, 2(1), pp. 1–9. doi: <https://doi.org/10.30602/jvk.v2i1.47>.
- Priyanto, A., Adiputra, N. and Irfan, M. (2016) 'Perbandingan Kombinasi Bergantian Senam Lansia Dan Latihan Core Stability Dengan Hanya Senam Lansia Terhadap Peningkatan Keseimbangan Statis Lansia', *Sport and Fitness Journal*, 4(1), pp. 1–15.
- Rasiqah, F. and Khairani, K. (2019) 'FUNGSI KOGNITIF DENGAN TINGKAT

RESIKO JATUH LANSIA DI BANDA ACEH COGNITIVE FUNCTION BETWEEN THE RISK LEVEL OF FALLING IN THE ELDERLY IN BANDA ACEH', *Idea Nursing Journal*, 10(2).

- Roh, M. and Lee, E. (2019) 'Effects of gaze stability exercises on cognitive function, dynamic postural ability, balance confidence, and subjective health status in old people with mild cognitive impairment', *Journal of exercise rehabilitation*. Korean Society of Exercise Rehabilitation, 15(2), pp. 270–274. doi: 10.12965/jer.1938026.013.
- Rohima, V., Rusdi, I. and Karota, E. (2020) 'Faktor Resiko Jatuh pada Lansia di Unit Pelayanan Primer Puskesmas Medan Johor', *Jurnal Persatuan Perawat Nasional Indonesia (JPPNI)*, 4(2). doi: 10.32419/jppni.v4i2.184.
- Sasmita, P. K. (2020) *Neuroanatomi Susunan Saraf Pusat dan Saraf Kranial*. Jakarta: Penerbit Universitas Indonesia Atma Jaya.
- Shen, K., Chemori, A. and Hayashibe, M. (2020) 'Human-Like Balance Recovery Based on Numerical Model Predictive Control Strategy', *IEEE Access*, 8(1), pp. 1–11. doi: 10.1109/ACCESS.2020.2995104.
- Sulaiman, S. T. and Anggriani, A. (2018) 'Efek Postur Tubuh Terhadap Keseimbangan Lanjut Usia di Desa Suka Raya Kecamatan Pancur Batu', *JUMANTIK (Jurnal Ilmiah Penelitian Kesehatan)*, 3(2), pp. 127–140. doi: <http://dx.doi.org/10.30829/jumantik.v3i2.2875>.
- Watson, M. . (2016) 'The Human Balance System (VeDA)', pp. 1–4.
- WHO (2007) *A Global Report on Falls Prevention Epidemiology of Falls*. Available at: [https://www.who.int/ageing/projects/1.Epidemiology of falls in older age.pdf](https://www.who.int/ageing/projects/1.Epidemiology%20of%20falls%20in%20older%20age.pdf).
- Wintara, I. G. A. G. R. *et al.* (2018) 'INTERVENSI BALANCE STRATEGY EXERCISE LEBIH BAIK DALAM MENINGKATKAN KESEIMBANGAN DINAMIS DARIPADA ISOTONIC QUADRICEPS EXERCISE DENGAN BEBAN 1 KILOGRAM PADA LANSIA', *Majalah Ilmiah Fisioterapi Indonesia*. Bachelor of Physiotherapy and Physiotherapy Profession Study Program, Faculty of Medicine, Udayana University in collaboration with Indonesian Physiotherapy Association (IPA), 6(1), pp. 5–10. doi: 10.24843/MIFI.2018.v06.i01.p02.
- World Health Organization (2019) 'Trends in maternal mortality 2000 to 2017: estimates by WHO, UNICEF, UNFPA, World Bank Group and the United Nations Population Division'. World Health Organization.
- Yiou, E. *et al.* (2017) 'Balance control during gait initiation: State-of-the-art and research perspectives', *World journal of orthopedics*. Baishideng Publishing Group Inc, 8(11), pp. 815–828. doi: 10.5312/wjo.v8.i11.815.

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KEPERAWATAN
Jl. Perintis Kemerdekaan Km. 10 Makassar 90245
Laman : keperawatan@unhas.ac.id

No. : 1869/UN4.18.1/PT.01.04/2021

5 April 2021

Lamp. : -

Hal : **Permintaan Izin Penelitian**

Yth. : Gubernur Provinsi Sulawesi Selatan
C.q. Kepala Dinas Penanaman Modal dan PTSP
Provinsi Sulawesi Selatan

di-
MAKASSAR

Dengan hormat disampaikan bahwa dalam rangka penyelesaian studi Mahasiswa Program Studi Fisioterapi Fakultas Keperawatan Universitas Hasanuddin, maka dengan ini kami mohon agar mahasiswa tersebut namanya di bawah ini :

N a m a : **Miftahul Khaerah Dzakirah**
NIM : C041171013
Program Studi : Fisioterapi
Rencana Judul : Perbedaan Efek Antara *Balance Strategy Exercise* dengan *Gaze Stability Exercise* Terhadap Peningkatan Keseimbangan Postural Pada Lansia.

Dapat diberikan izin melakukan penelitian terhadap karyawan di **Posbindu Yayasan Batara Hati Mulia Kabupaten Gowa**, yang akan dilaksanakan pada bulan April s/d Mei 2021. Adapun Metode pengambilan sampel/data dengan : **Pre and Post Test Design, dengan tetap menerapkan protokol kesehatan.**

Besar harapan kami, permohonan izin ini dapat dipertimbangkan untuk diterima.

Demikian permohonan kami, atas perhatiannya disampaikan terima kasih.

a.n. Dekan,
Wakil Dekan Bid. Akademik, Riset dan
Inovasi



Min Rachmawaty, S.Kep., Ns., MN., Ph.D
NID. 198007172008122003

Tembusan :

1. Dekan "sebagai laporan"
2. Ketua Program Studi Fisioterapi Fak. Keperawatan Unhas
3. Kepala Posbindu Yayasan Batara Hati Mulia Kabupaten Gowa
4. Kepala Bagian Tata Usaha
5. Arsip





PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI SELATAN
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
 BIDANG PENYELENGGARAAN PELAYANAN PERIZINAN

Nomor : **13177/S.01/PTSP/2021**
 Lampiran :
 Perihal : **Izin Penelitian**

Kepada Yth.
 Bupati Gowa

di-
Tempat

Berdasarkan surat Dekan Fak. Keperawatan UNHAS Makassar Nomor : 1869//UN4.18.1/PT.01.04/2021 tanggal 05 April 2021 perihal tersebut diatas, mahasiswa/peneliti dibawah ini:

N a m a : **MIFTAHUL KHAERAH DZAKIRAH**
 Nomor Pokok : C041171013
 Program Studi : Fisioterapi
 Pekerjaan/Lembaga : Mahasiswa(S1)
 Alamat : Jl. P. Kemerdekaan Km. 10, Makassar

Bermaksud untuk melakukan penelitian di daerah/kantor saudara dalam rangka penyusunan Skripsi, dengan judul :

" PERBEDAAN EFEK ANTARA BALANCE STRATEGY EXERCISE DENGAN GAZE STABILITY EXERCISE TERHADAP PENINGKATAN KESEIMBANGAN POSTURAL PADA LANSIA "

Yang akan dilaksanakan dari : Tgl. **08 April s/d 08 Mei 2021**

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, pada prinsipnya kami *menyetujui* kegiatan dimaksud dengan ketentuan yang tertera di belakang surat izin penelitian.

Dokumen ini ditandatangani secara elektronik dan Surat ini dapat dibuktikan keasliannya dengan menggunakan **barcode**,

Demikian surat izin penelitian ini diberikan agar dipergunakan sebagaimana mestinya.

Diterbitkan di Makassar
 Pada tanggal : 08 April 2021

A.n. GUBERNUR SULAWESI SELATAN
 KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU
 SATU PINTU PROVINSI SULAWESI SELATAN
 Selaku Administrator Pelayanan Perizinan Terpadu

Dr. JAYADI NAS, S.Sos., M.Si
 Pangkat : Pembina Tk.I
 Nip : 19710501 199803 1 004

Tembusan Yth
 1. Dekan Fak. Keperawatan UNHAS Makassar di Makassar;
 2. *Pertinggal.*

SIMAP PTSP 08-04-2021



Jl. Bougenville No.5 Telp. (0411) 441077 Fax. (0411) 448936
 Website : <http://simap.sulselprov.go.id> Email : ptsp@sulselprov.go.id
 Makassar 90231





**PEMERINTAH KABUPATEN GOWA
DINAS PENANAMAN MODAL DAN
PELAYANAN TERPADU SATU PINTU**

Jl. Masjid Raya No. 38 Tlp. 0411-887188 Sungguminasa 92111

Sungguminasa, 22 April 2021

Kepada Yth.

Nomor : 503/391/DPM-PTSP/PENELITIAN/IV/2021
Lamp : -
Perihal : **Rekomendasi Penelitian**

Yayasan Batara Hati Mulia Kab. Gowa

di-
Tempat

Berdasarkan Surat Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Sul-Sel Nomor : 13177/S.01/PTSP/2021 tanggal 8 April 2021 tentang Izin Penelitian.

Dengan ini disampaikan kepada saudara bahwa yang tersebut di bawah ini:

Nama : **MIFTAHUL KHAERAH DZAKIRAH**
Tempat/Tanggal Lahir : Pangkep / 2 Mei 1999
Nomor Pokok : C041171013
Jenis Kelamin : Perempuan
Program Studi : Fisioterapi
Pekerjaan/Lembaga : Mahasiswa (S1)
Alamat : Jl. Sahabat I, No. 501

Bermaksud akan mengadakan Penelitian/Pengumpulan Data dalam rangka penyelesaian Skripsi/Tesis/Disertasi di wilayah/tempat Bapak/Ibu yang berjudul "**PERBEDAAN EFEK ANTARA BALANCE STRATEGY EXERCISE DENGAN GAZE STABILITY EXERCISE TERHADAP PENINGKATAN KESEIMBANGAN POSTURAL PADA LANSIA**".

Selama : 8 April 2021 s/d 8 Mei 2021
Pengikut : -

Sehubungan dengan hal tersebut di atas, maka pada prinsipnya kami dapat menyetujui kegiatan tersebut dengan ketentuan :

1. Sebelum dan sesudah melaksanakan kegiatan kepada yang bersangkutan harus melapor kepada Bupati Cq. Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kab.Gowa;
2. Penelitian/Pengambilan Data tidak menyimpang dari izin yang diberikan.;
3. Mentaati semua peraturan perundang-undangan yang berlaku dan mengindahkan adat istiadat setempat;
4. Menyerahkan 1(satu) Eksemplar copy hasil penelitian kepada Bupati Gowa Cq. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kab.Gowa.

Demikian disampaikan dan untuk lancarnya pelaksanaan dimaksud diharapkan bantuan seperlunya.



Ditandatangani secara elektronik oleh :
a.n. BUPATI GOWA
KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN
PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
H.INDRA SETIAWAN ABBAS,S.Sos,M.Si
Pangkat : Pembina Utama Muda
Nip : 19721026 199303 1 003

Tembusan disampaikan kepada Yth:

- 1 Bupati Gowa (Sebagai Laporan)
- 2 Dekan Fak. Keperawatan UNHAS Makassar di Makassar
- 3 Yang Bersangkutan
- 4 Peninggal

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh BSR

Lampiran 2. Surat Keterangan Selesai Penelitian



LEMBAGA KESEJAHTERAAN SOSIAL LANJUT USIA

YAYASAN BATARA HATI MULIA

SEKRETARIAT : JL. MALINO BTN BUMI BATARA GOWA BLOK E 20 NO.18
 KELURAHAN TOMPOBALANG KEC.SOMBA OPU KAB. GOWA SULAWESI SELATAN
 HP 085299564949 – 085242203097

SURAT KETERANGAN PENELITIAN

Nomor Surat : 004 /LKS-LU/yaratilia/ ✓ /2021

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Yayasan/LKS-LU Batara Hati Mulia Kelurahan Tompobalang, Kecamatan Sombaopu, Kabupaten Gowa menerangkan bahwa :

Nama : MIFTAHUL KHAERAH DZAKIRAH
 NIM : C041171013
 Semester : VIII (Delapan)
 Fakultas : KEPERAWATAN
 Program Studi : FISIOTERAPI
 Asal Universitas : Universitas Hasanuddin
 Pekerjaan : Mahasiswa
 Alamat : Jln. Sahabat 1, No. 501, Tamalanrea

Berdasarkan Surat Kepala Dinas Penanaman Modal Dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Gowa, Nomor 503/391/DPM-PTSP/PENELITIAN/IV/2021, tanggal 22 April 2021 Perihal Rekomendasi Penelitian.

Benar yang bersangkutan telah melakukan Penelitian pada tanggal 8 April 2021 s.d tanggal 8 Mei 2021 di Yayasan / LKS LU Batara Hati Mulia Kabupaten Gowa Untuk memperoleh Data Penelitian dalam rangka penyusunan skripsi dengan judul : "PERBEDAAN EFEK ANTARA *BALANCE STRATEGY EXERCISE* DENGAN *GAZE STABILITY EXERCISE* TERHADAP PENINGKATAN KESEIMBANGAN POSTURAL PADA LANSIA"

Demikian Surat Keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Gowa, 10 Mei 2021
 Yayasan/LKS LU Batara Hati Mulia
 Ketua,

 Ajusman A. Wantu, S.Pd

Lampiran 3. Surat Izin Etik Penelitian



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN**

Sekretariat :
Jl. Perintis Kemerdekaan Km. 10 Makassar 90245, Telp. (0411) 585658, 516-005,
Fax (0411) 586013E-mail : kephkmuh@gmail.com, website : www.fkm.unhas.ac.id

REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK

Nomor : 3499/UN4.14.1/TP.01.02/2021

Tanggal : 18 Mei 2021

Dengan ini Menyatakan bahwa Protokol dan Dokumen yang Berhubungan dengan Protokol berikut ini telah mendapatkan Persetujuan Etik :

No.Protokol	7521091095	No. Sponsor Protokol	
Peneliti Utama	Miftahul Khaerah Dzakhirah	Sponsor	Pribadi
Judul Peneliti	Perbedaan Efek Antara Balance Strategy Exercise Dengan Gaze Stability Exercise Terhadap Peningkatan Keseimbangan Postural Pada Lansia		
No.Versi Protokol	1	Tanggal Versi	7 Mei 2021
No.Versi PSP	1	Tanggal Versi	7 Mei 2021
Tempat Penelitian	Posbindu Yayasan Batara Hati Mulia		
Judul Review	<input checked="" type="checkbox"/> Exempted <input type="checkbox"/> Expedited <input type="checkbox"/> Fullboard	Masa Berlaku 18 Mei 2021 sampai 18 Mei 2022	Frekuensi review lanjutan
Ketua Komisi Etik Penelitian	Nama : Prof.dr.Veni Hadju,M.Sc,Ph.D	Tanda tangan 	Tanggal 18 Mei 2021
Sekretaris komisi Etik Penelitian	Nama : Dr. Wahiduddin, SKM., M.Kes	Tanda tangan 	Tanggal 18 Mei 2021

Kewajiban Peneliti Utama :

1. Menyerahkan Amandemen Protokol untuk persetujuan sebelum di implementasikan
2. Menyerahkan Laporan SAE ke Komisi Etik dalam 24 Jam dan dilengkapi dalam 7 hari dan Laporan SUSAR dalam 72 Jam setelah Peneliti Utama menerima laporan
3. Menyerahkan Laporan Kemajuan (progress report) setiap 6 bulan untuk penelitian resiko tinggi dan setiap setahun untuk penelitian resiko rendah
4. Menyerahkan laporan akhir setelah Penelitian berakhir
5. Melaporkan penyimpangan dari protocol yang disetujui (protocol deviation/violation)
6. Mematuhi semua peraturan yang ditentukan

Lampiran 4. *Form Activities-Specific Balance Confidence (ABC)****The Activities-specific Balance Confidence (ABC) Scale***

Nama : Usia :

Alamat :

INTERPRETASI:

- > 80-100% = Tingkat fungsi fisik yang tinggi
- 67-80% = Tingkat fungsi fisik yang sedang
- < 67% = Tingkat fungsi fisik yang rendah (prediksi jatuh di masa depan tinggi)

Untuk setiap kegiatan berikut, harap cantumkan tingkat kepercayaan diri Anda dengan memilih angka yang sesuai dari skala peringkat berikut:

0% 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100%

Tidak percaya diri

Percaya diri sepenuhnya

Pertanyaan:

“Seberapa yakin bahwa anda tidak akan kehilangan keseimbangan/ menjadi goyah saat....”

1. Berjalan di sekitar rumah? ____%
2. Naik-turun tangga? ____%
3. Membungkuk & mengambil sandal dari depan lemari lantai? ____%
- 4.... Meraih barang/ kaleng kecil dari rak setinggi mata? ____%
- 5.... Berjinjit dan meraih sesuatu di atas kepala anda? ____%
- 6.... Berdiri di kursi dan meraih sesuatu? ____%
- 7.... Menyapu lantai? ____%
- 8.... Berjalan ke luar rumah sampai ke mobil atau kendaraan yang diparkir di jalan masuk? ____%
- 9.... Masuk atau keluar dari mobil? ____%
- 10.. Berjalan melintasi area parkir ke mall/pasar? ____%
- 11.. Berjalan naik atau turun di tempat yang miring? ____%
- 12.. Berjalan di mall/pasar yang ramai tempat orang berjalan dengan cepat melewatimu? ____%
- 13.. Ditabrak orang saat anda berjalan di mall/pasar? ____%
- 14.. Melangkah ke eskalator/tangga atau dari eskalator/tangga sambil

berpegangan di pegangan tangga? _____%

15.. Melangkah ke eskalator/tangga atau dari eskalator/tangga sambil berpegangan barang, sehingga, anda tidak dapat memegang pegangan tangga? _____%

16.. Berjalan di luar trotoar/jalanan yang licin? _____%

TOTAL SKALA: _____ / 1600% , KEMUDIAN DIBAGI 16 UNTUK MENDAPATKAN SKOR ABC,

SEHINGGA, **ABC SCORE:** _____

Lampiran 5. *Form Timed Up and Go Test (TUG)***FORM PENGUKURAN TIME UP AND GO TEST**

Nama:

Alamat:

Hasil pengukuran :

Usia:

PROSEDUR PENGUKURAN:

- a) Peralatan: kursi dengan penyangga, meteran, lakban atau penanda lainnya, dan *stopwatch*.
- b) Pasien diberikan penjelasan terlebih dahulu tentang prosedur dalam menjalankan *Time Up and Go Test*.
- c) Setelah itu pastikan pasien duduk dengan nyaman dan bersandar diatas kursi dengan posisi lengan berada diatas penyangga kursi.
- d) Pasien menggunakan alas kaki yang nyaman.
- e) Tempatkan lakban atau penanda yang telah disiapkan sejauh 3 meter dari posisi pasien duduk dan dapat terlihat oleh pasien.
- f) Pada saat fisioterapis memberi aba-aba “mulai” , pasien berdiri dan mulai berjalan ke arah lakban atau tanda yang telah disiapkan kemudian berputar di sekitar penanda tersebut kemudian berjalan kembali ke kursi dan duduk.
- g) Perhitungan waktu pada pasien dimulai ketika aba-aba “mulai” sampai pasien duduk semula di tempat duduknya.
- h) Interpretasi:

Waktu	Kriteria
≤ 10 detik	Kemandirian penuh
≤ 14 detik	Risiko jatuh rendah
> 14 detik	Risiko jatuh tinggi

Lampiran 6. *Form Dynamic Gait Index (DGI)***FORM PENGUKURAN DYNAMIC GAIT INDEX**

Nama:

Usia:

Alamat:

Hasil pengukuran :

PROSEDUR PENGUKURAN:**ALAT DAN BAHAN:**

- KOTAK SEPATU
- TANGGA
- 10 FOOT (3 METER)

INTERPRETASI:

Skor 24	= Normal
Skor 20-23	= Ambulator Aman
Skor \leq 19	= Indikasi Risiko Jatuh Tinggi

1. *Gait Level Surface* (Kemampuan gaya berjalan lansia, berjalan normal sejauh 3 meter) ____
Instruksi : Berjalanlah dengan kecepatan normal anda dari tanda satu ke tanda berikutnya (3 meter).
2. *Change in Gait Speed* (Perubahan kecepatan berjalan) ____
Instruksi : Mulailah berjalan dengan kecepatan “normal” (sejauh 1 meter), saat aba-aba “cepat” berjalan secepat mungkin (sejauh 1 meter) dan saat aba-aba “lambat” berjalan sepele mungkin (sejauh 1 meter).
3. *Gait with Horizontal Head Turns* (Berjalan dengan kepala melihat ke kiri dan ke kanan) ____
Instruksi : Mulailah berjalan dengan kecepatan normal. Ketika aba-aba “lihat ke kanan” putar kepala ke kanan dengan badan tetap lurus ke depan. Ketika aba-aba “lihat ke kiri” putar kepala ke kiri dengan badan tetap lurus ke depan. Kemudian kembalikan kepala dengan pandangan lurus ke depan.
4. *Gait with Vertical Head Turns* (Berjalan dengan kepala melihat ke atas dan ke bawah) ____
Instruksi : Mulailah berjalan dengan kecepatan normal. Ketika aba-aba “lihat ke atas” dongakkan kepala ke

atas dengan badan tetap lurus ke depan. Ketika aba-aba “lihat ke bawah” tundukkan kepala ke bawah dengan badan tetap lurus ke depan. Kemudian kembalikan kepala dengan pandangan lurus ke depan.

5. *Gait and Pivot Turns* (Berjalan dengan menggunakan putaran 180°)

Instruksi : Mulailah berjalan dengan kecepatan normal. Ketika aba-aba “berbelok/berbalik”, belok secepat mungkin untuk menghadap ke arah yang berlawanan.

6. *Step Over Obstacle* (Berjalan dengan melangkahi rintangan/ kotak sepatu) _____

Instruksi : Mulailah berjalan dengan kecepatan normal. Saat sampai di kotak sepatu langkahkan kaki untuk melewati kotak sepatu tersebut dan terus berjalan.

7. *Step Around Obstacle* (Berjalan dengan melangkahi rintangan/ kotak sepatu) _____

Instruksi : Mulailah berjalan dengan kecepatan normal. Saat sampai di kotak sepatu pertama, berjalanlah di sisi kanannya. Saat di kotak sepatu kedua, berjalanlah di sisi kirinya. Berjalan di sekitar kotak sepatu seperti zig-zag.

8. *Steps* (Melangkah/ Naik turun tangga)

Instruksi : Menaiki tangga, berbalik kemudian menuruni tangga.

Setelah semua instruksi telah dilakukan, hitung setiap skornya dengan *grading* sebagai berikut:

<i>Grade</i>	Interpretasi
3	Normal
2	Penurunan ringan
1	Gangguan sedang
0	Penurunan berat

Lampiran 7. Output Analisis Data

Hasil Analisis Data *Balance Strategy Exercise*

		Jenis_Kelamin			Cumulative
		Frequency	Percent	Valid Percent	Percent
Valid	Laki-laki	6	37.5	37.5	37.5
	Perempuan	10	62.5	62.5	100.0
	Total	16	100.0	100.0	

		Usia			Cumulative
		Frequency	Percent	Valid Percent	Percent
Valid	60-65	8	50.0	50.0	50.0
	66-70	4	25.0	25.0	75.0
	71-75	1	6.3	6.3	81.3
	76-80	3	18.8	18.8	100.0
	Total	16	100.0	100.0	

		Riwayat_Jatuh			Cumulative
		Frequency	Percent	Valid Percent	Percent
Valid	Tidak pernah	14	87.5	87.5	87.5
	1 kali	2	12.5	12.5	100.0
	Total	16	100.0	100.0	

		Tests of Normality ABC					
		Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
<i>Balance Strategy Exercise</i>		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pre Test ABC	1	,195	16	,104	,895	16	,066
Post Test ABC	1	,175	16	,200*	,953	16	,539

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Tests of Normality TUG

		Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
<i>Balance Strategy Exercise</i>		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
PreTest_TUG	1	,176	16	,200	,908	16	,108
PostTest_TUG	1	,204	16	,075	,955	16	,571

a. Lilliefors Significance Correction

Tests of Normality DGI

		Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
<i>Balance Strategy Exercise</i>		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
PreTest_DGI	1	,172	16	,200 [*]	,933	16	,269
PostTest_DGI	1	,242	16	,013	,906	16	,100

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Hasil Analisis Data *Gaze Stability Exercise***Jenis_Kelamin**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	4	23.5	23.5	23.5
	Perempuan	13	76.5	76.5	100.0
	Total	17	100.0	100.0	

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	60-65	5	29.4	29.4	29.4
	66-70	5	29.4	29.4	58.8
	71-75	5	29.4	29.4	88.2
	76-80	2	11.8	11.8	100.0
	Total	17	100.0	100.0	

Riwayat_Jatuh

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak pernah	12	70.6	70.6	70.6
	1 kali	4	23.5	23.5	94.1
	2 kali	1	5.9	5.9	100.0
	Total	17	100.0	100.0	

Tests of Normality ABC

		Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	Df	Sig.
PreTest_ABC	2	,165	17	,200 [*]	,906	17	,086
PostTest_ABC	2	,180	17	,148	,921	17	,151

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Tests of Normality TUG

		Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	Df	Sig.
PreTest_TUG	2	,154	17	,200 [*]	,902	17	,074
PostTest_TUG	2	,246	17	,008	,897	17	,061

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Tests of Normality DGI

		Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	Df	Sig.
PreTest_DGI	2	,151	17	,200 [*]	,904	17	,078
PostTest_DGI	2	,130	17	,200 [*]	,962	17	,671

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Distribusi Data Perubahan Setelah Pemberian Program Latihan Kelompok
Balance Strategy Exercise

Pre Test ABC Kelompok Balance Strategy Exercise

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tingkat fungsi fisik yang sedang	8	50,0	50,0	50,0
	Tingkat fungsi fisik yang rendah	8	50,0	50,0	100,0
	Total	16	100,0	100,0	

Post Test ABC Kelompok Balance Strategy Exercise

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tingkat fungsi fisik yang tinggi	16	100,0	100,0	100,0

Pre Test TUG Kelompok Balance Strategy Exercise

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Risiko jatuh rendah	4	25,0	25,0	25,0
	Risiko Jatuh tinggi	12	75,0	75,0	100,0
	Total	16	100,0	100,0	

Post Test TUG Kelompok Balance Strategy Exercise

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kemandirian Penuh	3	18,8	18,8	18,8
	Risiko Jatuh rendah	11	68,8	68,8	87,5
	Risiko Jatuh tinggi	2	12,5	12,5	100,0
	Total	16	100,0	100,0	

Pre Test DGI Kelompok Balance Strategy Exercise

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Risiko jatuh tinggi	16	100,0	100,0	100,0

Post Test DGI Kelompok Balance Strategy Exercise

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	3	18,8	18,8	18,8
	Ambulator aman	12	75,0	75,0	93,8
	Risiko jatuh tinggi	1	6,3	6,3	100,0
	Total	16	100,0	100,0	

Distribusi Data Perubahan Setelah Pemberian Program Latihan Kelompok *Gaze Stability Exercise*

Pre Test ABC Kelompok Gaze Stability Exercise

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tingkat fungsi fisik yang sedang	7	41,2	41,2	41,2
	Tingkat fungsi fisik yang rendah	10	58,8	58,8	100,0
	Total	17	100,0	100,0	

Post Test ABC Kelompok Gaze Stability Exercise

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tingkat fungsi fisik yang tinggi	6	35,3	35,3	35,3
	Tingkat fungsi fisik yang sedang	6	35,3	35,3	70,6
	Tingkat fungsi fisik yang rendah	5	29,4	29,4	100,0
	Total	17	100,0	100,0	

Pre Test TUG Kelompok Gaze Stability Exercise

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Risiko Jatuh rendah	2	11,8	11,8	11,8
	Risiko Jatuh tinggi	15	88,2	88,2	100,0
	Total	17	100,0	100,0	

Post Test TUG Kelompok Gaze Stability Exercise

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kemandirian penuh	2	11,8	11,8	11,8
	Risiko Jatuh rendah	6	35,3	35,3	47,1
	Risiko Jatuh rendah	9	52,9	52,9	100,0
	Total	17	100,0	100,0	

Pre Test DGI Kelompok Gaze Stability Exercise

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Risiko jatuh tinggi	17	100,0	100,0	100,0

Post Test DGI Kelompok Gaze Stability Exercise

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	2	11,8	11,8	11,8
	Ambulator aman	8	47,1	47,1	58,8
	Risiko jatuh tinggi	7	41,2	41,2	100,0
	Total	17	100,0	100,0	

Uji Paired Sample T- Test

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Pre Test ABC Kelompok <i>Balance Strategy Exercise</i>	2.50	16	.516	.129
	Post Test ABC Kelompok <i>Balance Strategy Exercise</i>	1.00	16	.000	.000
Pair 2	Pre Test ABC Kelompok <i>Gaze Stability Exercise</i>	2.59	17	.507	.123
	Post Test ABC Kelompok <i>Gaze Stability Exercise</i>	1.94	17	.827	.201
Pair 3	Pre Test TUG Kelompok <i>Balance Strategy Exercise</i>	2.75	16	.447	.112
	Post Test TUG Kelompok <i>Balance Strategy Exercise</i>	1.94	16	.574	.143
Pair 4	Pre Test TUG Kelompok <i>Gaze Stability Exercise</i>	2.88	17	.332	.081
	Post Test TUG Kelompok <i>Gaze Stability Exercise</i>	2.41	17	.712	.173
Pair 5	Pre Test DGI Kelompok <i>Balance Strategy Exercise</i>	3.00	16	.000	.000
	Post Test DGI Kelompok <i>Balance Strategy Exercise</i>	1.88	16	.500	.125
Pair 6	Pre Test DGI Kelompok <i>Gaze Stability Exercise</i>	3.00	17	.000	.000
	Post Test DGI Kelompok <i>Gaze Stability Exercise</i>	2.29	17	.686	.166

Paired Samples Test

		Paired Differences					t	Df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	Pre Test ABC Kelompok <i>Balance Strategy Exercise</i> - Post Test ABC Kelompok <i>Balance Strategy Exercise</i>	1.500	.516	.129	1.225	1.775	11.619	15	.000
Pair 2	Pre Test ABC Kelompok Gaze <i>Stability Exercise</i> - Post Test ABC Kelompok Gaze <i>Stability Exercise</i>	.647	.786	.191	.243	1.051	3.395	16	.004
Pair 3	Pre Test TUG Kelompok <i>Balance Strategy Exercise</i> - Post Test TUG Kelompok <i>Balance Strategy Exercise</i>	.813	.544	.136	.523	1.102	5.975	15	.000
Pair 4	Pre Test TUG Kelompok Gaze <i>Stability Exercise</i> - Post Test TUG Kelompok Gaze <i>Stability Exercise</i>	.471	.717	.174	.102	.839	2.704	16	.016
Pair 5	Pre Test DGI Kelompok <i>Balance Strategy Exercise</i> - Post Test DGI Kelompok <i>Balance Strategy Exercise</i>	1.125	.500	.125	.859	1.391	9.000	15	.000
Pair 6	Pre Test DGI Kelompok Gaze <i>Stability Exercise</i> - Post Test DGI Kelompok Gaze <i>Stability Exercise</i>	.706	.686	.166	.353	1.059	4.243	16	.001

Uji Independent Sample T- Test

Group Statistics

	Kelompok Exercise	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Selisih Nilai Pre-Post ABC	<i>Balance Strategy Exercise</i>	16	22,63	10,184	2,546
	<i>Gaze Stability Exercise</i>	17	14,12	8,688	2,107
Selisih Nilai Pre-Post TUG	<i>Balance Strategy Exercise</i>	16	3,81	2,228	,557
	<i>Gaze Stability Exercise</i>	17	2,00	,000	,000
Selisih Nilai Pre-Post DGI	<i>Balance Strategy Exercise</i>	16	6,69	1,352	,338
	<i>Gaze Stability Exercise</i>	17	5,35	2,120	,514

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
Selisih Nilai Pre-Post ABC	Equal variances assumed	1,542	,224	2,587	31	,015	8,507	3,289	1,800	15,215
	Equal variances not assumed			2,574	29,577	,015	8,507	3,305	1,754	15,261
Selisih Nilai Pre-Post TUG	Equal variances assumed	29,215	,000	3,358	31	,002	1,813	,540	,712	2,913
	Equal variances not assumed			3,255	15,000	,005	1,813	,557	,625	3,000
Selisih Nilai Pre-Post DGI	Equal variances assumed	2,756	,107	2,141	31	,040	1,335	,623	,063	2,606
	Equal variances not assumed			2,169	27,373	,039	1,335	,615	,073	2,596

Uji Homogenitas (*Levene's Statistic Test*)

		Test of Homogeneity of Variances			
		Levene Statistic	df1	df2	Sig.
Usia	Based on Mean	,120	1	31	,732
	Based on Median	,202	1	31	,656
	Based on Median and with adjusted df	,202	1	29,262	,656
	Based on trimmed mean	,135	1	31	,716
Jenis Kelamin	Based on Mean	2,775	1	31	,106
	Based on Median	,732	1	31	,399
	Based on Median and with adjusted df	,732	1	30,454	,399
	Based on trimmed mean	2,775	1	31	,106
Riwayat jatuh 1 Tahun Terakhir	Based on Mean	2,763	1	31	,107
	Based on Median	,646	1	31	,428
	Based on Median and with adjusted df	,646	1	29,311	,428
	Based on trimmed mean	2,763	1	31	,107

Lampiran 8. Dokumentasi Penelitian

