

DAFTAR PUSTAKA

- Adetia, L. (2021). *Instagram Sebagai Media Self-Disclosure Dan Self-Awareness (Studi Fenomenologi Unggahan di Instagram Mengenai Kesehatan Mental)* [Thesis]. Universitas Andalas.
- Anggraeny, N., Bahfiarti, T., & Farid, M. (2024). Analisis Motif Penggunaan Second Account Instagram pada Generasi Z di Kota Makassar. *Warta Ilkatan Sarjana Komunikasi Indonesia*, 7(2), 160–165. <https://doi.org/10.25008/wartaiski.v7i2.302>
- Ardiansyah, S. (2022). Prinsip-Prinsip dan Fungsi Kesehatan Mental. In *Kesehatan Mental* (1st ed., pp. 1–12). PT Global Eksekutif Teknologi.
- Azaria, A. S., Ratnasari, D., & Sumawati, A. R. (2024). Instagram dan Kesehatan Mental Generasi Z di Yogyakarta. *Jurnal Mahasiswa Komunikasi Cantrik*, 4(1), 1–14. <https://doi.org/10.20885/cantrik.vol4.iss1.art1>
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. (2018). *Laporan Nasional Riskesdas 2018*.
- Badan Pusat Statistik Kota Makassar. (2023). *Jumlah Penduduk Menurut Kelompok Umur dan Jenis Kelamin di Kota Makassar (Jiwa)*.
- Boyd, J. E., Otilingam, P. G., & Deforge, B. R. (2014). Brief version of the Internalized Stigma of Mental Illness (ISMI) scale: Psychometric properties and relationship to depression, self esteem, recovery orientation, empowerment, and perceived devaluation and discrimination. *Psychiatric Rehabilitation Journal*, 37(1), 17–23. <https://doi.org/10.1037/prj0000035>
- Chairunnisa, X. R. (2025). *Pengaruh Media Sosial Instagram Terhadap Kesehatan Mental Pada Generasi Z*. Universitas Pasundan.
- Corrigan, P. W., & Rao, D. (2012). On the Self-Stigma of Mental Illness: Stages, Disclosure, and Strategies for Change. *CanJPsychiatry*, 57(8), 464–469. <https://doi.org/https://doi.org/10.1177/070674371205700804>
- Dewi, F. V., Adianta, A., & Parwati, M. (2022). Hubungan Antara Literasi Kesehatan Mental Depresi Dan Stigma Diri Dengan Sikap Mencari Bantuan Masalah Kesehatan Mental Pada Mahasiswa Keperawatan.

Jurnal Riset Kesehatan Nasional.
<https://doi.org/https://doi.org/10.37294>

- Dimock, M. (2019, January 17). *Where Millennials End and Generation Z Begins*. Pew Research Center. <https://www.pewresearch.org/short-reads/2019/01/17/where-millennials-end-and-generation-z-begins/>
- Earnshaw, V. A., Quinn, D. M., & Park, C. L. (2012). Anticipated Stigma and Quality of Life Among People Living With Chronic Illnesses. *Chronic Illness*, 8(2), 79–88. <https://doi.org/10.1177/1742395311429393>
- Eysenbach, G. (2001). What is E-health? *Journal of Medical Internet Research*, 3(2). <https://doi.org/10.2196/jmir.3.2.e20>
- Falasifah, M., & Syafitri, D. U. (2021). Literasi Kesehatan Mental dan Stigma Publik sebagai Prediktor Sikap terhadap Bantuan Psikologis pada Mahasantri. *Jurnal Ilmu Perilaku*, 5(2), 159–173. <https://doi.org/https://doi.org/10.25077/jip.5.2.159-173.2021>
- Fernanda, H. K. M. (2021). *Hubungan Antara Literasi Kesehatan Mental dengan Stigma Gangguan Jiwa di Masyarakat Desa Soko Kecamatan Bagelen Kabupaten Purworejo* [Skripsi]. Fakultas Ilmu Keperawatan Dr. Soebandi.
- Heriyanto, D., Utomo, W. P., Pasaman, K. A., & Rizka, M. T. (2024). *Indonesia Gen Z Report 2024*.
- Humayra, U., Wihartati, W., & Ikhrom. (2025). Pengaruh Stigma Media Sosial terhadap Konsep Diri Mahasiswa Generasi Z. *Jurnal Psikologi Jambi*, 10(01), 90–109.
- Khoirunnisha, N., & Sriati, A. (2025). Stigma Kesehatan Mental dan Perilaku Mencari Bantuan Di Kalangan Mahasiswa: A Scoping Review. *Journal of Artificial Intelligence and Digital Business*, 4(4), 228–240. <https://doi.org/10.31004/riggs.v4i4.3366>
- Kim, G. J., & Namkoong, K. (2024). Developing the Digital Health Communication Maturity Model: Systematic Review (Preprint). *Journal of Medical Internet Research*, 27. <https://doi.org/doi:10.2196/68344>
- Krejcie, R. V., & Morgan, D. W. (1970). Determining Sample Size for Research Activities. *Sage Journals*, 30(3). <https://doi.org/https://doi.org/10.1177/001316447003000308>

- Liliwery, A. (2011). *Dasar-dasar Komunikasi Kesehatan* (4th ed.). Pustaka Pelajar.
- LSPR Institute of Communication and Business. (2024). *Peran Komunikasi Kesehatan untuk Mengedukasi Masyarakat*. <https://www.lspr.ac.id/peran-komunikasi-kesehatan-untuk-masyarakat/>
- Lumbantoruan, J. I. (2024, June 11). *Krisis Kesehatan Mental Melanda Generasi Z, Apakah "Program Pelayanan Kesehatan Peduli Remaja (PKPR)" Masih Efektif dalam Menjaga Kesehatan Mental Para Penerus Bangsa Indonesia?* Puskesmas Kota Tangerang. <https://pagea.uk/TSBpS3Wo>
- McLuhan, Marshall. (2013). *Understanding Media: The Extensions of Man* (Scott Boms, Ed.; 3rd ed.). Gingko Press. <https://dokumen.pub/qdownload/understanding-media-the-extensions-of-man-9781584235125.html>
- Mittal, D., Sullivan, M. D. G., Lakshminarayana Chekuri, H., Allee, M. E. A., Patrick, W., & Corrigan, D. (2012). Empirical Studies of Self-Stigma Reduction Strategies: A Critical Review of the Literature. *Psychiatric Services*, 63, 974–981. <https://doi.org/10.1176/appi>
- Moorhead, S. A., Hazlett, D. E., Harrison, L., Carroll, J. K., Irwin, A., & Hoving, C. (2013). A new dimension of health care: Systematic review of the uses, benefits, and limitations of social media for health communication. In *Journal of Medical Internet Research* (Vol. 15, Number 4). JMIR Publications Inc. <https://doi.org/10.2196/jmir.1933>
- Muhamad, N. (2025, May 21). *Media Sosial, Sumber Informasi Kesehatan Mental Utama Warga RI*. Katadata.Co.Id. <https://databoks.katadata.co.id/layanan-konsumen-kesehatan/statistik/682d44b718ef3/media-sosial-sumber-informasi-kesehatan-mental-utama-warga-ri>
- Muralidharan, A. (n.d.). *Implementing the EASE Awareness principle: Using the ISMI with Clients*. Retrieved July 13, 2026, from https://www.mirecc.va.gov/visn5/training/docs/Handout_ISMI.pdf
- Nahari, J. R. M., & Sumardjijati. (2026). Persepsi Gen Z terhadap Pesan Kesehatan Mental di Media Sosial: Analisis Deskriptif atas Fenomena Self-diagnose di Kalangan Generasi Z. *Jurnal JTik (Jurnal Teknologi*

- Informasi Dan Komunikasi*, 10(2), 785–791.
<https://doi.org/https://doi.org/10.35870/jtik.v10i2.5832>
- Naslund, J. A., Aschbrenner, K. A., Marsch, L. A., & Bartels, S. J. (2016). The Future of Mental Health Care: Peer-To-Peer Support and Social Media. *Epidemiology and Psychiatric Sciences*, 25(2), 113–122.
<https://doi.org/10.1017/S2045796015001067>
- Nasrullah, R. (2020). *Media Sosial: Perspektif Komunikasi, Budaya dan Siositeknologi* (5th ed.). Simbiosis Rekatama Media.
- Ningrum, A. K. (2025). Analisis Konten-Konten Kesehatan Mental di Platform TikTok Terhadap Kondisi Mental Individu. In *JISSE* (Vol. 3, Number 2).
<https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/JISSE/index>
- Norfai. (2020). *Manajemen Data Menggunakan SPSS*. Universitas Islam Kalimantan Muhammad Arsyad Al-Banjary.
- Nur Hidayat, N. A. S., Septian, R. N., & Herlambang, Y. T. (2024). Sosial Media dalam Masyarakat sebagai Konsep Nyata Determinisme Teknologi. *Jurnal Pendidikan Teknologi Informasi*, 1(2), 73–80.
<https://doi.org/10.30812/upgrade.v1i2.3715>
- Nurudin. (2011). *Pengantar Komunikasi Massa* (4th ed.). Rajawali Pers.
- Rahmadiana, M. (2015). Komunikasi Kesehatan : Sebuah Tinjauan. *Jurnal Psikogenesis*, 1(1), 88–94.
<https://doi.org/https://doi.org/10.24854/jps.v1i1.38>
- Rakhmat, J. (2018). *Psikologi Komunikasi (Edisi Revisi)*. Simbiosis Rektama Madia.
- Ratmanto, T. (2005). Determinisme Teknologi dalam Teknologi Komunikasi dan Informasi. *MediaTor (Jurnal Komunikasi)*, 6(1), 43–50.
<https://doi.org/10.29313/mediator.v6i1.1175>
- Solihin, O., & Abdullah, A. Z. (2023). *Komunikasi Kesehatan Era Digital: Teori dan Praktik*. Prenada Media.
- Sugiyono. (2021). *Statistika Untuk Penelitian* (31st ed.). Alfabeta.
- Sujarweni, V. W., & Utami, L. R. (2025). *The Guide Book of SPSS*. Anak Hebat Indonesia.

- Syara, Z. A. (2023). *Pengaruh Intintensitas Penggunaan Media Sosial Untuk Mengakses Informasi Kesehatan Mental Terhadap Perilaku Self-Diagnose Pada Remaja* [Skripsi]. Universitas Sumatera Barat.
- Thuy D. (2025). Leading Countries Based on Instagram Audience Size as of October 2025. In *Statista*. https://pagea.uk/https_wwwstatistacom
- Ulinuha, M., & Partini, ; (2025). *Persepsi Konten Gangguan Mental Di Sosial Media Dengan Literasi Kesehatan Mental Terhadap Tingkat Self Diagnosis Pada Gen-Z*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- White, R. W., & Horvitz, E. (2009). Cyberchondria: Studies of the Escalation of Medical Concerns in Web Search. *ACM Transactions on Information Systems*, 27(4), 1–37. <https://doi.org/10.1145/1629096.1629101>
- Wisnuwardhani, D. (2022, June 5). *Self Diagnosis, Pengertian dan Risikonya*. Universitas Indonesia.
- Yudiarti, S. (2024, September 20). *Kebiasaan Online Gen Z Makassar: Potret Generasi Digital di Kota Anging Mammiri*. Taurungka Dispora Kota Makassar. <https://taurungka.dispora.makassarkota.go.id/artikel/lihat/kebiasaan-online-gen-z-makassar-potret-generasi-digital-di-kota-anging-mammiri/dbcd8423-1eb3-4617-8157-7de33528d90d>