

DAFTAR PUSTAKA

- Abdillahtulkhaer, M., Tamrin, Y., & Kalla, R. (2022). Analisis faktor yang berhubungan dengan keluhan Musculoskeletal Disorder (MSDs) pada karyawan operator pengisian LPG di Kota Makassar. *Journal of Muslim Community Health*, 3(3), 144-154.
- Abhimta, Y. W., & Rumita, R. (2024). Analisis Postur Tubuh Pada Operator Mesin Creeper Karet Menggunakan Metode Reba Untuk Mengurangi Risiko Musculoskeletal Disorder (MSDs)(Studi Kasus: PT Indo Java Rubber Planting, co.). *Industrial Engineering Online Journal*, 13(4).
- Affa, M. N., & Putra, B. I. (2017). Analisis Manual Material Handling Pada Pekerja Borongan Di PT. JC dengan Metode NBM dan RWL. *Prozima (Productivity, Optimization and Manufacturing System Engineering)*, 1(1), 22-32.
- Aljonak, A. V., & Tejamaya, M. (2022). Pengaruh faktor individu terhadap gangguan muskuloskeletal pada pekerja kantor pt. x., *Prepotif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(1), 812-819.
- Alisha, N., Halim, R., Syukri, M., Aswin, B., & Hidayati, F. (2021). Determinan keluhan muskuloskeletal pada pekerja bongkar muat tandan buah segar (TBS) kelapa sawit. *JIK (Jurnal Ilmu Kesehatan)*, 5(2), 366-374.
- Amalia, R., Anshar, M., Handayani, R., & Sirajuddin, I. (2024). Analisis Alih Fungsi Lahan Pertanian Pangan Terhadap Pendapatan Petani. *Sainstiskom*, 2(1), 10-17.
- Apriana, I. W. A., Edris, M., & Sutono, S. (2021). Pengaruh Beban Kerja Dan Burnout Terhadap Kinerja Pegawai Dengan Kepuasan Kerja Sebagai Variabel Intervening (Studi Kasus Pada Pegawai Dinas Pemberdayaan Masyarakat dan Desa Kabupaten Rembang). *Jurnal Studi Manajemen Bisnis*, 1(1), 14-32.
- Aprianto, B., Hidayatulloh, A. F., Zuchri, F. N., Seviana, I., & Amalia, R. (2021). Faktor risiko penyebab Musculoskeletal Disorders (MSDs) pada pekerja: A systematic review. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 2(2), 16-25.
- Aprillia, P., & Rifai, M. (2022). Hubungan masa kerja, postur kerja dan beban kerja fisik dengan keluhan musculoskeletal disorders (MSDs) pada pekerja industri genteng di desa Sidoluhur Sleman. *Periodicals of Occupational Safety and Health*, 1(1), 31-40.
- Ardiansyah, M. A., & Ramdhan, D. H. (2024). Pengukuran dan Evaluasi Potensi Bahaya Ergonomi pada Drill Helper PT X. *Jurnal EMT KITA*, 8(3), 1193-1204.
- Asia, A., & Andini, R. P. (2020). Hubungan Pengetahuan Ergonomi Terhadap Posisi Kerja Selama Perawatan Kesehatan Gigi Dan Mulut (Penelitian). *Jurnal Kedokteran Gigi Terpadu*, 2(2).
- Atun, S., Nurbaeti, T. S., & Sutangi, S. (2023). Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan Muskuloskeletal Pada Pekerja Kuli Panggul Di Pasar Jatibarang Indramayu Tahun 2022. *Afiasi: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8(1).
- Aznam, S. A., Safitri, D. M., & Anggraini, R. D. (2017). Ergonomi Partisipatif Untuk Mengurangi Potensi Terjadinya Work-Related Musculoskeletal Disorders. *Jurnal Teknik Industri*, 7(2).
- Azzahra, A., Bahri, S., & Puji, L. K. R. (2022). Hubungan Sikap Kerja, Masa Kerja Dan Durasi Kerja Dengan Keluhan Musculoskeletal Disorders (MSDs) Pada Pekerja Manual Handling Di Gudang X. Tangerang Selatan. *Frame of Health Journal*, 1(1), 143-152.
- Badan Pusat Statistik. (2023). *Petani Gurem 2023: Hasil Survei Pertanian Antar Sensus (SUTAS)*. Badan Pusat Statistik. <https://www.bps.go.id>
- Badriyyah, Z., Setyaningsih, Y., & Ekawati, E. (2021). Hubungan faktor individu, durasi kerja, dan tingkat risiko ergonomi terhadap kejadian musculoskeletal disorders pada penenun songket pandai sikek. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(6), 778-783.
- Balaputra, I., & Sutomo, A. H. (2017). Pengetahuan ergonomi dan postur kerja perawat pada perawatan luka dengan gangguan muskuloskeletal di dr. H. Koesnadi Bondowoso. *Berita Kedokteran Masyarakat*, 33(9), 5-448.

- Bhuanantanondh, P., Buchholz, B., Arphorn, S., Kongtip, P., & Woskie, S. (2021). *The prevalence of and risk factors associated with musculoskeletal disorders in Thai Oil Palm Harvesting Workers: a cross-sectional study. International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(10), 5474.
- BPJS Ketenagakerjaan. (2023). Laporan Kecelakaan Kerja Sektor Perkebunan Tahun 2023. *Badan Penyelenggara Jaminan Sosial Ketenagakerjaan*. <https://www.bpjsketenagakerjaan.go.id/>
- Bridger, R. S. 2003. Introduction to Ergonomics. 2nd edn. London & New York: Taylor & Francis.
- Cahyanti, P. D., & Rosyidi, M. I. (2022). Pencegahan Keluhan Musculoskeletal Disorders Pada Pekerja Dengan Metode Rula Untuk Peningkatan Produktivitas Kerja (*Literature Review*). *Borobudur Engineering Review*, 2(2), 74-86.
- Cindyastira, D., Russeng, S. S., & Wahyuni, A. (2014). Intensitas Getaran Dengan Keluhan Muskuloskeletal Disorders (MSDs). *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 10(4), 234-240.
- Darsini, D., Fahrurrozi, F., & Cahyono, E. A. (2019). Pengetahuan; *artikel review. Jurnal Keperawatan*, 12(1), 13-13.
- Darussalam, R. (2022). Analisis Penilaian Postur Kerja Karyawan Dengan Menggunakan Metode NBM, Rula dan Reba. *Jurnal Indonesia Sosial Sains*, 3(09), 1278-1285.
- Djaali, N. A., & Utami, M. P. (2019). Analisis keluhan musculoskeletal disorders (msds) pada karyawan pt. control system arena para nusa. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 11(1), 80-87.
- Diana, V. (2024). Analisis Risiko Ergonomi dan Musculoskeletal Disorder (MsDs) dengan Metode Nordic Body Map (NBP) pada Pekerja Konveksi. *Jurnal Keperawatan Akper Yky Yogyakarta*, 6(01), 14-20.
- Fitri, K. A., & Ratriwardhani, R. A. (2021). Analisa Risiko Ergonomi Dengan Metode Nordic Body Map Terhadap Pekerja Pembuatan Karton Box Di UD. Handia Makmur. *Ekliptika*, 2(01), 1-10.
- Hadi, P., & Hasmar, W. (2021). Ergonomi Duduk yang Benar untuk Mencengah Terjadinya Low Back Pain (LBP) di Kelurahan Mayang Mangurai Kota Jambi. *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, 3(1).
- Harahap, M. F., & Widanarko, B. (2021). Analisis faktor psikososial terhadap gangguan otot tulang rangka akibat kerja: a literature review. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(2), 749-760.
- Hasanah, E. U., & Widowati, P. (2011). Analisis Produktivitas Tenaga Kerja Pada Industri Rumah Tangga Krecek Di Kelurahan Segoroyoso. *EfEktif Jurnal Bisnis Dan Ekonomi*, 2(2), 169–182.
- Hayati, N. A., Wijaya, S., & Fasya, A. H. Z. (2020). Literature Review: Postur Kerja Aktivitas Manual Material Handling pada Pekerja Industri Berdasarkan Metode RULA. Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya. *In National Conference for Ummah*, 1,(1).
- Hunusalela, Z. F., Perdana, S., & Dewanti, G. K. (2022). Analisis Postur Kerja Operator Dengan Metode RULA dan REBA Di Juragan Konveksi Jakarta. *IKRA-ITH Teknologi Jurnal Sains dan Teknologi*, 6(1), 1-10.
- Hutabarat. (2017). Dasar Dasar Pengetahuan Ergonomi. Malang: MNC.
- Hutabarat, M. S. I. E. (2021). Dasar-dasar pengetahuan ergonomi. *Media Nusa Creative (MNC Publishing)*.
- Indriyani, I., Badri, P. R. A., Oktariza, R. T., & Ramadhani, R. S. (2022). Analisis Hubungan usia, masa kerja dan pengetahuan terhadap keluhan musculoskeletal disorders (msds). *Jurnal Kesehatan*, 13(1), 186-191.
- ILO. (2013). *Health and Safety in Work Place for Productivity*. Geneva: *International Labour Office*
- ILO. (2018). *Safety and Health at Work. International Labour Organization*.
- Khofiyya, A. N., Suwondo, A., & Jayanti, S. (2019). Hubungan Beban Kerja, Iklim Kerja, Dan Postur Kerja Terhadap Keluhan Musculoskeletal Pada Pekerja Baggage Handling Service Bandara

- (Studi Kasus Di Kokapura, Bandara Internasional Ahmad Yani Semarang). *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(4), 619-625.
- Kim, J., Youn, K., & Park, J. (2024, October). Risk factors for musculoskeletal disorders in Korean farmers: survey on occupational diseases in 2020 and 2022. In *Healthcare* (Vol. 12, No. 20, p. 2026). MDPI.
- Laksana, A. J., & Srisantyorini, T. (2020). Analisis Risiko Musculoskeletal Disorders (MSDs) pada Operator Pengelasan (Welding) Bagian Manufakturing di PT X Tahun 2019. *AN-Nur: Jurnal Kajian dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat*, 1(1), 64-73.
- Le, T. T. T., Jalayondeja, W., Mekhora, K., Bhuuanantanondh, P., & Jalayondeja, C. (2024). *Prevalence and risk factors of work-related musculoskeletal disorders among physical therapists in Ho Chi Minh City, Vietnam*. *BMC public Health*, 24(1), 6.
- Malik, M. R., Alwi, M., Wolok, E., & Rasyid, A. (2021). Analisis Postur Kerja Pada Karyawan Menggunakan Metode RULA (Studi kasus Area Control Room, Joint Operating Body Pertamina-Medco E&P Tomori Sulawesi). *Jambura Industrial Review (JIREV)*, 1(1), 22-29.
- Mappangile, A. S. (2016). Penentuan Batas Beban Angkut Yang Aman Bagi Pekerja Bongkar Muat Manual Dengan Menggunakan Pendekatan Ergonomi: Studi Kasus: PT. Laut Timur Ardiprima. *Identifikadi*, 2(1), 23-26.
- Mayasari, D. (2016). Ergonomi sebagai upaya pencegahan musculoskeletal disorders pada pekerja. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan Universitas Lampung*, 1(2), 369-379.
- Meilani, S., Yohanan, A., & Cahyani, S. D. (2023). Analisis Faktor Risiko Kejadian *Musculoskeletal Disorders* (MSDs) Pada Pengrajin Keramik Di Tlogomas Kecamatan Lowokwaru Kota Malang. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(3), 2731-2742.
- Melinda, R. L., Tarwaka, T., Astuti, D., & Darnoto, S. (2023). Hubungan Faktor Risiko Ergonomi dengan Keluhan *Muskuloskeletal* pada Pekerja Konveksi. *Environmental Occupational Health And Safety Journal*, 4(1), 50-58.
- Minggu, H., Mautang, T. W., & Suarjana, I. W. G. (2024). Hubungan durasi kerja dan risiko ergonomi dengan kejadian keluhan musculoskeletal pada pengrajin gerabah pulutan kecamatan remboken. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(2), 5703-5713.
- Nikson, N., Fauzan, M. R., Darmin, D., Rumaf, F., & Afrianto, I. (2024). Analisis Pengaruh Penggunaan Alat Pelindung Diri Dan Sikap Kerja Terhadap Kecelakaan Kerja Pada Pekerja Bengkel Motor Di Kota mobagu. *Environmental Occupational Health And Safety Journal*, 4(2), 48-53.
- Nurhidayah, M. E., Astuti, D., & Darnoto, S. (2024). Hubungan antara Pengetahuan, Sikap, dan Tindakan Penggunaan APD dengan Kejadian Kecelakaan Kerja Di UPT Industri Kulit dan Produk Kulit Magetan. *Science: Indonesian Journal of Science*, 1(2), 95-105.
- Oktavia, R., & Susilawati, S. (2024). Literature Review: Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Musculoskeletal Disorders (Msds) Pada Pekerja di Sektor Manufaktur. *Cantaka: Jurnal Ilmu Ekonomi dan Manajemen*, 2(1), 12-22.
- Ong-Artborirak, P., Kantow, S., Seangpraw, K., Tonchoy, P., Auttama, N., & Choowanthanapakorn, M. *Ergonomic Risk Factors for Musculoskeletal Disorders among Ethnic Lychee-Longan Harvesting Workers in Northern Thailand*. *Healthcare (Basel)*. 2022; 10: 2446.
- Prakoso, D. R., & Hartini, S. (2024). Analisis Perancangan Kursi Ergonomi Untuk Mengurangi Keluhan Otot Pada Pekerja Fungsi Human Capital PT. Pertamina Trans Kontinental Jakarta Pusat. *Industrial Engineering Online Journal*, 13(3).
- Pramono, T., Sayuti, A. M., Gaffar, M. R., & Puspitaningrum, R. A. (2022). Penilaian Risiko Ergonomi Pada Lingkungan Kerja Perkantoran Menggunakan Metode Rapid Office Strain Assessment (ROSA). *Jurnal Pendidikan Administrasi Perkantoran (JPAP)*, 10(3), 246-255.
- Purbasari, A., & Siboro, B. A. H. (2018). Analisis sikap kerja terhadap faktor risiko ergonomi pada kerja assembly manual (Studi kasus: Laboratorium Teknik Industri Universitas Riau Kepulauan). *PROFISIENSI: Jurnal Program Studi Teknik Industri*, 6(1), 8-15.

- Purwantini, D. (2016). Tingkat pengetahuan posisi ergonomi dalam pencegahan nyeri punggung bawah. *Jurnal Penelitian Kesehatan*, 6(2), 79-84.
- Putri, R. O., Jayanti, S., & Kurniawan, B. (2021). Hubungan postur kerja dan durasi kerja dengan keluhan nyeri otot pada pekerja pabrik tahu X di Kota Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(6), 733-740.ULO
- Putri, M. E. N., Dewi, A. N. T. N. A., Tianing, N. W., & Winaya, I. M. N. (2020). Hubungan Fleksibilitas Lumbal Dengan Keseimbangan Dinamis Pada Lansia Yang Mengikuti Senam Lansia Di Desa Sumerta Kelod Denpasar Timur. *Majalah Ilmiah Fisioterapi Indonesia*, 8(3), 46.
- Rahdiana, N. (2017). Identifikasi risiko ergonomi operator mesin potong guillotine dengan metode nordic body map (Studi Kasus di PT. XZY). *Industry Xplore*, 2(1).
- Rahmah, S., & Herbawani, C. K. (2022). Faktor Resiko Penyebab Keluhan Musculoskeletal Disorders (MSDs) Pada Pekerja: Tinjauan Literatur. *PREPOTIF: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(1), 1-14.
- Ramadani, M. N., & Sunaryo, M. (2022). Identifikasi Risiko Ergonomi Pada Pekerja UD. Satria. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 10(1), 50-57.
- Rizal, M. B. R. S. (2018). The Effect Of Implementation Of The Indonesian International Organization For Standardization (SNI ISO) (9001: 2015) *Quality Management System In Improving Sales*.
- Rizkia, M. U., Is, J. M., Darmawan, D., & Siahaan, P. B. C. (2024). Hubungan Risiko Manual Handling Dan Kebiasaan Merokok Dengan Keluhan Musculoskeletal Disorders Pada Karyawan Pabrik Di PTPN III Kebun Bandar Betsy 2023. *An Idea Health Journal*, 4(03), 140-146.
- Rohman, M. A., & Ichsan, R. M. (2021). Pengaruh Beban Kerja dan Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan PT Honda Daya Anugrah Mandiri Cabang Sukabumi: Manajemen Sumber Daya Manusia. *Jurnal Mahasiswa Manajemen*, 2(1), 1-22.
- Salcha, M. A., Kessi, A. T. F., Juliani, A., & Ahjad, M. (2020). Tingkat risiko ergonomi pada aktivitas manual handling di gudang bulog baru panaikang I kota makassar. *Jurnal Mitrasehat*, 10(1), 100-111.
- Sani, P. J. P., Sumekar, A., & Djuniarto, I. (2014). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Keluhan Musculoskeletal Disorders (MSDs) pada Pekerja Wanita Kerajinan Batik Tulis Dusun Karang Kulon Desa Wukirsari Kecamatan Imogir Kabupaten Bantul. *Kata Pengantar*, 07(291).
- Sanjaya, K. T., Wirawan, N. H., & Adenan, B. (2018). Analisis Postur Kerja Manual Material Handling Menggunakan Biomekanika Dan Niosh. Jati Unik: *Jurnal Ilmiah Teknik dan Manajemen Industri*, 1(2), 70-80.
- Shivakumar, M., Welsh, V., Bajpai, R., Helliwell, T., Mallen, C., Robinson, M., & Shepherd, T. (2024). *Musculoskeletal disorders and pain in agricultural workers in Low-and Middle-Income Countries: a systematic review and meta-analysis. Rheumatology International*, 44(2), 235-247
- Shobur, S., Maksuk, M., & Sari, F. I. (2019). Faktor risiko musculoskeletal disorders (MSDs) pada pekerja tenun ikat di Kelurahan Tuan Kentang Kota Palembang. *Jurnal Medikes (Media Informasi Kesehatan)*, 6(2), 113-122.
- Sudiyanto, H., & Rachmah, S. (2023). Upaya peningkatan kesehatan kerja melalui pendekatan posisi ergonomi pada karyawan PT. Intidragon Suryatama Kabupaten Mojokerto. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Kesehatan (Abdimakes)*, 3(1), 28-37.
- Sugiyono. 2014. Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R & B. *Alfabeta*: Bandung.
- Sumardiyono, S., & Wijayanti, R. (2018). Dampak Posisi Duduk Pembatik Tulis Terhadap Risiko Kesehatan Dan Pengendaliannya. *Jurnal Bakti Masyarakat Indonesia*, 1(2).
- Sumarni, T., & Siwi, A. S. (2022). Senam Ergonomi untuk Mencegah Keluhan Musculoskeletal Disorders. *Jurnal Pengabdian Masyarakat-PIMAS*, 1(2), 73-81.
- Sunarya, T. K. F., & Octaviany, V. (2023). Peningkatan Produktivitas Kerja Melalui Rotasi Jabatan

Studi Kasus: The Jayakarta Suite Hotel and Resort Bandung. *Syntax Literate; Jurnal Ilmiah Indonesia*, 8(8), 6116-6131.

- Susanto, A., Komara, Y. I., Mauliku, N. E., Khaliwa, A. M., Abdilah, A. D., Syuhada, A. D., & Putro, E. K. (2022). Pengukuran Dan Evaluasi Potensi Bahaya Ergonomi Di Laboratorium Analisis & Assay Divisi Concentrating Pt Freeport Indonesia Measurement And Evaluation Of Potential Ergonomic Hazards In The Analytical & Assay Laboratory Of The. *Journal of Industrial Hygiene and Occupational Health Vol*, 7(1).
- Susanti, N., & Septi, A. N. (2021). Penyuluhan Fisioterapi Pada Sikap Ergonomi Untuk Mengurangi Terjadinya Gangguan Musculoskeletal Disorders (Msds) Di Komunitas Keluarga Desa Kebojongan. *Pena Abdimas: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 2(1).
- Thamrin, Y., Pasinringi, S., Darwis, A. M., & Putra, I. S. (2021). *Relation of body mass index and work posture to musculoskeletal disorders among fishermen. Gaceta Sanitaria*, 35, S79-S82.
- Tarwaka. (2014). Ergonomi Industri. Solo: *Harapan Press*
- Tarwaka. (2015). Ergonomi Industri: Dasardasar Pengetahuan Ergonomi dan Aplikasi di Tempat Kerja. Surakarta: *Harapan Perss*.
- Tarwaka (2010) Ergonomi Industri, DasarDasar Pengetahuan Ergonomi dan Aplikasi di Tempat Kerja. I. Surakarta: *Harapan Press*
- Tunang, I. P., Utama, W. T., & Ismunandar, H. (2022). Gangguan Muskuloskeletal Akibat Kerja: Epidemiologi, Faktor Risiko, Gejala Klinis, Tatalaksana dan Pencegahan. *Jurnal Kesehatan dan Agromedicine*, 9(2), 109-115.
- Utomo, C., Sulistiarini, E. B., & Putri, C. F. (2021). Analisis Tingkat Resiko Gangguan Musculoskeletal Disorder (MSDS) pada Pekerja Gudang Barang Jadi Dengan Menggunakan Metode REBA, RULA, dan OWAS. *Prosiding Snast*, 110-117.
- Widodo, T., & Setyawan, E. (2021). Re-Desain Fasilitas Kerja Kursi Ergonomi untuk Mengurangi Risiko Musculosal Disorders Mengacu pada Nilai Antropometri di PT. X. *Jurnal Ilmiah Teknik dan Manajemen Industri*, 1(1), 65-77.