

## DAFTAR PUSTAKA

- Adelia, C., Arsyina, L., & Maulidya, R. (2025). Pengetahuan gizi dan frekuensi konsumsi fast food dengan status gizi pada mahasiswa. *Jurnal Assyifa: Jurnal Ilmu Kesehatan Lhokseumawe*, 10(2), 117-124.
- Agusni, M. Y., Nurmalasari, Y., Mandala, Z., & Putri, D. F. (2024). Hubungan Konsumsi Fast Food Dengan Status Gizi Pada Remaja Kelas VIII Di SMPN 27 Bandar Lampung. *Jurnal Ilmiah Manusia dan Kesehatan*, 7(3), 328–345.
- Aisyiyah, S. A., Pratamamningtyas, S., Sendra, E., & Wijayanti, L. A. (2024). Hubungan Konsumsi Sugar-Sweetened Beverages dan Aktivitas Fisik dengan Indeks Massa Tubuh pada Remaja Putri. *Jurnal Ilkes (Jurnal Ilmu Kesehatan)*, 15(2), 111–124.
- Andriani, N., Nurdin, A., Fitria, U., Dinen, K. A., & Kurnia, R. (2024). Perilaku Konsumsi Makanan Cepat Saji Pada Remaja dan Dampaknya Bagi Kesehatan. *Public Health Journal*, 1(2), 1–13.
- Anggara, I. M. Y. A., Sukraniti, D. P., & Suarjana, I. M. (2025). Hubungan Pengetahuan dan Konsumsi Makanan Cepat Saji dengan Status Obesitas Remaja di SMP Negeri 2 Abianseml. *Jurnal Ilmu Gizi: Journal of Nutrition Science*, 14(1), 12-21.
- Anggita, R., & Mardiyati, N. L. (2025). Hubungan Frekuensi Minuman Kemasan Berpemanis dengan Status Gizi pada Remaja Usia 13-15 Tahun di SMP Muhammadiyah 1 Surakarta. *Sehat Rakyat: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 4(3), 850-858.
- Aranis, S. D., Putra, W. K. Y., Setiarini, A., & Prasetyo, T. J. (2024). Sugar-sweetened Beverages Consumption Based on Individual and Environmental Factor among FKM UI Students in 2023. *Indonesian Journal of Public Health Nutrition*, 4, 31–41.
- BPS. (2025). *Jumlah Penduduk Menurut Kelompok Umur dan Jenis Kelamin, 2024*. Badan Pusat Statistik.
- BPS. (2025). *Kecamatan Rappocini dalam Angka 2025*.
- Briawan, D., Khomsan, A., Alfiah, E., Nasution, Z., & Putri, P. A. (2023). Preference for and consumption of traditional and fast foods among adolescents in Indonesia. *Food Research*, 7(4), 211–226.
- Buwana, A. C. (2023). Studi Literatur: Intensi Konsumsi Sugar-Sweetened Beverages Ditinjau dari Prediktor Theory of Planned Behavior. *Buletin Riset Psikologi dan Kesehatan Mental (BRPKM)*, 3(1), 16–24.
- Christy, A. A., Tjomiadi, C. E. F., Asmadiannor, A., & Syahlani, A. (2026). Hubungan Konsumsi Minuman Manis dengan Kejadian Diabetes Melitus pada Remaja Perempuan. *RIGGS: Journal of Artificial Intelligence and Digital Business*, 4(4), 2348-2355.
- Daniel, C. & Triyanti. (2023). Faktor Dominan yang Berhubungan dengan Konsumsi Gula pada Mahasiswa Nonkesehatan. *Jurnal Gizi*, 12(2), 93-106.
- Demitri, A., Lestari, D. A., & Lestari, W. (2024). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi Remaja Di SMP Muhammadiyah 21 Serbelawan. *Jurnal Praba: Jurnal Rumpun Kesehatan Umum*, 2(1), 26–32.

- de Onis, M., Borghi, E., Arimond, M., Webb, P., Croft, T., Saha, K., ... & Flores-Ayala, R. (2019). Prevalence thresholds for wasting, overweight, and stunting in children under 5 years. *Public Health Nutrition*, 22(1), 175-179.
- Diskominfo Kota Makassar. (2024). Statistik sektoral Kota Makassar tahun 2024. Satu Data Kota Makassar.
- Djannah, R., & Wisudawati, W. (2023). Pengaruh Pendidikan Gizi dan Anemia terhadap Pengetahuan Remaja tentang Pencegahan Anemia. *Jurnal Ilmu Kesehatan Karya Bunda Husada*, 9(1), 10–17.
- Domika, A., Nurdin, A., Fitria, U., Dinen, K. A., & Kurnia, R. (2024). Perilaku Konsumsi Makanan Cepat Saji Pada Remaja dan Dampaknya terhadap Kesehatan. *Public Health Journal*, 1(2).
- Dwijayanti, I., Utami, D. A., Siahaan, M. F., & Diba, M. F. (2025). Edukasi Pembatasan Asupan Gula, Garam Lemak dalam Pemilihan Jajanan Remaja. *Harmoni Sosial: Jurnal Pengabdian dan Solidaritas Masyarakat*, 2(1), 93-100.
- Ertiana, D., & Zain, S. B. (2023). Pendidikan Dan Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Berhubungan Dengan Status Gizi Balita. *Jurnal ILKES (Jurnal Ilmu Kesehatan)*, 14(1), 96–108.
- Far, I. O. F., Fauzi, M., July, C., Chrishania, S., & Windy, T. (2025). Hubungan Konsumsi Minuman Manis Kemasan dengan Status Gizi Mahasiswa dan Pekerja Akademik Optometri FKIK UKRIDA Tahun 2024. *INNOVATIE: Journal Of Social Science Research*, 5(1), 7274–7288.
- Febriani, S., Hendrarini, H., & Atasa, D. (2023). Pola Konsumsi Food Away from Home (FAFH) Masyarakat Kota Surabaya. *Jurnal Bisnis dan Manajemen*, 3(5), 2477–1783.
- Fitria, Khoirunnisa, S., & Furqon, M. (2024). Hubungan Antara Aktivitas Fisik dan Konsumsi Fast Food dengan Status Gizi Siswa di SMK Al-Hidayah Jakarta Selatan. *Muhammadiyah Journal of Nutrition and Food Science (MJNF)*, 5(1), 22–28.
- Gusmita, D., Fatmawati, T. Y., Jeki, A. G., Indrawati, I., & Wulansari, A. (2024). Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Gizi Kurang Pada Remaja Putri di SMPN Kota Jambi. *Jurnal Ilmiah Pamenang - JIP*, 6(2).
- Habibie, I. Y., Maulidiana, A. R., & Cempaka, A. R. (2024). Nutrition Goes to School: Program Edukasi Gizi Berbasis Sekolah dengan Pemberdayaan Guru SMP di Kota Malang. *Prosiding Seminar Nasional UNIMUS*, 7, 1356–1362.
- Handayani, L., Angelina, S., & Putri, E. (2023). Pemeriksaan Status Gizi dan Penyuluhan Gizi Seimbang Pada Remaja Putri di SMA Taman Mulia Kabupaten Kubu Raya Tahun 2023. *Jurnal Kebidanan Komunitas Pengabdian Kepada Masyarakat*, 7(2), 53-56.
- Hanifah, R. A., Wiboworini, B., & Budiastuti, V. I. (2023). Tren Konsumsi Minuman Manis Kekinian dan Efek yang Dirasakan Pada Remaja. *Temu Ilmiah Nasional Persagi*, 5(1).
- Harahap, A. R., & Siregar, P. A. (2023). Analisis Faktor yang Mempengaruhi Konsumsi Fast Food Pada Remaja. *Jurnal Kesehatan*, 1(1), 230–237.

- Hardiah, M., Rimbawan, R., & Dewi, M. (2025). Consumption of sugar sweetened beverages and correlation with body mass index and body fat percentage among college students. In *BIO Web of Conferences* (Vol. 171, p. 03004). EDP Sciences.
- Haryani, H. (2024). *Determinan indeks massa tubuh pada remaja*. Penerbit NEM.
- Hasanah, N. U., & Hamal, D. K. (2025). Faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi pada Remaja di SMAN 20 Jakarta. *Indonesian Journal of Science E-ISSN*, 1(6), 1211–1217.
- Heslin, A. M., & McNulty, B. (2023). Adolescent Nutrition and Health: Characteristics, Risk Factors and Opportunities of an Overlooked Life Stage. *Proceedings of the Nutrition Society*, 82(2), 142–156.
- Husnah, & Sakdiah. (2023). Pengaruh Junk Food dan Fast Food terhadap Kejadian Obesitas pada Anak. *Jurnal Kedokteran Nanggroe Medika*, 6(3), 56–62.
- Izah, N., Himma Muliani, R., Rakhimah, F., Handayani, adah, Maria Desi, N., Mei Zumaro, E., Studi DIII Kebidanan, P., & Muhamamadiyah Tegal, P. (2023). Pengabdian Kepada Masyarakat Peningkatan Pengetahuan Gizi Remaja Dalam Upaya Cegah Anemia Pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmiah Pengabdian Kepada Masyarakat (Ji-SOMBA)*, 3(1), 39–45.
- Jannah, A. R., & Humayrah, W. (2024). The Consumption of Sugar-Sweetened Beverages Increases the Risk of Diabetes Mellitus among Adolescents in Bogor City. *Penelitian Gizi dan Makanan (The Journal of Nutrition and Food Research)*, 47(2), 99-107.
- Juwita, S., Herlina, S., Qomariah, S., & Sartika, W. (2022). Hubungan Pengetahuan Remaja dengan Gizi Lebih pada Remaja di Kota Pekanbaru. *Al-Insyirah Midwifery: Jurnal Ilmu Kebidanan*, 11(1).
- Karbasi, S., Asadi, Z., Mohaghegh, Z., Saeedi, F., Ferns, G. A., & Bahrami, A. (2023). The relationship between dietary patterns and insomnia in young women. *Neuropsychopharmacology Reports*, 43(2), 228-238.
- Kemenkes. (2019a). *Laporan Nasional Riskesdas 2018*.
- Kemenkes. (2019b). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019 tentang Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan untuk Masyarakat Indonesia*.
- Kemenkes. (2020). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Tahun 2020*.
- Kemenkes. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia (SKI) Tahun 2023*.
- Khotimah, K. (2024). Dampak Konsumsi Zat Gizi Mikro Terhadap Kejadian Anemia Pada Remaja Putri. *Multidisciplinary Indonesian Center Journal (MICJO)*, 1(3), 1505–1510.
- Kusuma, M. D., & Dewi, G. K. (2024). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja Siswa/I Kelas X Dan XI di SMK Farmasi Bogor. *Jurnal Ilmu Kesehatan dan Gizi*, 2(3), 174–184.
- Laulaulinnuha, D., Sartika, R. S., & Amaliah, L. (2024). Hubungan konsumsi minuman manis dan aktivitas fisik dengan status gizi lebih siswa SMP Negeri 13 Kota Serang. *Jurnal Gizi Kerja dan Produktivitas*, 5(1), 157-163.

- Ma, X., Nan, F., Liang, H., Shu, P., Fan, X., Song, X., ... & Zhang, D. (2022). Excessive intake of sugar: An accomplice of inflammation. *Frontiers in immunology*, 13, 988481.
- Mantemas, I. S., Alfitri, K. N., & Putriana, D. (2025). Hubungan Konsumsi Minuman Manis Dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja Di Kota Yogyakarta. *Jurnal Ilmu Psikologi dan Kesehatan* | E-ISSN: 3063-1467, 1(4), 344-351.
- Nabawiyah, N., Arneliwati, A., & Hasneli, Y. (2023). Hubungan tingkat aktivitas fisik dengan kejadian obesitas pada remaja. *Detector: Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*, 1(1), 14-26.
- Nasution, H. N., Febriyanti, E., & Suryani, D. (2022). Relationship between Frequency of Sugar Sweetened-Beverages (SSB) Consumption and Prediabetes: Aim For Screening Prediabetes Among Medical Students. *Buletin Farmatera Journal*, 7(1), 51–57.
- Nathaniela, N. B., Puspitasari, D. I., & Isnaeni, F. N. (2025). Aspek Konsumsi Ultra Processed Food dengan Kejadian Overweight pada Anak Usia Sekolah Dasar di SDN V Mojosongo Surakarta. *JUMANTIK (Jurnal Ilmiah Penelitian Kesehatan)*, 10(2), 177-187.
- Ngizan, F. N., & Iqbal, M. (2023). Hubungan Gaya Hidup “Nongkrong”, Aktivitas Sedentary, dan Konsumsi Minuman Manis dengan Status Gizi pada Mahasiswa. *Jurnal Nutrisia*, 25(1), 1–11.
- Ningsih, T. H. S., & Ningsih, R. A. (2025). The Relationship between Fast Food Consumption Patterns and the Nutritional Status of Students in Bangkinang City. *Menara Ilmiah Kesehatan Lingkungan dan Biodiversitas*, 1(1), 1.
- Nopihartati, N. A., Neherta, M., & Mulyasari, I. (2023). *Masalah Status Gizi Lebih Pada Anak Usia Sekolah Dasar Akibat Pandemi Covid-19*. CV. Adanu Abimata.
- Norvadila, K. N., & Aprianti, A. (2024). Pengetahuan, Pendapatan Keluarga, Ketersediaan Pangan dan Frekuensi Konsumsi Mie Instan dengan Status Gizi pada Remaja. *Jurnal Keperawatan Profesional (KEPO)*, 5(1), 53-61.
- Nugraeni, T. A. E., Nai, H. M. E., & Maria, R. F. (2023). The Relationship between the Pattern of Fast Food Consumption and the Frequency of Online Food Ordering with Central Obesity in High School Students in Yogyakarta. *Amerta Nutrition*, 7(3).
- Nurfatimah, N., Zainuddin, A., Meliahsari, R., & Yunawati, I. (2025). Hubungan personal hygiene, pengetahuan gizi dan pendidikan orang tua dengan status gizi remaja di SMAN 9 Kendari Kota Kendari. *Jurnal Kesehatan Lingkungan Universitas Halu Oleo*, 6(1), 63-80.
- Nurfitriani, S. A., & Soviana, E. (2025). Hubungan kebiasaan sarapan dan konsumsi fast food dengan status gizi pada remaja di Sukoharjo, Jawa Tengah. *Jurnal SAGO Gizi dan Kesehatan*, 6(2), 472-480.
- Oktavianty, C. B., Pengge, N. M., Hatijah, N., & Intiyati, A. (2024). Fast Food Consumption Patterns Relationship and Physical Activity with Nutritional status in Adolescents at SMA Dr. Soetomo Surabaya City. *Journal of Nutrition Explorations*, 2(2), 323–333.

- Padaallah, A. P., Arief, Y. S., Ulfiana, E., & Yusuf, A. H. (2024). Kontrol Diri Berbasis Health Belief Model terhadap Perilaku Pencegahan Obesitas Remaja. *Jl-KES (Jurnal Ilmu Kesehatan)*, 7(2), 69-76.
- Pagiu, H. W., Wijaya, S., Dwiyanti, F., & Rombeallo, N. T. (2024). Penyuluhan Gizi Seimbang pada Remaja di SMAS PGRI Ge'tengan, Kabupaten Tana Toraja. *Masyarakat Mandiri: Jurnal Pengabdian dan Pembangunan Lokal*, 1(2), 33-39.
- Pakpahan, R., & Taringan, W. (2024). *Status Gizi dengan Morbiditas ISPA pada Anak Usia Balita*. Uwais Inspirasi Indonesia.
- Pali, C. M., Tiho, M., & Purwanto, D. S. (2025). Hubungan Kadar Gula Darah Puasa dengan Kadar High Density Lipoprotein (HDL) pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD ODSK Provinsi Sulawesi Utara. *Health & Medical Sciences*, 2(2), 11.
- Paramita, I. S., Atasasih, H., & Rahayu, D. (2024). *Penilaian Status Gizi Antropometri Pada Balita*. Penerbit Salnesia.
- Patarru, F., Situngkir, R., Heumasse, C. F., & Ahudara, C. G. S. (2022). Kebiasaan Konsumsi Makanan Siap Saji (Fast Food) dan Status Gizi pada Remaja. *Jurnal Penelitian Kesehatan "Suara Forikes,"* 13, 234–237.
- Penney, T. L., Almiron-Roig, E., Shearer, C., Mclsaac, J. L., & Kirk, S. F. (2014). Modifying the food environment for childhood obesity prevention: challenges and opportunities. *The Proceedings of the Nutrition Society*, 73(2), 226–236.
- Prasetya, G., Sartika, A. N., Sari, A. E., Fadhillah, T. M., Noerfitri, N., & Alamsyah, P. R. (2023). Edukasi gizi seimbang dan penilaian status gizi pada remaja SMA/SMK di Kota/Kabupaten Bekasi. *Jurnal Mitra Masyarakat (JMM)*, 4(1), 7-14.
- Prastowo, A. S. S., Widiyanti, D., Tw, A., & Wuryanti, S. (2026). Pengaruh Konsumsi Minuman dengan Kandungan Gula Tinggi dan Aktivitas Fisik Terhadap Status Gizi pada Remaja. *Jurnal Sosial Teknologi*, 6(1), 383-395.
- Purwaningtyas, D. R., Ahmiyanasari, A., & Ningtyas, L. N. (2025). Nutritional Status and Body Composition Based on Junk Food Consumption, Stress, and Sleep Quality among University Administrative Staff. *Jurnal Gizi Kerja dan Produktivitas*, 6(1), 175-184.
- Purwanza, S. W., Wardhana, A., Renggo, Y. R., Hudang, A. K., Setiawan, J., Darwin, Badi'ah, A., Sayekti, S. P., Fadlilah, M., Nugrohom Rambu Luba Kata, Amiruddin, Saloom, G., Hardiyani, tati, Tondok, S. B., Priskusanti, R. D., & Rasinus. (2022). *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan Kombinasi*. CV. Media Sains Indonesia.
- Putra, M. G. S., Kustiyah, L., & Dwiriani, C. M. (2024). Hubungan antara Sosial Ekonomi, Demografi dan Kualitas Konsumsi Pangan dengan Status Gizi. *ARTERI: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 6(1), 31-40.
- Putri, N. (2025). Hubungan Aktivitas Fisik, Pengetahuan, dan Pola Konsumsi Minuman Berpemanis dengan Status Gizi Lebih pada Remaja. *NUTRIZIONE-Nutrition Research and Development Journal*, 5(1), 87-99.

- Putri, S. K., & Kurnia, F. (2024, December). Edukasi Tentang Pemilihan Jajanan Sehat Pada Remaja MTS di Pondok Pesantren As' ad Kota Jambi. In *Prosiding Seminar Hasil Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat (SEHATI ABDIMAS)* (Vol. 7, No. 1, pp. 162-167).
- Putri, U. M. P., Zhang, Y., Zhang, Y., Cao, S., & Yang, L. (2024). The Association between Fast Food Consumption and Obesity among College Students in Indonesia. *International Journal of Applied Research and Sustainable Sciences (IJARSS)*, 2(2), 133-150.
- Rahayu, V., Putri, S. A., Amir, Y., Tampubolon, N. R., & Rustam, M. (2024). Perilaku konsumsi minuman berpemanis pada mahasiswi Fakultas Keperawatan Universitas Riau: Consumption behaviour of sugar-sweetened beverages in nursing faculty students, University of Riau. *Journal of Midwifery Science and Women's Health*, 5(1), 9-17.
- Rahmad, & Rismawati. (2024). Hubungan Pengetahuan dan Konsumsi MinumanBerpemanis Buatan dengan Statuz Gizi pada Peserta Didik SD Negeri 52 Palipi. *Jurnal Nursing Care BIBMA*, 1(2), 64–75.
- Rahmalia, V., & Karjoso, T. K. (2023). The Effect of Fast Food Consumption on Obesity Incidents in Adolescents: Literature Review. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia*, 6(9), 1753–1759.
- Rahmawati, L. A., & Nurwahyuni, A. (2023). Faktor-Faktor Konsumsi Minuman Berpemanis di Indonesia: Analisis Data Susenas Tahun 2019. *Jurnal Cahaya Mandalika*, 4, 1923–1933.
- Rahmayanti, A., Petrika, Y., Jaladri, I., & Putri, S. O. (2024). Gambaran Asupan Zat Gizi Makro dan Status Gizi Pada Remaja Di SMA Negeri 1 Sungai Ambawang. *Media Gizi Khatulistiwa*, 1(2), 36-41.
- Rakhmawati, N., Wahyani, A. D., & Ratnasari, D. (2025). Hubungan Pengetahuan, Kebiasaan Konsumsi Minuman Berpemanis dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Siswa SMP Nawakartika. *Era Klinis: Jurnal Penelitian Ilmu Kesehatan*, 3(3), 10-15.
- Salsabilla, N., & Wahyuningsih, U. (2023). Frekuensi Pembelian Makanan Online, Konsumsi Fast Food, dan Sedentary Lifestyle dengan Status Gizi Mahasiswa Gizi UPNVJ. *Jurnal Gizi Dietetik*, 2(1), 24-30.
- Saniartha, I. K. B., Mataram, I. K. A., & Suarjana, I. M. (2021). Hubungan Kebiasaan Sarapan, Pola Konsumsi Fast Food dengan Status Gizi Remaja SMAN 1 Tampaksiring. *Jurnal Ilmu Gizi: Journal of Nutrition Science*, 10(2), 120-127.
- Saputri, I. P. S., & Farida, E. (2025). Kejadian Gizi Lebih dan Obesitas pada Remaja: Systematic Literature Review Terkait Faktor Risiko. *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 5(2), 301-314.
- Sebastian, A., & Yuwono, A. T. (2025). Pengaruh Iklan Media Sosial Terhadap Konsumerisme Remaja Di Kecamatan Pesantren Kota Kediri. *Al-Qolamuna: Journal Komunikasi Dan Penyiaran Islam*, 2(1), 36-52.
- Silvia, D. Y., & Faridi, A. (2024). Hubungan Konsumsi Sugar-Sweetened Beverages dan Aktivitas Fisik dengan Kadar Gula Darah Pada Siswa SMA. *Jurnal Pustaka Padi*, 3(3), 60–66.

- Simamora, H. G., & Pujiastuti, M. (2024). Gambaran Pengetahuan Gizi Tentang Kebiasaan Konsumsi Makanan Cepat Saji Pada Remaja. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 2, 913–918.
- Sitorus, C. E., Mayulu, N., & Wantania, J. (2020). Hubungan Konsumsi Fast Food, Makanan/ Minuman Manis dan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Dan Status Gizi Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi. *Journal of Public Health and Community Medicine*, 1(4), 10–17.
- Suryabrata, I. A., Ardini, W., & Kunarisasi, S. (2023). The association between nutrient intake and physical activity with nutritional status of undergraduate medical students. *JKKI: Jurnal Kedokteran dan Kesehatan Indonesia*, 313–320.
- Suryatno, H., Ayu, G., Adhi, M., Ratu, S. O., Astuti, F., Ilmi, N., Sulistiyani, E., Tinggi, S., & Mataram, I. K. (2023). Hubungan Pola Konsumsi Makanan Cepat Saji dengan Keteraturan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri Kelas XI di SMAN 7 Mataram. *Prima: Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, 9(2), 160–174.
- Syahrainy, S., Khasana, T. M., & Septriana, S. (2023). Hubungan Tingkat Stres, Kebiasaan Konsumsi Fast Food dengan Status Gizi pada Remaja. *Student Journal Nutrition (SJ Nutrition)*, 2(2), 56–65.
- Syahranni, D., Kurniati, A. M., Liberty, I. A., Husin, S., & Zulissetiana, E. F. (2025). Consumption of Sugar-Sweetened Beverages Is Related to Fasting Blood Glucose and the Nutritional Status among Young Adults in Indonesia. *Althea Medical Journal*, 12(3), 197–203.
- Tarmizi, M., & Siregar, F. A. (2024). Hubungan faktor metabolik dan konsumsi makanan minuman manis dengan kadar gula darah pada usia 30-60 tahun di Puskesmas Simalngkar. *Tropical Public Health Journal*, 4(1), 27–34.
- Tseng, T. S., Lin, W. T., Ting, P. S., Huang, C. K., Chen, P. H., Gonzalez, G. V., & Lin, H. Y. (2023). Sugar-Sweetened Beverages and Artificially Sweetened Beverages Consumption and the Risk of Nonalcoholic Fatty Liver (NAFLD) and Nonalcoholic Steatohepatitis (NASH). *Nutrients*, 15(18).
- UNICEF. (2020). *UNICEF Conceptual Framework of Maternal and Child Nutrition*.
- Utami, J. R. P. A., Shifa, N. A., & Rukiah, N. (2024). Hubungan Kebiasaan Makan dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Pada Remaja Tahun 2024. *Vitalitas Medis: Jurnal Kesehatan dan Kedokteran*, 1(2), 46–56.
- WHO. (2023). *Global report on the use of sugar-sweetened beverage taxes, 2023*. World Health Organization.
- WHO. (2024). *Adolescents in a Changing World: The Case for Urgent Investment*. World Health Organization.
- Widiastuti, A. O., & Widiyaningsih, E. N. (2023). Relationship Physical Activity With Nutritional Status Of High School In Surakarta. *Prosiding 16th Urecol: Seri MIPAdan Kesehatan*, 66–74.
- Widjaja, N. A. (2025). *Sindrom Metabolik Pada Remaja Obesitas dan Tata Laksana Diet*. Airlangga University Press.
- Widyasari, A. A., Muwakhidah, M., & Hidayati, L. (2025). Hubungan Frekuensi Konsumsi Fast Food dan Status Gizi Dengan Siklus Menstruasi pada

- Mahasiswi FIK Universitas Muhammadiyah Surakarta. *INSOLOGI: Jurnal Sains dan Teknologi*, 4(3), 537-550.
- Wigati, A., & Nisak, A. Z. (2022). Pentingnya edukasi gizi seimbang bagi kesehatan reproduksi remaja. *Jurnal Abdimas Indonesia*, 4(1), 85-90.
- Yuniarti, E., Ardisa, F. J., Bakri, I. F., Putri, A. D., Muthmainnah, A., Putri, F. O., Aulina, A., & Fitri, W. S. (2025). Dampak Konsumsi Minuman Kemasan terhadap Anak SD 05 Air Tawar Barat Kecamatan Padang Utara Tahun 2024. *Jurnal PEDAMAS (Pengabdian Kepada Masyarakat)*, 3(1), 319–328.
- Zaliyanti, D. S., & Mardhiati, R. (2025). Faktor Pendukung Mengonsumsi Sugar Sweetened Beverages Pada Remaja. *Jurnal Spektrum Kesehatan*, 1(3), 29–32.
- Zogara, A. U., Loaloka, M. S., & Pantaleon, G. (2023). Sosio Ekonomi Orang Tua, Uang Saku, Dan Media Sosial Berhubungan dengan Perilaku Konsumsi Fast Food Pada Remaja Putri di Kota Kupang. *Journal of Nutrition College*, 11(4), 303–309.
- Zulfaidah, Yuniarti, E., Mulya, B., Yoantrista, N., Putri, D. A., Cholida, R., & Aulia, A. M. (2025). Analisis Indeks Massa Tubuh (IMT) sebagai Penanda Status Gizi pada Mahasiswa Biologi, FMIPA, Universitas Negeri Padang. *Variable Research Journal*, 2(1), 218–223.