

DAFTAR PUSTAKA

- Aditya, S., Agachi, R., Aqilah, D., Nugroho, R. D., Mulyani, E., Rahim, A. R., Widiharti, & Sukaris. (2024). Pembauatn Minuman Teh Herbal “Jelang Tea” sebagai Inspirasi Produk Usaha Mikro Kecil dan Menengah (UMKM) Kampung Siba Klasik dan sebagai Peningkat Imunitas Tubuh. *Jurnal of Community Service*, 6(1), 87-95.
- Ahnafani, M. N., Nasiroh, Aulia, N., Lestrari, N. L. M., Ngongo, M., & Hakim, A. R. (2024). Jahe (*Zingiber Officinale*): Tinjauan Fitokimia, Farmakologi, dan Toksikologi. *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan*, 11(10), 1992-1998.
- Aini, F. Q., & Cahyanto, T. (2024). Pemanfaatan Rempah Dapur sebagai Minuman Herbal untuk Penyembuhan Berbagai Penyakit di Desa Cimalaka, Sumedang Jawa Barat. *Jurnal Ilmu Tanaman, Sains dan Teknologi Pertanian*, 1(3), 78-87.
- Aisya, S., Yuliati & Mahmud, N. U. (2024). Faktor yang Berhubungan dengan Hipertensi pada Pekerja PT. Industri Kapal Indonesia. *Window of Public Health Journal*, 5(3), 359-370.
- Akbar, M. I. A. (2024). *Preeklamsia: Tinjauan Komprehensif untuk Praktisi Medis*. Jawa Timur: Airlangga University Press.
- Alharran, A. M., Alzayed, M. M., Jamilian, P., Prabahar, K., Kamal, A. H., Alotaibi, M. N., Elshaer, O. E., Alhatm, M., Masmoun, M. D., Hernandez-Wolters, B., Sindi, R., Kord-Varkaneh, H., & Abu-Zaid, A. (2024). Impact of Magnesium Supplementation on Blood Pressure: An Umbrella Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials. *Current Therapeutic Research*, 101, 1-7.
- AlShanableh, A., & Ray, E. C. (2024). Magnesium in Hypertension: Mechanisms and Clinical Implications. *Frontiers in Physiology*, 1, 1-10.
- Amalia, N., Arsyad, M., & Khafifah. (2024). Analisis Kadar Kalsium (Ca) pada Lansia di Panti Perlindungan dan Rehabilitasi Sosial Lanjut Usia Provinsi Kalimantan Selatan. *Borneo Journal od Medical Laboratory Technology*, 6(2), 554-560.
- Amalina, N., Lestari, I. P., & Fitri, N. (2024). Pengaruh Pemberian Air Rebusan Jahe (*Zingiber Officinale*) terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 6(5), 2471-2478.
- Aufa, M., Kustiningsih, Y., Nurlailah, & Cahyono, J. A. (2023). Hubungan Kadar Magnesium dengan Tekanan Darah pada Lansia di Posyandu Lansia. *Jurnal Katya Generasi Sehat*, 1(1), 1-14.
- Ayeni, M. J., Oyeyemi, S. D., Kayodie, J., & Abanikanda, A. I. (2018). Phytochemical, Proximate, and Mineral Analyses of the Leaves of *Bambusa Vulgaris L.* and *Artocarpus Altilis L.* *Ghana Journal of Science*, 59, 69-77.
- Ayuni, I. (2022). Study Pembuatan Teh Daun Sukun (*Artocarpus Altilis*) dengan Penambahan Bubuk Jahe Merah (*Zingiber Officinale*) sebagai Minuman Fungsional. Universitas Muhammadiyah Sumatera Utara.
- Azizah, S. (2023). Uji Aktivitas Antioksidan Ekstrak Etanol Daun Jahe Merah (*Zingiber Officinale var. Rubrum*) dengan Metode ABTS. *Jurnal Borneo Cendekia*, 7(1), 132-141.

- Behers, B. J., Behers, B. M., Stephenson-Moe, C. A., Vargas, I. A., Meng, Z., Thompson, A. J., Melchor, J., Wojtas, C. N., Rosario, M. A., Baker, J. F., Deevers, A. C., Mouratidis, R. W., & Sweeney, M. J. (2024). Magnesium and Potassium Supplementation for Systolic Blood Pressure Reduction in the General Normotensive Population: A Systematic Review and Subgroup Meta-Analysis for Optimal Dosage and Treatment Length. *Nutrients*, 16, 1-17.
- Dahniarti, D., Idris, I., & Nasrudin (2018). Pengaruh Kepatuhan Suplementasi Tablet Kalsium Modifikasi terhadap Kadar Kalsium dan Tekanan Darah pada Ibu Hamil. *Palapa: Jurnal Studi Keislaman dan Ilmu Pendidikan*, 6(1), 19-33.
- Damayanti, Fitriani, Handayani, D., Anuhgera, D. E., & Ginting, N. (2020). Pengaruh Konsumsi Tablet Kalsium terhadap Perubahan Tekanan Darah pada Ibu Hamil Risiko Tinggi Hipertensi dalam Kehamilan Diwilayah Kerja Puskesmas Payalombang Tebing Tinggi. *Jurnal Kebidanan Kestra*, 3(1), 82-88.
- Damayanti, T. N., & Isnawati, R. (2021). Analisis Kandungan Gizi *Smoothies* dari Pisang Ambon, Kurma, dan Stroberi sebagai Alternatif Minuman untuk Hipertensi. *Jurnal Gizi Universitas Negeri Surabaya*, 1(1), 7-14.
- Dasopang, E. S., Zebua, N. F., Nadia, S., Ginting, E., Siahaan, D. N., Saputri, M., Tambunan, I. J., Fujiko, M., Ningrum, S. R., Anggraini, D., Hasanah, F., & Juniar, A. (2021). Pengenalan dan Pencegahan Hipertensi Serta Pengecekan Tekanan Darah di Mesjid Al-Karim, Desa Sari Laba Jahe, Kecamatan Sibiru-Biru, Kabupaten Deli Serdang. *MEJUAJUA: Jurnal Pengabdian pada Masyarakat*, 1(2), 1-4.
- Dewi, N. W. R. K., Yasa, G. T., & Santi, M. D. S. (2024). Potensi Ekstrak Etanol 96% Rimpang Jahe Merah (*Zingiber Officinale var. Rubrum*) sebagai Antioksidan. *Jurnal Skala Husada: The Journal of Health*, 21(2), 57-62.
- Dharma, M. A., Nocianitri, K. A., & Yusasrini, N. L. A. (2020). Pengaruh Metode Pengeringan Simplisia terhadap Kapasitas Antioksidan Wedang *Uwuh*. *Jurnal Ilmu dan Teknologi Pangan*, 9(1), 88-95.
- Dipinto, A., Darussalam, & Suswanti, I. (2019). Respon Pertumbuhan dan Hasil Jahe Merah terhadap Pemberian Naungan Alami pada Tanah Gambut. *Jurnal Sains Pertanian Equator*, 9(2), 1-9.
- Elfariyanti, Zarwinda, I., Hardiana, & Safrida, Y. D. (2022). Sosialisasi dan Pelatihan Pembuatan Minuman Herbal dari Rempah Bumbu Dapur di Desa Naga Umbang Aceh Besar. *E-Proceeding 2nd SENRIADI*, 2, 17-23.
- Fadila, S. (2020). Aktivitas Antioksidan dan Karakteristik Teh Herbal Daun Sukun (*Artocarpus Altilis*) dengan Penambahan Jahe Merah (*Zingiber Officinale Rosc. Var. Rubrum*). Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mitra Keluarga.
- Falo, A., Ludiana, & Ayubbana, S. (2023). Penerapan Relaksasi Nafas Dalam terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Rawat Inap Banjarsari Kota Metro. *Jurnal Cendekia Muda*, 3(1), 32-40.

- Fitriani, D., Wahyuningsih, R., Jona, R. N., & Hasan, H. A. K. (2025). *Intervensi pada Hipertensi Upaya Meningkatkan Resiliensi dan Menurunkan Tekanan Darah*. Jakarta Barat: Nuansa Fajar Cemerlang.
- Frizani, N. A., & Miranti, I. P. (2018). Pengaruh Ekstrak Daun Sukun (*Artocarpus Altilis*) terhadap Gambaran Fibrosis Hepar Tikus Wistar yang Diinduksi Dietilnitrosamin. *Jurnal Kedokteran Diponegoro*, 7(2), 1072-1080.
- Gazali, A., Surbakti, C. I., & Antonius. (2021). Pelatihan Masyarakat akan Pemanfaatan Rempah-Rempah sebagai Minuman Herbal untuk Meningkatkan Daya Tahan. *Jurnal Abdimas Mutiara*, 2(1), 382-386.
- Ginting, J. G. (2022). Metabolit Sekunder Ekstrak Etanol Daun Sukun *Artocarpus altilis* (Parkinson) Fosberg) dan Potensinya sebagai Obat. *Jurnal of Natureal Sciences*, 3(3), 145-154.
- Hadi, A., Campbell, M. S., Hassani, B., Pourmasoumi, M., Sahlabadi, A. S., & Hosseini, S. A. (2020). The effect of cinnamon supplementation on blood pressure in adults: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. *Clinical Nutrition ESPEN*, 36, 10-16.
- Harahap, H. S., Hunaifi, I., Sahidu, M. G., Gunawan, S. E., Putri, S. A., Susilawati, N. N. A., & Kholida, B. H. (2021). Hipertensi sebagai Determinan Utama untuk Peningkatan Risiko Stroke pada Populasi Penduduk di Daerah Pesisir. *Jurnal Kedokteran Unram*, 10(3), 789-795.
- Harmanto N. (2012). *Daun Sukun, Si Daun Ajaib Penakluk Aneka Penyakit*. Jakarta: Agromedia Pustaka.
- Hasanah, I. N., Setianingsih, A., & Sukowati, F. (2022). Efektivitas Pemberian Pisang Ambon dengan Jus Tomat terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Ibu Hamil dengan Hipertensi. *Midwifery Care Journal*, 3(4), 115-122.
- Hia, M. H., Patras, S. F. S., Adu, T. S., Diannita, C. G., & Sihalo, S. M. J. (2024). Faktor Ekonomi dan Implementasi Tugas Kesehatan Keluarga pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan*, 12(2), 128-141.
- Humairah, A., Putra, A. & Nahar. (2024). Pembuatan Teh Herbal dari Daun Sukun (*Artocarpus Altilis*) dan Bunga Melati (*Jasminum Sambac*). *Jurnal Riset, Inovasi, Teknologi dan Terapan*, 3(1), 19-24.
- Hutabarat, N. C., Supriyana, & Suhartono. The Effect of Extract Red Ginger (*Zingiber Officinale* Var. *Rubrum*) on Reducing the Blood Pressure Level among Maternal with Gestasional Hypertension. *Internasional Journal of Nursing and Health Services*, 3(4), 479-488.
- Hutapea, A. O., Bate'e, W. E., Hutapea, R. A., Tumanggor, A. W., Marbun, S. F. (2025). Pengaruh Perubahan Musim terhadap Dinamika Hasil Panen Tanaman Biofarmaka (Jahe, Kunyit, Lengkuas, dan Kencur) di Kecamatan Batang Kuis, Kabupaten Deli Serdang. *JlIC: Jurnal Intelek Insan Cendika*, 2(11), 17724-17731.
- Jariah, A., Jafar, N., Bahar, B., Salam, A., Wahiduddin, & Amiruddin, R. (2024). Effect of Breadfruit (*Artocarpus altilis*) Leaf Extract on Blood Pressure in Obese Adults in Makassar, Indonesia. *Biomedical & Pharmacology Journal*, 17(1), 369-375.

- Jelmila, S. N., Hasni, D., & Nindra, Y. (2023). Asupan Zinc dan Magnesium terhadap Tekanan Darah Lansia. *Jurnal Kesehatan Perintis*, 10(1), 14-20.
- Kamaliah, N. I. A., Cahaya, N., & Rahmah, S. (2021). Gambaran Karakteristik Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menggunakan Suplemen Kalsium di Poliklinik Sub Spesialis Ginjal Hipertensi Rawat Jalan RSUD Ulin Banjarmasin. *Jurnal Pharmascience*, 8(1), 111-124.
- Khair, Y., Safitri, A., & Dirgahayu, A. M. H. (2025). Hubungan Status Magnesium dan Kalium dengan Hipertensi dan Penyakit Jantung : *Literature Review*. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(3), 7304-7313.
- Kristiani, R. B., & Ningrum, S. S. (2020). Pemberian Minuman Jahe terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi di Posyandu Lansia Surya Kencana Bulak Jaya Surabaya. *Adi Husada Nursing Journal*, 6(2), 117-121.
- Koleleni, Y. I. (2025). Assessment of Mineral Compositions in Ginger Roots Using Atomic Absorption Spectroscopy (AAS). *Asian Journal of Food and Research and Nutrition*, 4(1), 86-100.
- Korus, A. (2022). Effect of Pre-Treatment and Drying Methods on the Content of Minerals, B-group Vitamins and Tocopherols in Kale (*Brassica Oleracea L. var. Acephala*) Leaves. *Journal of Food Sciences and Technology*, 59(1), 279-287.
- Kumontoy, G. D., Deeng, D., & Mulianti, T. (2023). Pemanfaatan Tanaman Herbal sebagai Obat Tradisional untuk Kesehatan Masyarakat di Desa Guaan Kecamatan Mooat Kabupaten Bolaang Mongondow Timur. *Jurnal Holistik*, 16(3), 1-16.
- Kurnianta, P. D. M., dkk. (2023). *Pengantar Farmakologi (Konsep dan Teori)*. Jambi: PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Kurniawati, I. F., & Sutoyo, S. (2021). Review Artikel: Potensi Bunga Tanaman Sukun (*Artocarpus Altilis* (Park. I) Fosberg) sebagai Bahan Antioksidan Alami. *UNESA Jouenal of Chemistry*, 10(1), 1-11.
- Laksmitawati, D. R., Kartika, D., & Widowati, W. (2022). *Empon-Empon Pelindung Hepar*. Jawa Barat: CV. Mega Press Nusantara.
- Lendawati, Udani, G., & Sugiarti, M. (2022). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kadar Magnesium Darah pada Lansia. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 16(7), 581-587.
- Loilatu, M. F., Ukratalo, A. M., Manery, D. E. & Pengemanan, V. O. (2024). Etnomedisin Tumbuhan Obat Untuk Mengobati Penyakit Hipertensi Oleh Pengobat Tradisional Di Kecamatan Ambalau Kabupaten Buru Selatan. *Journal of Science, Medical Records and Health*, 1(1), 1-6.
- Lukito, A. A., Harmeiwaty, E., Situmorong, T. D., Hustrini, N. M., Kuncoro, A. S., Barack, R., & Yulianti, E. D. (2021). *Konsensus Penatalaksanaan Hipertensi 2021: Update Konsensus PERHI 2019*. Jakarta: Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia.
- Makmun, Pertiwi, N., & Ardi, M. (2022). Potensi Daun Sukun sebagai Obat Tradisional dan Pengembangan Kewirausahaan di Sulawesi Selatan. *Seminar Nasional Dies Natalis UNM Ke-61*, 4(1).

- Masiala, A., Vingadassalom, A., Lemoyne, S., Pejcz, E., Wojciechowicz-Budzisz, A., Oledzki, R., Aurore, G., & Harasym, J. (2024). Sustainable Valorization of Breadfruit (*Artocarpus altilis* Leaves) as a Pasta Ingredient. *Sustainability*, 16, 1-24.
- Meirine, Jumiati, & Rizal, A. (2023). Konsumsi Zat Mikro dan Pengetahuan Penderita Hipertensi di Kota Bengkulu. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 3(1), 73-81.
- Ni'mah, L., Sukartini, T., Bakar, A., Suarilah, I., Mariyanti, H., Qona'ah, A., Hidayanti, L., Pratiwi, I. N., Dewi, L. C., & Pradipta, R. O. (2024). *Buku Ajar Keperawatan Klien Dewasa Sistem Kardiovaskular, Respiratori, Hematologi*. Jawa Timur: Airlangga University Pers.
- Nisa, S., Maryono, & Dini, I. (2024). Aktivitas Antioksidan Ekstrak Etanol dan Air Daun Sukun (*Artocarpus altilis* (Park) dengan Metode DPPH (2,2-Difenil-1-Pikrilhidrazil). *Jurnal Chemica*, 25(1), 1-9.
- Niwale, A., Kabakoran, J., & Sangadji, N. (2022). Analisis Kadar Mineral Kalium, Kalsium Dan Magnesium Air Seduhan Daun Sukun (*Artocarpus Altilitis*) Secara Spektrofotometri Serapan Atom. *Jurnal Riset Rumpun Ilmu Kedokteran*, 1(2), 127-136.
- Nurmayanti, H., & Kaswari, S. R. T. (2022). Efektivitas Pemberian Konseling Tentang Diet Dash terhadap Asupan Natrium, Kalium, Kalsium, Magnesium, Aktivitas Fisik, dan Tekanan Darah Pasien Hipertensi. *Nutrition Journal*, 1(1), 49-61.
- Mutchler, A. P., Huynh, L., Patel, R., Lam, T., Bain, D., Jamison, S., Kirabo, A., & Ray, E. C. (2023). The Role of Dietary Magnesium Deficiency in Inflammatory Hypertension. *Frontiers in Physiology*, 1, 1-13.
- Octavanie, G., Nina, Pakpahan, J., Maspupah, T., & Debora, T. (2022). Promosi Kesehatan Hipertensi Pada Usia Produktif Sampai Lansia di Wilayah Desa Lulut RT 04 RW 02 Kec. Klapanunggal Kab. Bogor. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 1(2), 32-38.
- Patandung, V. P., Terok, K. A., Bawataa, A., Mansuhure, S., & Abdjul, S. (2024). Penyuluhan Kesehatan tentang Minum Herbal Jahe Merah untuk Meningkatkan Kesehatan. *Surwahita: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 21(1), 67-73.
- Patricia, N. P. (2026). Validasi Metode Spektrofotometri Serapan Atom (SSA) untuk Analisis Kuantitatif Cemarkan Logam Berat pada Sediaan Kosmetik: *Literature Review Article*. Universitas Tadulako.
- Permatasari, L. I., & Patimah, K. (2023). Pemanfaatan Jahe dan Pembuatan Jamu dalam Upaya Menurunkan Hipertensi sebagai Peluang Usaha di Desa Kalapadua Majalengka. *Jurnal Solma*, 12(2), 661-668.
- Pradita, A. I., Kasifah, K., Firmansyah, A. P., & Pudji, N. P. (2022). Pertumbuhan Tanaman Jahe Merah (*Zingiber officinale* var. *Rubrum*) pada Berbagai Konsentrasi Ekstrak Bawang merah (*Allium cepa* L.). *Jurnal AgrotekMAS*, 3(1), 74-85.

- Putri, A. C. (2026). Analisis Kadar Air dan Kadar Abu pada Minuman Herbal Berbasis Daun Sukun dan Jahe Merah sebagai Alternatif Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2. Universitas Hasanuddin.
- Putri, S. A., Ramdini, D. A., Afriyani, & Wardhana, M. F. (2023). Literatur Review: Efek Samping Penggunaan Obat Hipertensi. *Medula*, 13(4), 583-589.
- Putri, M., Ludiana & Ayubbana, S. (2022). Penerapan Pemberian Relaksasi Otot Progresif terhadap Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Yosomulyo Kota Metro Tahun 2021. *Jurnal Cendekia Muda*, 2(2), 246-254.
- Putri, R. M., Tasalim, R., & Masdayani. (2021). *Pencegahan Hipertensi dengan Mengkonsumsi Buah, Sayur dan Bahan Herbal*. Jawa Barat: Guepedia.
- Rahayu, T. G., & Khotimah, H. (2024). Aplikasi Pemberian Minuman Sereh Madu (Serdu) sebagai Pengembangan Fitofarmaka dalam Mengatasi Hipertensi pada Wanita. *Faletehan Health Journal*, 11(3), 332-337.
- Rahmi, Nasution, S. D., & Fauziyah, Y. (2023). Peran Nitrit Oksida teradap Tekanan Darah. *Jurnal Medika Malahayati*, 7(4), 997-1007.
- Ramadhan, G. E., Balqis, A. P., & Suryanti, T. (2024). Pengaruh Pemberian Rebusan Jahe terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi di Wijaya Kusuma, Jakarta Barat. *INSOLOGI: Jurnal Sains dan Teknologi*, 3(4), 392-398.
- Ramadhani, A., & Ramadhan, A. M. (2025). Efektivitas Ramuan Herbal sebagai Penurun Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Sains dan Kesehatan*, 6(2), 61-72.
- Ramadhani, F., Maesarah, Adam, D., & Gobel, I. A. (2023). Faktor Determinan Kejadian Hipertensi. *Global Health Science*, 8(1), 35-40.
- Raya, B. A., Kurniawan, H., & Nugraha, F. (2023). Karakterisasi Bobot Jenis dan Identifikasi Kalsium pada Susu Kedelai. *Journal Syifa and Clinical Research*, 5(1), 37-43.
- Riyada, F., Fauziah, S. A., Liana, N., & Hasni, D. (2024). Faktor yang Mempengaruhi Terjadinya Resiko Hipertensi pada Lansia. *Scientific Journal*, 3(1), 27-47.
- Rosanti, A. D., Hidayat, F., & Qumillaila. (2025). Pengaruh Jenis Kulit Pisang terhadap Kandungan Kalium dalam Pembuatan Pupuk Nano Kalium Sulfat. *Journal of Environmental Chemistry*, 5(2), 39-44.
- Safirah, Y. F., & Wijayanti, T. R. A. (2025). Hubungan Pemberian Ekstrak Jahe Merah (*Zingiber Officinale Var. Rubrum*) terhadap Tekanan Darah pada Ibu Lansai dengan Hipertensi di Muslimat Nu Anak Cabang Bugul Kidul Kota Pasuruan. *Klinik: Jurnal Ilmiah Kedokteran dan Kesehatan*, 4(3), 358-371.
- Sakina, I. S., Aprida, C. D. B., Andini, S. D., Rahmawati, M., & Nurfadhila, L. (2022). Studi Literatur: Analisis Kadar Kalium pada Makanan dan Minuman. *PharmaCine: Journal of Pharmacy, Medical and Health Science*, 3(2), 132-141.
- Salsabila, T., Muhlshoh, A., & Kusumawati. (2023). The Relationship Between Intake of Fat Fiber, Calcium, and Magnesium with Blood Pressure in Hypertension Patient. *Jurnal Gizi Kerja dan Produktivitas*, 4(2), 204-214.

- Sandrasari, D. A., Andarwulan, N., Faridah, D. N., & Dewi, F. N. A. (2023). Identifikasi Komponen Aktif Jahe Merah (*Zingiber Roscoe Var. Rubrum*) sebagai Sumber Antioksidan dengan Pendekatan Metabolomik Berbasis HPLC. *ALCHEMY: Jurnal Penelitian Kimia*, 19(1), 32-43.
- Saragih, B. (2018). *Bawang Dayak (Tiwai) sebagai Pangan Fungsional*. Yogyakarta: CV Budi Utama.
- Sari, N., Hasanah, F., Handayani, S., & Gulo, P. P. (2025). Pengenalan dan Pemanfaatan Tanaman Herbal dalam Pengobatan Tradisional Anak di Kelurahan Musam Pembangunan. *Jurnal Pegabdain asyaraat Tjut Nyak Dhien*, 4(1), 68-73.
- Sari, P. M., Dafriani, P., & Resta, H. A. (2021). Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi dengan Pemberian Kulit Kayu Manis. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 5(2), 184-191.
- Sari, W., Syamsiah, M., & Mujahidah, I. A. (2025). Respon Pertumbuhan Tanaman Herbal Jahe Merah (*Zingiber officinale var. Rubrum*) terhadap Kombinasi Dosis Kompos Eceng Gondok dan Kulit Kopi. *Pro-Stek*, 7(1), 27-37.
- Sefriantina, A., Purwaningtyas, D. R., & Dhanny, D. R. (2023). Hubungan Tingkat Kecukupan Kalium, Kalsium, Magnesium, Tingkat Stres, Depresi dan Anxiety serta Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah pada Usia Dewasa Akhir di Awangan Depok. *Muhammadiyah Journal of Geriatric*, 4(1), 10-22.
- Septiwi, R. E., Ratnasari, D., & Handayani, R. P. (2019). Pembuatan Sediaan Teh Celup Daun Salam (*Syzygium Polyanthum*) dengan Tambahan Rimpang Jahe Merah (*Zingiber Officinale Rosc. Var. Rubrum*). *Journal of Holistic and Health Science*, 3(1), 46-53.
- Septyasari, A. F., Putri, A., Sutaryono, & Noni, M. (2023). Gambaran Tingkat Kepatuhan Minum Obat Anti Hipertensi pada Pasien Hipertensi di Desa Kujon Kecamatan Ceper Kabupaten Klaten. *Jurnal Ilmu Farmasi*, 14(2), 67-73.
- Soenarta, A. A., Erwinanto, Mumpuni, A. S. S., Barack, R., Lukito, A. A., Hersunarti, N., Pratikto, R. S. (2015). *Pedoman Tatalaksana Hipertensi pada Penyakit Kardiovaskular*. Jakarta: Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskular Indonesia 2015.
- Srikandi, Humairoh, M., & Sutamihardja, R. (2020). Kandungan Ginngerol dari Ekstrak Jahe Merah (*Zingiber Officinale Roscea*) dengan Metode Maserasi Bertingkat. *Al-Kimiya*, 7(2), 75-81.
- Sudirman, A. N., & Monoarfa, S. C. (2024). Efektifitas Metode Edukasi Terstruktur terhadap Perubahan Perilaku Penderita Hipertensi di Desa Bulotalangi. *Healthy Tadulako Journal*, 10(4), 682-690.
- Suhri, L., & Santi, I. (2023). Review Artikel: Potensi Kayu Manis (*Cinnamomum burmannii*) sebagai Antihipertensi. *Makassar Natural Product Journal*, 1(3), 185-190.
- Sulastri, W., Hasneli, Dwiyantri, D., Sartika, W., & Kasmiyetti. (2024). Gambaran Asupan Kalium dan Natrium pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang. *Jurnal Gizi Mandiri*, 1(2), 49-59.

- Sulendri, N. K. S., Mayanda, D., Wahyuningsih, R., & Laraeni, Y. (2023). Pengaruh Minuman Fungsional Madu dan Jahe Putih terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi. *Profesional Health Journal*, 4(2), 314-322.
- Suryani, L., Yurman, Hepiyansori, & Jais, A. (2025). Gambaran Kadar Natrium, Kalium dan Klorida Darah Penderita Hipertensi di RSUD dr. M. Yunus Bengkulu. *Jurnal Medika: Media Ilmiah Analis Kesehatan*, 10(1), 12-17.
- Syaputri, E. R., Selaras, G. H., & Farma, S. A. (2021). Manfaat Tanaman Jahe (*Zingiber officinale*) Sebagai Obat-obatan Tradisional (*Traditional Medicine*). *SEMNAS BIO* 1, 579-586.
- Tirtasari, S. & Kodim, N. (2019). Prevalensi dan Karakteristik Hipertensi pada Usia Dewasa Muda di Indonesia. *Tarumanegara Med*, 1(2). 395-402.
- Tulungnen, R. S., Sapulete, I. M., & Pangemanan, D. H. C. (2016). Hubungan Kadar Kalium dengan Tekanan Darah pada Remaja di Kecamatan Bolangitang Barat Kabupaten Bolaang Mongondow Utara. *Jurnal Kedokteran Klinik*, 1(2), 37-45.
- Ulvia, R., Pratama, N. P., & Nurjanah, B. (2024). Pengaruh Metode Ekstraksi Terhadap Kadar Flavonoid Total Daun Sukun (*Artocarpus altilis* (Park.) Fosberg). *Journal of Pharmaceutical*, 2(2), 19-28.
- Usfa, M. D., Hasni, D., Birman, Y., & Febrianto, B. Y. (2023). Hubungan Asupan Kalium dengan Hipertensi pada Perempuan Etnis Minangkabau. *Jurnal Gizi*, 12(2), 52-63.
- Verawati, N., Aida, N., & Yani, A. (2023). Pengaruh Perbandingan Jenis Jahe dan Konsentrasi Jahe pada Karakteristik Kimia, Mikrobiologi Minuman Herbal Tradisional Minaserua. *G-Tech: Jurnal Teknologi Terapan*, 7(4), 1732-1739.
- Villa-Etchegoyen, C., Lombarte, M., Matamoros, N., Belizian, J. M., & Cormick, G. (2019). Mechanisms Involved in the Relationship between Low Calcium Intake and High Blood Pressure. *Nutrients*, 11, 1112-1127.
- Watulingas, J. C., Tiho, M., & Purwanto, D. S. (2025). Hubungan Kadar Kalium dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi. *e-Clinic*, 13(2), 153-159.
- Wenas, A. A., & Hardianto, T. (2021). Pengaruh Torefaksi terhadap Pencucian Potassium dalam Konversi Tandan Kosong Kelapa Sawit menjadi Bahan Bakar Padat Ramah Lingkungan. *Jurnal Material dan Proses Manufaktur*, 5(2), 123-140.
- Widiasriani, I. A. P., Udayani, N. N. W., Triansyah, G. A. P., Dewi, N. P. E. M. K., Wulandari, N. L. W. E., & Prabandari, A. A. S. (2024). Artikel Review: Peran Antioksidan Flavonoid dalam Menghambat Radikal Bebas. *Journal Syifa and Clinical Research*, 6(2), 188-197.
- Widyasari, A., Pratiwi, A. & Roziafanto, A. N.. (2025). Uji Kesesuaian Sistem, Spesifitas, Linearitas dan Presisi pada Penetapan Kadar Vitamin E 75 HP dalam Bahan Awal Vitamin E 75 HP secara Ultra High Performance Liquid Chromatography (UHPLC) Ultraviolet Detection. *Warta Akab*, 49(2), 78-85.
- Wijayanti, A. M., Apriza, & Isnaeni, L. M. A. (2022). Pengaruh Pemberian Air Rebusan Jahe (*Zingiber Officinale* Roscoe) terhadap Penurunan Tekanan Darah

- pada Penderita Hipertensi di Desa Kuok Upt Blud Puskesmas Kuok Tahun 2021. *Jurnal Kesehatan Terpadu*, 1(1), 27-34.
- Wiyono, A. E., Kuswardhani, N., & Prameswari, D. P. (2024). Optimasi Maltodekstrin dan Ekstrak Secang pada Serbuk Minuman Jahe Menggunakan *Mixture Design*. *Jurnal Agroindustri*, 14(1), 40-52.
- Wulandari, A., & Cusmarih. (2024). Hubungan Pengetahuan dan Gaya Hidup dengan Kejadian Hipertensi di UPTD Puskesmas Bahagia Bekasi. *MANUJU: Malahayati Nursing Journal*, 6(2), 494-515.
- Yazid, E. A., Wafi, A., Zahroh, R., & Azizah, N. (2023). Perbandingan Kadar Magnesium pada Air Minum Dalam Kemasan (AMDK) Menggunakan Metode Spektrofotometri dan Kompleksometri. *Chemica et Natura Acta*, 11(3), 115-124.
- Yusmaniar, Hasbi, F., & Rubiyanti, R. (2024). *Buku Referensi: Khasiat Jamu Berbasis Tinjauan Komprehensif*. Yogyakarta: CV Budi Utama.
- Yusmiati, S. N. H., & Wulandari, R. E. (2017). Pemeriksaan Kadar Kalsium pada Masyarakat dengan Pola Makan Vegetarian. *Jurnal SainHealth*, 1(1), 43-49.
- Yusnita, I. D., & Hardiana, H. (2024). Pengaruh Pemberian Kalsium terhadap Perubahan Tekanan Darah pada Ibu Hamil dengan Riwayat Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Ciherang Tahun 2024. *Seroja Husada Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 1(6), 601-612.
- Zain, A. A. & Malik, Y. (2024). Erifikasi Metode Menggunakan Atomic Absorbtion Spectrophotometer (AAS) Analisis Kadar Natrium (Na) dalam Bijih Nikel. *Jurnal Penelitian Sains*, 26(3), 284-289