

DAFTAR PUSTAKA

- Adnyana, K.C.Y. and Sudiarawan, K.A., 2025. Tanggung Jawab PT. PLN Terhadap Kesehatan Dan Keselamatan Kerja Di Perusahaan. *Kertha Desa: Journal Ilmu Hukum*, 13(11), pp.1118-1128.
- Ananda, D.E., 2023. Hubungan Shift Kerja, Lingkungan Fisik Kerja Dan Beban Kerja dengan Kelelahan Kerja Karyawan Bagian Produksi Di PT. Medifarma Tahun 2022. *Jurnal Kesehatan dan kedokteran*, 2(1), pp.76-82.
- Ani, N. and Wartini, W., 2022. Hubungan Beban Kerja dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Bagian Produksi di CV. X Garmen di Kabupaten Sukoharjo. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat Berkala (JIKeMB)*, 4(1), pp.65-72.
- Antika, R. and Prameswari, G.N., 2023. Hubungan Masa Kerja, Usia, Status Gizi, Kecukupan Energi, Kebiasaan Merokok Dengan Kelelahan Kerja Pada Petani Padi. *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 3(1), pp.127-136.
- Ariyani, R., Suarantalla, R. and Mashabai, I., 2021. Analisa Potensi Kecelakaan Kerja Pada Pt. Pln (Persero) Sumbawa Menggunakan Metode Hazard and Operability Study (Hazop). *Jurnal Industri dan Teknologi Samawa*, 2(1), pp.11- 21.
- Asri Siti Aminah, R. and Porusia, M., 2024. Hubungan masa kerja, jenis kelamin dan iklim kerja dengan kelelahan kerja di PT Batik X.
- Aulia, R., Mayasari, D. and Saftarina, F., 2023. Dampak paparan panas di lingkungan kerja terhadap kesehatan pekerja. *Medical Profession Journal of Lampung*, 13(3), pp.239-246.
- Budiono, A.M.S., Jusuf, R.M.S. and Pusparini, A. (2003) *Bunga Rampai Hiperkes dan Keselamatan Kerja*. Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Ditjen Bina Konstruksi Kementerian PUPR. *Pemerintah Genjot Sertifikasi Ahli K3* [Internet]. 2019. Available from: <http://binakonstruksi.pu.go.id/editor/artikel-berita/913-pemerintah-genjot-sertifikasi-ahli-k3-2>
- Entianopa, E., Wahyuni, A., & Kurniawati, E. (2020) Hubungan Iklim Kerja Panas Terhadap Dehidrasi Pada Pekerja di Bagian Dryler di PT. X Tahun 2020. *Indonesian Journal of Health Community*, 1(1), pp.28-34.
- Family, S.R.S., 2021. Faktor Penyebab Terjadinya Kelelahan Kerja Pada Pekerja Pt. Dungo Reksa Di Minas. *Jurnal Pengabdian Kesehatan Komunitas (Journal of Community Health Service)*, 1(1), pp.32-37.
- Fatah, A.R.S. and Mahachandra, M., 2024. Penilaian dan analisis beban kerja fisik dengan metode cardiovascular load (CVL) dan workload analysis (WLA) pada divisi permesinan dan divisi pengelasan instalasi industri logam Semarang. *Industrial Engineering Online Journal*, 13(1).
- Gender, K., & Lady, L. (2024). *Kecepatan subjek menanggapi stimulus berdasarkan reaction time pada perbedaan*. *Journal of Systems Engineering and Management*, 03(01), 64–69.
- Iwan, I., Sabilu, Y. and Hartoyo, A.M., 2025. Hubungan masa kerja, durasi istirahat, kebiasaan merokok dan Musculoskeletal Disorder (MSDS) dengan

- kelelahan kerja pada karyawan PT. Wijaya Inti Nusantara Kendari. *Indonesian Journal of Health Science*, 5(1), pp.168-181.
- Izzati, M. A., Soeprihatini, R. A., & Komala, R. (2025). Carbon Monoxide Exposure in the Workplace and Impact on Health. *Medical Profession Journal of Lampung*, 14(11), 2085-2089.
- Juliana, M., Camelia, A., & Rahmiwati, A. (2018). Analisis faktor risiko kelelahan kerja pada karyawan bagian produksi PT. Arwana anugrah keramik, tbk. *Jurnal ilmu kesehatan masyarakat*, 9(1), 53–63.
- Kahendra, F., Widjanarko, B. and Agushybana, F., 2023. Faktor-faktor yang mempengaruhi implementasi kebijakan kawasan tanpa rokok: Literature review. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 6(3), pp.430- 435.
- Krisdiana, H., Ilijas, J., Ayuningtyas, D. and Juliati, E., 2022. Hubungan Beban Kerja Tenaga Kesehatan dengan Kelelahan Kerja di Puskesmas Kecamatan Sukmajaya Kota Depok Selama Pandemi. *Jurnal Biostatistik, Kependudukan, dan Informatika Kesehatan*, 2(3), p.2.
- Krisdiana, H., Ilijas, J., Ayuningtyas, D. and Juliati, E., 2022. Hubungan Beban Kerja Tenaga Kesehatan dengan Kelelahan Kerja di Puskesmas Kecamatan Sukmajaya Kota Depok Selama Pandemi. *Jurnal Biostatistik, Kependudukan, dan Informatika Kesehatan*, 2(3), p.2.
- Kurniawan, M.R.A., 2020. Pengaruh Lamanya Merokok Terhadap Tingkat Kelelahan Fisik dan Mental Orang Usia Kerja Menggunakan Response Surface Methodology. *JUMINTEN*, 1(5), pp.133-144.
- Lestari, I.D., Chirzun, A. and Nurhasanah, N., 2023. Analisis kelelahan kerja menggunakan fatigue assessment scale pada PT. Indonesia Power Priok POMU. *Jurnal Metris*, 23(2), pp.100-107.
- Malik, I., & Abbas, H. H. (2021). Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja di PT. Industri Kapal Indonesia (Persero) Makassar. *Window of Public Health Journal*, 2(1), 173-183.
- Mangkunegara, Anwar Prabu. Manajemen Sumber Daya Manusia Perusahaan. Bandung: PT Remaja Rosdakarya. (2001).
- Maulidina, B.S., Putra, A.N., Damayanti, Y.F. and Fitri, A., 2024. KELELAHAN PEKERJA KONSTRUKSI DITINJAU DARI STATUS GIZI, KEBIASAAN MEROKOK, KUALITAS TIDUR DAN DURASI KERJA. *JURNAL ILMIAH KESEHATAN DAN KEBIDANAN*, 13(2), pp.115-122.
- Melvira, J. and Fauziah, M., 2024. Faktor–Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Di Perusahaan Jasa Konstruksi PT. X. *ENVIRONMENTAL OCCUPATIONAL HEALTH AND SAFETY JOURNAL*, 4(2), pp.26-34.
- Moeya, Z.C. and Gafur, A., 2021. Hubungan Iklim Kerja dan Status Gizi dengan Kelelahan Kerja di PT. Maruki Internasional Indonesia Makassar. *Window of Public Health Journal*, 2(4), pp.590-598.
- Nurhandayani, A., 2022. Pengaruh lingkungan kerja, kepuasan kerja, dan beban kerja terhadap kinerja. *Jurnal Ekonomi Dan Bisnis Digital (Ekobil)*, 1(2), pp.108-110.

- Permata, C.K. (2025) *Hubungan kebiasaan merokok, konsumsi kopi, kualitas tidur, dan beban kerja dengan kelelahan kerja operator dump truck PT Wijaya Inti Nusantara tahun 2024*. Jurnal Kesehatan Unggul Gemilang, 9(3), pp. 19. E-ISSN 2754-6433.
- Permenaker. Peraturan Menteri Ketenagakerjaan Republik Indonesia Nomor 5 Tahun 2018 tentang Keselamatan dan Kesehatan Kerja Lingkungan Kerja. Kementerian Ketenagakerjaan Republik Indonesia, Jakarta; 2018.
- Pondang, J. and Kosasih, K., 2024. Hubungan antara kelelahan dengan tingkat kecemasan perawat rumah sakit: sebuah tinjauan pustaka. *EKOMA: Jurnal Ekonomi, Manajemen, Akuntansi*, 3(6), pp.1822-1844.
- Putri, A.R. and Inayah, Z., 2024. Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Tenaga Kerja Produksi Bagian Sewing Woven Plastik di PT. Wiharta Karya Agung Gresik. *Jurnal Bidang Ilmu Kesehatan*, 14(2), pp.152-159.
- Quamilla, J.V. and Martiana, T., 2022. Hubungan Faktor Individu dan Stres Kerja dengan Kelelahan Kerja pada Pengemudi Mobil Tangki BBM. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 5(10), pp.1247-1254.
- Ratnawati, R., Wahyuni, S., Setyawati, N.F., Yuliana, L. and Mulya, W., 2024. Analisis Pengaruh Beban Kerja Terhadap Penyebab Kelelahan Kerja Pada Karyawan Divisi Warehouse Di PT. Hexindo Adiperksa Tbk Kota Balikpapan. *IDENTIFIKASI*, 10(1), pp.65-75.
- Rusila, Y. and Edward, K., 2022. Hubungan antara umur, masa kerja dan beban kerja fisik dengan kelelahan kerja pada pekerja di Pabrik Kerupuk Subur dan Pabrik Kerupuk Sahara di Yogyakarta. *Jurnal Lentera Kesehatan Masyarakat*, 1(1), pp.39-49.
- Russeng, S.S. and Saleh, L.M., 2021. PENGARUH BEBAN DENGAN STRES KERJA TERHADAP KELELAHAN KERJA PERAWAT RS TADJUDDIN CHALID: The Effect of Load With Work Stress on Nurses Work Fatigue at Tadjuddin Chalid Hospital. *Hasanuddin Journal of Public Health*, 2(1), pp.66- 76.
- Salsabila, N.N., Indraswari, N. and Sujatmiko, B., 2022. Gambaran Kebiasaan Merokok Di Indonesia Berdasarkan Indonesia Family Life Survey 5 (Ifs 5). *Jurnal Ekonomi Kesehatan Indonesia*, 7(1), p.2.
- Saputra, A.A., 2022. Pengaruh kompensasi, lingkungan kerja dan beban kerja terhadap kepuasan kerja karyawan. *Technomedia Journal*, 7(1), pp.68-77.
- Sari, A. P. S. A., & Inayah, Z. (2024). HUBUNGAN BEBAN KERJA FISIK DENGAN KELELAHAN KERJA (Studi kasus: Pekerja Produksi di PT. Petrokimia Kayaku). *JURNAL MUTIARA KESEHATAN MASYARAKAT*, 9(1), 30–38.
- Sari, F.P., Ramadani, M. and Fahriati, A.R., 2022. Analisis Beban Kerja Metode Cardiovascular Load dengan Kelelahan Kerja. *Journal of Midwifery Care*, 2(02), pp.122-32.
- Sharif, S., Hasheminejad, N., Sharifi, H., Tahernejad, S. and Mohammadian, M., 2024. Occupational fatigue and its relationship with musculoskeletal disorders and heat stress among the workers of summer crops in Southeast Iran in

2021. *Indian Journal of Occupational and Environmental Medicine*, 28(2), pp.100-105.
- Suharmawati, E., Jumakil, J. and Saptaputra, S.K., 2025. Hubungan Durasi Kerja, Beban Kerja, Kualitas Tidur, Sikap Kerja, dan Kebiasaan Merokok dengan Kejadian Kelelahan Kerja pada Pekerja di PT. Galangan Kapal Bontuni Tirtamas Kota Kendari Tahun 2024. *Jurnal Kendari Kesehatan Masyarakat*, 4(3), pp.302-308.
- Suharmawati, E., Jumakil, J. and Saptaputra, S.K., 2025. Hubungan Durasi Kerja, Beban Kerja, Kualitas Tidur, Sikap Kerja, dan Kebiasaan Merokok dengan Kejadian Kelelahan Kerja pada Pekerja di PT. Galangan Kapal Bontuni Tirtamas Kota Kendari Tahun 2024. *Jurnal Kendari Kesehatan Masyarakat*, 4(3), pp.302-308.
- Suma'mur, P.K. (2009) *Higiene Perusahaan dan Kesehatan Kerja (HIPERKES)*. Jakarta: CV Sagung Seto.
- Suryani, A., Siboro, I., & Wahyuni, S. (2025). HUBUNGAN BEBAN KERJA MENTAL DENGAN KELELAHAN KERJA PADA KARYAWAN OFFICE DI PT. SURYAGITA SARANA JAYA BALIKPAPAN. *IDENTIFIKASI*, 11(3), 543–548.
- Suryani, E.D., Ristiawati, R., Fitriyani, N.L.L. and Anwar, M.C., 2025. Korelasi Kelelahan Fisik Dengan Stres Kerja Pada Operator Jahit Sarung di PT Qx. *Jurnal Kesehatan Saelmakers PERDANA (JKSP)*, 8(1), pp.318-328.
- Syam, F. A., Hasmah., & Nurfaizah, F. (2024). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Supir Angkutan Penumpang Umum Bone–Makassar Tahun 2024. *Jurnal Ilmiah Multidisiplin*, 2(8).
- Thomeer, M.B., Hernandez, E., Umberson, D., & Thomas, P.A. (2019). Influence of Social Connections on Smoking Behavior across the Life Course. *Adv Life Course Res*, 42:100294, pp. 1-20.
- Trimala, A., Damayanti, R., Lutfiya, I. and Rahmania, N.E.N., 2023. Hubungan Shift Kerja Dan Faktor Individu Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Area Produksi Industri Manufaktur. *Journal of Industrial Hygiene and Occupational Health*, 8(1), pp.36-49.
- Wardhana, D. K., & Tejamaya, M. (2024). Tinjauan literatur: dampak kelelahan kerja pada kinerja dan kesehatan pekerja di industri Pertambangan. *Jurnal Sehat Indonesia*, 6(2), 810–821.
- Wiranatha, I.M.A., Adnyana, I.W.B., Dewi, D.A.S., Priambadi, I.G.N., Suriadi, I.G.A.K. and Setiawati, N.L.P.L.S., 2024. Analisis Beban Kerja Mental pada Karyawan Departemen Niaga PT X Menggunakan Metode NASA-TLX dan Reaction Time. *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 4(4), pp.2713-2725.
- Wirda, Batubara, H., & Rahmawati, R. (2023). Pengukuran tingkat kelelahan dan beban kerja mental operator forklift menggunakan metode IFRC dan NASA-TLX di PT XYZ. *Jurusan Teknik Industri*, 7(3), 67–74.
- Yolanda Tempo, M., Seprianto Maddusa, S., & B.S. Joseph, W. (2025). Hubungan Antara Beban Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Bagian Produksi Pt. Royal Coconut Desa Kawangkoan Minahasa Utara. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan Indonesia*, 5(2), 265–276.