

DAFTAR PUSTAKA

- A. Adila Permata Abdullah (2024) 'Hubungan Antara Beban Belajar dengan Tingkat Stres Mahasiswa Fakultas Kedokteran UMI Angkatan 2020', *Fakumi Medical Journal: Jurnal Mahasiswa Kedokteran*, 04(02), pp. 134–140.
- Abouammoh, N., Irfan, F. and Alfari, E. (2020) 'Stress coping strategies among medical students and trainees in Saudi Arabia: A qualitative study', *BMC Medical Education*. BMC Medical Education, 20(1), pp. 1–8. doi: 10.1186/s12909-020-02039-y.
- Acharya, J. and Sahani, S. (2022) 'Coping up with Stress as a Medical Student', *Journal of the Nepal Medical Association*, 60(248), pp. 416–418. doi: 10.31729/jnma.7449.
- Akbar, R. R. (2023) 'Hubungan Tingkat Stres Dengan Karakteristik Peserta OSCE UKMPPD Di Fakultas Kedokteran Universitas Baiturrahmah', *Scientific Journal*, 2(4), pp. 143–152. doi: 10.56260/sciena.v2i4.101.
- Al-Shahrani, M. M. *et al.* (2023) 'The Prevalence and Associated Factors of Academic Stress among Medical Students of King Khalid University: An Analytical Cross-Sectional Study', *Healthcare (Switzerland)*, 11(14). doi: 10.3390/healthcare11142029.
- AndrianaJumaini Andriana, J. and Nunu Prihantini, N. (2021) 'Hubungan Tingkat Stres Dengan Indeks Massa Tubuh Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia', *Jurnal Kedokteran Universitas Palangka Raya*, 9(2), pp. 1351–1361. doi: 10.37304/jkupr.v9i2.3527.
- Aras, I., Rahayu, G. R. and Prabandari, Y. S. (2014) 'Persepsi Dampak Ujian dengan MCQ terhadap Proses Belajar Mahasiswa Fakultas Kedokteran', *Jurnal Pendidikan Kedokteran Indonesia: The Indonesian Journal of Medical Education*, 3(3), p. 162. doi: 10.22146/jpki.25240.
- Bayantari, N. M., Indonesiani, S. H. and Apsari, P. I. B. (2022) 'Regulasi Diri dalam Belajar dan Hubungannya dengan Stres Akademik Pada Mahasiswa Tingkat Pertama Fakultas Kedokteran', *Jurnal Ilmiah Pendidikan dan Pembelajaran*, 6(3), pp. 609–618. doi: 10.23887/jipp.v6i3.51175.
- Djoar, R. K. *et al.* (2024) 'FAKTOR - FAKTOR YANG MEMPENGARUHI STRESS AKADEMIK', 6(1), pp. 52–59.
- Fitrie, A. N. (2018) 'Hubungan Antara Kepercayaan Diri Dengan Kecemasan Dalam Menghadapi Ujian Akhir Semester Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang', *Skripsi*, 01(01), pp. 23–34.
- Guthrie EA, Black D, Shaw CM, Hamilton J, Creed FH, Tomenson B. 'Embarking upon a medical career: psychological morbidity in firstyear medical students'. *Med Educ*. 1995;29:337–41.
- Hafidzah, N. B. *et al.* (2024) 'Hubungan Gaya Belajar dengan Nilai Ujian Blok Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tadulako yang Menderita Dispepsia Fungsional', *Jurnal Ilmiah Kedokteran*, 9(1), pp. 47–53.
- Hamadi, H. Y. *et al.* (2021) 'Stress and coping strategies among nursing students in clinical practice during COVID-19', *Nursing Reports*, 11(3), pp. 629–639. doi: 10.3390/nursrep11030060.
- Hediaty, S. and Natasha Ayu Shafira, N. (2022) 'Gambaran Tingkat Stres Mahasiswa Kedokteran Berdasarkan Medical Student Stresor Questionnaire Di Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Universitas Jambi', *Journal of Medical Studies*, 2(2), pp. 61–71.
- Hulwani, N., Adah, N. and Desreza, N. (2022) 'Hubungan stres akademik dengan

- kualitas tidur mahasiswa fakultas kedokteran tingkat akhir di universitas abulyatama tahun 2022', *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 8(2), pp. 1536–1544.
- Johnston, D. *et al.* (2016) 'Stressors , Appraisal of Stressors , Experienced Stress and Cardiac Response : A Real-Time , Real-Life Investigation of Work Stress in Nurses', pp. 187–197. doi: 10.1007/s12160-015-9746-8.
- Lazarus, R. S., & Folkman, S. (1984). *Stress, Appraisal, and Coping*. New York: Springer.
- Mahmud, R. and Uyun, Z. (2023) 'Studi Deskriptif Mengenai Pola Stres pada Mahasiswa Praktikum', *Jurnal Indigenous*, 1(2), pp. 52–60.
- Mayulu, S. F. (2025) 'PENGARUH STRES AKADEMIK TERHADAP RESPONS FISILOGI PENINGKATAN TEKANAN DARAH PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNTAR', 31(1).
- Moffat, K. J. *et al.* (2004) 'undergraduate medical education problem-based learning medical curriculum', pp. 482–491. doi: 10.1046/j.1365-2929.2004.01814.x.
- Mustofa, F. L. *et al.* (2023) 'Perbedaan Tingkat Kecemasan Dalam Menghadapi Ujian Cbt Dan Osce Nasional Pada Mahasiswa Kedokteran Universitas Malahayati Bandar Lampung', *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan*, 10(3), pp. 1581–1589. doi: 10.33024/jikk.v10i3.8800.
- Nagpal, S. *et al.* (2015) 'A Study to Access the Exam Stress in Medical College and Various Stressors Contributing To Exam Stress', *Scholars Journal of Applied Medical Sciences (SJAMS)*, 3(7C), pp. 2615–2620. Available at: www.saspublisher.com.
- Ndoen, D. R., Anakaka, D. L. and Aipipidely, D. (2021) 'The Description of Stress Levels among Medical Students', *Journal of Health and Behavioral Science*, 3(3), pp. 321–333. doi: 10.35508/jhbs.v3i3.3461.
- Nirwan, Q. A. *et al.* (2025) 'Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Stres Akademik Pada Mahasiswa Kedokteran : Tinjauan Pustaka Factors Affecting Academic Stress in Medical Students : Literature Review', *Medula*, 14(10), pp. 2019–2024.
- Nisak, C. (2024) 'Hubungan Tingkat Stres dengan Motivasi Belajar Mahasiswa Fakultas Kesehatan dalam Pembelajaran Online pada Pandemi Covid-19 di Universitas Nurul Jadid Paiton', 5(September), pp. 427–437. doi: 10.33650/trilogi.v5i3.8975.
- Nurrahmah, A., Dewajanti, A. M. and Rudiharso, W. (2023) 'Hubungan Tingkat Stres dengan Tekanan Darah Menjelang Ujian OSCE pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran UKRIDA', *Jurnal MedScientiae*, 2(1), pp. 96–102. doi: 10.36452/jmedscientiae.v2i1.2506.
- Pradiri, A. P., Hendriani, W. and Surjaningrum, E. R. (2021) 'Studi Kualitatif dalam Kajian Stres Akademik', *INSAN Jurnal Psikologi dan Kesehatan Mental*, 6(2), p. 79. doi: 10.20473/jpkm.v6i22021.79-89.
- Rahmayani, R. D., Liza, R. G. and Syah, N. A. (2019) 'Artikel Penelitian Gambaran Tingkat Stres Berdasarkan Stressor pada Mahasiswa Kedokteran Tahun Pertama Program Studi Profesi Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Andalas Angkatan', 8(1), pp. 103–111.
- Ramadhan, H. (2022) 'Gambaran tingkat stress akademik pada mahasiswa akhir yang sedang menyusun skripsi', *Gambaran Tingkat Stres Akademik Pada Mahasiswa Akhir Yang Sedang Menyusun Skripsi*, 4(10), pp. 1–8.
- Rohmah, N. R. and Mahrus, M. (2024) 'Mengidentifikasi Faktor-faktor Penyebab Stres Akademik pada Mahasiswa dan Strategi Pengelolaannya', *J I E M Journal of Islamic Education and Management*, 5(1), pp. 36–43.

- Rosyad, Y. S. (2024) 'Skrining tingkat kecemasan dan stress mahasiswa sebelum ujian OSCE', *Bhakti Sabha Nusantara*, 3(1), pp. 9–14. doi: 10.58439/bsn.v3i1.227.
- Saipanish, R. (2003) 'Stress among medical students in a Thai medical school', 25(5), pp. 502–506. doi: 10.1080/0142159031000136716.
- Sajuni and Agus (2022) 'STRESS ANALYTICS OF MEDICAL STUDENTS AT FACULTY OF MEDICINE UNIVERSITY OF SURABAYA', 11(3), pp. 319–325. doi: 10.22146/jpki.64881.
- Santiago, I. S., Castro, S. De, *et al.* (2024) 'Stress and exhaustion among medical students: a prospective longitudinal study on the impact of the assessment period on medical education', pp. 1–7.
- Santiago, I. S., de Castro e Castro, S., *et al.* (2024) 'Stress and exhaustion among medical students: a prospective longitudinal study on the impact of the assessment period on medical education', *BMC Medical Education*, 24(1), pp. 1–7. doi: 10.1186/s12909-024-05617-6.
- Sari, D. P. and Sutarto, S. (2023) 'Academic Stress Coping Strategies Using Spiritual Approaches To Improve Student Resilience', *Psikis: Jurnal Psikologi Islami*, 9(1), pp. 101–111. doi: 10.19109/psikis.v9i1.14420.
- Savira, Y. *et al.* (2023) 'Hubungan Manajemen Waktu Dengan Stres Akademik Pada Mahasiswa Kedokteran Universitas Malahayati Angkatan 2020', *Jurnal Medika Malahayati*, 7(2), pp. 627–634. doi: 10.33024/jmm.v7i2.10120.
- Selye, H. (1976). *The Stress of Life*. Revised edition. New York, NY: McGraw-Hill.
- Sindhu, B. M. *et al.* (2023) 'Study of Examination-related Anxiety Levels and Coping Strategies Adopted by Undergraduate Students at a Medical College in Central Karnataka', *Dentistry and Medical Research*, 11(1), pp. 21–25. doi: 10.4103/dmr.dmr_26_23.
- Yousef, A. A. *et al.* (2022) 'Innovative Method to Digitize a Web-Based OSCE Evaluation System for Medical Students: A Cross-Sectional Study in University Hospital in Saudi Arabia', *International Journal of General Medicine*, 15(February), pp. 1085–1095. doi: 10.2147/IJGM.S351052.