

DAFTAR PUSTAKA

- Adhim, M. R., Mayasari, D., & Setiawan, G. (2024). Faktor-faktor yang berpengaruh terhadap kelelahan kerja pada petugas pemadam kebakaran: tinjauan pustaka. *Medical Profession Journal of Lampung*, 14(9), 1762–1766.
- Alfiah, R., Rasyid, Z., Harnani, Y., Rienarti Abidin, A., & Syukaisih, S. (2022). Determinants of occupational fatigue on nurses in the intensive department of Pekanbaru medical center hospital in 2022. *Jurnal Olahraga dan Kesehatan (ORKES)*, 1(2), 341–353. <https://doi.org/10.56466/orkes/vol1.iss2.28>
- Aminah, R. A. S., & Porusia, M. (2024). Hubungan masa kerja, jenis kelamin dan iklim kerja dengan kelelahan kerja di PT Batik X. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 18(5), 652–659. <https://doi.org/10.33024/hjk.v18i5.284>
- Amir, A. P. R., Salam, J., Harma, A., & Ariyanto, J. (2025). Hubungan karakteristik individu dan shift kerja dengan kelelahan kerja pada karyawan aviation Security. *Jurnal Promotif Preventif*, 8(1), 147–153.
- Ananda, D. E., & Mustopa. (2023). Hubungan shift kerja, lingkungan fisik kerja dan beban kerja dengan kelelahan kerja karyawan bagian produksi di PT. Medifarma Tahun 2022'. *Jurnal Kesehatan dan Kedokteran*, 2(1), 76–82. <https://doi.org/10.56127/jukeke.v2i1.604>
- Anderson, P., Miller, J., & Thompson, L. (2022). Age-related differences in fatigue and injury risk among dockworkers in U.S. ports. *Journal of Occupational and Environmental Medicine*, 64(7), 590–598. <https://doi.org/https://doi.org/10.1097/JOM.0000000000002511>
- Andriani, S., Firmansyah, R., & Setiawan, A. (2024). Masa kerja dan keluhan kelelahan kerja pada pekerja pelabuhan. *Jurnal Kesehatan Kerja dan Lingkungan*, 16(1), 45–53.
- Antoni, F., & Widanarko, B. (2023). Durasi kerja harian sebagai determinan utama kelelahan pekerja house keeping. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 14(3), 518–521. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.33846/sf14303>
- Ardian, H. (2019). Hubungan antara stres kerja dengan kelelahan kerja pada perawat di Rumah Sakit Umum Daerah (RSUD) Deli Serdang Lubuk Pakam. *Jurnal Penelitian Keperawatan Medik*, 1(2), 16–21. <https://doi.org/10.36656/jpkm.v1i2.119>
- Arini, S. Y., & Dwiyaniti, E. (2015). Analisis faktor yang berhubungan dengan terjadinya kelelahan kerja pada bagian pengumpul tol di perusahaan pengembang jalan tol Surabaya. *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*, 4(2), 113–122.
- Armadani, D. F., & Paskarini, I. (2023). Systematic review: analisis hubungan kualitas tidur dengan kelelahan kerja pada tenaga kerja. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 5(3), 1113–1122. <https://doi.org/10.37287/jppp.v5i3.1672>
- Asmani, Raksanagara, A. S., & Wiramihardja, S. (2020). Hubungan Shift Kerja Dengan Tingkat Kelelahan Pada Cleaning Service di Terminal 2D Bandar Udara Soekarno-Hatta Relationship Shift Work with Fatigue Level Cleaning Service in the 2D Terminal Soekarno-Hatta Airport. *Jurnal Sistem Kesehatan (JSK)*, 5(4).
- Atiqoh, J., Wahyuni, I., & Lestantyo, D. (2014). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kelelahan kerja pada pekerja konveksi bagian penjahitan di CV. Aneka

- Garment Gunungpati Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (Undip)*, 2(2), 119–126. <https://doi.org/10.14710/jkm.v2i2.6386>
- Az Zahra, C. S. S., Sumardiyono, S., & Sari, Y. (2024). Hubungan beban kerja fisik dan kualitas tidur terhadap kelelahan kerja pada pekerja wanita dengan peran ganda di PT Iskandartex Surakarta. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 12(1), 16–27. <https://doi.org/10.14710/jkm.v12i1.38529>
- Baharuddin, N., Baharuddin, A., & Masriadi. (2023). Faktor yang berhubungan dengan kelelahan kerja pada karyawan di PT. FKS Multi Agro Tbk. Makassar. *Window of Public Health Journal*, 4(2), 333–346. <https://doi.org/10.33096/woph.v4i2.763>
- BBKK Makassar. (2024). *Wilayah kerja Bandar Udara Internasional Sultan Hasanuddin Makassar*. https://bbkkmakassar.kemkes.go.id/profil/p_wk1
- Bintang, M. R., Sahreny, S., Isramilda, Arbi, F. K., & Doni. (2025). Analisa faktor yang berhubungan dengan kelelahan kerja pada pekerja bagian produksi di aluminium manufacturing Kota Batam. *Zona Kedokteran: Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Batam*, 15(1), 10–20. <https://doi.org/10.37776/zked.v15i1.1625>
- Bongakaraeng, Layuk, S., Pesak, E., & Danial, M. (2019). Relationship between age, working period and work duration with fatigue on pedycab drivers in North Kotamobagu District, North Sulawesi Indonesia. *International Journal of Pharma Medicine and Biological Sciences*, 8(3).
- BPJAMSOSTEK. (2019). *Angka kecelakaan di Indonesia*.
- Bramantyo, M. F., & Nugroho, S. W. (2023). Analisis faktor-faktor penyebab kelelahan kerja dengan metode subjective self rating test (studi kasus: pekerja bagian lantai produksi PT. Marabunta Berkarya Ceperindo). *Industrial Engineering Online Journal*, 12(1).
- Budiono, A. M. S., Jusuf, R. M. S., & Pusparini, A. (2003). *Bunga rampai hiperkes KK: higiene perusahaan, ergonomi, kesehatan kerja, keselamatan kerja*. Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Buyse, D. J., Reynolds III, C. F., Monk, T. H., Berman, S. R., & Kupfer, D. J. (1988). The pittsburgh sleep quality index: a new instrument for psychiatric practice and research. *Psychiatry Research*, 28, 193–213.
- Chairani, M. F., Situngkir, D., Putri, E. C., & Nitami, M. (2023). Kualitas tidur faktor prediksi kelelahan kerja petugas pemadam kebakaran. *Journal of Industrial Hygiene and Occupational Health*, 7(2), 127–137. <https://doi.org/10.21111/jihoh.v7i2.8680>
- Dahlan, A., & Widanarko, B. (2022). Analisis kecukupan tidur, kualitas tidur, dan olahraga dalam memulihkan kelelahan akut dan kronis pada pekerja migas-X. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(1), 597–606.
- Deng, Y., Cherian, J., Kumari, K., Samad, S., Abbas, J., Sial, M. S., Popp, J., & Oláh, J. (2022). Impact of sleep deprivation on job performance of working mothers: mediating effect of workplace deviance. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(7), 3799. <https://doi.org/10.3390/ijerph19073799>
- Dewi, B. M. (2018). Hubungan antara motivasi, beban kerja, dan lingkungan kerja dengan kelelahan kerja. *Indones J Occup Saf Heal*, 7(1), 20–29.

- Februanda, A. R., Sedionoto, B., & Duma, K. (2022). Hubungan usia, beban kerja, jenis kelamin, dan masa kerja dengan kelelahan kerja pada pegawai di Dinas Pariwisata dan Olahraga Pemuda Kabupaten Nunukan. *EPrints UNISKA*, 1–14.
- Ferusgel, A., Napitupulu, L. H., & Putra, R. P. (2022). Faktor yang mempengaruhi kelelahan kerja pada perawat di RSUD Mitra Medika Tanjung Mulia Medan. *Jurnal Akrib Juara*, 7(2), 329–337.
- Firmansyah, F., & Budiono, N. D. P. (2024). Hubungan usia, masa kerja, dan shift kerja terhadap kelelahan kerja di PT. TPC Indo Plastic and Chemicals Gresik. *JURNAL MUTIARA KESEHATAN MASYARAKAT*, 9(2), 69–77. <https://doi.org/10.51544/jmkm.v9i2.5427>
- Fitri, A. T. (2025). Dampak desinkronisasi jam biologis terhadap aktivitas HPA-AXIS. *JK Unila*, 9(1), 97–101. <https://jke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/JK/article/view/3595/3371>
- Grandjean, E. (1997). *Fitting the task to the human*, 5th ed.
- Gutiérrez, J. L. G., Jiménez, B. M., Hernández, E. G., & López, A. L. (2005). Spanish version of the Swedish Occupational Fatigue Inventory (SOFI): Factorial replication, reliability and validity. *International Journal of Industrial Ergonomics*, 35(8), 737–746. <https://doi.org/10.1016/j.ergon.2005.02.007>
- Halim, H. F. (2024, Oktober 31). *Mengetahui faktor dan cara mengatasi kelelahan kerja di industri pertambangan - Fakultas Vokasi Universitas Airlangga*. Vokasi Unair. <https://vokasi.unair.ac.id/mengetahui-faktor-dan-cara-mengatasi-kelelahan-kerja-di-industri-pertambangan/>
- Hartono, H., Susanto, P. C., & Hermawan, M. A. (2020). Personel aviation security menjaga keamanan di bandar udara. *Aviasi: Jurnal Ilmiah Kedirgantaraan*, 16(2), 14–21. <https://doi.org/10.52186/aviasi.v16i2.25>
- Haryanto, S., Septiari, R., & Rofieq, M. (2020). Analisis tingkat kelelahan pada pembatik batik tulis menggunakan SOFI (Swedish Occupational Fatigue Index). *Journal of Industrial View*, 2(2), 29–35. <https://doi.org/10.26905/4879>
- Hidayat, A. W., Prakoso, A. D., Marini, I., Setianingsih, L. E., & Hutagaol, E. K. (2024). Efektivitas pelatihan time management dan pengaturan shift pada pengurangan beban kerja dan stres kerja tenaga kesehatan. *Indonesian Journal of Health Research Innovation*, 1(4), 243–249. <https://doi.org/10.64094/njv44k75>
- Hidayati, S., Hendarta, A. S. D., & Dewita, T. (2023). Hubungan status gizi, stres kerja, dan beban kerja dengan kelelahan kerja pada pekerja di PT. X Kota Batam tahun 2023. *Journal Occupational Health Hygiene and Safety*, 1(1), 75–83. <https://doi.org/10.60074/johhs.v1i1.8706>
- Hobbs, A., & Williamson, A. (2003). Associations between errors and contributing factors in aircraft maintenance. *Human Factors: The Journal of the Human Factors and Ergonomics Society*, 45(2), 186–201. <https://doi.org/10.1518/hfes.45.2.186.27244>
- Hurrell, J. J., & McLaney, M. A. (1988). Exposure to job stress--a new psychometric instrument. *Scandinavian Journal of Work, Environment & Health*, 14(1), 27–28.

- Ibrahim, H., Basri, S., & Hamzah, Z. (2016). Faktor-faktor yang berhubungan dengan keluhan gangguan pendengaran pada tenaga kerja bagian produksi PT. Japfa Comfeed Indonesia, Tbk. unit MAKASSAR tahun 2014. *Al-Sihah: Public Health Science Journal*, 8(2), 121–129.
- Ilmiatun, N., & Nieamah, K. F. (2024). Pengaruh keselamatan dan kesehatan kerja (K3) terhadap kinerja petugas avsec di Bandar Udara Sultan Muhammad Salahuddin Bima. *QISTINA: Jurnal Multidisiplin Indonesia*, 3(1), 348–362.
- ILO. (2021, September 17). *Almost 2 million people die from work-related causes each year*. <https://www.ilo.org/resource/news/whoilo-almost-2-million-people-die-work-related-causes-each-year>
- Imbara, S. F., Badriah, D. L., Iswarawanti, D. N., & Mamlukah, M. (2023). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kelelahan kerja pada operator dump truck mining dept saat shift malam di PT. X Cirebon 2023. *Journal of Health Research Science*, 3(2), 175–188. <https://doi.org/10.34305/jhrs.v3i02.940>
- Juliana, M., Camelia, A., & Rahmiwati, A. (2018). Analisis faktor risiko kelelahan kerja pada karyawan bagian produksi PT. Arwana anugrah keramik, tbk. *Jurnal ilmu kesehatan masyarakat*, 9(1), 53–63.
- Keputusan direktur jenderal perhubungan udara nomor PR 20 DJPU tentang petunjuk teknis penerbitan lisensi personel pengamanan penerbangan, Kementerian Perhubungan Republik Indonesia (2024).
- Komalig, M. R., & Mamusung, N. (2020). Hubungan antara umur dan shift kerja dengan kelelahan kerja pada petugas karcis parkir kawasan megamas Kota Manado. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 3(1), 26–30. <https://doi.org/10.56338/mppki.v3i1.1015>
- Kroemer, K. H. E., & Grandjean, E. (2005). *Fitting the task to the human: A textbook of occupational ergonomics* (5 ed.). Taylor & Francis.
- Kusgiyanto, W., Suroto, & Ekawati. (2017). Analisis hubungan beban kerja fisik, masa kerja, usia, dan jenis kelamin terhadap tingkat kelelahan kerja pada pekerja bagian pembuatan kulit lumpia di Kelurahan Kranggan Kecamatan Semarang Tengah. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 5(5), 2356–3346. <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm>
- Kusuma, A. I. (2020). *Faktor-faktor yang berhubungan dengan stres kerja pada karyawan Divisi Operasional PT Angkasa Pura II (Studi pada KC Bandara Internasional Supadio Pontianak Tahun 2020*. Universitas Muhammadiyah Pontianak.
- Kuswana, S. W. (2016). *Ergonomi dan kesehatan dan keselamatan kerja*. PT. Rosdakarya.
- Lumbantobing, I. R., & Susanti, E. (2022). Analisis beban kerja dan kelelahan pada operator produksi cam copper assembly di PT. Interpak Industries Batam. *Computer and Science Industrial Engineering (COMASIE)*, 7(7), 127–137.
- Maharani, P., & Nugroho, B. Y. S. (2022). Dampak kelelahan kerja dan kualitas tidur terhadap pengaruh produktivitas kerja. *Journal of Industrial Hygiene and Occupational Health*, 7(1), 69. <https://doi.org/10.21111/jihoh.v7i1.8442>
- Manaroinsong, J. A., Kawatu, P., Pingkan, W., Kesehatan, F., Universitas, M., Ratulangi, S., & Abstrak, M. (2022). Hubungan antara stres kerja dengan

- kelelahan kerja pada pekerja di PT. Delta Pasific Indotuna Bitung. *Jurnal KESMAS*, 11(1), 173–179.
- Maraqonitattillah, N., & Mindiharto, S. (2025). Hubungan shift kerja dengan tingkat stres kerja pada perawat di Rumah Sakit Umum Daerah Tipe B Kabupaten Gresik. *Jurnal Kesehatan Masyarakat dan Lingkungan Hidup*, 10(1), 1–10. <https://doi.org/10.51544/JKMLH.V10I1.6026>
- Maududi, A. A. A. Al, Ani, N., Ayudia J, S., & Samedhi, B. P. (2024). Validity and reability test of work stress diagnosis survey. *Journal of Industrial Hygiene and Occupational Health*, 8(2), 144–153. <https://doi.org/10.21111/jihoh.v8i2.11738>
- McArdle, W. D., Katch, F. I., & Katch, V. L. (2010). *Exercise physiology: nutrition, energy, and human performance*. Lippincott Williams & Wilkins.
- Mustakim, M., & Pratiwi, A. P. (2025). Hubungan usia, masa kerja dan kualitas tidur dengan tingkat kelelahan pada tenaga kerja bongkar muat. *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia (Indonesian Health Scientific Journal)*, 10(1), 1–5. <https://doi.org/10.51933/health.v10i1.2196>
- Mustofani, M. (2020). Hubungan faktor internal dengan kelelahan subjektif pada pekerja. *Medical Technology and Public Health Journal*, 4(1), 61–69. <https://doi.org/10.33086/mtphj.v4i1.714>
- Nensi, N., & Dewi, L. (2024). Faktor yang berhubungan dengan kelelahan kerja pada pekerja bagian wet procees (proses basah). *Babul Ilmi Jurnal Ilmiah Multi Science Kesehatan*, 16(2). <https://doi.org/10.36729/bi.v16i1.1219>
- Nugroho, A. D., Irfandi, A., Nitami, M., & Shorayasari, S. (2024). Faktor-faktor kelelahan kerja pada pekerja di PT Bank XYZ Kota Jakarta tahun 2024. *Indonesian Journal of Health Science*, 4(6), 621–629. <https://doi.org/10.54957/ijhs.v4i6.1080>
- Nurdiawati, E., & Safira, R. A. D. (2020). Hubungan antara keluhan kelelahan subjektif, umur dan masa kerja terhadap produktivitas kerja pada pekerja. *Faletehan Health Journal*, 7(02), 113–118. <https://doi.org/10.33746/fhj.v7i02.106>
- Oc, S. R. F., Pratiwi, A. D., & Liaran, R. D. (2025). *Hubungan beban kerja, status gizi, shift kerja, kualitas tidur, keluhan MSDs dengan kelelahan kerja pada karyawan PT. X tahun 2023*. 5(4), 177–186.
- Oktariani, E., Julkandri, A., & Pratiwi, Y. (2022). Hubungan stress kerja dengan kelelahan kerja pada pekerja di Pabrik Kelapa Sawit tahun 2020. *Collaborative Medical Journal (CMJ)*, 5(3), 16–21.
- Pasaribu, N. M. P., & Susilawati, S. (2024). Faktor-faktor kelelahan kerja pada pekerja di perusahaan: literatur review. *Alahyan Jurnal Pengabdian Masyarakat Multidisiplin*, 2(2), 172–180. <https://doi.org/10.61492/ecospreneurs.v2i2.137>
- Peraturan direktur jenderal perhubungan udara nomor SKEP/2765/XII/ 2010 tentang tugas dan tanggung jawab petugas pemeriksaan keamanan penerbangan di SCP 1 dan SCP 2, Kementerian Perhubungan Republik Indonesia (2010).
- Peraturan Menteri Ketenagakerjaan Republik Indonesia No. 5 Tahun 2018 tentang Keselamatan dan Kesehatan Kerja Lingkungan Kerja, 1 (2018). <https://jdih.kemnaker.go.id/peraturan/detail/1546/peraturan-menteri-nomor-5-tahun-2018>

- Permatasari, A., Reza, F., & Munandar, S. (2017). Faktor yang berhubungan dengan kelelahan kerja pada karyawan di mavahari departement store cabang lippo plaza Kendari tahun 2016. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*, 2(5), 1–11.
- Pondang, J., & Kosasih, K. (2024). Hubungan antara kelelahan dengan tingkat kecemasan perawat rumah sakit: sebuah tinjauan pustaka. *EKOMA: Jurnal Ekonomi, Manajemen, Akuntansi*, 3(6), 1822–1844. <https://doi.org/10.56799/ekoma.v3i6.5241>
- Prakoso, D. I., Setyaningsih, Y., & Kurniawan, B. (2018). Hubungan karakteristik individu, beban kerja, dan kualitas tidur dengan kelelahan kerja pada tenaga kependidikan Institusi Kependidikan X. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 6(2), 2356–3346. <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm>
- Pramesti, D. G., Wibowo, P. A., & Arifin, Z. (2025). Faktor yang berhubungan dengan stres kerja pada pekerja. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 19(10), 3202–3208. <https://doi.org/10.33024/hjk.v19i10.1680>
- Prastuti, T. N., & Martiana, T. (2017). Analisis karakteristik individu dengan keluhan kelelahan kerja pada pengemudi taksi di Rungkut Surabaya. *The Indonesian Journal of Public Health*, 12(1), 64. <https://doi.org/10.20473/ijph.v12i1.2017.64-74>
- Quamilla, J. V., & Tri Martiana. (2022). Hubungan faktor individu dan stres kerja dengan kelelahan kerja pada pengemudi mobil tangki BBM. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 5(10), 1247–1254. <https://doi.org/10.56338/mparki.v5i10.2557>
- Rahmawati, R., & Afandi, S. (2019). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kelelahan kerja pada perawat di RSUD Bangkinang tahun 2019. *PREPOTIF Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 3(2), 41–45.
- Ramadhani, M., & Ardias, W. S. (2020). Efektivitas pelatihan manajemen stres dalam penurunan stres kerja pada anggota badan search and rescue nasional (BASARNAS) Kota Padang. *PSYCHE: Jurnal Psikologi Universitas Muhammadiyah Lampung*, 2(1), 2655–6936. <https://www.>
- Ramdani, F., Wibowo, S., & Hartati, R. (2024). Faktor-faktor yang berhubungan dengan tingkat kelelahan kerja pada pekerja bongkar muat di pelabuhan. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 12(2), 130–138.
- Ramly, Moch. A., Prasetyo, K. T., & Sudrajat. (2021). Analisis pelaksanaan pengamanan di security check point (SCP) 2 terhadap tingkat keamanan penumpang di Bandar Udara Internasional Sultan Hasanuddin Makassar. *Seminar Nasional Inovasi Teknologi Penerbangan (SNITP)*, 5(2), 1–7.
- Rizqi, E. N. A., Suhartini, S., Suratmi, S., Priyodwi, H., & Qowi, N. H. (2024). Hubungan shift kerja dengan gangguan ritme sirkadian pada perawat di Rumah Sakit Islam Muhammadiyah Sumberrejo. *Medic Nutricia: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 7(3), 11–20.
- Rudyarti, E. (2020). *Analisis hubungan stres kerja, umur, masa kerja, dan iklim kerja dengan perasaan kelelahan kerja pada perawat*. 1(1), 240–249.
- Russeng, S. S., Muhammad Saleh, L., Thamrin, Y., & Aulia Utami S, S. (2019). Relationship of noise and fatigue at sultan hasanuddin airport apron workers.

- EPH - International Journal of Medical and Health Science*, 5(3), 20–24.
<https://doi.org/10.53555/eijmhs.v5i3.125>
- Russeng, S. S., Saleh, L. M., Mallongi, A., & Hoy, C. (2021). The relationship among working period, work shift, and workload to work fatigue in air traffic controllers at Sultan Hasanuddin Airport. *Gaceta Sanitaria*, 35(2), 404–407.
<https://doi.org/10.1016/j.gaceta.2021.10.062>
- Safira, E. D., Pulungan, R. M., & Arbitera, C. (2020). Kelelahan kerja pada pekerja di PT. Indonesia Power Unit Pembangkitan dan Jasa Pembangkitan (UPJP) Priok. *Jurnal Kesehatan*, 11(2), 265–271.
<https://doi.org/10.26630/jk.v11i2.2134>
- Safitri, A. A. K., Saleh, L. M., Naiem, F., Russeng, S. S., Muis, M., & Ibrahim, E. (2025). The influence of individual characteristics, workload, work shift, and work fatigue on the performance of aviation security employees at Sultan Hasanuddin International Airport in Makassar. *Pakistan Journal of Life and Social Sciences (PJLSS)*, 23(1), 1807–1821. <https://doi.org/10.57239/PJLSS-2025-23.1.00140>
- Saleh, L. M., Russeng, S. S., Tadjuddin, I., Yanti, I. H., Syafitri, N. M., Yusbud, M., & Rahmadani, Y. (2022). The development of a work stress model for air traffic controllers in Indonesia. *Kesmas: Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional*, 17(1), 40–47. <https://doi.org/10.21109/kesmas.v17i1.5001>
- Salsabila, T., & Mulyono, M. (2021). Correlation of age, nutritional Status, and smoking habits with work fatigue in dome installation workers. *The Indonesian Journal Of Occupational Safety and Health*, 10(2), 161.
<https://doi.org/10.20473/ijosh.v10i2.2021.161-169>
- Santriyana, N., Dwimawati, E., & Listyandini, R. (2023). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kelelahan kerja pada pekerja pembuat bolu talas kujang di home industry Kelurahan Bubulak tahun 2022. *PROMOTOR*, 6(4), 402–409.
<https://doi.org/10.32832/pro.v6i4.273>
- Saputri, E., Dewi, L., & Hariani, Y. (2023). Analisis stres kerja pada pekerja bagian produksi springbed. *Citra Delima Scientific journal of Citra Internasional Institute*, 7(2), 77–82. <https://doi.org/10.33862/citradelima.v7i2.376>
- Sari, C. P., Sulistyorini, A., Marji, Fanani, E., & Tama, T. D. (2025). Hubungan repetitive motion, beban kerja, shift kerja, dan kualitas tidur dengan kelelahan kerja pada petugas aviation security. *National Journal of Occupational Health and Safety*, 6(1), 29–45. <https://doi.org/10.7454/njohs.v6i1.1082>
- Sari, R. K., & Suryani, D. (2020). Hubungan coping stress dengan tingkat stres kerja pada pekerja. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 5(2), 123–130.
- Sembiring, S. S., & Fadhil, M. I. (2024). Desain program pengembangan SDM: analisis pelatihan untuk pengembangan kompetensi aviation security Bandara Soekarno Hatta. *EKOMA: Jurnal Ekonomi, Manajemen, Akuntansi*, 3(5), 644–653. <https://doi.org/https://doi.org/10.56799/ekoma.v3i5.3770>
- Setyawati, L. (2010). *Selintas tentang kelelahan kerja*. Amara Books.
- Siregar, N. S., Saliato, S., & Indriani, F. (2025). Hubungan beban kerja terhadap stres kerja di PT X. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 19(9), 2713–2721.
<https://doi.org/10.33024/hjk.v19i9.1876>

- Sitepu, N. A. (2020). *Antisipasi bahaya psikososial stress terhadap kelelahan kerja pada perawat*. 12(4), 336–347.
- Sulana, I. O. P., Sekeon, S. A. S., Mantjoro, E. M., Kesehatan, F., Universitas, M., Ratulangi, S., & Abstrak, M. (2020). Hubungan tingkat stres dengan kualitas tidur mahasiswa tingkat akhir Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi. *Jurnal KESMAS*, 9(7), 37–45.
- Suma'mur. (2014). *Higiene perusahaan dan keselamatan kerja (hiperkes)*. CV. Sagung Seto.
- Suma'mur, P. K. (2009). *Higiene perusahaan dan keselamatan kerja*. CV. Sagung Seto .
- Supriyatna, Y. (2020). Tingkat pendidikan dan masa kerja terhadap kinerja karyawan PT Prima Makmur Rotokemindo. *Jurnal Manajemen*, 10(1), 47–60. <https://doi.org/10.30656/jm.v10i1.1885>
- Surat keputusan direktur jenderal perhubungan udara nomor SKEP/40/II/995 tentang tugas utama aviation security sebagai pedoman pelaksanaan keputusan menteri perhubungan nomor 14 tahun 1989 tentang penerbitan penumpang, barang, dan kargo yang diangkut oleh pesawat udara sipil, Kementerian Perhubungan Republik Indonesia (1995).
- Suryaatmaja, A., & Pridianata, V. E. (2020). Hubungan antara masa kerja, beban kerja, intensitas kebisingan dengan kelelahan kerja di PT Nobelindo Sidoarjo. *Journal of Health Science and Prevention*, 4(1), 14–22. <https://doi.org/10.29080/jhsp.v4i1.257>
- Susanti, N. K., & Yanti, R. (2024). Hubungan shift kerja, kualitas tidur dan asupan energi dengan kelelahan kerja pada karyawan bidang produksi (Studi di PT. Q Kalimantan). *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 16(1), 61–69.
- Syawaluddin, M. (2025, Januari 6). *Bandara Sultan Hasanuddin catat 540 ribu penumpang selama Libur nataru*. Metro TV. <https://www.metrotvnews.com/read/NLMCJLaw-bandara-sultan-hasanuddin-catat-540-ribu-penumpang-selama-libur-nataru>
- Talebi, E., Rogers, W. P., Morgan, T., & Drews, F. A. (2021). Modeling mine workforce fatigue: finding leading indicators of fatigue in operational data sets. *Minerals*, 11(6), 621. <https://doi.org/10.3390/min11060621>
- Tarwaka. (2015). *Ergonomi industri (dasar-dasar pengetahuan ergonomi dan aplikasi di tempat kerja)*. Harapan Press.
- Tarwaka, Bakri, S. H. A., & Sudiajeng, L. (2004). *Ergonomi untuk keselamatan, kesehatan kerja dan produktivitas* (Vol. 323). UNIBA PRESS.
- Trimala, A., Damayanti, R., Lutfiya, I., & Rahmania, N. E. N. (2023). Hubungan shift kerja dan faktor individu dengan kelelahan kerja pada pekerja area produksi industri manufaktur. *Journal of Industrial Hygiene and Occupational Health*, 8(1), 36–49. <https://doi.org/10.21111/jihoh.v8i1.9247>
- Venus, M., & Holtforth, M. grosse. (2021). How duty rosters and stress relate to sleep problems and fatigue of international pilots. *International Journal of Aviation, Aeronautics, and Aerospace*, 8(3), 1–32. <https://doi.org/10.58940/2374-6793.1579>
- Wahyudono. (2023). Peran penting Aviation Security dalam keamanan penerbangan di Indonesia. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7(3), 21834–28822.

- Wardhana, D. K., & Tejamaya, M. (2024). Tinjauan literatur: dampak kelelahan kerja pada kinerja dan kesehatan pekerja di industri Pertambangan. *Jurnal Sehat Indonesia*, 6(2), 810–821.
- Wari, A. S., & Widajati, N. (2022a). Analisis beban kerja mental pada pekerja unit aviation security Bandara Internasional Yogyakarta. *Journal of Industrial Hygiene and Occupational Health*, 7(1), 26–35.
- Wari, A. S., & Widajati, N. (2022b). Hubungan karakteristik individu dan stres kerja dengan burnout pada pekerja aviation security. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 5(9), 1129–1136. <https://doi.org/10.56338/mppki.v5i9.2588>
- Widyastuti, A. D. (2017). Hubungan stres kerja dengan kelelahan kerja pada pekerja area Workshop Konstruksi Box Truck. *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*, 6(2), 216–224. <https://doi.org/10.20473/ijosh.v6i2.2017.216-224>
- Wijono, S. (2014). *Psikologi industri dan organisasi*. Kencana Prenada Media Group.
- William, I., & Mahachandra, M. (2023). Analisis faktor-faktor penyebab kelelahan pekerja staging industri dengan metode subjective self rating test pada PT Medan Sugar Industry. *Industrial Engineering Online Journal*, 12(3).
- Wong, I. S., Popkin, S., & Folkard, S. (2019). Working time society consensus statements: a multi-level approach to managing occupational sleep-related fatigue. *Industrial Health*, 57(2), 228–244. <https://doi.org/10.2486/indhealth.SW-6>
- World Health Organization. (2022). *Ageing and health*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health>
- Yulenda, G. G. (2018). Hubungan shift kerja dan lama kerja dengan kelelahan petugas Air Traffic Controller (ATC) di Tower ATC Bandara Soekarno Hatta. *Ruwa Jurai*, 12(2), 80–87.
- Yuliana, L., Kamma, J. D. K., & Fuadi, Y. (2023). Analisis Hubungan Shift Kerja dan Situasi Kerja dengan Kelelahan Kerja pada Security di PT XYZ Balikpapan. *JUMANTIK (Jurnal Ilmiah Penelitian Kesehatan)*, 8(2), 132. <https://doi.org/10.30829/jumantik.v8i2.14660>