

DAFTAR PUSTAKA

- Ahsberg, E. (2000). Dimensions of fatigue in different working populations. *Scandinavian Journal of Psychology*, 41(3), 231–241.
- Ardiningrum, N. A., Atmojo, T. B., & Wijayanti, R. (2024). Hubungan dukungan sosial dan beban kerja mental dengan burnout syndrome pekerja PT Trans Marga Jateng. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 12(1).
- Aristawati, N. D., & Febriyanto, K. (2021). Hubungan status gizi (IMT) dengan tingkat kualitas hidup pada nelayan. *Borneo Student Research*, 2(2). Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
- Arman, M., Putra, R., & Lestari, D. (2021). Identifikasi dan Analisis Risiko pada Proyek Konstruksi Bangunan Gedung. *Jurnal Teknik Sipil*, 9(2), 115–124.
- Aufar, A. F., & Raharjo, S. T. (2020). Kegiatan relaksasi sebagai coping stress di masa pandemi COVID-19. *Jurnal Kolaborasi Resolusi Konflik*, 2(2), 157–163.
- Aurelia, R. N. (2024). Hubungan Jam Kerja dan Durasi Tidur dengan Kelelahan Kerja pada Staf HSE Konstruksi Proyek Rumah Sakit di Jakarta. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah Stikes Kendal*, 14(4), 1351–1360.
- Badan Penyelenggara Jaminan Sosial (BPJS) Ketenagakerjaan. (2018). Laporan tahunan BPJS Ketenagakerjaan 2018: Data kecelakaan kerja dan keselamatan pekerja di Indonesia. *Jakarta: BPJS Ketenagakerjaan*.
- Bowling, N. A., Khazon, S., Alarcon, G. M., Blackmore, C. E., & Bragg, C. B. (2015). Building better measures of role ambiguity and role conflict: The validation of new role stressor scales in the construction industry. *Work & Stress*, 29(1), 1–23.
- Budiono, S., Jusuf, R.M.S., Pusparini, A. 2003. Bunga Rampai Hiperkes & KK: Higiene Perusahaan, Ergonomi, Kesehatan Kerja, Keselamatan Kerja. *Badan Penerbit Universitas Diponegoro, Semarang*.
- Buwana, S. A. N., Suhariadi, F., & Sugiarti, L. R. (2022). Sumber stres dan coping stress pekerja dalam masa pandemi Covid-19. *Jurnal Psikologi: Jurnal Ilmiah Fakultas Psikologi Universitas Yudharta Pasuruan*, 9(1), 12–25
- Carver, C. S. (1997). You want to measure coping but your protocol's too long: Consider the Brief COPE. *International Journal of Behavioral Medicine*, 4(1), 92–100.
- Depiansah, D., Maliah, M., & Asmawati, A. (2020). Pengaruh konflik kerja dan stres kerja terhadap produktivitas kerja karyawan pada PT Indomarco Prismatama Palembang. *Jurnal Manajemen dan Investasi (MANIVESTASI)*, 2(2), 122–138.
- Dewanto, D., & Herbawani, C. K. (2022). Faktor-faktor yang mempengaruhi kinerja karyawan proyek konstruksi: Systematic review. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 21(2), 142–147.
- Dias, M. A., Ismah, Z., & Arrazy, S. (2024). The influence of mental workload and work motivation on work fatigue in workers at PKS PTPN IV Bah Jambi. *Health Information: Jurnal Penelitian*, 16(2).

- Fatin, H. K., Handayani, R., Irfandi, A., & Handayani, P. (2023). Hubungan antara masa kerja dan kelelahan dengan stres kerja pada pekerja konstruksi. *Jurnal Ilmu Kesehatan dan Gizi*, 1(4), 156–165.
- Febrianti, A., & Khotimah, A. N. (2020). Usulan Perbaikan Kerja Kuli Panggul Beras Menggunakan Cocorometer dan Subjective Self Rating Scale (SSRT) Serta Hubungan Parameter Stres dan Kelelahan Pada Perusahaan X di Kota Bandung. *Jurnal Rekayasa Sistem Industri*, 9(1), 23–32.
- Fenelia, R., & Herbawani, T. (2022). Peran Dukungan Sosial dalam Meningkatkan Motivasi dan Semangat Kerja Karyawan. *Jurnal Manajemen Sumber Daya Manusia*, 10(1), 55–63.
- Firdaus, F., Soekiman, A., & Hidayat, F. (2024). Faktor-faktor penyebab, tingkat stres kerja, dan dampak stres kerja pada tenaga ahli proyek konstruksi. *Al Qalam: Jurnal Ilmiah Keagamaan dan Kemasyarakatan*, 18(1), 581–596.
- Firdausi, A., Pratama, R., & Handayani, S. (2020). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pelaksanaan Proyek Konstruksi di Indonesia. *Jurnal Manajemen Proyek dan Konstruksi*, 8(2), 77–88.
- Fitri, R. Y., & Budiyanto, T. (2023). What Is The Relationship Between Job Stress and Work Fatigue Among Construction Workers? A Cross-Sectional Study. *Arteri: Jurnal Ilmu Kesehatan*.
- Fitroh, R., Santoso, A., & Lestari, P. (2025). Strategi coping karyawan dalam menghadapi stres kerja di perusahaan manufaktur. *Jurnal Psikologi Industri & Organisasi*, 12(1), 34–45.
- Fitroh, W. A. M., Zikrinawati, K., & Nurfitri, A. D. (2025). Strategi coping karyawan PT IPP dalam menghadapi stres kerja. *Inaba Journal of Psychology*, 3(2), 33–36.
- Gómez-Salgado, C., Camacho-Vega, J. C., Gómez-Salgado, J., García-Iglesias, J. J., Fagundo-Rivera, J., Allande-Cussó, R., Martín-Pereira, J., & Ruiz-Frutos, C. (2023). Stress, fear, and anxiety among construction workers: A systematic review. *Frontiers in Public Health*, 11, 1226914.
- Grandjean, E. (1995). Fitting the task to the human: A textbook of occupational ergonomics (5th ed.). London: Taylor & Francis.
- Grandjean, E. (2000). *Fatigue in industry: Occupational ergonomics*. Taylor & Francis.
- Grandjean, E. 1993. Fitting the Task to the Man, 4 ed. Taylor & Francis, London.
- Gunawan, R., & Hakim, M. (2023). Manajemen Proyek Konstruksi: Tantangan dan Strategi dalam Penyelesaian Proyek. *Jurnal Teknik Sipil dan Manajemen Konstruksi*, 11(2), 112–124.
- Hashiguchi, N., Sengoku, S., Kubota, Y., Kitahara, S., Lim, Y., & Kodama, K. (2021). Age-dependent influence of intrinsic and extrinsic motivations on construction worker performance. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(17), 9043.
- Hellhammer, D. H., Wüst, S., & Kudielka, B. M. (2009). The Trier Social Stress Test—A tool for investigating psychobiological stress responses in a laboratory setting. *Psychoneuroendocrinology*, 34 (2), 196–205.

- Hendardi, A. R., & Nurmayadi, D. (2024). Analisa motivasi pekerja konstruksi di Kota Tasikmalaya. *Akselerasi: Jurnal Ilmiah*, 5(2)
- Herma Krisdiana; Jaslis Iljas; Dumilah Ayuningtyas; & Eny Juliati (2022). *Jurnal Biostatistik, Kependudukan, dan Informatika Kesehatan* Volume 2, Nomor 3.
- Herzberg, F. (1959). The motivation to work. *New York: John Wiley & Sons*.
- Hidayati, N., Sari, A., & Putri, D. (2023). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kelelahan kerja pada pekerja industri di Indonesia. *Indonesian Journal of Health Science*, 4(6), 112–123.
- Huda, N., & Yuliani, R. D. (2025). Analisis pengaruh konflik kerja, tingkat kepercayaan, dan kinerja tim terhadap keberhasilan pelaksanaan proyek konstruksi di Provinsi Jawa Timur. *Jurnal Aplikasi Teknik Sipil*, 23(3), 177–182.
- Hulls, J. (2022). Occupational stress and mental health in the construction industry. *Journal of Construction Safety and Health*, 15(3), 120–132.
- Indah, S., & Purnama, D. (2021). Stres kerja dan dampaknya terhadap kinerja karyawan. *Jurnal Manajemen Sumber Daya Manusia*, 5(1), 45–52.
- International Labour Organization (ILO). (2018). Safety and health at work: A vision for sustainable prevention. *Geneva: ILO*.
- Isnaeni, L. M. A., & Gustriana, E. (2022). Gambaran kelelahan kerja karyawan konstruksi PT SCU Desa Silam tahun 2021. *KOLONI*, 1(1), 451–461.
- Isnaeni, L. M. A., & Gustriana, E. (2022). Gambaran kelelahan kerja karyawan konstruksi PT SCU Desa Silam tahun 2021. *KOLONI: Jurnal Multidisiplin Ilmu*, 1(1), 451–461.
- Iswahyuni, L., & Abadiyah, R. (2025). Work Stress, Work-Family Conflict, and Organizational Factors Related to Burnout. *Indonesian Journal of Law and Economics Review*, 20(3).
- Kasfia, S. (2023). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kelelahan kerja pada pekerja konstruksi PT Mustika Putri Jaya Mangkubumi Tasikmalaya. *Jurnal Kesehatan Bidkemas*.
- Lazarus, R. S. (1984). Stress, appraisal, and coping. *New York: Springer Publishing Company*.
- Levitt, M. J., Guacci-Franco, N., & Levitt, J. (1994). Social support and relationship quality in late-life marriages. *Psychology and Aging*, 9(2), 190–203.
- Mardiana, D., Majid, R., & Dewi, S. T. (2024). Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja Karyawan Pabrik Air Demineral PT Sariguna Primatirta Tbk (CLEO) di Kabupaten Konawe Selatan Tahun 2023. *Jurnal Kesehatan dan Keselamatan Kerja Universitas Halu Oleo*, 5(2), 61–69.
- Marhaeni, N. T. (2023). Pengaruh Hubungan Kerja terhadap Kualitas Kehidupan Kerja Karyawan. *Jurnal Manajemen dan Organisasi*, 15(2), 89–98.
- Marian, L., Putri, A. D., & Santoso, R. (2022). Perceived Social Support dan Kaitannya dengan Kesejahteraan Psikologis Individu. *Jurnal Psikologi Klinis dan Kesehatan Mental*, 11(3), 210–220.

- Maslach, C., Leiter, M. P., & Schaufeli, W. B. (2016). Job burnout. *Annual Review of Psychology*, 67, 389–423.
- Maslow, A. H. (1943). A Theory of Human Motivation. *Psychological Review*, 50(4), 370–396.
- Milenia, A. P., Purnamasari, S., & Asyfiradayati, R. (2024). Faktor risiko kelelahan kerja pada pekerja sektor konstruksi jalan tol. *PREPOTIF: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(1).
- Muthohar, A. M., & Purwandari, A. T. (2024). Analisis risiko kelelahan kerja karyawan di Ruang Klambi. *Jurnal Ilmiah Teknik dan Manajemen Industri*, 4(2).
- Muttaqin, A., Ramadhan, F., & Lestari, N. (2025). Pengaruh konflik kerja terhadap kelelahan karyawan di perusahaan manufaktur. *Jurnal Psikologi Industri & Organisasi*, 10(1), 55–63.
- Nur, M. A., Akil, M., Abdullah, N., Hasibuddin, M., & Nengsi, R. (2024). Analisis hukum Islam terhadap fenomena model busana bagi karyawan: Studi kasus di Mall Panakkukang Makassar. *Kultura: Jurnal Ilmu Hukum, Sosial, dan Humaniora*, 2(10), 156–170.
- Okumus, D., Fariya, S., Tamer, S., Gunbeyaz, S. A., Yildiz, G., Kurt, R. E., & Barlas, B. (2023). The impact of fatigue on shipyard welding workers' occupational health and safety and performance. *Ocean Engineering*, 285(Part 1), 115296.
- Panambunan, R., Sihotang, D., & Lubis, A. (2023). Aspek psikososial dan pengaruhnya terhadap kelelahan kerja karyawan. *Jurnal Psikologi Industri & Organisasi*, 8(2), 112–120.
- Pardyani, I., & Susilowati, I. H. (2024). Stress kerja dan kualitas tidur sebagai determinan utama kelelahan kerja pada pekerja konstruksi. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 15(2), 197–202.
- Pranoto, A. (2024). Analisis Faktor Penyebab Kecelakaan Kerja pada Proyek Konstruksi. *Jurnal Manajemen Konstruksi*, 12(1), 30–38.
- Pratama, A., & Susilowati, E. (2024). Bahaya psikososial di tempat kerja: Dampak fisik dan mental pada pekerja. *Jurnal Keselamatan dan Kesehatan Kerja*, 12(1), 33–42.
- Priono, J., & Febrianti, T. (2024). Gambaran kelelahan kerja pada karyawan proyek pembangunan Rusun Mahata Serpong PT. Adhi Karya Tahun 2024. *Jurnal An-Nur*, 18(2), 45–56.
- Purnomo, H., & Rihtianti, I. (2024). Faktor-faktor yang mempengaruhi kelelahan kerja karyawan di industri manufaktur. *Jurnal Kesehatan Kerja Indonesia*, 10(1), 45–53.
- Putra, D., & Nuradina, S. (2023). Pengaruh strategi coping adaptif terhadap ketahanan karyawan dalam menghadapi stres kerja. *Jurnal Manajemen Sumber Daya Manusia*, 8(2), 78–87.
- Putra, N. P. H., & Abidin, Z. (2021). Studi eksploratif sumber stres dan coping stres pada karyawan di Kota Cikampek dalam masa pandemi Covid-19. *Psychopedia: Jurnal Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang*, 6(1), 49–58.

- Putri, L., & Hidayat, T. (2021). Peran coping stress dan dukungan sosial terhadap burnout pekerja proyek konstruksi. *Jurnal Teknik Sipil Universitas Diponegoro*, 23(2), 115–123.
- Qaisi, D. . (2023). Investigating the Reality of Using Quantitative Methods in Improving Decisions in a Sample of Public Industrial Sector Companies. *International Journal of Professional Business Review*, 8(6).
- Rahaya, V. (2025). Faktor-faktor motivasi pekerja konstruksi menurut teori kebutuhan Abraham H. Maslow (Proyek Smart Building Pusdiklatwas BPKP). *Paulus Civil Engineering Journal*, 7(2), 302–307.
- Rahayu, S., Nugroho, D., & Mahendra, T. 2022. Pengaruh Kebisingan terhadap Kelelahan Kerja pada Operator Mesin di Industri Tekstil. *Jurnal Keselamatan dan Kesehatan Kerja*, 14(1), 33–40.
- Rahman, M. A. (2023). Pengaruh konflik kerja, stres kerja dan lingkungan kerja terhadap kinerja karyawan (Studi kasus pada karyawan di Universitas Yos Soedarso). *Yos Soedarso Economic Journal*, 5(2), 13–37.
- Rahman, M. A., & Wahyuni, A. (2026). Ergonomi dan faal kerja: Tubuh pekerja dalam perspektif antropologi kesehatan. *Eureka Media Aksara*.
- Rahmawati, D., & Santoso, B. (2022). Determinasi faktor risiko kelelahan kerja pada pekerja konstruksi di Indonesia. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional*, 17(1), 45–52.
- Rahmawati, I., & Fadhilah, S. (2021). Analisis kelelahan kerja menggunakan Swedish Occupational Fatigue Index (SOFI) pada pekerja manufaktur. *Jurnal Kesehatan dan Keselamatan Kerja Indonesia*, 10(2), 85–94.
- Rizzo, J. R., House, R. J., & Lirtzman, S. I. (1970). Role conflict and ambiguity in complex organizations. *Administrative Science Quarterly*, 15(2), 150–163.
- Sembiring, E., & Syafrizaldi, S. (2022). Hubungan antara dukungan sosial dengan kelelahan kerja pada karyawan bagian produksi PT. Tirta Sibayakindo. *Jouska: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 1(2), 45–53.
- Septianingrum, A., & Supraba, D. (2021). Pengaruh Dukungan Sosial terhadap Optimisme Kerja Karyawan. *Jurnal Psikologi Terapan*, 9(2), 112–120.
- Setiawan, A. P., & Soekiman, A. (2023). Faktor-faktor yang mempengaruhi motivasi pekerja pada proyek konstruksi berdasarkan latar belakang pekerja. *Rekayasa Sipil*, 17(2), 130–139.
- Setyawaty, L.K., 1994. Kelelahan kerja kronis: Kajian terhadap perasaan kelelahan kerja, penyusunan alat ukur serta hubungannya dengan waktu reaksi dan produktivitas kerja.
- Sihotang, K. M., Amalia, R., Hardy, F. R., & Maharani, F. T. (2021). Hubungan Faktor Pekerjaan Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Lapangan Proyek Pembangunan Gedung Pt. X Di Jakarta Pusat Tahun 2020. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(5), 681-687.
- Sinurat, S., Siallagan, A., & Noviyanti, A. (2025). Hubungan dukungan sosial rekan kerja dengan burnout pada perawat. *Jurnal Ners*, 9(3), 3583–3589
- Sopiyah, S., & Salimah, S. (2020). Manajemen Risiko pada Proyek Konstruksi. *Jurnal Teknik Sipil dan Perencanaan*, 22(1), 45–54.

- Suma'mur, 2014. Higiene Perusahaan dan Kesehatan Kerja (HIPERKES) Edisi 2. *Sagung Seto, Jakarta*.
- Swarjana, I. K. (2022). Metodologi Penelitian Kesehatan. *Yogyakarta: Andi Offset*.
- Syuaib, M., & Rohana, R. (2021). Identifikasi aksesibilitas difabel pada Mushalla Mall Panakkukang, Kota Makassar. *Jurnal LINEARS*, 2(1), 24–32.
- Taylor, S. E., Sherman, D. K., Kim, H. S., Jarcho, J., Takagi, K., & Dunagan, M. S. (2009). Culture and social support: Who seeks it and why? *Journal of Personality and Social Psychology*, 87(3), 354–362.
- The American Institute of Stress. (2020). Workplace stress: Effects on health and productivity.
- Theron, F., & Van Heerden, C. (2011). Project Risk Management in the Construction Industry. *South African Journal of Industrial Engineering*, 22(1), 45–56.
- Tremblay, M. A., Blanchard, C. M., Taylor, S., Pelletier, L. G., & Villeneuve, M. (2009). Work Extrinsic and Intrinsic Motivation Scale: Validation in a sample of workers. *Journal of Occupational and Organizational Psychology*, 82(4), 599–613.
- Wardana, A., & Waskito, H. (2024). Dukungan Sosial dan Pengaruhnya terhadap Kelelahan Kerja pada Pekerja. *Jurnal Psikologi dan Kesehatan Kerja*, 12(1), 45–53.
- Wardana, D. A., & Waskito, J. (2024). Pengaruh dukungan sosial terhadap kelelahan emosional pada karyawan (Studi empiris). *Jurnal Manajemen Dirgantara*, 17(1), 265–269.
- Winata, I. M. A., & Saraswati, N. L. P. (2022). Pengaruh dukungan sosial dan stres kerja terhadap kesiapan kerja karyawan. *Jurnal Psikologi Udayana*, 9(2), 123–132.
- Winkler, R. B., Middleton, C., & Remes, O. (2024). Work-related stress and coping: A comparative analysis of on-site and office-based workers in UK building construction. *Healthcare*, 12(21), 2117.
- Wu, G., Hu, Z., & Zheng, J. (2019). Role stress, job burnout, and job performance in construction project managers: The moderating role of career calling. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 16(13), 2394.
- Wulandari, R., & Modjo, R. (2023). Faktor risiko terkait stres kerja di industri konstruksi: Tinjauan literatur sistematis. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(2), 124–138.
- Yofani, A. Z., & Chaira, T. M. I. (2024). Pengaruh konflik dan stres kerja terhadap kinerja karyawan pada PT Rizky Tanjung Mas. *Jurnal Manajemen dan Bisnis*, 3(1), 145–158.
- Youth Journal. (2025). *Theory of stress and coping*: Application of Lazarus and Folkman's model. *Youth Journal*, 5(1), 10–18.
- Yunus, M., Hidayat, R., & Siregar, T. (2021). Hubungan stres kerja dengan kelelahan karyawan di industri konstruksi. *Jurnal Psikologi Industri & Organisasi*, 7(2), 88–96.

- Yustika, R., & Mochtar, K. (2022). Analisis Pengaruh Kompetensi Sumber Daya Manusia terhadap Ketepatan Waktu Pelaksanaan Proyek Konstruksi. *Jurnal Manajemen Konstruksi Indonesia*, 14(1), 55–64.
- Zimet, G. D., Dahlem, N. W., Zimet, S. G., & Farley, G. K. (1988). The Multidimensional Scale of Perceived Social Support. *Journal of Personality Assessment*, 52(1), 30–41.