

DAFTAR PUSTAKA

- Ali, H., Sastrodiharjo, I., & Saputra, F. (2022). Pengukuran Organizational Citizenship Behavior: Beban Kerja, Budaya Kerja dan Motivasi (Studi Literature Review). *JIM : Jurnal Ilmu Multidisiplin*, 1(1), 89–93.
- Arika. (2021). Analisis Beban Kerja Ditinjau dari Faktor Usia dengan Pendekatan Recommended Weight Limit. *Jurnal Teknik Industri Universitas Pattimura, Ambon*.
- Astuti, N. W., & Nurwidawati, D. (2023). Hubungan Work Life Balance dengan Subjective Well-Being pada Mahasiswa Yang Bekerja Part-Time Di Surabaya The Relationship between Work Life Balance and Subjective Well-Being in Students Who Work Part-Time in Surabaya Abstrak. *Character : Jurnal Penelitian Psikologi*, 10(03), 122–144.
- Astuti, R. D., Herawati, J., & Sepytarini, E. (2022). Pengaruh Beban Kerja , Stress Kerja , dan Lingkungan Kerja Reslaj : Religion Education Social Laa Roiba Journal. *Reslaj : Religion Education Social Laa Roiba Journal*, 4(4), 384–389. <https://doi.org/10.47476/reslaj.v4i4.1065>
- Az-zahroh, N. M., Safvitri, C., & Putra, S. A. (2023). Kajian Teori Kepemimpinan Situasional dan Kepuasan Kerja: Studi Literature Review. *Jurnal Riset Dan Inovasi Manajemen*, 1(3), 131–154.
- Badan Pusat Statistik. (2025). *Keadaan Angkatan Kerja di Indonesia Agustus 2025*. Badan Pusat Statistik.
- Bakker, A. B., Demerouti, E., & Sanz-vergel, A. (2007). Job Demands – Resources Theory: Ten Years Later. *Annual Review of Organizational Psychology and Organizational Behavior*, 1(1), 25–53.
- Cahyanuzul, P. A., Handayani, S., & Afriyani, F. (2025). *The Impact of Work-Life Balance and Job Satisfaction on Employee Productivity*. 5, 350–359.
- Chaeria, A. A. (2024). Pengaruh work-life balance, employee engagement, dan motivasi kerja terhadap kepuasan kerja pada karyawan PT Transcosmos Indonesia wilayah Jakarta. *Journal of Young Entrepreneurs*, 3(2), 120–138. <https://ejournal.upnvj.ac.id/index.php/jye/article/view/8792>
- Demerouti, E., Bakker, A. B., Nachreiner, F., & Schaufeli, W. B. (2001). The Job Demands Resources Model of Burnout. *Journal of Applied Psychology*, 86(3), 499–512. <https://doi.org/10.1037/0021-9010.86.3.499>

- Easya, A. D., & Susanty, A. I. (2022). Overtime Work, Time Management, and Employees' Work-Life Balance: A Perspective From Employees at A Human Capital Division in A Bank in West Java, Indonesia. *Proceedings of the 3rd Asia Pacific International Conference on Industrial Engineering and Operations Management*.
- Erwilfan, R., Irfani, A., & Wirayudha, A. (2024). Pengaruh Beban Kerja dan Work-life Balance terhadap Kepuasan Kerja Karyawan PT. Megacipta Nusantara Enginering. *Bandung Conference Series: Business and Management*, 479–484.
- Fadilah, M. I., Supriatna, D., & Suharyat, Y. (2024). Work Life Balance: Studi Fenomenologi pada Lembaga Pendidikan. *Nusra Jurnal Penelitian Dan Ilmu Pendidikan*, 5(1), 114–123.
- Fadilla, S. (2022). Pengaruh Work Life Balance dan Beban Kerja terhadap Kepuasan Kerja. *Jurnal Riset Manajemen Dan Bisnis*, 49–56. <https://doi.org/10.29313/jrmb.v2i2.1523>
- Febrianti, N., Handayani, R., & Oemar, F. (2022). Work Life Balance dan Kepuasan Kerja: Mediasi Motivasi Intrinsik. *Jurnal Komunitas Sains Manajemen*, 1(4), 384–389.
- Febriyanti, N. P. D., & Satrya, I. G. B. H. (2025). Peran Work life balance Memediasi Pengaruh Beban Kerja terhadap Kepuasan Kerja. *E-Jurnal Manajemen*, 14(7), 496–509.
- Ghozali, I. (2015). *Partial Least Square Konsep, Teknik, dan Aplikasi Menggunakan Program SmartPLS 3.0*. Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Gibson, J. L., Ivancevich, J. M., Donnelly, J. H., & Konopaske, R. (2009). *Organisasi dan Manajemen: Perilaku, Struktur, Proses* (4th ed.). Jakarta: Erlangga.
- Greenhaus, J. H., & Beutell, N. J. (1985). *Sources of conflict between work and family roles*. *Academy of Management Review*, 10(1), 76–88.
- Greenhaus, J. H., & Powell, G. N. (2006). *When work and family are allies: A theory of work-family enrichment*. *Academy of Management Review*, 31(1), 72–92.
- Greenhaus, J. H., & Allen, T. D. (2011). Work–family balance: A review and extension of the literature. In J. C. Quick & L. E. Tetrick (Eds.), *Handbook of occupational health psychology* (2nd ed., pp. 165–183). American Psychological Association.

- Gwen G. Fisher, Carrie A. Bulger, & Cynthia S. Smith (2009). Beyond work and family: A measure of work/nonwork interference and enhancement. *Journal of Occupational Health Psychology*, 14(4), 441–456
- Gunawan, T. M. E., & Franksiska, R. (2020). Pengaruh Pengaturan Kerja yang Fleksibel terhadap Kinerja Karyawan dengan Work Life Balance Sebagai Variabel Mediasi. *Procuratio: Jurnal Ilmiah Manajemen*, 8(3), 308–321. <https://doi.org/10.35145/procuratio.v8i3.698>
- Hardani, Ustiawaty, J., Utami, E. F., Istiqomah, R. R., Fardani, R. A., Andriani, H., Auliya, N. H., & Sukmana, D. J. (2020). Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif.
- Haryono, S. (2017). *Metode SEM untuk Penelitian Manajemen: AMOS, LISREL, PLS*. Jakarta: Luxima Metro Media.
- Hasan, T., Jawaad, M., & Butt, I. (2021). *The Influence of Person – Job Fit , Work – Life Balance , and Work Conditions on Organizational Commitment : Investigating the Mediation of Job Satisfaction in the Private Sector of the Emerging Market*.
- Hasibuan, M. S. P. (2020). *Manajemen Sumber Daya Manusia (Revisi)*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Hasibuan, J. S., Farisi, S., Ekonomi, F., Muhammadiyah, U., Utara, S., Kapten, J., Basri, M., & Medan, N. (2025). *Jurnal Ilmiah Manajemen Dan Bisnis Work-Life Balance dan Kepuasan Kerja Terhadap Organizational Citizenship Behavior : tetapi belum*. 26(1), 38–56.
- Hasyim, W. (2020). Pengaruh Beban Kerja dan Kompensasi Terhadap Kepuasan Kerja Karyawan PT . Yaskawa Electric Indonesia. *EKOMABIS: Jurnal Ekonomi Manajemen Bisnis*, 1(2), 384–389.
- Hidayati, S. N. A., & Mulyana, O. P. (2021). Hubungan Antara Persepsi Terhadap Beban Kerja dengan Kepuasan Kerja pada Karyawan Produksi PT. X. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(2), 84–93.
- Idris, A. (2013). Hubungan Antara Komunikasi Interpersonal dan Komitmen Organisasi dengan Kepuasan Kerja Dosen. *Psikostudia: Jurnal Psikologi*, 2(2), 45–55.
- Indra, M. A. P. (2024). Pengaruh Beban Kerja, Kompensasi, dan Work Life Balance terhadap Kepuasan Kerja Karyawan PT. XYZ. *Journal of Young Entrepreneurs*, 3(2), 105–119.
- Irawan, S. (2025). 9 Februari: Sejarah Hari Pers Nasional dan Jejak Gemilang

Tribun Timur. Tribun Timur.

- Irvan, M., Zamralita, & Idulfilastri, R. M. (2023). JD-R Model: Pengaruh Sumber Daya, Keterikatan Kerja, dan Tuntutan terhadap Kinerja Karyawan. *Psyche Journal*, 16(3), 137–142. <https://doi.org/10.35134/jpsy165.v16i3.249>
- Jasmin, M., Ridwan, & Asbara, N. W. (2023). Pengaruh Beban Kerja dan Lingkungan Kerja terhadap Kepuasan Kerja Karyawan pada PT Malatunrung Rezkindo. *Malomo: Jurnal Manajemen Dan Akuntansi*, 1(3), 338–348.
- Jaya, I. M. L. M. (2020). *Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif*. Sukoharjo: Anak Hebat Indonesia.
- Kartika, P. D., Ekonomi, F., & Udayana, U. (2024). *Peran Work-Life Balance dalam Memediasi Pengaruh Beban Kerja terhadap Stres Kerja Karyawan (Studi pada Perusahaan Umum Daerah Air Minum Tirta Sewakadarma Denpasar)*. 5.
- Kolondam, A. E., Tiwa, T. M., & Naharia, M. (2025). Pengaruh Beban Kerja terhadap Work Life Balance Karyawan Lapangan di Perusahaan Keuangan di Sulawesi Utara. *Psikopedia*, 6(3), 299–306.
- Kusumawati, W., & Linando, J. A. (2024a). Pengaruh Beban Kerja dan Stres Kerja terhadap Kepuasan Kerja Karyawan dengan Work-Life Balance sebagai Variabel Mediasi pada Karyawan di Industri Pertambangan. *JPEK (Jurnal Pendidikan Ekonomi Dan Kewirausahaan)*, 8(2), 657–667. <https://doi.org/10.29408/jpek.v8i2.25942>
- Kusumawati, W., & Linando, J. A. (2024b). Pengaruh Beban Kerja dan Stres Kerja Terhadap Kepuasan Kerja Karyawan dengan Work-Life Balance sebagai Variabel Mediasi pada Karyawan di Industri Pertambangan. *JPEK (Jurnal Pendidikan Ekonomi Dan Kewirausahaan)*, 8(2), 657–667.
- Latama, Z. N., Muhandi, & Aspiranti, T. (2022). Effect of Psychological Distress and Workload on Work Life Nurse Balance in Pandemic COVID 19. *Jurnal Manajemen Dan Bisnis (Performa)*, 19(1), 10–19.
- Latupapua, C. V, Risambessy, A., & Tahanora, C. (2022). Pengaruh Worklife Balance terhadap Komitmen Organisasi dengan Kepuasan Kerja sebagai Variabel Mediasi pada Karyawan yang Sudah Menikah. *Jurnal Manajemen Bisnis*, 5(1), 6–8.
- Lestari, R. D., & Kusumah, A. (2023). Pengaruh Beban Kerja dan Pengembangan Karir terhadap Kepuasan Kerja Karyawan pada PT. Inocycle. *Jurnal Manajemen Bisnis*, 3, 108–119.

- Lillah, A. R., & Indri Astuti, K. A. (2025). Pengaruh Work Life Balance Terhadap Kepuasan Kerja Karyawan Generasi Z Di Wilayah Kelurahan Cawang. *Jurnal Ekonomi, Manajemen, Akuntansi Dan Keuangan*, 6(3), 1–7.
- Lineuwih, I. I., Sariwulan, T., & Fidhayallah, N. F. (2023). Pengaruh Beban Kerja, Stres Kerja, dan Work Family Conflict terhadap Burnout Karyawan. *Sinomika Journal*, 1(5), 1235–1248.
- Mark, O. C., & Sandroto, C. W. (2024). Work-family Conflict dan Kepuasan Kerja: Peran Mediasi dari Stres Kerja. *Jurnal Perkotaan*, 14(2), 81–91. <https://doi.org/10.25170/perkotaan.v14i2.5512>
- Marsenda, R. G., Wicaksari, E. A., Manajemen, P. S., & Ekonomi, F. (2021). *Work-Life Balance : Kunci Kesejahteraan Karyawan dan Organisasi*. 22–50.
- Maulina, A. R., & Wicaksono, D. A. (2021). Pengaruh Work Overload dan Perceived Organizational Support terhadap Job Stress Pegawai Bank di Masa Pandemi. *Buletin Riset Psikologi Dan Kesehatan Mental (BRPKM)*, 1(1), 797–809. <https://doi.org/10.20473/brpkm.v1i1.26952>
- Meilani, Y. F. C. P. (2024). *Perilaku Organisasi Mengelola Well-Being Karyawan Generasi Milenial*. Pekalongan: Penerbit NEM.
- Meilanti, S., & Marsha, G. C. (2025). Pengaruh Beban Kerja Terhadap Work Life Balance pada Pegawai Kontrak. *J-CEKI:JurnalCendekiallmiah*, 4(5), 531–542.
- Mulia, R. A. (2021). *Manajemen Sumber Daya Manusia Teori dan Aplikasi dalam Peningkatan Kinerja*. Jakarta: CV. Eureka Media Aksara.
- Ningrum, D. S., Sulistiyani, N. W., & Imawati, D. (2024). Pengaruh Work Life Balance dan Burnout terhadap Kepuasan Kerja pada Karyawan Retail di Kota Samarinda. *Motiva: Jurnal Psikologi*, 6(2), 198. <https://doi.org/10.31293/mv.v6i2.7541>
- Nurhandayani, A. (2022). Pengaruh Lingkungan Kerja, Kepuasan Kerja, dan Beban Kerja terhadap Kinerja. *Jurnal Smartindo*, 1(2).
- Nurhidayat, A., Rusdianti, E., & Santoso, D. (2025). Pengaruh Beban Kerja dan Budaya Organisasi Terhadap Kinerja Pegawai dengan Lingkungan Kerja Sebagai Variabel Moderasi. *Jurnal Riset Ekonomi Dan Bisnis*, 18(2), 207–225.
- Nuroh, S., Isyanto, P., & Yani, D. (2023). Pengaruh Work Overload terhadap Stres Kerja di PT Citra Nusantara Catering yang Berdampak pada Kepuasan Customer. *J-MAS: Jurnal Manajemen Dan Sains*, 8(2), 1318–

1326. <https://doi.org/10.33087/jmas.v8i2.1245>

- Paijan, B., Kerja, S., & Crafting, D. A. N. J. O. B. (2022). *Pengaruh beban kerja, stres kerja, dan job crafting terhadap kepuasan kerja karyawan*. 1(9), 1781–1792.
- Priandari, N. P. S., & Adnyani, I. G. A. D. (2023). Peran Work Life Balance Memediasi Pengaruh Beban Kerja Terhadap Stres Kerja Karyawan. *E-Jurnal Manajemen*, 12(3), 218–237.
- Putra, R., & Wirawan, E. (2022). *PENGARUH BEBAN KERJA TERHADAP STRES KERJA MELALUI (STUDI PADA PEGAWAI DINAS PERHUBUNGAN KOTA PASURUAN)*. 1(10), 2169–2180.
- Putri, E. A. A., & Primadineska, R. W. (2023). Pengaruh Beban Kerja terhadap Kinerja dengan Worklife Balance sebagai Variabel Mediasi (Studi pada Pegawai DPRD Kab. Ngawi). *Jurnal Cakrawangsa Bisnis*, 4(1), 41–54.
- Rahayu, N. M. F., Darmita, M. Y., & Oktaviani, L. (2024). Pengaruh Work Life Balance, Beban Kerja, dan Lingkungan Kerja terhadap Kepuasan Kerja Karyawan (Studi pada PT. Ciomas Adisatwa Di Kabupaten Badung). *Journal Research of Management (JARMA)*, 6(1), 89–99. <https://doi.org/10.51713/jarma.2024.6128>
- Ramadhan, D. R. (2024). Pengaruh Beban Kerja dan Keseimbangan Kehidupan Kerja terhadap Kepuasan Kerja. *Jurnal Ekonomi Dan Bisnis*, 2(2), 277–289.
- Reynaldi, A. A., Nurahaju, R., & Utami, D. N. (2022). Pengaruh Beban Kerja dan Kecerdasan Emosional terhadap Work-Life Balance pada Pelaut di Kapal Kargo. *Jurnal Psikologi Poseidon*, 5(2), 33–53.
- Rhamadhan, A. G., Johnny, R., & Raharjo, H. (2025). *Pengaruh Beban Kerja Dan Work-Life Balance Terhadap Burnout Pada Karyawan Generasi Milenial Di Sektor Perbankan*. 5, 3949–3958.
- Ritonga, T., Syahsudarmi, S., Munthe, R. A., Manajemen, M., Pascasarjana, S., & Kuning, U. L. (2025). *PENGARUH WORK LIFE BALANCE DAN BEBAN KERJA TERHADAP Pendahuluan*. 2(2), 354–365.
- Sukmara, A. R. (2026). *Pengaruh Work-Life Balance terhadap Kepuasan dan Kinerja Karyawan seiring dengan kemajuan teknologi , globalisasi , serta meningkatnya tuntutan organisasi*.
- Sakernas. (2025). *Booklet Sakernas Agustus 2025*. Jakarta: Badan Pusat Statistik.

- Sari, N. K. A. A., Efendi, N., & Aprilia, H. D. (2025). Analisis Faktor-Faktor yang Menyebabkan Turnover Intention Karyawan di CV Amerta Rahayu. *Jurnal Kompetitif Bisnis*, 3(2), 147–174.
- Schabracq, M., Winnubst, J. A., & Cooper, C. L. (2003). *The Handbook of Work and Health Psychology* (2nd ed.). New York: John Wiley & Sons, Ltd.
- Setiyawan, I., Wanta, W., & Hidayaty, D. E. (2025). Pengaruh Work Life Balance dan Burnout terhadap Job Satisfaction Auditor pada KAP di Wilayah Jakarta Selatan. *Management Studies and Entrepreneurship Journal*, 6(3), 1549–1563. <https://doi.org/10.37385/msej.v6i3.7435>
- Sitorus, T. H., & Siagian, H. L. (2023). Beban Kerja dan Fleksibilitas Kerja terhadap Kepuasan Kerja dengan Motivasi sebagai Pemediasi. *Journal of Management and Bussines (JOMB)*, 5(2), 1182–1194.
- Sugiyono. (2022). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sulistiyowati, L., Suroso, S., & Anggela, F. P. (2025). Pengaruh Lingkungan Kerja dan Beban Kerja terhadap Kepuasan Kerja Karyawan. *Journal of Business and Economics Research*, 6(2), 468–474. <https://doi.org/10.47065/jbe.v6i2.7271>
- Suparman, Z. A., & Wirayudha, A. (2023). Pengaruh Beban Kerja terhadap Kepuasan Kerja dengan Work Life Balance sebagai Variabel Intervening. *Jurnal Riset Manajemen Dan Bisnis*, 1(1), 120–130.
- Survival, S., Wahyuningrum, P., & Wulandari, W. (2025). Pengaruh Beban Kerja terhadap Burnout yang Dimediasi Stres Pekerjaan: Studi pada Pegawai Kantor PT PLN (Persero) Unit Pelaksana Pelayanan Pelanggan Malang. *Gemilang: Jurnal Manajemen Dan Akuntansi*, 5(4), 423–433. <https://doi.org/10.56910/gemilang.v5i4.3006>
- Susanti, S., Widagdo, S., & Dahliani, Y. (2024). Pengaruh Lingkungan Kerja, Kompensasi, Disiplin Kerja, Beban Kerja, dan Work Life Balance terhadap Kepuasan Kerja Karyawan pada Mega Finance Cabang Jember. *JMBI: Jurnal Manajemen Bisnis Dan Informatika*, 5(1), 66–82.
- Sutrisno, E. (2016). *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Jakarta: Prenadamedia Group.
- Syahbana, M. A., & Anwar, K. (2025). The Effect of Work-Life Balance and Workload on Employee Job Satisfaction in the Creative Media Industry at MSME Scale in Samarinda. *Dinasti: International Journal of Economics, Finance & Accounting*, 6(1), 429–442.

- Takwa, M., Putri, M. T., & Nurtiono, H. (2025). *Human Capital Excellence: Strategi Pengembangan SDM Berkelanjutan* (M. M. Mutoffar (ed.)). Bekasi: PT. Kimshafi Alung Cipta.
- Talo, S. L., Timuneno, T., & Nursiani, N. P. (2020). Pengaruh Beban Kerja terhadap Kepuasan Kerja Karyawan pada PT. Pos Indonesia (Persero) Cabang Kupang. *Glory: Jurnal Ekonomi Dan Ilmu Sosial*, 2(1), 73–91. <https://doi.org/10.35508/glory.v1i2.3374>
- Tarwaka. (2015). *Ergonomi Industri: Dasar-Dasar Pengetahuan Ergonomi dan Aplikasi di Tempat Kerja*. Purwokerto: Harapan Press.
- Walidah, L. Z., & Andriani, D. (2022). The Influence of Career Development, Work Life Balance, and Compensation of Employee Loyalty on the Wonoayu Community Health. *Universitas Muhammadiyah Sidoarjo*, 2(1), 1–12.
- Warestu, K. P., & Mayasari, N. M. D. A. (2025). Pengaruh Beban Kerja terhadap Kepuasan Kerja Guru Perempuan di SMP Negeri 1 Singaraja Melalui Work Life Balance. *Bisma: Jurnal Manajemen*, 11(2), 938–948.
- Widiantoro, R., & Gaol, P. L. (2024). Pengaruh Beban Kerja terhadap Kepuasan Kerja Pegawai di Lingkungan Sekretariat Direktorat Jenderal Perhubungan Darat. *Jurnal Sumber Daya Aparatur*, 6(1), 63–85. <https://doi.org/10.32834/jsda.v6i1.757>
- Widjaya, A. H., & Syarif, F. (2024). Penerapan Work-Life Balance dalam Meningkatkan Kinerja Mengajar Guru PAI pada MA Al-Azhar Asy-Syarif Indonesia Filial MAN 4 Jakarta. *Scientia: Social Sciences & Humanities*, 3(2), 1–8. <https://doi.org/10.51773/sssh.v3i2.271>
- Widhyawati. (2024). PENGARUH BEBAN KERJA, KOMPENSASI DAN DUKUNGAN ORGANISASIONAL TERHADAP KEPUASAN KARYAWAN PT NESTLE KOTADENPASAR. *Jurnal EMAS*. 5(8). 36-46.
- Yuandina, G., Muftiadi, A., & Muttaqin, Z. (2025). Pengaruh Work-Life Balance terhadap Kepuasan Kerja Karyawan pada PT XYZ. *JlIP: Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan*, 8(7), 8289–8295.
- Yuridha, R. (2022). Pengaruh Beban Kerja, Stres Kerja, dan Job Crafting terhadap Kepuasan Kerja Karyawan. *Sibatik Journal: Jurnal Ilmiah Bidang Sosial, Ekonomi, Budaya, Teknologi, Dan Pendidikan*, 1(9), 1781–1792. <https://doi.org/10.54443/sibatik.v1i9.235>