

DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, A. T., dkk. (2022). *Pengaruh social support dan flexible working arrangement terhadap work life balance karyawan hybrid (UINSA)*. Skripsi. Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya. Diakses dari <https://digilib.uinsa.ac.id>
- Aruldoss, A., Kowalski, K. B., & Parayitam, S. (2021). The relationship between work–life balance and job satisfaction: Moderating role of gender and marital status. *Journal of Organizational Effectiveness: People and Performance*, 8(2), 245–264. <https://ideas.repec.org/a/eme/jamrpp/jamr-01-2021-0002.html>.
- Balanay, B. (2022). *School and Work Balance: The Experiences of Working Students in the COVID-19 Pandemic*. [https://www.academia.edu/86970004/School and Work Balance The Experiences of Working Students in the Covid19 Pandemic](https://www.academia.edu/86970004/School_and_Work_Balance_The_Experiences_of_Working_Students_in_the_Covid19_Pandemic)
- Schieman, S., Badawy, P. J., Milkie, M. A., & Bierman, A. (2021). Work-life conflict during the COVID-19 pandemic. *Socius: Sociological Research for a Dynamic World*, 7, 1–19. <https://doi.org/10.1177/2378023120982856>
- Greenhaus, J. H., & Allen, T. D. (2011). Work–family balance: A review and extension of the literature. *Journal of Management*, 37(1), 17–39.
- Koch, J., Smith, L., & Tan, A. (2021). Work-Life Balance and University Students: A Study of Emotional Outcomes. *Journal of Student Development*, 45(2), 123–135.
- Ramadhan, M. R., Hidayat, A., & Sari, K. (2022). Moderasi Dukungan Sosial dalam Pengaruh Beban Kerja terhadap Keseimbangan Hidup Mahasiswa. *Jurnal Ilmu Sosial Humaniora*, 11(3), 44–52.
- Wijayanti, D., & Prasetyo, H. (2023). Strategi Work-Life Balance Mahasiswa di Tengah Tantangan Studi dan Kerja. *Jurnal Pendidikan dan Psikologi*, 9(1), 55–63.
- Wulandari, R., & Fitriana, D. (2022). Dukungan Sosial Teman Sebaya dan Hubungannya dengan Keseimbangan Kehidupan Mahasiswa Pekerja. *Jurnal Bimbingan dan Konseling Nusantara*, 7(2), 55–65.

- Putri, Y. R., Handayani, T., & Wulandari, I. (2021). Work-life balance dan implikasinya terhadap kesejahteraan individu. *Jurnal Psikologi Udayana*, 8(2), 123–134.
- Widiani, N. W., & Lestari, I. A. (2022). Analisis Work-Life Balance pada mahasiswa yang bekerja di masa pandemi. *Jurnal Ilmu Sosial dan Humaniora*, 11(1), 55–63. <https://doi.org/10.23887/jish.v11i1.45789>
- Qodrizana, Q., & Musadieg, M. A. (2020). Pengaruh Work-Life Balance terhadap Kepuasan Kerja Karyawan dengan Dukungan Organisasi sebagai Variabel Moderasi. *Jurnal Administrasi Bisnis (JAB)*, 83(1), 125–132.
- Dunseath, W. J., House, J. S., & Schuler, R. S. (1995). *Social support and organizational behavior*. New York: Academic Press.
- Triwijayanti, N. K. P., & Astiti, N. W. (2022). *Peran dukungan sosial keluarga dan efikasi diri terhadap tingkat work life balance pada mahasiswa yang bekerja di Denpasar*. *Jurnal Psikologi*, 10(1), 35–43. Diakses dari <https://download.garuda.kemdikbud.go.id>
- Universitas Indonesia. (2022). *Studi pengaruh dukungan sosial terhadap work life balance pada Generasi Z startup e-commerce Jakarta*. Skripsi. Universitas Indonesia. Diakses dari <https://lib.ui.ac.id>
- Widi, D. A. P., & Amini, S. (2023). *Efikasi diri dan dukungan sosial teman sebaya dengan work life balance mahasiswa yang bekerja*. Skripsi. Universitas Muhammadiyah Surakarta. Diakses dari <https://eprints.ums.ac.id>
- Mulyatiningsih, E. (2021). *Metodologi Penelitian Terapan Bidang Pendidikan*. Yogyakarta: UNY Press.
- Sanusi, A. (2021). *Metodologi Penelitian Bisnis*. Jakarta: Salemba Empat.
- Pratiwi, A., & Fikri, M. (2024). *Reliabilitas dan Validitas Konstruk Work-Life Balance pada Remote Worker (adaptasi WLBS)*. Tekmapro. (Bukti adaptasi WLBS di Indonesia; relevan untuk adaptasi ke konteks mahasiswa). tekmapro.upnjatim.ac.id
- Rahman, A., et al. (2024). *Study vs. Work: Examining Conflict and Burnout among Students at UIN...* (Menggunakan skala Work–Study Conflict 12 aitem; pelaporan reliabilitas). *Open Journal Unimal*

- Sulistiani, W., et al. (2022). *Validation of the Indonesian version of the MSPSS*. Jurnal Psikologi Undip. (Validasi MSPSS bahasa Indonesia). E- Journal Undip
- Kurniawan. (2021). *Kerangka konsep, hipotesis, dan definisi operasional* (Skripsi, Bab III). Universitas [nama universitas tidak tercantum]. Diambil kembali dari perpus.fikumj.ac.id