

## DAFTAR PUSTAKA

- Adawiyah, D. R., Muhandri, T., Subarna, S., & Sugiyono, S. (2019). Pengaruh Fortifikasi Zat Besi Menggunakan Fe-Sulfat, Fe-Fumarat dan Na Fe EDTA Terhadap Kualitas Sensori Produk-Produk Olahan Tepung Terigu. *Jurnal Mutu Pangan: Indonesian Journal of Food Quality*, 6(2), 54-62.
- Ahmed, M. S. H. (2015). Effect of Storage Temperature and Periods on Some Characteristics of Wheat Flour Quality. *Food and Nutrition Sciences*, 6, 1148-1159. <http://dx.doi.org/10.4236/fns.2015.612120>.
- Al-Fariqi, M. Z., & Setiawan, D. (2020). Pengaruh Pengetahuan, Sikap, Dan Peran Tenaga Kesehatan Terhadap Pemberian Vitamin A. *Nutriology: Jurnal Pangan, Gizi, Kesehatan*, 1(2), 60-65.
- Allen L, de Benoist B, Dary O, Hurrell R. 2006. *Guidelines on Food Fortification with Micronutrient*. Geneva, Switzerland/Rome, Italy (IT): World Health Organization/Food and Agriculture Organization of United Nations.
- Ashari, M. R. A., Arwan, A., & Lestari, D. L. (2024). Pengaruh Edukasi Gizi dan Produk Fortifikasi Daun Kelor terhadap Pengetahuan dan Sikap Ibu Balita di Kabupaten Sigi: The Effect of Nutrition Education and Moringa Leaf Fortified Products on Knowledge and Attitudes of Mothers with Toddlers in Sigi District. *Media Publikasi Penelitian Kebidanan*, 131-135.
- Asmi, N. F., Nurpratama, W. L., & Puspasari, K. (2023). Hubungan Pengetahuan dan Sikap dengan Perilaku Penggunaan Bahan Tambahan Pangan di Pasir Gombang. *Jurnal Gizi Masyarakat Indonesia (The Journal of Indonesian Community Nutrition)*, 12(2).
- Afriyie, E., Zurek, M., Asem, F. E., Okpattah, B., Ahiakpa, J. K., & Zhu, Y. G. (2023). Consumer food storage practices and methods at the household-level: a community study in Ghana. *Frontiers in Sustainable Food Systems*, 7, 1194321.
- Astuti, R., Siti A., and Agustin S., 2014. Komposisi Zat Gizi Tempe yang Difortifikasi Zat Besi dan Vitamin A Pada Tempe Mentah dan Matang. *Jurnal Agritech*, 34(2), pp. 151-159.
- Astutik, A.D., Maflahah, I., and Rakhmawati. 2019. Analisis Preferensi Konsumen Terhadap Garam Fortifikasi Kelor. *Jurnal Sosial Ekonomi dan Kebijakan Pertanian*, 8(2), pp. 117- 127.
- Aswin, A., Muhyi, A., & Hasanah, N. (2019). Hubungan kadar hemoglobin dengan kejang demam pada anak yang disebabkan infeksi saluran pernapasan akut: studi kasus kontrol. *Sari Pediatri*, 20(5), 270.
- Azis, A. (2018). Pembentukan perilaku keagamaan anak. *Jurnal Pemikiran Dan Ilmu Keislaman*, 1(1), 197-234. <https://www.academia.edu/download/95975413/229473989.pdf>.
- Akhtar, S., Anjum, F. M., & SHEIKH, M. A. (2010). Effect of storage and baking on mineral contents of fortified whole wheat flour. *Journal of food processing and preservation*, 34(2), 335-349.
- Divania, A. (2023). Pengaruh Makanan Fortifikasi Terhadap Kasus Stunting Anak. *Kartika: Jurnal Studi Keislaman*, 3(1), 54-60.

- Domenica Cappellini, M. and Motta, I. (2015) 'Anemia in Clinical Practice-Definition and Classification: Does Hemoglobin Change With Aging?', *Seminars in Hematology*, 52(4), pp. 261–269. doi: 10.1053/j.seminhematol.2015.07.006.
- Ekafitri, R., Afifah, N., Surahman, D. N., Mayasti, N. K. I., Qodriah, F. L., & Cahyadi, W. (2019). Evaluasi Stabilitas Zat Besi Dan Asam Folat Serta Nilai Gizi Dan Penerimaan Sensori Banana Flake-Evaluation of Folic Acid and Iron Stability, Nutrition and Sensory Value of Banana Flake. *Biopropal Industri*, 10(1), 15-28.
- Ernawati, K., Nadhifah, Q., Muslikha, A., Hidayat, M., Soesilo, T. E., Jannah, F., & Widiarti, D. (2021). Relationship of knowledge and attitude with food handling practices: A systematic review. *Int. J. Public Health*, 10, 336-347.
- Feng, Y., & Archila-Godínez, J. C. (2021). *Consumer knowledge and behaviors regarding food safety risks associated with wheat flour. Journal of Food Protection*, 84(4), 628-638.
- Faradilla, N. N., & Sholihah, L. A. (2024). Hubungan Kadar Hemoglobin Darah dengan Kelelahan Kerja pada Buruh Wanita di Pabrik Kecap Cap Jeruk Pecel Tulen Surabaya. *Jurnal Gizi Kerja dan Produktivitas*, 5(2), 347-356.
- Fertiasari, R., Asta, H., & Kristiandi, K. (2022). Pelatihan Tepung Beras Fortifikasi Guna Menurunkan Kejadian Stunting di Desa Tebas Kabupaten Sambas. *Indonesia Berdaya*, 3(4), 1039-1044.
- Hernida, N. I., Rozali, Z. F., & Murlida, E. (2023). Studi Literatur: Efektivitas Penambahan Zat Besi (Fe) sebagai Fortifikan pada Beras untuk Mengatasi Anemia. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Pertanian*, 8(3), 363-369.
- Habibi, J. Y., Agustina, N., Septira, S., & Jumiono, A. (2025). Kajian pengaruh kondisi penyimpanan terhadap stabilitas kandungan gizi tepung jagung. *Karimah Tauhid*, 4(12), 9778–9786.
- Hurrell, R. F. (2021). Iron fortification practices and implications for iron addition to salt. *The Journal of nutrition*, 151, 3S-14S.
- Hasan, M. M., Rahman, N., Islam, M. M., Ahmed, H. S., Mondal, S., Afroz, F., & Noman, M. A. A. (2025). Food safety practice and its associated factors among household food handlers in Patuakhali, Bangladesh: A cross-sectional study. *PLoS One*, 20(6), e0326595.
- Hemery, Y. M., Lailou, A., Fontan, L., Jallier, V., Moench-Pfanner, R., Berger, J., & Avallone, S. (2018). Storage conditions and packaging greatly affects the stability of fortified wheat flour: Influence on vitamin A, iron, zinc, and oxidation. *Food Chemistry*, 240, 43-50.
- Hemery, Y. M., Fontan, L., Lailou, A., Jallier, V., Moench-Pfanner, R., Avallone, S., & Berger, J. (2020). Influence of storage conditions and packaging of fortified wheat flour on microbial load and stability of folate and vitamin B12. *Food chemistry: X*, 5, 100076.
- Ihromi, S., Marianah, M., & Susandi, Y. A. (2018). Substitusi tepung terigu dengan tepung mocaf dalam pembuatan kue kering. *Jurnal Agrotek Ummat*, 5(1), 73-77.
- Imroni, W., Wahyuni, S., & Faradilla, R. H. F. (2025). *Pendugaan umur simpan produk tepung non-terigu dalam kemasan menggunakan metode ASLT (Accelerated Shelf Life Testing): Kajian pustaka. Jurnal Ilmu dan Teknologi Pangan*, 3(2), 287–296.

- Ilmi, M. B., Anwary, A. Z., Aquarista, M. F., & Annisa, S. (2025). Anemia di Usia Sekolah: Tinjauan Pengetahuan, Sikap, dan Pola Makan pada Siswi SMPN 5 Banjarbaru 2024. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 14(2), 250-257.
- Karlida, I., & Musfiroh, I. (2017). Suhu Penyimpanan Bahan Baku Dan Produk Farmasi Di Gudang Industri Farmasi. *Farmaka*, 15(4), 58-67.
- Kaur, N., Agarwal, A., & Sabharwal, M. (2022). *Food fortification strategies to deliver nutrients for the management of iron deficiency anaemia. Current Research in Food Science*, 5, 2094-2107.
- Kementerian Pertanian. Statistik konsumsi pangan tahun 2018. Jakarta; 2018.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia 2023 (SKI)*. SKI.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. (2018) Pedoman Pencegahan Dan Penanggulangan Anemia Pada Remaja Putri Dan Wanita Usia Subur.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.(2022). Profil Kesehatan Indonesia.
- Kusumawardani, L. H., & Saputri, A. A. (2020). Gambaran Pengetahuan, Sikap dan Keterampilan Perilaku Hidup Bersih Sehat (PHBS) Pada Anak Usia Sekolah: Overview of Knowledge, Attitudes and Healthy Clean Life Behavior Skills in School Age Children. *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan Indonesia*, 10(02), 82-89.
- Khasanah, H. N., Dewi, O., Abidin, S. M., & Hastuti, U. S. (2017). Studi Tentang Pengaruh Lama Penyimpanan Terhadap Keanekaragaman Kapang Kontaminan Pada Tepung Terigu. In *Proceeding Biology Education Conference: Biology, Science, Enviromental, and Learning* (Vol. 10, No. 2, pp. 351-355).
- Lancelot, E., Fontaine, J., Grua-Priol, J., & Le-Bail, A. (2021). Effect of long-term storage conditions on wheat flour and bread baking properties. *Food Chemistry*, 346, 128902.
- Lestari, P., Liyanovitasari, & Saparwati, M. (2023). *Studi korelasi: Perilaku penyimpanan dan penyajian makanan dengan kejadian diare pada balita*. *Pro Health: Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 5(2), 388–391. Universitas Ngudi Waluyo, Semarang.
- Langiano, E., Ferrara, M., Lanni, L., Viscardi, V., Abbatecola, A. M., & De Vito, E. (2012). Food safety at home: knowledge and practices of consumers. *Journal of public Health*, 20(1), 47-57.
- Mark PW. Anemia: Clinical Approach. In: Lazarus HM, Schmaier AH, editors. *Concise Guide To Hematology*. 2nd ed. Springer Nature Switzerland AG; 2019.
- Marshall, M. (2022). The refrigerator as a problem and solution: Food storage practices as part of sustainable food culture. *Food and Foodways*, 30(4), 261-286.
- Martianto D, Atmarita, Sardjunani N, Kartika R, Machfud EF. 2024. Kontribusi Zat Besi, Seng, dan Vitamin B9 dari Konsumsi Terigu berdasarkan Data Survei Konsumsi Makanan Indonesia (SKMI) 2014. *J. Gizi Dietetik*. 3(2):91–99. doi: 10.25182/jjgd.2024.3.2.91-99.
- Mubarok, P. R. A., Calista Nova, K. A. H., Eriani, R. D., Qonyta, M. A., Kuswadahningrum, M. N., Fibriani, S., ... & Sukorini, A. I. (2023). Pengetahuan dan Tindakan Penyimpanan Obat pada Keluarga di Kelurahan Mulyorejo. *Jurnal Farmasi Komunitas*, 10(2).

- Mutmainah, N., Jannah, P. N. M., & Vieda, Z. T. (2022). Pengetahuan, Sikap dan Perilaku DAGUSIBU Obat pada Kader PKK. *Pharmacon: Jurnal Farmasi Indonesia*, 19(2), 141-147.
- Mulyani, R. (2014). Pengetahuan, sikap dan perilaku higiene pengolah makanan. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*, 10(1), 6-12.
- Nabilla, Y., & Kusumawati, L. (2025). Hubungan Tingkat Pendidikan Dengan Perilaku Penyimpanan Dan Pembuangan Obat Di Kelurahan Sungai Lulut. *Journal Pharmacopoeia*, 4(2), 94-99.
- Nauli, H. A., Suhandono, S., & Kodyat, B. A. (2020). Pengetahuan, Tindakan dan Persepsi Pemangku Kebijakan tentang Rencana Pangan Hasil Inovasi Teknologi Terkini: Gula Dengan Fortifikasi Vitamin A. *HEARTY: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8(1).
- Notoatmodjo, S. (2005). Metodologi penelitian kesehatan.
- Notoatmodjo, S. (2014). Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurfadilla, H. (2024). Studi Literatur Tentang Pengetahuan Sikap Dan Perilaku Penyimpanan Dan Pemusnahan Obat.
- Nurhidayah, I., Asifah, L., & Rosidin, U. (2021). Pengetahuan, sikap dan perilaku hidup bersih dan sehat pada siswa sekolah dasar. *The Indonesian Journal of Health Science*, 13(1), 61-71.
- Patimah, I., Rudy Alfiyansah, R., Hasbi Taobah Ramdani, H., & Andri Nugraha, A. (2021). Hubungan tingkat pengetahuan dengan perilaku pencegahan penularan Covid-19 pada masyarakat. *Jurnal Kesehatan*.
- Prawini, G. A. M. (2013). Gambaran Pengetahuan, Sikap Dan Perilaku Ibu Rumah Tangga Terhadap Garam Beryodium Di Desa Lodtunduh Wilayah Kerja UPT Kesehatan Masyarakat Ubud I Tahun 2013. *Community Health*, 1(2), 44349.
- Peraturan Menteri Kesehatan RI Nomor 1096 tahun 2011.
- Perdani, E. I. Y., & Hakim, M. F. N. (2024). Prosedur Penyimpanan Bahan Makanan Terhadap Kualitas Makanan Di Hotel Dafam Fortuna Malioboro Yogyakarta. *Jurnal Nusantara*, 7(1), 1-10.
- Putra, R. W. H., & Wijaningsih, W. (2019). Pengaruh pemberian edukasi gizi terhadap pengetahuan dan sikap mengenai anemia pada remaja putri. *Jurnal Riset Gizi*, 7(2), 75-78.
- Rebellato, A. P., Klein, B., Wagner, R., & Azevedo Lima Pallone, J. (2018). Fortification of whole wheat flour with different iron compounds: effect on quality parameters and stability. *Journal of food science and technology*, 55(9), 3575-3583.
- Radi, R., Rejeki, D. S. S., & Octaviana, D. (2024). Analisis Faktor Risiko Yang Mempengaruhi Kejadian Anemia Pada Petani Di Desa Linggasari Kabupaten Banyumas. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 12(2), 120-127.
- Riska, W. (2016) Gambaran Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 1 Bantul Yogyakarta. Stikes Achmad Yani Yogyakarta.
- Rokhmah, L.N., Ryan, B.S., Deasy, H.P., Novia, A., Sari, S., Ahmad, F., Martina, W.H., Yohanes, K., Laeli, N.H., Niken, B.A., Anto, Tri, H. and Rasmaniar. 2022. Pangan dan Gizi. Medan: Yayasan Kita Menulis.
- Rosdiana, E., Anwar, C., Dhirah, U. H., & Marniati, M. (2020). Hubungan Pengetahuan Terhadap Perilaku Ibu Dalam Penyimpanan Asi Perah Di Posyandu Mon Singet

- Desa Kajhu Kabupaten Aceh Besar Tahun 2019. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 6(1), 424-429.
- Rengen, D. (2017). *Kadar Zat Besi Es Krim Sari Daun Krokot (Portulaca oleracea L.) Sebagai Produk Alternatif Pencegahan Anemia Defisiensi Zat Besi* (Doctoral dissertation, Universitas Brawijaya).
- Sadighi, J., Nedjat, S., & Rostami, R. (2019). Systematic review and meta-analysis of the effect of iron-fortified flour on iron status of populations worldwide. *Public health nutrition*, 22(18), 3465-3484.
- Sari, N. N. Y. P., & Septimar, Z. M. (2021). Hubungan Sikap dengan Perilaku Masyarakat terhadap Pencegahan Covid 19 di Kecamatan Karawaci Tahun 2020. *Jurnal Health Sains*, 2(6), 811-819.
- Slovin, E. (1960). *Sampling Techniques for Survey Research*. New York: Prentice-Hall.
- Sulaiman, I. (2021). *Pengemasan dan penyimpanan produk bahan pangan*. Syiah Kuala university press.
- Terigu, F., & Kecap, D. Oleh: Komari; Dan Hermana Abstrak.
- Tarigan, I. U., & Aryastami, N. K. (2012). Pengetahuan, sikap dan perilaku ibu bayi terhadap pemberian ASI Eksklusif. *Buletin Penelitian Sistem Kesehatan*, 15(4), 21366.
- UNICEF. (2024). *Landscape Analysis of Large-Scale Food Fortification in Indonesia*. UNICEF. <https://www.unicef.org/indonesia/media/21006/file/Landscape%20analysis%20largescale%20food%20fortification.pdf>.
- Van der Merwe, D., Bosman, M., Ellis, S., De Beer, H., & Mielmann, A. (2013). Consumers' knowledge of food label information: an exploratory investigation in Potchefstroom, South Africa. *Public health nutrition*, 16(3), 403-408.
- Wahab Imroni, S., Sri Wahyuni, & R. H. Fitri Faradilla. (2025). Pendugaan umur simpan produk tepung non-terigu dalam kemasan menggunakan metode ASLT: Kajian pustaka. *Jurnal Riset Pangan*, 3(2), 287-296.
- WHO (2025) *Food Fortification*, WHO. <https://www.who.int/health-topics/food-fortification>.
- Widyanthini, D. N. and Widyanthari, D. M. (2021) 'Analisis Kejadian Anemia pada Remaja Putri di Kabupaten Bangli, Provinsi Bali, Tahun 2019', *Buletin Penelitian Kesehatan*, 49(2), pp. 87–94. doi: 10.22435/bpk.v49i2.3929.
- World Health Organization. *Nutritional anaemias: Tools for effective prevention and control*. WHO Document Production Services, Geneva, Switzerland, 2017.
- World Health Organization. (2018). *Anaemia*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/anaemia>.
- Wulandari, K. N. P., & Sutiar, N. K. (2023). Knowledge and Perceptions of Housewives on the Use of Iodized Salt: A Cross-Sectional Study in Tampaksiring. *Amerta Nutrition*, 7(4).
- Yang, Z., Siekmann, J., & Schofield, D. (2011). Fortifying complementary foods with NaFeEDTA—considerations for developing countries. *Maternal & Child Nutrition*, 7, 123-128.