

## DAFTAR PUSTAKA

- Alfiah, S., & Dainy, N. C. (2023). Asupan zat besi, vitamin C, dan konsumsi tablet tambah darah berhubungan dengan kejadian anemia remaja putri SMPIT Majmaul Bahrain Bogor. *Jurnal Ilmu Gizi dan Dietetik*, 2(2), 103–108.
- Amira, M. A., et al. (2023). Hubungan pengetahuan dan dukungan teman sebaya terhadap upaya pencegahan anemia saat menstruasi pada remaja. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 13(1), 39–46.
- Anggraeni, T., Setiaji, B., & Irianto, S. E. (2025). Analisis perilaku konsumsi tablet tambah darah pada remaja putri di SMP dan SMA/ sederajat. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Media Husada*, 14(1), 19–28.
- Aryanti, R., Hermawan, D., & Yanti, D. E. (2023). Analisis faktor yang berhubungan dengan kepatuhan konsumsi tablet Fe pada remaja putri. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 17(8), 762–775.
- Aulya, Y., Siauta, J. A., & Nizmadilla, Y. (2022). Analisis anemia pada remaja putri. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 4, 1377–1386.
- Budiman, & Riyanto, A. (2013). Kapita selekta kuesioner pengetahuan dan sikap dalam penelitian kesehatan (pp. 66–69). Salemba Medika.
- Christin, D., Sanggelorang, Y., & Amisi, M. D. (2022). Gambaran pengetahuan tentang anemia gizi besi pada remaja putri di SMP Negeri 1 Polewali Kabupaten Polewali Mandar. *JPAI: Jurnal Perempuan dan Anak Indonesia*.
- Eden, W. T., Rahmaniar, R., Savitri, A. A., & Nima, N. S. (2025). Edukasi penggunaan tablet fero sulfat sebagai terapi preventif anemia pada siswi SMA Kabupaten Sragen. *Jurnal Pengabdian Masyarakat-PIMAS*, 4(1), 7–13.
- Fathony, Z., Amalia, R., & Lestari, P. P. (2022). Edukasi pencegahan anemia pada remaja disertai cara benar konsumsi tablet tambah darah (TTD). *Jurnal Pengabdian Masyarakat Kebidanan*, 4(2), 49–53.
- Fitria, A., Aisyah, S., & Tarigan, J. S. (2021). Upaya pencegahan anemia pada remaja putri melalui konsumsi tablet tambah darah. *Rambideun: Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat*, 4(2), 91–99.
- Friscila, I. (2021). Nyeri dismenore pada remaja putri dengan kompres hangat. *Proceeding of Sari Mulia University Midwifery National Seminars*, 2(1).
- Gosdin, L., et al. (2021). A school-based weekly iron and folic acid supplementation program effectively reduces anemia in a prospective cohort of Ghanaian adolescent girls. *Journal of Nutrition*, 151(6), 1646–1655.
- Gustia, M., Khairani, M. D., Abdullah, A., & Wati, D. A. (2024). Hubungan pengetahuan dan dukungan keluarga dengan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah remaja putri. *Jurnal Gizi Kerja dan Produktivitas*, 5(1), 29–35.
- Hardianti, R. N., & Bansu, S. L. A. (2024). Faktor yang berpengaruh terhadap kepatuhan remaja putri dalam mengonsumsi tablet tambah darah di SMA Negeri 1 Kota Ternate. *Jurnal Review Pendidikan dan Pengajaran (JRPP)*, 7(4), 16884–16890.
- Harlisa, N., Wahyuriyanto, Y., Puspitadewi, T. R., & Sumiatin, T. (2023). Pengetahuan, motivasi, dan dukungan keluarga dengan kepatuhan konsumsi TTD pada remaja putri di SMAN 5 Tuban. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7(3), 20427–20435.
- Haryanti, E., Kamesworo, K., & Maksuk, M. (2021). Pengaruh pemberian tablet besi dalam meningkatkan kadar hemoglobin remaja putri di sekolah menengah atas Lahat. *JPP (Jurnal Kesehatan Poltekkes Palembang)*, 15(2), 136–139.

- Helmyati, S., Hasanah, F. C., Putri, F., Sundjaya, T., & Dilantika, C. (2023). Biochemistry indicators for the identification of iron deficiency anemia in Indonesia: A literature review. *Amerta Nutrition*, 7.
- Ilham, A. F. T. A., Yusriani, Y., & Bur, N. (2023). Dukungan teman sebaya berhubungan dengan konsumsi tablet tambah darah pada remaja putri. *Window of Public Health Journal*, 4(2), 267–273.
- Ilmi, B., & Hipni, R. (2025). Menjaga kesehatan ibu pasca persalinan: Faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan konsumsi tablet suplemen darah. Penerbit NEM.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). Pedoman pencegahan dan penanggulangan anemia pada remaja putri dan wanita usia subur (WUS). Kemenkes RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2021). Remaja putri sehat bebas anemia di masa pandemi COVID-19. Kemenkes RI.
- Khobibah, K., Nurhidayati, T., Ruspita, M., & Astyandini, B. (2021). Anemia remaja dan kesehatan reproduksi. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Kebidanan*, 3(2), 11–17.
- Khomsan, A. (2021). Teknik pengukuran pengetahuan gizi. IPB Press.
- Kusnadi, F. N. (2021). Hubungan tingkat pengetahuan tentang anemia dengan kejadian anemia pada remaja putri. *Jurnal Medika Utama*, 3(1), 1293–1298.
- Kusuma, T. U. (2022). Peran edukasi gizi dalam pencegahan anemia pada remaja di Indonesia: Literature review. *Jurnal Surya Muda*, 4(1), 61–78.
- Lamatoro, R. D., Desiyanti, I. W., & Sasiwi, A. L. G. (2025). Pengaruh pemberian tablet Fe terhadap kejadian anemia pada remaja putri di SMK Negeri 6 Manado. *Indonesian Research Journal on Education*, 5(2), 187–191.
- Lismiana, H., & Indarjo, S. (2021). Pengetahuan dan persepsi remaja putri terhadap kepatuhan konsumsi tablet tambah darah. *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 1(1), 22–30.
- Maesaroh, S., Widiyanto, A., Sunaryati, S., Fauziah, A. N., & Ansharsini. (2023). Pengetahuan tentang anemia dan kepatuhan konsumsi tablet penambah darah pada remaja perempuan. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 14(2), 136–143.
- Mantasila, M., & Sumarmi, S. (2022). Hubungan riwayat anemia kehamilan dengan kejadian stunting pada balita. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 18(3), 145–151.
- Marzuki, D. S., Tahrim, N., Sahid, M. R., Sudirman, N. M. S., Putri, N. N., Arny, S. S. T., & Athaya, F. (2024). Emo demo pentingnya zat besi dan tablet tambah darah di SMPN 1 Marang. *Jurnal Alifian Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat*, 4(2), 169–183.
- Masfufah, M., Kandarina, I., & Padmawati, R. S. (2022). Penerimaan remaja putri terhadap tablet tambah darah di Kota Yogyakarta. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 18(3), 145–151.
- Masruroh, H. G., Khairunnisa, K., Khoerunnisa, L. M., Oktaviani, T. D., Nugraha, Y. A., Sopiah, E., & Ridwan, H. (2024). Peningkatan kepatuhan remaja putri dalam konsumsi tablet tambah darah melalui pemanfaatan teknologi digital: Kajian literatur. *Jurnal Penelitian Inovatif*, 4(4), 2607–2618.
- More, C. K., Krishnan, K., & Aplastic, A. (2021). <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK534212/>

- Muchtar, W. (2023). Analisis pelaksanaan program tambah darah bagi anak perempuan di wilayah kerja Puskesmas Usuku Kabupaten Wakatobi tahun 2021.
- Muliani, U., & Bertalina, B. (2025). Hubungan pengetahuan dan sikap dengan kepatuhan ibu hamil mengonsumsi tablet tambah darah di Tiyuh Panaragan Lampung. *Healthy: Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*, 4(2), 65–72.
- Muthia, A. A., Ramadhan, A., Mufida, Z., Surry, I., & Riptifah Handari, S. (2023). Hubungan pengetahuan dan dukungan teman sebaya terhadap upaya pencegahan anemia saat menstruasi pada remaja. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 13(1), 39–46.
- Mutiara, E. S., Manalu, L., Klise, R. E., Aginta, S., Aini, F., & Rusmalawaty, R. (2023). Analisis pemberian tablet tambah darah pada ibu hamil di Puskesmas: Studi literatur review. *Media Kesehatan Publik Indonesia*, 22(2), 125–135.
- Nasruddin, H., Faisaly, A., & Permatasari, D. (2021). Angka kejadian anemia pada remaja.
- Ningtyas, O., Ulfiar, E., & Yono, N. (2021). Hubungan pengetahuan tentang anemia dan dukungan keluarga terhadap kepatuhan konsumsi tablet tambah darah pada remaja putri di SMPN 01 Brondong Lamongan. *Indonesian Journal of Midwifery (IJM)*, 4(2), 128.
- Nisa, F., Sulung, N., & Adriani, A. (2023). Faktor yang berpengaruh terhadap konsumsi tablet tambah darah pada remaja putri di Kota Bukittinggi tahun 2020. *Human Care Journal*, 8(1), 178–186.
- Norlita, W., & Hardiyanti, R. (2023). Tingkat kepatuhan remaja putri dalam mengonsumsi tablet tambah darah di SMK Abdurab Pekanbaru. *As-Shiha: Jurnal Kesehatan*, 3(2), 45–61.
- Novita, H., Nurlina, N., & Suratri, S. (2021). The obedience factors of teenage girls to consume iron tablet at SMK Negeri 1 Kedawung, Cirebon. *Jurnal Kebidanan*, 11(1), 23–33.
- Nugraheni, A. N., Latifah, E., & Wijayatri, R. (2023). Influence of knowledge level about anemia and menstrual patterns on adherence to consumption iron supplement in adolescents at a public senior high school in Magelang. *Pharmacon: Jurnal Farmasi Indonesia*, 20(1), 68–77.
- Nurharsiwati, R. T., Widiastuti, S. K., & Setiawati, E. M. (2023). Hubungan sikap siswi dan dukungan guru terhadap kepatuhan konsumsi tablet tambah darah pada siswi SMA Negeri 1 Gamping (Doctoral dissertation, Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta).
- Nurjanah, F. W. (2023). Edukasi penanggulangan anemia pada remaja putri dengan terapi farmakologi dan nonfarmakologi. *Jurnal Budimas*, 5(2), 1–6.
- Nurrohmah, A., Utami, D. R. R. B., & Purwantiningsih, S. (2025). Peningkatan pengetahuan remaja tentang anemia melalui penyuluhan di MTS Muhammadiyah 3 Masaran, Sragen, Jawa Tengah. *Jurnal Abdi Masyarakat Indonesia*, 5(2), 373–378.
- Nuzrina, R., Mumariswari, K., Dewanti, L. P., & Nadiyah. (2021). Hubungan sikap dan pengetahuan siswi terhadap kepatuhan konsumsi tablet tambah darah. *Jurnal Riset Gizi Prodi Gizi Universitas Esa Unggul*, 9(1), 24–26
- Pamangin, L. O. M. (2023). Perilaku konsumsi tablet tambah darah (TTD) pada remaja putri. *Jurnal Promotif Preventif*, 6(2), 311–317.
- Poon, E., & Feng, C. (2023). Univariate and multiple regression analyses in medical research. *Biometrical Letters*, 60(1), 65–76.

- Pou, R., Azhari, E. S., & Virzanisda, R. (2024). Dukungan guru terhadap kepatuhan konsumsi tablet tambah darah rutin remaja putri sekolah. *Jurnal Penelitian dan Karya Ilmiah Lembaga Penelitian Universitas Trisakti*, 97–110
- Putra, K., et al. (n.d.). Hubungan kepatuhan minum tablet Fe dengan kejadian anemia (Hb) pada remaja putri di SMP Negeri 1 Tapen Kabupaten Bondowoso. *Ejournal UNUJA*. (Preprint).
- Putri, R. H., Kamillah, S., & Gunardi, S. (2024). Hubungan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah dan sarapan bergizi terhadap kejadian anemia pada remaja putri di SMA Putra Juang Cianjur tahun 2023. *Jurnal Intelek dan Cendekiawan Nusantara*, 1(5), 6984–6997.
- Rahayuningtyas, D., Indraswari, R., & Musthofa, S. B. (2021). Faktor-faktor yang berhubungan dengan praktik konsumsi tablet tambah darah (TTD) remaja putri di wilayah kerja Puskesmas Gilingan Kota Surakarta. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (Undip)*, 9(3), 310–318.
- Rahma, A. S., Fitriani, R., Imawati, R., & Az-Zahrah, A. (2024). Prevalensi dan faktor yang memengaruhi kejadian anemia pada remaja putri di Kota Makassar, Sulawesi Selatan. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 15(1), 43–53.
- Ramlah, R., Ida, A. S., Saadong, D., & Sabur, F. (2022). Hubungan pengetahuan dan sikap dengan kepatuhan mengonsumsi tablet Fe pada remaja putri di wilayah kerja Puskesmas Minasa Upa Makassar. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 3(7), 7195–7200.
- Ratnah, S. (2024). Penyuluhan kesehatan remaja: Langkah-langkah pencegahan anemia di kalangan siswa SMP Negeri 3 Makassar. *Jurnal Pengabdian Kefarmasian*, 15(2).
- Rifal, A., Wardawati, W., & Rismawati, R. (2023). Faktor yang berhubungan dengan tingkat kepatuhan konsumsi tablet tambah darah pada ibu hamil di Kelurahan Totoli Kabupaten Majene. *Jurnal Pendidikan dan Teknologi Kesehatan*, 6(2), 105–115.
- Rusdi, F. Y., Helmizar, H., & Rahmy, H. A. (2021). Pengaruh edukasi gizi menggunakan Instagram terhadap perubahan perilaku gizi seimbang untuk pencegahan anemia pada remaja putri di SMAN 2 Padang. *Journal of Nutrition College*, 10(1), 31–38.
- Sab'ngatun, S., & Riawati, D. (2021). Hubungan pengetahuan dengan konsumsi tablet tambah darah pada remaja putri. *Avicenna: Journal of Health Research*, 4(2), 83–90.
- Samputri, F. R., & Herdiani, N. (2022). Pengetahuan dan dukungan keluarga dengan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah pada remaja putri. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 21(1), 69–73.
- Silitonga, H. T. H., Salim, L. A., Nurmala, I., & Wartiningsih, M. (2023). Compliance of iron supplementation and determinants among adolescent girls: A systematic review. *Iranian Journal of Public Health*, 52(1), 37–48.
- Thifal, F., et al. (2023). Factors related to the compliance to consuming iron-folic acid in young women in East Kalimantan, Indonesia. *Jurnal Kesehatan Poltekkes Aceh*, 8(2).
- Ummu, et al. (2023). Pemeriksaan status gizi dan hemoglobin untuk pencegahan anemia pada remaja putri. *Jurnal Dedikatif Kesehatan Masyarakat*, 3(2), 12–16.
- Us, H., Fitriani, A., & Fatiyani, F. (2023). Faktor yang mempengaruhi konsumsi Fe pada remaja. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 7(2), 167–174.

- Wahyuni, Y. F., et al. (2021). Hubungan peran keluarga dan teman sebaya dengan perilaku seksual remaja putra di SMA Negeri 5 Kota Lhokseumawe tahun 2018. *Jurnal Kebidanan Khatulistiwa*, 7(2).
- Wardani, D. S. S. J. (2024). Literature review: Factors related to iron tablets consumption compliance among adolescent girls in Indonesia. *Media Gizi Kesmas*, 13(2), 878–897.
- World Health Organization. (2023). *Anemia*. World Health Organization.
- Wulandari, W., Linar, C., Rahmadhani, N., Silvany, W., Bara, R. A. B., Jannah, M., ... Zati, R. (2023). Penyuluhan pencegahan anemia pada remaja putri di SMKS Kesehatan Darussalam Lhokseumawe. *Community Development Journal: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 4(6), 13220–13224
- Yanti, N. L. G. P., & Resiyanthi, N. K. A. (2022). Hubungan pengetahuan, motivasi, dan peran petugas kesehatan dengan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah pada ibu hamil. *Jurnal Keperawatan*, 14(S1), 9–18.
- Yanuaringsih, G. P., Aminah, S., Jayani, I., & Wahyuni, I. T. (2025). Faktor-faktor yang berhubungan dengan konsumsi tablet tambah darah pada remaja putri. *Jurnal Vokasi Kesehatan*, 11(1), 33–36.
- Yuniartanti Putri, H., Djuari, L., & Dwilda, E. (2023). The relationship between knowledge and compliance with blood added tablets in adolescent women. *Indonesian Midwifery and Health Sciences Journal*, 7(2), 122–128.
- Zuliandri, R., Sinaga, H. T., Doloksaribu, B., & Oppusunggu, R. (n.d.). Model prediksi penyebab anemia pada remaja putri di SMA Negeri 1 Kota Tanjungbalai