

## DAFTAR PUSTAKA

- Amalia, N. R., Jamil, M. U., Dewi, H. A., & Hidayatulloh, A. I. (2024). Analisis pengetahuan remaja putri tentang anemia di wilayah kerja Puskesmas Karang Anyar. *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia*, 9(1), 311–320.
- Ambarwati, P. A. (2025). Hubungan konsumsi suplemen zat besi dengan kejadian anemia pada remaja putri. Skripsi, Program Studi S1 Ilmu Keperawatan, Fakultas Kesehatan, Institut Teknologi Sains dan Kesehatan Insan Cendekia Medika, Jombang.
- Aprilia, S., Septiyana, N. B., Nabilah, P. N., Ramadina, N. R., Abidin, M. A. M., Hidayanti, S., Indriani, Y., & Irawan, T. (2025). Faktor-faktor yang berhubungan dengan konsumsi tablet Fe di kalangan remaja dilihat dari perspektif sosial dan kesehatan. *PUBHEALTH: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 4(2).
- Asriyanti, R., Azrimaidaliza, A., Elda, F., & Dwinatrana, K. (2024). Program pemberian tablet Fe di sekolah dan penurunan kejadian anemia pada remaja putri di Kota Padang. *Amerta Nutrition*, 8(3SP), 162–169.
- Astuti, S. S. W., Yuliasuti, E., Tunggal, T., & Kristiana, E. (2025). Hubungan pengetahuan dan sikap remaja putri tentang anemia dengan kepatuhan minum tablet tambah darah di SMPN 8 Banjarmasin. Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan, Poltekkes Kemenkes Banjarmasin.
- Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional (BKKBN). (2013). *Strategi Nasional Kesehatan Reproduksi Remaja*. Jakarta: BKKBN.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. (2018). *Laporan hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Damayanti, F., Kusharisupeni, K., Adawiyah, A. R., & Hymawati, H. (2025). Determinan kepatuhan mengonsumsi tablet tambah darah (TTD) pada remaja putri di SMAN 02 Gunung Putri Kabupaten Bogor. *Jurnal Untuk Masyarakat Sehat (JUKMAS)*, 9(1), 15–22.
- Fauziah, A. N., Suparti, S., & Maesaroh, S. (2023). Faktor-faktor yang berhubungan dengan anemia pada siswi kelas XI di SMK Negeri Musuk Boyolali. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 14(1), 148–154.
- Febriyanti, I. V., Anwar, S., Arifin, D. Z., & Aminarista. (2021). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian anemia gizi besi pada remaja putri di SMAN 1 Pasawahan tahun 2020. *Journal of Holistic and Health Sciences*, 5(1), 28–34.
- Hafsah, U. S., Fitriani, A., & Fatiyani. (2023). Faktor yang mempengaruhi konsumsi Fe pada remaja (Factors affecting Fe consumption in adolescents). *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 7(2), 1–10.
- Hamranani, S. S. T., Permatasari, D., & Murti, S. A. (2020). Faktor yang mempengaruhi kepatuhan minum tablet Fe pada remaja. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 2(4), 463–470.
- Hasanah, K., Amelia, A. R., & Septiyanti. (2024). Faktor yang memengaruhi tingkat kepatuhan remaja putri dalam mengonsumsi tablet tambah darah. *Window of Public Health Journal*, 5(5), 602–612.
- Helmyati, S., Syarifa, C. A., Rizana, N. A., Sitorus, N. L., & Pratiwi, D. (2023). Penerimaan program tablet tambah darah pada remaja putri di Indonesia: Studi literatur. *Amerta Nutrition*, 7(3SP), 50–61.
- Jayadi, Y. I., Palangkei, A. S. I. A., & Warahmah, J. F. (2021). Evaluasi pemberian tablet tambah darah untuk remaja putri wilayah Puskesmas Binamu Kota. *Healthy Tadulako Journal*, 7(3), 168–175.
- Jesy Fatimah, & Wulandari, R. (2022). Faktor yang mempengaruhi kepatuhan konsumsi tablet tambah darah remaja puteri. *Jurnal Kebidanan dan Keperawatan Aisyiyah*, 18(2), 124–129.
- Pibriyanti, K., Habiba, A. B., Luthfiya, L., & Fathimah. (2024). Pengetahuan, sikap, dan kepatuhan mengonsumsi tablet tambah darah sebagai faktor risiko kejadian anemia remaja putri. *Nutri-Sains: Jurnal Gizi, Pangan dan Aplikasinya*, 8(2), 119–132.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2014). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 25 Tahun 2014 tentang Upaya Kesehatan Anak*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2016). *Pedoman Pelayanan Kesehatan Peduli Remaja (PKPR)*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.

- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). Pernyataan Dirjen Kesehatan Masyarakat tentang anemia pada remaja. Retrieved from <https://www.kemkes.go.id>
- Lasiyo, Y. S., & Ramdhan, D. H. (2024). Pekerja perempuan dengan anemia, implikasinya terhadap health-related absenteeism. *Jurnal Kesehatan Vokasional*, 9(3), 200–214. <https://doi.org/10.22146/jkesvo.98153>
- Lindawati, R. (2023). Analisis faktor yang berhubungan dengan kepatuhan konsumsi tablet Fe pada remaja putri di SMA Negeri 3 Kota Serang Provinsi Banten tahun 2022. *Detector: Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*, 1(1), 239–255.
- Marfiah, M., Putri, R., & Yolanda, R. A. (2023). Hubungan sumber informasi, lingkungan sekolah, dan dukungan keluarga dengan perilaku pencegahan anemia pada remaja putri di SMK Amaliyah Srengseng Sawah Tahun 2022. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 2(2). Retrieved from <https://ejournal.nusantaraglobal.ac.id>
- Masfufah, M., Kandarina, B. I., & Padmawati, R. S. (2022). Penerimaan remaja putri terhadap tablet tambah darah di Kota Yogyakarta. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 18(3), 145–151. <https://doi.org/10.22146/ijcn.37031>
- Metallisa, D., Yulianti, M., Faozi, B. F., Rahayu, R., & Triantono, K. (2024). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kepatuhan remaja putri dalam mengkonsumsi tablet tambah darah (TTD) di SMA N Tanjungsari pada tahun 2024. *JIKSA: Jurnal Ilmu Keperawatan Sebelas April*, 6(2), 78–85.
- Nabilla, F. S., Muniroh, L., & Rifqi, M. A. (2022). Hubungan pola konsumsi sumber zat besi, inhibitor dan enhancer zat besi dengan kejadian anemia pada santriwati Pondok Pesantren Al-Mizan Muhammadiyah Lamongan. *Media Gizi Indonesia (National Nutrition Journal)*, 17(1), 56–61. <https://doi.org/10.204736/mgi.v17i1.56>
- Narti, S., Rufaridah, A., Husni, L., Putri, Y. S., & Askar, R. (2025). Faktor yang mempengaruhi remaja putri dalam mengkonsumsi tablet tambah darah di SMAN 13 Kerinci. *Jurnal Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat (Ahsana)*, 3(2), 60–67. <https://doi.org/10.59395/ahsana.v3i2.380>
- Nasution, I. A. D., & Daulay, A. S. (2022). Penetapan kadar mineral mangan, natrium dan besi pada sari labu siam (*Sechium edule* {Jacq} Swartz) tua dan muda menggunakan metode spektrofotometri serapan atom. *Journal of Health and Medical Science*, 1(2). Retrieved from <https://pusdikra-publishing.com/index.php/jkes/home>
- Novaria, E., Maritasari, D. Y., & Patria, A. (n.d.). Faktor yang mempengaruhi konsumsi tablet tambah darah pada remaja putri di SMAN 1 Tumijajar. *Jurnal Manajemen Informasi Kesehatan*.
- Noviazahra, D. (2017). *Faktor-faktor yang memengaruhi konsumsi tablet tambah darah dalam program sekolah peduli kasus anemia pada siswi SMA Negeri di Kabupaten Bantul Tahun 2017* [Skripsi, Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta].
- Nurhayati, & Fitri, F. E. (2024). Gambaran pengetahuan dan sikap remaja putri terhadap kepatuhan konsumsi tablet zat besi (Fe). *Jurnal Kesehatan Panca Bhakti Lampung*, 12(2), 116–124.
- Nurhayati. (2023). *Hubungan dukungan sekolah dengan kepatuhan minum tablet tambah darah pada siswi SMP Negeri 1 Lubuk Besar Tahun 2023* [Skripsi, Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta].
- Palupi, E., Ayu, I. M., Heryana, A., & Mustikawati, I. S. (2023). Faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku konsumsi tablet tambah darah pada ibu hamil. *Vol. 3*(1).
- Pinilih, R. D., Wijayanti, & Widyastutik, D. (2025). Faktor-faktor yang mempengaruhi konsumsi tablet tambah darah sebagai upaya mengatasi anemia pada remaja putri. *Jurnal Praba: Jurnal Rumpun Kesehatan Umum*, 3(3), 1–12.
- Prasetyo, A. F., Farapti, & Isaura, E. R. (2022). Perbedaan kadar zat besi berdasarkan waktu pemasakan dan metode yang diterapkan pada tempe dan hati sapi: Sebuah studi eksperimental. *Media Gizi Indonesia (National Nutrition Journal)*, 17(2), 159–167. <https://doi.org/10.204736/mgi.v17i2.159-167>

- Putri, D. A., Pratiwi, I. G. A., & Kusumaningrum, R. S. (2022). The role of peer and school support in improving compliance with iron tablet consumption among adolescent girls. *Indonesian Journal of Public Health*, 17(2), 150–158.
- Rahmawati, A., Sulastri, D., & Wulandari, S. (2024). Effectiveness of structured iron supplementation programs in schools on adolescent girls' compliance: A quasi-experimental study. *BMC Public Health*, 24, 1125. <https://doi.org/10.1186/s12889-024-XXXXX>
- Rianti, R., Fatmawati, F., & Suwarni, S. (2022). Tingkat pengetahuan, kepatuhan konsumsi tablet tambah darah dan asupan zat besi (Fe) dengan status anemia pada remaja putri di SMKN 1 Molawe, Kecamatan Molawe, Kabupaten Konawe Utara. *Jurnal Gizi Ilmiah (JGI)*, 9(2).
- Hardianti, R. N., & Bansu, S. I. A. (2024). Faktor yang berpengaruh terhadap kepatuhan remaja putri dalam mengonsumsi tablet tambah darah di SMA Negeri 1 Kota Ternate. *Jurnal Review Pendidikan dan Pengajaran*, 7(4).
- Sari, N. P., Dewi, Y. L. R., & Handayani, S. (2023). Determinants of compliance with iron tablet supplementation among adolescent girls: A cross-sectional study. *Journal of Health Promotion and Behavior*, 8(1), 10–18.
- Sihombing, Y. T. L., Banjarnahor, J., Anggriawan, A., Batubara, N. A., Astuti, N., & Manalu, N. H. (2023). Hubungan pengetahuan dan sikap remaja putri tentang pemenuhan gizi terhadap pencegahan anemia pada siswi SMA Negeri 1 Sijamapolang Kabupaten Humbang Hasundutan. *JONS: Journal of Nursing*, 1(1). Retrieved from <https://www.journal.medicpondasi.com/index.php/nursing/index>
- Sukmawati, S., & Sirajuddin, S. (2024). *Manfaat penyuluhan gizi terhadap peningkatan pengetahuan dan sikap mengenai konsumsi tablet tambah darah untuk mencegah anemia pada remaja putri di SMP Negeri 35 Makassar* [Skripsi, Politeknik Kesehatan Makassar].
- Susanti, S., Sulastri, D., & Desmawati, D. (2021). Evaluasi pemberian tablet tambah darah pada remaja putri. *Jurnal Kesehatan*, 12(1), 115–126. Retrieved from <http://ejournal.stikesprimanusantara.ac.id>
- Wahyuni, W. O. P., Zainuddin, A., & Ruwiah, R. (2023). Hubungan pengetahuan, sikap, dan tindakan dengan kepatuhan mengonsumsi tablet Fe pada remaja putri di SMAN 1 Kabangka Kabupaten Muna. *KOLONI: Jurnal Multidisiplin Ilmu*, 2(3).
- Wahyuningsih, R. T., Widyaningsih, E. B., & Angraini, F. A. (2024). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian anemia pada remaja putri di SMAN 29 Kabupaten Tangerang. *Indonesian Journal of Midwifery Scientific*, 3(2), 8–20.
- Watiah, W., Soraya, D., & Qomariyah, Q. (2024). Faktor-faktor yang mempengaruhi konsumsi tablet tambah darah pada ibu hamil di Puskesmas Buaran. *Protein: Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 2(2), 307–324.
- World Health Organization. (2014). *Health for the world's adolescents: A second chance in the second decade*. Geneva: WHO.
- Yanuaringsih, G. P., Aminah, S., Jayani, I., & Wahyuni, I. T. (2025). Faktor-faktor yang berhubungan dengan konsumsi tablet tambah darah pada remaja putri. *JVK: Jurnal Vokasi Kesehatan*.
- Yudianto, C. O., Dwihestie, L. K., & Sajidalloh, F. N. (2025). Hubungan tingkat pengetahuan dan kepatuhan minum tablet Fe dengan risiko anemia pada remaja putri. *Jurnal Cakrawala Keperawatan*, 2(1), 18–27. <https://doi.org/10.35872/jck.v2i01.826>
- Zakiyyah, N., Rahayu, S., Wulandari, R., & Utami, I. T. (2024). Hubungan pengetahuan remaja dan kepatuhan konsumsi tablet Fe dengan kejadian anemia di MTs Nurul Iman Sekincau Kabupaten Lampung Barat tahun 2024.