

DAFTAR PUSTAKA

- Adistana, E., & Tranggono, T. (2023). JUTIN : Jurnal Teknik Industri Terintegrasi Analisis Postur Kerja Menggunakan Metode Rappid Upper Limb Assesment (RULA) dan Ovako Work Posture Analysis System (OWAS) pada Awing dan. *JUTIN : Jurnal Teknik Industri Terintegrasi*, 6(4), 1594–1604
- Akram, A., Yazir Tahir, M. Y., Patimbangi, A., & Hasbi, H. (2023). Analisis Usaha Songkok Recca Dalam Meningkatkan Kesejahteraan Masyarakat Ditinjau Dari Perspektif Ekonomi Islam. *Islamic Economic and Business Journal*, 5(2), 83–98. <https://doi.org/10.30863/iebjournal.v5i2.5621>
- Alfiansyah, M. A., & Febriyanto, K. (2021). Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Keluhan Low back pain Pada Operator Alat Berat. *Borneo Student Research*, 3(1), 749–754.
- Amran, Y., & Adibatina, I. (2023). Analisis Tingkat Pengetahuan Pekerja Konveksi Tentang Postur Kerja Ergonomis. *Jurnal Ergonomi Indonesia*, 9(1), 40–49.
- Ana, P., Sukmawati, U. S., & Maskupah, M. (2024). Pengaruh Pendapatan dan Kesehatan dan Keselamatan Kerja (K3) Terhadap Kesejahteraan Buruh Di Pelabuhan Sintete Perspektif Maqasid Syariah. *Jurnal Kajian Ekonomi Hukum Syariah*, 10(2), 186–199. <https://doi.org/https://doi.org/10.37567/shar-e.v10i2.3109>
- Andini, F. (2015). Risk factors of low back pain in workers. *J Majority*, 4(1), 12–19.
- Annissa, A., Aulia, A., & Mathofani, P. E. (2024). Hubungan Posisi Kerja dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah pada Penjahit. *Faletehan Health Journal*, 11(1), 67–73.
- Aulia, A. R., Wahyuni, I., & Jayanti, S. (2023). Hubungan Durasi Kerja , Masa Kerja , dan Postur Kerja dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah pada Pekerja Batik Tulis di Kampung Batik Kauman Kota Pekalongan. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 22(2), 120–124. <https://doi.org/10.14710/mkmi.22.2.120-124>
- Arlinda, S., Lindawati, L., Mahaza, M., Awaluddin, A., Suksmerri, S., & Muklis, M. (2024). Pemberdayaan tentang Budaya Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) pada Pekerja di Tempat Penampungan Barang Bekas. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Cendikia Jenius*, 2(2), 181–185.
- Aprisandi, A., & Silaban, G. (2023). Analisis faktor penyebab tingkatan gangguan Low Back Pain (LBP) pada pengrajin daun nipah di Kelurahan Terjun Kecamatan Medan Marelan Analysis factors causing the level of Low Back Pain (LBP) in palm leaf craftsmen in Kelurahan Terjun Kecamatan Medan. *TROPHICO: Tropical Public Health Journal*, 3(1), 1–7.
- Awaluddin, A., Syafitri, N. M., Rahim, M. R., Thamrin, Y., Ansar, J., & Muhammad, L. (2019). Related Workload And Work Posture To The Low Back Pain Complaint Of The Workers Rumah Jahit Akhwat Makassar. *JKKM*, 2(1), 25–32
- Ayuni, R. F., & Inayah, Z. (2023). Hubungan Posisi Kerja dengan Keluhan Low Back Pain pada Pekerja Sarang Burung Walet Kembangbahu Relationship Work Position and Complaints of Low Back Pain in Kembangbahu Swiftlet Nest Workers. *Afiasi: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8(1), 395–403.
- Corputty, D. Y., Amat, A. L. S., & Kareri, D. G. R. (2021). Hubungan Lama Duduk Dan Stres Kerja Dengan Low Back Pain Pada Karyawan Bank Di Kota Atambua.

- Cendana Medical Journal (CMJ)*, 9(1), 94–101. <https://doi.org/10.35508/cmj.v9i1.4941>
- Dhani, R. M., & Novianti, R. R. (2023). *Tubuh , Dan Masa Kerja Dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah (Low Back Pain) Pada Pekerja Pt X Bekasi Jawa Barat Tahun 2022 Differences In Working Posture , Physical Activity , Body Mass Index , And Working Period With Low Back Pain Complaints At Pt X Bek.* 12(1), 71–80. Doni, A. W., Susanti, D., & Hayati, N. F. (2024). Jurnal Pengabdian Masyarakat Cendikia Jenius. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Cendikia Jenius*, 1, 9–16.
- Hamdan, D. F., Sombolinggi, Y., & Suwandi, N. (2023). Hubungan Beban Kerja , Postur Kerja dengan Keluhan Low Back Pain pada Petani di Desa Pantilang Kecamatan Bastem Utara Kabupaten Luwu Tahun 2023. *Mega Buana Journal of Public Health*, 2(1), 6–12.
- Hanifa, E., Koesmayadi, D., & Susanti, Y. (2020). Hubungan Beban Kerja Fisik dengan Keluhan Low Back Pain (LBP) pada Kuli Punggul Beras di Pasar Induk Gedebage Bandung The Relationship of Physical Workload with the Incidence of Low Back Pain (LBP) in Rice Hip Coolies at Pasar Induk Gedebage Bandung. *Jurnal Integrasi Kesehatan Dan Sains*, 2(22), 122–125. <https://doi.org/https://doi.org/10.29313/jiks.v2i2.5668>
- Hartati, Y. R., & Setiyowati, Y. D. (2022). Hubungan antara Pengetahuan , Perilaku Ergonomi Fisik Siswa Sma saat Belajar dan Keluhan Nyeri Punggung pada Siswa SMA Jakarta Barat. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan, March*, 120–124. <https://doi.org/10.20527/dk.v10i1.12>
- Hartvigsen, J., Hancock, M. J., Kongsted, A., Louw, Q., Ferreira, M. L., Genevay, S., Hoy, D., Karppinen, J., Pransky, G., Sieper, J., Smeets, R. J., Underwood, M., Buchbinder, R., Cherkin, D., Foster, N. E., Maher, C. G., van Tulder, M., Anema, J. R., Chou, R., Woolf, A. (2018). What low back pain is and why we need to pay attention. *The Lancet*, 391(10137), 2356–2367. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(18\)30480-X](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(18)30480-X)
- Hasibuan, Z. M. U., & A, P. (2021). Jurnal cerdas sifa pendidikan. *Jurnal Cerdas Sifa Pendidikan*, 10(2), 19–24.
- Husna, I., Arifin, A., & Setiadi, G. (2021). Usia dan posisi kerja pengrajin payet berpengaruh terhadap Keluhan low back pain. *Jurnal Kesehatan Lingkungan*, 18(1), 1–6. <https://doi.org/https://doi.org/10.31964/jkl.v18i1.237>
- Ikeda, T., Sugiyama, K., Aida, J., Tsuboya, T., Watabiki, N., Kondo, K., & Osaka, K. (2019). Socioeconomic inequalities in low back pain among older people : the JAGES cross-sectional study. *International Journal for Equity in Health*, 1, 1–11. <https://doi.org/https://doi.org/10.1186/s12939-019-0918-1>
- ILO, I. L. O. (2024). Indicators and data tools 60.8%. https://ilostat.ilo.org/data/?utm_Langkai, F. L., Ratag, T. B., & Joseph, W. B. S. (2025). Hubungan Antara Masa Kerja Dan Beban Kerja Dengan Keluhan Low Back Pain Pada Pekerja Kopra Di Desa Kumelembuai Satu Kecamatan Kumelembuai Kabupaten Minahasa Selatan. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 6(3), 11004–11014.
- Jumadi, J., Nurlaela, N., Amunandar, A., Khaeruddin, K., Tat, A. D. R., & Bahri, B. (2023). Songkok Recca To Bone; Identitas Lokal Yang Menasional. *Songkok Recca*,

328–334.

- Kusumaningtyas, P., & Rosadi, R. (2025). Rakhmad Rosadi 2 1,2. *Jurnal Abdimas Unipem*, 3(2), 74–78.
- Latipah, S., Sa'adah, N., & Ahmad, S. N. A. (2022). Determinan Lama Duduk Dan Posisi Duduk Pada Keluhan Low Back Pain Karyawan Pabrik Sablon. *Jurnal JKFT: Universitas Muhammadiyah Tangerang*, 7(2), 108–112.
- Mahmud, S. A. I., Saleh, S. E., & Payu, B. R. (2024). Karakteristik Pekerjaan Utama terhadap Sektor Informal dan Sektor Formal di Provinsi Gorontalo. *Economic Reviews Journal*, 3(3), 924–941. <https://doi.org/10.56709/mrj.v3i3.211>
- Manik, N. B., & Nst, A. (2023). Perlindungan Hukum Bagi Tenaga Kerja Perempuan Di Sektor Kepariwisata. *Jurnal Yustitia*, 17(2), 48–60. <https://doi.org/10.62279/yustitia.v17i2.1125>
- Maslina, M., Rahman, F., & Ramdan, M. (2025). Hubungan Lama Kerja Terhadap Kelelahan Kerja Pada Supir Trailer K75 Di Kota Balikpapan. *Jurnal Keselamatan, Kesehatan Kerja Dan Lindungan Lingkungan*, 11(2), 363–368.
- Mckenzie, B. J., Ferreira, G. E., Haas, R., Gorelik, A., & Maher, C. G. (2025). Development of an internationally agreed national minimum dataset for low back pain : a modified Delphi study. *The Spine Journal*, 000, 1–18. <https://doi.org/10.1016/j.spinee.2025.10.003>
- Mulyani, R., Muslim, B., Gusti, A., & Lindawati, L. (2025). Hubungan Posisi Kerja dan Masa Kerja dengan Keluhan Low Back Pain pada Pekerja Batu Bata. *Jurnal Kesehatan Lingkungan Mandiri*, 3(2), 69–77. <http://jurnal.poltekkespadang.ac.id/ojs/index.php/kesling/index>
- Nabila, V. S., & Syarvina, W. (2022). Analisis Pengaruh Beban Kerja Terhadap Kinerja Karyawan PT . Perkebunan Nusantara IV Medan. *Jurnal Kewarganegaraan*, 6(2), 2788–2797.
- Nadifatuzzahroh, N., Mutiadesi, W. P., & Nandaka, I. K. T. (2024). Hubungan Usia dan Masa Kerja terhadap Low Back Pain pada Nelayan Kampung Tengah Desa Banyusangka , Kabupaten Bangkalan The Relationship between Age and Work Period with Low Back Pain among Fishermen in Kampung Tengah , Bangkalan Regency. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat: Media Komunikasi Komunitas Kesehatan Masyarakat*, 16(150), 56–62
- Noli, F. J., Sumampouw, O. J., & Ratag, B. T. (2021). Usia, Masa Kerja Dan Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pada Buruh Pabrik Tahu. *Journal of Public Health and Community Medicine*, 2(1), 15–21.
- Nurfauziah, M., Handiny, F., & Padang, U. A. (2025). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Keluhan Low Back Pain pada Pekerja Kelapa Sawit di Koto Baru Dharmasraya. *Applicare Journal*, 2(4), 68–80. <https://doi.org/https://doi.org/10.37985/apj.v2i4.13> ISSN
- Putra, A. N., & Imelda, I. (2023). Tubuh , Postur Kerja , Dan Aktifitas Fisik Pada Pekerja Low Back Pain Based on Body Mass Index , Work Posture , and Physical Activity in Workers At Pt X Depok. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Dan Kebidanan*, 12(1), 11–18.
- Putri, R. O., Jayanti, S., & Kurniawan, B. (2021). Hubungan Postur Kerja Dan Durasi Kerja Dengan Keluhan Nyeri Otot Pada Pekerja Pabrik Tahu X Di Kota

- Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (Undip)*, 9(6), 733–740. <https://doi.org/10.14710/jkm.v9i6.31300>
- Putri, A. R., & Purwito, D. (2022). Faktor yang Memengaruhi Keluhan Low Back Pain pada Peternak Sapi Perah. *Faletehan Health Journal*, 9(01), 111–116. <https://doi.org/10.33746/fhj.v9i01.369>
- Prasetyo, E., Faidah, N., & Al-Farisi, D. U. (2022). Analisis Posisi Duduk dan Lama Kerja terhadap Keluhan Low Back Pain (LBP) pada Penjahit Konveksi. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 12(4), 653–660. <https://doi.org/10.32583/pskm.v12i4.1049>
- Rafi'ah, R., Lestari, A., Maliga, I., Reni Handayani, A., & Adekayanti, P. (2024). Sosialisasi Kesehatan dan Keselamatan Kerja (K3) dan Penggunaan Alat Pelindung Diri (APD) pada Sektor Informal di Sumbawa. *Padma*, 4(1), 189–198. <https://doi.org/10.56689/padma.v4i1.1379>
- Rahayu, S., Daningrum, D., Wifdah, S. G., & Pratiwi, W. E. (2024). Hubungan Usia, Masa Kerja dan Sikap Kerja dengan Keluhan Low Back Pain pada Nelayan. *Faletehan Health Journal*, 11(03), 310–316. <https://doi.org/10.33746/fhj.v11i03.760>
- Rahman, R., Thamrin, Y., Batara, A. S., Prodi, M., Kesehatan, M., Indonesia, U. M., Kesehatan, D., Kerja, K., & Hasanuddin, U. (2021). Analisis Faktor Determinan Budaya Keselamatan dan Kesehatan Kerja di PT . Energi Sengkang Analysis of Determinant Factors of Occupational Safety and Health Culture at PT . Energi Sengkang. *Idea Health Journal*, 1(01), 1–8.
- Rachmawati, S., Suryadi, I., & P, R. D. (2021). Low Back Pain: Based on Age, Working Period and Work Posture. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 17(2), 287–292.
- Rahmawati, A. (2021). Risk Factor Of Low Back Pain. *Jurnal Medika Hutama*, 03(01), 1601–1607.
- Riskesdas (2018). Laporan Nasional Riskesdas 2018. Kementerian Kesehatan RI.
- Rizki, M. R., Fazlylawati, E., & Saputra, M. (2024). Hubungan Indeks Massa Tubuh (Imt) Dengan Keluhan Nyeri Pada Pasien Low Back Pain Di Rumah Sakit Umum Daerah Aceh, Indonesia. *Teewan Journal Solutions*, 1(3), 83–87. <https://doi.org/10.62710/cy0byj55>
- Rohmatillah, D. T. M., Syahputro, D., & Andriani, A. T. (n.d.). Analisis Faktor Risiko Low Back Pain Pada Pekerja Industri. *CoMPHI Journal: Community Medicine and Public Health of Indonesia Journal*, 4(1), 51–59.
- Sahara, R., & Pristya, T. Y. (2020). DOI : Faktor Risiko yang Berhubungan dengan Keluhan Low Back Pain (LBP) pada Peker-ja: Literature Review. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 19(3), 92–99. <https://doi.org/10.33221/jikes.v19i03.585>
- Sanhaji, S., & Cusmari, C. (2023). Hubungan Beban Kerja Terhadap Keluhan Low Back Pain pada Perawat di Rumah Sakit Haji Jakarta. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 9, 190–199.
- Satyadharma, D., Santosa, i made eka, Fithriana, D., & Sumartyawati, ni made. (2025). Vol. 11 No. 1 2025 *JURNAL ILMIAH ILMU KESEHATAN*. 11(1), 123–129.
- Sa'dyah, A. S. H., Ismunandar, H., Putri, G. T., & Saftarina, F. (2025). Low Back Pain sebagai Beban Global : Strategi Pendekatan Biopsikososial dalam Penatalaksanaan Nyeri Punggung Bawah Low Back Pain as a Global Burden Biopsychosocial Strategies in the Management of Lower Back Pain. *Modula*, 15,

384–392.

- Setyawati, V. N., Tarnoto, K. W., Rahayu, S., & Patriyani, R. E. H. (2024). Hubungan Pengetahuan dan Posisi Ergonomi Terhadap Pencegahan Risiko Low Back Pain (LBP) Pada Siswa SMAN 1 Wonosari Klaten. *Jurnal Kesehatan: Caritas Fraternitas*, 3(1), 1–7.
- Sigar, S. K., Baren, W., Joseph, S., Arthur, P., & Kawatu, T. (2026). Hubungan Lama Duduk, Posisi Duduk dan Masa Kerja dengan Keluhan Low Back Pain pada Staf Pelayanan Pos Parkir di Kawasan Megamas Manado. *Manajemen Pelayanan Kesehatan*, 3(1), 1–13.
- Singh, A. K. K., Septadina, I. S., & Zulissetiana, E. F. (2022). Body Mass Index and Working Period Associated with Low Back Pain in Pedicab Drivers. *Health Science Journal of Indonesia*, 13(1), 26–31.
- Sitohang, I. R. B., Mintasih, S., & Handayani, Y. (2025). Hubungan Beban Kerja Dengan Gejala Low Back Pain Pada Perawat Rawat Inap Di Mandaya Royal Hospital Puri Tangerang 2024 Relationship Between Workload And Low Back Pain Symptoms In Inpatient Nurses At Mandaya Royal Hospital Puri Tangerang 2024. *Jurnal Intelek Insan Cendekia*, 2(4), 6131–6141.
- Sivia, T., Firdauz, F., Boy, P., & Siaahan, C. (2024). Hubungan Pengetahuan, Sikap Kerja, Masa Kerja Dengan Keluhan Low Back Pain Di PT . PRIMA CAHAYA UTAMA TAHUN 2024. *JURNAL KESEHATAN TAMBUSAI*, 5(3), 8484–8491.
- Sumantri, D. S., & Faisal, M. (2023). Pengembangan Dan Pola Pembinaan Industri Kreatif „Songkok Recca.“ *Jurnal Harmoni*, 13(2), 175–198.
- Syahriatul, S. H., Ayu, F., Zahra, J. S., Alfaridzi, R. K., & Sunaryo, M. (2023). Edukasi Bahaya Kebisingan Pada Pekerja Sektor Informal Kota Surabaya. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Nusantara*, 4(3), 1952–1957. <https://doi.org/10.55338/jpkmn.v4i3.1255>
- Tarwaka, Bakri, S. H. & Sudiajeng, L. (2004) ERGONOMI Untuk Keselamatan, Kesehatan Kerja dan Produktivitas. (UNIBA PRESS, Surakarta - Indonesia).
- Thamrin, Y., Pasinringi, S., Darwis, A. M., & Putra, I. S. (2021). Relation of body mass index and work posture to musculoskeletal disorders among fishermen. *Gaceta Sanitaria*, 35(S1), S79–S82. <https://doi.org/10.1016/j.gaceta.2020.12.022>
- Tauwi, T., & Pagala, I. (2022). Implementasi Program Keselamatan Dan Kesehatan Kerja (K 3) Terhadap Produktivitas Karyawan Pada Pt. Tani Prima Makmur Unit Pabrik Pengolahan Kelapa Sawit (Pks) Kabupaten Konawe. *SIBATIK JOURNAL: Jurnal Ilmiah Bidang Sosial, Ekonomi, Budaya, Teknologi, Dan Pendidikan*, 1(2), 31–40. <https://doi.org/10.54443/sibatik.v1i2.10>
- Tonda, W. O. J., Lestari, H., & Rezal, F. (2025). Hubungan posisi kerja, lama kerja, dan beban kerja dengan keluhan. *Journal of Health Science Leksia*, 3(3), 22–34.
- Ulhaq, M. Z., Amhar, I. M., Husna, N., Syahrin, A., Iqlima, A., Mukarramah, S., Melindawati, M., Safrida, S., & Ulfa, M. (2024). Peningkatan Pengetahuan Ergonomi Tentang Prinsip Prinsip Dalam Gerakan Di Sekolah SMAN 2 Bireuen. *Cakrawala: Jurnal Pengabdian Masyarakat Global*, 3(1), 271–275.
- WHO. (2023, Juni 20). Low Back Pain. https://www-who-int.translate.goog/news-room/fact-sheets/detail/low-back-pain?_x_tr_sl=en&_x_tr_tl=id&_x_tr_hl=id&_x_tr_pto=tc

Wijayanti F, Oktafany, Ramadhian MR, Saftarina F, & Cania E. (2019). Keluhan Low Back Pain (LBP) pada Penjahit Konveksi di Kelurahan Way Halim Kota Bandar Lampung. *Jurnal Kedokteran*, 8(2), 82–88.