

## DAFTAR PUSTAKA

- Adwiah, A. R., Uin, S., & Kalijaga, Y. (2023). Peran Dukungan Sosial Dalam Upaya Menjaga Kesehatan Mental Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Studi Kasus Di UIN Sunan Kalijaga. *The Indonesian Conference on Disability Studies and Inclusive Education*, 4(1), 45–56. <https://conference.uin-suka.ac.id/index.php/icodie/article/view/1394>
- Afrilia, D., Fuad, M., & Siregar, Z. (2024). Pengaruh Homesickness Terhadap Kesehatan Mental Mahasiswa Rantau. *Jurnal Studi Islam Indonesia (JSII)*, 2(1), 161–175.
- Afrilia, D., Nasution, F., Nadila Lase, P., Irdza Zatyumni, S., & Zelda Muniroh, Z. (2025). Pengaruh media sosial terhadap harga diri individu dewasa awal. *Edu Society: Jurnal Pendidikan, Ilmu Sosial, Dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, 5(1), 87–93. <https://jurnal.permapendis-sumut.org/index.php/edusociety>
- Aisyaroh, N., Hudaya, I., & Supradewi, R. (2022). Trend Penelitian Kesehatan Mental Remaja Di Indonesia Dan Faktor Yang Mempengaruhi: Literature Review. *Scientific Proceedings of Islamic and Complementary Medicine*, 1(1), 41–51. <https://doi.org/10.55116/spicm.v1i1.6>
- Alifta, F. A., & Martha, E. (2023). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Stres Selama Masa Pandemi COVID-19 pada Mahasiswa Program Ekstensi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia. *Perilaku Dan Promosi Kesehatan: Indonesian Journal of Health Promotion and Behavior*, 5(1), 10. <https://doi.org/10.47034/ppk.v5i1.6190>
- An Al Rivaldi. (2024). Analisis Faktor Penyebab Stres pada Mahasiswa dan Dampaknya terhadap Kesehatan Mental. *Detector: Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*, 2(4), 11–18. <https://doi.org/10.55606/detector.v2i4.4378>
- Ana Fitriani, & Syaifullah. (2024). Peningkatan Kesadaran Kesehatan Mental pada Remaja Melalui Promosi Kesehatan Mental. *PESHUM: Jurnal Pendidikan, Sosial Dan Humaniora*, 3(2), 404–409. <https://doi.org/10.56799/peshum.v3i2.3093>
- Andri Gustiadi, & Lutfan Lazuardi. (2025). Gambaran Kesehatan Mental Pada Mahasiwa Poltekkes Tasikmalaya. *Intan Husada: Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 13(01), 76–85. <https://doi.org/10.52236/ih.v13i1.685>
- Arsini, Y., Amini, A., & Sinaga, P. W. (2023). Jurnal Mudabbir (Journal Research and Education Studies) Volume 3. Nomor 1 Tahun 2023 <http://jurnal.permapendis-sumut.org/index.php/mudabbir> Pengaruh Berfikir Positif Untuk Menurunkan Stres Psikologis. *Jurnal Mudabbir*, 3(1), 17–27. <http://jurnal.permapendis-sumut.org/index.php/mudabbir>

- Aryuni, M., Monepa, J. M., & Patodo, M. S. (2025). Pelatihan Manajemen Stres pada Mahasiswa Stress Management Training for Student in University. *Indonesia Berdaya*, 6(1), 219–226. <https://ukinstitute.org/journals/ib/article/download/1018/880>
- Attribution, C. (2025). *The relationship between stress and nutritional status of students in indonesia: a cross-sectional study Hubungan Antara Stress Terhadap Status Gizi Mahasiswa di Indonesia: Studi Cross Sectional*. 2655, 87–93.
- Auerbach, R. P., Mortier, P., Bruffaerts, R., Alonso, J., Benjet, C., Cuijpers, P., Ebert, D. D., Green, J. G., Hasking, P., Murray, E., Nock, M. K., Pinderamaker, S., Sampson, N. A., Stein, D. J., Vilagut, G., Zaslavsky, A. M., Ronald, C., Lilly, E., & Lilly, E. (n.d.). *Prevalence and Distribution of Mental Disorders*.
- Aulia, S. M., & Yani, J. A. (2025). *Review of Nursing Articles Dukungan Sosial Dalam Pencarian Pertolongan*. 2–6.
- Ayuningtyas, D., Misnaniarti, M., & Rayhani, M. (2018). Analisis Situasi Kesehatan Mental Pada Masyarakat Di Indonesia Dan Strategi Penanggulangannya. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 9(1), 1–10. <https://doi.org/10.26553/jikm.2018.9.1.1-10>
- Azedarach, M. R., Ariana, A. D., Psikologi, F., & Airlangga, U. (2023). Buletin Riset Psikologi dan Kesehatan Mental Hubungan Literasi Kesehatan Mental dengan Intensi Mencari Bantuan pada Mahasiswa. *INSAN Jurnal Psikologi Dan Kesehatan Mental*, 3.
- Azka, F., Firdaus, D. F., & Kurniadewi, E. (2018). Kecemasan Sosial dan Ketergantungan Media Sosial pada Mahasiswa. *Psymphathic : Jurnal Ilmiah Psikologi*, 5(2), 201–210. <https://doi.org/10.15575/psy.v5i2.3315>
- Barbayannis, G., Bandari, M., Zheng, X., & Baquerizo, H. (2022). *Academic Stress and Mental Well-Being in College Students : Correlations , Affected Groups , and*. 13(May), 1–10. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2022.886344>
- Budury, S., Fitriasari, A., & -, K. (2019). Penggunaan Media Sosial Terhadap Kejadian Depresi, Kecemasan Dan Stres Pada Mahasiswa. *Bali Medika Jurnal*, 6(2), 205–208. <https://doi.org/10.36376/bmj.v6i2.87>
- Campbell, F., Blank, L., Cantrell, A., Baxter, S., Blackmore, C., Dixon, J., & Goyder, E. (2022). Factors that influence mental health of university and college students in the UK: a systematic review. *BMC Public Health*, 22(1), 1–22. <https://doi.org/10.1186/s12889-022-13943-x>

- Cen, S., Zhao, M., Wang, F., & Tang, L. (2025). Gender differences in the relationship between mental health and academic performance among undergraduate students at a medical school in Shanghai: a cross-sectional study. *BMC Public Health*, 25(1). <https://doi.org/10.1186/s12889-025-21697-5>
- Chiba, R., Funakoshi, A., Yamazaki, Y., & Miyamoto, Y. (2020). The benefit finding questionnaire (Bfq): Scale development, validation, and its psychometric properties among people with mental illness. *Healthcare (Switzerland)*, 8(3). <https://doi.org/10.3390/healthcare8030303>
- Constantin, N. A., Rawis, D., & Setijadi, N. N. (2023). Komunikasi Kesehatan Mental Pada Mahasiswa Dan Peran Masyarakat Menanggapi Isu Kesehatan Mental. *Jurnal Cahaya Mandalika ISSN 2721-4796 (Online)*, 3(2), 1894–1911. <https://doi.org/10.36312/jcm.v3i2.2433>
- Cuijpers, P. (2021). *Indirect Prevention and Treatment of Depression: An Emerging Paradigm ?* 1–9.
- Currie, R., Hurrelmann, C., Settertobulte, K., Smith, W., & Todd, R. (2000). *Health and health*.
- Dara, R. A. (2024). *Kebermaknaan Hidup Mahasiswa Psikologi Yang Melakukan Self-Harm*. <https://rama.unimal.ac.id/id/eprint/752/>
- Deviany, N. F., & Syakurah, R. A. (2025). Analisis Persepsi dan Kebutuhan Pelayanan Kesehatan Mental Pada Mahasiswa di Lingkungan Kampus. *Nutrix Journal*, 9(1), 22. <https://doi.org/10.37771/nj.v9i1.1266>
- Dewi Rury Arindari, Dessy Suswitha, & Shinta Maharani. (2024). Aplikatif Health Belief Model Melalui Promosi Kesehatan Pentingnya Hidup Bersih Dan Sehat Pada Keluarga Dengan Resiko Tinggi. *Ukhuwah : Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(1), 33–39. <https://doi.org/10.52395/ujpkm.v2i1.425>
- Eisenberg, D., Golberstein, E., & Gollust, S. E. (2007). *Help-Seeking and Access to Mental Health Care in a University Student Population*. 45(7), 594–601.
- Fahira, N., Yanti Pasaribu, S., Zahra Stabitah, Z., Ulina Sihotang, R., Anggoro, R., & Adria Wirda, M. (2025). Pengaruh Academic Burnout Terhadap Tingkat Depresi Mahasiswa Unimed. *Jurnal Cendekia Ilmiah*, 4(2), 1759–1765.
- Fahrezi, F., Budiyo, A., Ijayati, E., & Chabelita, V. H. (2025). Pemanfaatan Fitur @AnonymousChat Telegram sebagai Media Kuratif dalam Konseling Kecemasan bagi Remaja dan Dewasa Muda. *Jurnal Bimbingan Dan Konseling Pandohop*, 5(1), 59–72.

<https://doi.org/10.37304/pandohop.v5i1.17343>

- Fauziah, S., & Ardiansyah, H. (2014). Peran dukungan sosial dalam kesehatan mental. *Jurnal Psikologi*, 11(2), 123–134.
- Fitria, D., Natasha, D., Setyaningsih, T., & Yeni Veronica. (2023). Hubungan Durasi Penyakit, Frekuensi Hospitalisasi dan Tingkat Keparahan Gejala dengan Kejadian Putus Obat pada Pasien dengan Gangguan Jiwa. *Husada Mahakam : Jurnal Kesehatan*, 13(1), 137–139.
- Giyartiningtyas, V. P. (2025). Studi Literatur : Dukungan Sosial Sebagai Faktor Yang Berperan Penting Dalam Menurunkan Stres Akademik Pada Mahasiswa. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 6(2), 7518–7523. <https://doi.org/10.31004/jkt.v6i2.47142>
- Gulliver, A., Griffiths, K. M., & Christensen, H. (2010). *Perceived barriers and facilitators to mental health help-seeking in young people : a systematic review*.
- Hadjam, M. N. R., & Widhiarso, W. (2011). *Pengujian Model Peranan Kecakapan Hidup terhadap Kesehatan Mental*. 38(1), 61–72.
- Hamu, A. H., Ama Kedang, S. B., Nugroho, F. C., & Vanchapo, A. R. (2023). Pendampingan Remaja Dalam Upaya Meningkatkan Kesehatan Mental. *JPM Jurnal Pengabdian Mandiri*, 2(10), 2169–2176. <http://bajangjournal.com/index.php/JPM>
- Haryanti, D., Pamela, E. M., & Susanti, Y. (2019). Perkembangan Mental Emosional Remaja Di Panti Asuhan. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 4(2), 97–104.
- Hermiati, D. (2018). pada pasien di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Khusus Jiwa Soeprpto Provinsi Bengkulu. Metode yang digunakan adalah desain penelitian deskriptif dengan pendekatan. *Faktor Yang Berhubungan Dengan Kasus Skizofrenia Pada Pasien Rawat Inap Rumah Sakit Khusus Jiwa Soeprpto Provinsi Bengkulu*, 1(2), 78–92.
- Hidayati, D. L., & Purwandari, E. (2023). Hubungan Antara Dukungan Sosial dengan Kesehatan Mental di Indonesia: Kajian Meta-Analisis. *GUIDENA: Jurnal Ilmu Pendidikan, Psikologi, Bimbingan Dan Konseling*, 13(1), 270. <https://doi.org/10.24127/gdn.v13i1.6536>
- Hunt, J., S. M., Eisenberg, D., & Ph, D. (2010). Mental Health Problems and Help-Seeking Behavior Among College Students. *Journal of Adolescent Health*, 46(1), 3–10. <https://doi.org/10.1016/j.jadohealth.2009.08.008>

- Id, L. N., Ruiz, A. L., Ferrer, J. E. S., & Buhlmann, U. (2021). *PLOS ONE Mental health stigma and professional help-seeking attitudes a comparison between*. 1–24. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0246501>
- Ilpaj, S. M., & Nurwati, N. (2020). Analisis Pengaruh Tingkat Kematian Akibat Covid-19 Terhadap Kesehatan Mental Masyarakat Di Indonesia. *Focus : Jurnal Pekerjaan Sosial*, 3(1), 16. <https://doi.org/10.24198/focus.v3i1.28123>
- Indah, K., Suardana, P. A., Akbar, T., & Yunanto, R. (2024). Anthropos: Jurnal Antropologi Sosial dan Budaya (Journal of Social and Cultural Anthropology) Mengungkap Budaya Curhat: Studi Perbandingan Self-disclosure pada Budaya Individualistik dan Kolektifis Uncovering the Culture of Confiding: A Comparative Study of . *Journal of Social and Cultural Anthropology*, 10(1), 153–165. <http://jurnal.unimed.ac.id/2012/index.php/antrophos>
- Jayanti, F., & Arista, N. T. (2019). Persepsi Mahasiswa Terhadap Pelayanan Perpustakaan Universitas Trunojoyo Madura. *Competence: Journal of Management Studies*, 12(2), 205–223. <https://doi.org/10.21107/kompetensi.v12i2.4958>
- Jefri, N. D. (2024). Kuesioner Perilaku Berisiko Pengendara Sepeda Motor: Studi Literatur. *Jurnal Ilmiah Teknik Dan Manajemen Industri*, 4(1), 206. <https://taguchi.lppmbinabangsa.id/index.php/home/article/view/238>
- Joan, C., Finson, B., & Wilson, K. (2021). Challenges that Students Face at The University that May Require Counselling. *International Journal of Academic Research in Business and Social Sciences*, 11(9), 17–33. <https://doi.org/10.6007/ijarbss/v11-i9/10968>
- Juniasi, A. F., & Huwae, A. (2023). Problematika Stres Akademik Mahasiswa Tahun Pertama: Bagaimana Keterhubungannya Dengan Konsep Diri? *JIVA: Journal of Behaviour and Mental Health*, 4(1), 49–65. <https://doi.org/10.30984/jiva.v4i1.2530>
- Junqueira-Goncalves, M. P., Genç, M., Genç, S., & Majumdar, A. (2023). Perceptions of university students on nutrition as a useful tool to manage anxiety and depression levels. *Gıda ve Yem Bilimi Teknolojisi Dergisi*, 56(30), 45–56. <https://doi.org/10.56833/gidaveyem.1322441>
- Kadir, N. U., Wijaya, F., & Sanusi, M. (2023). Jenis Gangguan Psikotik Berdasarkan PPDGJ III. *Journal of Social Science Research*, 3(4), 9140–9150.
- Kevin Vitoasmara, Fadillah Vio Hidayah, Nofita Ika Purnamasari, Riska Yuna Aprillia, & Liss Dyah Dewi A. (2024). Gangguan Mental (Mental Disorders). *Student Research Journal*, 2(3), 57–68.

<https://doi.org/10.55606/srjyappi.v2i3.1230>

Keyes, C. L. M. (2005). *Promoting and Protecting Mental Health as Flourishing*. August, 95–108. <https://doi.org/10.1037/0003-066X.62.2.95>

Khairunisa, A. (2024). Psikologi kepercayaan diri meningkatkan keyakinan dan penerimaan diri. *Circle Archive*, 1(4), 1–12. <http://www.circle-archive.com/index.php/carc/article/view/131>

Khan, A., Zeb, I., & Fang, S. (2025). Gender differences in mental health experiences and perceived social support among university students: a qualitative case study. *International Journal of Qualitative Studies on Health and Well-Being*, 20(1), 1–13. <https://doi.org/10.1080/17482631.2025.2576004>

Kirana, W., Anggreini, Y. D., & Litaqia, W. (2022). *Faktor Risiko yang Mempengaruhi Gangguan Jiwa*. 4(2). <https://doi.org/10.53399/knj.v4i0.paperID>

Kluczyńska, S., Witkowska, E. M., Zabłocka-Żytka, L., & Sokołowska, E. (2019). The mental health of Polish students – Selected positive and negative indicators. *Postepy Psychiatrii i Neurologii*, 28(4), 233–240. <https://doi.org/10.5114/ppn.2019.92484>

Kosyluk, K. A., Conner, K. O., Al-Khouja, M., Bink, A., Buchholz, B., Ellefson, S., Fokuo, K., Goldberg, D., Kraus, D., Leon, A., Powell, K., Schmidt, A., Michaels, P., & Corrigan, P. W. (2021). Factors predicting help seeking for mental illness among college students. *Journal of Mental Health*, 30(3), 300–307. <https://doi.org/10.1080/09638237.2020.1739245>

Liesay, L., Mainase, J., & Yakobus, S. (2023). Gambaran Gejala Gangguan Kesehatan Mental Berdasarkan Dass-42 (Depression Anxiety Stress Scales-42) Pada Masyarakat Usia Produktif Desa Hutumuri. *Molucca Medica*, 16(1), 51–60. <https://doi.org/10.30598/molmed.2023.v16.i1.51>

Limone, P., & Toto, G. A. (2022). Factors That Predispose Undergraduates to Mental Issues: A Cumulative Literature Review for Future Research Perspectives. *Frontiers in Public Health*, 10(February). <https://doi.org/10.3389/fpubh.2022.831349>

Littlejohn, S. W., & Foss, K. a. (2008). Communication Theory and Scholarship. *Theories of Human Communication*, 2–11. [http://www.cengagebrain.com/shop/content/littlejohn95877\\_0495095877\\_02.01\\_chapter01.pdf](http://www.cengagebrain.com/shop/content/littlejohn95877_0495095877_02.01_chapter01.pdf)

Liu, X., Ping, S., & Gao, W. (2019). Changes in undergraduate students'

psychological well-being as they experience University Life. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 16(16), 1–14. <https://doi.org/10.3390/ijerph16162864>

Lumaksono, N. A. P., Lestari, P., & Karimah, A. (2020). Does mental health literacy influence help-seeking behavior in medical students? *Biomolecular and Health Science Journal*, 3(1), 45. <https://doi.org/10.20473/bhsj.v3i1.19093>

Manuscript, A. (2014). *College Students at Elevated Risk for Suicide*. 61(7), 398–406. <https://doi.org/10.1080/07448481.2013.820731>. Self-reported

Marceline, L., & Sokang, Y. A. (2025). Gambaran Kondisi Kesehatan Mental Mahasiswa Aktif Universitas X di Jakarta. *Psyche 165 Journal*, 18(2), 178–185. <https://doi.org/10.35134/jpsy165.v18i2.557>

Mardiana, M. D., Mas'ud, A., Sibulo, M., Nofrianti, A. S. U., & Irawati, I. (2022). Pengaruh Pembelajaran Online Di Era Covid 19 Terhadap Kesehatan Mental Mahasiswa. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 11(1), 271–281. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v11i1.751>

Marendi, M., Aranza, D., Aranza, I., & Vladislavi, S. (2024). *Lifestyle Habits , Perceived Stress and Psychological Well-Being :*

Maskanah, I. (2022). Fenomena Self-Diagnosis di Era Pandemi COVID-19 dan Dampaknya terhadap Kesehatan Mental. *Journal of Psychology Students*, 1(1), 1–10. <https://doi.org/10.15575/jops.v1i1.17467>

Maura, R., Sumiati, N. T., Latifa, R., & Kolopaking, R. (2023). Kesehatan Mental Mahasiswa Psikologi: Uji Pengaruh Dukungan Sosial dan Coping Stress Mental Health of Psychology Students: Testing the Effect of Social Support and Coping Stress. *Majalah Sainstekes*, 10(2), 126–135.

Maya, N. (2021). Kontribusi Literasi Kesehatan Mental dan Persepsi Stigma Publik terhadap Sikap Mencari Bantuan Profesional Psikologi. *Gadiah Mada Journal of Psychology (GamaJoP)*, 7(1), 22. <https://doi.org/10.22146/gamajop.58470>

Meriana, T. (2025). Fenomena Kesehatan Mental Mahasiswa Di Tahun 2025: Urgensi Help-Seeking Behavior Sebagai Strategi Adaptif. *Syntax Idea*, 7(9), 1102–1112. <https://doi.org/10.46799/syntaxidea.v7i9.13548>

Mestizo, et al. (2023). Menjaga Kesehatan Mental Mahasiswa di Jawa Barat Dengan Program Jabar Katalunya. *Konferensi Nasional ...*, 2(1), 374–379. <http://knia.stialanbandung.ac.id/index.php/knia/article/view/892>

- Mofatteh, M. (2020). *Risk factors associated with stress, anxiety, and depression among university undergraduate students*. 8(November), 36–65. <https://doi.org/10.3934/publichealth.2021004>
- Munawwaroh. (2024). Pentingnya Untuk Menjaga Kesehatan Mental Dalam Menghadapi Permasalahan Akademik Di Perguruan Tinggi. *JPBK: Jurnal Pelayanan Bimbingan Dan Konseling*, 7(1), 31–40.
- Murti, F. A. K. (2024). Kerentanan Remaja Untuk Merokok dan Determinannya berdasarkan Survei Remaja Skala Nasional. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 7(2), 399–407. <https://doi.org/10.56338/mppki.v7i2.4592>
- Mutaqqin, Z., Arts, T. M., & Hadi, L. (2021). JIMKesmas JIMKesmas. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*, 6(2), 56–67.
- Naibili, M. J. E., & Rochmawati, E. (2019). Keyakinan Kesehatan dan Persepsi Masyarakat Terhadap Gangguan Kesehatan Mental. *Jurnal Penelitian Keperawatan*, 5(2), 88–100. <https://jurnal.stikesbaptis.ac.id/index.php/keperawatan/article/view/401/330>
- Natalia, Theresia, F., & Hardi, N. (2024). Understanding Help-Seeking Behavior from Mental Health Literacy and Mental Health Belief Perspectives. *Cermin Dunia Kedokteran*, 51(12), 707–713. [www.freepik.com](http://www.freepik.com)
- Nazira, D., Mawarpury, M., Afriani, A., & Kumala, I. D. (2022). Literasi Kesehatan Mental Pada Mahasiswa Di Banda Aceh. *Seurune: Jurnal Psikologi Unsyiah*, 5(1), 23–39. <https://doi.org/10.24815/s-jpu.v5i1.25102>
- Ningrum, M. S., Khusniyati, A., & Ni'mah, M. I. (2022). Meningkatkan Kepedulian Terhadap Gangguan Kesehatan Mental Pada Remaja. *Community Development Journal: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 3(2), 1174–1178. <https://doi.org/10.31004/cdj.v3i2.5642>
- Nu'man, M. (2023). No Analisis struktur kovarians terhadap indikator-indikator kesehatan yang berfokus pada persepsi kesehatan subjektif pada lansia yang tinggal di rumah Title. *Aleph*, 87(1,2), 149–200. <https://repositorio.ufsc.br/xmlui/bitstream/handle/123456789/167638/341506.pdf?sequence=1&isAllowed=y%0Ahttps://repositorio.ufsm.br/bitstream/handle/1/8314/LOEBLEIN%2C> LUCINEIA CARLA.pdf?sequence=1&isAllowed=y%0Ahttps://antigo.mdr.gov.br/sanea mento/proees
- Nurngain, A., & Imron, A. (2024). Pendidikan Karakter Sebagai Upaya Menjaga Kesehatan Mental Bagi Mahasiswa. *Paramurobi: Jurnal Pendidikan Agama Islam*, 7(1), 264–278. <https://doi.org/10.32699/paramurobi.v7i1.7235>

- Nurnitasari, F., & Haromaini, A. (2022). Pengaruh Temperamen Buruk Orang Tua Terhadap Kesehatan Mental Peserta Didik Pada Masa Pandemi Covid 19 Kelas Xi Di Sma Al-Layyinah Kampung Cijengir Kecamatan Curug Kabupaten Tangerang. *Jurnal Kajian Agama Hukum Dan Pendidikan Islam (KAHPI)*, 3(2), 145. <https://doi.org/10.32493/kahti.v3i2.p145-156.17557>
- O'Reilly, M., Adams, S., Whiteman, N., Hughes, J., Reilly, P., & Dogra, N. (2018). Whose Responsibility is Adolescent's Mental Health in the UK? Perspectives of Key Stakeholders. *School Mental Health*, 10(4), 450–461. <https://doi.org/10.1007/s12310-018-9263-6>
- Popovic, D., Schmitt, A., Kaurani, L., Senner, F., Papiol, S., Malchow, B., Fischer, A., Schulze, T. G., Koutsouleris, N., & Falkai, P. (2019). Childhood Trauma in Schizophrenia: Current Findings and Research Perspectives. *Frontiers in Neuroscience*, 13(March), 1–14. <https://doi.org/10.3389/fnins.2019.00274>
- Purnawinadi, I. G., & Lotulung, C. V. (2024). Peran Edukasi dan Promosi dalam Upaya Meningkatkan Pengetahuan Masyarakat tentang Kesehatan Pikiran. *Servitium Smart Journal*, 2(2), 115–121. <https://doi.org/10.31154/servitium.v2i2.28>
- Putra, A. H., & Ardi, Z. (2024). Determinant Factors of Academic Stress: A Study of First-Year University Students in Indonesia. *Jurnal Kajian Bimbingan Dan Konseling*, 9(1), 55–67. <https://doi.org/10.17977/um001v9i12024p55-67>
- Putra, D. Ek., Nelwati, N., & Fernandes, F. (2023). Hubungan Depresi, Stres Akademik dan Regulasi Emosi dengan Ide Bunuh Diri pada Mahasiswa. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 11(3), 689. <https://doi.org/10.26714/jkj.11.3.2023.689-706>
- Rahman, Z. A., Razali, S., Shahibi, M. S., Nazrul, M., Amin, M., Kamal, A. A., Asih, S. R., Rashidi, H. H., & Bin, M. I. (2025). *Unnes Journal of Public Health Healthy Lifestyle Components and Mental Health among Undergraduate Students*. 14(1).
- Rahmawati, R. D., Lestari, D. R., & Rahmayanti, D. (2025). Gambaran Tingkat Stres Akademik Pada Mahasiswa Program Sarjana Keperawatan Dan Kedokteran. *Journal of Intan Nursing*, 4(1), 1–6.
- Rasyida, A. (2019). Faktor yang menjadi hambatan untuk mencari bantuan psikologis formal di kalangan mahasiswa. *Persona: Jurnal Psikologi Indonesia*, 8(2), 193–207. <https://doi.org/10.30996/persona.v8i2.2586>
- Rohmah, N. R., & Mahrus, M. (2024). Mengidentifikasi Faktor-faktor Penyebab Stres Akademik pada Mahasiswa dan Strategi Pengelolaannya. *J I E M Journal of Islamic Education and Management*, 5(1), 36–43. <https://jurnalftk.uinsby.ac.id/index.php/JAPI/article/view/2218>.

- Roos, L. E., Mota, N., Afifi, T. O., Katz, L. Y., Distasio, J., & Sareen, J. (2013). Relationship between adverse childhood experiences and homelessness and the impact of Axis I and II disorders. *American Journal of Public Health, 103*(SUPPL. 2), 275–281. <https://doi.org/10.2105/AJPH.2013.301323>
- Saha, A., Dutta, A., & Sifat, R. I. (2021). The mental impact of digital divide due to COVID-19 pandemic induced emergency online learning at undergraduate level : Evidence from undergraduate students from Dhaka City. *Journal of Affective Disorders, 294*(February), 170–179. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2021.07.045>
- Sanghvi, P., Mehrotra, S., Das, S. K., & Sharma, M. K. (2023). Barriers to Seek Professional Help for Mental Health Scale: Development and Psychometric Validation. *Indian Journal of Psychological Medicine, XX*(X), 1–9. <https://doi.org/10.1177/02537176241256480>
- Saputra Dewa, F. (2025). Persepsi Mahasiswa Ilmu Komunikasi Mengenai Isu Kesehatan Mental. *Jurnal Studi Islam Dan Humaniora, 5*(2), 774–784.
- Sarapang, H. T., Rogi, O. H. A., & Hanny, P. (2019). *ISSN 2442-3262 Analisis Kerentanan Bencana Tsunami Di Kota Palu Abstrak Jurnal Perencanaan Wilayah dan Kota Pengertian Tsunami Analisis Tingkat Kerentanan Bencana Kerentanan Sosial Pengertian Mitigasi Bencana Pengertian Resiko Bencana Kerentanan Fisik Pen. 6*(2), 432–439.
- Sari, D. L., Widiani, E., & Trishinta, S. M. (2019). Hubungan Pola Pikir Pesimisme Dengan Resiko Depresi pada Remaja. *Jurnal Ilmiah Keperawatan, 4*, 12. <https://publikasi.unitri.ac.id/index.php/fikes/article/view/1481>
- Sari, S. I., Nauli, F. A., & Elita, V. (2025). Faktor-Faktor Individu Yang Berhubungan Dengan Status Kesehatan Mental mahasiswa. *Jurnal Keperawatan Profesional, 13*(1), 14–31.
- Sembiring Isyos Sari, S. T. K. . M. (2025). *Aksesibilitas Layanan Kesehatan Pengembangan Metode Education berbasis Health Promotion.*
- Setyanto, A. T. (2023). Deteksi Dini Prevalensi Gangguan Kesehatan Mental Mahasiswa di Perguruan Tinggi. *Wacana, 15*(1), 66. <https://doi.org/10.20961/wacana.v15i1.69548>
- Setyorini, C., Andriani Noerlita Ningrum, Ahmad Zamani, & Novita Nurhidayati. (2025). Analisis Dukungan Sosial Dengan Kesehatan Mental Pada Mahasiswa Stikes Mamba'Ul 'Ulum Surakarta. *Intan Husada : Jurnal Ilmiah Keperawatan, 13*(01), 150–158. <https://doi.org/10.52236/ih.v13i1.695>
- Shabrina, A., Prathama, A. G., & Ninin, R. H. (2021). Perception of stigmatization

by others and mental health help seeking intention in undergraduate students. *Jurnal Psikologi*, 17(1), 80–92. [https://www.researchgate.net/profile/Retno-Ninin/publication/352859386\\_Persepsi\\_Stigmatisasi\\_Dan\\_Intensi\\_Pencarian\\_Bantuan\\_Kesehatan\\_Mental\\_Pada\\_Mahasiswa\\_S1/links/61dac2dbb6b5667157d872b8/Persepsi-Stigmatisasi-Dan-Intensi-Pencarian-Bantuan-Kesehatan-Ment](https://www.researchgate.net/profile/Retno-Ninin/publication/352859386_Persepsi_Stigmatisasi_Dan_Intensi_Pencarian_Bantuan_Kesehatan_Mental_Pada_Mahasiswa_S1/links/61dac2dbb6b5667157d872b8/Persepsi-Stigmatisasi-Dan-Intensi-Pencarian-Bantuan-Kesehatan-Ment)

- Simanjuntak, H. (2021). Analisis Hambatan Pelaksanaan Pembelajaran Online di SDN 065854 Medan Helvetia serta Solusinya. *Jurnal Dirosah Islamiyah*, 3(3), 313–319. <https://doi.org/10.47467/jdi.v3i3.436>
- Sinaulan, N. L., Sengkey, M. M., Telaumbanua, Y. S., & Yohanis, I. (2025). *Makna Persahabatan Bagi Mahasiswa Rantau : Studi Kualitatif*. 3(4), 5668–5682.
- Singh, K., & Wendt, F. R. (2024). *Effects of sex and gender on the etiologies and presentation of select internalizing psychopathologies*. January, 1–9. <https://doi.org/10.1038/s41398-024-02730-4>
- Sitanggang, B. F., & Sudagijono, J. S. (2022). Help-Seeking Intention dan Self-Efficacy Mencari Bantuan Layanan Kesehatan Mental pada Mahasiswa. *Experientia: Jurnal Psikologi Indonesia*, 10(2), 108–120. <https://doi.org/10.33508/exp.v10i2.4086>
- Siti Fauziah, Dita Anggia Putri, Mawaddah Ramadhan, Khodijah Auliya Tsabitta, Muhammad Almuzaffah, Kenya Janesa Liandri, Jingga Rahmadona, Radi Ubaidillah, Rahma Jeniva, Rachel Natasha, & Cut Nuryta Rama Diary. (2023). Kerentanan Stres Pada Mahasiswa Muslim Pasca Pandemi Covid-19. *Journal of Islamic Psychology and Behavioral Sciences*, 1(4), 161–170. <https://doi.org/10.61994/jipbs.v1i4.17>
- Siti khadijah, Ariu Lahesi, Ridhona, & Eka Wulandari. (2024). Pengaruh Perekonomian Keluarga Terhadap Kesehatan Mental Mahasiswa. *Educate: Journal of Education and Learning*, 2(1), 42–49. <https://doi.org/10.61994/fks50b62>
- Soebiantoro, J. (2017). Pengaruh Edukasi Kesehatan Mental Intensif Terhadap Stigma pada Pengguna Layanan Kesehatan Mental. *INSAN Jurnal Psikologi Dan Kesehatan Mental*, 2(1), 1. <https://doi.org/10.20473/jpkm.v2i12017.1-21>
- Sokołowska, E., Zabłocka-Żytka, L., Kluczyńska, S., & Wojda-Kornacka, J. (2018). What mental health promotion do university students need? *Polish Journal of Applied Psychology*, 14(3), 53–72. <https://doi.org/10.1515/pjap-2015-0062>

- Solehah, R., Utami Hasna, M., & Ayunita Mala, D. (2025). *PSIKIS : Jurnal Ilmu Psikiatri dan Psikologi Vol. 1, No. 1, Tahun 2025 Online Journal System* : <https://jurnalp4i.com/index.php/psikis>. 1(1), 19–27.  
<https://jurnalp4i.com/index.php/psikis/article/view/5182/3797>
- Srideswari Putri, I. D. A., & Wilani, N. M. A. (2023). Peran Literasi Kesehatan Mental, Lokus Kontrol, Dan Gender Terhadap Sikap Mencari Bantuan Profesional Psikologi Pada Mahasiswa. *Jurnal RAP (Riset Aktual Psikologi Universitas Negeri Padang)*, 13(2), 166.  
<https://doi.org/10.24036/rapun.v13i2.119029>
- Suryani, A. O., & Purwodiharjo, O. M. (2021). Aplikasi Health Belief Model Dalam Penanganan Pandemi Covid-19 Di Provinsi Dki Jakarta. *Jurnal Perkotaan*, 12(1), 21–38. <https://doi.org/10.25170/perkotaan.v12i1.1262>
- Sustrami, D., Suhardiningsih, A. V. S., & Laili, R. D. (2025). *Analysis of Stress Management on Nutritional Status and Anxiety Levels among STIKes Hang Tuah Surabaya Students Completing their Final Assignments*. 8(3), 550–557.
- Thaha, R. M., Asram, A., Rahman, M. A., & Lifoia, C. (2023). The Correlation of Knowledge Level on Stress Management with Mental Health of Hasanuddin University Students. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 19(1), 39–49.  
<https://doi.org/10.30597/mkmi.v19i1.25435>
- Tibubos, A. N., Otten, D., Ernst, M., & Beutel, M. E. (2021). *A Systematic Review on Sex- and Gender-Sensitive Research in Public Mental Health During the First Wave of the COVID-19 Crisis*. 12(September).  
<https://doi.org/10.3389/fpsy.2021.712492>
- Trikusuma, G. A. A. C., & Hartini, N. (2023). Uji Reliabilitas Barriers to Seeking Psychological Help Scale (BSPHS) versi Bahasa Indonesia. *Buletin Riset Psikologi Dan Kesehatan Mental (BRPKM)*, 3(1), 84–91.  
<https://doi.org/10.20473/brpkm.v3i1.49099>
- Triwahyuni, A., & Eko Prasetyo, C. (2021). Gangguan Psikologis dan Kesejahteraan Psikologis pada Mahasiswa Baru. *Psikologika: Jurnal Pemikiran Dan Penelitian Psikologi*, 26(1), 35–56.  
<https://doi.org/10.20885/psikologika.vol26.iss1.art3>
- Vidiawati, D., Iskandar, S., & Agustian, D. (2017). Masalah Kesehatan Jiwa pada Mahasiswa Baru di Sebuah Universitas di Jakarta. *EJournal Kedokteran Indonesia*, 5(1), 27–33. <https://doi.org/10.23886/ejki.5.7399.27-33>
- Widyawati, S., Mayasaroh, D., Aqila, S. L., Iriantina, K. N., Al Islam, M. Y., & Nugraha, J. T. (2025). Faktor-faktor yang Berkaitan dengan Kesehatan Mental Mahasiswa. *Jurnal ISO: Jurnal Ilmu Sosial, Politik Dan Humaniora*,

5(1), 11. <https://doi.org/10.53697/iso.v5i1.2534>

Zisopoulou, T., & Varvogli, L. (2023). Stress Management Methods in Children and Adolescents: Past, Present, and Future. *Hormone Research in Paediatrics*, 96(1), 97–107. <https://doi.org/10.1159/000526946>