

## DAFTAR PUSTAKA

- Al-Badri, N. M. F. (2023). Teknik Bersalin Maryam Bagi Ibu Inpartu. *The Ushuluddin International Student Conference*, 1(2), 981.
- Ali, M. A. (2022). Pengaruh Acute Exercise Pagi Hari Versus Sore Hari Terhadap Profil Hormon Kortisol: Studi Kasus pada Perempuan Sehat Tidak Terlatih di Kota Surakarta. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 13(1), 119–123.
- Amelia, L., Santoso, R., & Kartika, P. (2021). *Evaluasi Skala Penilaian Nyeri pada Pasien*. Bandung: Penerbit Kesehatan.
- Arikalang, F., Wagey, F. M. M., & Tendean, H. M. M. (2023). Gambaran Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Primigravida dan Multigravida dalam Menghadapi Persalinan di Indonesia. *E-CliniC*, 11(3), 283–292. <https://doi.org/10.35790/ecl.v11i3.48483>
- Arisandy, D., & Rahayu, W. D. (2023). Edukasi Dampak Kecemasan bagi Ibu Hamil dalam Menghadapi Persalinan di Desa Rimba Balai Kabupaten Banyuwasin. *Jurnal Abdi Masyarakat Indonesia*, 3(5), 1439–1444. <https://doi.org/10.54082/jamsi.767>
- Astuti, H. (2020). *Mekanisme Persalihan*. Riau: CV. Eureka Media Aksara.
- Awi, T., Darmawati, & Hermawati, D. (2022). Asuhan Keperawatan Pre dan Post Sectio Caesarea Dengan Indikasi Ketuban Pecah Dini (Kpd) Dan HELLP Syndrome. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Fakultas ...*, 1(4), 1–9. <https://jim.usk.ac.id>
- Budiarti, S., & Prasetyo, H. (2021). *Asuhan Emosional dalam Kebidanan*. Yogyakarta: Penerbit Sejahtera
- Diana, S. (2019). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Surakarta: CV OASE Group.
- Evareny, L., Lubis, K. R., & Rahmi, L. (2022). Dukungan Keluarga Dan Kesiapan Ibu Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Menjelang Persalinan. *Menara Medika*, 4(2), 145–156. <https://doi.org/10.31869/mm.v4i2.3156>
- Evi Wulandari, & Harlina. (2021). Pengaruh metode PAZ Maryam terhadap lama Kala I Fase Aktif Persalinan di Puskesmas Pelitakan Tahun 2021. *Jurnal Pendidikan Dan Teknologi Kesehatan*, 4(2), 46–55. <https://doi.org/10.56467/jptk.v4i2.24>
- Fadjriah Ohorella, & Mirna Mirna. (2022). Musik Instrumentalia Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Di Puskesmas Moncongloe Tahun 2020. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan Indonesia*, 2(1), 35–42. <https://doi.org/10.55606/jikki.v2i1.592>
- Firmansyah, I. (2022). *Panduan Manajemen Nyeri Secara Syariah*. Banda Aceh: RSUZA.
- Hadi, M., & Fitria, R. (2020). *Peran Hormon Kortisol dalam Keseimbangan Tubuh*. Semarang: Penerbit Ilmiah
- Hasanah, R. (2022). *Peran Pendamping Persalinan dalam Meningkatkan Kesejahteraan Ibu*. Jakarta: Pustaka Medika.

- Hendrawan, T. (2023). *Metode Pengukuran Intensitas Nyeri dalam Praktik Klinis*. Yogyakarta: Penerbit Klinik Sehat
- Intan Dwi Tamala. (2020). Hubungan Pendampingan Suami dengan Tingkat Kecemasan pada Ibu Primigravida Menghadapi Persalinan di PMB Widiyastuti, S.ST Kabupaten Magetan. In *Nature Microbiology* (Vol. 3, Issue 1). Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun. <http://dx.doi.org/10.1038/s41421-020-0164-0%0>
- Januar, D., & Sari, N. (2021). *Stres Kronis dan Dampaknya pada Kesehatan*. Yogyakarta: Penerbit Fisik.
- Jesica, F., & Friadi, A. (2019). Hubungan Kadar Kortisol Dan Prostaglandin Maternal Dengan Persalinan Preterm Dan Aterm. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 10(1), 21. <https://doi.org/10.26751/jikk.v10i1.540>
- Kartini, R., & Tridiyawati, F. (2024). Pengaruh Penerapan Metode Persalinan Maryam Terhadap Percepatan Persalinan Pada Ibu Primigravida di PMB Rodiyah Kartini. *Malahayati Nursing Journal*, 6(2), 578–586. <https://doi.org/10.33024/mnj.v6i2.10797>
- Kurniarum, A. (2020). *Asuhan Kebidanan Persalinan Dan Bayi Baru Lahir*. Jakarta: Pusdik SDM Kesehatan.
- Legawati. (2018). *Asuhan Persalinan & Bayi Baru Lahir*. Malang: Wineka Media.
- Lestari, E. (2022). *Kenyamanan Ibu dalam Persalinan: Studi Kasus PAZ Maryam*. Yogyakarta: Penerbit Luhur
- Machmudah, I. (2024). Pratama Rumah Sehat Alisa Bantul Yogyakarta (Studi Living Qur'an) Program Studi Ilmu Al- Qur'an dan Tafsir Jurusan Studi Al- Qur'an Dan Sejarah Universitas Islam Negeri.
- Magfirah, L. dkk. (2022). Hubungan Dukungan Keluarga dan Masyarakat Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Dalam Menghadapi Persiapan Persalinan Pada Saat Pandemi Covid-19 Di Wilayah Kerja Puskesmas Ingin Jaya Kabupaten Aceh Besar. *Journal of Health and Medical Science*, 1(September 2020), 164–172.
- Mukhlis, S. K., & Kurniasih, D. E. (2024). Pengaruh Senam Maryam Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Di Babyspa Alkhansa. *Ensiklopedia of Journal*, 6(2), 65–72. <https://jurnal.ensiklopediaku.org/ojs-2.4.8-3/index.php/ensiklopedia/article/download/2142/pdf>
- Mukti, R., & Ramadhani, T. (2022). *Dampak Kecemasan terhadap Proses Persalinan*. Jakarta: Karya Medika.
- Murdayah, Lilis, D. N., & Lovita, E. (2021). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kecemasan Pada Ibu Bersalin. *Jambura Journal of Health Sciences and Research*, 3(1), 115–125. <https://doi.org/10.35971>
- Napitupulu, E. Y. (2023). Hubungan Tingkat Kecemasan Ibu Primipara terhadap Lamanya Waktu Persalinan Kala II di Ruang Bersalin RSUD Abdul Riva Tahun 2022. *Artikel Penelitian*, 13(4), 113–119.

- Nurhikmah, D. (2023). the Effect of Applying the Maryam Delivery Method on the Comfort of Primigravida Mothers. *Proceedings of the Internasional Conference*, 4(2), 453–456.
- Oktarina, M. (2019). *Asuhan Pada Ibu Bersalin*. Jakarta: Nuha Medika.
- Paramitha Amelia. (2019). *Konsep Dasar Persalinan*. Sidoarjo: Indomedia Pustaka.
- Putri, A. M. (2022). Kecemasan Menghadapi Persalinan Dan Faktor-Faktor Yang Mempengaruhinya Pada Wanita Hamil Selama Pandemi Covid-19. *Jurnal Psikologi Malahayati*, 4(1), 41–54. <https://doi.org/10.33024/jpm.v4i1.6039>
- Ratna Sari, N. L. P. M., Parwati, N. W. M., & Indriana, N. P. R. K. (2023). The Correlation Between Mother's Knowledge Level And Husband Support Toward Anxiety Level Of Pregnant Mother In The Third Trimester During Labor. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 7(1), 35–44. <https://doi.org/10.37294/jrkn.v7i1.469>
- Rejeki, S. (2020). Buku ajar Manajemen Nyeri Dalam Proses Persalinan (Non Farmaka). In Semarang: Unimus Press. Unimus Press.
- Rokhamah, Q. (2019). Kajian Metode Persalinan Normal Dengan Bantuan Cermin Pada Persalinan Kala Ii Ibu Primigravida. *Care: Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, 7(2), 61–68.
- Sari, M., & Wijaya, H. (2022). *Penggunaan Numerical Rating Scale dalam Pengukuran Nyeri*. Jakarta: Penerbit Medika.
- Setiawan, B., Rahayu, I., & Dewi, T. (2023). *Teknik Non-Farmakologis untuk Mengatasi Nyeri Persalinan*. Bandung: Alfabeta.
- Sidabukke et al. (2020). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan Pada Ibu Bersalin Di Rumah Sakit Restu Medan. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 6(1), 276–284.
- Stang. (2024). *Cara Praktis Penentuan Uji Statistik dalam Penelitian Kesehatan dan Kedokteran*. Jakarta: Mitra Wanaca Media.
- Suriya, M., & Zuriati. (2019). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Gangguan pada Sistem Muskuloskeletal Aplikasi NANDA, NIC, & NOC*. Padang: Pustaka Galeri Mandiri.
- Suryani, M., & Setiawan, P. (2021). *Dampak Peningkatan Kortisol pada Kesehatan*. Bandung: Penerbit Sehat Press.
- Suryani, P. (2023). *Pendekatan Eksperimen Semu dalam Penelitian Kuantitatif*. Yogyakarta: Penerbit Studi Ilmiah
- Sutriningsih, Radhiah, S., Arwan, Mantao, E., Salmawati, L., & Hasanah. (2024). Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Bersalin di Wilayah Kerja Puskesmas Balinggi. *Preventif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 15(1), 45–58. <https://jurnal.fkm.untad.ac.id>.
- Syapitri, H. (2021). *Metodologo Penelitian Kesehatan*. Malang: Ahlimedia Press.
- Yuliana, R., & Ramadhan, B. (2020). *Stres dan Pengaruh Kortisol pada Kesehatan Mental*. Surabaya: Karya Ilmiah

Yulianti. (2019). *Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi*. Makasar: Cendekia Publisher.

Yulizawati dkk. (2019). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Persalinan*. Sidoarjo: Indomedia Pustaka.