

## DAFTAR PUSTAKA

- Afida, K. F., Purnama, R. R., Shaputri, S. N. Y., Gisella, C. B., Nadwan, H., Shantika, S. M., dan Sandhi, M. (2023). *Upaya Pencegahan Terjadinya Body Shaming Berujung Bullying Dilingkungan Sekolah Menengah Pertama 43 Kota Bandung*.  
<https://Journal.Forikami.Com/Index.Php/Nusantara/Article/View/297>
- Akmal Sutja, Affan Yusra, R. J. A. (2020). *Dampak Body Shaming Di Kalangan Remaja Putri Smp Negeri 26 Muaro Jambi | Jurnal Pendidikan Tambusai*. Dampak *Body Shaming* Di Kalangan Remaja Putri Smp Negeri 26 Muaro Jambi. Diambil 2 April 2024,  
<https://Www.Jptam.Org/Index.Php/Jptam/Article/View/4367>
- Alini, A., dan Meisyalla, L. N. (2021). Gambaran Kejadian *Body Shaming* dan Konsep Diri Pada Remaja Di Smkn 1 Kuok. *Prepotif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(2), 1170–1179.  
<https://Doi.Org/10.31004/Prepotif.V5i2.2371>
- Amalia, W., dan Vebrian, G. (2022). Hubungan Antara Ketidakpuasan Bentuk Tubuh Dengan Kepercayaan Diri Remaja Pada Korban *Body Shaming* Di Smk Al-Gina. *Nusantara Hasana Journal*, 1(8), Article 8.  
<https://Www.Nusantarahasanajournal.Com/Index.Php/Nhj/Article/View/188>
- Anggraini, A. (2020). *Upaya Hukum Penghinaan (Body Shaming ) Dikalangan Media Sosial Menurut Hukum Pidana dan Uu Ite | Anggraini | Jurnal Lex Justitia*. <http://Dx.Doi.Org/10.22303/Lex%20justitia.1.2>
- Apriliyanti, A., Mudjiran, M., dan Ridha, M. (2017). Hubungan Konsep Diri Siswa Dengan Tingkah Laku Sosial Siswa. *Jurnal Educatio: Jurnal Pendidikan Indonesia*, 2(2), Article 2.  
<https://Doi.Org/10.29210/12016262>
- Astuti, A. D., dan Mansoer, W. W. D. (2021). Eksplorasi Dampak Negatif dan Positif Pengalaman *Body Shaming* Melalui Pendekatan Autoetnografi. In *Jurnal Psikologi Ulayat*. Publication.K-Pin.Org.  
<https://Publication.K-Pin.Org/Index.Php/Jpu/Article/View/212>
- Ambarita, R. S., Wulan, N. S., dan Wahyudin, D. (2021). Analisis Kemampuan Membaca Pemahaman Pada Siswa Sekolah Dasar. *Edukatif: Jurnal Ilmu Pendidikan*, 3(5), 2336-2344.  
<https://edukatif.org/index.php/edukatif/article/view/836/0>
- Adi, E. H. K., Ginting, F. B., dan Noviyanti, S. (2024). Analisis Pemahaman Siswa Sekolah Dasar Terhadap Konsep Ruang Dan Waktu Dalam Sejarah: Analisis Pemahaman Siswa Sekolah Dasar Terhadap Konsep Ruang Dan Waktu Dalam Sejarah. *Jurnal Tunas Pendidikan*, 6(2), 506-511.  
<https://ejournal.ummuba.ac.id/index.php/pgsd/article/view/1689>
- Afifah, M. A., Dan Yulaiyah, R. (2022). Upaya Guru Pendidikan Agama Islam Dalam Menanggulangi Perilaku Bullying Di Sekolah. *Berkala Ilmiah Pendidikan*, 2(2), 105-113.  
<http://Jurnal.Unw.Ac.Id/Index.Php/ljec>

- Agustanadea, C. C., Priyono, D., dan Anggraini, R. (2019). Hubungan Antara Tingkat Stres Dan Kecerdasan Emosi Dengan Perilaku Bullying Pada Remaja Di Kota Pontianak. *Tanjungpura Journal Of Nursing Practice And Education*, 1(1), 1-13). <https://doi.org/10.32884/Ideas.V8i3.952>
- Alfarizi, M., & Loka, N. (2025). Peran Penting Orang Tua dalam Meningkatkan Kognitif Anak Melalui Kegiatan Bermain Edukatif. *Bunayya: Jurnal Pendidikan Islam Anak Usia Dini*, 5(1), 28-37. <https://journal.almaarif.ac.id/index.php/bunayya/article/view/494>
- Aini, N., Lestari, D. P., Dan Rahmi, H. N. (2025). *Cognitive Restructuring Techniques In Increasing Self-Confidence Of Body Shaming Victims Student Of Smk N 8 Pontianak*. *Counseling As Syamil Jurnal Ilmiah Bimbingan Konseling Islam*, 4(2), 41–51. <https://doi.org/10.33508/Exp.V9i2.288>
- Ayuningtyas, F., Intyaswati, D., Supratman, S., Setiawan, H., dan Lusua, A. (2022). Studi Fenomenologi: Pengalaman Guru Insan Berkemampuan Khusus dalam Menjalani Profesinya di Rumah Autis Cabang Depok. *Jurnal Ilmu Komunikasi*, 5(1), 16-27. <https://www.researchgate.net/publication/358850453>
- Akasyah, W., Rias, Y. A., Dan Tra, D. T. T. M. (2023). *Pengaruh Koping Dan Dukungan Sosial Terhadap Resiliensi Remaja Indonesia Korban Bullying*. *Holistic Nursing Plus*. <https://doi.org/10.58432/Effect.V2i1.972>
- Angelina, P., Christanti, F. D., Dan Mulya, H. C. (2021). Gambaran Self 483 Esteem Remaja Perempuan Yang Merasa Imperfect Akibat Body 484 Shaming. *Experientia: Jurnal Psikologi Indonesia*, 9(2), 94- 485 103. <https://doi.org/10.33508/exp.v9i2.2889>
- Asmi, Y. R., Dan Ibrahim, R. N. B. (2022). Pengalaman Siswi Di Smk Kesehatan Mengalami Body Shaming. *Journal Of Community Health Issues*, 2(1). <https://doi.org/10.56922/chi.v2i1>
- Azzahra, N., Sulistyani, H. D., Dan Lukmantoro, T. (2024). *Memahami Fenomena Body Shaming Di Kalangan Remaja Awal*. *Interaksi Online*, 12(1). Undip. <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/interaksi-online>
- Creswell, J. W. (2016). *Research Design, Pendekatan Metode Kualitatif, Kuantitatif, dan Campuran*. 4th ed. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Dewi, F. N. R. (2021). Konsep Diri Pada Masa Remaja Akhir Dalam Kematangan Karir Siswa. *Konseling Edukasi: Journal Of Guidance And Counseling*, 5(1), 46-62. <https://scholar.archive.org>
- Dharmayanti, I., Tjandrarini, D. H., Hidayangsih, P. S., dan Nainggolan, O. (2018). Pengaruh Kondisi Kesehatan Lingkungan Dan Sosial Ekonomi Terhadap Kesehatan Mental Di Indonesia. *Jurnal Ekologi Kesehatan*, 17(2), 64-74. <https://www.researchgate.net/publication/329294320>
- Dictionary, C. E. (2019). Author. Google Scholar, 10. <http://www.stmarysnewport>.
- Duarte, C. M., Wu, J., Xiao, X., Bruhn, A., dan Krause-Jensen, D. (2017). Can seaweed farming play a role in climate change mitigation and adaptation?. *Frontiers in Marine Science*, 4, 100.
- Dewi, H. A., Lutfi, B., Sulastri, M., Hidayatuloh, A. I., Hilmawan, R. G., Marlina, L., & Apriliani, S. S. (2025). Peningkatan Pemahaman Fear of Missing Out (FoMO) pada Remaja Dalam Aktifitas Media Sosial. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 8(1), 315-327. <https://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/kreativitas/article/view/16589>
- Creswell, J. W. (2016). *Research Design, Pendekatan Metode Kualitatif, Kuantitatif, dan Campuran*. 4th ed. Yogyakarta: Pustaka Belajar.

- Ega, M., Asyri, S. I., dan Andhika, A. (2023). Hubungan Antara Body Shaming Dengan Konsep Diri Pada Siswa Di SMPN 5 Kubung Saok Laweh Kabupaten Solok. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7(1), 259-265.  
<https://doi.org/10.31004/jptam.v7i1.5288>
- Emminger, C., Samarasingha, N. S., Rivero Arias, M., Abadizaman, F., Menéndez, J., dan Zollner, S. (2022). Excitonic Effects At The Temperature-Dependent Direct Bandgap Of Ge. *Journal Of Applied Physics*, 131(16).  
<https://pubs.aip.org/aip/jap/article/131/16/165701/2836984>
- Fauziyyah, Z. K., dan Rosady, D. S. (2023). Coping Strategy, Tingkat Kecemasan Sosial, dan Remaja Pengguna Media Sosial. *Jurnal Riset Kedokteran*, 91-96.  
<https://journals.unisba.ac.id/index.php/JRK/article/view/2958>
- Fauzia, T. F., dan Rahmijai, L. R. (2019b). *Memahami Pengalaman Body Shaming Pada Remaja Perempuan*. *Interaksi Online*, 7 (3), 238–248.  
<https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/Interaksi-Online/Article/View/24148>
- Fajarini, F., dan Khaerani, N. M. (2014). Kelekatan Aman, Religiusitas, dan Kematangan Emosi Pada Remaja. *Jurnal Psikologi Integratif*, 2(1), Article 1.  
<https://doi.org/10.14421/jpsi.2014.%X>
- Febriyani, S. W., dan Sa'idah, Z. (2024). Gerakan Perlawanan *Body Shaming* Melalui Musik Video Lagu Berhak Bahagia. *Mukasi: Jurnal Ilmu Komunikasi*, 3(1), Article 1.  
<https://doi.org/10.54259/mukasi.v3i1.2434>
- Firdausia, S., dan Pramiyanti, A. (2023). Pengalaman Body Shaming Remaja Perempuan Di Instagram. *Proceedings Of Management*, 10(3).  
<https://openlibrarypublications.telkomuniversity.ac.id/index.php/Management/Article/Download/20274/19587>
- Febrianti, Y., dan Fitria, K. (2020). Pemaknaan dan Sikap Perilaku *Body Shaming* Di Media Sosial (Sebuah Studi Etnografi Digital Di Instagram) The Interpretation And Attitude Of *Body Shaming* Behavior On Social Media. *Diakom: Jurnal Media dan Komunikasi*, 3(1).  
[https://www.researchgate.net/profile/KusnulFitria/publication/346165741\\_Journaldetail](https://www.researchgate.net/profile/KusnulFitria/publication/346165741_Journaldetail)
- Fakhira, A. R., dan Ambarini, T. K. (2023). Strategi Koping pada Individu Dewasa Awal dengan Clinical High-Risk for Psychosis (CHR-P). *Fakultas Psikologi Universitas Airlangga*.  
<https://repository.unair.ac.id/133759/>
- Fitriyan, S. D. (2024). Strategi koping *Pada Remaja Yang Mengalami Body Shaming Di Sma Negeri 1 Sumedang* (Doctoral Dissertation, Fisip Unpas).  
<http://repository.unpas.ac.id/68934/>
- Fijianto, D., Rejeki, H., & Aryati, D. P. (2021). Hubungan Tingkat Pendidikan dengan strategi koping warga binaan pemasyarakatan di Lapas kelas II B Brebes. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 6(1).
- Fadhila, N., Fitriani, W., Dan Yeni, P. (2023). Dampak Body Shaming Terhadap Kepercayaan Diri. *Jurnal Ilmiah Ushuluddin Adab Dan Dakwah*, 18(1), 34–37.  
<https://doi.org/10.61902/motorik.v18i1.579>
- Fajariani, T. F., dan Rahmijai, L. R. (2019). Memahami pengalaman body shaming pada remaja perempuan. *Interaksi Online*, 7(3), 238-248. Retrieved from <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/interaksi-online/article/view/24148>
- Febiola, A. L., Fitriani dan Wahida. (2023). *Dampak Body Shaming Terhadap Kepercayaan Diri Remaja*. Batanang: Jurnal Psikologi.  
<https://dx.doi.org/10.31958/jps.v2i1.9539>
- Fatah, A., Fikriyah, S. N., Fahmi, A. I., Musyadad, M. A., dan Yusuf, R. N. (2025). The Pemberdayaan Orang Tua Dalam Stimulasi Perkembangan Anak Melalui

- Kegiatan Parenting di PAUD: Pengabdian. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Dan Riset Pendidikan*, 4(1), 3008-3016.  
<http://jerk.in.org/index.php/jerk.in/article/view/2076>
- Gam, R. T., Singh, S. K., Manar, M., Kar, S. K., dan Gupta, A. (2020). Body shaming among school-going adolescents: prevalence and predictors. *International Journal Of Community Medicine And Public Health*, 7(4), 1324.  
<https://www.academia.edu/download/.pdf>
- Gempita, B. C. (2024). *Peran Guru PAI dalam mencegah Bullying di SMP Negeri 7 Kota Malang* (Doctoral dissertation, Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim).
- Harmin, S., dan Amin, H. (2020). *Dampak Body Shaming Siswa Smpn 17 Kendari Terhadap Perilaku Komunikasi*.  
<https://ejournal.gunadarma.ac.id/index.php/psiko/article/view/1919>
- Haryati, A., Noviyanti, A., Cahyani, R., dan Lesta, L. (2021). Peran Lingkungan Terhadap Rasa Percaya Diri Mahasiswa Yang Mengalami Body Shaming. *Bulletin Of Counseling And Psychotherapy*, 3(2).  
<https://doi.org/10.51214/bocp.v3i2.112>
- Hakim, L. N., dan Sukmawati, I. (2023). Strategi Coping dalam Mengatasi Kelelahan pada Mahasiswa. *Jurnal Psikologi*, 5(1), 45-56
- Husna, N. L. (2013). Hubungan Antara Body Image Dengan Perilaku Diet (Penelitian Pada Wanita Di Sanggar Senam Rita Pati). *Developmental and Clinical Psychology*, 2(2).  
<https://journal.unnes.ac.id/sju/dcp/article/view/2575>
- Hadi, S., dan Zohriana, H. (2020). Penanganan Perilaku Bullying Teman Sebaya Menggunakan Analisis Transaksional Dan Konseling Islam Di Mts Putra Al-Ishlahuddiny. *Al-Tazkiah Jurnal Bimbingan dan Konseling Islam*, 9(1), 56-66.  
<https://fdikjournal-uinma.id/index.php/altazkiah/article/view/2218>
- Hasanah, S., dan Sano, A. (2020). Peer Conformity and Students Bullying Behavior and Implications for Guidance and Counseling Services. *Jurnal Neo Konseling*, 2(2).  
<https://pdfs.semanticscholar.org/3433/b9a449eb0fe128047658c446bcd8e961f3fd.pdf>
- I Made Dedy Priyanto, N. G. A. A. P. R. (2019). *Tinjauan Yuridis Terhadap Tindak Pidana Penghinaan Citra Tubuh (Body Shaming ) Menurut Hukum Pidana Indonesia Tahun 2019*.  
<https://ojs.unud.ac.id/index.php/kerthawicara/article/download/48230/28788>
- Irnawati, Y., Kurniawan, U. T., Dan Sadif, R. S. (2024). *Studi Self Esteem Remaja Yang Mengalami Body Shaming Dengan Teknik Cognitive Restructuring (Cr)*. *Frame (Jurnal Ilmiah Mahasiswa)*, 3(2), 252–257.  
<https://doi.org/10.35326/frame.v3i2.6941>
- Isrokatun, I., Rahayu, M., dan Dewi, W. P. (2022). Pengaruh Pembelajaran Daring Terhadap Kesehatan Mental Peserta Didik Di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Basicedu*, 6(1), 834–851.
- Jupilta, J., Yustiana, P., dan Putri, M. (2024). *Menyikapi fenomena body shaming dengan pendekatan dikotomi kendali dari Marcus Aurelius*. *Jurnal Teologi Injili dan Pendidikan Agama*, 2(3), 83-93. <https://doi.org/10.55606/jutipa.v2i3.286>
- Hasibuan, A. F., Ayyasy, H. Y., Winanda, M. B., Wulandari, R., & Prasetya, M. A. (2023). Analisis Perilaku Body Shaming Terhadap Perkembangan Psikologi Remaja Di Smp Negeri 6 Percut Sei Tuan. *Effect: Jurnal Kajian Konseling*, 2(1), 14–19.  
<https://doi.org/10.58432/effect.v2i1.972>

- Hidayat, A., dan Fitri, N. (2023). Pengaruh Strategi Koping Kognitif Terhadap Kepercayaan Diri Pada Individu Yang Mengalami Body Shaming. *Jurnal Psikologi*, 12(2), 56–65.  
<https://journal.umg.ac.id>
- Khairun, A. A., Equatora, M. A., Zulyadi, T., dan Saputra, H. (2023). Penyuluhan *Body Shaming* Di Sma Negeri 1 Darul Imarah Aceh Besar. *Indonesian Journal Of Community Services*, 2(1), 5–8.  
<https://doi.org/10.47540/ljcs.V2i1.802>
- Kemenpppa, (2018). Laporan Riskesdas. Dalam *Laporan Nasional Riskesdas 2018*. Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Khoridah Dwi Ariyani, S. (2023). *Hubungan Antara Strategi Koping Dengan Tingkat Kecemasan Dan Tingkat Stres Odha* (Doctoral dissertation, Universitas Islam Sultan Agung Semarang).  
<http://repository.unissula.ac.id/id/eprint/30133>
- Kurniawati, Y., Dan Lestari, S. (2021). Beauty Bullying Or Body Shaming ? Upaya Pencegahan Body Shaming Pada Remaja. *Plakat (Pelayanan Kepada Masyarakat)*, 3(1), 69-78.  
<https://doi.org/10.30872/plakat.v3i1.5483>
- Khoir, F., Kardiatur, T., Ultari, C., Parliani, P., Dan Hastuti, L. (2021). Body Shaming Dengan Harga Diri Dan Mekanisme Koping Remaja. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan*, 12(1), 13-23.  
<https://jurnal.itekesmukalbar.ac.id/index.php/JK2/article/view/143>
- Lestari, D. H., dan Fitri, J. (2021). Gambaran Pengetahuan dan Sikap Pada Remaja Tentang *Body Shaming* Di Sman 1 Martapura. *Jurnal Ilmu Kesehatan Insan Sehat*, 9(1), Article 1.  
<https://doi.org/10.54004/Jikis.V9i1.13>
- Lestari, P., dan Liyanovitasari, L. (2020). Konsep Diri Remaja Yang Mengalami Bullying. *Jurnal Keperawatan Terpadu (Integrated Nursing Journal)*, 2(1), Article 1.  
<https://doi.org/10.32807/Jkt.V2i1.45>
- Lio, A., dan Sembiring, R. K. (2019). Strategi Coping pada Mahasiswi Korban Perceraian Orangtua. *Psycomedia: Jurnal Psikologi*, 4(2), 5005-2233
- Lestari, H., Hutahaean, E. S., dan Fahrudin, A. (2024). Body Image Dissatisfaction In Body Shaming Victims. *Kesans: International Journal Of Health And Science*, 3(1).  
<https://doi.org/10.54543/Kesans.V3i1.229>
- Lestari, P. (2022). *Faktor Penyebab Body Shaming Pada Remaja Perempuan: Scoping Review*. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 13(1), 135–145.  
<https://journal2.stikeskendal.ac.id/index.php/Keperawatan/Article/View/1456>
- Marista, W., Ferdiansyah, M., dan Nurlela, N. (2021). Pengaruh Bimbingan Kelompok dengan Teknik Diskusi dalam Meningkatkan Konsep Diri Positif Siswa. *Syifaul Qulub: Jurnal Bimbingan Dan Konseling Islam*, 2(2), 65-72  
<https://doi.org/10.32505/syifaulqulub.v2i2.3112>
- Mujiburrahman, M., Nuraeni, N., Astuti, F. H., Muzanni, A., dan Muhlisin, M. (2021). Pentingnya Pendidikan Bagi Remaja Sebagai Upaya Pencegahan Pernikahan Dini. *Community: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 1(1), 36-41.
- Marsela, R. D., dan Supriatna, M. (2019). Konsep Diri: Definisi dan Faktor. *Journal Of Innovative Counseling: Theory, Practice, And Research*, 3(02), 65-69.
- Masithoh, N. A. (2020). *Body Shame Pada Mahasiswa Generasi Milenial Di Universitas Negeri Semarang*. Unnes.
- Micheal, M., dan Azeharie, S. S. (2020). Perlawanan Penyintas *Body Shaming* Melalui Media Sosial. *Koneksi*, 4(1), 138–146.

- Nasrul, R. F., dan Rinaldi, R. (2020). Hubungan Body Shame Dengan Kepercayaan Diri Pada Siswa Sma N 5 Pariaman. *Jurnal Riset Psikologi*, 2020(2), Article 2. <https://doi.org/10.24036/Jrp.V2020i2.8606>.
- Matthew B. Miles dan A. Michael Huberman. 2014. Analisis Data Kualitatif. Jakarta: Universitas Indonesia Press.
- Namira, T. (2022). *Hubungan antara Loneliness dengan Problematic Internet Use pada Remaja Akhir Pengguna Sosial Media di Fakultas Psikologi Universitas Medan Area* (Doctoral dissertation, Universitas Medan Area). <https://repositori.uma.ac.id/handle/123456789/18118>
- Najah, V. F. (2024). Strategi Koping Pelampiasan Stres pada Mahasiswa Rantau. *Commsphere: Jurnal Mahasiswa Ilmu Komunikasi*, 2(11), 193-205. <https://ejournal.widyamataram.ac.id/index.php/JKU/article/view/1587>
- Natoatmodjo, Prof. Dr. S. N. (2005). *Promosi Kesehatan Teori dan Aplikasi* (Pertama). Pt.Rineka Cipta, Jakarta.
- Novita, M. (2020). Lebih Dari Separuh Perempuan Indonesia Alami *Body Shaming* . *Dipetik November*, 18, 2020. <https://www.tempo.co/arsip/lebih-dari-separuh-perempuan-indonesia-alami-body-shaming-656376>
- Ningsih, D. R. (2019). Model Pendekatan Person Centered Dalam Upaya Meningkatkan Konsep Diri Remaja. 1(1). <https://ejournal.iainskimalang.ac.id/index.php/isrof/article/view/4>
- Nursalam, N., dan Kurniawati, N. D. (2020). Hubungan Mekanisme Koping dengan Tingkat Stres pada Tahanan. *Jurnal Protein*, 3(2), 267-269.
- Nurjayatri, N. (2021). *Body Shaming Dengan Konsep Diri: Studi Korelasi Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang* [Undergraduate, Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim]. <http://etheses.uin-malang.ac.id/28322>
- Nofiyana, K., Dan Supradewi, R. (2019). *Penerimaan Diri Pada Wanita Dengan Gangguan Bipolar*. Prosiding *Konstelasi Ilmiah Mahasiswa Unissula*, Klaster Humaniora, 1374–1382. <https://jurnal.unissula.ac.id>
- Novianti, R., Dan Nugraha, S. (2025). *Dukungan Sosial Online Dan Body Image Remaja Di Instagram*. Bandung Conference Series: Psychology Science. <https://doi.org/10.29313/bcsps.v5i1.16848>
- Novitasari, E., Dan Hamid, A. Y. S. (2021). *The Relationships Between Body Image, Self-Efficacy, And Coping Strategy Among Indonesian Adolescents Who Experienced Body Shaming*. *Enfermería Clínica*. <https://doi.org/10.29313/bcsps.v5i1.16848>
- Nurfitri, A., Sinring, A., Dan Umar, N. F. (2024). *Mengurangi Perilaku Body Shaming Siswa Melalui Teknik Restrukturisasi Kognitif*. *Konseling: Jurnal Ilmiah Penelitian dan Penerapannya*, 5(3). <https://doi.org/10.31960/konseling.v5i3.2348>
- Nurhaeni, A., Marisa, D. E., Oktiany, T., Rahayu, R., Purbaningsih, E. S., Dan Wahyuni, L. (2023). *Exploring The Relationship Between Body Shaming And Self-Concept Among Adolescents*. *Indonesian Journal Of Global Health Research*, 7(3). <https://orcid.org/0000-0003-0047-7135>
- Nurhani, L. (2023). Teknik Cognitive Restructuring Untuk Meningkatkan Kepercayaan Diri Pada Remaja Korban Body Shaming (Studi Kasus Di Desa Teluk Lada, Kec. Sobang, Kab. Pandeglang, Banten) (Tesis S1). Uin Sultan Maulana Hasanuddin Banten. <https://scholar.google.com>

- Nursyafi'ah, N., Amrullah, A., Dan Setianingsih, H. P. (2025). Pengaruh Permainan Tradisional Engklek Terhadap Perkembangan Kecerdasan Kinestetik Anak Kelompok B Di Tk Alkhairat Tatura. *Indonesian Journal Of Early Childhood: Jurnal Dunia Anak Usia Dini*, 7(2), 245–255.  
<https://jurnal.unw.ac.id/index.php/IJEC/article/view/4141>
- Nugroho, R., dan Nur, M. (2023). Peran sekolah dalam menyikapi perilaku bullying di kalangan siswa SMK Negeri 1 Pariaman. *Jurnal Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan*, 4(1), 1–9.  
<https://ejurnal.bunghatta.ac.id/index>.
- Putri, D. A., dan Indryawati, R. (2019). Body Dissatisfaction dan Perilaku Diet Pada Mahasiswi. *Jurnal Psikologi*, 12(1), 88-97.  
<https://Ejournal.Gunadarma.Ac.Id/Index.Php/Psiko/Article/View/1919>
- Putri, I. Y. (2024). *Hubungan Antara Konformitas Dan Konsep Diri (Self Concept) Dengan Perilaku Konsumtif Pada Mahasiswa S1 Fakultas Ekonomi Prodi Manajemen Tahun Pertama Universitas Islam Sultan Agung Semarang* (Doctoral Dissertation, Universitas Islam Sultan Agung Semarang).  
[Http://Repository.Unissula.Ac.Id/Id/Eprint/35425](http://Repository.Unissula.Ac.Id/Id/Eprint/35425)
- Paturrochmah, H. (2020). Rasional Emotif Behavior Therapy (REBT) Islam Dalam Menumbuhkan Sikap Mental Positif. *Konseling Edukasi: Journal Of Guidance And Counseling*, 4(2), 200–21  
<https://doi.org/10.21043/konseling.v4i2.8472>
- Putri, A. (2022) *Strategi Coping Korban Bencana Kebakaran Di Kelurahan Jembatan Lima, Kecamatan Tambora Skripsi* (Bachelor's thesis, Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta).  
<https://repository.uinjkt.ac.id/dspace/handle/123456789/73688>
- Rahma, I. A. (2024). Pengaruh Narkoba Terhadap Remaja. *Triwikrama: Jurnal Ilmu Sosial*, 2(12), 73-80.  
[Http://Ejournal.Warunayama.Org/Index.Php/Triwikrama/Article/View/2046](http://Ejournal.Warunayama.Org/Index.Php/Triwikrama/Article/View/2046)
- Rachmah, E. N., dan Baharuddin, F. (2023). *Faktor Pembentuk Perilaku Body Shaming Di Media Sosial*. *Osf*.  
<https://Doi.Org/10.31219/Osf.Io/Pm4qx>
- Ramahardhila, D., Dan Supriyono, S. (2022). *Dampak Body Shaming Pada Citra Diri Remaja Akhir Perempuan*. *Ideas: Jurnal Pendidikan, Sosial, Dan Budaya*, 8(3), 961–970. <https://doi.org/10.32884/ideas.v8i3.952>
- Rahmawati, N., dan Zuhdi, M. S. (2022). Pengaruh *Body Shaming* Terhadap Kepercayaan Diri Mahasiswa Di Universitas Ali Sayyid Rahmatullah Tulungagung. *Consilia: Jurnal Ilmiah Bimbingan Dan Konseling*, 5(1), 27-33.  
[https://Ejournal.Unib.Ac.Id/J\\_Consilia/Article/View/19598](https://Ejournal.Unib.Ac.Id/J_Consilia/Article/View/19598)
- Rachmat Ashari. (2021). *Perlakuan Body Shaming Di Media Sosial Pada Akun Instagram Dian Nitami Tahun 2018* [Islam Riau]. Diambil 2 April 2024, Dari <https://Repository.Uir.Ac.Id/18525/1/167510089.Pdf>
- Ramadhani, R. (2024). Perbedaan Coping Stress Ditinjau dari Jenis Kelamin pada Sukarelawan yang Menghadapi Bencana Alam di PMI Medan.  
<https://repositori.uma.ac.id/handle/123456789/23817>
- Rahmadhani, S. L., dan Sholehuddin, S. (2024). Analisis Faktor Kemampuan Pemahaman Membaca Pada Kelas V Sekolah Dasar. *SEMNASFIP*.  
<https://jurnal.umj.ac.id/index.php/SEMNASFIP/article/view/23640>
- Rüschenpöhler, L., dan Markic, S. (2019). *Self-concept research in science and technology education—theoretical foundation, measurement instruments, and main findings*. *Studies in Science Education*, 55(1), 37–68.  
<https://doi.org/10.1080/03057267.2019.1645533>

- Rusyda, A. Y., Imelisa, R., dan Bolla, I. N. (2022). Pengalaman Siswi Di SMK Kesehatan Mengalami Body Shaming. *Journal Of Community Health Issues*, 2(1), 1-7.  
[Http://E-Jurnal.Iphorr.Com/Index.Php/Chi/Article/View/233](http://E-Jurnal.Iphorr.Com/Index.Php/Chi/Article/View/233)
- Roshi, F., dan Rahmawati, E. (2022). *Konsep Diri, Kebiasaan Minum Minuman Keras, dan Perilaku Remaja di SMKN IV Toraja Utara*. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 5(1), 45-60.  
<https://www.itri-journal.ac.id/jikp/article>
- Sarika, R., Gunawan, D., dan Mulyana, H. (2021). *Analisis Kemampuan Membaca Pemahaman Siswa Kelas V Di Sd Negeri 1 Sukagalih*. *CaXra: Jurnal Pendidikan Sekolah Dasar*, 1 (2), 49–56.  
<https://journal.institutpendidikan.ac.id/index.php/caxra/article/view/801>
- Septiani, A. P., dan Sosialita, T. D. (2023). *Literature Review: Analisis Dampak Body Shaming Terhadap Kecemasan*.  
[Https://Repository.Unair.Ac.Id/128055](https://Repository.Unair.Ac.Id/128055)
- Schlüter, C., Kraag, G., dan Schmidt, J. (2021). Body Shaming: An Exploratory Study On Its Definition And Classification. *International Journal Of Bullying Prevention*, 1-12
- Sri Wahyuning Astuti, Y. (2019). *Body Shaming Di Dunia Maya: Studi Netnografi Pada Akun Youtube Rahmawati Kekeyi Putri Cantika | Astuti | Promedia (Public Relation dan Media Komunikasi)*. *12 Juli 2019*, 5(1), 166–188.  
[Https://Journal.Uta45jakarta.Ac.Id/Index.Php/Kom/Article/View/1624](https://Journal.Uta45jakarta.Ac.Id/Index.Php/Kom/Article/View/1624)
- Sari, D. K., dan Wulandari, A. (2022). Faktor-Faktor yang Memengaruhi Kesejahteraan Psikologis pada Mahasiswa. *Jurnal Edukatif: Jurnal Ilmu Pendidikan*, 4(1), 7479.  
<https://edukatif.org/index.php/edukatif/article/view/7479>
- Sukmawati, N. M. Y., Dewi, A. A. S. L., dan Karma, N. M. S. (2021). Perlindungan Hukum Terhadap Korban Tindak Pidana Penghinaan Citra Tubuh (Body Shaming). *Jurnal Konstruksi Hukum*, 2(3), 537-541.  
[Https://Www.Ejournal.Warmadewa.Ac.Id/Index.Php/Jukonhum/Article/View/3638](https://Www.Ejournal.Warmadewa.Ac.Id/Index.Php/Jukonhum/Article/View/3638)
- Sofiawati, S., dan Pratiwi, W. D. (2024). Konsep Diri Dalam Membentuk Personal Branding Sindy Novela. *Komunikata*57, 5(1), 57-64.  
[Https://Doi.Org/10.55122/Kom57.V5i1.1268](https://Doi.Org/10.55122/Kom57.V5i1.1268)
- Sugiyono (2019), *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*, Edisi ke-2 Bandung: Alfabeta.
- Safarina, F. N., Dan Maulayani, I. (2021). Hubungan Body Shaming Dengan Penerimaan Diri Pada Remaja. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 9(1), 82–91.  
[Https://Doi.Org/10.30872/Psikoborneo.V9i1.5806](https://Doi.Org/10.30872/Psikoborneo.V9i1.5806)
- Sari, R. P., Dan Sari, D. K. (2022). Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Strategi Koping Pada Individu Yang Mengalami Body Shaming. *Jurnal Psikologi Sosial*, 9(2), 90–99.  
<https://repositori.uma.ac.id/jspui/handle/123456789/29083>
- Sari, R. N., dan Ulum, B. (2025). *Dampak Body Shaming Di Instagram Terhadap Rasa Percaya Diri Mahasiswa Ppkn Universitas Bhinneka PGRI*. *JISHUM (Jurnal Ilmu Sosial Dan Humaniora)*, 3(4), 661–670.  
[Https://Journal.Ikmedia.Id/Index.Php/Jishum/Article/View/642](https://Journal.Ikmedia.Id/Index.Php/Jishum/Article/View/642)
- Tadius, K. K., dan Ambarwati, K. D. (2023). Penerimaan Diri Pada Remaja Wanita Di Universitas Kristen Satya Wacana Yang Mengalami Body Shaming. *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 3(2), 12950-12960.  
[Http://J-Innovative.Org/Index.Php/Innovative/Article/View/1884](http://J-Innovative.Org/Index.Php/Innovative/Article/View/1884)

- Taunaumang, H., Umboh, J., Paendong, K., dan Ante, R. (2023). Perlindungan Hukum Terhadap Korban *Body Shaming* : Analisis Terhadap Respons Hukum dan Kebijakan Perlindungan Korban. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7(2), 5416–5424. <https://doi.org/10.31004/Jptam.V7i2.7058>
- Thenu, H. M. R., Gisella, C. B., Shaputri, S. N. Y., Afida, K. F., Shantika, S. M., Purnama, R. R. dan Putri, M. S. (2022). Upaya Pencegahan Terjadinya Body Shaming Berujung Bullying Dilingkungan Sekolah Menengah Pertama 43 Kota Bandung. *Nusantara: Jurnal Pendidikan, Seni, Sains dan Sosial Humaniora*, 1(01). <https://journal.forikami.com/index.php/Nusantara/article/view/297>
- Tyas, F. D., dan Mardiyanti, R. (2021). Kecenderungan Perilaku body Shame Ditinjau Dari Self Acceptance Pada Remaja Awal Putri Di Smp Y Surabaya. *Psikodidaktika: Jurnal Ilmu Pendidikan, Psikologi, Bimbingan dan Konseling*, 6(1), 155. <https://doi.org/10.32663/Psikodidaktika.V6i1.1316>
- Tama, G. C., Dan Batubara, A. (2024). *Body Shaming Dan Kepercayaan Diri: Studi Kasus Pada Remaja Putri*. Mutiara: Jurnal Penelitian Dan Karya Ilmiah, 2(6), 125–131. <https://doi.org/10.59059/mutiara.v2i6.1757>
- Vijayakumar, J., Ambekar, R., Shaikh, S., dan Yadav, N. (2023). The Effect Of *Body Shaming* Of Fat And Thin Individuals On Mental Health Of Age Group 18 To 23 Years. *Rguhs National Journal Of Public Health*, 8(4), Article 4. [https://doi.org/10.26463/Rnjph.8\\_4\\_7](https://doi.org/10.26463/Rnjph.8_4_7)
- Widiasti, N. L. R. (2016). *Profil Citra Tubuh (Body Image) Pada Remaja dan Implikasinya Bagi Bimbingan dan Konseling: (Studi Deskriptif Terhadap Peserta Didik Kelas Xi Sma Negeri 1 Sukaresmi Kabupaten Cianjur Tahun Ajaran 2015-2016)* (Doctoral Dissertation, Universitas Pendidikan Indonesia). <https://repository.upi.edu/23147>
- Widya, W. R., Ananda, S. T., Ivanca, T., Fadilah, A., dan Jonathan, S. (2022). Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Kesehatan Mental Remaja Di Kota Batam. *Jurnal Sintak*, 1(1), Article 1. <https://journal.lteba.ac.id/index.php/Jurnalsintak/article/view/21>
- Widyastuti, R., dan Andriani, D. (2021). Gambaran Mekanisme Koping Keluarga dalam Merawat Pasien Skizofrenia. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 9(2), 13353. <https://edukatif.org/index.php/edukatif/article/view/7479>
- Westi, S., Damai, Y., dan Roy, E. (2024). Analisis Pengaruh Penggunaan Media Pembelajaran Terhadap Pemahaman dan Hasil Belajar Siswa Sekolah Menengah. *Jurnal Intelek Insan Cendikia*, 1(4), 786-792. <https://jicnusantara.com/index.php/jiic/article/view/529>
- Werianti, Y. P., & Ildil, I. (2023). Hubungan Konsep Diri dengan Self Confidence pada Korban Body Shaming. *Education and Social Sciences Review*, 4(2), 65-69. <https://www.researchgate.net/publication/382368774>
- Yunalia, E. M. (2017). Hubungan Antara Konsep Diri Dengan Penerimaan Perubahan Fisik Remaja Putri Pada Masa Pubertas. *Nursing Sciences Journal*, 1(1), Article1 <https://doi.org/10.30737/Nsj.V1i1.53>
- Yudatama, U., Sugiarti, R., & Suhariadi, F. (2024). Model Struktural Interpretif untuk Menganalisis Faktor-faktor Pengaruh Media Sosial terhadap Self-Esteem Remaja. *Jurnal Consulenza: Jurnal Bimbingan Konseling dan Psikologi*, 7(2), 174-193. <https://ejournal.uinj.ac.id/index.php/CONS/article/view/3063>

- Yassar, M. N. E., dan Maraji's, M. M. K. P. (2024). Konsep Diri Dan Quarter Life Crisis Pada Mahasiswa Magister. *Psycho Idea*, 22(2), 93-104.  
<https://jurnalnasional.ump.ac.id/index.php/psychoidea/article/view/22093>
- Zafira, N., Purwanto, S., dan Psi, S. (2024). *Perbandingan Pengaruh Strategi koping Terhadap Tingkat Stres Antara Santri Laki Laki dan Perempuan Kelas Akhir Di Pondok Pesantren* (Doctoral Dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).  
<https://eprints.ums.ac.id/id/eprint/125249>