

DAFTAR PUSTAKA

- Aljauziyah, S. S., Nuryanto, T., Tsani, A. F. A., & Purwanti, R. (2021). Pengetahuan gizi dan cara mendapatkan makanan berhubungan dengan kebiasaan makan mahasiswa Universitas Diponegoro. **Journal of Nutrition College*, 10*(1), 72–81.
- Biemans, Y., Bach, D., Behrouzi, P., Horvath, S., Kramer, C. S., Liu, S., Manson, J. A. E., Shadyab, A. H., Stewart, J., Whitsel, E. A., Yang, B., de Groot, L., & Grootswagers, P. (2024). Identifying the relation between food groups and biological ageing: a data-driven approach. *Age and Ageing*, 53, ii20–ii29. <https://doi.org/10.1093/ageing/afae038>
- Fauziah, D. N. (2019). Gambaran konsumsi fast food dengan body mass index (BMI) pada remaja di SMA Negeri Cimanggung.
- House, B. T., Shearrer, G. E., Boisseau, J. B., Bray, M. S., & Davis, J. N. (2018). Decreased eating frequency linked to increased visceral adipose tissue, body fat, and BMI in Hispanic college freshmen. *BMC Nutrition*, 4(1). <https://doi.org/10.1186/s40795-018-0217-z>
- Krishna, K. U. P., & Dhas, E. S. (2022). A study on dietary habits of women faculty and impact of nutrition education. *International Journal of Clinical Biochemistry and Research*, 9(1), 79–85. <https://doi.org/10.18231/j.ijcbr.2022.016>
- Leaf, A., & Antonio, J. (2017). The Effects of Overfeeding on Body Composition: The Role of Macronutrient Composition-A Narrative Review. In *International Journal of Exercise Science* (Vol. 10, Issue 8). <http://www.intjexersci.com>
- Miko, A., & Pratiwi, M. (2017). Hubungan pola makan dan aktivitas fisik dengan kejadian obesitas mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes Aceh. **AcTion Journal*, 2*(1).
- Nourva Kusumaningtyas, D. (2019). Body dissatisfaction pada wanita dewasa awal yang mengalami obesitas. **7*(3)*, 466–474.
- Omron Healthcare.
- Putri, A. F. (2018). Pentingnya orang dewasa awal menyelesaikan tugas perkembangannya. **SCHOULID: Indonesian Journal of School Counseling*, 3*(2), 35. <https://doi.org/10.23916/08430011>
- Santoso, S. O., & Janeta, A. (2018). Faktor-faktor yang mempengaruhi pemilihan makanan pada remaja di Surabaya. **Jurnal Hospitality dan Manajemen Jasa*, 6*(1).
- Sari, A. W. (2020). Kebiasaan konsumsi mie instan dan status gizi remaja putri.
- Savitrie, E. (2022, July 29). Pola makan mempengaruhi siklus menstruasi. **Kemenkes Direktorat Jendral Pelayanan Kesehatan**.
- Wang, X., Zhang, J., Xu, X., Pan, S., Cheng, L., Dang, K., Qi, X., & Li, Y. (2024). Associations of daily eating frequency and nighttime fasting duration with biological

aging in National Health and Nutrition Examination Survey (NHANES) 2003-2010 and 2015-2018. *The International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity*, 21(1), 104. <https://doi.org/10.1186/s12966-024-01654-y>

World Health Organization.

Yusuf, R. N., & Ibrahim. (2019). Hubungan indeks massa tubuh (IMT) dengan kadar kolesterol pada remaja. **Jurnal Kesehatan Sainika Meditory*, 1*(2), 50–56. <https://jurnal.syedzasaintika.ac.id>

Zahra Wulandari, M., Fuad Hamdi, A., Zahra Nurhalisa, F., Fawwaz, D., Hutabarat, P., Septiani, G. C., Nurazizah, D. A., & Puspawati, S. (2023). Penggunaan perhitungan indeks massa tubuh sebagai penanda status gizi pada mahasiswa prodi kesehatan masyarakat rombel 2D. **Jurnal Analis*, 2*(2). <http://jurnalilmiah.org/journal/index.php/Analis>