

DAFTAR PUSTAKA

- Ajzen, I. (1991). The theory of planned behavior. *Organizational Behavior and Human Decision Processes*, 50(2), 179–211. [https://doi.org/10.1016/0749-5978\(91\)90020-T](https://doi.org/10.1016/0749-5978(91)90020-T)
- Ajzen, I. (2020). The theory of planned behavior: Frequently asked questions. *Human Behavior and Emerging Technologies*, 2(4), 314–324. <https://doi.org/10.1002/hbe2.195>
- Amalia, T., Annis Nauli, F., & Novayelinda. (2022). Hubungan Tingkat Literasi Kesehatan Mental Pada Masyarakat Dengan Perilaku Dalam Mencari Bantuan. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, Desember, 2022(24), 318–327. <https://doi.org/10.5281/zenodo.7486552>
- Badan Pusat Statistik Indonesia. (2025). *Jumlah Penduduk Menurut Kelompok Umur dan Jenis Kelamin, 2025*. Diakses pada 12 Mei 2025, dari <https://www.bps.go.id/id/statistics-table/3/WVc0MGEyMXBkVFUxY25KeE9HdDZkbTQzWkVkb1p6MDkjMyMwMDAw/jumlah-penduduk-menurut-kelompok-umur-dan-jenis-kelamin--ribu-jiwa-.html?year=2025>
- Badan Pusat Statistik Kota Kendari. (2025). *KOTA KENDARI DALAM ANGKA Kendari Municipality in Figures 2025*.
- Bjørnsen, H. N., Espnes, G. A., Eilertsen, M. B., Ringdal, R., & Moksnes, U. K. (2017). The relationship between positive mental health literacy and mental well-being among adolescents: Implications for school health services. *The Journal of School Nursing*, 35(2), 107-116. doi:10.1177/1059840517732125

- Creswell, J. W., & David Creswell, J. (2018). *Research Design: Qualitative, Quantitative, and Mixed Methods Approaches*.
- Detik.com. (2025). *Selebgram di Kendari tewas usai lompat dari Jembatan Teluk, Tim SAR evakuasi*. <https://www.detik.com/sulsel/berita/d-7945765/selebgram-di-kendari-tewas-usai-lompat-dari-jembatan-teluk-tim-sar-evakuasi>
- Edisi Indonesia. (2025). *Lonjakan kasus bunuh diri di Jembatan Teluk Kendari: Sebuah analisis*. <https://edisiindonesia.id/2025/06/03/lonjakan-kasus-bunuh-diri-di-jembatan-teluk-kendari-sebuah-analisis/>
- Falasifah, M., & Ufieta Syafitri, D. (2021). *Literasi Kesehatan Mental dan Stigma Publik sebagai Prediktor Sikap terhadap Bantuan Psikologis pada Mahasantri*. <https://jip.fk.unand.ac.id>
- Haidar, G., & Apsari, N. C. (2020). *PORNOGRAFI PADA KALANGAN REMAJA*.
- Hammer, J. H., & Spiker, D. A. (2018). Dimensionality, reliability, and predictive evidence of validity for three help-seeking intention instruments: ISCI, GHSQ, and MHSIS. *Journal of Counseling Psychology*, 65(3), 394–401. <https://doi.org/10.1037/cou0000256>
- Handayani, R., Wahyuni, E., & Karlina Marjo, H. (2021). *GAMBARAN TINGKAT LITERASI KESEHATAN MENTAL PADA PESERTA DIDIK SEKOLAH MENENGAH PERTAMA*. 9(2), 2021. <http://ejournal.uncen.ac.id/index.php/JIPI>
- Hapsari, A. (2019). *Buku ajar kesehatan reproduksi: Modul kesehatan reproduksi remaja*. Wineka Media.

- Idham, A. F. (2019). *Peran Stigma Diri Dan Literasi Kesehatan Mental Terhadap Intensi Mencari Bantuan Pada Mahasiswa Yang Mengalami Depresi Berat* [Thesis]. UNIVERSITAS AIRLANGGA.
- Isroani, F., Mahmud, S., Qurtubi, A., Pebriana, P. H., & Karim, A. R. (2023). *Psikologi perkembangan*. Tim Mitra Cendekia Media.
- Jorm, A. F. (2012). Mental health literacy: Empowering the community to take action for better mental health. *American Psychologist*, 67(3), 231–243. <https://doi.org/10.1037/a0025957>
- Jorm, A. F., Korten, A. E., Jacomb, P. A., Christensen, H., Rodgers, B., & Pollitt, P. (1997). "Mental health literacy": A survey of the public's ability to recognize mental disorders and their beliefs about the effectiveness of treatment. *Medical Journal of Australia*, 166, 182–186.
- Jung, H., von Sternberg, K., & Davis, K. (2016). Expanding a measure of mental health literacy: Development and validation of a multicomponent mental health literacy measure. *Psychiatry Research*, 243, 278–286. <https://doi.org/10.1016/j.psychres.2016.06.034>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2022). *Literasi Kesehatan Mental dan Dampaknya pada Kesehatan Jiwa Masyarakat*. https://keslan.kemkes.go.id/view_artikel/1510/literasi-kesehatan-mental-dan-dampaknya-pada-kesehatan-jiwa-masyarakat
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. (2025). *Profil Kesehatan Indonesia 2024*.

- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2021). *Pedoman etik penelitian kesehatan*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kementerian Keuangan Republik Indonesia. (2020). Sekolah Menengah Pertama. Kamus Hukum JDIH Kemenkeu. <https://jdih.kemenkeu.go.id/kamus-hukum/sekolah-menengah-pertama?id=0202402880652fa36bf865115e6fdcc9>
- Kompas.com. (2025). *Aksi lompat bunuh diri dari Jembatan Teluk Kendari kembali terjadi, apa yang dilakukan pemerintah?* <https://makassar.kompas.com/read/2025/06/02/131543078/aksi-lompat-bunuh-diri-dari-jembatan-teluk-kendari-kembali-terjadi-apa-yang>
- Latifah, O., Rahmadani, & Yarni, L. (2024). Perkembangan Masa Remaja. *Dewantara : Jurnal Pendidikan Sosial Humaniora*, 3(3), 187–194. <https://doi.org/10.30640/dewantara.v3i3.2876>
- Ma, K. K. Y., Burn, A.-M., & Anderson, J. K. (2023). *School-based mental health literacy interventions to promote help-seeking – a systematic review*. *Child and Adolescent Mental Health*, 28(3), 408–424. <https://doi.org/10.1111/camh.12609>
- Maya, N. (2021). Kontribusi literasi kesehatan mental dan persepsi stigma publik terhadap sikap mencari bantuan profesional psikologi. *Gadjah Mada Journal of Psychology (GamaJoP)*, 7(1), 22. <https://doi.org/10.22146/gamajop.58470>
- Novianty, A. (2021). ANALITIKA Jurnal Magister Psikologi UMA Literasi Kesehatan Mental Positif pada Remaja dan Dewasa Awal Positive Mental Health Literacy in Adolescent and Young Adult. *Jurnal Magister Psikologi UMA*, 13(2), 2502–4590. <https://doi.org/10.31289/analitika.v13i1.5053>

- Pakerti, M. I., & Ariana, A. D. (2024). HUBUNGAN LITERASI KESEHATAN MENTAL DAN STIGMA DIRI DENGAN INTENSI MENCARI BANTUAN PADA REMAJA. *Jurnal Ilmu Psikologi Dan Kesehatan (SIKONTAN)*, 2(4), 309–322. <https://doi.org/10.47353/sikontan.v2i4.758>
- Rashidi, A. S. A., Dasan, N., & Mustapha, M. (2023). THE DIFFERENCES IN GENDER AND EDUCATION LEVEL ON MENTAL HEALTH LITERACY AMONG YOUTHS IN MALAYSIA. 11(2).
- Rasyid, F. (2022). *Metodologi Penelitian Kualitatif fan Kuantitatif Teori, Metode, dan Praktek*.
- Redaksi. (2025). Kendari darurat kesehatan mental, dua warga bunuh diri dalam sepekan. Kendari 24. <https://www.kendari24.com/kendari-darurat-kesehatan-mental-dua-warga-bunuh-diri-dalam-sepekan>
- Rickwood, D., & Thomas. (2012). Conceptual measurement framework for help-seeking for mental health problems. *Psychology Research and Behavior Management*, 173. <https://doi.org/10.2147/PRBM.S38707>
- Rickwood, D., Deane, F. P., Wilson, C. J., & Ciarrochi, J. (2005). Young people's help-seeking for mental health problems. *Australian e-Journal for the Advancement of Mental Health*, 4(3), 218–251.
- Riskesdas. (2019). *Riskesdas Sulawesi Tenggara 2018*.
- Rizke, M., Atika, A., & Ariana, D. (2022). *Hubungan Literasi Kesehatan Mental dengan Intensi Mencari Bantuan pada Mahasiswa*. <http://e-journal.unair.ac.id/index.php/BRPKM>

- Setiabudhi, H., Suwono, M. A., Yudi, M. S., Setiawan, A., Karim, S., Hardani, P., & Duari, H. (2024). *Analisis Data Kuantitatif dengan SmartPLS4*.
- Shabrina, A., Gimmy Prathama, A., & Ninin, R. H. (2021). Persepsi Stigmatisasi dan Intensi Pencarian Bantuan Kesehatan Mental Pada Mahasiswa S1. *Jurnal Psikologi*, 17(1). <https://doi.org/10.24014/jp.v14i2.11399>
- Sugiyono. (2023). *METODE PENELITIAN KUANTITATIF, KUALITATIF, DAN R&D*. www.cvalfabeta.com
- Supini, P., Ryoga Putri Gandakusumah, A., Asyifa, N., Nadzifah Auliya, Z., & Risqullah Ismail, D. (2024). *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kesehatan Mental pada Remaja* (Vol. 2, Issue 1).
- Vogel, D. L., Heimerdinger-Edwards, S. R., Hammer, J. H., & Hubbard, A. (2011). “Boys don’t cry”: Examination of the links between endorsement of masculine norms, self-stigma, and help-seeking attitudes for men from diverse backgrounds. *Journal of Counseling Psychology*, 58(3), 368–382. <https://doi.org/10.1037/a0023688>
- Vogel, D. L., Wester, S. R., & Hammer, J. H. (2020). The integrative model of help-seeking. In T. L. Tobin (Ed.), *Encyclopedia of Counseling* (pp. 1-8). American Counseling Association. <https://doi.org/10.1002/9781118625392.wbecp507>
- Widyana, N. D. N. (2019). *HUBUNGAN ANTARA LITERASI KESEHATAN MENTAL DENGAN MENTAL ILLNESS STIGMA PADA MAHASISWA KEPERAWATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA*.
- Widyatmiko, S. V. (2019). Help-Seeking Intention Pada Dewasa Awal Dengan Orangtua Bercerai Ditinjau Dari Prediktor Theory Of Planned Behavior.

- Universitas Airlangga. Yeshanew, B., Belete, A., & Necho, M. (2020). Help-seeking intention and associated factors towards mental illness among residents of Mertule Mariam town, East Gojam Zone, Amhara Region, Ethiopia: A mixed-method study. *Annals of General Psychiatry*, 19(1), 12. <https://doi.org/10.1186/s12991-020-00261-y>
- Wirawan, I. M. (2023). *Etika penelitian kesehatan: Teori dan praktik*. Yogyakarta: Deepublish.
- World Health Organization. (2021). Adolescent mental health. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/adolescent-mental-health>
- World Health Organization. (2024). *Adolescent health*. <https://www.who.int/health-topics/adolescent-health>
- Yonemoto, N., & Kawashima, Y. (2023). Help-seeking behaviors for mental health problems during the COVID-19 pandemic: A systematic review. In *Journal of Affective Disorders* (Vol. 323, pp. 85–100). Elsevier B.V. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2022.11.043>
- Yulianti, P. D., Surjaningrum, E. R., Sugiharto, D. Y. P., & Hartini, N. (2021). Mental Healthy Literacy of Teachers: a Systematic Literature Review. *Journal of Educational, Health and Community Psychology*, 10(2), 339. <https://doi.org/10.12928/jehcp.v10i2.20512>