

DAFTAR PUSTAKA

- Abeng, A. T. (2020). Faktor Aktivitas Fisik Terhadap Status Gizi Siswa Di Sma Negeri 2 Kota Palangka Raya. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 12(1). <https://doi.org/10.37012/jik.v12i1.147>
- Akhmad Gurnida, D., Nur, N., Djalil Lukmanul Hakim, D., Sri Susilaningsih, F., Marhaeni Diah Herawati, D., Rosita, I., Ilmu Kesehatan Anak, D., Kedokteran, F., Padjadjaran, U., Keperawatan, D., & Keperawatan, F. (2020). Korelasi Antara Tingkat Kecukupan Gizi Dengan Indeks Massa Tubuh Siswa Sekolah Dasar Kelas 4, 5 Dan 6. *Padjadjaran Journal Of Dental Researcher And Student*, 4(1), 43–50. <https://doi.org/10.24198/pjdrs.v3i2.25763>
- Albaburrahim, A., Putikadyanto, A. P. A., Efendi, A. N., Alatas, M. A., Romadhon, S., & Wachidah, L. R. (2025). Program Makan Bergizi Gratis: Analisis Kritis Transformasi Pendidikan Indonesia Menuju Generasi Emas 2045. *Entita: Jurnal Pendidikan Ilmu Pengetahuan Sosial Dan Ilmu-Ilmu Sosial*, 767–780. <https://doi.org/10.19105/ejpis.v1i.19191>
- Alfiyatur Rahmah, Ony Linda, & Dian Kholika Hamal. (2024). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi Pada Remaja Di Smp Negeri 262 Jakarta Timur Tahun 2024. *Sehatmas: Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 3(3), 549–563. <https://doi.org/10.55123/sehatmas.v3i3.3974>
- Amelia Hanisyah Putri, N., Khoiroh, Atul, Kurniawati, Y., Friska Armynia Subratha, H., Renitha Safitri, K., & Nur Fadila, I. (2024). Genitri: Jurnal Pengabdian Masyarakat Bidang Kesehatan Inisiasi Dan Optimalisasi Duta Remaja Sehat Dalam Upaya Pencegahan Terhadap Anemia Dan Kekurangan Gizi Remaja Di Lingkungan Sekolah. *Genitri: Jurnal Pengabdian Masyarakat Bidang Kesehatan*, 3. <https://ejournal.pkkb.ac.id/index.php/pkm>
- Apriyani, L., Woro, M. L., Puspitasari, I., Bani Saleh, Sti., & Barat, J. (2021). Hubungan Pola Makan Dengan Gastritis Pada Remaja Masa New Normal Di Sma Negeri 1 Muaragembong. In *Jurnal Keperawatan Merdeka (Jkm)* (Vol. 1, Issue 1).
- Ar, A., Fahdhiene, F., & Ichwansyah, F. (2024). Gambaran Pola Makan (Jumlah, Frekuensi, Dan Jenis Makanan) Dan Aktivitas Fisik Murid Sekolah Dasar Negeri (Sdn) 56 Banda Aceh Kecamatan Ulee Kareng Kota Banda Aceh. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(4).

- Aritonang, M. (2021). Pengaruh Stress Dan Pola Makan Dengan Frekuensi Kekambuhan Penyakit Pada Penderita Gastritis Di Rsud Dr. Pirngadi Medan Tahun 2020. *Jurnal Pandu Husada*, 2(2), 84. <https://doi.org/10.30596/Jph.V2i2.6685>
- Asifah, N., Hakim Laenggeng, A., Nengah Kundera, I., & Ashari, A. (2025). Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Siswa Kelas Viii Smp Negeri 19 Palu. *Jurnal Ilmiah Biologi*, 13(3), 1619–1632. <https://doi.org/10.33394/Bioscientist.V13i3.16623>
- Asmin, Isnaini Arfah, A., Fathiyyah Arifin, A., Safitri, A., & Laddo, N. (2021). Hubungan Pola Makan Terhadap Status Gizi Anak Sekolah Dasar. 1.
- Astrika Yunita, F., Eka Nurma Yuneta, A., Sutisna, E. S., Rante Ada, Y., Iii Kebidanan, P. D., Vokasi, S., Sebelas Maret, U., & Ilmu Kesehatan Masyarakat, B. (2020). Hubungan Pola Diet Remaja Dengan Status Gizi The Correlation Between Adolescence's Dietary Pattern With Nutritional Status. *Placentum Jurnal Ilmiah Kesehatan Dan Aplikasinya*, 8(2), 2020.
- Atikah Merlinda, A., & Yusuf, Y. (2025). Analisis Program Makan Bergizi Gratis Prabowo Subianto Terhadap Strategi Peningkatan Motivasi Belajar Siswa Di Sekolah Tinjauan Dari Perspektif Sosiologi Pendidikan. *Ranah Research*, 7.
- Aulia, N. R. (2021). Peran Pengetahuan Gizi Terhadap Asupan Energi, Status Gizi Dan Sikap Tentang Gizi Remaja. *Jurnal Ilmiah Gizi Dan Kesehatan (Jigk)*, 02(02). <https://jurnal.umus.ac.id/index.php/jigk/article/view/454/306>
- Badan Koordinasi Keluarga Berencana Nasional. (2023). Kegiatan Operasional Ketahanan Keluarga Berbasis Kelompok Kegiatan Di Kampung Kb. https://kampungkbbkkbn.go.id/kampung/7525/intervensi/599232/kegiatan?utm_source
- Budi Rahayu, T., & Fitriana. (2020). Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja Putri. *Jurnal Vokasi Kesehatan*, 1(2442–5478).
- Chairunnisyah, K., Fatira Ak, M., & Wathan, H. (2020). Pengaruh Religiusitas Terhadap Minat Ibu Muslim Kota Medan Dalam Mengkonsumsi Produk Makanan Halal. *Jurnal Bilal (Bisnis Ekonomi Halal)*, 1.
- Chandra, F., & Aisah, A. (2023). Hubungan Sosial Ekonomi Terhadap Status Gizi Remaja Putri Di Sma Negeri 11 Kota Jambi. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 12(1), 188. <https://doi.org/10.36565/Jab.V12i1.683>

- Chandra, F., Hatussaadah, S. F., & Fatmawati, T. Y. (2024). Karakteristik Responden, Pekerjaan, Pendapatan Dan Status Gizi Pada Remaja. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 13(1), 145–149. <https://doi.org/10.36565/Jab.V13i1.816>
- Damara Utami, H., Siregar, A., Studi Gizi, P., & Kesehatan Kemenkes Bengkulu, P. (2020). Hubungan Pola Makan, Tingkat Kecukupan Energi, Dan Protein Dengan Status Gizi Pada Remaja Relationship Between Eating Pattern, Energy And Protein Adequacy Level With Nutritional Status In Adolescent. In *Jurnal Kesehatan* (Vol. 11, Issue 2). Online. <http://ejurnal.poltekkes-tjk.ac.id/index.php/jk>
- Damayanti, E. R., Sufyan, D. L., Fakultas,), & Kesehatan, I. (2022). Hubungan Pola Makan, Aktivitas Fisik, Dan Citra Tubuh Dengan Status Gizi Lebih Pada Remaja Putri Di Sma Negeri 3 Tambun Selatan. In *Indonesian Journal Of Health Development* (Vol. 4, Issue 1).
- Dewi Noviyanti, R., & Marfuah, D. (2017). Hubungan Pengetahuan Gizi, Aktivitas Fisik, Dan Pola Makan Terhadap Status Gizi Remaja Di Kelurahan Purwosari Laweyan Surakarta. 2407–9189.
- Ertiana, D., & Berliana Zain, S. (2023). Pendidikan Dan Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Berhubungan Dengan Status Gizi Balita. 14.
- Fadilah, N., & Sefrina, L. R. (2022). Hubungan Pola Makan, Asupan Kebiasaan Makan, Dan Aktifitas Fisik Terhadap Kejadian Obesitas Pada Anak Sekolah Dasar : Literature Review. *Jumantik (Jurnal Ilmiah Penelitian Kesehatan)*, 7(3), 200. <https://doi.org/10.30829/Jumantik.V7i3.11500>
- Fauzan, M. A., Nurmalasari, Y., & Anggunan, A. (2021). Hubungan Status Gizi Dengan Prestasi Belajar. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 10(1), 105–111. <https://doi.org/10.35816/Jiskh.V10i1.517>
- Hafiza, D., Utami, A., Niriya, S., Studi Keperawatan, P., Hang Tuah Pekanbaru Corresponding Author, Stik., & Hang Tuah, Stik. (2020). Hubungan Kebiasaan Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja Smp Ylpi Pekanbaru.
- Indrasari, O. R., & Sutikno, E. (2020). Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja Usia 16-18 Tahun. *Jurnal Kesehatan Indonesia (The Indonesian Journal Of Health)*, 10(3).
- Kustin. (2021). Efektifitas Pembentukan Kader Pkpr Terhadap Perilaku Kesehatan Pada Santri Di Pondok Pesantren Shofa Marwa. *Agustus*, 9(2), 100–108. <https://doi.org/10.25047/J-Kes>

- Lutfiawati, N. (2021). Hubungan Tingkat Pengetahuan Pola Makan Dengan Faktor Resiko Diabetes Militus Pada Remaja. *Nusantara Hasana Journal*, 1(6), Page.
- Mahati, A. N., & Isnaeni, F. N. (2025). *Insologi: Jurnal Sains Dan Teknologi* Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dan Dietary Diversity Score Dengan Status Gizi Pada Remaja Di Smk Negeri 4 Surakarta. *Media Cetak*, 4(4), 776–785. <https://doi.org/10.55123/Insologi.V4i4.5875>
- Margiyanti, N. J. (2021). Analisis Tingkat Pengetahuan, Body Image Dan Pola Makan Terhadap Status Gizi Remaja Putri. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 10(1), 231. <https://doi.org/10.36565/Jab.V10i1.341>
- Menteri Kesehatan Republik Indonesia. (2020). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2020 Tentang Standa Antropometri Anak.
- Mufidah, R., & Soeyono, R. D. (2021). Pola Makan, Aktivitas Fisik, Dan Durasi Tidur Terhadap Status Gizi Mahasiswa Program Studi Gizi Unesa. In *Jurnal Gizi Unesa* (Vol. 01).
- Muhayati, A., Ratnawati, D., Ilmu Kesehatan, F., & Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Jalan Limo Raya Kelurahan Limo Kecamatan Limo Kota, U. (2019a). Hubungan Antara Status Gizi Dan Pola Makan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri. 1–8. <https://journals.stikim.ac.id/index.php/jiiki/article/view/183/169>
- Muhayati, A., Ratnawati, D., Ilmu Kesehatan, F., & Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Jalan Limo Raya Kelurahan Limo Kecamatan Limo Kota, U. (2019b). Hubungan Antara Status Gizi Dan Pola Makan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri.
- Muniroh, L., Puspikawati, S. I., Indriani, D., Abihail, C. T., Astuti, R. D. P., Ulaganathan, V., & Socadevia, A. (2025). Ekspolasi Pengaruh Budaya Luar Terhadap Kebiasaan Makan Dan Gaya Hidup Remaja Suku Tengger: Studi Kualitatif. *Amerta Nutrition*, 9(3), 1–8. <https://e-journal.unair.ac.id/amnt/article/view/66206/33988>
- Mutia Satriani, C., & Khairunnas. (2025). Hubungan Jenis Kelamin, Pengetahuan, Dan Pola Makan Dengan Status Gizi Remaja Di Smpn 6 Meureubo, Kabupaten Aceh Barat Tahun 2025. *Jurnal Biogenerasi*, 10(3), 1842–1850. <https://doi.org/10.30605/Biogenerasi.V10i3.6615>
- Ningtyias, F. W., Fiamanatillah, R. F., & Rohmawati, N. R. (2020). Kontribusi Zat Gizi Makan Siang Sekolah Dan Kecukupan Gizi Terhadap Status Gizi Siswa Di Sd Al-Furqan Jember. *Buletin Penelitian Sistem Kesehatan*, 22(4), 265–271. <https://doi.org/10.22435/Hsr.V22i4.1297>

- Putri Purba, N., Kirani, N., Sabarita Br Sitepu, A., Risky Siregar, I., Priantono, D., Marienty Partisya, N., & Ayu, D. (2024). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja Mts Al-Washliyah Desa Celawan Kec. Pantai Cermin Kab. Serdang Bedagai. 13.
- Qomaruddin, M. B., & Qurrotu A'yun, L. (2019). Evaluasi Pelaksanaan Program Pelayanan Kesehatan Peduli Remaja (Pkpr) Di Puskesmas Rangkah. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 1–7.
- Reza Firmansyah, A., & Nurhayati, F. (2021). Hubungan Aktivitas Sedentari Dengan Status Gizi Pada Siswa Smp Di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 95–100. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-pendidikan-jasmani/issue/archive>
- Rispaneli, L., & Syahrial, R. (2023). The Relationship Between Body Image, Food Habit, Physical Activity, And Food Intake With Nutritional Status.
- Rohaeni, E., Yulia, A., Dini, R., Chorin Nisa, I., Mutiah, D., Kurniasih, D., Berliana, E., Tinggi, S., Kesehatan, I., Stikes, (, & Cirebon,). (2024). Peran Gizi Dalam Kesehatan Reproduksi Pada Remaja. *Health Care: Journal Of Community Service*, 2. <https://doi.org/10.62354/healthcare.v2i2.49>
- Rosida, L., & Khusnul Dwihesti, L. (N.D.). Aktifitas Fisik, Status Gizi Dan Pola Makan Pada Remaja Putri Dengan Anemia.
- Sohorah, Si. (2024). Buku Ajar Penentuan Status Gizi. Pt. Nasya Expanding Management.
- Waluyani, I., Nadhilla Siregar, F., Anggreini, D., Aminuddin, & Usamah Yusuf, M. (2022). Pengaruh Pengetahuan, Pola Makan, Dan Aktivitas Fisik Remaja Terhadap Status Gizi Di Smpn 31 Medan, Kecamatan Medan Tuntungan.
- Yani Lestari, P., Natalia Tambunan, L., Muji Lestari, R., Eka Harap, Stik., Raya, P., & Tengah, K. (2022). Hubungan Pengetahuan Tentang Gizi Terhadap Status Gizi Remaja Relationship Of Nutritional Knowledge To Nutritional Status Teenage. *Jurnal Surya Medika*. <https://doi.org/10.33084/jsm>.