

DAFTAR PUSTAKA

- Adnan, N. I. R., & Lontoh, S. O. (2023). Pengaruh konsumsi minuman berkafein terhadap fungsi kognitif mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara angkatan 2020-2021. *Tarumanagara Medical Journal*, 5(1). <https://doi.org/10.24912/tmj.v5i1.24391>
- Andi Sudarsonodan Yudi Suharsono. (2016). HUBUNGAN PERSEPSI TERHADAP KESEHATAN DENGAN KESADARAN (MINDFULNESS) MENYETOR SAMPAH ANGGOTA KLINIK ASURANSI SAMPAH DI INDONESIA MEDIKA. *Jurnal Ilmu Psikologi Terapan*, 1(12).
- Asari, M. A., & Muhdiana, D. (2022). *Hubungan Mengonsumsi Minuman Kopi Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Semester VI FIK UMJ*.
- Ayu Kevin Komala Dewi Mahayuna Putri, P., Agung Oka Lely, A., Gde Evayanti, L., Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Warmadewa, M., Ilmu Kesehatan Anak RSUD Sanjiwani, K., & Anatomi Histologi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Warmadewa, B. (n.d.). Hubungan antara Status Gizi dengan Perkembangan Kognitif pada Anak Usia 6-24 Bulan. *Aesculapius Medical Journal* |, 1(1), 1–7.
- Benjamin, W. (2019). *Hubungan Aktivitas fisik dengan fungsi kognitif pada lansia Di Dusun Kenongorejo Desa Kenongorejo Kecamatan Pilangkenceng Kabupaten Madiun*. 3.
- Canavan, M., & O'Donnell, M. J. (2022). Hypertension and Cognitive Impairment: A Review of Mechanisms and Key Concepts. *Frontiers in Neurology*, 13. <https://doi.org/10.3389/fneur.2022.821135>
- Candra, Moch Alfian; Nurhidayati; Audila, A. (2024). HUBUNGAN FREKUENSI MINUM KOPI DENGAN KUALITAS TIDUR PEMUDA 18-26 TAHUN DI DESA SUMBERDADI KECAMATAN SUMBERGEMPOL TULUNGAGUNG. 47–54. <https://doi.org/10.21070/anamnetic.v1i2>
- Chen, J. Q. A., Scheltens, P., Groot, C., & Ossenkoppele, R. (2020). Associations between Caffeine Consumption, Cognitive Decline, and Dementia: A Systematic Review. In *Journal of Alzheimer's Disease* (Vol. 78, Issue 4). [10.3233/JAD-201069](https://doi.org/10.3233/JAD-201069)
- . (2024). Effects of varying caffeine dosages and consumption on cognitive performance and sleep patterns in young adults. *Applied Psychology*, 1703. <https://doi.org/10.3390/app14041703>



- Cornelis, M. C., Weintraub, S., & Morris, M. C. (2020). Recent caffeine drinking associates with cognitive function in the UK biobank. *Nutrients*, 12(7), 1–14. <https://doi.org/10.3390/nu12071969>
- Damayanti, A. E., Wirjatmadi, B., & Sumarmi, S. (2023). Manfaat Konsumsi Kopi dalam Meningkatkan Kemampuan Mengingat (Memori): A Narrative Review. *Media Gizi Kesmas*, 12(1).
- Deharnita, Syahrums, & Dahlia. (2016). Faktor-faktor yang berhubungan dengan fungsi kognitif pada lansia. *Jurnal Menara Ilmu*, 10(64).
- Dewanti, P., & Tadjudin, N. S. (2023). Hubungan Minum Kopi Dan Kecemasan Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara Angkatan 2019 Pada Bulan Januari 2021. *Ebers Papyrus*, 28(2). <https://doi.org/10.24912/ep.v28i2.20930>
- Dewi, Ratih Kumala; Anggraeni, Novia; Nardina, E. A. (2025). *Pengaruh Konsumsi Kopi Terhadap Peningkatan Fungsi Kognitif pada Wanita Lansia: Studi Eksperimental di Banyubiru, Kabupaten Semarang* (Vol. 5).
- Djajasaputra, A. D. R., & Halim, M. S. (2019). Fungsi Kognitif Lansia yang Beraktivitas Kognitif secara Rutin dan Tidak Rutin. *Jurnal Psikologi*, 46(2), 85. <https://doi.org/10.22146/jpsi.33192>
- Eskelinen, M. H., & Kivipelto, M. (2010). Caffeine as a protective factor in dementia and Alzheimer's disease. *Journal of Alzheimer's Disease*, 20(SUPPL.1). <https://doi.org/10.3233/JAD-2010-1404>
- European Food Safety Authority (EFSA). (2021). *Scientific opinion on the safety of caffeine*. **EFSA Journal**, 19(5), e06358. <https://doi.org/10.2903/j.efsa.2021.6358>
- Fiani, B., Siddiqi, I., & Soula, M. (2021). *Caffeine intake and cognitive function in medical students: A cross-sectional study*. **Cureus**, 13(2), e13212. <https://doi.org/10.7759/cureus.13212>
- Fiani, B., Zhu, L., Musch, B. L., Briceno, S., Andel, R., Sadeq, N., & Ansari, A. Z. (2021). Neurophysiology of Caffeine as a Central Nervous System the Resultant Effects on Cognitive Function. *Cureus*. [10.7759/cureus.15032](https://doi.org/10.7759/cureus.15032)
- Key-Smith, S. R., et al. (2021). *Higher coffee consumption is associated with a slower cognitive decline in older adults*. **Frontiers in Aging Neuroscience**, 13, 744872. <https://doi.org/10.3389/fnagi.2021.744872>



- Gumulya, D., & Helmi, I. S. (2017). KAJIAN BUDAYA MINUM KOPI INDONESIA. *Jurnal Dimensi Seni Rupa Dan Desain*, 13(2). <https://doi.org/10.25105/dim.v13i2.1785>
- Herawati, C., Indragiri, S., & Melati, P. (2020). AKTIVITAS FISIK DAN STRES SEBAGAI FAKTOR RISIKO TERJADINYA HIPERTENSI PADA USIA 45 TAHUN KEATAS. *JKM (Jurnal Kesehatan Masyarakat) Cendekia Utama*, 7(2). <https://doi.org/10.31596/jkm.v7i2.502>
- Herawati, E., Pd, S., Diii, M. S. P., Fakultas, K., Kesehatan, I., & Pgri Kediri, U. N. (2017). Gambaran Pengetahuan Penderita Hipertensi Tentang Dampak Buruk Minum Kopi Berkafein: *Judika (Jurnal Nusantara Medika)*, 2(1).
- Hidayat, G. F., & Widhiyastuti, E. (2022). HUBUNGAN KEBIASAAN MINUM KOPI DENGAN KADAR HEMOGLOBIN PADA PENGUNJUNG KEDAI “SEDERHANA KOPI” SURAKARTA. *Journal of Indonesian Medical Laboratory and Science (JoIMedLabS)*, 3(2). <https://doi.org/10.53699/joimedlabs.v3i2.78>
- Hutomo, R. A. (2022). *Hubungan konsumsi kafein dengan gangguan tidur pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret* [Skripsi, Universitas Sebelas Maret]. Universitas Sebelas Maret Repository. <https://digilib.uns.ac.id/dokumen/detail/93945>
- Kim, H. J., & Lee, S. M. (2024). *Moderate caffeine consumption and cognitive aging: A longitudinal cohort analysis of young and middle-aged adults*. **Nutrients**, 16(3), 512. <https://doi.org/10.3390/nu16030512>
- Komala, D. W., Novitasari, D., Sugiharti, R. K., & Awaludin, S. (2021). Mini-Mental State Examination to Assess Cognitive Function in Elderly. *Jurnal Keperawatan Malang*, 6(2). <https://doi.org/10.36916/jkm.v6i2.137>
- Li, X., Zhang, W., & Liu, Y. (2025). *Interaction between caffeine intake and sleep deprivation on cognitive performance: Evidence from young adults*. **Journal of Cognitive Enhancement**, 9(1), 24–36. <https://doi.org/10.1007/s41465-024-00498-2>



1, J. N. A., Marunduh, S. R., Studi, P., Dokter, P., Kedokteran, Fisiologi, B., Kedokteran, F., & Sam, U. (2025). *Hubungan kafein dengan Pola Tidur Mahasiswa Program Studi Pendidikan* 313–318.

- Liveina, & Artini. (2014). Pola Konsumsi dan Efek Samping Minuman Mengandung Kafein pada Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. *Jurnal Medika Udayana*, 3(4).
- Lukitaningtyas, D., & Cahyono, E. A. (2023). HIPERTENSI; ARTIKEL REVIEW. *Pengembangan Ilmu Dan Praktik Kesehatan*, 2(2). <https://doi.org/10.56586/pipk.v2i2.272>
- Mayo Clinic. (2023). *Caffeine: How much is too much?* Mayo Clinic. <https://www.mayoclinic.org/healthy-lifestyle/nutrition-and-healthy-eating/expert-answers/caffeine/faq-20057965>
- Mierza, V., Aenah, N., Nurlaela, Fransiska, A. N., Malik, L. H., & Wulanbirru, P. (2023). Literature Review: Analisis Kadar Kafein Menggunakan Metode Spektrofotometri Uv-Vis. *Jurnal Farmasetis*, 12(1).
- Muzamil, M. S., Afriwardi, A., & Martini, R. D. (2014). Hubungan Antara Tingkat Aktivitas Fisik dengan Fungsi Kognitif pada Usila di Kelurahan Jati Kecamatan Padang Timur. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 3(2). <https://doi.org/10.25077/jka.v3i2.87>
- Nainggolan, A. M., & Daeli, A. (2021). Analisis Teori Perkembangan Kognitif Jean Piaget dan Implikasinya bagi Pembelajaran. *Journal of Psychology "Humanlight,"* 2(1). <https://doi.org/10.51667/jph.v2i1.554>
- Nazirah, A., Muammar, & Linda, A. (2021). FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN DEMENSIA PADA LANSIA. *Darussalam Indonesian Journal of Nursing and Midwifery*, 4(1).
- Nehlig, A. (2010). *Is caffeine a cognitive enhancer?* **Journal of Alzheimer's Disease**, 20(S1), S85–S94. <https://doi.org/10.3233/JAD-2010-091315>
- Nehlig, A. (2020). *Effects of coffee/caffeine on brain health and disease: What should I tell my patients?* **Practical Neurology**, 20(2), 89–95. <https://doi.org/10.1136/practneurol-2019-002377>
- Noor, C. A., & Merijanti, L. T. (2020). Hubungan antara aktivitas fisik dengan fungsi kognitif lansia. *Jurnal Biomedika Dan Kesehatan*, 3(1). [10.18051/jbiomedkes.2020.v3.8-14](https://doi.org/10.18051/jbiomedkes.2020.v3.8-14)
-). Hubungan Aktivitas Fisik Dan Perawatan Keluarga Dengan Fungsi Kognitif Lansia Di Desa Kedungguwo Kecamatan Sukomoro Kabupaten Blora. In *Thesis*.



- Putra, G. S. M., & dkk. (2018). Reminiscence Therapy Dengan Metode Terapi Aktivitas Kelompok Meningkatkan Fungsi Kognitif Pada Lansia. *Journal Ners*, 3(1).
- Riskiana, N. E. P. N., & Mandagi, A. M. (2021). Tingkat Pendidikan Dengan Fungsi Kognitif Pada Lansia Dalam Periode Aging Population. *Preventif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 12(2). <https://doi.org/10.22487/preventif.v12i2.194>
- Rogers, P. J. (2023). *Revisiting the paradox of caffeine: Performance enhancement, tolerance, and overuse*. **Psychopharmacology**, 240(7), 1763–1775. <https://doi.org/10.1007/s00213-023-06345-2>
- Salthouse, T. A. (2009). *When does age-related cognitive decline begin?* **Neurobiology of Aging**, 30(4), 507–514. <https://doi.org/10.1016/j.neurobiolaging.2008.09.023>
- SARI, D. (2018). *PENGARUH MINUM KOPI TERHADAP KEKUATAN OTOT ATLET SEPAK BOLA PUSAMANIA BORNEO FOOTBALL CLUB DI SAMARINDA*.
- Sauliyusta, M., & Rekawati, E. (2016a). Aktivitas Fisik Memengaruhi Fungsi Kognitif Lansia. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 19(2). <https://doi.org/10.7454/jki.v19i2.463>
- Sauliyusta, M., & Rekawati, E. (2016b). Aktivitas Fisik Memengaruhi Fungsi Kognitif Lansia. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 19(2). <https://doi.org/10.7454/jki.v19i2.463>
- S., C., D., P., P., D., & G., S. (2015). Caffeine: cognitive and physical performance enhancer or psychoactive drug? *Current Neuropharmacology*, 13(1).
- Shabir, A., Hooton, A., Tallis, J., & Higgins, M. F. (2018). The influence of caffeine expectancies on sport, exercise, and cognitive performance. In *Nutrients* (Vol. 10, Issue 10). <https://doi.org/10.3390/nu10101528>
- Siman, P., An, A., & Kahtan, I. M. (2019). Gambaran Fungsi Kognitif Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Purnama Kota Pontianak Periode Maret – Juni 2016. *Jurnal Mahasiswa PSPD FK Universitas Tanjungpura*, 5(1).



Effects of caffeine on human behavior. **Food and Chemical**
40(9), 1243–1255. [https://doi.org/10.1016/S0278-1024\(00\)00152-8](https://doi.org/10.1016/S0278-1024(00)00152-8)

- Smith, A. P. (2018). *Effects of caffeine on mental performance, mood and alertness: Recent advances*. **Psychopharmacology**, **235**(5), 1313–1320. <https://doi.org/10.1007/s00213-018-4843-8>
- Supriadi, S., & Washudi, W. (2023). AKTIFITAS FISIK TERPROGRAM EFEKTIF DALAM MENINGKATKAN FUNGSI KOGNITIF USIA LANJUT. *JURNAL RISET KESEHATAN POLTEKKES DEPKES BANDUNG*, **15**(1). <https://doi.org/10.34011/juriskesbdg.v15i1.2256>
- Syafitri, O. E., & Purnaningrum, W. D. (2022). Hubungan Antara Fungsi Kognitif Dengan Kemampuan Menamai Pada Lansia Young Old di Puskesmas Arjosari Pacitan. *Jurnal Terapi Wicara Dan Bahasa*, **1**(1). <https://doi.org/10.59686/jtwb.v1i1.5>
- Trisnowati, T. T., & Sunaryanti, B. (2023). Fungsi Kognitif Wanita Lanjut Usia Ditinjau dari Tipe Keluarga. *MAHESA: Malahayati Health Student Journal*, **3**(3). <https://doi.org/10.33024/mahesa.v3i3.9991>
- Wahid, B. D. J., & Sudarma, V. (2018). HUBUNGAN STATUS GIZI DAN PENURUNAN FUNGSI KOGNITIF PADA LANSIA. *Prosiding Seminar Nasional Pakar*. <https://doi.org/10.25105/pakar.v0i0.2655>
- Yang, J., Wang, D., Zhou, Y., & Li, C. (2022). *Coffee and tea consumption and risk of cognitive disorders: A dose–response meta-analysis of cohort studies*. **Nutrients**, **14**(9), 1873. <https://doi.org/10.3390/nu14091873>
- Yusni, Y., & Yusuf, H. (2020). Respon akut tekanan darah akibat konsumsi kopi pada wanita sehat. *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition)*, **9**(1). <https://doi.org/10.14710/jgi.9.1.19-26>
- Yuwono, Fernando Nathaniel, Joshua Kurniawan, & Noer Saelan Tadjudin. (2023). Hubungan Tekanan Darah yang Tidak Terkontrol dengan Kejadian Gangguan Kognitif pada Lansia. *Detector: Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*, **1**(3), 138–149. <https://doi.org/10.55606/detector.v1i3.2160>
- Zakirullah, Z., Zuliani, Z., & Helmi, A. (2022). Hubungan aktivitas fisik lansia elderly (60-74 tahun) dengan fungsi kognitif. *Jurnal SAGO Gizi Dan Kesehatan*, **3**(2). [10.30867/gikes.v3i2.921](https://doi.org/10.30867/gikes.v3i2.921)



a, D. (2018). Lantanida Journal, pengaruh suhu dan waktu dap kafein dalam kopi. *Lantanida Journal*, **6**(2).

- Zarwinda, I., & Sartika, D. (2019). PENGARUH SUHU DAN WAKTU EKSTRAKSI TERHADAP KAFEIN DALAM KOPI. *Lantanida Journal*, 6(2). <https://doi.org/10.22373/lj.v6i2.3811>
- Zhu, Y., Chen, C., Guo, Q., & Wu, Y. (2023). *Moderate coffee and tea consumption decreases risk of cognitive disorders: An updated dose–response meta-analysis*. *Nutrients*, 15(8), 1903. <https://doi.org/10.3390/nu15081903>

