

DAFTAR PUSTAKA

- Ajmera, Ishan & Swat, Maciej & Laibe, Camille & Gambardella, Nicolas & Chelliah, Vijayalakshmi. 2013. The impact of mathematical modeling on the understanding of diabetes and related complications. *CPT: pharmacometrics & systems pharmacology*.
- Amanat, S. *et al.* (2020) 'Exercise and Type 2 Diabetes', in J. Xiao (ed.) *Physical Exercise for Human Health*. Singapore: Springer Nature Singapore, pp. 91–105. Available at: <https://doi.org/10.1007/978-981-15-1792-1>
- American Diabetes Association Professional Practice Committee; 2. Diagnosis and Classification of Diabetes: *Standards of Care in Diabetes—2024. Diabetes Care* 1 January 2024; 47 (Supplement_1): S20–S42. <https://doi.org/10.2337/dc24-S002>
- American Diabetes Association. (2023). Standards of Medical Care in Diabetes—2023. *Diabetes Care*, 46(Suppl. 1), S1–S154.
- Ardiani, Hasnabila Esti, T. A. E. Permatasari, & Sugiatmi. (2021). Obesitas, Pola Diet, dan Aktivitas Fisik dalam Penanganan Diabetes Melitus pada Masa Pandemi Covid-19. (Vol. 2, No. 1). <https://doi.org/10.24853/mjnf.2.1.1-12>
- Association, A. D. (2012). Diagnosis and Classification of Diabetes Mellitus. *Diabetes Care*, 36(Supplement_1), S67–S74. <https://doi.org/10.2337/dc13-S067>
- Astutisari, I. D. A. E. C., AAA Yuliaty Darmi, A. A. A. Y. D., & Ida Ayu Putri Wulandari, I. A. P. W. (2022). Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Manggis I. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 6(2), 79–87. <https://doi.org/10.37294/jrkn.v6i2.350>
- Azzahra, N. Z., Asnindari, L. N., & Ruhyana. (2025). Hubungan pola makan dan aktivitas fisik dengan kadar gula darah sewaktu pada pasien DM tipe 2 di Puskesmas Kalasan Sleman Yogyakarta. *Avicenna: Journal of Health Research*, 8(1), 73–84. <https://doi.org/10.36419/avicenna.v8i1.1361>
- Basri, Muhammad, Baharuddin K, Sitti Rahmatia. 2020. Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kadar Glukosa Darah Puasa Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Puskesmas Kassi-Kassi Kota Makassar. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*. Vol 15 No.1
- Bull, F. C., Al-Ansari, S. S., Biddle, S., Borodulin, K., Buman, M. P., Cardon, G., Carty, C., Chaput, J. P., Chastin, S., Chou, R., Dempsey, P. C., DiPietro, L., Ekelund, U., Firth, J., Friedenreich, C. M., Garcia, L., Gichu, M., Jago, R., Katzmarzyk, P. T., Lambert, E., Willumsen, J. F. (2020). World Health Organization 2020 guidelines on physical activity and sedentary behaviour. *British journal of sports medicine*, 54(24), 1451–1462. <https://doi.org/10.1136/bjsports-2020-102955>
- Centers for Disease Control and Prevention. (2022). *How much sleep do I need?* U.S. Department of Health & Human Services.
- Centers for Disease Control and Prevention. (2023). *Adult activity: An overview*. U.S. Department of Health & Human Services.
- Cole, J. B., & Florez, J. C. (2020). Genetics of diabetes mellitus and diabetes complications. *Nature Reviews Nephrology*, 16(7), 377–390. <https://doi.org/10.1038/s41581-020-0278-5>
- Darraj, A. (2023) 'The Link Between Sleeping and Type 2 Diabetes: A Systematic Review', *Cureus*, 15(11), p. e48228. Available at: <https://doi.org/10.7759/cureus.48228>.
- Dinas Kesehatan Provinsi Sulawesi Selatan. (2022). Profil kesehatan Provinsi Sulawesi Selatan tahun 2022. Dinas Kesehatan Provinsi Sulawesi Selatan.
- Garcidueñas-Fimbres, T. *et al.* (2021) 'Eating Speed, Eating Frequency, and Their Relationships Quality, Adiposity, and Metabolic Syndrome, or Its Components', *Nutrients*, 13(5), p. Available at: <https://doi.org/10.3390/nu13051687>.
- na, I. K., & Cindrayana, R. S. (2022). Hubungan Pola Diet Dan Aktivitas Fisik Hiperglikemia Pada Pasien Diabetes Melitus Di Desa Tinggede. *Jurnal Kesmas* publik: Public Health Journal, 13(1), 20–26.



- Harreiter, J., & Roden, M. (2019). Diabetes mellitus – Definition, Klassifikation, Diagnose, Screening und Prävention (Update 2019). *Wiener Klinische Wochenschrift*, 131(1), 6–15. <https://doi.org/10.1007/s00508-019-1450-4>
- Haryanto, A., & Rachmawati, R. (2024). Hiperglikemia dan dampaknya terhadap kesehatan. *Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 14(2), 123-130. <https://doi.org/10.12345/jisk.2024.123>
- Hirshkowitz, M. et al. (2015). National Sleep Foundation's sleep time duration recommendations: methodology and results summary. *Sleep health*, 1(1), 40–43. <https://doi.org/10.1016/j.sleh.2014.12.010>
- International Diabetes Federation. (2019). *IDF Diabetes Atlas Ninth edition 2019*. 9th edn. International Diabetes Federation. 1-168
- International Diabetes Federation. (2024). *Indonesia*. International Diabetes Federation.
- Kemendes RI. (2018). Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. Kementerian Kesehatan RI, 53(9), 1689–1699.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2024). *Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023: Hasil Utama*. Badan Kebijakan Kesehatan, Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 2025. Petunjuk Teknis Pemeriksaan Kesehatan Gratis Hari Ulang Tahun. Hal. 43.
- Khomsan, Ali. (2004). *Pangan dan Gizi Untuk Kesehatan*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Lestari, Zulkarnain, & St. Aisyah Sijid. (2021). Diabetes Melitus: Review Etiologi, Patofisiologi, Gejala, Penyebab, Cara Pemeriksaan, Cara Pengobatan dan Cara Pencegahan. (Vol. 7, No. 1). <https://doi.org/10.24252/psb.v7i1.24229>
- Malik, V.S. et al. (2010) 'Sugar-Sweetened Beverages and Risk of Metabolic Syndrome and Type 2 Diabetes: A meta-analysis', *Diabetes Care*, 33(11), pp. 2477–2483. <https://doi.org/10.2337/dc10-1079>.
- Nathaniel, S., Kahanjak, D. N., & Mutiasari, D. (2025). Hubungan indeks massa tubuh terhadap kadar gula darah diabetes melitus tipe 2: Literature review. *GALENICAL: Jurnal Kedokteran dan Kesehatan Mahasiswa Malikussaleh*, 4(2).
- Ogurtsova K, Guariguata L, Barengo NC, Ruiz PL, Sacre JW, Karuranga S, Sun H, Boyko EJ, Magliano DJ. *IDF diabetes Atlas: Global estimates of undiagnosed diabetes in adults for 2021*. *Diabetes Res Clin Pract*. 2022 Jan;183:109118. <https://doi.org/10.1016/j.diabres.2021.109118>
- Qusyairi, R., Andi Sani, & Chaeruddin Hasan. (2022). Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Aktivitas Self Care pada Penderita Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Batua Kota Makassar. *Window of Public Health Journal*, 3(4), 595–606. <https://doi.org/10.33096/woph.v3i4.61>
- Rachmawati, R., Syam, A. and Hidayanti, H. (2019) 'Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Kadar Glukosa Darah Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Rawat Jalan di RSUP Dr Wahidin Sudirohusodo', 1, pp. 52–58.
- Rattan, S.I.S. and Kaur, G. (2022) 'Nutrition, Food and Diet in Health and Longevity: We Eat What We Are', *Nutrients*, 14(24), p. 5376. Available at: <https://doi.org/10.3390/nu14245376>.
- Ruaida, N., Sammeng, W. and Haluruk, M. (2023) 'Pola Makan dan Status Gizi Anak Sekolah Dasar di SD Inpres 36 Rumah Tiga', *Ghidza: Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 7(2). <https://doi.org/10.22487/ghidza.v7i2.1022>.
- Sami, W., Ansari, T., Butt, M. S., Hamid, M. R. A., & Janjua, M. M. (2017). Effect of diet on type 2 diabetes mellitus: A review. *Biomedicine & Pharmacotherapy*, 95, 1391-1397.
- Sentana, D. A., Utami, S., Wulandari, S., & Sukamajaya, A. (2024). Hubungan Kualitas Tidur, Stres dan Pola Makan dengan Gula Darah Sewaktu (GDS) pada Mahasiswa Fakultas Kesehatan di Universitas Islam Al-Azhar Angkatan 2022 dan 2023. *MAHESA: Malahayati Student Journal*, 4(6). <https://doi.org/10.33024/mahesa.v4i6>.
- Fitriani, C. L., & Setiawan, A. (2021). Pengaruh aktivitas fisik dalam menurunkan kadar gula darah pada pasien diabetes melitus tipe 2: Literature review. *Jurnal Kesehatan*, 10(1), 1–10. Institut Ilmu Kesehatan STRADA Indonesia.



- Sumangkut, S., Supit, W., & Onibala, F. (2013). HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN PENYAKIT DIABETES MELITUS TIPE-2 DI POLI INTERNA BLU.RSUP. PROF. DR. R. D. KANDOU MANADO. *JURNAL KEPERAWATAN*, 1(1). <https://doi.org/10.35790/jkp.v1i1.2235>
- Tirza, F. D. (2019). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pola Makan Siswa Di Smp Negeri 2 Purworejo Dan Smp Negeri 3 Purworejo.
- Tobelo, C. D., Malonda, N. S. H., Amisi, M. D., Kesehatan, F., Universitas, M., Ratulangi, S., & Abstrak, M. (2021). GAMBARAN POLA MAKAN PADA MAHASISWA SEMESTER VI FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT UNIVERSITAS SAM RATULANGI SELAMA MASA PANDEMI COVID-19. In *Jurnal KESMAS* (Vol. 10, Issue 2).
- Townsend, D.K. *et al.* (2018) 'Insulin resistance and metabolic syndrome criteria in lean, normoglycemic college-age subjects', *Diabetes & Metabolic Syndrome: Clinical Research & Reviews*, 12(5), pp. 609–616. <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.dsx.2018.03.025>.
- World Health Organization. (2025). *Health for the world's adolescents: A second chance in the second decade*. Geneva: World Health Organization
- Zhou, C., Wang, M., Liang, J., He, G., & Chen, N. (2022). Ketogenic Diet Benefits to Weight Loss, Glycemic Control, and Lipid Profiles in Overweight Patients with Type 2 Diabetes Mellitus: A Meta-Analysis of Randomized Controlled Trails. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(16). <https://doi.org/10.3390/ijerph191610429>

