

DAFTAR PUSTAKA

- A. (2022). *Effects of noise exposure among industrial workers in power plants of the National Electricity Company in N'Djamena, Chad. Egyptian Journal of Otolaryngology*, 38(1)
- Fadzil Hanafi Asnora (2020) Pengaruh Budaya Organisasi, Beban Kerja dan Disiplin Kerja Terhadap Produktivitas Kerja Karyawan Pada CV. Akademi Mandiri Medan. Jurnal ECOBISMA, Vo.8 No.2, 2020
- Asih Endang Widuri, dkk. (2022) Pengukuran Beban Kerja Fisik Dan Beban Kerja Mental Berbasis Ergonomi Terhadap Karyawan PT. Woneel Midas Leathers. Jurnal Teknologi. Vol. 15 No.1 <https://doi.org/10.34151/jurtek.v15i1.3979>
- Ardiyanti, N. P. lisa, Tayong, S. N., & Nisa, R. (2022). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Bagian Operator Spbu Di Kecamatan Indramayu Tah. Jurnal Medika Utama, 04(01), <https://jurnalmedikahutama.com/index.php/JMH/article/view/580> 402–406.
- Arikunto, S. (2006). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktek* (Edisi Revi). PT. Rineka Cipta.
- Asnora, F. H. (2020). Pengaruh Budaya Organisasi, Beban Kerja Dan Disiplin Kerja Terhadap Produktivitas Kerja Karyawan Pada Cv. Akademi Mandiri Medan. Ecobisma (Jurnal Ekonomi, Bisnis Dan Manajemen), 7(2), 72–79. <https://jurnal.ulb.ac.id/index.php/ecobisma/article/view/1551>
- Atmaja, B. G. (2022). Hubungan Intensitas Kebisingan, Tekanan Panas, dan Beban Kerja Fisik terhadap Keluhan Kesehatan Pekerja di Pabrik Kayu Semarang. 16(2), 2022. <https://journal3.um.ac.id/index.php/fik/article/view/5717>
- Apriliani, C., Yasril, A. I., & Elfita, S. (2022). Faktor Yang Berhubungan Dengan Produktivitas Kerja Pada Pegawai Di Dinas Kesehatan Kota Padang Panjang Tahun 2021. *Journal of Industrial Hygiene and Occupational Health*, 6(2), 80. <https://doi.org/10.21111/jihoh.v6i2.6716>
- B, M., & Nursinah, N. (2023). Produktivitas Kerja Karyawan Sebagai Suatu Kajian Kesehatan Masyarakat. *JURNAL PARADIGMA: Journal of Sociology Research and Education*, 4(2), 83–94. <https://doi.org/10.53682/jpjsre.v4i2.7924>
- Beban, H., Fisik, K., Tidur, K., Kerja, D. A. N. K., Dan, I., Kebisingan, T., Kelelahan, T., Di, K., Penggulung, P., Faris, M., Hastoro, R., & Keselamatan, D. (2022). Pesatnya perkembangan industri di Menurut Safe Work Australia (2013), faktor penyebab kelelahan kerja Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI). Analisis data uji korelasi Spearman digunakan untuk menganalisis hubungan antara variabel beban kerja fisik de. 319–331.
- Extiavisca, L., Ratna Ekawati, & Ike Kusumawati. (2021). Pengaruh Kemampuan Kerjasama dalam Tim dan Kelelahan Kerja Terhadap Produktivitas Karyawan Bagian EkspedisiPT Nirwana Alabare Garment. *SMART – Study & Management Research XVIII*(2), 83–99.

- Candra, R., & Fitriani, A. (n.d.). Analisis Beban Kerja Mental Unit Human Capital Pt Xyz Menggunakan Metode Nasa-Tlx.
- Charoonsri Rizani, N., Harfi, R., & Studi Teknik Industri, P. (2024). HUBUNGAN BEBAN KERJA MENTAL DAN PRODUKTIVITAS PADA PEKERJA EKSPEDISI PT XYZ. In *PRESISI* (Vol. 26, Issue 2).
- Cynthia Tri Hartati, O., Dianati Fathimahhayati, L., & Gunawan, S. (2022). Analisis Pengaruh Beban Kerja Terhadap Produktivitas Karyawan Plywood Dengan Metode Konsumsi Energi dan NASA-TLX. *Agustus*, 16(2).
- Dewanti, R. N., & Kurniasih, N. (n.d.). Pengaruh Usia, Masa Kerja Dan Tingkat Pendidikan Terhadap Produktivitas Kerja Karyawan Dengan Metode Regresi Linear Berganda. In *JITMI* (Vol. 6, Issue 1).
- Dhian, P., Stefany, S., Rifaldi, Rosmawati, Dwi, R., & Yati, O. (2023). Laporan Praktik Kerja Industri Pelaksanaan Program Sanitasi Industri dan K3 di PT. Maruki International Indonesia Makassar.
- Dwiki,A., (2021) Analisis beban kerja mental menggunakan metode NASA Task Load Index (NASA-TLX) pada pekerja industri. *Jurnal Teknik Industri*, 22(1), 45–54.
- Elia, K. P., Josephus, J., Tucunan, A. T., Kesehatan, F., Universitas, M., & Manado, S. R. (2020). Hubungan Antara Kelelahan Kerja Dan Masa Kerja Dengan Produktivitas Kerja Pada Tenaga Kerja Bongkar Muat Di Pelabuhan Bitung Tahun 2015. In *PHARMACONJurnal Ilmiah Farmasi t UNSRAT* (Vol. 5, Issue 2).
- Fathonah, O. P. N. (2023). Hubungan Beban Kerja Fisik Dan Beban Kerja Mental Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Di Pt.X Surakarta. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 11(5). <https://doi.org/10.14710/jkm.v11i5.37943>
- Fenyvian, C. C., Uslianti, S., & Rahmahwati, R. (n.d.). Pengukuran Beban Kerja Mental Dan Tingkat Kelelahan Menggunakan Metode Nasa-Tlx Dan Sofi Pada Karyawan PT. XYZ.
- Fidinia Hijah, N., Setyaningsih, Y., Jayanti, S., Keselamatan dan Kesehatan Kerja, B., Kesehatan Masyarakat, F., & Diponegoro, U. (2021). Iklim Kerja, Postur Kerja, dan Masa Kerja Terhadap Kelelahan Kerja pada Pekerja Bengkel Las. In *Alamat korespondensi: Jl. Prof. Soedarto* (Vol. 2, Issue 1). <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/jppkmiURL>
- Haddad et.all., 2023. (n.d.).
- Ihsani Fitria Dewi, N., Thamrin, D., Siahaan, M., Buana Irfana, T., & Ekonomi dan Bisnis Universitas Bhayangkara Jakarta Raya, F. (n.d.). Analisis Beban Kerja Dan Produktivitas Kerja Karyawan Bagian Produksi di PT. Bridgestone Tire Indonesia Di Bekasi. In *Indonesian Journal of Economics and Strategic Management (IJESM)* (Vol. 2, Issue 1).

- Ilmi, M., Ariani, L., & Listin Quarta, D. (2024). Pengaruh Beban Kerja Terhadap Produktivitas Kerja Pada Pembimbing Kemasyarakatan BAPAS Kelas 1 Banjarmasin. 1. <https://doi.org/10.47134/pjp.v1i4.29>
- Jayanti, K. N., Trisna, D. K., Dewi, S., Tinggi, S., Ekonomi, I., Dharma, S., & Bali, S. (2021a). Dampak Masa Kerja, Pengalaman Kerja, Kemampuan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan. In JEMBA: Jurnal Ekonomi Pembangunan, Manajemen dan Bisnis, Akuntansi (Vol. 1, Issue 2).
- Jamaludin, A., Widiarto, T., Sutina, S., & Jumaeroh, S. (2024). Pengaruh Usia dan Masa Kerja terhadap Produksi Tenaga Kerja di PT. Galva Kami Industry Cikarang. Sosio E Kons, 16(2), 147. https://journal.lppmunindra.ac.id/index.php/sosio_ekons/article/view/22285
- Kuku, A. F., Prasetya, E., & Nurdin, S. S. I. (2022). Perbedaan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Bagian Billman Dan Pekerja Bagian Teknisi di Wilayah Kerja PT.PLN (Persero) ULP Limboto. Jambura Journal of Epidemiology, <https://ejurnal.ung.ac.id/index.php/jje/article/view/15313>
- Kusuma Wardhana, D., & Tejamaya, M. (2024). Tinjauan Literatur : Dampak Kelelahan Kerja pada Kinerja dan Kesehatan Pekerja di Industri Pertambangan. Jurnal Sehat Indonesia, 6(2).
- Laminia, D., Muniroh, L., Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat, P., Airlangga Surabaya, U., & Gizi Kesehatan Fakultas Kesehatan Masyarakat, D. (n.d.). Hubungan Motivasi Dan Masa Kerja Dengan Produktivitas Pekerja si Home Industry Relationship Of Motivation and Work Period With Workers Productivity At Home Industry.
- Lestari, R. I., & Rahman, N. A. (2023). Penerapan Metode Economic Order Quantity (EOQ) dalam Perencanaan Persediaan Bahan Baku Hardboard pada PT Maruki International Indonesia. Journal of Agro-Industry Engineering Research (JAIER), 22–28. <https://journal.atim.ac.id/index.php/jaier/article/view/745>
- Lilis Khairani, Adhi Permana, Yudi Fadilah, Nia Ayu Saraawati (2025) Hubungan Kadar Glukosa Darah Sewaktu dengan Kadar Trigliserida Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 di Poliklinik RS Muhammadiyah Palembang. Vol. 5 (No. 2), Mei 2025
- Luthfur, C. M., Sushil, R. S., & Faisal, S. (2024). Analisis Dampak Terkait Kelelahan terhadap Kualitas Produk dan Produktivitas Tenaga Kerja: Studi Survei di Dua Pabrik Siap Pakai Pabrik Garmen. Jurnal Teknik Dan Teknologi, April, 43–51.
- Maharja Kimia Farma Tbk Watudakon, R. P. (n.d.). ANALISIS TINGKAT KELELAHAN KERJA BERDASARKAN BEBAN KERJA FISIK PERAWAT DI INSTALASI RAWAT INAP RSU HAJI SURABAYA.

- Manajemen Informasi Kesehatan, J., Puteri Gold Regina, S., Arisandi, W., & Sefa Arief Hermawan, N. (n.d.-a). Hubungan Beban Kerja Dan Kelelahan Kerja Dengan Produktivitas Kerja di PT. PLN Nusantara Power Up Tarahan.
- Manajemen Informasi Kesehatan, J., Puteri Gold Regina, S., Arisandi, W., & Sefa Arief Hermawan, N. (n.d.-b). Hubungan Beban Kerja Dan Kelelahan Kerja Dengan Produktivitas Kerja di PT. PLN Nusantara Power Up Tarahan.
- Masyarakat, J. K., Millah, I., Yusvita, F., Muda, A. K., Handayani, P., Tahani, G., Studi, P., Masyarakat, K., & Kesehatan, I.-I. (n.d.). Health Publica PENGARUH IMT DAN MASA KERJA TERHADAP KELELAHAN PADA PEKERJA PRODUKSI PT X.
- Maulid Sidiq (2020) Pengaruh Kelelahan Kerja Dan Hubungan Atasan dan Bawahan Terhadap Produktifitas Karyawan. Psikoborneo, Vol 7, No 2, 2019: 284-293. ISSN: 2477-2666/E-ISSN: 2477-2674
- Maulana, I., Widhiarso, W., & Dewi, G. S. (2023). Analisis Pengaruh Beban Kerja terhadap Tingkat Kelelahan Pekerja Industri Rumah Tangga Keripik Tempe. Jurnal INTECH Teknik Industri Universitas Serang Raya, 9(1), 33–41. <https://doi.org/10.30656/intech.v9i1.5619>
- Monica, N. C., Nurmala, R., & Sukabumi, U. M. (2023). *Workload Analysis And Physical Environment On Employee Productivity During The Covid-19 Pandemic In PT.Telkom Witel Sukabumi Analisis Beban Kerja Dan Lingkungan Fisik Terhadap Produktivitas Karyawan Dimasa Pandemi Covid-19 Pada PT.Telkom Witel Sukabumi*. In Management Studies and Entrepreneurship Journal (Vol. 4, Issue 1). <http://journal.yrpiiku.com/index.php/msej>
- Notoatmodjo, S. (2010). Promosi Kesehatan Teori dan Aplikasi. Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2018). Metodologi Penelitian Kesehatan. Rineka Cip
- Mubarok, K. (2023). DI MASJID DEMAK AGUNG. 1(1). Muzikha Yamaula, S., Suwondo, A., & Widjasena, B. (2021). Hubungan Antara Beban Kerja Fisik Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Industri Pengolahan Ikan Asin Di Ud. X. Jurnal Kesehatan Masyarakat, 9(1), <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm/article/view/28621>
- Nata, A., Amelia Pawitra, T., Gunawan, S., Sambaliung No, J., Gunung Kelua, K., Sempaja Selatan, K., & Samarinda Utara, K. (2025). Pengaruh Beban Kerja Mental terhadap Tingkat Kelelahan Kerja pada Mekanik Bengkel Otomotif. Jurnal Teknologi Dan Manajemen Industri Terapan (JTMIT), 4(3), 602–611.

- Natsir, Syahrir. 2004. Ringkasan Disertasi: Pengaruh Gaya Kepemimpinan Terhadap Perilaku Kerja dan Kinerja Karyawan Perbankan di Sulawesi Tengah. Disertasi, Universitas Airlangga Surabaya.
- Nensi, & Dewi, L. (2024). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Bagian Wet Procees (Proses Basah). *Jurnal Ilmiah Multi Science Kesehatan*, 16(1), 198–208. 34 <https://jurnal.stikes-aisyiahpalembang.ac.id/index.php/Kep/article/view/1219>
- Oqi Bintang Hapsari & Apoina Kartini (2013) Pengaruh Minuman Karbohidrat Elektrolit Terhadap Produktivitas Kerja. *Journal of Nutrition College*, Volume 2, Nomor 4, Tahun 2013, Halaman 564-570
- Sekar Ayu Pradina Paramita & Indra Januar Rukmana (2024) Pengaruh Beban Kerja dan Lingkungan Kerja Fisik terhadap Produktivitas Pegawai Dinas Perumahan Rakyat dan Kawasan Permukiman Provinsi Dki Jakarta. *Jurnal Ekonomi, Manajemen dan Bisnis* Volume 1, Number 4, Desember, 2024, pp. 972-980 P-ISSN: 3046-9910, E-ISSN: 3046-8884 <https://jurnalamanah.com/index.php/cakrawala/index>
- Putri Pertiwi, M., Nugroho, D., Studi, P. D., dan Kesehatan Kerja, K., & Vokasi, S. (2023). Hubungan Beban Kerja Fisik dan Shift Kerja dengan Kelelahan Kerja pada Karyawan Operator Packing di PT. So Good Food-Unit UHT Boyolali. *Journal of Applied Agriculture*, 02(02), 1–9. <https://doi.org/10.20961/jaht.v2i2.793>
- Rahmi Garmini & Rio Purnama (2020) Analisis Tingkat Intensitas Kebisingan terhadap Kelelahan Kerja Karyawan Bagian Produksi PT Sinar Sosro Palembang. *Jurnal Kesehatan Lingkungan*. Vol. 12, No.1, Februari 2020, hal.24-28
- Rudyarti, E., & Empat Keselamatan dan Kesehatan Kerja, D. (n.d.). Analisis Hubungan Stres Kerja, Umur, Masa Kerja Dan Iklim Kerja Dengan Perasaan Kelelahan Kerja Pada Perawat.
- Rosento, Yulistria, R., Handayani, E. P., & Nursanty, S. (2021). Pengaruh Keselamatan dan Kesehatan Kerja Terhadap Produktivitas Kerja Karyawan. *Jurnal Riset Bisnis Dan Investasi*, 3(2), 104. <https://ejournal.bsi.ac.id/ejurnal/index.php/swabumi/article/view/11015>
- Rusila, Y., & Edward, K. (2022). Hubungan Antara Umur, Masa Kerja dan Beban Kerja Fisik dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja di Pabrik Kerupuk Subur dan Pabrik Kerupuk Sahara di Yogyakarta. *Jurnal Lentera Kesehatan Masyarakat*, 1(1), 39–49. <https://www.jurnalkesmas.co.id/index.php/jlkm/article/view/6>

- Russeng, S. S. (n.d.). Analisis Pekaruh Stres Kerja, Beban Kerja Dengan Kelelahan Kerja Terhadap Produktifitas Kerja Karyawan PT. Eastern Pearl Flour Mills Makassar Tahun 2020. Original Research Open Access Journal of Muslim Community Health.
- Santriyana, N., Dwimawati, E., & Listyandini, R. (2023). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Pembuat Bolu Talas Kujang di Home Industry Kelurahan Bubulak Tahun 2022. 6(4), 370–377. <https://doi.org/10.32832/pro>
- Safitri, W. F. E., & Susilowati, I. H. (2023). Shift Kerja, Masa Kerja, dan Lama Merokok sebagai Determinan Kelelahan Kerja pada Pekerja. Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes, 14(4), 666–670. <https://forikes-ejournal.com/index.php/SF/article/view/sf14402>
- Sagala, H., Zakaria, R., & Andrian, D. (2023). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Gangguan Pendengaran Pada Pekerja Bagian Pengolahan Minyak Kelapa Sawit Di Pt. Samudra Sawit Nabati Singgersing Kota Subulussalam Provinsi Aceh Tahun 2022. Jurnal Kesehatan Tambusai, 4(2), 2328–2335. <https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/jkt/article/view/15773/12450> 35
- Santriyana, N., Dwimawati, E., & Listyandini, R. (2023). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Pembuat Bolu Talas Kujang di Home Industry Kelurahan Bubulak Tahun 2022. Promotor, 6(4), 402–409. <https://ejournal2.uika.bogor.ac.id/index.php/PROMOTOR/article/view/273>
- Sheren Puteri Gold Regina, William Arisandi, Nur Sefa Arief Hermawan (2025). Hubungan Beban Kerja dan Kelelahan Kerja dengan Produktivitas Kerja di PT. PLN Nusantara Power Up Tarahan. *Jurnal Manajemen Informasi Kesehatan*. ISSN: 2503 – 5118
- Septio, Y. R., Suhardi, B., Astuti, R. D., & Adiasa, I. (2020). Analisis Tingkat Kebisingan, Beban Kerja dan Kelelahan Kerja Bagian Weaving di PT. Wonorejo Makmur Abadi Sebagai Dasar untuk Perbaikan Proses Produksi. Performa: Media Ilmiah Teknik Industri, 19(1), 19–26. <https://jurnal.uns.ac.id/performa/article/view/40111>
- Setyawati (2006). Kelelahan Kerja dan Stress Kerja. In Jurnal Proceeding Seminar Ergonomi, Aplikasi Ergonomi dalam Industri. Forum Komunikasi Teknik Industri Yogyakarta dan Perhimpunan Ergonomi Indonesia.
- Sibti Umar, J., Ginanjar, R., & Listyandini, R. (2021). Analisis Paparan Kebisingan Terhadap Stress Kerja Pada Tenaga Kerja Pengolahan Kelapa Sawit Ptpn Viii Pks 2 Cikasungka Kabupaten Bogor. Promotor, 4(4), 329–337.
- Suma'mur P.K. (1996). Higiene Perusahaan dan Kesehatan Kerja. PT. Toko Gunung Agung.

- Suma'mur P.K. (2009). Higiene Perusahaan dan Kesehatan Kerja (Hiperkes). CV Sagung Seto.
- Sari, A. P. S. A., & Inayah, Z. (2024). HUBUNGAN BEBAN KERJA FISIK DENGAN KELELAHAN KERJA (Studi kasus: Pekerja Produksi di PT. Petrokimia Kayaku). JURNAL MUTIARA KESEHATAN MASYARAKAT, 9(1), 30–38. <https://doi.org/10.51544/jmkm.v9i1.5141>
- Tarwaka. (2004). Ergonomi untuk Keselamatan, Kesehatan Kerja, dan Produktivitas. UNIBA Press.
- Tarwaka. (2015). Ergonomi Industri. Harapan Press.
- Usmawati, S Russeng, S., & Haeruddin. (2021). Analisis Pegaaruh Stres Kerja, Beban Kerja 36 Dengan Kelelahan Kerja Terhadap Produktifitas Kerja Karyawan PT. Eastern Pearl Flour Mills Makassar Tahun 2020. Journal of Aafiyah Health Research (JAHR), 2(1), 53–67. <https://pasca-umi.ac.id/index.php/jmch/article/view/486>
- Wafiq Azizah, Mansur Sididi, Nurul Ulfah Mutthalib, & Een Kurnaesih. (2024). Pengaruh Keselamatan Dan Kesehatan Kerja Terhadap Produktivitas Perawat RSUP DR. Tadjuddin Chalid Makassar. Window of Public Health Journal, 5(1), 9–17. <https://jurnal.fkm.umi.ac.id/index.php/woph/article/view/1558>
- Komang Widiana, Ayly Soekanto, Maria Widijanti Sugeng (2020) Hubungan Antara Kadar Gula Darah Dengan Aktivitas Fisik Pada Pekerja. *Jurnal Kesehatan* 1(5)., 9-29
- Yohanes B Windo Thalibana. (2022). Pengaruh Kompensasi, Lingkungan Kerja dan Stres Kerja Terhadap Produktivitas Kerja (Literature Review Manajemen Sumberdaya Manusia). Inisiatif: Jurnal Ekonomi, Akuntansi Dan Manajemen, 1(4), 01–09. <https://jurnaluniv45sby.ac.id/index.php/Inisiatif/article/view/344>