

DAFTAR PUSTAKA

- Abiyyanto, N. R. (2024). *Analisis Pengaruh Beban Kerja Mental Dan Iklim Baking Wafer Stick Pada Industri Makanan Di Gresik*.
- Achmad Masruri dan Muhamad Ekhsan. (2022). Peran Stres Kerja Sebagai Mediasi Pada Pengaruh Beban Terhadap Kinerja Karyawan. *Jurnal Ekonomi dan Bisnis*, Vol. 11 No. 1 Juli 2022, 11(1), 753–761. <https://stiemuttaqien.ac.id/ojs/index.php/OJS/article/view/792>
- Adam, N., & Alfawaz, A. (2025). Enhancing Organizational Performance: How Gender Diversity Enhances Employee Engagement And Commitment. *Humanities and Social Sciences Communications*, 12(1), 1–11. <https://doi.org/10.1057/s41599-025-04441-7>
- Adinda Pitaloka, Yuliaty, & Mansur Sididi. (2021). Hubungan Iklim dengan Kinerja Pekerja di PT. Pelabuhan Indonesia (Persero) Terminal Peti Kemas Makassar. *Window of Public Health Journal*, 2(5), 816–826. <https://doi.org/10.33096/woph.v2i5.298>
- Adristi, R. S. (2022). Pengaruh Usia Produktif Kerja dan Tingkat Pendidikan terhadap Kinerja Pegawai pada CV. Pandawa Lima. *UIN Sunan Gunung Jati*.
- Agustien, H. D. (2025). *Hubungan Iklim Kerja Panas, Beban Kerja Fisik, Masa Kerja, Usia terhadap Stres Kerja pada Pekerja Bagian Penyamakan Kulit di UPT Industri Kulit Magetan*.
- Al Hajj, R. (2020). *Breaking Down or Breaking Through: The Role of Appraisals in the Challenge-Hidrance Stressors Effect on Work Engagement and Performance*. 2(December), 306–312.
- Aldiansyah, F., Rakhmat, C., & Yusnita, R. T. (2022). Pengaruh Gaya Kepemimpinan Dan Iklim Kerja Terhadap Kinerja Karyawan (Studi Kasus Pada KSPPS Tunas Artha Mandiri Cabang Tasikmalaya). *Jurnal Ekonomi, Manajemen Pariwisata Dan Perhotelan*, 1(3), 1–10.
- Andi, H., Andrie, A., & Agustiadi, I. (2022). Pengaruh Stress Kerja, Lingkungan Dan Pelatihan Terhadap Kinerja Karyawan Studi Kasus Pt Maruki International Indonesia. *ILTEK : Jurnal Teknologi*, 17(01), 1–5. <https://doi.org/10.47398/iltek.v17i01.56>
- Anindya Najmina Nareswari, Bunga Karnelia, & Keysha Azahra Ramadhani. (2024). Pengaruh Lingkungan Kerja dan Kompensasi terhadap Kinerja Karyawan di PT GOS Indoraya. *Digital Bisnis: Jurnal Publikasi Ilmu Manajemen dan E-Commerce*, 3(4), 88–99. <https://doi.org/10.30640/digital.v3i4.3505>
- APA. (2023). *2023 Work in America™ Survey Workplaces as engines of psychological health and well-being*. American Psychological Association.
- Aprianto, C., & Soesatyo, Y. (2025). Pengaruh motivasi kerja terhadap kepuasan kerja serta dampaknya terhadap kinerja karyawan di PT. X. *Jurnal Ilmu Manajemen*, 4(2), 11–20. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jim/article/view/17516>
- Apriyani, D., Purnamasari, E. D., & Wulandari, T. (2023). Pengaruh Beban Kerja, Disiplin Kerja dan Stres Kerja terhadap Kinerja Karyawan pada PT Hindoli (A Cargill Company). *Eksis: Jurnal Ilmiah Ekonomi dan Bisnis*, 14(1), 8. <https://doi.org/10.33087/eksis.v14i1.337>

- Arasyandi, M., & Bakhtiar, A. (2020). Analisa beban kerja mental dengan metode NASA TLX pada operator kargo di PT. Dharma Bandar Mandala (PT. DBM). *Industrial Engineering Online Journal*, 5(4), 1–6.
- Asetya, P. G. (2023). Job stress mediate: Workload on performance. *World Journal of Advanced Research and Reviews*, 19(2), 1335–1334. <https://doi.org/10.30574/wjarr.2023.19.2.1733>
- Aulia, F., Rachmawati, S., Bina, U., Informatika, S., Pusat, K. J., Karyawan, K., & Kerja, S. (2026). Pengaruh Stres Kerja Dan Beban Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada PT X. *JMAEKA: Jurnal Manajemen Ekonomi Akuntansi*, 2(2), 376–382.
- Ayudia, W., Serip, S., & Sakti, D. P. B. (2024). PENGARUH DESAIN PEKERJAAN DAN KOMITMEN ORGANISASI TERHADAP KINERJA KARYAWAN PT . SASTRO UTAMA MEDIA GROUP MATARAM . Wina Ayudia , Sarifudin Serip , Dwi Putra Buana Sakti Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Mataram Penelitian ini bertujuan untuk mengan. *Unram Management Review*, 4(1), 37–42.
- Bakker, A. B., & Demerouti, E. (2017). Job Demands-Resources Theory: Taking Stock and Looking Forward. *National Library of Medicine*.
- Bakker, A., & Demerouti, E. (2017). Job Demands-Resources Theory: Taking Stock and Looking Forward. *Journal of Occupational Health Psychology*, 22(3), 273–285.
- Berlian, T. cahya, Rachmawati Musslifah, A., & Purnomosidi, F. (2024). Stres Kerja Ditinjau Dari Jenis Kelamin Pada Karyawan PT. Ciomas Adisatwa Unit Pabelan. *Jurnal Aplikasi Manajemen, Ekonomi dan Bisnis*, 9(1), 62–74. <https://doi.org/10.51263/jameb.v9i1.224>
- Brenda, W. U. ., Dotulong, L. O. ., & Lumintang, G. G. (2022). Pengaruh Lingkungan Kerja dan Stres Kerja terhadap Kinerja Karyawan Pada PT Jordan Bakery Tomohon. *Jurnal EMBA*, 10(1), 963–972. <https://ejournal.unsrat.ac.id/v3/index.php/emba/article/view/38527>
- BSN. (2004). *SNI 16-7061-2004: Pengukuran Iklim Kerja (Panas) dengan Parameter Indeks Suhu Basah dan Bola*. BSN.
- Budiyanto, E., & Mochklas, M. (2020). Kinerja Karyawan Ditinjau dari Aspek Gaya Kepemimpinan Budaya Organisasi dan Motivasi Kerja. In *Evaluasi Kinerja SDM*.
- Budiyarti, N., Abadi, H. P., & Handayani, H. R. (2024). Pengaruh Karakteristik Individu dan Komunikasi Internal terhadap Etos Kerja. *AKADEMIK: Jurnal Mahasiswa Humanis*, 4(2), 555–564. <https://doi.org/10.37481/jmh.v4i2.892>
- Caesara, D. A., Yunus, M., Sulistyorini, A., & Adi, S. (2024). Hubungan Paparan Kebisingan, Beban Kerja Fisik, Komunikasi Kerja terhadap Stres Kerja pada Pekerja di PT. X. *Sport Science and Health*, 6(6), 637–650. <https://doi.org/10.17977/um062v6i62024p637-650>
- Caisar Darma, D., Purwadi, P., Sundari, I., Hakim, Y. P., & Pusriadi, T. (2020). Job Characteristics, Individual Characteristics, Affective Commitments and Employee Performance. *Research and Review: Human Resource and Labour Management*, 1(1). <https://doi.org/10.5281/zenodo.3719117>

- Chan, A. P. C., & Yi, W. (2016). Heat Stress and its impacts on occupational health and performance. *Indoor and Built Environment*, 25(1), 3–5. <https://doi.org/10.1177/1420326X15622724>
- Cheung, S. S., Lee, J. K. W., & Oksa, J. (2016). *Thermal Stress, Human Performance, and Physical Employment Standards*. 164(June), 148–164.
- Dehghan, H., Mobinyzadeh, V., & Habibi, P. (2016). The Effects of Heat Stress on Job Satisfaction, Job Performance and Occupational Stress in Casting Workers. *Jundishapur Journal of Health Sciences*.
- Dewi, D. C. (2020). *Analisis Beban Kerja Mental Operator Mesin Menggunakan Metode NASA TLX di PTJL*. 02, 20–28.
- Dewi, & Rahardjo. (2020). Pengaruh Jenis Kelamin terhadap Kinerja Karyawan pada Perusahaan Manufaktur di Surabaya. *Jurnal Manajemen dan Bisnis*, 12(1), 34–42.
- Dhian, P., Stefany, S., Rifaldi, Rosmawati, Dwi, R., & Yati, O. (2023). *Laporan Praktik Kerja Industri Pelaksanaan Program Sanitasi Industri dan K3 di PT. Maruki International Indonesia Makassar*.
- Diah, P. A., Bahtiar, E., & Eni, C. N. (2024). *Pengaruh Stres Kerja Dan Kompensasi Terhadap Kinerja Karyawan Dengan Kecerdasan Emosional Sebagai Variabel Intervening (Studi Kasus pada PT Tunas Madukara Indah 2 di Desa Sedayu Kecamatan Sapuran Kabupaten Wonosobo)*. 4, 108–118.
- Dinata, I. P. S., Ismail, D., & Ekasani, K. A. (2023). Pengaruh Sosiodemografi terhadap Kinerja Karyawan. *Jurnal Ilmiah Pariwisata dan Bisnis*, 2(8), 1783–1797. <https://doi.org/10.22334/paris.v2i8.502>
- Erliana, C. I., Syarifuddin, S., & Trisyiam, Y. (2023). Analisis Pengukuran Beban Kerja Fisik Dan Mental Karyawan Menggunakan Metode Cardiovascular Load Dan Nasa Task Load Index Di Pt. Charoen Pokphan Cabang Gebang. *Industrial Engineering Journal*, 12(1), 39–48. <https://doi.org/10.53912/iej.v12i1.1099>
- Fatah, A. R. S., & Mahachandra, M. (2024). Penilaian Dan Analisis Beban Kerja Fisik Dengan Metode Cardiovascular Load (CvL) Dan Workload Analysis (Wla) Pada Divisi Permesinan Dan Divisi Pengelasan Instalasi Industri Logam Semarang. *Journal Undip*, 1(7), 1–9.
- Fathimahhayati, L. D., Pawitra, T. A., & Purnomo, T. B. (2023). *Optimalisasi Waktu Istirahat Berdasarkan Tingkat Beban Kerja Fisiologis (Studi Kasus: CV Eja Nursery , Kutai Kartanegara) Optimizing Rest Time Based on Physiological Workload Levels (Case Study : CV Eja Nursery ,Kutai Kartanegara)*. 7(2), 112–121. <https://doi.org/10.35194/jmtsi.v7i2.3245>
- Fathoni, A. T. (2023). *Pengaruh Beban Kerja Dan Lingkungan Kerja Terhadap Disiplin Kerja Pada Karyawan Produksi Plywood Pt. Kutai Timber Indonesia Kota Probolinggo*. 1–152.
- Ghozali, I. (2009). *Aplikasi Analisis Multivariate dengan SPSS (Edisi Keem)*. Universitas Diponegoro.

- Gusti, Y. A., Hardani, W., & Rusmala, D. (2018). *Stres Kerja*. Semarang University Press.
- Habibi, J., & Jefri. (2018). Analisis Faktor Risiko Stres Kerja Pada Pekerja Di. *Journal of Nursing and Public Health*, 6(2), 50–59.
- Hani, H. T. (2000). *Manajemen Personalia dan Sumberdaya Manusia* (II). BPFE.
- Heerdjan, S. (1990). Stress Sebagai Penghambat Produktivitas Kerja. *Majalah Hiperkes dan Keselamatan Kerja*, XXIII(3), 32–38.
- Hermanto, Y. (2021). Hubungan Usia, Jenis Kelamin, Tingkat Pendidikan, Status Perkawinan terhadap Kecemasan Perawat dalam Upaya Penanganan COVID 19. *Pharmacognosy Magazine*, 75(17), 399–405.
- Heru, S., & Haryono. (2008). *Hygiene Lingkungan Kerja* (hal. 196). Mitra Cendikia Press.
- Hilman, Y. A., Wibowo, P. A., Nurcahyo, D. E., Ramadhani, M. R., & Ponorogo, U. M. (2024). *Data Pendidikan Perangkat Desa*. 6(1), 12–16.
- HSE. (2020). Work-related stress , anxiety or depression statistics in Great Britain , 2020. *Annual Statistics*, 1–9. <http://www.hse.gov.uk/statistics/lfs/index.htm>
- HSE. (2023). *Work-related stress, depression or anxiety statistics in Great Britain, 2023*. November, 1–20. <https://www.hse.gov.uk/statistics/assets/docs/stress.pdf>
- Ibrahim, H., Amansyah, M., & Yahya, G. N. (2016). Faktor - Faktor yang Berhubungan dengan Stres Kerja pada Pekerja Factory 2 PT . Maruki Internasional Indonesia Makassar. *Public Health Science Journal*, 8(1), 60–68.
- Ilham, N. R., & Prasetio, A. P. (2022). Pengaruh Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada PT Telkom Surakarta. *Jurnal Penelitian IPTEKS*, 7(2), 96–104. <https://jurnalintelektiva.com/index.php/jurnal/article/view/689>
- Indrianna Meutia, K., Yusril Alqorrib, Achmad Fauzi, Yonathan Langi, Yulia Nur Fauziah, Wahyu Apriyanto, & Zalsya Isma Ramadhani. (2022). Pengaruh Usia Karyawan Dan Absensi Karyawan Terhadap Kinerja Karyawan. *Jurnal Ekonomi Manajemen Sistem Informasi*, 3(6), 674–681. <https://doi.org/10.31933/jemsi.v3i6.1110>
- Inriani, Adha, W. M., Magfirah, & Irawati. (2023). Pengaruh Gender dan Lingkungan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada Kantor Perusahaan Daerah Air Minum (PDAM) Kabupaten Majene. *MANARANG: Jurnal Manajemen dan Bisnis*, 2((01) 30-10).
- Irawati, I., Angelia, L., & Dewita, T. (2023). Hubungan Karakteristik Pekerja Dan Beban Kerja Mental Terhadap Stres Kerja Pada Pekerja Konstruksi Di Pt. X Kota Batam Tahun 2022. *Jurnal Kesehatan Ibnu Sina*, 4(1), 26–37. <https://doi.org/10.3652/J-KIS>
- Iriansyah, P., Adriani, Z., & Sumarni. (2024). *Analisis Pengaruh Beban Kerja terhadap Kinerja Karyawan Melalui Mediasi Stres Kerja (Studi Kasus pada Bank Syariah Indonesia KCP Jambi dr. Sutomo)*. 1(3), 92–99.
- Iwan, S., Haedar, & Bustami, L. (2021). Pengaruh Lingkungan Kerja dan Gender Terhadap Kinerja Pegawai di Satuan Polisi Pamong Praja Kabupaten Luwu. *Jurnal Inovasi Bisnis*

Indonesia (JIBI).

- Jacklitsch, B., Williams, W., Musolin, K., Coca, A., Kim, J.-H., & Turner, N. (2016). NIOSH criteria for a recommended standard: occupational exposure to heat and hot environments. In *US Department of Health and Human Services*.
- Jati Wijoyo, N., Usman, & Susanto, A. (2025). *Hubungan Faktor Individu terhadap Stres Kerja pada Pegawai PT PLN (Persero) UP3 Ternate*.
- Jaya Adi Guna, M. P. A., Rusba, K., & Ramdan, M. (2025). ANALISIS PENGARUH BEBAN KERJA DAN STRES KERJA TERHADAP. *Jurnal Keselamatan, Kesehatan Kerja dan Lindungan Lingkungan*, 11(2), 320–326.
- Julio, S., & Aurora, V. (2024). Stress, motivation, and performance in global software engineering. *Journal of Software: Evolution and Process*, 36(5). <https://doi.org/10.1002/smr.2600>
- Kasmarani, M. (2012). Pengaruh Beban Kerja Fisik Dan Mental Terhadap Stres Kerja Pada Perawat Di Instalasi Gawat Darurat (Igd) Rsud Cianjur. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro*, 1(2), 18807. <http://ejournals1.undip.ac.id/index.php/jkm>
- Kemenkes. (2023). Survei Kesehatan Indonesia 2023 (SKI). Kemenkes, 235.
- Koh, Tanaka, & Suzuki, K. (2023). Assessment of occupational heat stress using salivary alpha-amylase among metal industry workers in Japan. *Industrial Health*, 61(4), 245–256.
- Kuswana, W. S. (2017). *Ergonomi dan K3 Kesehatan dan Keselamatan Kerja*. Remaja Rosdakarya.
- Lazarus, R., & Folkman, S. (1987). Transactional Theory and Research on Emotions and Coping. *Europam Journal of Personality*, 1(3).
- Levi, L. (1991). Stress. In *Encyclopaedia of Occupational Health and Safety* (1st Ed). ILO.
- Mahawati, E., Fitriyatunur, Q., Yanti, C. A., Rahayu, P. P., Aprilliani, C., Chaerul, M., Hartini, E., Sari, M., Marzuki, I., Sitorus, E., Jamaludin, & Susilawaty, A. (2021). Keselamatan Kerja dan Kesehatan Lingkungan Industri. In R. Watrionthos & J. Simarmata (Ed.), *Yayasan Kita Menulis*. Yayasan Kita Menulis. file:///C:/Users/LENOVO/Downloads/2021_Book Chapter_Keselamatan Kerja dan Kesehatan Lingkungan Industri.pdf
- Marlen, E., Fanggidae, R. P. C., Dhae, Y. K. I. D. ., & Nursiani, N. P. (2024). Pengaruh Beban Kerja Dan Stress Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada PT. Honda Kupang Indah Kecamatan Kelapa Lima Kota Kupang. *GLORY :Jurnal Ekonomi dan Ilmu Sosial*, 5(1), 65–77. <https://ejurnal.undana.ac.id/index.php/glory/article/view/12675/6295>
- Marshanty, Y. A., Wardani, I. A. K., & Eka Sari, J. D. (2019). *Hubungan Beban Kerja Mental, Masa Kerja dan Usia terhadap Kejadian Stres pada Pekerja Perusahaan Akuakultur di Banyuwangi*. 2655.
- Mendelson, G. (1990). Occupational Stress. *Journal of Occupational Health and Safety*, 6(3), 175–180.
- Mualim, P., & Adeko, R. (2020). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Stres Kerja Pada

- Pekerja Bagian Dryer Pt. Bukit Angkasa Makmur (Bam) Di Kabupaten Bengkulu Tengah. *Journal of Nursing and Public Health*, 8(1), 79–86. <https://doi.org/10.37676/jnph.v8i1.1017>
- Muhammad Taher, & Taharuddin. (2024). Pengaruh Beban Kerja Dan Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan PT. Haji Maming Alma Batulicin. *Jurnal Bisnis Dan Pembangunan*, 13(1), 63–75. <https://doi.org/10.20527/mb3rmv16>
- Mulia, B., & Bibi, S. (2019). *Pengaruh Karakteristik Individu dan Karakteristik Pekerjaan Terhadap Kepuasan Kerja dengan Budaya Organisasi Sebagai Variabel Intervening pada PT. Perta Arun Gas*. 4(2), 86–93.
- Nabila, V. S., & Syarvina, W. (2022). Analisis Pengaruh Beban Kerja Terhadap Kinerja Karyawan PT. Perkebunan Nusantara IV Medan Vania. *Jurnal Kewarganegaraan*, 6(2), 2788–2797.
- NASA Ames Research Center. (1989). Task Load Index (Nasa-TLX). In *Human Performance Research* Group:Vol.1.0(hal.1–19). <http://humansystems.arc.nasa.gov/groups/TLX/downloads/TLX.pdf>
- Neksen, A., Wadud, M., & Handayani, S. (2021). Pengaruh Beban Kerja dan Jam Kerja terhadap Kinerja Karyawan pada PT Grup Global Sumatera. *Jurnal Nasional Manajemen Pemasaran & SDM*, 2(2), 105–112. <https://doi.org/10.47747/jnmpsdm.v2i2.282>
- Nino, V., Claudio, D., & Monfort, S. M. (2023). Evaluating The Effect of Perceived Mental Workload on Work Body Postures. *International Journal of Industrial Ergonomics*, 93 (October 2022), 103399. <https://doi.org/10.1016/j.ergon.2022.103399>
- Nugraha, M. A. (2020). *Pengaruh Pencahayaan dan Suhu di Ruangan Kerja terhadap Kinerja Karyawan*.
- Nurani, P. F., Wahyuni, I., & Jayanti, S. (2017). Faktor- Faktor Yang Berhubungan Dengan Stres Kerja Pada Pekerja Dengan Hazard Kimia Di Dalam Ruang Terbatas Di PT Z. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(2), 136–146.
- Nurhidayat, M. (2024). *Pengaruh Motivasi, Beban Kerja dan Usia Terhadap Kinerja Karyawan (Studi Pada Makmur Jaya Rajungan)*.
- Oktapiani, F. ., & Susilawati. (2024). Faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat stres kerja pada karyawan di industri manufaktur. *Gudang Jurnal Multidisiplin Ilmu*, 2(6), 716–719.
- Ornek, O. K., & Esin, M. N. (2020). Effects of a work-related stress model based mental health promotion program on job stress, stress reactions and coping profiles of women workers: a control groups study. *BMC Public Health*, 20(1), 1–14. <https://doi.org/10.1186/s12889-020-09769-0>
- Padkapayeva, K., Gilbert-Ouimet, M., Bielecky, A., Ibrahim, S., Mustard, C., Brisson, C., & Smith, P. (2018). Gender/sex differences in the relationship between psychosocial work exposures and work and life stress. *Annals of Work Exposures and Health*, 62(4), 416–425. <https://doi.org/10.1093/annweh/wxy014>
- Parson. (2014). *Human Thermal Environments: The Effects of Hot, Moderate, and Cold*

Environments on Human Health, Comfort, and Performance. CRC Press.

- Parulian, S., & Ahmad, H. S. (2020). Effect of Work Environment and Motivation on Workload and Its Implications on Employee Performance Pt. PIn (Persero) Up3 Kebon Jeruk. *Dinasti International Journal of Digital Business Management*, 1(2), 165–179. <https://doi.org/10.31933/dijdbm.v1i2.134>
- Permenaker. (2015). *Peraturan Menteri Ketenagakerjaan Republik Indonesia Nomor 25 Tahun 2015 Tentang Pedoman Pengendalian Gratifikasi Bagi Pegawai Aparat Sipil Negara dan Penyelenggara Negara di Kementerian Ketenagakerjaan*.
- Permenakertrans. (2011). *Peraturan Menteri Tenaga Kerja dan Transmigrasi Nomor Per.13/MEN/X/2011 Tahun 2011 tentang Nilai Ambang Batas Faktor Fisika dan Faktor Kimia di Tempat Kerja*.
- Permendagri. (2008). *Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 12 Tahun 2008 tentang Pedoman Analisis Beban Kerja di Lingkungan Departemen dalam Negeri dan Pemerintah Daerah*. In *Menteri Dalam Negeri*.
- Prastyawati, F. E. (2018). *Tekanan Panas, Faktor Pekerja dan Beban Kerja dengan Kejadian Heat Strain pada Pekerja Pembuat Kerupuk (Studi di Industri Kerupuk Kelurahan Giri Kabupaten Banyuwangi)*. Universitas Jember.
- Qalbi, M. N. (2013). *Gambaran Stres Kerja pada Pekerja Bagian Produksi PT. Maruki International Indonesia*.
- Ristiyanto, F. (2009). *Hubungan Paparan Iklim Kerja Panas dengan Kelelahan Kerja Setelah Bekerja di Unit Boiler PT. Tiga Pilar Sejahtera Food, Tbk Sepat, Masaran, Sragen, Jawa*.
- Robbins, S. P., & Judge, T. A. (2017). *Organizational Behavior* (17th Editi). Pearson Education.
- Rosmiati, E., Sova, M., & Raniah. (2020). Pengaruh Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan PT Morning Dew Indonesia. *Jurnal Administrasi Dan Manajemen*, 11–16.
- Saleh, L. M., S.Russeng, S., & Tadjuddin, I. (2020). *Manajemen Stres Kerja*.
- Saulina Batubara, G., & Abadi, F. (2022). Pengaruh Beban Kerja Dan Dukungan Rekan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Dengan Stres Kerja Sebagai Variabel Intervening. *SIBATIK JOURNAL: Jurnal Ilmiah Bidang Sosial, Ekonomi, Budaya, Teknologi, dan Pendidikan*, 1(11), 2483–2496. <https://doi.org/10.54443/sibatik.v1i11.385>
- Schmidt, & Hunter. (1998). The Validity and Utility of Selection Methods in Personnel Psychology: Practical and Theoretical Implications of 85 Years of Research Findings. *Psychological Bulletin*, 124(2), 262–274.
- Selye, H. (1974). *Stress Without Distress*. J.B. Lippincott Company.
- Sherlina, Y., Kusumah, A., & Dr. Bakaruddin. (2024). Pengaruh Lingkungan Kerja Fisik, Keselamatan Kerja, dan Beban Kerja Terhadap Kinerja Karyawan pada Pt. Surya Agrolika Reksa Sei Basau Kuantan Singingi. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Merdeka EMBA*, 3(2), 200–218.

- Silaen, N. R., Syamsuriansyah, Chairunnisah, R., Sari, M. R., Mahriani, E., Tanjung, R., Triwardhani, D., Haerany, A., Masyurroh, A., Satriawan, D. G., Lestari, A. S., Arifudin, O., Rialmi, Z., & Putra, S. (2021). Kinerja Karyawan. In *Kinerja Karyawan*.
- Sukma, S. I., Muis, M., & Ibrahim, E. (2019). The Influence of Noise and Hot Work Climate on Fatigue through Work Pulse on Workers of Production Division at PT . Maruki International Indonesia Makassar in 2019. *East African Scholars Journal of Education, Humanities and Literature*, 2(11), 672–677.
- Sulistiyo, W., & Vitasari, P. (2024). Analisa Beban Kerja Mental Operator Dengan Metode NASA TLX Di PT XYZ. *Jurnal Rekayasa Sistem Industri*, 13(2), 45–52. <https://doi.org/10.26593/jrsi.v13i2.7087.45-52>
- Suma'mur. (1996). *Hygiene Perusahaan dan Kesehatan Kerja*. PT. Gunung Agung.
- Sunaryo, M., & Sahri, M. (2019). Evaluasi Iklim Kerja di Bagian Produksi pada Industri Keramik di Wilayah Gresik. *ARTERI: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 1(1), 29–35. <https://doi.org/10.37148/arteri.v1i1.14>
- Tarwaka. (2014). *Ergonomi Industri*. Harapan Press.
- Tarwaka. (2015). *Dasar-Dasar Pengetahuan Ergonomi dan Aplikasi Di Tempat Kerja* (Edisi ke-2). Harapan Press.
- Tinambunan, A. P., Sipahutar, R., & Manik, S. M. (2022). Pengaruh Beban Kerja dan Stres Kerja terhadap Kinerja Karyawan pada PT. Perkebunan Nusantara III (Persero) Medan. *JRAK*, 8(1), 24–33.
- Ulfa, T., Ramlawati, R., & Imaduddin, I. (2025). Pengaruh Konflik Interpersonal, Beban Kerja Dan Lingkungan Kerja Terhadap Stres Kerja Pada PT. BPR Alinma Kota Makassar. *RIGGS: Journal of Artificial Intelligence and Digital Business*, 4(2), 3636–3644. <https://doi.org/10.31004/riggs.v4i2.1093>
- Valencia, A. (2024). Pengaruh Work Overload Dan Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Auto2000. *Jurnal Manajemen dan Profesional*, 5(1), 74–86. <https://doi.org/10.32815/jpro.v5i1.2109>
- Walker, A., McKune, A., Ferguson, S., Pyne, D. B., & Rattray, B. (2016). Chronic Occupational Exposures Can Influence the Rate of PTSD and Depressive Disorders in First Responders and Military Personnel. *Extreme Physiology and Medicine*, 5(1), 1–12. <https://doi.org/10.1186/s13728-016-0049-x>
- Wiediartini, & Dermawan, D. (2019). Pengaruh Kebisingan dan Iklim Kerja terhadap Stres Kerja di Pabrik Produksi Makanan Hewan. *Journal of Research and Technology*, 5(1).
- Wijaya, K., & Fung, T. S. (2022). Pengaruh Gender , Hubungan Antar Pekerja / Karyawan dan Kelebihan Jam Kerja Terhadap Stres Kerja Pada CV Sumber Mitra Sukses. *Prosiding: Ekonomi dan Bisnis*, 2(2), 1–7.
- Wilda, arvin yunita nurul, Sunaryo, H., & Wahono, B. (2020). Analisis Pengaruh Gender, Beban

- Kerja, dan Motivasi Kerja terhadap Kinerja Karyawan. e – *Jurnal Riset Manajemen*, 9(13), 48–61. www.fe.unisma.ac.id
- Winoto, S. C. N. C. R., & Perkasa, D. H. (2024). Pengaruh Beban Kerja, Stres Kerja dan Lingkungan Kerja terhadap Kinerja Karyawan UP PKB Pulogadung. *Revenue: Lentera Bisnis Manajemen*, 2(01), 1–11. <https://doi.org/10.59422/lbm.v2i01.86>
- Yamada, Nakagawa, & Mori, H. (2024). Validation of Cocorometer for real-time measurement of acute stress in shift workers: A comparison with salivary cortisol levels. *Journal of Occupational and Environmental Medicine*, 66(2), 112–121.
- Yamaguchi, M., Kanemori, T., Kanemaru, M., Takai, N., Mizuno, Y., & Yoshida, H. (2004). *Performance Evaluation of Salivary Amylase Activity Monitor, Biosensors and Bioelectronics*. 20, 491–497.
- Yenni, K. G., Shafira Dwi, N. A., & Ary, S. (2023). Analisis Faktor Perbedaan Tingkat Usia dan Lama Masa Kerja terhadap Produktivitas Karyawan di PT . Stars Internasional Surabaya. *Journal of Social Science Research*, 3(1), 11381–11396.
- Yulia Handayani, Hidayat, & Suharni A. Fachrin. (2022). Faktor yang Berhubungan dengan Stres Kerja pada Karyawan PT. Prima Karya Manunggal Kabupaten Pangkep. *Window of Public Health Journal*, 3(1), 179–189. <https://doi.org/10.33096/woph.v3i1.358>
- Zhang, Z., Zhang, W., Zhang, S., Chen, Y., Wang, X., Fujii, Y., & Furuya, N. (2025). Person-environment fit theory in built environment: a scoping review. *Journal of Asian Architecture and Building Engineering*, 24(4), 2447–2463. <https://doi.org/10.1080/13467581.2024.2373824>