

## DAFTAR PUSTAKA

- Alghifari, V., & Azizah, D. N. (2021). Perbandingan tepung kentang dan tepung terigu terhadap karakteristik nugget. *Edufortech*, 6(1), 16-25.
- Amara, D., & Miensugandhi, A. P. C. (2024). Kandungan Gizi, Daya Terima Dan Estimasi Harga Cookies Berbasis Pisang Kepok Dan Kacang Merah. *Jurnal Teknologi Pangan dan Gizi (Journal of Food Technology and Nutrition)*, 23(2), 120-129.
- Arif, D. Z., Cahyadi, W., & Firdhousa, A. S. (2019). Kajian Perbandingan Tepung Terigu (*Triticum Aestivum*) Dengan Tepung Jewawut (*Setaria Italica*) Terhadap Karakteristik Roti Manis. *Pasundan Food Technology Journal*, 5(3), 180. <https://doi.org/10.23969/Pftj.V5i3.1267>
- Arifin, E. B., Setiawan, B., & Nasution, Z. (2023). Pengembangan sosis ikan kembung dengan substitusi tepung daun kelor sebagai sumber protein dan zat besi untuk ibu hamil.
- Aryanti, N., Ismail, A. I., & Yuniati, D. (2024). Uji Organoleptik Dan Kandungan Mineral Mie Basah Berbasis Tepung Jewawut (*Setaria Italica L.*) Dan Daun Kelor (*Moringa Oleifera*). *Jurnal Crystal: Publikasi Penelitian Kimia dan Terapannya*, 6(2), 72-81.
- Astriningrum, E. P., Hardinsyah, H., & Nurdin, N. M. (2017). Asupan asam folat, vitamin B12 dan vitamin C pada ibu hamil di indonesia berdasarkan studi diet total. *Jurnal Gizi dan Pangan*, 12(1), 31-40.
- Aviana, T., & Loebis, E. H. (2017). Pengaruh proses reduksi kandungan kalsium oksalat pada tepung talas dan produk olahannya. *Indonesian Journal of Industrial Research*, 34(1), 36-43.
- Azrimaidaliza, R., Famelia, W., Purnakarya, I., & Firdaus, Y. K. (2020). Buku Ajar Dasar Ilmu Gizi Kesehatan Masyarakat. *Padang: LPPM Universitas Andalas*, 1-259.
- Bahriah, Y. (2021). Kepatuhan mengkonsumsi tablet fe dan anemia terhadap kekurangan energi kronik (Kek) pada ibu hamil tahun 2020 (Studi Literatur). *Jurnal Kebidanan: Jurnal Ilmu Kesehatan Budi Mulia*, 11(1), 79-91.
- Bandyopadhyay, T., Jaiswal, V., & Prasad, M. (2017). Nutrition Potential Of Foxtail Millet In Comparison To Other Millets And Major Cereals. *The Foxtail Millet Genome*, 123–135.
- Barir Baroroh. (2020). Analysis Factor Determinant Of Nutritional Status Of Pregnant Women In Mombykids Jombang. *Jurnal Ilmiah Kebidanan (Scientific Journal of Midwifery)*, 6 (2); 143-150
- Bingan, E. C. S. (2019). Hubungan Konsumsi Fe Dengan Panjang Badan Pada Anak Usia 12-24 Bulan. *Media Informasi*, 15(2), 115-120.
- Chandra, D., Chandra, S., Pallavi, & Sharma, A. K. (2016). Review of Finger millet (*Eleusine coracana (L.) Gaertn*): A power house of health benefiting nutrients. *Food Science and Human Wellness*, 5(3), 149–155. <https://doi.org/10.1016/j.fshw.2016.05.004>

- Damayanti, E. H., & Budyono, C. (2021). Tinjauan pustaka: Pengaruh vitamin C, vitamin D, dan seng terhadap COVID-19. *Jurnal Kedokteran*, 10(4), 694-702.
- Damayanti, M., Aminin, F., Mukodri, D. M. L., Saputri, N. A. S., Ikhwan, Z., Jasda, A., ... & Cintiani, J. C. (2025). Penguatan Gizi Ibu Hamil Melalui Pemberian Makanan Tambahan Lokal: Asistensi Berbasis Komunitas Bagi Ibu Hamil Dengan Kekurangan Energi Kronis (Kek) Di Kota Batam. *J-Abdi: Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat*, 5(1), 121-130.
- Damayanti, S., Bintoro, V. P., & Setiani, B. E. (2020). Pengaruh penambahan tepung komposit terigu, bekatul dan kacang merah terhadap sifat fisik cookies. *Journal of Nutrition College*, 9(3), 180-186.
- Dartiwen, D., & Nurmala, C. (2020). The effectiveness of vitamin C supplements in pregnant women toward premature rupture of membranes. *Jurnal Aisyah: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 5(1), 27-34.
- Dieny, F. F., Jauharany, F. F., Fitrianti, D. Y., Tsani, A. F. A., Rahadiyanti, A., Kurniawati, D. M. A., & Wijayanti, H. S. (2019). Kualitas diet, kurang energi kronis (KEK), dan anemia pada pengantin wanita di Kabupaten Semarang. *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition)*, 8(1), 1-10.
- Erwantiningsih, E., Aisyah, S., & Firmansyah, A. R. (2022). Pemberdayaan masyarakat pesisir melalui inovasi pembuatan nugget sayur ikan kembung di desa jatirejo. *J-MAS: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 1(3), 379-386.
- Eva Cahyanti, R., Wandira, A., Jannah, M., & Nisrina Wadi'ah Ahdar, A. (2021). Budidaya dan Karakterisasi Hama Penyakit pada Tanaman Jawawut (*Setaria italica*).
- Facruraza, D. (2023). Pengaruh Substitusi Alpukat Mentega dan Alpukat Pluwang dalam Pembuatan Sponge Cake terhadap Daya Terima Masyarakat dan Uji Proksimat. *Jurnal Manajemen Perhotelan dan Pariwisata*, 6(2), 468-478.
- Faridah, A., Pada, K. S., Yulastri, A., & Yusuf, L. (2008). Patiseri Jilid 1. *Jakarta: Direktorat Pembinaan Sekolah Menengah Kejuruan*, 496-515.
- Faridah, A., Pada, K. S., Yulastri, A., & Yusuf, L. (2008). Patiseri Jilid 3. *Jakarta: Direktorat Pembinaan Sekolah Menengah Kejuruan*, 496-515.
- Fatimah, S., & Yuliani, N. T. (2019). Hubungan Kurang Energi Kronis (Kek) Pada Ibu Hamil Dengan Kejadian Berat Bayi Lahir Rendah (Bblr) Di Wilayah Kerja Puskesmas Rajadesa Tahun 2019. *Journal of Midwifery and Public Health*, 1(2).
- Fauziana, S., & Fayasari, A. (2020). Hubungan pengetahuan, keragaman pangan, dan asupan gizi makro mikro terhadap kek pada ibu hamil. *Binawan Student Journal*, 2(1), 191-199.
- Fazil, M., Ayu, D. F., & Zalfiatri, Y. (2022). Pembuatan Nugget Ikan Kembung Dengan Penambahan Jamur Tiram. *Jurnal Agroindustri Halal*, 8(1), 104-115.
- Harahap, J. R., Susilawati, E., & Daniati, N. P. R. (2019). Hubungan Asupan Makanan Terhadap Kejadian Kekurangan Energi Kronis (Kek) Pada Ibu

- Hamil Di Puskesmas Simpang Tiga Kota Pekanbaru Tahun 2019. *Jurnal Ibu Dan Anak*, 7(1), 17-23.
- Hasan, T., & Pamut, M. (2024). Pengaruh Substitusi Tepung Rumput Laut *Eucheuma Cottoni* Dan Tepung Tempe Untuk Pembuatan Pmt Ibu Hamil Kekurangan Energi Kronis (KEK). *Journal Of Innovation Research And Knowledge*, 4(5), 3011-3018.
- Hayati, S., Al Fatih, H., & Cahyati, N. (2020). Hubungan kekurangan energi kronik (KEK) dengan kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas Margahayu Raya Kota Bandung. *Jurnal Keperawatan BSI*, 8(2), 205-214
- Hendrayati, H., Suaib, F., Tamrin, A., & Yani, N. (2022). Daya Terima Dan Kandungan Protein Serta Zat Besi Pada Cookies Dengan Substitusi Tepung Jewawut (*Setaria Italica*) Dan Tepung Ikan Kembang (*Rastrelliger Kanagurta* L.). *Media Gizi Pangan*, 29(2), 9.
- Heriyanti, K.P., Aulia, D.L.N., Anjani, A.D. and Fitriana, D., 2024. Tingkat Pendidikan Dan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Asupan Nutrisi Di Posyandu Melati 2 Bida Ayu Kota Batam Tahun 2024. *Jurnal Inovasi Kesehatan Terpadu*, 5(4).
- Hidayati, S. (2024). Pengaruh substitusi ikan kembang (*Rastrelliger kanagurta*) dan tepung kacang hijau (*Vigna radiata*) terhadap daya terima dan nilai gizi sebagai alternatif makanan selingan bagi wanita usia subur. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(3), 5978–5987.
- Ihromi, S., Marianah, M., & Susandi, Y. A. (2018). Substitusi tepung terigu dengan tepung mocaf dalam pembuatan kue kering. *Jurnal Agrotek Ummat*, 5(1), 73-77.
- Ishak, H. K. (2024). Pengaruh substitusi tepung ikan kembang (*Rastrelliger kanagurta*) pada tepung labu kuning terhadap karakteristik kue semprit. *Media Teknologi Hasil Perikanan*, 12(2), 135–144.
- Ismail, A. I., Yuniati, D., & Aryanti, N. (2023). Formulasi nugget berbahan dasar ikan terbang (*Parexocoetus brachypterus*), tepung jewawut (*Setaria italica* (L.) Beauv.) dan daun kelor (*Moringa oleifera*) sebagai menu pmt pencegah Stunting. *Journal Galung Tropika*, 12(3), 295-305.
- Isro'aini, A., Setyaningsih, F. Y., Permatasari, R. D., Sulistyawati, H., & Mildiana, Y. E. (2025). Kreasi Olahan Pemberian Makanan Tambahan (PMT) Bagi Ibu Hamil Berbasis Bahan Pangan Lokal Untuk Mencegah Stunting. *Jurnal Abdi Medika*, 5(1), 24-32.
- Jayanti Usman, J. ., Rizkaprilisa, W., & Murti, P. D. B. (2024). Karakterisasi Organoleptik dan Kimia Sosis Ikan Kembang (*Rastrelliger Kanagurta* L.) dengan Penambahan Ampas Tahu Untuk Meningkatkan Gizi Anak: INDONESIA. *Journal of Functional Food and Nutraceutical*, 6(1), 1–12.
- Junianingsih, I., Jasila, I., & Sandra, L. (2021). Diversifikasi pengolahan produk cookies egg roll dengan penambahan tepung ikan teri. *Samakia: Jurnal Ilmu Perikanan*, 12(2), 139–146.
- Kemendes RI. (2016). Pedoman pelaksanaan Stimulasi, Deteksi dan Intervensi Dini Tumbuh Kembang Anak. In Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (p. 28). Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

- Kemenkes RI. (2018). *Pedoman Pencegahan dan Penanggulangan Kekurangan Energi Kronis (KEK) pada Ibu Hamil*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
- Kemenkes. (2018). Salam Sehat! Semoga fakta yang disajikan dalam buku ini, bermanfaat untuk perbaikan perencanaan pembangunan kesehatan. *Laporan Riskesdas Nasional 2018*, 120.
- Kementerian Kesehatan RI. (2019). *Petunjuk teknis pemberian makanan tambahan ibu hamil*.
- Koivuniemi, A., Pouta, A., Laine, M. K., et al.. (2020). Vitamin D and calcium supplementation during pregnancy and risk of fractures in children: A population-based cohort study. *Osteoporosis International*, 31(5), 981–990.
- Kurniasari, Y., Khaerunnisa, A., Utami, S. D., HM, N. R., Anggita, S., Hasanah, R., ... & Saputro, R. T. (2024). Pengolahan dan Pemanfaatan Ikan Kembung Sebagai Sumber Protein Hewani Dalam Upaya Cegah Stunting di Desa Damarsari Kabupaten Kendal. *Bangun Desa: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 3(2), 90-99.
- Kurniasih, E. (2022). Hubungan Asupan Zat Gizi Makro (Protein, Lemak, Karbohidrat) dan Zat Gizi Mikro (Zat Besi, Asam Folat, Vitamin B12) dengan Kadar Hemoglobin Atlet Futsal Putri Universitas Pendidikan Indonesia Bandung. *Jurnal Gizi dan Kesehatan Manusia*, 2(1), 28-35.
- Kusumastuti, T., Putri, D. P., Eliza, C. P., & Hanifah, A. N. (2023). Kek pada ibu hamil: faktor risiko dan dampak. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(3), 2719-2726.
- Laila, W., Adfar, TD, & Ermilia, S. (2023). Cookies Ikan Lele (*Clarias Gariepinus*) Dengan Tambahan Labu Kuning (*Cucurbita Moschata*) Terhadap Kandungan Zat Gizi Pemberian Makanan Tambahan (PMT) Balita Stunting. *Jurnal Kesehatan Perintis*, 10 (2), 157-164.
- Madani, A., Fertiasari, R., Tritisari, A., & Safitri, N. (2023). Analisis kandungan proksimat cookies tepung tempe. *Journal of Food Security and Agroindustry*, 1(2), 77-86.
- Mahmudah (2023). Jus dari jambu biji merah ampuh mengobati anemia pada remaja putri. 2(9), 3745–3752, *Jurnal Penelitian dan Pengetahuan Inovasi*.
- Manurung, I.M., Asbari, A, Putra, R. A, Santoso, G & Rantina, M. (2023). Unity in Salinity: Bagaimana Hidup Tanpa Garam. *Jurnal Pendidikan transformative*. 2(2). 99-100.
- Mardiyanto, M., Fadhila, P. T., Nurwahyuningsih, N., & Rakhmadevi, A. G. (2024). Karakteristik Mutu Sensoris Cookies Tinggi Serat dengan Substitusi Tepung Okara. *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 4(2), 1591-1597.
- Markus, P.(2017). Tingkat Pengetahuan Mahasiswa FK USU Angkatan 2015 tentang Peran Omega-3 bagi Kesehatan. Medan : Repositori USU
- Metasari, A. R., & Kasmianti, K. (2020). Pengetahuan Dan Status Ekonomi Berhubungan Terhadap Status Gizi Ibu Hamil Di Puskesmas Watampone. *Jurnal JKFT*, 5(2), 1-6.

- Mijayanti, R., Sagita, Y. D., Fauziah, N. A., & Fara, Y. D. (2020). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kurang energi kronik (KEK) pada ibu hamil di UPT Puskesmas Rawat Inap Sukoharjo Kabupaten Pringsewu tahun 2020. *Jurnal Maternitas Aisyah (JAMAN AISYAH)*, 1(3), 205-219.
- Mijayanti, R., Sagita, Y. D., Fauziah, N. A., & Fara, Y. D. (2020). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kurang energi kronik (KEK) pada ibu hamil di UPT Puskesmas Rawat Inap Sukoharjo Kabupaten Pringsewu tahun 2020. *Jurnal Maternitas Aisyah (JAMAN AISYAH)*, 1(3), 205-219.
- Mukkadas, H., & Salma, W. O. (2021). Analysis of the Characteristics of Chronic Energy Deficiency in Pregnant Women during the Covid 19 Pandemic. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 2(7), 170-175.
- Nabilla, D. Y., Aji, A. S., Nufaisah, A., Saputri, W., Aprilia, V., Rahayu, H. K., & Salfarino, R. (2022). Pengembangan biskuit “prozi” tinggi protein dan kaya zat besi untuk ibu hamil sebagai upaya pencegahan stunting. *Amerta Nutrition*, 6, 79-84.
- Nadimin, S., & Fitriani, N. (2019). Mutu Organoleptik Cookies dengan Penambahan Tepung Bekatul dan Ikan Kembung. *Media Gizi Pangan*, 26(1), 8-15.
- Ningrum, A. S., & Aqil, M. (2018). Karakteristik tepung jewawut (foxtail millet) varietas lokal Majene dengan perlakuan perendaman. *Indonesian Journal of Agricultural Postharvest Research*, 14(1), 11-21.
- Novi Aryanti, Ismail, A. I. ., & Yuniati, D. . (2024). Uji Organoleptik Dan Kandungan Mineral Mie Basah Berbasis Tepung Jewawut (*Setaria Italica L.*) Dan Daun Kelor (*Moringa Oleifera*). *Jurnal Crystal : Publikasi Penelitian Kimia Dan Terapannya*, 6(2), 72–81.
- Nugroho, T. & Astuti, D. (2020) ‘Kebutuhan kalsium pada ibu hamil dan implikasinya terhadap kesehatan tulang’, *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 11(3), 165–174.
- Oktaviance, R., Sitepu, A. B., Gunny, G. S., & Santa Elisabeth, S. (2022). Gambaran Deteksi Dini Anemia pada Ibu Hamil di Klinik Helen Tarigan Tahun 2021. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 1(1), 36-48.
- Parvathi, S., Nithya, M., & Yogeshwari, R. (2015). Development of a novel health drink from millets. *International Journal of Home Science Extension & Communication Management*, 2(2), 90–94.
- Pasally, S., Mengga, G. S., Rispayanti, R., Oktavianus, O., & Lote, J. (2022, October). Analisis Kadar Protein Jewawut (*Setaria italica L.*). In *Agropross: National Conference Proceedings of Agriculture* (pp. 398-402).
- Pratiwi, I. D. P. K., & Sugitha, I. M. (2020). Kandungan Tanin Dan Serat Pangan Dari Tepung Kecambah Millet Dan Tepung Kecambah Millet Terfermentasi. *Jurnal Ilmiah Teknologi Pertanian Agrotechno*, 5(1), 34.
- Purnomo, D. M., & Kurnia, P. (2024). Kadar Gula Reduksi dan Serat Kasar pada Pembuatan Cookies Cokelat Bebas Gluten Berbahan Dasar Tepung Mocaf dengan Substitusi Tepung Ganyong dan Tepung Sorgum. *Ranah Research: Journal of Multidisciplinary Research and Development*, 6(6), 2720-2726.

- Puspitaningrum, E. M. (2018). Hubungan status gizi ibu hamil dengan kejadian Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) di RSIA ANNISA kota Jambi tahun 2018. *Scientia Journal*, 7(2), 1-7.
- Putri, A. A., & Salsabila, S. (2023). Dampak Penyakit KEK Pada Ibu Hamil. *Student Scientific Creativity Journal*, 1(3), 246-253.
- Putri, W. C. C., Sari, M., Wahyuni, F. A., & Putri, E. D. (2024). Efikasi Suplementasi Mikronutrien Selama Kehamilan dalam Pencegahan Kejadian Infeksi. *Jurnal Penelitian Kesehatan "SUARA FORIKES"(Journal of Health Research "Forikes Voice")*, 15(3), 439-442.
- Rachmah, Q., Indriani, D., Hidayah, S., Adhela, Y., & Mahmudiono, T. (2020). Pendidikan gizi gemar makan ikan sebagai upaya peningkatan pengetahuan ibu tentang pencegahan stunting di Desa Gempolmanis Kecamatan Sambeng Kabupaten Lamongan Provinsi Jawa Timur. *Amerta Nutrition*, 4(2), 165-170.
- Rachmawati, D., Nurhayati, I. & Lestari, W. (2021) 'Pengaruh metode pengeringan terhadap kestabilan zat besi dan kualitas kimia produk pangan olahan', *Jurnal Teknologi dan Industri Pangan*, 32(1), 25–34.
- Rahayu, S., Gumilang, L., Astuti, S., Nirmala, S. A., & Judistiani, R. T. D. (2019). Survei Asupan Asam Folat dan Seng pada Ibu Hamil di Jawa Barat. *Jurnal Kesehatan Vokasional*, 4(3), 161-168.
- Ramlah, Indrastuti, Haerani, Iqraini, N., & Mahful, R. (2023). Pemanfaatan Diversifikasi Pangan Sehat Jewawut Sebagai Peluang Usaha Masyarakat Desa Lego Polewali-Mandar. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(2), 126–133.
- Rasyid, N., Hartono, R., & Sunarto, S. (2020). Daya Terima Serta Analisis Kadar Protein Dan Fosfor Pada Nugget Cumi-Cumi Dengan Penambahan Bayam. *Media Kesehatan Politeknik Kesehatan Makassar*, 15(2), 147-157.
- Ratnasari, D. (2021). Pengaruh Penambahan Tepung Maizena Terhadap Mutu Nugget Ikan Gabus (*Channa Striata*). *Jurnal Ilmiah Gizi Kesehatan (JIGK)*, 2(02), 7-14.
- Rauf, S., & Mustamin. (2020). *Analisis Kandungan Zat Besi Cookies Substitusi Tepung*. 27, 123– 130. <https://journal.poltekkes-mks.ac.id/ojs2/index.php/mediagizi/article/view/1551/pdf>.
- Safitri, R. D., Miranti, M. G., Bahar, A., & Purwidiani, N. (2023). Inovasi pembuatan mentega nabati dari sari kedelai dan aplikasinya pada cookies. *Jurnal Review Pendidikan dan Pengajaran (JRPP)*, 6(4), 1456-1467.
- Samang, A. M. B., Al Islamiyah, S., & Basma, V. C. (2024). Pendampingan Perancangan Kemasan Tepung Maizena di Desa Pamboborang, Kecamatan Banggae, Kabupaten Majene, Provinsi Sulawesi Barat. *MALAQBIQ*, 3(1), 17-27.
- Sanovi, R. (2019). Pemanfaatan Tepung Jewawut Dan Tepung Labu Kuning Sebagai Bahan Dasar Snack Bar Tinggi Serat Pangan Ditinjau Dari Sifat Fisik Dan Daya Terima Ruth Sanovi. *Program Studi Sarjana Terapan Dan Dietetika. Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta*, 8–28.

- Santoso, AWSB (2019). Trend Wisata Kuliner melalui Olahan Produk Pasta. *Media Wisata*, 17 (1).
- Saremi, A., Roomandeh, N., Sanaye Naderi, M., Younesi, B., Lashgari, P., & Zare, A. (2017). Evaluation of serum zinc levels in women with recurrent spontaneous abortion. *Sarem Journal of Medical research*, 2(3), 159-163.
- Sari, D. P., Lestari, E. A., & Wulandari, F. (2022). Peran Asupan Kalsium terhadap Status Gizi Ibu Hamil. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 14(1), 45–51
- Sartini, T., & Mona, S. (2023). Asuhan kebidanan pada ibu hamil dengan kekurangan energi kronik (KEK) melalui pemberian makanan tambahan di Puskesmas Tanjung Balai Karimun. *Zona Kebidanan: Program Studi Kebidanan Universitas Batam*, 13(2).
- Setiajulihana, Q., Kartikawati, D., & Hermanu, B. (2024). Karakteristik Snack Bar Kombinasi Tepung Jawawut (*Setaria italica* LP Beauv.) dan Tepung Garut (*Maranta Arundinaceae* L.). *Jurnal Agrifoodtech*, 3(1), 55-69.
- Setyawati, E., Nurasmu, N., & Irnawati, I. (2021). Studi Analisis zat gizi biskuit fungsional substitusi tepung kelor dan tepung ikan gabus. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 10(1), 94-104
- Siahaan, G. M., Widajanti, L., & Aruben, R. (2017). Hubungan Sosial Ekonomi dan Asupan Zat Gizi Dengan Kejadian Kurang Energi Kronik (KEK) Pada Ibu Hamil di Wilayah Puskesmas Sei Jang Kecamatan Bukit Bestari Kota Tanjung Pinang Tahun 2016. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(3).
- Spann, M. N., Smerling, J., Gustafssona, H., Foss, S., Altemus, M. & Monk, C. (2015). Deficient maternal seng intake—but not folate—is associated with lower fetal heart rate variability. *Early Human Development*.
- Sukmawati, S., Adam, A., & Syamsi AS, A. N. (2022). Indeks Glikemik Dan Serat Mi Substitusi Tepung Jewawut Dan Beras Merah. *Media Gizi Pangan*, 29(2), 47. <https://doi.org/10.32382/mgp.v29i2.3105>.
- Sukoso, I., Kartikaningsih, I. H., Astuti, R. T., Si, S., SFarm, L. A. H. A., Masta, A. F., & Ked, S. (2025). *Mencegah Stunting Diversifikasi Produk Olahan Hasil Perikanan dan Pengayaan Nutrisi*. Media Nusa Creative (MNC Publishing).
- Sulistyaningrum, A., Rahmawati, & Aqil, M. (2017). Karakteristik tepung jawawut. *Penelitian Pasca Panen Pertanian*, 14(1), 11–21.
- Supardi, N., Asjur, A. V., & Jusriani, R. (2024). Peningkatan Gemar Makan Ikan pada Balita Melalui Pelatihan Diversifikasi Ikan Kembung Sebagai Strategi Pencegahan Stunting. *JMM (Jurnal Masyarakat Mandiri)*, 8(1), 103-114.
- Susanti, E., Saragih, B., & Yuliani, Y. (2022). Pengaruh perbandingan tepung terigu dan tepung jewawut (*Setaria italica* L.) terhadap sifat organoleptik, sifat fisik dan karotenoid donat labu kuning. *Journal of Tropical AgriFood*, 3(2), 79-85.
- Syarfaini, S., Raodhah, S., & Sukarni, S. (2016). Pengaruh Pemberian Otak-Otak Ikan Kembung Jantan (*Rastrelliger kanagurta*) Substitusi Rumput Laut (*Eucheuma spinosum*) Terhadap Ibu Hamil KEK Di Wilayah Kerja Puskesmas Minasa Upa Kota Makassar Tahun 2015. *Al-Sihah: The Public Health Science Journal*.

- Terati, T., Sari, R. M., & Telisa, I. (2023). Pengaruh Pemberian Cookies Tepung Jawawut Terhadap Perubahan Status Gizi Baduta Stunting Di Wilayah Kerja Puskesmas Tebing Bulang. *Jurnal Kesmas (Kesehatan Masyarakat) Khatulistiwa*, 10(2), 98-106.
- Tihtonen, K., Korhonen, P., Isojärvi, J., Ojala, R., Ashorn, U., Ashorn, P., & Tammela, O. (2021). Calcium supplementation during pregnancy and maternal and offspring bone health: a systematic review and meta-analysis. *Annals of the New York Academy of Sciences*, 1509(1), 23–36.
- Triyas, S., Afifah, C. A. N., Soeyono, R. D., & Astuti, N. (2021). Pemanfaatan tepung pangan lokal pada kue semprit. *Jurnal Tata Boga*, 10(1), 56-66.
- Usman, J. J., Rizkaprilisa, W., & Murti, P. D. B. (2024). Karakterisasi Organoleptik dan Kimia Sosis Ikan Kembung (*Rastrelliger Kanagurta* L.) dengan Penambahan Ampas Tahu Untuk Meningkatkan Gizi Anak. *Journal of Functional Food and Nutraceutical*, 1-12.
- Wahyani, A. D., & Rahmawati, Y. D. (2021). Analisis kandungan serat pangan dan zat besi pada cookies substitusi tepung sorghum sebagai makanan alternatif bagi remaja putri anemia. *JKM (Jurnal Kesehatan Masyarakat) Cendekia Utama*, 8(2), 227-237.
- Wahyuni, E. S., & Sejati, N. I. P. (2023). Mackerel Shrimp Sausages High in Protein, Iron, Zinc and Calcium for Stunted Toddlers. *Jurnal Ilmiah Kesehatan (JIKA)*, 5(2), 208-217.
- Wandini, R. R., Wahyuni, A. T., Ramadhani, W., Yunita, I., & Nafira, T. (2022). Eksperimen Perubahan Wujud Benda Menggunakan Cuka, Soda Kue dan Susu. *Jurnal Pendidikan dan Konseling (JPDK)*, 4(3), 2028-2031.
- WHO, "Meeting: Multiple micronutrient supplements in pregnancy: implementation considerations for successful integration into existing programmes," World Heal. Organ., no. Mi, 2018.
- WHO. (2020). *World Health Statistics. World Health*, 1-177.
- WHO. (2022). Child growth. WHO.
- Widyawaty, E. D., & Andriani, R. (2018). Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Trimester II-III Tentang Senam Hamil dengan Melakukan Senam Hamil. *NERSMID: Jurnal Keperawatan dan Kebidanan*, 1(2), 119–140.
- World Health Organization (WHO). (2023). *Calcium supplementation during pregnancy to reduce the risk of pre-eclampsia*