

DAFTAR PUSTAKA

- Al-Farsi*, M. A., & Lee, C. Y. (2020). Nutritional and Functional Properties of Dates: A Review. *Critical Reviews in Food Science and Nutrition*, 48(10), 877–887. <https://doi.org/10.1080/10408390701724264>
- Amalia Bunga Rannu Boky, D. H. (2023). *PENGARUH ROOLING MASSAGE TERHADAP PENGELUARAN This work is licensed under a Creative Commons Attribution-*. 2(3), 205–212.
- Amir, Y., Hasneli, Y., & Erika. (2020). Hubungan Pemberian ASI Eksklusif Terhadap Tumbuh Kembang Bayi. *Jurnal Ners Indonesia*, Vol. 1(No. 1), 90–98.
- Andini. (2020). *Air Susu Ibu (ASI) dan Upaya Keberhasilan Menyusui*.
- Ani Kurniati, Asih Adethia, K., Tarigan, E. F., Hutagaol, E. A., & Safitri, E. (2023). Efektivitas Jus Buah Bit Dan Kurma Untuk Mengatasi Anemia Pada Kehamilan. *Indonesian Health Issue*, 2(2), 73–80. <https://doi.org/10.47134/inhis.v2i2.45>
- Anna Tasya Putri, Nisa Mahfira Lubis, Sera Hayati br Hasibuan, Suci Ramadhani Lingga, Suriant, & Vanny Silvia Sabilla. (2022). *Pemahaman dan Pemecahan Isu Masalah Kesehatan Terkini*. http://repository.uinsu.ac.id/14032/1/layout_7.pdf
- Astutik Reni Yuli. (2019). *Payudara dan Laktasi* (Susila Aklia (ed.); 1st ed.). Salemba Medika.
- Basrowi, R. W., Zulfiquar, A., & Sitorus, N. L. (2024). Anemia in Breastfeeding Women and Its Impact on Offspring's Health in Indonesia: A Narrative Review. *Nutrients*, 16(9), 1285. <https://doi.org/10.3390/nu16091285>
- Bermejo-Haro, M. Y., Camacho-Pacheco, R. T., Brito-Pérez, Y., & Mancilla-Herrera, I. (2023). The hormonal physiology of immune components in breast milk and their impact on the infant immune response. *Molecular and Cellular Endocrinology*, 572, 111956. <https://doi.org/10.1016/j.mce.2023.111956>

- Budimarwanti, C. (2019). Komposisi dan Nutrisi pada Susu Kedelai. *Compotition Nutrition*, 1–7.
- Bzikowska-Jura, A., Czerwonogrodzka-Senczyna, A., Olędzka, G., Szostak-Węgierek, D., Weker, H., & Wesółowska, A. (2019). Maternal nutrition and body composition during breastfeeding: Association with human milk composition. *Nutrients*, 10(10). <https://doi.org/10.3390/nu10101379>
- Carretero-Krug, A., Montero-Bravo, A., Morais-Moreno, C., Puga, A. M., Samaniego-Vaesen, M. de L., Partearroyo, T., & Varela-Moreiras, G. (2024). Nutritional Status of Breastfeeding Mothers and Impact of Diet and Dietary Supplementation: A Narrative Review. *Nutrients*, 16(2), 301. <https://doi.org/10.3390/nu16020301>
- Chyntaka, M., & Putri, N. Y. (2020). Riwayat Pemberian ASI Eksklusif dengan Kejadian Stunting pada Balita Usia 24-60 Bulan. *JIDAN (Jurnal Ilmiah Bidan)*, 7(1), 8–13. <https://doi.org/10.47718/jib.v7i1.878>
- Cotruvo J, Bartram J, E. (2020). Calcium and Magnesium in Drinking-water. *World Health Organization*, 1–194. http://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/43836/9789241563550_eng.pdf;jsessionid=D351ABBE791C3A84AAF8C2BD7DD12C2D?sequence=1
- Delvina, V. (2022). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelancaran Pengeluaran Asi Pada Ibu Menyusui. *Human Care Journal*, 7(2), 466. <https://doi.org/10.32883/hcj.v7i2.1728>
- Devi Syamsuddin, S., & HN, S. (2020). Studi Literatur Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Produksi Asi Pada Ibu Nifas. *Urnal Fenomena Kesehatan*, 3(2), 384–391.
- Dewi Aminasty Siregar, & Maryam Latifah Harahap. (2022). The Effect of Soybean Milk on Increasing Breast Milk Production in Postpartum Mothers in Salambue Village, Southeast Padangsidempuan District. *International Journal of Public Health Excellence (IJPHE)*, 1(2), 133–145. <https://doi.org/10.55299/ijphe.v1i2.109>
- Dinkes Kota Palopo. (2024). *LAPORAN GIZI ASI EKSLUSIF TAHUN 2023*.

- Dwi, A. (2022). Pemberian jus kurma terhadap peningkatan kadar hemoglobin. *Midwifery Journal*, 2(1), 31–36.
<http://www.ejurnalmalahayati.ac.id/index.php/MJ/article/view/3391>
- Faidah, R. S. dan D. A. (2019). *PENGARUH KOMBINASI TEKNIK MARMET DAN BREASTCARE UNTUK MEMPERLANCAR PENGELUARAN ASI IBU POSTPARTUM NORMAL*. 5(01), 1–19.
- Fitri Wahyuni, Y., Rosyita, R., Mawarni, S., Fitriani, A., & Friscila, I. (2023). Penyuluhan Tentang Gizi Ibu Menyusui Di Desa Matang Puntong Kecamatan Samudera Kabupaten Aceh Utara. *Jurnal Pengabdian Ilmu Kesehatan*, 3(2), 198–204. <https://doi.org/10.55606/jpikes.v3i2.2431>
- Girsang, D. M., Manurung, J., Maria Ginting, W., & Husna, N. (2021). PENGARUH PEMBERIAN SUSU KEDELAI TERHADAP PENINGKATAN PRODUKSI ASI PADA IBU MENYUSUI DI DESA MANGGA DUA DUSUN III KECAMATAN TANJUNG BERINGIN KABUPATEN SERDANG BEDAGAI. *JURNAL KESMAS DAN GIZI (JKG)*, 3(2), 261–264.
<https://doi.org/10.35451/jkg.v3i2.691>
- Gondokesumo, M. E., & Susilowati, R. W. (2021). Potensi Kurma Sebagai Sumber Nutrasetikal dan Pangan Fungsional. *JFIOnline | Print ISSN 1412-1107 | e-ISSN 2355-696X*, 13(2), 216–231. <https://doi.org/10.35617/jfionline.v13i2.116>
- Hafid, R. A., Ridha, U., & Mariyana, M. (2023). Pengaruh Jus Kurma terhadap Produksi ASI. *Indonesia Berdaya*, 5(1), 195–202.
<https://doi.org/10.47679/ib.2024682>
- Hamosh, M. (2020). Nutrition during lactation. In *Bibliotheca nutritio et dieta* (Issue 53). <https://doi.org/10.1097/00017285-199105000-00007>
- Handayani, L., & Angellina, S. (2023). Literatur Review: Penerapan Metode Komplementer Untuk Meningkatkan Produksi Asi pada Ibu Postpartum. *Jurnal Kebidanan*, 13(1), 39–49.
- Ii, B. A. B., & Pustaka, T. (2023). Taking in, N. *Oxford English Dictionary*.
<https://doi.org/10.1093/oed/1032133803>
- Istighosah, N., & Sari, A. N. (2021). The effect of psychological stress on breast milk

production in post partum. *Jurnal Medikes (Media Informasi Kesehatan)*, 8(1), 1–10. <https://doi.org/10.36743/medikes.v8i1.272>

Joharmi, J., Atika Pohan, & Sri Lestari. (2022). The Effect Of Soybean Milk Feeding On Increasing Breast Milk Production In Public Mothers At Nasywa Clinic In 2022. *Science Midwifery*, 10(3), 2372–2376. <https://doi.org/10.35335/midwifery.v10i3.666>

Juliani, S., Listiarini, U. D., Wulan, M., & Keresnawati, E. (2023). Pengaruh Pemberian Susu Kedelai terhadap Peningkatan Produksi Asi pada Ibu Nifas di Wilayah Kerja Puskesmas Johan Pahlawan Kecamatan Johan Pahlawan Kabupaten Aceh Barat. *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*, 3(4), 1001–1009. <https://doi.org/10.33024/mahesa.v3i4.10097>

Kamalah, R. (2021). PERBEDAAN PEMBERIAN MADU DAN TIDAK DIBERI MADU TERHADAP VOLUME ASI MATUR IBU NIFAS HARI KE SEPULUH. *Jurnal Kebidanan Sorong*, 1(1), 36–43. <https://doi.org/10.36741/jks.v1i1.139>

Kemenkes, R. (2021). Profil Statistik Kesehatan 2021. *Badan Pusat Statistik*, 22. bps.go.id

Koswara, S. (2023). Isoflavon, senyawa multi-manfaat dalam kedelai. *Ebook Pangan Institut Pertanian Bogor*, 1–7. <http://www.ebookpangan.com>

Kurniawan, J. (2020). Potensi Pemanfaatan Susu Kacang Kedelai Sebagai Bahan Pengganti Pembuatan Es Puter Secara Tradisional. *Jurnal Ilmiah Hospitality*, 9(1), 55–62.

Mardalena, I., & Suyani, E. (2020). Ilmu Gizi. *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*, 1–228. <http://bppsdmk.kemkes.go.id/pusdiksdmk/wp-content/uploads/2017/08/Ilmu-Gizi-Keperawatan-Komprehensif.pdf>

Maryam, B., Sastrawan, S., & Menap, M. (2020). Pijat Marmet Sebagai Solusi Produksi Asi Ibu Menyusui Di Kecamatan Sikur Kabupaten Lombok Timur. *JISIP (Jurnal Ilmu Sosial Dan Pendidikan)*, 4(3), 32–34. <https://doi.org/10.58258/jisip.v4i3.1147>

Mulyani Sri, & Sulistiawan Andika. (2021). Pendidikan Kesehatan Asi Eksklusif Dan Teknik Menyusui Yang Benar. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 5, 515–517.

- Nafisah, U. (2019). Uji Aktivitas Antioksidan Ekstrak Etanol Buah Kurma (*Phoenix dactylifera* L.). *Jurnal Farmasindo*, 3(2), 1–4.
- Nani Jahriani dkk. (2021). Pengaruh sari kacang hijau terhadap peningkatan produksi ASI di klinik H. Syahrudin Tanjung Bala. *Stikes-Sitihajar*, 3, 62–66. <https://media.neliti.com/media/publications/423630-none-562ad668.pdf>
- Niar, A., & , Sri Dinengsih, J. S. (2021). *Faktor – faktor yang Memengaruhi Produksi ASI pada Ibu Menyusui di RSB Harifa Kabupaten Kolaka Provinsi Sulawesi Tenggara*. 7(2), 44–46.
- Nisa, Z. H. (2023). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Ketidakberhasilan Dalam Pemberian Asi Eksklusif Pada Ibu Yang Memiliki Bayi Usia 0-6 Bulan Di Klinik Pratama Spn Polda Metro Jaya Periode 06 Juni 06 – 06 Juli 2022. *Jurnal Ilmiah Kesehatan BPI*, 7(1), 50–59. <https://doi.org/10.58813/stikesbpi.v7i1.123>
- Nur, Anita, raehan, prastiwi rati sakti dll. (2023). *Asuhan Kebidanan Pasca Persalinan dan Menyusui Konsep, Faktor, dan Tantangan* (Rosmawati (ed.); Pertama). Kaizen Media Publishing. https://www.google.co.id/books/edition/Asuhan_Kebidanan_Pasca_Persalinan_dan_Me/IALkEAAQBAJ?hl=ban&gbpv=1&pg=PP1&printsec=frontcover
- Nurhaliza, S., Husanah, E., Juliarti, W., Studi DIII Kebidanan Fakultas Kesehatan, P., & Hang Tuah Pekanbaru, U. (2023). Peningkatan Hb Ibu Hamil Anemia Dengan Konsumsi Susu Kedelai. *Journal of Hospital Management and Health Sciences*, 4(1), 33–36. <https://doi.org/10.6066/jtip.2015.26>.
- Nurmiaty, N., Anwar, K. K., & Arum, D. N. S. (2022). *Pengetahuan Dasar Pemberian ASI dan Pemantauan Tumbuh Kembang Balita bagi Kader Posyandu*. Poltekkes Kemenkes Knedari. <https://doi.org/10.36990/978-623-88118-2-3>
- Prihatini, F. J., Achyar, K., & Kusuma, I. R. (2023). Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Ketidakberhasilan ASI Eksklusif pada Ibu Menyusui. *Jurnal Riset Kesehatan Masyarakat*, 3(4), 184–191. <https://doi.org/10.14710/jrkm.2023.18811>

Priyani, D. sri, Suprihatin, & Jenny Anna Siauta. (2021). Analisis Susu Kedelai Terhadap Produksi Asi Pada Ibu Nifas di Wilayah Kerja Puskesmas Kertasari Bandung. *Jurnal Penelitian Dan Kajian Ilmiah Kesehatan Politeknik Medica Farma Husada Mataram*, 7(2), 222–234.

<https://doi.org/10.33651/jpkik.v7i2.270>

Puspayanti, N. K. D., Benvenuto, A. F., Karmila, D., & Suradhipa, I. W. (2025). HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU, PARITAS DAN INISIASI MENYUSU DINI DENGAN RIWAYAT PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA BAYI DI PUSKESMAS MATARAM. *MANUJU: MALAHAYATI NURSING JOURNAL*, 7(3), 1229–1242.

Rahaman, M. M., Hossain, R., Herrera-Bravo, J., Islam, M. T., Atolani, O., Adeyemi, O. S., Owolodun, O. A., Kambizi, L., Daştan, S. D., Calina, D., & Sharifi-Rad, J. (2023). Natural antioxidants from some fruits, seeds, foods, natural products, and associated health benefits: An update. *Food Science & Nutrition*, 11(4), 1657–1670. <https://doi.org/10.1002/fsn3.3217>

Ramadhini, M., & Kurniati, C. H. (2022). The Effect of Breast Care and Oxytocin Massage on Breast Milk Production in Postpartum Mothers in the Working Area of Pataruman Public Health Center III Banjar City. *Proceedings Series on Health & Medical Sciences*, 2, 82–90. <https://doi.org/10.30595/pshms.v2i.227>

Ratih Subekti, D. A. F. (2019). ANALISIS FAKTOR YANG BERTHUBUNGAN DENGAN KELANCARAN PENGELUARAN ASI PADA IBU POSTPARTUM NORMAL. *Penelitian Dan Pengabdian Pada Masyarakat*, 140–147.

Rauda, R., & Harahap, L. D. S. (2023a). Pemberian Susu Sari Kacang Kedelai Kepada Ibu Nifas Terhadap Peningkatan Produksi Asi. *Jurnal Keperawatan Priority*, 6(1), 12–18. <https://doi.org/10.34012/jukep.v6i1.3190>

Rauda, R., & Harahap, L. D. S. (2023b). PEMBERIAN SUSU SARI KACANG KEDELAI KEPADA IBU NIFAS TERHADAP PENINGKATAN PRODUKSI ASI. *Jurnal Keperawatan Priority*, 6(1), 12–18. <https://doi.org/10.34012/jukep.v6i1.3190>

Rejeki, P. S. (2019). *Catatan Kami tentang ASI*.

- Romadloniyah, N. S., Oktaviani, F. N., & Arifin, I. (2020). Kurma (Ruthab) Untuk Mencegah Keguguran Dan Melancarkan Persalinan. *An-Nadaa: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(1), 55. <https://doi.org/10.31602/ann.v7i1.2976>
- Rukhil Amania, Muhammad Nur Hidayat, Izatul Hamidah, Endah Wahyuningsih, & Asnun Parwanti. (2022). Pencegahan Stunting Melalui Parenting Education Di Desa Pakel Bareng. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Darul Ulum*, 1(1), 52–68. <https://doi.org/10.32492/dimas.v1i1.566>
- Rukmawati, S. (2024). Metode Speos Untuk Kelancaran Asi Dan Involusio Uteri Pada Ibu Post Partum. *Bookchapter Maternitas*, 1(1), 182–237. <https://bookchapter.optimalbynfc.com/index.php/maternitas/article/view/32>
- Salamah, U., & Prasetya, P. H. (2019). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kegagalan Ibu Dalam Pemberian Asi Eksklusif. *Jurnal Kebidanan Malahayati*, 5(3), 199–204. <https://doi.org/10.33024/jkm.v5i3.1418>
- Sari, L. P., & Marbun, U. (2021). Pengaruh Pemberian Susu Kedelai pada Ibu Nifas terhadap Kelancaran Produksi ASI di Puskesmas Bowong Cindea Kabupaten Pangkep. *UMI Medical Journal*, 6(2), 123–128. <https://doi.org/10.33096/umj.v6i2.151>
- Sari, R. N., Murniyati, & Azis, L. (2023). Penilaian Status Gizi Ibu Menyusui Eksklusif Dengan Metode 24 H Recall Di Kecamatan Sumbawa. *Jurnal TAMBORA*, 7(2), 8–17. <https://doi.org/10.36761/jt.v7i2.2968>
- Sari, S. P. (2021). HUBUNGAN STATUS GIZI DAN POLA ASUPAN IBU MENYUSUI DENGAN KADAR ZINK DALAM AIR SUSU IBU. *Jurnal Kesehatan Saintika Meditory*, 4(1), 71. <https://doi.org/10.30633/jsm.v4i1.1039>
- Savarino, G., Corsello, A., & Corsello, G. (2021). Macronutrient balance and micronutrient amounts through growth and development. *Italian Journal of Pediatrics*, 47(1), 1–14. <https://doi.org/10.1186/s13052-021-01061-0>
- Silaban, V. F., Bidaya, I. F., & Loi, S. Y. (2023). Pengaruh Pemberian Susu Kedelai terhadap Peningkatan Produksi ASI pada Ibu Post Partum di Klinik Pratama Mariana Medan. *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*, 3(4), 1073–1082. <https://doi.org/10.33024/mahesa.v3i4.10215>

- Silalahi, M. T. J., & Rezeki, S. (2023). Hubungan Pijat Oksitosin Dengan Kelancaran Pengeluaran ASI pada Ibu Postpartum di Kelurahan Tomuan Kecamatan Siantar Timur Kabupaten Simalungun Tahun 2023. *JRIKUF: Jurnal Riset Ilmu Kesehatan Umum*, 1(4), 20–27.
- Soetrisno. (2023). *Dukungan Psikokuratif Masa Nifas & Menyusui* (Wahdah Jannatul Nurul (ed.); 1st ed.). Rena Cipta Mandiri.
https://www.google.co.id/books/edition/DUKUNGAN_PSIKOKURATIF_MASA_NIFAS_MENYUSUI/6EyqEAAQBAJ?hl=ban&gbpv=1&dq=laktogenesis&pg=PA115&printsec=frontcover
- Sri Aminingsih, Yulianti, T. S., & Warsini. (2023). *PENGARUH PEMBERIAN SUSU KEDELAI TERHADAP PENINGKATAN PRODUKSI ASI PADA IBU MENYUSUI*. 11(2), 139–149.
- Suliasih, R. A., Puspitasari, D., & Dwi Pawestri, D. A. (2019). Faktor yang Berhubungan dengan Keberhasilan ASI Eksklusif. *Sari Pediatri*, 20(6), 375.
<https://doi.org/10.14238/sp20.6.2019.375-81>
- Sulistiyati¹, T. D., Tambunan, J. E., Hardoko, Suprayitno, E., Budi, B., Sasmito¹, Chamidah¹, A., Panjaitan¹, M. A. P., Djamaludin¹, H., Ayu, L., Putri¹, H. F. N., & Kusuma¹, Z. R. A. (2022). KARAKTERISTIK ORGANOLEPTIK ABON IKAN TUNA (*Thunnus sp.*) DENGAN PENAMBAHAN JANTUNG PISANG. *JFMR (Journal of Fisheries and Marine Research)*, 6(1).
- Sutanto, A. V. (2019). *Asuhan Kebidanan Nifas Dan Menyusui*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press. (1st ed.). Pustaka Baru.
- Syahrir, N. H. A., Afendi, F. M., & Susetyo, B. (2020). Efek Sinergis Bahan Aktif Tanaman Obat Berbasis Jejaring Dengan Protein Target. *Jurnal Jamu Indonesia*, 1(1), 35–46. <https://doi.org/10.29244/jji.v1i1.6>
- Syamsu, R. F., & Muchsin, A. H. (2020). *Gambaran Kandungan Antioksidan Senyawa Polifenol Golongan Flavonoid Pada Kurma Ajwa (Madinah), Kurma Sukari (Mesir), Kurma Khalas (Dubai), dan Kurma Golden Valley (Mesir) dengan Metode Spektrofotometri UV-VIS*. 1–10.
- Syari, M., Arma, N., & Mardhiah, A. (2022). FAKTOR YANG MEMPENGARUHI

PRODUKSI ASI PADA IBU MENYUSUI. *Maternity and Neonatal : Jurnal Kebidanan*, 10(01), 1–9. <https://doi.org/10.30606/jmn.v10i01.1306>

Terrell, K., Choi, S., & Choi, S. (2023). Calcium's Role and Signaling in Aging Muscle, Cellular Senescence, and Mineral Interactions. *International Journal of Molecular Sciences*, 24(23), 17034. <https://doi.org/10.3390/ijms242317034>

Toto Sudargo, N. A. K. (2021). Pemberian ASI Eksklusif sebagai Makanan Sempurna untuk Bayi. In *Yogyakarta*.

Triandini, I. G. A. A. H., & Wangiyana, I. G. A. S. (2022). Mini-Review Uji Hedonik Pada Produk Teh Herbal Hutan. *Jurnal Silva Samalas*, 5(1), 12. <https://doi.org/10.33394/jss.v5i2.5473>

Unicef. (2021). Levels and trends in child malnutrition UNICEF / WHO / World Bank Group Joint Child Malnutrition Estimates Key findings of the 2021 edition. *World Health Organization*, 1–32. <https://www.who.int/publications/i/item/9789240025257>

Valentina, A., Yusran, S., & Meliahsari, R. (2021). PENGARUH PEMBERIAN SUSU KEDELAI TERHADAP PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN (Hb) PADA IBU HAMIL YANG ANEMIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LEPO-LEPO KOTA KENDARI TAHUN 2020. *Jurnal Gizi Dan Kesehatan Indonesia*, 1(2), 39–44. <https://doi.org/10.37887/jgki.v1i2.17318>

Vázquez-Osorio, I. M., Vega-Sánchez, R., Maas-Mendoza, E., Heller Rouassant, S., & Flores-Quijano, M. E. (2022). Exclusive Breastfeeding and Factors Influencing Its Abandonment During the 1st Month Postpartum Among Women From Semi-rural Communities in Southeast Mexico. *Frontiers in Pediatrics*, 10. <https://doi.org/10.3389/fped.2022.826295>

Veni Kristi Ningsih. (2024). Efektivitas pemberian susu kedelai dan sari kurma terhadap peningkatan produksi ASI pada Ibu Menyusui. 2023, 4, 6204–6214.

Wahyuni, Wardhana, and R. (2021). Hubungan Anemia,Usia Ibu, Paritas dan Jarak Kehamilan dengan Kejadian Berat Badan Bayi Lahir Rendah di RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda. *Fakultas Kedokteran Universitas Mulawarman,Indonesia*, 6(1), 1–15.

- Warnasih, S., Widiastuti, D., Hasanah, U., Ambarsari, L., & Sugita, P. (2020). Aktivitas Antioksidan Dan Flavonoid Ekstrak Biji Kurma. *Ekologia*, 19(1), 34–38. <https://doi.org/10.33751/ekol.v19i1.1660>
- Wati, L. R., Sargowo, D., Nurseta, T., & Zuhriyah, L. (2023). The Role of Protein Intake on the Total Milk Protein in Lead-Exposed Lactating Mothers. *Nutrients*, 15(11), 1–13. <https://doi.org/10.3390/nu15112584>
- WHO. (2021). *Breastfeeding*.
- Wijaya, F. A. (2019). Ideal Nutrition for Babies 0-6 Months. *CDK - Journal*, 46(4), 296–300.
- Winberg, J. (2023). Oxytocin and Prolactin Levels in Breast-Feeding Women. Correlation with milk Yield and Duration of Breast-feeding. *Acta Obstetrica et Gynecologica Scandinavica*, 69(4), 301–306. <https://doi.org/10.3109/00016349009036151>
- Yessica Harnetacia, Y. (2020). The Efektivitas Sari Kurma Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Nifas di Wilayah UPT Kereng Bangkirai Kota Palangka Raya. *Jurnal Skala Kesehatan*, 11(2), 74–79. <https://doi.org/10.31964/jsk.v11i2.238>
- Yuliana, E., & Dharmayanti, L. (2022). The Effect of Giving Date Milk on the Smoothness of Breast Milk in Breastfeeding Mothers. *Jurnal Pengembangan Ilmu Dan Praktik*, 1(2), 63–67.
- Yuliarti, N. A. T., Dainy, N. C., & Yunieswati, W. (2023). Aktivitas Antioksidan dan Kandungan Gizi Biskuit Rempah dengan Penambahan Sari Kurma Sebagai Pangan Fungsional untuk Imunitas Tubuh. *Muhammadiyah Journal of Nutrition and Food Science (MJNF)*, 3(2), 62. <https://doi.org/10.24853/mjnf.3.2.62-72>

