

DAFTAR PUSTAKA

- Adriani, M. dan B. W. (2016). *Peranan Gizi dalam Siklus Kehidupan* (3rd ed.). Prenadamedia Group.
- Aeni, T. (2012). *Faktor-faktor Penyebab Kejadian Anemia pada Remaja Putri (Studi Kasus pada SMK Negeri 1 Kota Tegal)*.
- Ahmad, F., Lestariningsih, S., & Indah Lestari, G. (2018). *Effect of Dates Consumption on the Increase of Hb Level on X Grade Female Students at Ma Darul A'mal Metro*. *Jurnal Teknologi Kesehatan (Journal of Health Technology)*, 14(1), 22–25. <https://doi.org/10.29238/jtk.v14i1.88>.
- Ahmad, M. (2020). *Buku Ajar Kesehatan Reproduksi*. Jakarta: Media Sains Indonesia.
- Aini, E. N. (2020). *Pemeriksaan Kadar Hemoglobin dan Upaya Penanganan Anemia pada Remaja di SMAS Unggulan BPPT Darus Sholah Jember 1*. *Jurnal Idaman*, 4(2), 77–83.
- Aisah. (2019). *Pengaruh Pemberian Buah Kurma (Phoenix dactilifera) terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri Di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Baiturrahim Jambi*. In *Seminar Nasional Gizi STIKBA Jambi 2019* (Issue April). <https://www.researchgate.net/publication/334694453>.
- Al-Shahib, W., & Marshall, R. J. (2003). *The Fruit of the Date Palm: Its Possible Use as the Best Food for the Future*. *International Journal of Food Sciences and Nutrition*, 54(4), 247–259. <https://doi.org/10.1080/09637480120091982>.
- Al., S. et. (2014). *Supplementation of Date Palm (Phoenix dactylifera) Seed as Feed Additive in the Diets of Juvenile African Catfish (Burchell, 1822)*. *Journal of Fisheries and Aquatic Science*, 8(1), 80–86.
- Al Imam, M. (2007). *Sahih Muslim*. Maktaba Darussalam.
- Ali, S. (2019). *Pengaruh Pemberian Buah Kurma (Phoenix dactylifera L.) Varietas Ajwa terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin*.
- Almatsier. (2014). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka.
- Amriani. (2017). *Analisis Kandungan Zat Gizi Biskuit Ubi Jalar Ungu (Ipomoea batatas L. Poiret) sebagai Alternatif Perbaikan Gizi Di Masyarakat*. *Public Health Science Journal*, 9, 138–152.
- Arisman. (2009). *Buku Ajar Ilmu Gizi, Gizi dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: EGC.
- Assirey, E. A. R. (2015). *Nutritional Composition of Fruit of 10 Date Palm (Phoenix dactylifera L.) Cultivars Grown in Saudi Arabia*. *Journal of Taibah University for Science*, 9(1), 75–79. <https://doi.org/10.1016/j.jtusci.2014.07.002>.

- Astuti, S. D. dan E. T. (2016). *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri Wilayah Lampung Timur*. XII(2).
- Baliga, M. S., Baliga, B. R. V., Kandathil, S. M., Bhat, H. P., & Vayalil, P. K. (2011). *A Review of the Chemistry and Pharmacology of the Date Fruits (Phoenix dactylifera L.)*. *Food Research International*, 44(7), 1812–1822. <https://doi.org/10.1016/j.foodres.2010.07.004>.
- Basith, A. et al. (2017). *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri*. 5(3), 1–10.
- Briawan, D. (2014). *Anemia Masalah Gizi pada Remaja Wanita*. Jakarta: EGC.
- Chibriyah, R. (2017). *Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Terhadap Kadar Hemoglobin Santriwati Pondok Pesantren Al-Munawwir Krapyak Bantul*. Naska Publikasi, 12.
- Curayag, Q. A. L., Dizon, E. I., & Hurtada, W. A. (2019). *Antioxidant Activity, Chemical and Nutritional Properties of Raw and Processed Purple-Fleshed Sweet Potato (Ipomoea batatas Lam.)*. *Cogent Food and Agriculture*, 5(1), 1–13. <https://doi.org/10.1080/23311932.2019.1662930>.
- Ekayanti, I., Rimbawan, R., & Kusumawati, D. (2020). *Faktor Risiko Anemia pada Santri Putri Di Pondok Pesantren Darusalam Bogor*. *Media Gizi Indonesia*, 15(2), 79. <https://doi.org/10.20473/mgi.v15i2.79-87>.
- Fatmah. (2011). *Gizi dan Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: Rajawali Pers.
- Fitri. (2019). *Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri SMAN 1 Pangkalan Kerinci Kabupaten Palalawan*.
- Fitriani. (2021). *Penambahan Kurma Sukkari (Phoenix dactylifera L) dan Suplementasi Fe dalam Meningkatkan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri dengan Anemia*. 7.
- Gartika, R. I. (2007). *Kajian Penggunaan Tepung Ubi Jalar Ungu pada Produk Kue Semprit sebagai Produk Unggulan yang Berpotensi sebagai Makanan Fungsional*.
- Hamad, I., Abdelgawad, H., Jaouni, S. Al, Zinta, G., Asard, H., Hassan, S., Hegab, M., Hagagy, N., & Selim, S. (2015). *Metabolic Analysis of Various Date Palm Fruit (Phoenix dactylifera L.) Cultivars from Saudi Arabia to Assess Their Nutritional Quality*. June, 13620–13641. <https://doi.org/10.3390/molecules200813620>.
- Handayani, E. Y. dan Z. R. (2015). *Hubungan Status Gizi Remaja terhadap Kejadian Anemia pada Remaja Putri Di SMPN 02 Hilir Kabupaten Rokan Hulu*. *Jurnal Martenity and Neonatal*. <https://e-journal.upp.ac.id/index.php/akbd/article/view/1987%0Ahttp://e-journal.upp.ac.id/index.php/akbd/article/view/1987>
- Harahap, N. R. (2018). *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia*

Pada Remaja Putri. *Nursing Arts*, 12(2), 78–90.
<https://doi.org/10.36741/jna.v12i2.78>

Hassan, F., Salim, S. & Humayun, A. (2017). *Prevalence and Determinants of Iron Deficiency Anemia in Adolescents Girls of Low Income Communities in Lahore*. *Annals of King Edward Medical University* 23.

Hoffbrand, A. and M. (n.d.). *Kapita Selekta Hematologi/Edisi 6*. Buku Kedokteran Jakarta: EGC.

Indartanti, D. dan A. K. (2020). *Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri*. *Jurnal Kebidanan Mutiara Mahakam*, 8(2), 112–118.
<https://doi.org/10.36998/jkmm.v8i2.108>.

Indonesia, I. D. A. (2013). *Nutrisi pada Remaja*.

Ira et al. (2019). *Mewujudkan Remaja Sehat Fisik Mental dan Sosial*. Airlangga Jakarta: University Press.

Iriyanti, Y. (2012). *Substitusi Tepung Ubi Ungu dalam Pembuatan Roti Manis, Donat dan Cake Bread*. *Universitas Negeri Yogyakarta*, 119.

Isa, N., Novadela, T., & Imron, R. (2015). *Pengaruh Pemberian Tablet Fe dan Buah Kurma pada Mahasiswi Di Jurusan Kebidanan Tanjungkarang*. XI(2), 305–309.

Jannah, M. (2016). *Remaja dan Tugas Perkembangannya dalam Islam*.

Julaecha, J. (2020). *Upaya Pencegahan Anemia pada Remaja Putri*. *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, 2(2), 109. <https://doi.org/10.36565/jak.v2i2.105>.

Kementerian Kesehatan RI. (2013). *Riset Kesehatan Dasar 2013*. *Kementrian Kesehatan RI*, 127(3309), 1275–1279.
<https://doi.org/10.1126/science.127.3309.1275>.

Kementerian Kesehatan RI. (2010). *Info Sehat Untuk Semua*. MediaKom.

Khasanah, N. (2016). *Kandungan Buah-buahan Dalam Alqur'an: Buah Tin (Ficus Carica L), Zaitun (Olea Europea L), Delima (Punica Granatum L), Anggur (Vitis Vinivera L), dan Kurma (Phoenix Dactylifera L) Untuk Kesehatan*. *Phenomenon: Jurnal Pendidikan MIPA*, 1(1), 5–29.
<https://doi.org/10.21580/phen.2011.1.1.442>

Kirana, D. P. (2011). *Hubungan Asupan Zat Gizi dan Pola Menstruasi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri Di SMAN 2 Semarang*.

Kumalaningsih, S. (2006). *Antioksidan Alami*. Trubus Agrisarana.

Laraswati, N. L. E. *Hubungan Pola Konsumsi Inhibitor dan Enhancer Zat Besi, Kebiasaan Sarapan dan Siklus Menstruasi dengan Gejala Anemia Remaja Putri SMA IT Daarul Rahman III Tahun 2022*. (Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, 2022). doi:10/ARTIKEL%20KI.pdf.

- Listiana, A. (2016). *Analisis Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia Gizi Besi pada Remaja Putri di SMKN 1 Terbanggi Besar Lampung Tengah*. *Jurnal Kesehatan*, 7(3), 455. <https://doi.org/10.26630/jk.v7i3.230>
- Martini. (2015). *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri Di MAN 1 Metro*. VIII(1), 1–7.
- Murtiningsih, S. dan. (.2011). *Membuat Tepung Umbi dan Variasi Olahannya*. Agro Media Pustaka.
- Musdalipa. (2018). *Pengaruh Pemberian Biskuit Ubi Jalar Ungu (Ipomoea batatas L. poiret) terhadap Status Gizi Kurang pada Anak Sekolah*. 7(2), 44–68.
- Notoatmodjo. (2015). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nuraeni, R., Sari, P., Martini, N., Astuti, S., & Rahmianti, L. (2019). *Peningkatan Kadar Hemoglobi.n melalui Pemeriksaan dan Pemberian Tablet Fe terhadap Remaja yang Mengalami Anemia Melalui “Gerakan Jumat Pintar.” Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat (Indonesian Journal of Community Engagement)*, 5(2), 200. <https://doi.org/10.22146/jpkm.40570>.
- Oy, S., Witjaksono, F., Mustafa, A., & Setyobudi, S. I. (2019). *Problem Nutrients in Adolescent Girls With Anemia Versus Nonanemic Adolescent Girls and the Optimized Food-Based Recommendations to Meet Adequacy of These Nutrients in Adolescent School Girls in East Java , Indonesia*. 40(6), 295–307. <https://doi.org/10.1177/0379572119851326>.
- Permaesih, D. (2015). *Keragaman Bahan Makanan untuk Sarapan Anak Sekolah di Indonesia*.
- Podungge, Y. et .al. (2021). *Remaja Sehat, Bebas Anemia (Pertama)*. Yogyakarta: CV Budi Utama.
- Pokorny J. N, M. Yanishlieva, and G. (2001). *Antioxidants in Food*. CRS Press.
- Pourghardash, F., & Nikseresht, A. (2017). *Investigating the Effect of Regular Aerobic Activity on Young Females Hematology*. IIOABJ Journal, 8(1), 39– 45.
- Proverawati. (2011). *Anemia dalam Kehamilan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Putri, M. K. (2018). *Hubungan Pengetahuan dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di Wilayah Kerja Puskesmas Paal Merah I Kota Jambi Tahun 2018*. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 7(01), 5–24.
- Putri, R. (2022). *Hubungan Lama Menstruasi, Konsumsi Zat Besi dan Status Gizi dengan Kejadian Anemia*, 17, pp. 33–37.
- Rahayu, A. et al. (2019). *Dasar-dasar Gizi (1st ed.)*. CV Mine.
- Rahayu, A., Yulidas.ari, F., Putri, A. O., & Anggraini, L. (2019). *Metode Orkes-Ku (Raport Kesehatanku) dalam Mengidentifikasi Potensi Kejadian Anemia Gizi*

pada Remaja Putri. In CV Mine.

- Rahmani, A. H., Aly, S. M., Ali, H., Babiker, A. Y., Srikar, S., & Amjad, A. (2014). *Therapeutic Effects of Date Fruits (Phoenix dactylifera) in the Prevention of Diseases Via Modulation of Anti-Tumour Activity*. *Int J Clin Exp Med*, 7(3), 483–491.
- Rahmi, Y., Kurniawati, A. D., Widyanto, R. M., Ariestiningsih, A. D., Aisyi, A. Z. A. F., Ruchaina, A. N., Sihombing, E. V., Istira, F. B., Nafsiyah, I., Permatasari, K. D., Anjani, R. D., Simanjuntak, S. A. Y. M., & Rahma, Y. A. (2021). *The Sensory, Physical and Nutritional Quality Profiles of Purple Sweet Potato and Soy-Based Snack Bars for Pregnant Women*. *Journal of Public Health Research*, 10(2). <https://doi.org/10.4081/jphr.2021.2241>
- Renny & Margawati. (2017). *Juornal of Nutrition College*, 6.
- Respati, A.N. (2010). *Pengaruh Penggunaan Pasta Labu Kuning (Cucurbita moschata) Untuk Substitusi Tepung Terigu dengan Penambahan Tepung Angkak dalam Pembuatan Mie Kering*. Fakultas Pertanian Universitas Sebelas Maret.
- Richana. (2012). *Ubi Kayu dan Ubi Jalar*. Bandung: Nuansa.
- Riskesdas. (2018). *Laporan Provinsi Sulawesi Selatan Riskesdas 2018*. In Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan (Vol. 110, Issue 9). <http://ejournal2.litbang.kemkes.go.id/index.php/lpb/article/view/3658>.
- Rohrbach, M. S., Rolstad, R. A., & Russell, J. A. (2007). *Tannin is the Major Agent Present in Cotton Mill Dust Responsible for Human Platelet 5-Hydroxytryptamine Secretion and Thromboxane Formation*. *Lung*, 164(1), 187–197. <https://doi.org/10.1007/BF02713643>.
- Sajidah, S. (2021). *Gambaran Anemia pada Kehamilan Systematic Review*. 6.
- Sari, H. P., Agustia, F. C., Subardjo, Y. P., & Ramadhan, G. R. (2018). *Jurnal Gizi Indonesia Biskuit Mocaf – Garut Tinggi Zat Besi Meningkatkan Kadar Fe Darah dan Kadar Hemoglobin Pada Tikus Sprague Dawley*. 7(1), 49–53.
- Sari, H. P., Dardjito, E., Anandari, D., Kesehatan, F. I., & Jenderal, U. (2016). *Anemia Gizi Besi pada Remaja di Wilayah Kabupaten Banyumas Iron Deficiency Anemia Among Adolescent in Banyumas Prodi Ilmu Gizi , 2-3) Jurusan Kesehatan Masyarakat* 16–31.
- Sartika, W. dan S. D. A. (2021). *Asupan Zat Besi Remaja Putri*. Jakarta: ENM.
- Sarwono, B. (2014). *Ubi Jalar*. Jakarta: Penebar Swadaya.
- Samantha, R. dan Almalik, D. (2019). *Hubungan Status Gizi, Pola Makan Dan Siklus Menstruasi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Kelas VIII di SMPN 3 Cibeber, Tjybjb.Ac.Cn*, 3(2), pp. 58–66.
- Sastroasmoro, Sudigdo & Ismael, S. (2014). *Dasar-dasar Metodologi Penelitian*

(4th ed.). Jakarta: Sagung Seto.

- Satyagraha, K., Putera, K., Noor, M. S., & Heriyani, F. (2020). *Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Anemia di SMP Negeri 18 Banjarmasin 2019/2020*. *Jurnal Homeostatis*, 3(2), 217–222.
- Sayogo, S. (2016). *Gizi Remaja Putri*. Balai Penerbit Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Sendra, E., Pratamaningtyas, S., & Panggayuh, A. (2016). *Pengaruh Konsumsi Kurma (Phoenix dactylifera) terhadap Kenaikan Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil Trimester II Di Wilayah Puskesmas Kediri*. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 5(1), 96. <https://doi.org/10.32831/jik.v5i1.119>
- Sholicha, C. A. & Muniroh, L. (2019). *Hubungan Asupan Zat Besi, Protein, Vitamin C dan Pola Menstruasi dengan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri di SMAN 1 Manyar Gresik*. *Media Gizi Indonesia* 14, 147–153.
- Siyoto, S. dan A. S. (2015). *Dasar Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: Literasi Media Publishing.
- Sotolu, et al. (2014). *Supplementation of Date Palm (Phoenix dactylifera) Seed as Feed Additive in the Diets of Juvenile African Catfish (Burchell, 1822)*. *Journal of Fisheries and Aquatic Science*, 8(1), 80–86.
- Statistik, B. P. (2018). *Statistik Indonesia*.
- Sujarweni, V. W. (2015). *SPSS Untuk Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Baru Pres 3.
- Sumarni, S., & Rahmawati, I. L. (2017). *The Effect of Delayed Umbilical Cord Clamping on the Hemoglobin Level of Newborn*. 3.
- Sunday Ekanah, K. (2017). *nutritional Status of Day and Boarding Female Adolescent Secondary School Students in Warri South Local Government Area of Delta State*. *Journal of Food and Nutrition Sciences*, 5(3), 131. <https://doi.org/10.11648/j.jfns.20170503.20>
- Suprpti, L. (2003). *Tepung Ubi Jalar Pembuatan dan Pemanfaatannya*. Yogyakarta: Kanisius.
- Suryani, D., Hafiani., R., & Junita, R. (2017). *Analisis pola makan dan anemia gizi pada remaja putri Kota Bengkulu*. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Andalas*, 10(1), 11. [hps://doi.org/10.24893/jkma.v10i1.157](https://doi.org/10.24893/jkma.v10i1.157).
- Susilawat.i dan Medikasari. (2008). *Kajian Formulasi Tepung Terigu dan Tepung dari. Berbagai Jenis Ubi Jalar sebagai Bahan Dasar Pembuatan Biskuit Non-Fla.ky Crakers*. *Prosiding Seminar Nasional Sains dan Teknologi II 2008*.
- Susilowati, D.A. (2017). *Pengaruh Pemberian Buah Kurma pada Ibu Hamil TM III dengan Anemia terhadap Kadar Hemoglobin di BPM Tri Rahayu Setyaningsih Cangkringan Selam Yogyakarta*.

- Sya'bani, I. R. N., & Sumarmi, S. (2016). Hubungan status gizi dengan kejadian an.emia pada santriwati di Pondok Pesantren Darul Ulum Peterongan Jombang. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 1(1), 7–15.
- Syarfaini, Satrianegara, M. F., & Alam, S. (2017). *Analisis Kandungan Zat Gizi Biskuit Ubi Jalar Ungu (Ipomoea batatas L. poiret) sebagai Alternatif Perbaikan Gizi Di Masyarakat*. *Public Health Science Journal*, 9, 138–152.
- Taufiq, Z. et al. (2020). *Aku Sehat Tanpa Anemia*. Jakarta: CV Wonderland Family Publisher.
- Ulfiana, E., Yuliandani, F. A., Dewi, R. K., & Ratri, W. K. (2019). *Pengaruh Pemberian Ubi Jalar Ungu terhadap Peningkatan Kadar Haemoglobin pada Ib.u Hamil Trimester III*. *Jurnal Kebidanan*, 9(1), 90–96. <https://doi.org/10.31983/jkb.v9i1.4027>.
- UNICEF. 2020. *Upaya Remaja Mencegah Anemia*. Diakses 15 November 2022. Available at: <https://www.unicef.org/indonesia/id/coronavirus/cerita/upayaremajamencegah-anemia>.
- Utami, N., & Graharti, R. (2017). *Kurma (Phoenix dactylifera) dalam Terapi Anemia Defisiensi Besi*. *Jurnal Kedokteran Universitas Lampung*, 1(3), 591–5.97. <http://juke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/JK/article/view/1726/0>
- WHO. (2017). *Nutritional Anaemias: Tools for Effective Prevention*. World Health Organization.
- WHO. (2020). *WHO Guidance Helps Detect Iron Deficiency and Protect Brain Development*. <https://www.who.int/news/item/20-04-2020-who-guidance-helps-detect-iron-deficiency-and-protect-brain-development>.
- Wido.wati, S. (2007). *Sehat dengan Pangan Indeks Glikemik Rendah*. Warta Penelitian dan Pengembangan Pertanian.
- Wiwik. (2018). *Asuhan Keperawatan pada Klien dengan Gangguan Sistem Hematologi*. Salemba Medika.
- Yunita, F. A., Parwatiningsih, S. A., Hardiningsih, M., Nurma Yuneta, A. E., .Kartikasari, M. N. D., & Ropitasari, M. (2020). *The Relationship between Young Women 's Knowledge About Iron Consumption and The Incidence of Anemia in Junior High School 18 Surakarta*. *PLACENTUM: Jurnal Ilmiah Kesehatan Dan Aplikasinya*, 8(1), 36.
- Zidni et al. (2018). *Pengaruh Penyuluhan Gizi dengan Media Aplikasi Mobile “Stop Anemia” terhadap Pengetahuan tentang Anemia dan Sikap dalam Mencegah Anemia pada Remaja Putri Di Desa Tridadi Kabupaten Sleman*.