

DAFTAR PUSTAKA

- Al, R., Budi, S., & Citra, N. (2022). Pengaruh Lingkungan Suportif terhadap Kesejahteraan Mahasiswa. *Jurnal pendidikan Dan Pengajaran*, 10(3), 201-210.
- Aldao, R., Nolen, H. S., & Schweizer, S. (2019). Emotion-regulation strategies across psychopathology: A meta-analytic review. *Clinical Psychology Review*, 29(6), 622-640.
- Alhamid, T., & Budur, A. (2019). Instrumen Pengumpulan Data.
- Anindya, A. R. (2023). Pengaruh Manajemen Waktu Terhadap Kinerja Akademik Mahasiswa. *Jurnal Pendidikan dan Pembelajaran*, 11(2), 123-135.
- Barseli, M. et al. (2020). Stres Akademik Akibat Covid-19. *JPGI: Jurnal Penelitian Guru Indonesia*, 5(2).
- Dewi, D. K. (2022). Profil Perceived Academic Stress Pada Mahasiswa. *Jurnal Psikologi Teori dan Terapan*, 13(3), 395-402.
- Djoar, R. K., & Anggarani, A. P. (2024). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Stres Akademik Mahasiswa Tingkat Akhir. *Jambura Health and Sport Journal*, 6(1).
- Donsu, J. D. (2016). In *Metodologi Penelitian Keperawatan*. Indonesia: Pustaka Baru Press.
- Hanafi M., et al. (2021). Upaya Meningkatkan Kreativitas Dan Produktivitas Dengan Penerapan Manajemen Waktu Di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 1(2), 130-136.
- Hidayah, N., & Anwar, M. (2020). Manajemen Waktu dalam Pembelajaran Santri Antara Kuliah dan Nyantri Bagi Mahasiswa Pendidikan Agama Islam di Pondok Pesantren Edi Mancoro Gedangan Bandungan Tuntang Kabupaten Semarang Tahun 2020.
- Higgins, J., Smith, R., & Brown, T. (2019). Time Management and Stress Reduction: A Comprehensive Study on College Students. *Journal of Educational Psychology*, 111(3), 345-360.

- Adhi, K. , et al. (2019). *Metode Penelitian Kualitatif*, Semarang: Lembaga Pendidikan Sukarno Pressindo.
- Djoar. R.K., & P, A. A. (2024). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Stress Akademik Mahasiswa Tingkat Akhir. *Jambura Health and Sport Journal*, 52-58.
- Keller, K. L. (2019). *Strategic Brand Management: Building, Measuring, and Managing Brand Equity. 4 ed Pearson*.
- Kirana, A. P., Budiman, M. A., Sya'id, A., & Yuhbaba, Z. N. (2024). Dukungan Sosial Dengan Tingkat Stres Mahasiswa Keperawatan Selama Pembelajaran Online di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Keperawatan*, 12(1), 8-17.
- Kusnadi, A., Sari, D., & Anwar, M. (2023). Pengaruh Pola Tidur dan Nutrisi Terhadap Kesehatan Mental Mahasiswa. *Jurnal Kesehatan Mental*, 25(2), 78-85.
- Lestrari, S. M., Savira, Y., & Marhayuni, E. (2023). Hubungan Manajemen Waktu Dengan Stres Akademik Pada Mahasiswa Kedokteran Universitas Malahayati Angkatan 2020 . *Jurnal Medika Malahayati*, 7(2), 627-634.
- Liamputtong, P. (2009). Qualitative Data Analysis: Conceptual and Practical Considerations. *Health Promotion Journal of Australia*, 20(2), 133-139.
- Linneberg, M. S., & Korsgaard, S. (2019). Coding qualitative data: a synthesis to guide the novice. *Qualitative Research Journal*, 19(3).
- Maguire, M., & Delahunt, B. (2017). Doing a thematic analysis: A practical, step-by-step guide for learning and teaching scholars. *All Ireland Journal Of Higher Education*, 9(3).
- Martha, E., & Kresno, S. (2016). *Metodologi Penelitian Kualitatif: Untuk Bidang Kesehatan*. Jakarta, Raja Grafindo Persada.
- Martha, E., & Kresno, S. (n.d.). *Metodologi Penelitian Kualitatif Untuk Bidang Kesehatan*.
- Mei, M. F., Seto, S. B., & Wondo, M. T. (2020). Hubungan Motivasi Terhadap Tingkat Stress Mahasiswa Dalam Menulis Tugas Akhir (Skripsi). *Jurnal Basicedu : Research & Learning in Elementary Education*, 4(3), 733-739.

- Mekarisce, A. A. (2020). Teknik Pemeriksaan Keabsahan Data pada Penelitian Kualitatif di Bidang Kesehatan Masyarakat. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 12(3).
- Mutmainnah, M., Yuda, M. P., & Marwati, I. (2023). Gambaran tingkat Stres Akademik Mahasiswa Dalam Menyelesaikan Tugas Akhir Skripsi di Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Universitas Jambi. *Nursing Journal*, 2(1), 38-42.
- Nugroho, R. A. (2020). Manajemen Waktu dan Dampaknya terhadap Performa Akademik Mahasiswa. *Jurnal Manajemen Pendidikan*, 12(1), 45-60.
- Organization, W. H. (2023). WHO. Retrieved May 2024, from Stress: <https://www.who.int/news-room/questions-andanswers/item/stress>
- Panji Bana, e. a. (2023). Pelatihan Manajemen Stres Pada Mahasiswa Untuk Meningkatkan Kesehatan Mental Selama Perkuliahan Hybrid. *Lambung Inovasi : Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 8(2), 351-358.
- Pratiwi, E. A., Sari, D., & Rahmawati, F. (2021). Manajemen Waktu dan Stres Akademik pada Mahasiswa. *Jurnal Psikologi dan Pendidikan*, 9(2), 123-134.
- Priscitadewi, P. A., Rahadiani, D., Hidayati, S., & Dahlia, Y. (2022). Hubungan Kecerdasan Emosional Dan Manajemen Waktu Terhadap Tingkat Stres Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Fakultas Kedokteran Universitas Islam Al-Azhar. 5.
- Purnamasari, A. N. (2020). Manajemen Waktu dan Dampaknya Terhadap Prestasi Belajar Mahasiswa. *urnal Psikologi dan Pendidikan*, 4(2), 123-135.
- Purwanza, S. W., & al, e. (2022). Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan Kombinasi. CV Media Sains Indonesia.
- Puspitasari, R., & Sinaga, M. R. (2023). Manajemen Stres Mahasisa Dalam Menjalani Pembelajaran Campuran : Studi Kualitatif. *Jurnal Keperawatan*, 15(3), 1201-1210.
- Putri, R. A., Anwar, M., & Hidayah, N. (2019). Pentingnya Pelatihan Keterampilan Koping dan Manajemen Waktu untuk Mahasiswa. *Jurnal Psikologi Pendidikan*, 5(2), 101-110.
- Tasalim, R., & Cahyani. A. (2021). Stres Akademik dan Penanganannya. *Guspedia*.

- Rahma, W. N. (2018). Manajemen Waktu dalam Meningkatkan Kesiapan Mahasiswa Menghadapi Tantangan Akademik dan Kehidupan Pribadi. *Jurnal Pendidikan Dan Pembelajaran*, 6(1), 45-60.
- Rahman, A. R. (2023). Implementasi To Do List Dalam Manajemen Waktu Mahasiswa. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa*.
- Ramanathan, R., & Desrouleaux, R. (2022). The Science of Stress. *Yale Journal Of Biology And Medicine*, 95(1).
- Rusandi, & Rusli, M. (2021). Merancang Penelitian Kualitatif Dasar Deskriptif dan Studi Kasus. *Al-Ubudiyah: Jurnal Pendidikan dan Studi Islam*, 2(1), 48-60.
- Sakinah, I. N. (2023). Gambaran Tingkat Stres Mahasiswa dalam Menghadapi Tugas Akhir di Politeknik Kaltara. *Jurnal Ilmiah Kedokteran dan Kesehatan* , 2(2), 198-205.
- Santosa, M., & Zebua, E. K. (2023). Pentingnya Manajemen Waktu Dalam Meningkatkan Kualitas Belajar Mahasiswa. *Jurnal Pendidikan dan Konseling*, 5(2), 2060-2071.
- Schmidt, J., & Kauffman, L. (2020). The Role of Peer Support in Reducing Academic Stress Among College Students. *Journal of Educational Psychology*, 112(4), 678-690.
- Septiani, Y., & Triariani, M. (2022). The Effect Of Burnout On The Productivity Of PGSD Students At The University Of Kuningan. *Jurnal Kiprah Pendidikan*, 1(3), 161-167.
- Setiawan, A., & al, e. (2022). Perbedaan Pendapat dalam Kelompok dan Dampaknya terhadap Produktivitas serta Suasana Hati Mahasiswa. *Jurnal Psikologi dan Pendidikan*, 15(1), 45-60.
- Setiawan, A., & al, e. (2022). Perbedaan Pendapat dalam Kelompok dan Dampaknya terhadap Produktivitas serta Suasana Hati Mahasiswa. *Jurnal Psikologi dan Pendidikan*, 15(1), 45-60.
- Setiawan, A., & Istikomah, R. (2023). Efek Bekerja Paruh Waktu Terhadap Prestasi. *Ta'limuna : Jurnal Pendidikan Islam*, 12(2), 3069-3078.
- Susanti, R., Damayanti, I., & Nursalisa, E. (2023). Regulasi Diri Dalam Belajar dan Hubungannya Dengan Stres Akademik Pada Mahasiswa Yang

Menjalani Kuliah Daring. *Persepsi : Jurnal Riset Mahasiswa Psikologi*, 2(1).

Susanto, D., Risnita, & Jailani, M. S. (2023). Teknik Pemeriksaan Keabsahan Data Dalam Penelitian Ilmiah. *QOSIM: Jurnal Pendidikan, Sosial, dan Humaniora*, 1(1).

Sutin, A.R.,et al. (2022). Sense of purpose in life and concurrent loneliness and risk of incident loneliness: An individual-participant meta-analysis.

Tracy, S. J. (2020). *Qualitative Research Methods: Collecting Evidence, Crafting Analysis, Communicating Impact*. Wiley Blackwell, New Jersey.

Anjani, A., et al. (2023). Klasifikasi Tingkat Stres Mahasiswa Menggunakan Metode Berbasis Tree. *Journal of Informatics and Computer Science (JINACS)*, 05(1), 83-89.

Yusuf, N. M. (2020). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Stres Akademik. *Psyche 165 Journal*, 13(2), 235-239.

Zega, Y., & Kurniawati, G. (2022). Pentingnya Manajemen Waktu Bagi Mahasiswa Dalam Meningkatkan Prestasi Belajar Di Sekolah Tinggi Teologi Duta Panisal Jember. *Jurnal Pendidikan Agama Kristen*, 4(1), 58-70.

Zikry, A., Rahmawati, F., & Anwar, M. (2023). Peran Bimbingan Konseling dalam Mengurangi Stres Mahasiswa. *Jurnal Psikologi dan Pendidikan*, 12(1), 45-58.