

DAFTAR PUSTAKA

- Aisyaroh, N., Kebidanan, S. P. P. D. I., & Unissula, F. I. K. (2010). Kesehatan reproduksi remaja. *Jurnal Majalah Ilmiah Sultan Agung*. Universitas Sultan Agung, 8.
- Ajeng, A & Susila, T. (2017). Hubungan Konsumsi Camilan Dan Durasi Waktu Tidur Dengan Obesitas Di Pemukiman Padat Kelurahan Simolawang, Surabaya. *Jurnal kesehatan masyarakat*.
- Alini, & Melisyalla, L. N. (2022). Gambaran Kelselhatan Melntal Relmaja SMPN Bangkinang Kota Kabupaten Kampar. *Jurnal Nelrs*, 6(23), 80–85.
- Amalia, D. S., Nuzrina, R., Gifari, N., Angkasa, D., & Sitoayu, L. (2021). Hubungan Kebiasaan Menonton Mukbang, Pengetahuan Gizi dan Tingkat Stres Dengan Perubahan Perilaku Makan Negatif Pada Penggemar Mukbang Di Media Sosial Instagram. *Journal of nutrition college*, 10(2), 105-111.
- Andreou, E., Alexopoulos, E.C., Lionis, C., Varvogli, L., Gnardellis, C., Chrousos, G.P. And Darviri, C. (2011). Perceived Stress Scale: Reliability And Validity Study In Greece. *International Journal Of Environmental Research And Public Health*, 8(8), Pp.3287-3298.
- Ardiansyah, E. R. S. (2023). Hubungan Tingkat Stres Dengan Pola Konsumsi Makanan Manis Dan Kualitas Tidur Pada Remaja.
- Ardrini, D. A. M., Lubis, D., & Utami, N. W. A. (2020). 'I want what they're eating': College students' experiences in watching food content on YouTube. *Public Health and Preventive Medicine Archive*, 8(1).
- Astuti, W., & Andriani, R. (2021). Hubungan penggunaan media sosial dengan tingkat stres dan perilaku makan pada remaja. *Jurnal Gizi dan Kesehatan Indonesia*, 13(1), 45–53.
- Banjarnahor, R.O., Banurea, F.F., Panjaitan, J.O., Pasaribu, R.S.P. And Hafni, I. (2022). Faktor-Faktor Risiko Penyebab Kelebihan Berat Badan Dan Obesitas Pada Anak Dan Remaja: Studi Literatur. *Tropical Public Health Journal*, 2(1), Pp.35-45.
- Barseli, M., Ildil, I., & Nikmarijal, N. (2017). Konsep Stres Akdemik Siswa. *Jurnal Konseling dan Pendidikan*, 5(3), 143 – 148.
- Bitty, F., Asrifuddin, A., & Nelwan, J. E. (2018). Stres dengan status gizi remaja di sekolah menengah pertama negeri 2 manado. *KESMAS: Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi*, 7(5).
- Bruno, A. L., & Somin, C. (2017). Mōkpag: Pay me and I'll show you how much I can eat for your pleasure. *Journal of Japanese and Korean Cinema*. 9(2), 155 – 171.
- Budiono, S., Hidayatullah, A., & Purnama, A. (2024). Pengaruh Menonton Tayangan Kuliner Di Media Sosial Terhadap Nafsu Makan Pada Mahasiswa Keperawatan Semester Akhir Universitas Indonesia Maju Tahun 2023. *Jurnal Teknologi Kesehatan (Journal of Health Technology)*, 20(1), 28-35.

- Chao, A. M. et al. (2017) 'Stress , Cortisol , and Other Appetite-Related Hormones : Prospective Prediction of 6 Month Changes in Food Cravings and Weight', 25(4), pp. 713–720. doi: 10.1002/oby.21790.
- Choe, H. (2019). Eating together multimodally : Collaborative eating in mukbang , a Korean livestream of eating. *Language in Society*, 1 – 38.
- Cicilia, S., Basuki, E., Prarudiyanto, A., Alamsyah, A., & Handito, D. (2018). Pengaruh substitusi tepung terigu dengan tepung kentang hitam (*Coleus tuberosus*) terhadap sifat kimia dan organoleptikcookies. *Pro Food*, 4(1), 304-310.
- Compas, B. E., Jaser, S. S., Bettis, A. H., Watson, K. H., Gruhn, M. A., Dunbar, J. P., ... & Thigpen, J. C. (2017). Coping, emotion regulation, and psychopathology in childhood and adolescence: A meta-analysis and narrative review. *Psychological Bulletin*, 143(9), 939–991. <https://doi.org/10.1037/bul0000110>
- Damayanti, R., & Arifin, B. (2022). Pengaruh paparan media sosial terhadap pola makan dan preferensi makanan remaja. *Jurnal Gizi Indonesia*, 11(1), 45–54.
- Deliens, T., Clarys, P., De Bourdeaudhuij, I., & Deforche, B. (2014). Determinants of eating behaviour in university students: a qualitative study using focus group discussions. *BMC public health*, 14, 1-12.
- Donnar, G. (2017). 'Food porn' or intimate sociality: Committed celebrity and cultural performances of overeating in meokbang. *Celebrity Studies*, 8(1), 122 – 127.
- Dhamayanti, M. & Anita, A. (2017). Remaja: Kesehatan dan Permasalahannya. Jakarta: Badan Penerbit Ikatan Dokter Anak Indonesia
- Fadilah, N., Muniroh, L., & Zulkarnain, S. (2024). Hubungan Tingkat Stres Dan *Emotional eating* Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(3).
- Farahdiba, Amalia, Titi, dan Sofiyahtrii. (2023). Buku Ajar: Kesehatan Reproduksi Remaja. Guepedia:
- Fayasari, A., Gustianti, M. N., & Khasanah, T. A. (2022). Perilaku Menonton Mukbang dan Preferensi Makanan Mahasiswa di Jakarta. *Poltekita: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 16(2), 220-227.
- FDA. (2020). Temporary Policy for Preparation of Certain Alcohol-Based Hand Sanitizer Products During the Public Health Emergency (COVID-19) Guidance for Industry. U.S. Department of Health and Human Services. Food and Drug Administration. US.
- Febriani, R. T. (2018). Analisis Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi Lebih Remaja di Kota Malang (p. 131). Universitas Jember
- Ghonchek, R., Kerkhof, A., & Koot, H. M. (2014). The role of coping and emotion regulation in the link between childhood maltreatment and internalizing problems in adolescents. *Journal of Adolescence*, 37(3), 767–777. <https://doi.org/10.1016/j.adolescence.2014.01.008>
- Google Trends. (2018). Google Trends. <https://trends.google.com>.
- Griffin, R.W. and Moorhead, G. (2014). Managing people in organization. South-Western: USA.

- Handayani, S. (2020). Pengukuran Tingkat Stres Dengan Perceived Stress Scale–10: Studi Cross Sectional Pada Remaja Putri Di Baturetno. *Jurnal Keperawatan Gsh*, 9(1), Pp.1-6.
- Harjatmo, T.P., H.M. Par'i, dan S. Wiyono. (2017). Buku Ajar Penilaian Status Gizi. Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan. Jakarta. Hal 315
- Huang, Y., Li, J., Zhu, X., Sun, J., Ji, L., Hu, D., Pan, C., Tan, W., Jiang, S., Tao, X., & X; CCMR-3B STUDY Investigators. (2017). Relationship Between Healthy Lifestyle Behaviors and Cardiovascular Risk Factors in Chinese Patients With Type 2 Diabetes Mellitus: a subanalysis of the CCMR-3B STUDY. *Springer Link*, 569–579.
- Hong, S. & Sojeong, P. (2017). Internet Mukbang (Foodcasting) in South Korea. *Internet Mukbang (Foodcasting) in South Korea*, 111 – 123.
- Hong, S. H. (2024). Effects of watching Mukbang and Cookbang videos on adolescents' dietary habits and mental health: cross-sectional study using the 18th Korea Youth Risk Behavior Survey. *Korean Journal of Community Nutrition*, 29(2), 156-170.
- Husna H., & Yazdanifard R. (2015). The review of mokbang (broadcast eating) phenomena and its relations with south korean culture and society. *Int J Manag Account Econ*, 2(5), pp. 444–56.
- Husodo, T. B., Amelia, T. D. F., & Handayani, N. (2021). Strategi Coping Stress Melalui Media Sosial pada Remaja di Kota Semarang. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 20(5), 328-333.
- Iqbal, M., & Salsabila, S. (2023). Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Kebiasaan Menonton Mukbang. *Muhammadiyah Journal of Nutrition and Food Science (MJNF)*, 4(2), 102-109.
- Jeong, H., Lee, E., & Han, G. (2024). Association between mukbang and cookbang viewing and body image perception and BMI in adolescents. *Journal of Health, Population and Nutrition*, 43(1), 61.
- Jihad, F. F., Paradhiba, M., Is, J. M., Duana, M., Sriwahyuni, S., Darmawan, D., & Oktaria, Y. (2024). Pengaruh Media Sosial Terhadap Preferensi Makanan Sehat dan Bergizi Pada Remaja: Studi di Kalangan Siswa SMA. *JOURNAL OF HEALTHCARE TECHNOLOGY AND MEDICINE*, 10(1), 22-32.
- Jilani, H., Pohlabein, H., De Henauw, S., Eiben, G., Hunsberger, M., Molnar, D., ... & IDEFICS and I. Family consortia. (2019). Relative validity of a food and beverage preference questionnaire to characterize taste phenotypes in children adolescents and adults. *Nutrients*, 11(7), 1453.
- Junus, R., dkk. (2024). Problematika Kesehatan Remaja. PT Media Pustaka Indo: Jawa Tengah.
- Kamria dan Anwar, R. (2023). Harmoni Dalam Merdeka Belajar: Strategi Reduksi Stress Akademik Siswa. Penerbit Feniks Muda Sejahtera: Sulawesi Tengah.
- Karmila, S. (2020). Hubungan Terpaan Informasi Makanan pada Media Sosial Instagram dengan Perilaku Makan pada Mahasiswa di Universitas Sumatera Utara Tahun 2019 (*Doctoral dissertation*, Universitas Sumatera Utara).

- Kemendikbud. (2024). Data Peserta Didik Kota Makassar. Direktorat Jenderal Pendidikan Anak Usia Dini, Pendidikan Dasar dan Pendidikan Menengah. <https://dapo.kemdikbud.go.id/pd/3/196012>
- Kemenkes, RI. (2014). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 Tahun 2014. Jakarta : Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes RI. (2018). Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018 Provinsi Jawa Tengah. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes RI. (2020). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2020 Standar Antropometri Anak. Jakarta : Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2013). *Riset kesehatan dasar (Riskesdas) 2013*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Kementerian Kesehatan RI.
- Khasanah, S. M. R., & Mamnuah. (2021). Tingkat Stres Belhubungan dengan Pelncapaian Tugas Pelrkembangan Pada Relmaja. *Jurnal Ilmu Kelpelrawatan Jiwa*, 4(1), 107–116.
- Khasanah, T. A. (2023). *The relationship between mukbang watching habits and stress levels on nutritional status among adolescents*. *Jurnal Andaliman*, 6(2), 101–110. <https://doi.org/10.24114/ja.v6i2.62154>
- Kim, M. (2017). Extreme Eating: Are “Mukbangs” Helpful or Hurtful to Those With Eating Disorders? Students in Mental Health Research Blog. <https://www.hcs.harvard.edu/hcht/blog/eating-disorder>.
- Kim, J. H., Kim, J., Jang, S. Y., & Park, E. C. (2024). Association between watching eating broadcasts like mukbang and cookbang and generalized anxiety disorder among Korean adolescents. *BMC psychiatry*, 24(1), 536.
- Kim, S. Y., & Kwon, H. (2020). Watching mukbang and eating behaviors: The mediating role of emotional stress. *Appetite*, 151, 104695. <https://doi.org/10.1016/j.appet.2020.104695>
- Kircaburun, K., Griffiths, M. D., & Billieux, J. (2020). Trait emotional intelligence and problematic online behaviors among adolescents: The mediating role of mindfulness, social media use, and online disinhibition. *International Journal of Mental Health and Addiction*, 18(6), 1450–1463. <https://doi.org/10.1007/s11469-019-00144-8>
- Kircaburun, K., Vasileios, S., Andre, H., Filipa, C., Emrah, E., & Mark, D. G. (2021). Development and Validation of the Mukbang Addiction Scale. *Int J Ment Health Addiction*, 19, 1031–1044.
- Kircaburun, K., Yurdagül, C., Kuss, D., Emirtekin, E., & Griffiths, M. D. (2021). Problematic mukbang watching and its relationship to disordered eating and internet addiction: a pilot study among emerging adult mukbang watchers. *International Journal of Mental Health and Addiction*, 19, 2160–2169.
- Kusumastuti, A., Khoiron, A. ., & Achmadi, T. (2020). Metode Penelitian Kuantitatif. Deepublish.

- Kusumowati, D., & Noerfitri. (2023). Hubungan Tingkat Stres dan Body Image terhadap Risiko Eatin Disorder pada Remaja SMK Kesehatan Fahd Islamic School pada Masa Pandemi. *JIKM UPNVJ*, 15(2), 72 – 77.
- Langi, J. R. (2022). Hubungan Stres dan Preferensi Makanan dengan Kejadian Berat Badan Lebih pada Remaja di SMP Negeri 3 Makassar.
- Latifa, M., Putri, F., & Charles, C. (2023). The Phenomena Of Mukbang In The Perspective Of Hadith: Fenomena Mukbang Dalam Perspektif Hadist. *El-Rusyd*, 8(1), 12-21.
- Marchiori, D. & Esther, K. P. (2014). A brief mindfulness intervention reduces unhealthy eating when hungry, but not the portion size effect. *Appetite*, 75, 40 – 45.
- Masdar, H. et al. (2016) 'Depresi, ansietas dan stres serta hubungannya dengan obesitas pada remaja', *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 12(4), p. 138. doi: 10.22146/ijcn.23021.
- Margawati, A. Hartanti, S. W., Nur, A. F., & Miladita, I. S. (2020). Hubungan menonton video mukbang autonomous sensory meridian response, keinginan makan dan uang saku dengan asupan makan dan status gizi mahasiswa', *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition)*, 8(2), 102 – 109.
- Margawati, A., Yuliati, L. N., & Nuraeni, Y. (2020). Pengaruh menonton video mukbang terhadap asupan energi dan protein pada mahasiswa. *Jurnal Gizi Indonesia*, 8(1), 34–41. <https://doi.org/10.14710/jgi.8.1.34-41>
- Maslahah, N. M., & Prameswari, G. N. (2022). Pengetahuan gizi, kebiasaan makan, dan kebiasaan olahraga dengan status gizi lebih remaja putri usia 16-18 tahun. *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 2(1), 52-59.
- Mayataqillah, F., Nugraheni, F. And Zulkarnain, O., (2023). Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Sma Negeri 1 Bintan Timur. *Infokes*, 13(01), Pp.571-576.
- Meitasari, D., & Anshari, D. (2023). Tayangan Mukbang Dan Perilaku Kesehatan Dewasa Muda: Tinjauan Literatur. *Jurnal Riset Kesehatan Poltekkes Depkes Bandung*, 15(2), 385-395.
- Melani, V., dkk. (2021). Modul Praktik Konsultasi Gizi Online Program Studi Ilmu Gizi. PT. Nasya Expanding Management: Jawa Tengah.
- Merlinda, S. T. B., & Muslichah, R. (2023). *Hubungan antara tingkat kesepian dan tingkat stres terhadap adiksi menonton video mukbang pada mahasiswa Universitas Gadjah Mada* (Skripsi sarjana, Universitas Gadjah Mada). Universitas Gadjah Mada.
- Morissan. (2018). Teori Komunikasi Individu Hingga Massa. Prenadamedia Group.
- Multazami, L. P. (2022). Hubungan stres, pola makan, dan aktivitas fisik dengan status gizi mahasiswa. *Nutrizione: Nutrition Research And Development Journal*, 2(1), 1-9.
- Musradinur. (2016). Stres dan Cara Mengatasinya dalam Perspektif Psikologi', *JURNAL EDUKASI: Jurnal Bimbingan Konseling*, 2(2), 183.
- Nisak, A. J., Mahmudiono, T. (2017). Pola Konsumsi Makanan Jajanan Di Sekolah Dapat meningkatkan resiko overweight/obesitas pada anak 9studi di SD

- Negeri Ploso I-172 Kecamatan Tambaksari Surabaya Tahun 2017. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 5(3), 311-324
- Ngizan, F. N., & Iqbal, M. (2022). Hubungan Gaya Hidup “Nongkrong”, Aktivitas Sedentary, Dan Konsumsi Minuman Manis Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa. *Sipora Polije*, 33(1), 1–12. <https://doi.org/10.29238/jnutri.v25i1.315>
- Nugraha, F. A., Aisyiah, A., Wowor, T. J. (2023). Analisis faktor yang berhubungan dengan kualitas tidur pada remaja di SMPN 254 Jakarta. *Malahayati Nursing Journal*, 5(9):3063-76.
- Nurhaelni, A., Marisa, D. El., & Oktiany, T. (2022). Peningkatan Pengetahuan Tentang Gangguan Kesehatan Mental Pada Remaja. *JAPRI (Jurnal Pelngabdian Risel Indonelsia)*, 1(1), 29–34.
- Nurkhopipah, A. (2017). Hubungan Kebiasaan Makan, Tingkat Stres, Pengetahuan Gizi Seimbang dan Aktivitas Fisik dengan Indeks Massa Tubuh Mahasiswa S-1 Universitas Sebelas Maret Surakarta, Tesis. Universitas Sebelas Maret.
- Nurwela, T. S., & Israfil, I. (2022). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Stres Pada Remaja; Literatur Review. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 10(4), 697-704.
- Ohorella, R. N., Annisa, & Prihantoro, E. (2022). Pengaruh Akun Instagram @sumbar_rancak Terhadap Minat Berkunjung Followers ke Suatu Destinasi. *Jurnal Komunika*, 18(2), 46–54.
- Pakpahan, R. & Tarigan, S. W. (2024). Status Gizi Dengan Morbiditas ISPA Anak Usia Balita. *Uwais Inspirasi Indonesia: Ponorogo*.
- Park, S. (2014). Eating Alone? Friends Are One Click Away. *Food Anthropology*.
- Park, S. Y., Eom, J., Choi, S., Kim, J., & Park, E. C. (2024). Association between watching eating broadcast “Mukbang and Cookbang” and body mass index status in South Korean adolescents stratified by gender. *Nutrition Journal*, 23(1), 43.
- Paryati, P., & Arifin, F. (2020). Hubungan stres dengan perubahan pola makan pada remaja di masa pandemi. *Jurnal Keperawatan Soedirman*, 15(2), 89–97
- Pereira, B., Billy, S., & Sean, L. (2019). I like watching other people eat: A cross cultural analysis of the antecedents of attitudes towards Mukbang. *Australasian Marketing Journal*, 27, 78 – 90.
- Pricillia, Y. (2024). *Analisis Pro Dan Kontra Pada Kolom Komentar Konten Youtube Mukbang* (Doctoral dissertation, Universitas Islam Negeri Ar-Raniry).
- Psychology Foundation Of Australia. (2022). Depression Anxiety Stres Scale.
- Purwanti, M, Putri. E. A, Ilmiawan M. I, Wilson, & Rozalina. (2017). Hubungan Tingkat Stres dengan Indeks Massa Tubuh Mahasiswa PSPD FK UNTAN. *Jurnal Vokasi Kesehatan Volume 3 Nomor 2 2017* hal. 47-56
- Puspitarini, D. S., & Nuraeni, R. (2019). Pemanfaatan media sosial sebagai media promosi. *Jurnal common*, 3(1), 71-80.
- Putri, M. P., Dary, D., & Mangalik, G. (2022). Asupan protein, zat besi dan status gizi pada remaja putri. *Journal of Nutrition College*, 11(1), 6-17. <https://doi.org/10.14710/jnc.v11i1.31645>

- Quartz. (2016). Why Some Koreans Make \$10,000 a Month to Eat on Camera. <https://qz.com/592710/why-some-koreans-make-10000-a-month-to-eat-on-camera>.
- Rachman, A., & Emeilia, R. I. (2024). Pengaruh Media Sosial Instagram@ tmiiofficial Terhadap Minat Berkunjung ke TMII. *JURNAL ILMIAH NUSANTARA*, 1(5), 344-352.
- Rachman, B. N., Mustika, I. G., & Kusumawati, I. A. W. (2017). Faktor yang berhubungan dengan perilaku konsumsi buah dan sayur siswa SMP di Denpasar. *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition)*, 6(1), 9-16.
- Rahayu, T. B. & Fitriana. (2020). Analisis faktor-faktor yang mempengaruhi status gizi remaja putri. *Jurnal Vokasi Kesehatan*, 6(1), 46-51.
- Rahmalia, A., & Prameswari, M. D. (2021). Hubungan antara paparan media sosial dan preferensi makanan terhadap pola konsumsi remaja di Yogyakarta. *Jurnal Gizi dan Kesehatan Indonesia*, 13(2), 85–94. <https://doi.org/10.14710/jgki.13.2.85-94>
- Rini, P. S. dan Majdi, Y. A. (2022). Analisis Kebiasaan Merokok dan Status Gizi Pada Remaja. *Wawasan Ilmu: Jawa Tengah*.
- Riskesdas. (2018). *Laporan Provinsi Sulawesi Selatan*. Jakarta: Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan (LPB).
- Rodiana, A. A. (2024). Faktor-faktor yang mempengaruhi indeks massa tubuh pada remaja. *Journal of Midwifery Care*, 5(1), 78-86. <https://doi.org/10.34305/jmc.v5i1.1315>
- Rohayati, Iswari, Y. & Hartati, S. (2022). Status Gizi dan Perkembangan Anak Usia 0-24 Bulan. PT. Nasya Expanding Management: Jawa Tengah.
- Rozaini, N. & Siti, N.H. (2019). Pengaruh Mata Kuliah Ekonomi Syariah dan Uang Saku terhadap Perilaku Konsumtif. *Jurnal Niagawan*, 8(3), 223 – 233.
- Salsabili, D. M., Witradharma, T. W., & Yuliantini, E. (2023). Kaitan Kebiasaan Makan dan Aktivitas Fisik pada Remaja dengan Kejadian Gizi Lebih di Smpn 1 Kota Bengkulu. *JGK: Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 3(1), 29-36.
- Salsabillah, S. (2023). Hubungan Menonton Mukbang Dan Tingkat Stres Dengan Pola Makan Pada Remaja Di Sma Islam Pb Soedirman Bekasi.
- Salsabillah, S. (2024). The Relationship Between Watching Mukbang And Stress Level With Eating Patterns In Adolescents. *National Nutrition Journal/Media Gizi Indonesia*, 19(3).
- Serin, Y. and Şanlıer, N. (2018) 'and basic approaches to nursing care of patients with eating disorders', 9(2), pp. 135–146. doi: 10.14744/phd.2018.23600.
- Sholehah, A., Andrias, D. R., & Nadhiroh, S. R. (2016). Preferensi (kesukaan), pengetahuan gizi dan pengaruh teman sebaya dengan konsumsi buah dan sayur pada remaja. *Adi Husada Nursing Journal*, 2(2), 1-6.
- Sidi, P. B., Viandra, S. C., Amran, S. O., & Triyandra, A. C. (2024). Peran konten mukbang dalam membentuk ketergantungan makan sambil menonton: Perspektif Teori Dependensi Media. *LITERAKOM: Jurnal Literasi dan Komunikasi*, 2(2).

- Simangunsong, S. & Sawitri, D. R. (2018). Hubungan Stres dan Kecanduan Smartphone pada Siswa Kelas X SMA Negeri 5 Surakarta. *Jurnal Empati*, 6, 52 – 66.
- Simanoah, K. H., Muniroh, L., & Rifqi, M. A. (2022). Hubungan antara durasi tidur, tingkat stres dan asupan energi dengan Indeks Massa Tubuh (IMT) pada mahasiswa baru 2020/2021 FKM UNAIR. *Media Gizi Kemas*, 11(1), 218-224.
- Sirajuddin, S. (2018). Kelebihan Berat Badan Dipicu oleh Aktifitas Media Sosial pada Remaja. *Media Kesehatan Politeknik Kesehatan Makassar*, 12(2), 1
- Spence, C., Mancini, M. & Huisman, G. (2019). Digital Commensality: Eating and Drinking in the Company of Technology. *Frontiers in Psychology*, 10(Oktober).
- Spence, C., Okajima, K., Cheok, A. D., Petit, O., & Michel, C. (2016). Eating with our eyes: From visual hunger to digital satiation. *Brain and cognition*, 110, 53-63. [diakses pada 28 Juni 2025]
- Sufyan, D. L., Sofianita, N.I., Firlia, A. dan Syah, M. N. H. (2020). Buku Ajar Pengukuran Antropometri Dalam Daur Kehidupan. 1st Edn. Edited by D.L Sufyan. Depok: PT Raja Grafindo Persada.
- Sulistyoningsih, H. (2011). Gizi Untuk Kesehatan Ibu Dan Anak. Edisi Pertama. Yogyakarta : Graha Ilmu.
- Sumarni, S. & Bangkele, E. Y. (2023). Persepsi Orang Tua, Guru Dan Tenaga Kesehatan Tentang Obesitas Pada Anak Dan Remaja. *Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)*, 9(1), Pp.58-64.
- Sung, J., *et al.*, (2024). Mukbang and Cookbang watching and dietary behavior in Korean adolescents. *Nutrition Research and Practice*, 18(4), 523-533.
- Supariasa. 2016. Penilaian Status Gizi. Buku Kedokteran EGC. Jakarta. 396 hal.
- Surtini, S., & Saputri, B. Y. (2020). Hubungan Kondisi Kerja dengan Stres Kerja Perawat di Rumah Sakit. *Fundamental & manajemen nursing journal*, 3(01), 1-7.
- Syehifi, A., Nasriyanto, N. E., & Rosnita, C. (2024). Hubungan Teman Sebaya Terhadap Tingkat Stress Pada Remaja. *Gudang Jurnal Ilmu Kesehatan*, 2(2), 318-322.
- Thamaria, N. (2017). Penilaian Status Gizi. Edisi Pertama. Jakarta : Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.
- Thania, E., & Humayrah, W. (2022). Hubungan kebiasaan menonton video mukbang dengan pola makan, nafsu makan, dan status gizi mahasiswa Universitas Sahid Jakarta. *Jurnal Riset Kesehatan*, 10(1), 45–52. <https://juriskes.com/index.php/jrk/article/view/2250>
- Thania, E., & Humayrah, W. (2023). Hubungan Kebiasaan Menonton Mukbang terhadap Nafsu Makan, Pola Makan dan Status Gizi Mahasiswa di Jakarta: The Relationship Between Mukbang Viewing Habits Between Eating Appetite, Eating Patterns, And Nutritional Status Of Students In Jakarta. *Pro Health Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 5(1), 324-331.

- Utami, D. (2017). Faktor-faktor yang mempengaruhi indeks massa tubuh pada remaja usia 15-18 tahun di SMAN 14 Tangerang. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*, 4(3).
- WHO. (2020). Adolescent Health and Development. Retrieved Jan, 2025, from World Health Organization: <https://www.who.int/news-room/q-a-detail/adolescent-health-and-development>
- WHO. (2021). Obesity and Overweight. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>.
- WHO. (2024a). Adolescent Health. <https://www.who.int/health-topics/adolescent-health>
- Widiantari, G. A. K. D. (2018). Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Balita Gizi Kurang Dengan Defisit Nutrisi Di Upt Kesmas Tegallalang I Tahun 2018 (Doctoral Dissertation, Jurusan Keperawatan 2018).
- Woo, S. (2018). Mukbang is changing digital communications. *Anthropology Newsletter*, 59, 90 – 94.
- Yoo, S. (2019). Understanding the motivations of mukbang viewers and its psychological implications. *Journal of Digital Media & Policy*, 10(3), 345–360. https://doi.org/10.1386/jdmp_00002_1
- Zahirah, N. A., Safitri, S., Madiha, S. N. Z., & Andyarini, E. N. (2023). The Relationship between Watching Mukbang Video with Dietary Behavior and Nutrition Status in Teens. In *International Conference on Sustainable Health Promotion* (Vol. 3, No. 1, pp. 238-244).