

DAFTAR PUSTAKA

- Abera, Semaw Ferede dan Kelemework Adane. 2017. *One-Fourth of The Prisoners are Underweight In Northern Ethiopia: A Cross-sectional Study*. MNC Public Health. DOI 10.1186/s12889-017-4410-9.
- Adriani, M. Bambang. 2012. *Pedoman Gizi dalam Siklus Kehidupan*. Jakarta: Prenada Media Group.
- Agyapong, Nana Ama Frimpomaa dkk. 2018. *Assessment of Food and Nutrient Provision Within Prisons In The Ashanti Region of Ghana*. Asian Food Science Journal.
- Almatsier, S. 2009. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama Jakarta.
- Almatsier, Sunita. 2011. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Almatsier. 2010. *Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Amuche, Dr. Obiora Anne. 2013. *Prison Conditions In Nigeria: The Place of Female Inmates*. Journal of Women and Minority Rights, Vol. 3, No. 3.
- Anjarwati, Ria. 2019. *Hubungan Antara Aktivitas Fisik dengan Indeks Massa Tubuh Mahasiswa PJKR Semester 4 Di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta Tahun 2019*. Tugas Akhir Skripsi: Universitas Negeri Yogyakarta.
- Arisman. 2010. *Gizi dalam Daur Kehidupan: Buku Ajar Ilmu Gizi Edisi 2*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Arisman. 2010. *Gizi dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Asih, Estu Sami dkk. 2018. *Perbandingan Hasil Pemeriksaan Hemoglobin Metode Azidemet Hemoglobin dan Cyanide-Free*. Biomedika, Vol. 11, No. 01.
- Asil, E. dkk. 2014. *Factors That Effect Body Mass Index of Adults*. Pakistan Journal of Nutrition 13(5): 255 – 260.
- Baharudin, Azli et al. *Reliability, Technical Error of Measurement and Validity of Height Measurement Using Portable Stadiometer*. Pertanika Journal Science and Technology, 25 (3). ISSN: 0128-7680.
- Balarajan Y, Ramakrishnan U, et al. 2011. *Anemia In Low-Income and Middle-Income Countrie*. Lancet. 2011;378(9809):2123-2135. Doi:10.1016/s01406736(10)62304-5.
- Beck, Mari E. 2011. *Ilmu Gizi dan Diet*. Yogyakarta: Penerbit Andika Pusaka.
- Buwana, Muhamad Reza Pathi. 2021. *Warga binaan Perempuan Di Dalam Lembaga Pemasyarakatan (Lapas)*. Jurnal Ilmu Hukum dan Humaniora, Vol. 8, No. 5.
- Cancado, Rodolfo Delfini. 2023. *Iron Deficiency anemia in women: pathophysiological, diagnosis, and practical management*. Revista da Associacao Medica Brasileira. <https://doi.org/10.1590/1806-9282.2023S112>.

- Chaudhary dkk. 2017. *Techniques Used for The Screening of Hemoglobin Levels In Blood Donors: Current Insights and Future Directions*. Journal of Blood Medicin, Vol. 8.
- Citrakesumasari. 2002. *Anemia Gizi Masalah dan Pencegahannya*. Yogyakarta: Kalika.
- Daifa, Destin dkk. 2019. *Hubungan Asupan Makanan dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Mahasiswi Tingkat II Akademi Kebidanan Pelita Ilmu Depok, Jawa Barat*. Jurnal Ilmiah Bidan: Stikes Pelita Ilmu Depok.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia (Depkes RI). 2009. *Pedoman Penyelenggaraan Makanan Di Lembaga Masyarakat dan Rumah Tahanan Negara*. Jakarta: Departemen Kesehatan Republik Indonesia (Depkes RI).
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia (Depkes RI). 2015. *Pembinaan Kesehatan Olahraga Di Indonesia*. Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI: Info Datin.
- Dewi, Andini Masyita dkk. 2017. *Hubungan Asupan Energi dan Protein dengan Status Gizi Warga binaan Umum (Studi Di Lembaga Masyarakat Kelas 1 Semarang Tahun 2016)*. Jurnal Kesehatan Masyarakat, Vol. 4, No. 1.
- Dewi, Devillya Puspita dkk. 2022. *Pelatihan Deteksi Dini Anemia Di Lapas Perempuan Kelas IIB Yogyakarta sebagai Upaya Pencegahan Anemia*. Jurnal Pengabdian "Dharma Bakti", Vol. 5, N0. 2.
- Direktorat Gizi Masyarakat. 2017. *Tabel Komposisi Pangan Indonesia*. Jakarta: Kemnterian Kesehatan Republik Indonesia.
- Dwimaswati. 2015. *Perbedaan Aktivitas Fisik Pada Pasien Asma Terkontrol Sebagian dengan Tidak Terkontrol Di RSUD Dr. Moewardi*. Tesis: Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret.
- Ernasyih dkk. 2019. *Hubungan Antara Aktivitas Fisik dan Konsumsi Zat Besi dengan Status Gizi Remaja Putri Di SMP Yayasan Pendidikan Islam Bintaro Jakarta Selatan Tahun 2017*. Jurnal Kedokteran dan Kesehatan, Vol. 15, No. 1. ISSN: 0216 – 3942.
- Fard, Adeleh Khoda Bakhshi, Adeleh dkk. 2014. *Evaluation of The Nutritional Status using The Anthropometric Indices and Dietary Intakes In The Central Prison of Mashhad*. Journal of Biology and Today's World.
- Fariski, Cindy dkk. 2020. *Kualitas Diet, Status Gizi, dan Status Anemia Wanita Prakonsepsi Antara Desa dan Kota*. Gizi Indonesia "Journal of The Indonesian Nutrition Association".
- Fatmah. 2009. *Anemia Gizi dan Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- FAO/WHO/UNU. 2001. *Human Energi Requirements. WHO Technical Report Series*, No. 724. Geneva: World Health Organization.
- Ghose, Biswajit dkk. 2016. *Anemia Status In Relation to Body Mass Index Among Women of Childbearing Age In Bangladesh*. Asia Pacific Journal of Public Health, Vol. 28 (7).
- Gibson, R. S. 2005. *Principles of Nutritional Assessment. Second Edition*. New York: Oxford University Press Inc.
- Gould, Camilla dkk. 2013. *Cross-sectional Dietary Deficiencies among a Prison Population In Papua New Guinea*. BMC International Health and Human Rights.

- Handajani, D. 2014. *Nutrition Care Process*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Handayani, W. dan A. S. H. 2008. *Asuhan Keperawatan Pada Klien dengan Gangguan Sistem Hematologi*. Jakarta: Salemba Medika.
- Handayani, Nur Septia dan Nur Fitri Widya Astuti. 2022. *Analisis Kadar Hemoglobin pada Wanita Perokok dan Wanita Bukan Perokok Di Indonesia (Analisis Matching Sampel menggunakan Data IFLS 5)*. Jurnal Ilmiah Kesehatan, Vol. 17 No.1.
- Haslindah. 2017. *Hubungan Body Image, Asupan Zat Gizi Mikro (Fe, Vitamin C, Vitamin A, dan Vitamin B12) dan Protein dengan Kadar HB Pada Remaja Putri Di SMAN 21 Makassar Tahun 2017*. Skripsi: Universitas Hasanuddin.
- Hidayat, Gilang Firmansyah dan Endang Widhiyastuti. 2022. *Hubungan Kebiasaan Minum Kopi dengan Kadar Hemoglobin Pada Pengunjung Kedai “Sederhana Kopi” Surakarta*. Journal of Indonesian Medical Labrory and Science.
- Jaelani, Mahmut dkk. 2017. *Faktor Risiko yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri*. Jurnal Kesehatan, Vol. 8, No. 3.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. 2019. *Laporan_Nasional_Rkd 2018_Final.pdf*. In Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan (p. 198).
http://labdata.litbang.kemkes.go.id/images/download/laporan/RKD/2018/Laporan_Nasional_RKD2018_FINAL.pdf
- Ketaren, Yolanda Risky Oktavien BR. 2018. *Hubungan Pola Makan dengan Angka Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di SMA Pencawan Medan*. Skripsi: Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
- Kumar, Senthil N.S. et al. 2014. *Reliability, Agreement and Validity of Digital Weighing Scale with MatScan in Limb Load Measurement*. Journal of Rehabilitation Research and Development, Vol. 51, No.4.
- Kumari S et al. 2019. *Maternal and Severe Anemia In Delivering Women is Associated with Risk of Preterm and Low Birth Weight: A Cross Sectional Study From Jharkhand, India*. One Health (Amsterdam, Netherlands) 8: 100098. doi:10.1016/j.onehlt.2019.100098.
- Kurniasih, Endah dkk. 2022. *Hubungan Asupan Zat Gizi Makro (Protein, Lemak, Karbohidrat) dan Zat Gizi Mikro (Zat Besi, Asam Folat, Vitamin B12) dengan Kadar Hemoglobin Atlet Futsal Putri*. Jurnal Gizi dan Kesehatan Manusia. Volume 2, Nomor 1.
- Kusumawati, Dewi dkk. 2019. *Pengaruh Program Makan Siang Terhadap Asupan Makanan, Status Anemia, dan Perilaku Gizi Santri Perempuan*. Jurnal MKMI, Vol. 15, No. 1.
- Leal, Mario et al. 2022. *Health of Female Prisoners In Brazil*. Saude de mulheres privadas de Liberdade no Brasil. <https://doi.org/10.1590/1413-81232022712.10222022>.
- Liu, Lin et al. 2013. *Assessing The Validity of A Self-Administered Food-Frequency Questionnaire (FFQ) In The Adults Population of Newfoundland and Labrador, Canada*. Nutrition Journal, 12:49.
- Lokpo, Sylvester Yao. 2020. *Evaluation of Dietary Patterns and Haematological Profile of Apparently Healthy Officers of The Central Prisons In The Ho*

- Municipality. A Cross Sectional Study*. Scientific African. <https://doi.org/10.1016/j.sciaf.2020.e00284>.
- Makade et al. 2024. *Exploring the Association between Iron Deficiency Anemia and Pregnancy Outcomes: A Narrative Review*. Journal of Medical Society 38(2):p 159 -161. DOI: 10.4103/jms.jms_39_24.
- Maulida, Vani Luthfiah dan Erwan Setiyono. 2019. *Hubungan Kadar Hemoglobin dengan Indeks Prestasi Mahasiswa S1 Reguler Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jakarta Tahun 2019*. Jurnal Keperawatan Medikal Bedah.
- Mayataqillah, Fajriyah dkk. 2023. *Hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja SMA Negeri 1 Bintan Timur*. Jurnal Info Kesehatan. Vol.13, No.1.
- Melati, Adia dan Padmono Wibowo. 2023. *Pengaruh Penyesuaian Diri Terhadap Tingkat Stres Warga binaan Seumur Hidup Di Lembaga Pemasyarakatan Kelas 1 Cipinang*. Jurnal Intelektualita: Keislaman, Sosial, dan Sains. Vol. 12, DOI: 10.1909/intelektualita.v12i02.19825.
- Nafisa, Amalia dan Budi Rahayu. 2023. *Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Di SMA Muhammadiyah 7 Yogyakarta*. Jurnal Kebidanan Kestra (JKK), vol.6 No. 1. <https://ejournal.medistra.ac.id/index.php/JKK>.
- Natoatmodjo, P.D.S. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Noviartie. 2018. *Gambaran Kadar Hb Warga Binaan Pemasyarakatan (WBP) Di Lembaga Pemasyarakatan Perempuan (LPP) Kelas IIB Bengkulu*. Karya Tulis Ilmiah: Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu.
- Nurdia dkk. 2018. *Pelaksanaan Pembinaan Warga binaan Wanita Kelas IIB Kabupaten Pinrang (Studi Kasus Di Lembaga Pemasyarakatan Kabupaten Pinrang)*. Makassar: Universitas Negeri Makassar.
- Nurfathanah. 2019. *Pemenuhan Hak Khusus Warga binaan Perempuan Di Lembaga Pemasyarakatan Perempuan Kelas III Sigi Menurut HAM (Tinjauan Terhadap Peraturan Pemerintah Nomor 32 Tahun 1999 dan Pelaksanaannya)*. Skripsi: Universitas Islam Negeri Ar-Raniry.
- Nurmilasari. 2019. *Hubungan Pola Makan dan Status Gizi dengan Kejadian Anemia Pada Siswi SMA Negeri 7 Banda Aceh*. Skripsi: Institut Kesehatan Helvetia Medan.
- Olivia. 2023. *Hubungan Pola Konsumsi Buah dan Sayur dengan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Di SMAN 22 Makassar*. Skripsi: Universitas Hasanuddin.
- Peraturan Menteri Hukum dan Hak Asasi Manusia Republik Indonesia Nomor 40 Tahun 2017. *Pedoman Penyelenggaraan Makanan Bagi Tahanan, Anak, dan Warga binaan*. Jakarta: Kemenkumham.
- Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019. *Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan untuk Masyarakat Indonesia*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2020. *Standar Antropometri Anak*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Permaesih D, S Herman. 2005. *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Anemia Pada Remaja*. Buletin Penelitian Kesehatan 33(4).

- Permatasari, Tyas dkk. 2020. *Hubungan Asupan Zat Besi dengan Status Anemia Remaja Putri Di Kota Bogor*. Prepotif Jurnal Kesehatan Masyarakat, Vol. 4, No. 2.
- Proverawati, A. 2011. *Anemia dan Anemia Kehamilan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Rahayu, Atikah, dkk. 2019. *Buku Ajar Dasar – Dasar Gizi*. Yogyakarta: CV Mine.
- Rahayuningtyas, Puji Sri dkk. 2018. *Hubungan Asupan Gizi dengan Indeks Massa Tubuh (IMT) dan Kadar Hemoglobin Warga binaan Umum Wanita Semarang*. Jurnal Kesehatan Masyarakat, Vol. 6, No.4.
- Rahmawati, Septi Try. 2022. *Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dan Jenis Operasi dengan Waktu Pulih Sadar Pada Pasien Pasca General Anesthesia Di Ruang IBS RSU Kertha Usada Singaraja*. Denpasar: Institut Teknologi dan Kesehatan Bali.
- Ramadhan, Herdiana dan Padmono Wibowo. 2021. *Pelayanan Pola Makanan Sehat dan Gizi Terhadap Tahanan Di Rumah Tahanan Negara Kelas I Depok*. Jurnal Psikologi Konseling, Vol. 18, No. 1.
- Ravaoarisoa, Lantonirina dkk. 2019. *Nutritional Status of Female Prisoners In Antanimora Prison, Madagascar*. Pan African Medical Journal. doi:10.11604/pamj.2019.33.119.18170.
- Republik Indonesia (RI). Undang-Undang Nomor 12 Tahun 1995 tentang Pemasayarakatan. Jakarta: Lembaran Negara Tahun 1995 Nomor 77 Tambahan Lembaran Negara RI No. 3614.1995.
- Retnaningsih. 2015. *Hubungan Aktivitas Fisik Olahraga dengan Andropause. Skripsi*. Surakarta: Fakultas Kedokteran. Universitas Sebelas Maret.
- Rosenboom, Laura M. dkk. 2018. *Evaluation of The Nutritional Quality of Commissary Foods Offered In American Women's Prisons*. Journal of Correctional Health Care. DOI: 10.1177/1078345818782474.
- Rusman, Ayu Dwi Putri. 2018. *Pola Makan dan Kejadian Anemia Pada Mahasiswi yang Tinggal Di Kos-Kosan*. Jurnal Ilmiah Manusia dan Kesehatan, Vol. 1, No.2.
- Sandjaja dkk. 2010. *Kamus Gizi Pelengkap Kesehatan Keluarga*. Jakarta: PT Kompas Media Nusantara.
- Sandy, Yatty Destani dkk. 2018. *Hubungan Berat Badan dengan Kejadian Anemia Remaja Putri Di Kabupaten Boyolali*. Jurnal Dunia Gizi, Vol. 3, No.2.
- Sari, Puspa dkk. 2022. *Iron Deficiency Anemia and Associated factors Among Adolescent Girls and Women In a Rural Area of Jatinangor, Indonesia*. International Journal of Women's Health. doi: 10.2147/IJWH.S376023.
- Sirajuddin, dkk. 2014. *Survei Konsumsi Pangan*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran.
- Sirajuddin, dkk. 2018. *Bahan Ajar Gizi: Survey Konsumsi Pangan*. Kemenkes RI: Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan.
- Sanjaya, Riona dan Septiana Sari. 2020. *Hubungan Status Gizi dengan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Di Madrasah Aliyah Darul Ulum Panaragan Jaya Tulang Bawang Barat Tahun 2019*. Jurnal Maternitas Aisyah (Jaman Aisyah). <https://Journal.aisyahuniversity.ac.id/index.php?journal=Jaman>.

- Stanikowski, Piotr dkk. 2020. *Implementation of Dietary Reference Intake Standards In Prison Menus In Poland*. MDI Nutrition. doi:10.3390/nu12030728.
- Suci, Satria Nurul. 2017. *Implementasi Pemberian Hak Pelayanan Kesehatan dan Makanan Yang Layak Bagi Narapidanda Menurut Undang-Undang Nomor 12 Tahun 1995 Tentang Pemasarakatan*. Skripsi: Universitas Hasanuddin Makassar.
- Sufyan, Dian dkk. 2019. *Hubungan antara Kecukupan Energi dan Protein dengan Prevalensi Anemia pada Wanita Usia Subur Di Kecamatan Ciampea Bogor*. Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat, Vol. 11, Edisi 3.
- Sukarno dkk, 2016. *Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Di Kecamatan Bolangitang Barat Kabupaten Bolang Mongondow Utara*. Jurnal Kedokteran Klinik, Vol. 1, No. 1.
- Sulistyoningsih, Hariyani. 2013. *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di MAN Ciawi Kabupaten Tasikmalaya*. Jurnal Bidkesmas, Vol. 2, No. 4.
- Supariasa, I. D. N. 2002. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: Penerbit Buku Kodekteran EGC.
- Tomiyama, A. Janet. 2019. *Stress and Obesity*. Annual Review of Psychology. <https://doi.org/10.1146/annurev-psych-010418-102936>.
- Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 22 Tahun 2022. *Pemasyarakatan*. Jakarta: Presiden Republik Indonesia.
- Wiegiersma AM et al. 2019. *Association of Prenatal Maternal Anemia With Neurodevelopmental Disorders*. JAMA Psychiatry. doi:10.1001/jamapsychiatry.2019.2309.
- Wijayanti, Enggar dan Ulfa Fitriani. 2019. *Profil Konsumsi Zat Gizi Pada Wanita Usia Subuer Anemia*. Media Gizi Mikro Indonesia, Vol. 11, No. 2.
- Wredyarini, P.K. 2018. *Hubungan Sarapan dan Aktivitas Fisik dengan Status Anemia Pada Remaja Putri yang Mengikuti Ekstrakurikuler Menari dan Olahraga Di SMAN 5 Denpasar*. Doctoral dissertation: Jurusan Gizi.
- World Health Organization (WHO). 2015. *The Global Prevalence of Anemia In 2011*. Geneva: World Health Organization.
- World Health Organization (WHO). 2015. *Global Physical Activity Questionnaire Analysis Guide*. <http://who.int/chp/steps/GPAQ%20Instrument%20and%20Analysis%20Guide%20v2.pdf>. Diakses tanggal 28 Oktober 2023.
- World Health Organization (WHO). 2021. *World Health Statistics 2021, Monitoring Health For The SDGs*. Geneva: World Health Organization.
- Yasin, Maesarah dkk. 2023. *Faktor Determinan Kejadian Anemia Pada Mahasiswa Di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Gorontalo*. Gidza: Jurnal Gizi dan Kesehatan. Volume 7 issue 1.
- Zikra, P.S. 2018. *Hubungan Aktivitas Fisik, Pola Menstruasi, dan Konsumsi Tablet Tambah Darah dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di SMAN 1 Payakumbuh Tahun 2017*. Doctoral Dissertation: Universitas Andalas.