

DAFTAR PUSTAKA

- Aditya, L., & Wahyuni, R. D. (2020). Rancang Bangun Alat Pengukur Kadar Oksigen Non Invasive Menggunakan Sensor Max30100. *Jurnal Elektro*, 8(2), 72-80.
- Aida, N., Supriyadi, M., & Salman, E. (2021). Tinjauan Motivasi Masyarakat Dalam Mengikuti Senam Lansia Di Kelurahan Petanang Ilir Kecamatan Lubuklinggau Utara 1. *Jurnal Arena Olahraga Silampari*, 1(1), 32-44.
- Akbar, F., Darmiati, D., Arfan, F., & Putri, A. A. Z. (2021). Pelatihan dan Pendampingan Kader Posyandu Lansia di Kecamatan Wonomulyo. *Jurnal Abdidas*, 2(2), 392–397. <https://doi.org/10.31004/abdidas.v2i2.282>
- Akbar, M. (2019). Kajian Terhadap Revisi Undang-Undang No. 13 Tahun 1998 Tentang Kesejahteraan Sosial Lanjut Usia. *Jurnal Mimbar Kesejahteraan Sosial*, 2(2).
- Arobaya, R., Simon, M., & Wahyuning Tyas, L. (2024). The Effect of Low Impact Aerobic Gymnastics on Blood Pressure in Elderly Patients with Hypertension at Mariat Community Health Care Centre, Sorong Regency. *Jurnal Kesehatan Pasak Bumi Kalimantan*, 7(1), 20. Retrieved from <http://e-journals.unmul.ac.id/index.php/JKPBK>
- Bintang, S. S. B. S., Tinambunan, N. W., Berampu, S., Zannah, M., & Jehaman, I. (2020). Pengaruh pemberian senam lansia terhadap peningkatan kebugaran dan fleksibilitas serta kecepatan pada lansia di Desa Sionom Hudon Selatan tahun 2020. *Jurnal Keperawatan Dan Fisioterapi (Jkf)*, 3(1), 21-26
- Di, L., Pandak, D., & Sragen, S. (2023). Pemberian Senam Lansia Dalam Meningkatkan Sao2 Pada. *Jurnal Pemberdayaan Masyarakat Nusantara*, 1(3), 204–209.
- Djajanti, C. W., Astrid, M., & Regug, P. P. (2015). Latihan Senam Kaki Meningkatkan Kadar Sao2 Perfusi Perifer Ekstremitas Bawah Pada Penderita Dm. *Jurnal Keperawatan*, 7(1), 3-8.
- Effendy, C. (2007). Akurasi Pulse Oximetry dalam menentukan hipoksemia (Doctoral dissertation, Universitas Gadjah Mada).
- Fadlilah, S., Rahil, N. H., & Lanni, F. (2020). Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Tekanan Darah Dan Saturasi Oksigen Perifer (Spo2). *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 21-30.
- Handayani, S. P., Sari, R. P., & Wibisono, W. (2020). Literature Review Manfaat Senam Lansia Terhadap Kualitas Hidup Lansia. *Berkala Ilmiah Mahasiswa Ilmu Keperawatan Indonesia*, 8(2), 48-55.

- Karba, S. K., Permadi, A. W., & Parwata, I. M. Y. (2024). Hubungan Aktivitas Fisik Terhadap Vo2Max Pada Lanjut Usia. *Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)*, 10(1), 89-95.
- Lintin, G. B. R., & Miranti, M. (2019). Hubungan Penurunan Kekuatan Otot Dan Massa Otot Dengan Proses Penuaan Pada Individu Lanjut Usia Yang Sehat Secara Fisik. *Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)*, 5(1), 1-5.
- Martín-Escudero P, Cabanas AM, Fuentes-Ferrer M, Galindo-Canales M. Oxygen Saturation Behavior by Pulse Oximetry in Female Athletes: Breaking Myths. *Biosensors (Basel)*. 2021 Oct 14;11(10):391. doi: 10.3390/bios11100391. PMID: 34677347; PMCID: PMC8534025.
- Namira Aulia Damayanti, N. (2023). *PENGARUH SENAM KAKI DIABETES TERHADAP ANKLE BRACHIAL INDEX (ABI) DAN SATURASI OKSIGEN PADA LANSIA PROLANIS DI PUSKESMAS JAMBU KULON* (Doctoral dissertation, Universitas Kusuma Husada Surakarta).
- Nur Rohmah, H. S., Yuliadarwati, N. M., & Multazam, A. (2023). Hubungan antara Aktivitas Fisik dengan Saturasi Oksigen pada Komunitas Lansia di Kota Malang. *NURSING UPDATE : Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan* P-ISSN : 2085-5931 e-ISSN : 2623-2871, 14(1), 305–311. <https://doi.org/10.36089/nu.v14i1.1090>
- Nurlala Iva Kurnia, L. (2023). *PENGARUH KOMBINASI SENAM KAKI DIABETES DENGAN RELAKSASI OTOT PROGRESIF TERHADAP SATURASI OKSIGEN EKSTREMITAS BAWAH PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE II DI PUSKESMAS GATAK SUKOHARJO* (Doctoral dissertation, Universitas Kusuma Husada Surakarta).
- Nuzulia, A. (2010). Senam Aerobik. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952. (pp. 5–24).
- Paramurthi, I. P., Negara, N. L. G. A. M., Prianthara, I. M. D., & Sarasdianthi, P. A. (2022). Studi Tentang Aktivitas Fisik, Tekanan Darah, Dan Saturasi Oksigen Pada Lansia Di Desa Batubulan Kangin. *Majalah Ilmiah Fisioterapi Indonesia*, 10(3), 174.
- Pesola GR, Sankari A. Status Oksigenasi dan Analisis Oksimeter Nadi. [Diperbarui 11 Juni 2023]. Dalam: StatPearls [Internet]. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; 2024 Jan-. Tersedia dari: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK592401/>
- Pudjiastuti, S.S., & Utomo, B. (2003). Fisioterapi pada lansia.
- RAFANDI, I. F., & Dwi Rosella, K. S. (2015). *Pengaruh Latihan Aerobik Terhadap Nilai Saturasi Oksigen Dalam Tubuh Pada Pemain Futsal di Universitas*

Muhammadiyah Surakarta (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).

Rohmah, H. S. N., Yuliadarwati, N. M., & Multazam, A. (2023). Hubungan antara Aktivitas Fisik dengan Saturasi Oksigen pada Komunitas Lansia di Kota Malang. *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan*.

Roslaini, R., Asniar, A., & Susanti, S. S. (2022). FAKTOR- FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN AKTIVITAS FISIK LANSIA DENGAN HIPERTENSI. Quality : Jurnal Kesehatan, 16(2), 102–108. <https://doi.org/10.36082/qjk.v16i2.612>

Rospia, E. D., Cahyaningtyas, D. K., Lestari, C. I., Amilia, R., Pamungkas, C. E., & WD, S. M. (2022). Pemberdayaan Lansia Melalui Senam Lansia Sebagai Upaya Meningkatkan Kesehatan Fisik Dalam Mendukung Lansia Tangguh. *SELAPARANG: Jurnal Pengabdian Masyarakat Berkemajuan*, 6(4), 3047-3051.

Sahir, S. H. (2021). *Metodologi penelitian*. Penerbit KBM Indonesia.

Sascha M, Bhattacharyya A, Ramos JA, Tonelli AR. Pulse Oximetry and Arterial Oxygen Saturation during Cardiopulmonary Exercise Testing. *Med Sci Sports Exerc*. 2018 Oct;50(10):1992-1997. doi: 10.1249/MSS.0000000000001658. PMID: 29771822; PMCID: PMC6138536.

Senam Lansia Terhadap Kualitas Tidur Lansia di Banjar Bun, P., Timur, D., Dwi Marina Gitariani, B., Utari Hanum Ayuningtyas, A., Dewi Hartika, L., & Studi Psikologi, P. (2023). The Effect of Ellderly Exercise on Elderly Sleep Quality in Banjar Bun, East Denpasar, Bali. *Agustus*, 02(02), 47–52.

Setiawati, E. (2023). Analisis Hasil Pemeriksaan Anemia dan Saturasi Oksigen pada Lansia Panti Jompo di Provinsi Sumatera Barat. *Scientific Journal*, 2(6), 256-262.

Siagian, M., Lataima, N. S., & Revita, N. C. T. (2023). KEBUGARAN KARDIORESPIRATORIK PADA LANSIA YANG MENGIKUTI DAN TIDAK MENGIKUTI SENAM DENGAN 6-MINUTE WALKING TEST (6-MWT) DI SURABAYA. *Journal of Nursing and Midwifery Sciences*, 2(1).

Sowwam, M. (2023). PEMBERIAN SENAM LANSIA DALAM MENINGKATKAN SAO2 PADA LANSIA DI DESA PANDAK SIDOHARJO SRAGEN. *Jurnal Pemberdayaan Masyarakat Nusantara*, 1(3), 204-209.

Tahun, P. I. U. (2024). Andi Nurcahyo 1 , Diah Aryati Puji Lestari 2 , Vera Mahardika 3, 5(April), 1–10.

Tetuko, S. B. (2023). *HUBUNGAN ANTARA SENAM LANSIA DENGAN KAPASITAS VITAL PARU-PARU PADA LANSIA Studi Kasus Observasional di Rumah Pelayanan Sosial Lansia Kelompok, Kecamatan Wonosari, Kabupaten Brebes* (Doctoral dissertation, Universitas Islam Sultan Agung Semarang).

- Widhisusanti, N., & Sugiono, S. (2016). *Hubungan penurunan aktivitas fisik dengan Saturasi oksigen pada lanjut usia Di posyandu makamhaji* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Yaslina, Maidaliza, & Srimutia, R. (2021). Aspek Fisik dan Psikososial terhadap Status Fungsional pada Lansia. *Prosiding Seminar Kesehatan Perintis*, 4(2), 68–73. Retrieved from <https://jurnal.upertis.ac.id/index.php/PSKP/article/view/724>
- Zahro, F., & Hardianti, U. (2020). Pengaruh senam aerobik low impact terhadap perubahan tekanan darah lansia hipertensi. *Jurnal Ilmu Kesehatan MAKIA*, 10(2), 41-48.