

## DAFTAR PUSTAKA

- Achmad Isya Nyoman, Abdul Hakim Zakkiy Fasya, British Shimahero, & Reza Maulana Nur Hidayat. (2023). Gambaran Resiko Ergonomi Menggunakan Metode (NBM) Pada Karyawan Kantor PT.PLN (Persero) Surabaya Selatan. *Sehat Rakyat: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 2(2), 203–211. <https://doi.org/10.54259/Sehatrakyat.V2i2.1655>
- Ainnelsa, K. I., & Yuamita, F. (2024). Analisis Postur Kerja Pekerja Kantor Menggunakan Metode Cornell Musculoskeletal Discomfort Questionnaire (CMQD) Dan Rapid Office Strain Assessment (ROSA). *Jumantara Jurnal Manajemen Dan Teknologi Rekayasa*, 3(1), 13–24. <https://doi.org/10.28989/Jumantara.V3i1.1943>
- Ajhara, S., Novianus, C., & Muzakir, H. (2022). Faktor –Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan Musculoskeletal Disorders (Msds) Pada Pekerja Bagian Sewing Di Pt. X Pada Tahun 2022. *Jurnal Fisioterapi Dan Kesehatan Indonesia*, 2(2), 150–162. <https://doi.org/10.59946/Jfki.2022.121>
- Albeeli, A., Tamrin, S. B. M., Guan, N. Y., & Karuppiah, K. (2020). Musculoskeletal Disorders And Its Association With Self-Reported Productivity: A Cross-Sectional Study Among Public Office-Workers In Putrajaya, Malaysia. *Malaysian Journal Of Medicine And Health Sciences*, 16(4), 272–279.
- Alomar, R. S., Alshamlan, N. A., Alawashiz, S., Badawood, Y., Ghwoidi, B. A., & Abugad, H. (2021). Musculoskeletal Symptoms And Their Associated Risk Factors Among Saudi Office Workers: A Cross-Sectional Study. *BMC Musculoskeletal Disorders*, 22(1), 1–9. <https://doi.org/10.1186/S12891-021-04652-4>
- Amalda, T. D., Indriyani, Y., Kurnia, S. I., Purnamasari, S., & Sitindaon, R. S. (2023). Karakteristik Individu Yang Terkait Dengan Keluhan Muskuloskeletal Pada Petani Karet. *Yuniarti, Rosyada Amrina*, 2023, 16(2), 2004. <https://ejournal.fkm.unsri.ac.id/index.php/jikm/article/view/191/143>
- Amalia, V., & Wahyuningsih, A. S. (2024). Determinan Keluhan Musculoskeletal Disorders (Msds) Pada Pekerja Kantoran Di Pt X. *Higeia (Journal Of Public Health Research And Development)*, 8(1), 74–85. <https://doi.org/10.15294/Higeia.V8i1.72856>
- Andhika, R., Rahma, A., Rahmania, A., Arifah, D. A., & Eka, T. A. (2024). IT Professional Work Style Risk Factors For Work-Related Musculoskeletal Disorders. *Journal Of Ergonomic*, 10(01), 11–22.
- Aulia, A. N., & Mahachandra, M. (2023). Analisis Risiko Ergonomi Menggunakan Metode ROSA Dan CMDQ Pada Pekerja Dinas Perindustrian Dan Perdagangan Jawa Tengah. *Industrial Engineering Online Journal*, 12, 4.
- Budiprastiwi, R. M., & Rindu. (2022). Alternatif Rekomendasi Kebijakan Pengendalian Faktor Risiko Ergonomi Terhadap Penggunaan Komputer. *Journal Of Public Health Education*, 1(3), 137–145. <https://doi.org/10.53801/Jphe.V1i3.27>

- Cheisario, H. A., & Wahyuningsih, A. S. (2022). Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Terjadinya Keluhan Muskuloskeletal Disorder Pada Pekerja Di PT. X. *Indonesian Journal Of Public Health And Nutrition*, 2(3), 329–338. <https://doi.org/10.15294/ijphn.v2i3.55016>
- Darmawan, R., Et Al. (2020). Validitas Dan Reliabilitas OSHA VDT Checklist Pada Pekerja Administrasi. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 15(2), 88-95.
- Dewi, K. C., Pebrunto, H., Pratiwi, M. R. A., & Suanjaya, M. A. (2024). Hubungan Umur, Jenis Kelamin Dan Masa Kerja Dengan Keluhan Muskuloskeletal Disorders (Msds) Pada Dokter, Bidan Dan Perawat Di RSUD Provinsi NTB. *Jurnal Ilmiah*, 10(November). <https://doi.org/https://doi.org/10.5281/Zenodo.14574779>.
- Dhengre, N., Rajput, N. S., Patel, V., & Katarne, R. (2024). A Perspective Of The Computer Mouse's Impact On The Muskuloskeletal System. *Evergreen*, 11(3), 1940–1955. <https://doi.org/10.5109/7236843>
- Dinar, A., Susilowati, I. H., Azwar, A., Indriyani, K., & Wirawan, M. (2018). Analysis Of Ergonomic Risk Factors In Relation To Muskuloskeletal Disorder Symptoms In Office Workers. *Knee Life Sciences*, 4(5), 16. <https://doi.org/10.18502/Kls.v4i5.2536>
- Djaali, N. A., & Fajriah, D. S. (2020). Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Postur Kerja Karyawan Di Kantor Pusat PT Jasa Marga (Persero) Tbk. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 12(2), 159–168. <https://doi.org/10.37012/Jik.v12i2.390>
- Erliana & Zaphira. (2019). Analisis Postur Kerja Untuk Mengurangi Tingkat Risiko Kerja Menggunakan Metode Rapid Office Strain Assessment (ROSA). *Talenta Conference Series: Energy And Engineering (EE)*, 2(3). <https://doi.org/10.32734/Ee.v2i3.774>
- Febianti, A., Shulthoni, M., Masrur, M., & Aris Safi, M. (2023). Pengaruh Tingkat Pendidikan, Umur, Jenis Kelamin, Dan Pengalaman Kerja Terhadap Produktivitas Kerja Di Indonesia. *Jurnal Sahmiyya*, 2(1), 198–204.
- Ferdiantika, R. R., & Puspitasari, D. (2023). *Rapid Office Strain Assessment Dan Cornell Muskuloskeletal Discomfort Questionnaire*.
- Florena, E., Tarigan, B., & Zetli, S. (2021). Analisis Postur Kerja Karyawan Kantor Pada PT XZ. *Jurnal Comasie*, 5 No 4, 11–19.
- Haqi, D. N., Martiana, T., Notobroto, H. B., Paskarini, I., Alayyannur, P. A., & Haidar, M. (2023). Ergonomic Risk Analysis And Muscle Complaints Of Office Workers In The Government Office, Surabaya City. *Indian Journal Of Occupational And International Medicine*, 27(4), 8–13. <https://doi.org/10.4103/Ijoem.IJOEM>
- Hedge, A., Morimoto, S., & Mccrobie, D. (1999). Effects Of Keyboard Tray Geometry On Upper Body Posture And Comfort. *Ergonomics*, 42(10), 1333–1349. <https://doi.org/10.1080/001401399184983>
- Helmina, Diani, N., & Hafifah, I. (2019). Hubungan Umur, Jenis Kelamin, Masa Kerja, Dan Kebiasaan Olahraga Dengan Keluhan Muskuloskeletal Disorders (Msds) C. *Caring Nursing Journal*, 3(1), 23–30.

<https://Journal.Umbjm.Ac.Id/Index.Php/Caring-Nursing/Article/View/245>

Hutabarat, J. (2017). *Dasar-Dasar Pengetahuan Ergonomi*.

Joseph, G., & Sumampouw, O. J. (2022). Hubungan Antara Posisi Kerja Dengan Keluhan Muskuloskeletal Pada Nelayan. *Health Care : Jurnal Kesehatan*, 11(1), 34–42.

Kumalapatni, N. W. S., Muliarta, I. M., & Dinata, I. M. K. (2020). Gambaran Keluhan Muskuloskeletal Dan Analisis Postur Tubuh Pada Siswa Pengguna Komputer Di SMK “G”, Denpasar, Bali. *Jurnal Medika Udayana*, 9(Vol 9 No 2 (2020): Vol 9 No 02(2020): E-Jurnal Medika Udayana), 15–20. <https://Ojs.Unud.Ac.Id/Index.Php/Eum/Article/View/58812>

Lestari, S., Ita Puji Lestari, & Milla Annisa Khasanah. (2023). Gambaran Keluhan Muskuloskeletal Disorder Pada Pekerja Pemecah Batu Di Leyangan, Ungaran Timur. *Pro Health Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 5(2), 373–379. <https://doi.org/10.35473/Prohealth.V5i2.2425>

Manek, E. Y., Setyobudi, A., Sahdan, M., Studi, P., Masyarakat, K., Masyarakat, F. K., Nusa, U., Kupang, K., & Kupang, K. (2025). Gambaran Kesesuaian Alat Kerja Dengan Antropometri Pegawai Dinas Kesehatan Kabupaten Belu. *Ilmu Kesehatan Umum*, 3(April), 176–188.

Mardiyanti, F. (2021). Pengukuran Risiko Kerja Dan Keluhan Muskuloskeletal Pada Pekerja Pengguna Komputer. *Journal Of Innovation Research And Knowledge*, 1(3), 10–27.

Markova, V., Markov, M., Petrova, Z., & Filkova, S. (2024). Assessing The Impact Of Prolonged Sitting And Poor Posture On Lower Back Pain: A Photogrammetric And Machine Learning Approach. *Researchgate*, 13(9). <https://doi.org/10.3390/Computers13090231>

Melinda, R. L., Tarwaka, T., Astuti, D., & Darnoto, S. (2023). Hubungan Faktor Risiko Ergonomi Dengan Keluhan Muskuloskeletal Pada Pekerja Konveksi. *Environmental Occupational Health And Safety Journal*, 4(1), 50. <https://doi.org/10.24853/Eohjs.4.1.50-58>

Nababan, D. P. W., Is, J. M., Nabela, D., Putra, O., & Wintah. (2024). Hubungan Faktor Individu Dan Pekerjaan Dengan Keluhan Musculoskeletal Disorders (Msds) Pada Karyawan Kantor Di Departemen Tambang PT. Semen Padang Tahun 2023. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(2), 5619–5631.

Nurftah, L., Rini, W. N. E., & Ibnu, I. N. (2022). Analisis Faktor Risiko Musculoskeletal Disorder (Msds) Pada Pekerja Petik Teh Di PT X Kayu Aro. *Jambi Medical Journal*, 10(2), 172–185.

Pratiwi, T. A., & Rosidati, C. (2024). Keluhan Dan Tingkat Risiko Ergonomi Pada Pekerja Perkantoran Di Rumah Sakit X *Complaints And Ergonomic Risk Levels Among Office Workers At The X Hospital*. 6(2), 40–52.

Purba, I. A. I. D., Saraswati, N. L. P. G. K., Dinata, I. M. K., & Pramana, I. P. Y. (2023). Faktor Aktivitas Fisik Dan Tingkat Risiko Ergonomi Terhadap Terjadinya Keluhan Muskuloskeletal Pada Pegawai. *Majalah Ilmiah Fisioterapi Indonesia*,

11(2), 145. <https://doi.org/10.24843/Mifi.2023.V11.I02.P07>

- Puspita, A. G. (2022). Hubungan Antara Usia Dengan Keluhan Musculoskeletal Disorders Pada Pekerja Home Industri Pembuatan Kerupuk Di UD. X Banyuwangi. *Preventif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 13(3), 393–400. <https://doi.org/10.22487/Preventif.V13i3.385>
- Puspitasari, N., & Ariyanto, A. (2021). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Musculoskeletal Disorder (Msds) Pada Lansia. *Online) Journal Of Physical Activity (JPA)*, 2(1), 1–7. <https://journal.apopi.org/index.php/jpa>
- Putri, F., Nazhira, F., Nur 'Amaliyah, M., & Romadona, I. A. (2023). Prevalensi Resiko Ergonomi Pada Kejadian Musculoskeletal Disorders (Msds) Di Sektor Perkantoran Indonesia. *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal Of Nursing)*, 9(1), 35–40. <https://doi.org/10.33023/jikep.v9i1.1395>
- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas). (2018). Laporan Riskesdas 2018 Nasional.Pdf. In *Lembaga Penerbit Balitbangkes* (P. Hal 156). [https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/3514/1/Laporan Riskesdas 2018 Nasional.Pdf](https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/3514/1/Laporan_Riskesdas_2018_Nasional.Pdf)
- Rosyada, Z. F., & Maylidy, O. (2024). *Analisis Postur Kerja Dan Risiko Ergonomi Menggunakan Rapid Office Strain Assessment ( Rosa ) Dan Cornell Musculoskeletal Discomfort Questionnaires ( Cmdq ) Pada Pekerja Dispatcher Pt . Pln ( Persero ) Up3 Semarang*.
- Salsabila, Q. R., & Wartono, M. (2020). Hubungan Sikap Tubuh Saat Bekerja Dengan Keluhan Muskuloskeletal Akibat Kerja Pada Karyawan. *Jurnal Biomedika Dan Kesehatan*, 3(4), 169–175. <https://doi.org/10.18051/jbiomedkes.2020.V3.169-175>
- Sastra Dharma, G. P. A., & Y Marlin, N. (2024). *Gambaran Keluhan Muskuloskeletal Pada Pegawai Terhadap Posisi Kerja Di Kantor Desa Buruan*. 4(1), 21–29. <https://doi.org/10.5455/Mnj.V1i2.644>
- Shahwan, B. S. An, D'emeh, W. M., & Yacoub, M. I. (2022). Evaluation Of Computer Workstations Ergonomics And Its Relationship With Reported Musculoskeletal And Visual Symptoms Among University Employees In Jordan. *International Journal Of Occupational Medicine And Environmental Health*, 35(2), 141–156. <https://doi.org/10.13075/ijomeh.1896.01822>
- Sholehah, N., Ratwardhani, A. R., Rhomadhoni, N. M., & Ayu, F. (2022). Gambaran Keluhan Subjektif Dan Penilaian Risiko Ergonomi Menggunakan Metode NBM Dan ROSA Pada Pengguna Komputer Di Kantor Pusat PT.XYZ. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 8(13), 362–369.
- Sintawati, H. (2024). *Analisis Postur Kerja Menggunakan Metode Cmdq Dan Rosa Dengan Studi Kasus Fungsi Human Resources Pt Pertamina Lubricants*. 1–6.
- Situmorang, C. K., Widjasena, B., & Wahyuni, I. (2020). Hubungan Antara Durasi Dan Postur Tubuh Penggunaan Komputer Terhadap Keluhan Neck Pain Pada Tenaga Kependidikan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8(5), 672–678.

[Http://Ejournal3.Undip.Ac.Id/Index.Php/Jkm](http://Ejournal3.Undip.Ac.Id/Index.Php/Jkm)

- Skelly, D. L. (2021). Assessment Of Computer Workstations For Compliance With Ergonomic Guidelines: A Field Study. *IOS Press*, 69(3), 1019–1026. <https://doi.org/10.3233/WOR-213532>
- Supit, N. B., Suoth, L. F., & Joseph, W. B. S. (2019). Gambaran Keluhan Muskuloskeletal Serta Faktor Risikonya Pada Online Gamer Di Warung Internet Kota Manado. *Medical Scope Journal*, 1(1), 26–30. <https://doi.org/10.35790/Msj.1.1.2019.26631>
- Suryani, E., Yulius, M. N., Noviyarsi, ., & Warsito, D. P. (2024). Penilaian Faktor-Faktor Resiko Musculoskeletal Disorders Pada Pegawai Kantor PT. X Di Kota Padang. *JISI: Jurnal Integrasi Sistem Industri*, 11(1), 1. <https://doi.org/10.24853/Jisi.11.1.1-8>
- Suryaningadi, T. D., & Sangadji, N. W. (2024). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan Divisi General Service Dan Divisi Finance And Budgeting Di Pt . X Tahun 2024 Factors Related To Musculoskeletal Disorders ( Msds ) Complaints In Employees Of The General Service Division And Finance And Budget. *Jurnal Riset Pengembangan Dan Pelayanan Kesehatan*, 3(2), 55–62.
- Syakinadel, F., Karim, A. A., & Setiowati, N. O. (2023). Identifikasi Risiko Ergonomi Dan Perbaikan Stasiun Kerja Di PT Kaltim Indojaya Fargo Farmasi. *Jisat*, 5(2), 13–20.
- Tirta, S. D., Malfasari, E., Febtrina, R., & Herniyanti, R. (2021). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Siswa SMA Dalam Memilih Jurusan Kesehatan Di Perkuliahan. *Jurnal Keperawatan Jiwa (JKJ): Persatuan Perawat Nasional Indonesia*, 9(2), 381–390.
- Wicaksono, U. (2021). Gambaran Keluhan Muskuloskeletal Dan Kelelahan Sebelum Dan Setelah Bekerja Pada Pekerja Di Ud. Batu Bukit. *Jurnal Keperawatan Suaka Insan (Jksi)*, 6(1), 40–45. <https://doi.org/10.51143/Jksi.V6i1.260>
- Wicaksono, U., Leluni, K. N., Kusumawati, N., Sadu, B., Prayogo, D., & Issohone, M. P. K. (2022). Analisis Faktor Risiko Gangguan Muskuloskeletal Pada Karyawan Kependidikan STIKES Suaka Insan. *Sang Pencerah: Jurnal Ilmiah Universitas Muhammadiyah Buton*, 8(1), 65–74. <https://doi.org/10.35326/Pencerah.V8i1.1863>
- Yaldy, D., Rahayu, E. P., & Edigan, F. (2022). Analisis Risiko Keluhan Muskuloskeletal Pada Pekerja Pengguna Komputer Di Pt. Riau Wisata Hati Kota Pekanbaru Tahun 2021. *Media Kesmas (Public Health Media)*, 2(1), 216–223. <https://doi.org/10.25311/Kesmas.Vol2.Iss1.624>