

DAFTAR PUSTAKA

- Agung Sri Nur Cahyawati, W., & Panghiyangani, R. (2021). Literature Review: Perbandingan Massa Otot Pasien DM Tipe 2 dan Non-DM pada Lansia. *Homeostasis*, 4(3), 713–720.
- Akai, K., Nagai, K., Tsuji, S., Hirose, K., Maruyama, D., Matsuzawa, R., Tamaki, K., Kusunoki, H., Wada, Y., & Shinmura, K. (2024). Association between Bone Quality and Physical Activity in Community-Dwelling Older Adults. *Geriatrics (Switzerland)*, 9(3). <https://doi.org/10.3390/geriatrics9030062>
- Amanda, F., & Arsyad, N. (2024). Gambaran Kekuatan Otot Tangan Dan Massa Otot Serta Performa Fisik Terkait Potensi Sarkopenia Pada Lansia. *Indonesian Journal Of Business Finance And Accounting*, 4(1).
- Aris, A., Kurniati, M., Anggraeni, S., & Shariff, F. O. (2023). Hubungan Kebiasaan Aktivitas Fisik Dengan Risiko Terjadinya Osteoporosis Pada Wanita Menopause Di Puskesmas Rajabasa Indah. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*, 10(7), 2314–2320. <https://doi.org/10.33024/jikk.v10i7.9900>
- Aritonang, J. P., Widiastuti, I. A. E., & Harahap, I. L. (2022). Gambaran Tingkat Aktivitas Fisik Mahasiswa Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Mataram di Masa Pandemi COVID-19. *EJournal Kedokteran Indonesia*, 10(1), 58–63. <https://doi.org/10.23886/ejki.10.129.58-63>
- Astillawati, A., Purwanto, E., & Nulhakim, L. (2023). The Correlation between Body Mass Index, Physical Activity and Blood Pressure with Quality of Life in Elderly Hypertension. *Formosa Journal of Science and Technology*, 2(5), 1191–1214. <https://doi.org/10.55927/fjst.v2i5.4021>
- Bella, A. K., Polii, H., & Wungow, H. I. S. (2021). Pengaruh Latihan Resisten terhadap Kepadatan Tulang. *Jurnal E-Biomedik*, 9(2), 229–239. <https://doi.org/10.35790/ebm.v9i2.31799>
- Budiarta, I. G. A. I. M., Aryana, I. S., Purnami, N. K. R., Putrawan, I. B., Astika, I. N., & Kuswardhani, R. T. (2019). Hubungan massa otot pada sarkopenia dengan status fungsional lanjut usia di desa Pedawa, kabupaten Buleleng, Bali. *Jurnal Penyakit Dalam Udayana*, 3(2), 37–39. <https://doi.org/10.36216/jpd.v3i2.73>
- Buttan, A., Cui, J., Guo, X., Chen, Y. D. I., Hsueh, W. A., Rotter, J. I., & Goodarzi, M. O. (2020). Physical activity associations with bone mineral density and modification by metabolic traits. *Journal of the Endocrine Society*, 4(8), 1–11. <https://doi.org/10.1210/jendso/bvaa092>
- Calvo-Gallego, J. L., Gutiérrez-Millán, F., Ojeda, J., Pérez, M. Á., & Martínez-Reina, J. (2022). The Correlation between Bone Density and Mechanical Variables in Bone Remodelling Models: Insights from a Case Study Corresponding to the Femur of a Healthy Adult. *Mathematics*, 10(18). <https://doi.org/10.3390/math10183367>
- Chattalia, V. N., Juhanna, I. V., Nugraha, M. H. S., & Wahyuni, N. (2020). Hubungan Aktivitas Fisik Terhadap Kekuatan Genggaman Dan Kecepatan Berjalan Pada Lansia Di Kelurahan Panjer. *Sport and Fitness Journal*, 8(3), 205. <https://doi.org/10.24843/spj.2020.v08.i03.p13>
- Cheng, L., & Wang, S. (2023). Correlation between bone mineral density and sarcopenia in US adults: a population-based study. *Journal of Orthopaedic Surgery and Research*, 18(1), 1–8. <https://doi.org/10.1186/s13018-023-04034-7>
- Choirunnisa, L., & Pudjianto, M. (2023). Pengaruh Senam Osteoporosis Terhadap Kekuatan Otot Quadriceps Dan Keseimbangan Pada Lansia. *Physio Journal*, 3(1), 41–48. <https://doi.org/10.30787/phyjou.v3i1.972>
- Devitasanti, F. A., Aini, F. N., & Triliana, R. (2022). Peningkatan Kadar Serum Glutamic Oxaloacetic Transaminase (SGOT) Tanpa Perubahan Massa Otot Dengan Pengukuran Bioelectrical Impedance Analysis (BIA) Pada Lansia Sehat Di Kota Malang. *Jurnal Kedokteran Komunitas*, 10(2), 1–8.
- Drame, M., & Godaert, L. (2023). The Obesity Paradox and Mortality in Older Adults : *Nutrients*, 15, 1–15.