

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, R. (2022). Analisis Karakteristik Penyerapan Tenaga Kerja pada Perhotelan di Kota Baubastudi Kasus Hotel Berbintang. *JIDE: Journal Of International Development Economics*, 1(01), 56-75.
- Aini, N. (2018). Hubungan Shift Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Perawat Di Instalasi Rawat Inap Di Rumah Sakit Herna Medan Tahun 2018. *JUMANTIK (Jurnal Ilmiah Penelitian Kesehatan)*, 4(1), 45–53. Retrieved from <http://jurnal.uinsu.ac.id/index.php/kesmas/article/view/4061/2067>.
- Aisyah, R.N. dan Handayani, S., 2023. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Stress Kerja Pada Perawat Akibat Beban Kerja Yang Tinggi: Literatur Review. *J-KESMAS: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(2), pp.191-200.
- Aisyah, M. dan Laksana, D.P., 2025. Kelelahan Kerja: Gambaran Beban Kerja Fisik, Kualitas Tidur, dan Status Pernikahan pada Tenaga Kesehatan. *Sport Science and Health*, 7(1), pp.1-14.
- Anshory, B., Widada, D. and Fathimahhayati, L.D., (2023). Analisis Hubungan Beban Kerja Mental Dan Fisik Terhadap Kelelahan Kerja Pada Perawat. *Jurnal Teknik Industri: Jurnal Hasil Penelitian dan Karya Ilmiah dalam Bidang Teknik Industri*, 9(2), pp.454-463.
- Cesilia, R. and Kosasih, K. (2024) “Pengaruh Beban Kerja dan Kelelahan Kerja terhadap Kinerja Perawat”, *Jurnal Sosial Teknologi*, 4(10), pp. 909–922. doi: 10.59188/jurnalsostech.v4i10.26775.
- Darmayanti S, Sa'diyah A, dkk. Kesehatan Keselamatan Kerja (K3). 1st ed. Rismawati N, editor. Bandung: Widina Bhakti Persada Bandung; 2023.
- Departemen Kesehatan. 2009. Undang – Undang No. 44 Tahun 2009 tentang rumah sakit. Jakarta: Kementrian Kesehatan.
- Devina Santoso, Y. and Rijanti, T. (2022) “Pengaruh Stres Kerja, Beban Kerja, Dan Lingkungan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pt. Daiyaplas Semarang”, *Eqien - Jurnal Ekonomi dan Bisnis*, 11(1), pp. 926 -. doi: 10.34308/eqien.v11i1.812.
- Dian, D. and Kurniawidjaja, M., 2023. Hubungan Faktor Pekerjaan Dengan Kelelahan Kerja Pada Perawat Puskesmas Di Kabupaten Sambas Tahun Tahun 2023. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(2), pp.2253-2259.
- Fachrin, S. A. (2025). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Perawat Di Ruang Rawat Inap RSUD Labuang Baji. *Window of Public Health Journal*, 6(1), 72-82.
- Faizal, D., Adha, M.Z., Fadilah, S.A.N. dan Bahri, S., 2022. faktor–faktor yang berhubungan dengan kelelahan kerja perawat pada masa pandemi covid-19 di rsau dr. M. Hassan toto bogor. *MAP (Midwifery and Public Health) Journal*, 2(1), pp.104-113.
- Fataruba, I. D. A. and Dwi Saptadi, J. (2022) “Faktor-faktor yang berhubungan dengan perasaan kelelahan kerja pada pekerja di CV. Sada Wahyu Kabupaten Bantul ”, *Periodicals of Occupational Safety and Health*, 1(1), pp. 8–16. doi: 10.12928/posh.v1i1.6405

- Firdani, F., Meilisa, M. and Rahman, A. (2023) "Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Perawat ", *Jurnal Keselamatan Kesehatan Kerja dan Lingkungan*, 4(1), pp. 40-46. <https://doi.org/10.25077/jk3l.4.1.40-46.2023>
- Hijah, N., Setyaningsih, Y. and Jayanti, S. (2021) "Iklim Kerja, Postur Kerja, dan Masa Kerja Terhadap Kelelahan Kerja pada Pekerja Bengkel Las", *Jurnal Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 2(1), pp. 11-16. doi: 10.15294/jppkmi.v2i1.47282.
- ILO. (2018). Meningkatkan Keselamatan dan Kesehatan Pekerja Muda. In Kantor Perburuahan Internasional , CH- 1211 Geneva 22, Switzerland.
- ILO. (2019). Guide to Developing Balanced Working Time Arrangements.
- Jayanti, K. N., & Dewi, K. T. S. (2021). Dampak Masa Kerja, Pengalaman Kerja, Kemampuan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan. *JEMBA Jurnal Ekonomi Pembangunan, Manajemen & Bisnis, Akuntansi*, 1(2), 75-84.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 66 Tahun 2016 Tentang Keselamatan dan Kesehatan Kerja Rumah Sakit.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. Standar Penerapan K3 untuk Rumah Sakit (K3RS). Indonesia : Kementrian Kesehatan Republik Indonesia; 2010.
- Kessi, A. T. F., & Mulir, A. P. (2024). Faktor yang Mempengaruhi Kelelahan Kerja pada Perawat di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Daerah Haji Makassar Tahun 2024. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 19(3), 80-87.
- Khamis, N. A., & Alshahrani, M. (2020). "The Impact of Workload on Nurses' Fatigue and Job Satisfaction in Saudi Arabia." *International Journal of Nursing Studies*, 112, 103-110. DOI: 10.1016/j.ijnurstu.2020.103110
- Khairunnisa, N. P. C. and Darmawanti, I. (2024) "Kesejahteraan Psikologis pada Ibu Peran Ganda yang Memiliki Anak Usia Dini", *Character Jurnal Penelitian Psikologi*, 11(1), pp. 136–155. doi: 10.26740/cjpp.v11i1.61020.
- Korwa, V. M. I., & Widowati, E. (2024). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja di BPBD Kota Semarang. *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 4(2), 243-251.
- Krisdiana, H., Iljas, J., Ayuningtyas, D., & Juliati, E. (2022). Hubungan Beban Kerja Tenaga Kesehatan dengan Kelelahan Kerja di Puskesmas Kecamatan Sukmajaya Kota Depok Selama Pandemi. *Jurnal Biostatistik, Kependudukan, dan Informatika Kesehatan*, 2(3), 2.
- Lutfi, M., Puspanegara, A. and Mawaddah, A. U. (2021) "Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kelelahan Kerja (Burnout) Perawat Di Rsud 45 Kuningan Jawa Barat", *Jurnal Ilmu Kesehatan Bhakti Husada: Health Sciences Journal*, 12(2), pp. 173–191. doi: 10.34305/jikbh.v12i2.332.
- Maramis, M. D., Doda, D. V., & Ratag, B. T. (2019). Hubungan antara Pengawasan Atasan dan Pengetahuan dengan Tindakan Penggunaan Alat Pelindung Diri (APD) pada Perawat di Rumah Sakit Umum Daerah (RSUD) Maria Walanda Maramis Kabupaten Minahasa Utara. *Kesmas*, 8(5), 42-50.

- Mehra, M., Vasu, N., Joshi, P., & Tiwari, S. K. (2024). Job turnover intention, social support and fear of COVID-19 among frontline nurses in hospital setting: an exploratory survey. *Clinical Epidemiology and Global Health*, 26, 101524.
- Muhajirin, F. A. R., Sulaiman, L., & Setiwan, S. (2024). Analisis Beban Kerja dan Stres Kerja pada Perawat. *Bioscientist: Jurnal Ilmiah Biologi*, 12(2), 1853-1860.
- Mulyati, D. S., & Safitri, A. (2024). Hubungan Beban Kerja Mental dengan Tingkat Kepatuhan Perawat dalam Penerapan Early Warning Score System (EWSS) di Ruang Rawat Inap. *Journal of Management Nursing*, 3(3), 349-359.
- Muthmainnah, N., & Kep, M. (2025). *Stres Kerja pada Perawat*. CV Jejak (Jejak Publisher).
- Nabila, Y. A., Tanjung, N., Ginting, N. O., & Salianto, S. (2024). Pengaruh Tuntutan Pekerjaan Dengan Kesejahteraan Psikologis Pada Tenaga Pendidikan Sekolah Menengah Kejuruan. *Jurnal Review Pendidikan Dan Pengajaran (JRPP)*, 7(3), 8127–8133. <https://doi.org/10.31004/jrpp.v7i3.30178>.
- Nasution, A.N., 2021. Beban Kerja Perawat Dengan Metode Workload Indicator Of Staffing Need. *Publish Buku Unpri Press ISBN*, 1(1).
- Nurshoimah, T., Nurweni, H., & Hartati, R. (2023). Pengaruh Work Life Balance, Work Overload dan Burnout terhadap Kinerja Pegawai Dinas Kesehatan Kabupaten Kulon Progo. *Cakrawangsa Bisnis: Jurnal Ilmiah Mahasiswa*, 4(1), 27.
- Olaleye, T. T., Christianson, T. M., & Hoot, T. J. (2022). Nurse burnout and resiliency in critical care nurses: A scoping review. *International Journal of Africa Nursing Sciences*, 17, 100461.
- Pangestika, E. Q. (2023). Implementasi Peraturan Keselamatan Dan Kesehatan Kerja (K3) Pada Proyek Pembangunan Perumahan Di Wilayah Diy. *Jurnal Hukum Sasana*, 9(1), 31-40
- Peraturan Mahkamah Agung Republik Indonesia Nomor 3 Tahun 2017. Tentang Pedoman Penanganan Perempuan Berhadapan Dengan Hukum
- Poniah Juliawati. (2020). Pengaruh Shift Kerja Terhadap Produktivitas Kerja Karyawan di Bagian Gudang PT. Tirta Utama Abadi Depo Metro Kota Bandung . *ATRABIS Jurnal Administrasi Bisnis (e-Journal)*, 6(1), 113-128. <https://doi.org/10.38204/atrabis.v6i1.423>
- Putri, B. D. G. S., & Izzati, U. A. (2022). Hubungan Antara Beban Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Karyawan Bagian Mixing. *Character Jurnal Penelitian Psikologi*, 9(4), 130-141.
- Putri, D., Dihartawan, D., Herdiansyah, D., & Suherman, S. (2024). Gambaran Lama Kerja, Beban Kerja dan Shift Kerja Terhadap Persepsi Kelelahan pada Pekerja Rigid di Proyek Tol Cijago Seksi 3. *Environmental Occupational Health And Safety Journal*, 4(2), 63-68.
- Rahdiana, N., & Hakim, A. (2021). Pengukuran Beban Kerja Mental Bagian Marketing PT. Pindo Deli di Masa Covid-19 dengan Metode NASA TLX. *Jurnal Sistem Teknik Industri*, 23(1), 9-21.
- Ramadhani, R., Ruliati, L. P., & Salmun, J. A. (2021). Faktor yang Berhubungan dengan Hubungan Beban Kerja Dan Manajemen Waktu Terhadap Kelelahan Kerja Pada Perawat Igd Rumah Sakit Hermina Makassar Kelelahan Kerja

- pada Karyawan Bagian Penggorengan di Pabrik Abon Vivi Kefamenanu Kabupaten Timor Tengah Utara. *Media Kesehatan Masyarakat*, 3(1), 29-36.
- Ramanda, S. D. (2024). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja Pada Perawat Rawat Inap di Rumah Sakit Umum PKU Muhammadiyah Bantul. *Jurnal Lentera Kesehatan Masyarakat*, 3(3), 139-148.
- Rahmayani, Arbi, A., & Andria, D. (2022). Perbedaan Kelelahan Kerja Pada Perawat Rawat Inap Antara Shift Pagi, Shift Siang Dan Shift Malam Di Rumah Sakit Umum Daerah Kabupaten Pidie Jaya tahun 2022. *Journal of Health and Medical Science*, 1(04)
- Riana, A., Nina, N., & Rindu, R. (2022). Beban Kerja, Dukungan Rekan Kerja, Lingkungan Kerja dan Iklim Kerja terhadap Tingkat Stres Kerja Perawat. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 11(02), 160-169.
- Rizkyka, M., Yusuf, M., Putra, A., & Rachmah, R. (2025). Beban Kerja Perawat di Rumah Sakit Ibu dan Anak Pemerintah Aceh. *Banda Nursing Journal*, 2(1), 1-11.
- Sasmita, M., Asriwati, A. and Daryanto, E., 2023. Analisis Faktor Resiko Kelelahan Kerja pada Perawat di Rumah Sakit Umum Sinar Husni Tahun 2021. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 9(1), pp.354-363.
- Selvija, M. S. M. O. S., Tumanggor, A. H. U., & Rizali, M. (2022). Kelelahan Kerja Pada Perawat Di Rumah Sakit Umum Daerah (Rsud) Dr. Hm Ansari Saleh Banjarmasin Selama Pandemi Covid-19. *Journal of Industrial Engineering and Operation Management (JIEOM)*, 5(2).
- Seok, Y., Cho, Y., Kim, N., & Suh, E. E. (2023). Degree of alarm fatigue and mental workload of hospital nurses in intensive care units. *Nursing Reports*, 13(3), 946-955.
- Siahaan, P. B. C., & Nawawi, B. M. (2020). Hubungan Beban Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Perawat Di Gedung Instalasi Rawat Inap Terpadu (Rindu) B Di Rumah Sakit Umum Pusat H. Adam Malik Medan. *Jurnal Kesmas Prima Indonesia*, 4(2).
- Siallagan, A. M. (2022). Hubungan Beban Kerja dan Kelelahan Kerja pada Perawat di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Santa Elisabeth Medan. *Jurnal Medika: Karya Ilmiah Kesehatan*, 7(1).
- Sianipar, Y. (2020) Berjalanya Proses Pelayanan Di Rumah Sakit Dengan Baik Dibantu Peran Pasien Dan Keluarga Sebagai Partner Serta Terhindar Dari Bahaya. *OSF Preprints*. <https://osf.io/preprints/osf/vedfm>
- Sihombing, E. D. J., Girsang, E., & Siregar, S. D. (2021). Faktor yang berhubungan dengan Kelelahan Kerja Perawat di Rumah Sakit Umum Daerah Tarutung. *JUMANTIK (Jurnal Ilmiah Penelitian Kesehatan)*, 6(2), 137-144. <http://dx.doi.org/10.30829/jumantik.v6i2.8251>
- Stasia, K. Z., Yusran, S., & Saptaputra, S. K. (2025). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Subjektif Pada Perawat Di Rumah Sakit Dr. R. Ismoyo Kota Kendari Tahun 2021. *Jurnal Kesehatan dan Keselamatan Kerja Universitas Halu Oleo*, 6(1).

- Suma'mur. 2009. *Hygiene Perusahaan dan Kesehatan Kerja (HIPERKES)*. Jakarta. Sagung Seto.
- Sumantri, S., Utami, T. N. and Astuty, D. A. (2024) "The Relationship Between Workload and Work Fatigue Among Inpatient Unit Nurses at Malahayati Islamic Hospital in Medan", *Jurnal kesehatan komunitas (Journal of community health)*, 10(2), pp. 315–323. doi: 10.25311/keskom.Vol10.Iss2.1907
- Sumarni, S., & Putri, I. R. R. (2021). Pengaruh Stres Kerja terhadap Kinerja Perawat di Ruangan Hemodialisa RSUD Panembahan Senopati Bantul di Masa Pandemi Covid–19 Tahun 2021. *Indonesian Journal of Hospital Administration*, 4(2), 63-68.
- Tarwaka, S. H., & Bakri, L. S. (2004). *Ergonomi Untuk Keselamatan, Kesehatan Kerja dan Produktivitas*. Jakarta: Uniba Press.
- Tarwaka. (2010). *Manajemen Implementasi K3 di Tempat Kerja*. Surakarta: Harapan Press.
- Teng, Z., Wei, Z., Qiu, Y., Tan, Y., Chen, J., Tang, H., ... & Huang, J. (2020). Psychological status and fatigue of frontline staff two months after the COVID-19 pandemic outbreak in China: A cross-sectional study. *Journal of affective disorders*, 275, 247-252.
- Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 13 Tahun 2003 Tentang Ketenagakerjaan.
- Vestabiliv, E., & Sinaga, T. S. B. (2022). Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja Tenaga Kesehatan pada Masa Pandemi Covid-19 di Puskesmas Jatiluhur. *Jurnal Persada Husada Indonesia*, 9(35), 9-16.
- Wati, D. I. R., Ashar, Y. K., & Indriani, F. (2025). Hubungan antara usia dan masa kerja dengan kelelahan kerja pada sopir pengemudi travel. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 19(1), 171-177.
- Wicaksana, K. A., Pertiwi, W. E., & Rahayu, S. (2022). Determinan Persepsi Perawat Tentang Keselamatan dan Kesehatan Kerja Rumah Sakit. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 21(2), 107-112.
- Wijanarti, H. L., & Anisyah, T. D. A. (2022). Hubungan Antara Kualitas Tidur, Beban Kerja Fisik Terhadap Perasaan Kelelahan Kerja Pada Perawat Rawat Inap Kelas 3 di RS PKU Muhammadiyah Gamping. *Jurnal Lentera Kesehatan Masyarakat*, 1(1), 6-12.
- Wursanto, Ignasius. 2009. *Dasar – Dasar Ilmu Organisasi*, Edisi dua, Yogyakarta .
- Yuliani, E. N. S., Tirtayasa, K., Adiatmika, I. P. G., Iridiastadi, H., & Adiputra, N. (2021). Studi literatur: pengukuran beban kerja. *Penelitian dan Aplikasi Sistem dan Teknik Industri*, 15(2), 194-205.
- Yustikasari, S. A. T., & Santoso, B. (2024). Pengaruh Beban Kerja, Stres Kerja, dan Lingkungan Kerja Terhadap Kinerja Perawat Bagian Rawat Inap di Rumah Sakit Tingkat III Brawijaya Surabaya. *Al-Kharaj: Jurnal Ekonomi, Keuangan & Bisnis Syariah*, 6(1), 928-939.