

## DAFTAR PUSTAKA

- Agastiya, I. M. C., Nurhesti, P. O. Y., & Managkot, M. (2020). HUBUNGAN SELF-EFFICACY DENGAN SELF-MANAGEMENT BEHAVIOUR PADA PASIEN HIPERTENSI. *Coping: Community of Publishing in Nursing*, 8(1), 65–72. <https://ojs.unud.ac.id/index.php/coping/article/view/59604>
- Aji, Nugroho, F. S., & Rahardjo, B. (2023). *Promosi dan Pendidikan Kesehatan di Masyarakat (Strategi dan Tahapannya)*. [https://eprints.univetbantara.ac.id/id/eprint/140/1/2%20BUKU%20PROMO SI%20DAN%20PENDIDIKAN%20KESEHATAN%20DI%20MASYARAKAT-1.pdf](https://eprints.univetbantara.ac.id/id/eprint/140/1/2%20BUKU%20PROMO%20SI%20DAN%20PENDIDIKAN%20KESEHATAN%20DI%20MASYARAKAT-1.pdf)
- Aliyudin, N., Amelia, D. R., & Suminar, C. (2022). HUBUNGAN SELF-EFFICACY DENGAN SELF-CARE MANAGEMENT PADA LANSIA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SUMEDANG SELATAN TAHUN 2022. *JIKSA - Jurnal Ilmu Keperawatan* *Sebelas April*, 5(1), 55–62. <https://ejournal.lppmunsap.org/index.php/jiksa/article/view/857>
- American Hearts Association (AHA). (2020). *International Society of Hypertension Global Hypertension Practice Guidelines*. <https://doi.org/10.1161/HYPERTENSIONAHA.120.15026>
- Apriliani, E. (2025). *HUBUNGAN SELF CARE MANAGEMENT DENGAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI* [Universitas Islam Sultan Agung]. [https://repository.unissula.ac.id/39282/1/Ilmu%20Keperawatan\\_30902100075\\_fullpdf.pdf](https://repository.unissula.ac.id/39282/1/Ilmu%20Keperawatan_30902100075_fullpdf.pdf)
- Apriyeni, E., Rahayuniingrum, D. C., & Patricia, H. (2023). Pendidikan Kesehatan Hipertensi pada Lansia. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 6(2), 435–441. <https://doi.org/10.33024/jkpm.v6i2.8239>
- Artino, A. R. (2012). Academic self-efficacy: from educational theory to instructional practice. *Perspec Med Educ*, 1, 76–85. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/23316462/>
- Asriwati. (2023). *GLOBAL BOURDEN OF DISEASE. Kesehatan Masyarakat Di Era Society* (5th ed.). [https://www.researchgate.net/publication/373119210\\_Buku\\_Digital\\_-\\_KESEHATAN\\_MASYARAKAT\\_DI\\_ERA\\_SOCIETY\\_50](https://www.researchgate.net/publication/373119210_Buku_Digital_-_KESEHATAN_MASYARAKAT_DI_ERA_SOCIETY_50)
- Astuti, N. (2014). Neneng Astuti Efikasi Diri dan Manajemen Diri Pada Pasien dengan Diabetes Tipe 2: Sebuah Review Sistematis. *Jurnal Photon*, 5(1), 13. <https://doi.org/https://doi.org/10.37859/jp.v5i1.189>
- Atmojo, D. S., Rahayu, D., Quyumi, E., & Rinawati, F. (2024). Pengaruh Chronic Care Management Support Terhadap Self Efficacy Penderita Penyakit Kronis di Kelompok PROLANIS Klinik Pratama dr. Chreslina. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 12(2), 87–83. <https://doi.org/10.33475/jikmh.v8i2.185>

- Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan. (2024). *Prevalensi Hipertensi di Indonesia Menurun. Survei Kesehatan Indonesia*. <https://www.badankebijakan.kemkes.go.id/prevalensi-hipertensi-di-indonesia-menurun/>
- Bandura, A. (1977). Self-efficacy: Toward a unifying theory of behavioral change. *Psychological Review*, 84, 191–215. <https://doi.org/https://doi.org/10.1037/0033-295X.84.2.191>
- Bandura, A. (1989). Regulation of cognitive processes through perceived self-efficacy. *Developmental Psychology*, 25(5), 729–735. <https://doi.org/10.1037/0012-1649.25.5.729>
- Bandura, A. (1997). *Self-efficacy - the exercise of control* (3rd ed.). W.H. Freeman and Company. <https://doi.org/https://psycnet.apa.org/record/1997-08589-000>
- Battegay, E. J. , et al. (2005). Hypertension. In E. Battagay, G. L. Bakris, & G. Y. H. Lip (Eds.), *USE: Taylor & France Group, LCC*. CRC Press. <https://doi.org/10.1201/b14127>
- Borrebaeck, R. H., Fors, A., Bengtsson, U., Kjellgren, K., Calling, S., & Midlöv, P. (2025). Self-Efficacy in Hypertension Management Using e-Health Technology: A Randomized Controlled Trial in Primary Care. *Journal of Clinical Hypertension*, 27(1). <https://doi.org/10.1111/jch.14981>
- BPJS Kesehatan. (2023). *Program Pengelolaan Penyakit Kronis (PROLANIS)*. Kementrian Kesehatan. <https://upk.kemkes.go.id/new/program-pengelolaan-penyakit-kronis-prolanis-10-februari-2023>
- Chandra Alim, M. (2023). *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pemanfaatan Pelayanan Kesehatan di Klinik Engsar Polewali Mandar*. 7(2), 830–836. <http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners>
- Darvishpour, A., Mansour-Ghanaei, R., & Mansouri, F. (2022). The Relationship Between Health Literacy, Self-Efficacy, and Self-Care Behaviors in Older Adults With Hypertension in the North of Iran. *Health Literacy Research and Practice*, 6(4), e262–e269. <https://doi.org/10.3928/24748307-20221013-01>
- Dewi, E. A. T. , S. Y. , & S. E. P. (2021). Analisis Pembiayaan JKN Pasien Hipertensi di FKTP Jawa Barat Tahun 2015-2016. *Jurnal Kebijakan Kesehatan Indonesia*, 10(2), 78–85. <https://doi.org/https://doi.org/10.22146/jkki.64165>
- Dinas Kesehatan Provinsi Sulawesi Selatan. (2021). *Profil Kesehatan Provinsi Sulawesi Selatan*. <https://portaldinkesv2.teknologi40.com/document/Profil%20Kesehatan/>
- Elisabeth, B., Hadibrata, S., & Rantepadang, A. (2023). Self-Efficacy dan Self-Care Management Pada Penderita Hipertensi. *Klabat Journal of Nursing*, 5(1), 2685–7154. <http://ejournal.unklab.ac.id/index.php/kjn>
- Emilda, R., Probo Wijayanto, W., & Kameliawati, F. (2024). Journal of Nursing Invention HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN TEKANAN DARAH LANSIA

- DI PUSKESMAS RAWAT INAP NEGARA RATU LAMPUNG. *Journal of Nursing Invention*, 5. <https://doi.org/10.33859/jni>
- Fatimah Azzahroini Rajati, & Fahrur Nur Rosyid. (2025). HUBUNGAN SELF-EFFICACY DENGAN SELF-CARE MANAGEMENT PENYANDANG HIPERTENSI. *Ibnu Sina: Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan - Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara*, 24(1), 159–165. <https://doi.org/10.30743/ibnusina.v24i1.768>
- Fernalia, F., Keraman, B., & Putra, R. S. (2021). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Self Care Management Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Kabawetan. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 5(1), 246–254. <https://doi.org/10.31539/jks.v5i1.2906>
- Herliany, Y. S., & Sary, B. L. (2024). Evaluasi Kepatuhan Minum Obat Pasien Hipertensi Program Pengelolaan Penyakit Kronis (PROLANIS) di Salah Satu Klinik Kota Bandung. *Journal of Pharmaceutical Science and Clinical Pharmacy (PSCP)*, 02(01), 7–11. <https://jurnal.akfarbumisiliwangi.ac.id/index.php/pscp>
- Husma, S. H., Setiari, A., Sartika, R. A. D., & Putri, P. N. (2025). Hubungan Jenis Kelamin, Usia dan Frekuensi Konsumsi Mie Instan pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kemiri Muka, Kota Depok. *Malahayati Nursing Journal*, 7(3), 1392–1408. <https://doi.org/10.33024/mnj.v7i3.18811>
- Husna, N., Arif, L. S., & Wahid, M. (2022). Hubungan Antara Self-Efficacy Terhadap Prestasi Akademik Mahasiswa Kedokteran Gigi (Tinjauan Pustaka). *Cakradonya Dental Journal*, 14(2), 112–121. <http://www.jurnal.unsyiah.ac.id/CDJ>
- Jariyasakulwong, P., Wattanakitkrileart, D., Pongthavornkamol, K., Piaseu, N., & Roubansathisuk, W. (2025). Factors Influencing Self-Care Practices and Blood Pressure Among Individuals with Uncontrolled Hypertension: A Cross-Sectional Study. *Patient Preference and Adherence*, 19, 1–17. <https://doi.org/10.2147/PPA.S497555>
- Karimi, M., Ghahremani, L., Rakhshani, T., Asadollahi, A., & Mohammadi, A. (2024). Predictors of self-care behaviors in hypertensive patients based on the protection motivation theory. *BMC Public Health*, 24(1), 2974. <https://doi.org/10.1186/s12889-024-20261-x>
- Kemenkes RI. (2022). *Profil Kesehatan Tahun 2021*. [https://kemkes.go.id/app\\_asset/file\\_content\\_download/Profil-Kesehatan-Indonesia-2021.pdf](https://kemkes.go.id/app_asset/file_content_download/Profil-Kesehatan-Indonesia-2021.pdf)
- Kemenkes RI. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia Dalam Angka 2023*. [https://www.badankebijakan.kemkes.go.id/hasil-ski-2023/#:~:text=Survei%20Kesehatan%20Indonesia%20\(SKI\)%202023%20merupakan%20survei%20yang%20mengintegrasikan%20Riset,instrumen%2C%20pedoman%20hingga%20pelaporan%20survei.](https://www.badankebijakan.kemkes.go.id/hasil-ski-2023/#:~:text=Survei%20Kesehatan%20Indonesia%20(SKI)%202023%20merupakan%20survei%20yang%20mengintegrasikan%20Riset,instrumen%2C%20pedoman%20hingga%20pelaporan%20survei.)
- Kendu, A., Qodir, A., & Apryanto, F. (2021). Hubungan Self-efficacy Dengan Tingkat Kepatuhan Minum Obat Pada Penderita Hipertensi. *Media Husada*

- Journal of Nursing Science*, 2(1), 13–21.  
<https://mhjns.widyagamahusada.ac.id>
- Khairatunnisa, K. (2022). Karakteristik Individu dan Dukungan Keluarga Terhadap Keaktifan Peserta Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis) Di Puskesmas Teladan Kota Medan. *Akrab Juara: Jurnal Ilmu-Ilmu Sosial*, 7(4), 542–555. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.58487/akrabjuara.v7i4.1987>
- Khoirunissa, M., Asri Nurani, I., Studi Ilmu Keperawatan, P., & Ilmu Kesehatan, F. (2023). Hubungan Self Efficacy dengan Kepatuhan Perawatan Diri Pada Penderita Hipertensi di Wilayah Puskesmas Kelurahan Ragunan. *Jurnal Keperawatan Widya Gantari Indonesia*, 7(1). <https://doi.org/10.52020/jkwgi.v6i3.5520>
- Khusnia, A. (2023). *Hubungan pendekatan self-efficacy bandura dengan kepatuhan minum obat pada lansia hipertensi di puskesmas kalisat* [Universitas dr. Soebandi,]. <http://repository.stikesdrsoebandi.ac.id/id/eprint/984>
- Kurdi, F., Susumaningrum, L. A., & Kusumadani, F. (2024). Hubungan Self Efficacy dengan Self Care Management Hipertensi pada Lansia di UPT PSTW Jember. *Jurnal Kesehatan Komunitas (Journal of Community Health)*, 10(2), 297–304. <https://doi.org/10.25311/keskom.vol10.iss2.1600>
- Lestari, K. N. N., & Saraswati, G. N. L. (2023). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Self Management Behavior Pada Penderita Hipertensi Primer. *Jurnal ILKES (Jurnal Ilmu Kesehatan)*, 14(2), 123–130. <https://doi.org/https://doi.org/10.35966/ilkes.v14i2.293>
- Malahayati, K., Supriadi, R., & Sastramihardja, H. S. (2016). Knowledge and Attitude towards Prevention and Management of Hypertension in Jatinangor Sub-district. *Althea Medical Journal*, 3(2), 222–229. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.15850/amj.v3n2.801>
- Mujiburrahman, & Sofyandi, A. (2021). Analisis Komunikasi dan Sumberdaya dalam Implementasi Kebijakan Kapitasi. *Bima Nursing Jurnal*, 90–103. <http://jkp.poltekkes-mataram.ac.id/index.php/bnj/index>
- Mukhid, A. (2009). SELF-EFFICACY (Perspektif Teori Kognitif Sosial dan Implikasinya terhadap Pendidikan). *Tadris*, 4, 106–122. <http://www.emory.edu/EDUCATION/mfp/eff.html>
- Patmawati, Yunding, J., Harli, K., & Amin, M. R. (2021). Hubungan Self-efficacy dengan Self-management behaviour pada Pasien Hipertensi Di Rumah Sakit Umum Daerah Majene. *Journal of Health, Education and Literacy (J-Healt)*, 4(1), 6. <https://doi.org/10.31605/j>
- Pramadaningati, I., Nurbadriyah, W. D., & Fikriana, R. (2022). PENGARUH PENGETAHUAN DAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP SELF CARE MANAJEMENT PADA PENDERITA HIPERTENSI DENGAN PENDEKATAN TEORI DOREOTHEA E OREM. *Viva Medika: Jurnal Kesehatan Kebidanan Dan Keperawatan*, 15(1), 21. <https://doi.org/https://doi.org/10.35960/vm.v15i01.668>

- Prasetyo, A. (2012). *Analisis Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Self Care Management pada Asuhan Keperawatan Pasien Hipertensi di RSUD Kudus*. Universitas Indonesia.
- Rachmawati, Y. E. (2012). Hubungan Antara Self Efficacy Dengan Kematangan Karir Pada Mahasiswa. *Calyptra: Jurnal Ilmiah Mahasiswa Universitas Surabaya*, 1. <https://journal.ubaya.ac.id/index.php/jimus/article/view/40>
- Rahmi, F. A., Ridwan, A., & Rizkia, M. (2020). Self Efficacy Modifikasi Gaya Hidup pada Pasien Hipertensi di Banda Aceh. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Fakultas Keperawatan*, 4(3).
- Rajati, F. A., & Rosyid, F. N. (2025). Hubungan Self-Efficacy dengan Self-Care Management Penyandang Hipertensi. *Ibnu Sina: Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan-Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara*, 24(1), 159–165. <https://doi.org/https://doi.org/10.30743/ibnusina.v24i1.768>
- Rantepadang, A., & Hadibrata, B. E. S. (2023). Self-efficacy dan Self-care Management pada Penderita Hipertensi. *Klabat Journal of Nursing*, 5(1), 67. <https://doi.org/https://10.37771/kjn.v5i1.913>
- Reski Awalia, Mikawati, & Hidayati Ismail. (2024). Hubungan Self Efficacy dengan Self Care Managment Pasien Hipertensi. *Jurnal Sains Dan Kesehatan*, 3(2), 70–78. <https://doi.org/10.57151/jsika.v3i2.435>
- Risca Ryandini, F. (2024). Pengaruh Pemberian Discharge Planning Terhadap Pengetahuan Manajemen Perawatan Diri Pasien Congestive Heart Failure. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 12(1), 79–92. <https://doi.org/https://doi.org/10.37831/kjik.v12i1.332>
- RISKESDAS. (2018). *Hasil Utama Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS)*.
- Rizki, A., Ap, A., Nadya, N., Gobel, A., Ikhtiar, M., Multazam, A. M., & Muchlis, N. (2024). Hubungan Kualitas Pelayanan Terhadap Kepuasan dan Kepercayaan Pasien Poli Umum di Klinik Medical Specialist Centre Makassar Tahun 2024. *Journal of Aafiyah Health Research (JAHR) 2025*, 6(1), 46–57. <https://doi.org/10.52103/jahr.v6i1.1904>
- Rusminingsih, E., Mutiara Mubarakah, S., Tri Purnomo, R., & Marwanti. (2021). Hubungan Efikasi Diri Dengan Self Care Management Pada Penderita Hipertensi Di Desa Karanglo, Klaten Selatan. *Prosiding Seminar Nasional UNIMUS*, 4, 1482–1489. <https://prosiding.unimus.ac.id/index.php/semnas/article/view/921>
- Safitri, D. E., Aminah, T., Ristanto, R., Fahrul, A., & Budi Laksono, B. (2024). Manajemen Diri Pasien Hipertensi. *Jurnal Indonesian Journal of Empirical Nursing Science*, 01. <https://www.ijens.itsk-soepraoen.ac.id/index.php/ijens/article/view/10>
- Sakinah, S., Ratu, J. M., & Weraman, P. (2020). Hubungan antara Karakteristik Demografi dan Pengetahuan dengan Self Management Hipertensi Pada Masyarakat Suku Timor. *Jurnal Penelitian Kesehatan “SUARA FORIKES” (Journal of Health Research “Forikes Voice”)*, 11(3), 245–252. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.33846/sf11305>

- Septianingtyas, M. C. A., Sulistyaningrum, D. P., & Widiati, J. D. (2022). Hubungan Self Efficacy Dan Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Diit Rendah Garam Penderita Hipertensi Pada Lansia Dengan Obesitas. *Jurnal Rumpun Ilmu Kesehatan*, 2(3), 106–120. <https://doi.org/https://doi.org/10.55606/jrik.v2i3.696>
- Silva, J. P. de S., Cruz, H. R. A., Silva, G. A. G., Gualdi, L. P., & Lima, Í. N. D. F. (2024). Illness perception and self-care in hypertension treatment: a scoping review of current literature. In *BMC Health Services Research* (Vol. 24, Issue 1). BioMed Central Ltd. <https://doi.org/10.1186/s12913-024-12001-z>
- Soliha, S., Puspita Lestari, T., & Lailatul Maghfiroh, I. (2023). Hubungan Perilaku Self-care Management Dengan Kualitas Hidup Penderita Hipertensi di Puskesmas Maduran Lamongan. *Community of Publishing in Nursing (COPING)*, 11(5), 2023. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.24843/coping.2023.v11.i05.p14>
- Sucipto, C. D. (2020). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (1st ed.). Gosyen Publishing.
- Suryadi, Solikin, & Uni. (2024). Analisa Faktor Risiko Komplikasi Gagal Jantung Pada Pasien Hipertensi Di RSUD Ulin Banjarmasin. *Jurnal Keperawatan Suaka Insan (JKSI)*, 2(2). <https://doi.org/https://doi.org/10.51143/jksi.v9i2.708>
- Susanti, Lilis, Murtaqib, & Kushariyadi. (2020). Hubungan Antara Efikasi Diri Dengan Kualitas Hidup Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Silo Jember. *Pustaka Kesehatan*, 8(1). <https://doi.org/https://doi.org/10.19184/pk.v8i1.10891>
- Susanti, S. (2022). *HUBUNGAN SELF EFFICACY DENGAN MANAJEMEN DIRI PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS KASSI-KASSI KOTA MAKASSAR TAHUN 2022 [UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ALAUDDIN MAKASSAR]*. <http://repositori.uin-alauddin.ac.id/id/eprint/21999>
- Susanti, S. N., Sukarmin, S., Jauhar, M., Tiara, N., & Lasmini, L. (2024). Efikasi Diri, Dukungan Sosial, dan Self-Care Management Klien Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Ners Indonesia*, 5(2), 62–80. <https://doi.org/10.22437/jini.v5i2.37546>
- Susilo, J., Sari, K., Susanti, R., Haryani, S., & Puji Astuti, A. (2024). (Cetak) Kajian Naratif: Kesehatan Kardiovaskuler pada Masa Menopause Narrative Review: Cardiovascular Health During Menopause. *Indonesian Journal of Midwifery*, 7(2). <http://jurnal.unw.ac.id/index.php/ijm>
- Van Truong, P., Wulan Apriliyasari, R., Lin, M., Chiu, H., & Tsai, P. (2021). Effects of self-management programs on blood pressure, self-efficacy, medication adherence and body mass index in older adults with hypertension: Meta-analysis of randomized controlled trials. *International Journal of Nursing Practice*, 27(2). <https://doi.org/10.1111/ijn.12920>

- Wahyudi, J. T., & Mustika, m. (2024). Self Efficacy Pencegahan Komplikasi Pada Pasien Hipertensi di RS Muhammadiyah Palembang: Studi Deskriptif. *Jurnal Inspirasi Kesehatan*, 2(2), 156–167.
- Wandira, S. A., Amalia, I. N., & Sulistiyawati, A. (2023). *Hubungan Motivasi dengan Self-Care Management Pada Penderita Hipertensi di UPT Puskesmas Babakan Sari*. <https://siakad.stikesdhib.ac.id/article/4002190042/>
- WHO. (2023a). *Hypertension*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>
- WHO. (2023b). *Noncommunicable diseases*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>
- WHO. (2024). *Noncommunicable diseases*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/noncommunicable-diseases>
- Widyasari, R., Rachmat, M., Qorni, A. U., & Pratiwi, N. L. (2014). *Si Pembunuh Senyap Tinggi Dara* (1st ed.). Pusat Humaniora, Kebijakan Kesehatan dan Pemberdayaan Masyarakat Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Republik Indonesia. <https://core.ac.uk/reader/89565476>
- Zatihulwani, E. Z., Rusanty, E., Puspita, S., & Sholikhah Dwi Uswatun. (2023). Edukasi Manajemen Diri Pasien Hipertensi Sebagai Upaya Pengendalian dan Pencegahan Komplikasi Hipertensi. *JPPNu (Jurnal Pengabdian Dan Pemberdayaan Nusantara)*, 5, 85–90. <https://doi.org/https://journal.unublitar.ac.id/jppnu/index.php/jppnu/article/view/184>