

DAFTAR PUSTAKA

- Adytra, L., & Ramdhan, D. H. (2023). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja di PT. X di Jabodetabek. *Jurnal Cahaya Mandalika*, 3(2).
- Ananda, S. R., & Suliantoro, H. (2022). Analisis Beban Kerja Mental dengan Metode National Aeronautics and Space Administration-Task Load Index (NASA-TLX) pada PT. Bintang Prima. *Industrial Engineering Online Journal*, 11(4).
- Angelica, N. P., & Waluyo, R. (2024). Model Pengaruh Tingkat Pendidikan, Pengalaman, Disiplin, Motivasi, Upah, Usia, Manajerial Terhadap Produktivitas Tenaga Kerja Konstruksi. *Jurnal Saintis*, 24(02), 83–92. [https://doi.org/10.25299/saintis.2024.vol24\(02\).18292](https://doi.org/10.25299/saintis.2024.vol24(02).18292)
- Anggraini, F. D. P., Aprianti, A., Setyawati, V. A. V., & Hartanto, A. A. (2022). Pembelajaran Statistika Menggunakan Software SPSS untuk Uji Validitas dan Reliabilitas. *Jurnal Basicedu*, 6(4), 6491–6504. <https://doi.org/10.31004/basicedu.v6i4.3206>
- Astuti, R. D., Rosyidasari, A., & Tyastuti, N. U. (2021). Analisis Beban Kerja Fisiologis dan Psikologis Pada Pekerja Bahan Bangunan UD Selo Tirto Menggunakan Metode Cardiovascular Load dan NASA-TLX. *Seminar Dan Konferensi Nasional IDEC*, 2579–6429.
- Aziz, R., & Nurul, E. (2022). Analisis Risiko Keselamatan Keja Metode National Aeronautics Space Administrations Task Loading Index (NASA-TLX) Bagian Produksi Pabrik Mintak Kayu Putih (PMKP) Kupang, Mojokerto. *Jurnal Envirous: Teknik Lingkungan*, 2.
- Badrul, B. Q. (2022). *Kondisi Psikososial Anak Korban Radikalisme dan Terorisme*. Universitas Muhammadiyah Jakarta.
- Boekoesoe, L., Prasetya, E., Samani, G. G., Ahmad, Z. F., & Nurdin, S. S. I. (2021). Faktor Risiko yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja dengan Metode Fatigue Assessment Scale (FAS) pada Pekerja Konstruksi. *Jambura Journal of Epidemiology*, 3(1), 18–26. <https://doi.org/10.56796/jje.v2i1.21842>
- Christianti, C., Kusumo, A. H., & Santoso, A. (2024). *Penyeimbangan Beban Kerja Operator Produksi Di CV XYZ*. 6(2), 1–7.
- Danuatmaja, D. S., & Dermawan, F. R. (2024). Pengaruh Beban Kerja Mental terhadap Kinerja Waiters di Kafe Mandja Progo Bandung dengan Metode NASA-TLX. *Jurnal Ilmiah Teknologi Informasi Terapan*, 11(1).
- Dewi, G. S., Finansia, C., & Lahitani, A. R. (2024). Analisis Beban Kerja Mental Dosen Fakultas XYZ Menggunakan Metode Nasa TLX. *Jurnal Teknik Industri Terintegrasi*, 7(2), 705–712. <https://doi.org/10.31004/jutin.v7i2.25973>
- Farid, M. (2021). *Perencanaan Konstruksi Saluran Pembawa (Waterway) Pembangkit Listrik Tenaga Mikro Hidro (PLTMH) Binuang 3 Kabupaten Luwu Utara dengan Efisiensi Volume Galian dan Timbunan*. Universitas Bosowa Makassar.
- Fathonah, O. P. N., Nisa, F. S., & Chahyadhi, B. (2023). Hubungan Beban Kerja Fisik dan Beban Kerja Mental dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja di PT.X Surakarta. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 11(5). <https://doi.org/10.14710/jkm.v11i5.37943>
- Harahap, U. N., Andrian, N., & Utama, D. W. (2024). Analisis Beban Kerja Fisik dan Mental Menggunakan Metode CVL dan DRAWS. *JAPTI: Jurnal Aplikasi Ilmu Teknik Industri*, 5(1), 32–39. www.journal.univetbantara.ac.id/index.php/japti

- Hasanah, U., Nuradhiani, A., & Perdana, F. (2024). Hubungan Asupan Energi, Asupan Protein, dan Status Gizi Terhadap Kelelahan Kerja Guru di SMA Negeri 1 Kota Serang. *Jurnal Gizi Kerja Dan Produktivitas*, 5(2), 327. <https://doi.org/10.62870/jgkp.v5i2.29610>
- Herman, D. F., Anggun, C., Fatmawati, H. S. D., Mahardika, I. K., & Wicaksono, I. (2023). Perkembangan Psikososial Lansia terhadap Peningkatan Sikap Mandiri dan Fungsi Kognitif. *Jurnal Basicedu*, 7(6), 3616–3621. <https://doi.org/10.31004/basicedu.v7i6.6479>
- Irawati, I., Angelia, L., & Dewita, T. (2023). Hubungan Karakteristik Pekerja dan Beban Kerja Mental terhadap Stres Kerja pada Pekerja Konstruksi di PT.X Kota Batam Tahun 2022. *Jurnal Kesehatan Ibnu Sina*, 4(1).
- Isnaeni, L. M. A., & Gustriana, E. (2022). Gambaran Kelelahan Kerja Karyawan Konstruksi PT SCU Desa Silam Tahun 2021. *Koloni: Jurnal Miltidisiplin Ilmu*, 1(2).
- Isnaeni, L. M. A. I., & Gustriana, E. (2023). Gambaran Kelelahan Kerja Karyawan Konstruksi PT SCU Desa Silam. *Indonesian Journal of Multidisciplinary Expertise (IJME)*, 1(1).
- Kaka, J., Roga, A. U., Junias, M. S., & Berek, N. Ch. (2025). Analisis Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Tenun di Desa Ana Engge Kecamatan Kodi Kabupaten Sumba Barat Daya. *SEHATMAS: Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 4(1), 32–46. <https://doi.org/10.55123/sehatmas.v4i1.4311>
- Korwa, V. M. I., & Widowati, E. (2024). Indonesian Journal of Public Health and Nutrition Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja di BPBD Kota Semarang. *IJPHN*, 4(2), 243–251. <https://doi.org/10.15294/ijphn.v4i2.67049>
- Linda, H., Zulfendri, Z., & Juanita, J. (2021). Pengaruh Karakteristik Individu dan Faktor Ekstrinsik terhadap Kinerja Bidan. *Jurnal Samudra Ekonomi Dan Bisnis*, 12(2), 271–285. <https://doi.org/10.33059/jseb.v12i2.3467>
- Lutfia, Y. K., Arganata, F. Z., & Fitri, N. (2024). Analisis Gambaran Durasi Kerja dan Masa Kerja dengan Kelelahan Kerja pada Driver Perusahaan Distributor Gas di Gresik. *Calory Journal: Medical Laboratory Journal*, 2(3), 164–172. <https://doi.org/10.57213/caloryjournal.v2i3.390>
- Ma'arif, I., Hamidya, S. U., Parmasari, D. H., Sari, R. K., Hamdani, M. Z., Susanto, A., Nurani, P. F., Nurriwanti, N. S. S., Santoso, T., & Mauludi, A. A. (2025). *Keelamatan dan Kesehatan Kerja dalam Lingkungan Kerja* (A. Susanto, Ed.). Future Science. <https://www.researchgate.net/publication/391913287>
- Malik, A. R. (2016). *Gambaran Faktor Psikososial di Tempat Kerja pada Pekerja Tekstil PT. Sandratex Ciputat Tahun 2016*. Universitas Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Malik, I., Hardi, I., & Abbas, H. H. (2021). Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja di PT. Industri Kapal Indonesia (Persero) Makassar. *Window of Public Health Journal*, 2, 580–589. <https://doi.org/10.33096/woph.v1i5.194>
- Marfu'ah, N., Sumardiyono, S., & Fauzi, R. P. (2024). Hubungan Beban Kerja Mental dengan Kelelahan Kerja dan Stres Kerja pada Pegawai PT X. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 12(2), 140–147. <https://doi.org/10.14710/jkm.v12i2.39309>
- Masniar, Histiari, A. R., & Pangestu, D. A. B. (2022). Analisa Beban Kerja Mental Menggunakan Metode NASA-TLX pada Bagian Operator. *Metode Jurnal Teknik Industri*, 8(1), 11–20.

- Ningsih, I. S., El-Matiry, H. J., & Ariani, P. (2024). Faktor-Faktor Psikososial yang Menyebabkan Gangguan Kesehatan Mental Pekerja pada Klinik Pratama Bunda Medika Kampar. *Jurnal Kajian Kesehatan Masyarakat*, 5(1), 32–41. <http://ejournal.delihusada.ac.id/index.php/JK2M>
- Pardyani, I., & Susilowati, I. H. (2024). Stress Kejadian Kualitas Tidur sebagai Determinan Utama Kelelahan Kerja pada Pekerja Konstruksi. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 15(2).
- Pejtersen, J. H., Kristensen, T. S., Borg, V., & Bjorner, J. B. (2010). The second version of the Copenhagen Psychosocial Questionnaire. *Scandinavian Journal of Public Health*, 38(SUPPL. 3), 8–24. <https://doi.org/10.1177/1403494809349858>
- Pidang, Y. F., Nursiani, N. P., Neno, M. S., & Timuneno, T. (2023). Pengaruh Karakteristik Individu, Karakteristik Organisasi dan Lingkungan Kerja terhadap Prestasi Kerja Karyawan pada PT. PLN (Persero) UP3 Kupang. *Jurnal Ekonomi Dan Ilmu Sosial*, 4.
- Pohan, A. A. J., Arrazy, S., & Utami, T. N. (2024). Factors Related to Work Fatigue in Oil Palm Farmers. *Indonesian Journal of Global Health Research*, 6(3), 1737–1746. <https://doi.org/10.37287/ijghr.v6i3.3370>
- Politon, F., & Christine. (2021). Gambaran Kelelahan Kerja Karyawan PT Paving Meriba Jaya Kelurahan Tavanjuka Kota Palu. *Banua: Jurnal Kesehatan Lingkungan*, 1(1), 19–25. <http://jurnal.poltekkespalu.ac.id/index.php/bjkl/>
- Prihatiningsih, S., & Nawawinetu, E. D. (2024). *Dinamika Kelelahan Kerja pada Sektor Konstruksi* (D. Yuliani, Ed.). Literasi Langsung Terbit. www.langsungterbit.com
- Purnomo, D. A., & Prisilia, H. (2024). Sosialisasi Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) pada Proyek Konstruksi (Gedung Terpadu Poliwangi). *Jurnal Pengabdian Masyarakat Dan Inovasi Teknologi*, 03(02), 172–178.
- Putri, D., Dihartawan, D., Herdiansyah, D., & Suherman, S. (2024). Gambaran Lama Kerja, Beban Kerja dan Shift Kerja Terhadap Persepsi Kelelahan pada Pekerja Rigid di Proyek Tol Cijago Seksi 3. *Environmental Occupational Health and Safety Journal*, 4(2), 63.
- Rahmawan, U. K., Russeng, S. S., Muis, M., Djajakusli, R., Saleh, L. M., & Wahiduddin. (2023). Exploring the Impact of Workload and Fatigue on Work Productivity among Workers of the Makassar New Port Toll Access Road Project. *Journal of Law and Sustainable Development*, 11(5). <https://doi.org/10.55908/sdgs.v11i5.849>
- Rosadah, S. A., Ardyanto, D., Mandagi, A. M., & Irwanto, B. S. P. (2024). Hubungan Beban Kerja Fisik dan Beban Kerja Mental terhadap Kelelahan Kerja pada Pekerja Las PT PAL Indonesia. *INSOLOGI: Jurnal Sains Dan Teknologi*, 3(4), 359–368. <https://doi.org/10.55123/insologi.v3i4.3444>
- Safaria, F., Jaelani, T., & Walujodjati, E. (2021). Analisis dan Desain Power House Proyek PLTM Cikandang 1 Pakenjeng Garut. *Jurnal Konstruksi*, 19(2). <https://jurnal.itg.ac.id/>
- Sarbiah, A. (2023). Penerapan Pelaksanaan Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) pada Karyawan. In *Health Information : Jurnal Penelitian* (Vol. 15, Issue 2).
- Sari, S. O., Kurniasari, R., & Sefrina, L. R. (2023). Asupan Zat Gizi Makro dan Status Gizi dengan Tingkat Kelelahan pada Pekerja Dinas Tenaga Kerja Kota Bekasi. *Media*

- Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 6(11), 2201–2209.
<https://doi.org/10.56338/mppki.v6i11.3885>
- Shofi, M., & Erwandi, D. (2022). Hubungan antara Aspek Psikososial dengan Kelelahan Multidimensi Akibat Kerja pada Pekerja Migas PT. X selama Pandemi COVID-19. *PREPOTIF: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(1).
- Shohib, M., Farouq Mauladi, K., & Yaskun, M. (2024). Pengaruh Kepemimpinan, Kompensasi dan Komitmen Organisasional terhadap Turnover Intention Karyawan di Perusahaan Kontraktor Tambang melalui Kepuasan Kerja sebagai Variabel Intervening. *J-MACC Journal of Management and Accounting*, 7(1).
- Sihotang, K. M. S., Amalia, R., Hardy, F. R., & Maharani, F. T. (2021). Hubungan Faktor Pekerjaan dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Lapangan Proyek Pembangunan Gedung PT. X di Jakarta Pusat Tahun 2020. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 9(5).
- Subekti, A. T., Rakhmadi, T., & Pratiwi, A. (2024). Hubungan antara Beban Kerja dengan Kelelahan Kerja pada Tenaga Kerja Konstruksi Bagian Fabrikasi di PT. Somatra Polareksana. *BHAMADA: Jurnal Ilmu Dan Teknologi Kesehatan*, 15(1).
<http://ejournal.bhamada.ac.id/index.php/jik>
- Sulfikar, S., Batara, S., & Amelia, A. R. (2024). Pengaruh Status Gizi terhadap Kelelahan Kerja pada Karyawan Bagian Rotary 9 Feet. *Window of Pubic Health Journal*, 5(1).
- Sumantri, S., Utami, T. N., & Astuty, D. A. (2024). Hubungan Beban Kerja dengan Kelelahan Kerja pada Perawat Instalasi Rawat Inap di Rumah Sakit Islam Malahayati Medan. *Jurnal Kesehatan Komunitas (Journal of Community Health)*, 10(2), 315–323. <https://doi.org/10.25311/keskom.vol10.iss2.1907>
- Trianita Lestari, D., & Ako, R. (2023). Model Komunikasi Pekerja Lokal Dan Asing Pada PT. Virtue Dragon Nickel Industry. *Jurnal Communio : Jurnal Ilmu Komunikasi*, 12(1), 73–86.
- Tukhtamirzaevich, M. A. (2024). Measures to Maintain Workability and Prevent Fatigue. *Journal of Innovations in Scientific and Educational Research*, 7(3).
- Wahyuni, A., & Darmawan, A. (2024). *Membangun Keselamatan: Panduan Program Keselamatan dan Kesehatan Kerja pada Sektor Konstruksi*. Eureka Media Aksara.
- Wicaksono, H. P., Lestantyo, D., & Setyaningsih, Y. (2024). Kelelahan yang Terjadi pada Pekerja Konstruksi. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 7(5), 1254–1258. <https://doi.org/10.56338/mppki.v7i5.5143>
- Yusfitrida, Pawitra, T. A., & Gunawan, S. (2024). Analisis Beban Kerja Fisik dan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Fabrikasi Workshop PT. XYZ. *Proceeding Mercu Buana Conference on Industrial Engineering*, 6, 137–147.