

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, K., Jannah, M., Aiman, U., Hasdah, S., Fadilla, Z., Taqwin, Masita, Ardiawan, K. N., & Sari, M. E. (2022). *METODOLOGI PENELITIAN KUANTITATIF* (N. Saputra, Ed.). Yayasan Penerbit Muhammad Zaini.
- A, T.D.T. and Pratiwi, A.P. (2024) 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Buruh Di Pelabuhan Soekarno Hatta', *jurnal Keolahragaan*, 1, pp. 143–148.
- Abdullah and Norfai (2019) 'Analisis Status Gizi dengan Prestasi Belajar pada Siswa di SDN Mawar 8 Kota Banjarmasin', *Jurkessia*, 9(2), pp. 53–58.
- Agustiana, I., Noviyanti and Rizal, C. (2023) 'Hubungan *Shift* Kerja dan Usia Terhadap Kelelahan pada Karyawan bagian Produksi di PT X. Kota Batam Tahun 2023', *JKIS*, 4(2), pp. 1–9. Available at: <https://doi.org/10.3652/J-KIS>.
- Akbar, M.F. *et al.* (2021) 'Pengaruh Irama Sirkadian terhadap Memoti Jangka Pendek pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Mulawarman', *Jurnal Sains dan Kesehatan*, 3(5), pp. 722–726.
- Amalia, N.R., Wahyuni, I. and Ekawati (2019) 'Hubungn Postur Kerja dengan Keluhan Kelelahan Kerja Pada Operator Container Craine PT.Terminal Peti Kemas Semarang', *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5, pp. 290–298.
- Amin, M.D., Kawatu, P.A.T. and Amisi, M.D. (2019) 'Hubungan antara Umur dan Status Gizi dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Lapangan PT Pelabuhan Indonesia IV (Persero) Cabang Bitung', *Jurnal e-Biomedik (eBm)*, 7(2), pp. 113–117.
- Amirah, A.M., Agustini, T. and Samsualam (2022) 'Pengaruh *Shift* Kerja terhadap Stres Kerja Perawat Instalasi Rawat Inap Isolasi', *Window of Nursing*, 03(01), pp. 57–65.
- Ashury (2019) 'Analisis sistem penanganan petikemas pada container yard di terminal petikemas pelabuhan makassar', *SENSITEK*, 2(1), pp. 69–78. Available at: <https://doi.org/10.62012/sensistek.v2i1.13220>.
- Atjo Wahyu, W., Salmah, A. U., Selomo, M., & Thamrin, Y. (2021). Work fatigue among nurses at Makassar City hospitals: A cross-sectional study. *Turkish Journal of Physiotherapy and Rehabilitation*, 32(3), 265-272.
- Aulia, J.N. (2022) 'Masalah gizi pada anak usia sekolah', *Jurnal Ilmiah Media Husada*, 11(1), pp. 22–26.
- ATIM. (2022). *Identifikasi Potensi Kecelakaan Kerja Menggunakan HFMEA di PT Pelindo Terminal Petikemas MNP*
- Boekoesoe, L. *et al.* (2023) 'Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Dengan Metode Fatigue Assesment Scale (FAS) Pada Pekerja Konstruksi', *Journal of Epidemiology*, 3(1), pp. 27–36.
- Cahyanto, D., Umar, A.F. and Sariah (2017) 'Analisis Kelelahan Kerja dan Faktor-Faktor Penyebabnya pada Caregiver (Studi Kualitatif pada Panti Rehabilitasi Disabilitas Mental Di Yayasan Galuh Kota Bekasi)', *Jurnal Persada Husada Indonesia*, 4(14), pp. 17–33.
- Chintami, A.S., Renovaldi, D. and Putra, M.D. (2023) 'Hubungan Indeks Massa

- Tubuh (IMT) dan Kualitas Tidur terhadap Irama Sirkadian pada Lansia di Panti Sosial', *Jurnal of Geriatric*, 4(1), pp. 35–43. Available at: <https://doi.org/10.24853/mujg.4.1.35-43>.
- Darimi *et al.* (2024) 'Hubungan Waktu dan Masa Kerja dengan Kelelahan Kerja pada Karyawan Pabrik di PT. Z', *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan*, 11(9), pp. 1754–1762.
- Dennisloriza Gray Setyayu Putri, B. (2022) 'Hubungan Antara Beban Kerja dengan Kelelahan Kerja ada Karyawan Bagian Mixing', *Jurnal Penelitian Psikologi*, 9(4), pp. 130–141.
- Dewi Lestari, A., Surahman Batara, A. and Ulfah Mutthalib, N. (2021) 'Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Karyawan di PT Sumber Graha Sejahtera Luwu', *Window of Public Health*, 2(6), pp. 1145–1156.
- Ernawati, Syam, A.H. and Bas, A.H.M. (2023) 'Pengaruh Shift Kerja dan Stress Kerja Terhadap Peningkatan Kinerja Karyawan pada CV. Media One Mart Group di Makassar', *Jurnal Ekonomi Prioritas*, 3(3), pp. 47–57.
- Fadillah, W.W. (2022) 'Hubungan Shift Kerja dan Kelelahan Kerja dengan Tingkat Kinerja Driver Hauling CV Lintas Fortuna Nusantara', *Jurnal Lentera Kesehatan Masyarakat*, 1(3).
- Farry Armadani, D. and Paskarini, I. (2023) 'Analisis Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kelelahan Kerja Pada Tenaga Kerja', *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 5(3), pp. 1113–1122.
- Fatihatul Jannah, H. and Rohim Tualeka, A. (2022) 'Hubungan Status Gizi dan Shift Kerja dengan Kelelahan Kerja Pada Perawat di RSUI Takssi Gemolong, Sragen', *MPPKI*, 5(7), pp. 828–833.
- Fitriani, Y., Hendri, E. and Damayanti, R. (2021) 'Pengaruh Masa Kerja dan Gaji Terhadap Semangat Kerja Karyawan Pada PT. Matahari OPI Mall Palembang', *Jurnal Media Wahana Ekonomika*, 18(3), pp. 402–411.
- Foster, R. G., & Kreitzman, L. (2014). The role of circadian rhythms in human health. *Chronobiology International*, 31(10), 1139–1150
- G. Solang, M., A. T. Kawau, P. and A. T. Tucunan, A. (2020) 'Hubungan Shift Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Operator Stasiun Pengisian Bahan Bakar Umum (SPBU) Yang Ada Di Kota Tomohon', *KESMAS*, 9(1), pp. 127–132.
- Gabriella Budi Santosa, J. (2024) 'Faktor-Faktor Risiko yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja PT X', *Jurnal Kesehatan Masyarakat dan Ilmu Gizi*, 2(4).
- Gratia, S. *et al.* (2023) 'HUBUNGAN KELELAHAN KERJA DENGAN KECELAKAAN KERJA PADA PEKERJA DI PT . PERTAMINA GEOTHERMAL ENERGY AREA LAHENDONG KOTA TOMOHON', *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(1), pp. 1038–1045.
- Hamid, F. *et al.* (2024) 'Pengaruh Status Gizi terhadap Tingkat Kelelahan Pekerja PT. Maruki Internasional Indonesia', *SehatRakyat*, 3(3), pp. 153–164. Available at: <https://doi.org/10.54259/sehatrakyat.v3i3.3039>.
- Handayani, A., & Wijaya, T. (2020). *Pengaruh indeks massa tubuh terhadap produktivitas dan kelelahan kerja pada pekerja lapangan*. *Jurnal Ilmu Gizi*

- dan Kesehatan, 8(1), 45–52.
- Huang, X. *et al.* (2022) 'The association between circadian rhythm of cortisol and Shift work regularity among midwives — A multicenter study in Southeast China', *Frontiers in Public Health*.
- Harsono, N. H. P., Syafri, S., & Jufriadi, J. (2020).** *Pengaruh Pembangunan Makassar New Port terhadap Sosial Ekonomi Ditinjau Dari Persepsi Masyarakat*. *Journal of Urban Planning Studies*, 1(1), 42–49.
- Ibrahim, R. and Kurniasari (2023) 'Hubungan antara usia, jenis kelamin, masa kerja dan sikap terhadap sistem kerja hybrid dengan produktivitas kerja karyawan', *Jurnal Penelitian dan karya Ilmiah Lembaga Penelitian Universitas Trisakti*, 8(1), pp. 177–189.
- Ivana, M., Rozi, A. and Wahyudi (2022) 'Pengaruh Tingkat Pendidikan dan Masa Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada PT Kemakmuran Jaya Mandiri Ahmad Yani', *DESANTA*, 2(2), pp. 199–211.
- Juliana, M., Camelia, A. and Rahmiwati, A. (2018) 'Analisis Faktor Risiko Kelelahan Kerja pada Karyawan Bagian Produksi PT. Arwana Agugrah Keramik, Tbk', *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 9(1), pp. 53–63.
- Juliawati, P. (2020) 'Pengaruh Shift Kerja Terhadap Produktivitas Kerja Karyawan di Bagian Gudang PT . Tirta Utama Abadi Depo Metro Kota Bandung', *Jurnal Administrasi Bisnis*, 6(1), pp. 113–128.
- Kamase, M.K., Afni, N. and Andri, M. (2021) 'Hubungan Masa Kerja dan Shift Kerja pada Operator SPBU di Kecamatan Palu Selatan', 125.
- Keumaka Putri, M. *et al.* (2022) 'Evaluasi Status Gizi pada Anak Usia Sekolah Dasar di Kota Sigli', *Prosiding Seminar nasional Biotik*, 10(2), pp. 180–182.
- Krishnava Pitalokaning Panghestu, W. *et al.* (2024) 'Pengaruh Shift kerja Terhadap Kelelahan Kerja Perawat di RSUD Kota Madiun Tahun 2023', *JPKM*, 5(1), pp. 35–38.
- Maydinar, D.D., Fernalia and Robiansyah, V.A. (2020) 'Hubungan Shift Kerja dan Masa Kerja dengan Stress Kerja Perawat Kamar Bedah RSUD Dr. M. Yunus Bengkulu Tahun 2019', *CHMK NURSING SCIENTIFIC JOURNAL*, 4(2), pp. 237–245.
- Megasari Irawan, P. (2017) 'Analisis Perbedaan Kinerja Perawat pada Shift Kerja di Rumah Sakit Usada Wage Sidoarjo', *Jurnal Ilmu Manajemen*, 5(3).
- Muharramah, A. *et al.* (2023) 'Pengukuran Status Gizi dan Konseling Gizi Sebagai Pengabdian Masyarakat dalam Rangka Kegiatan Milad Universitas Aisyah Pringsewu Tahun 2023', *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Ungu*, 5(2), pp. 125–130.
- Nala Utami, N., Riyanto, H. and Evendi Aman, H. (2018) 'Hubungan Antara Usia dan Masa Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Industri Rumah Tangga Peleburan Alumunium di Desa Eretan Kulon Kabupaten Indramayu', *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 3(2), pp. 1–6.
- Nur, A.A.W. *et al.* (2023) 'Hubungan Antara Status Gizi dengan Prestasi Belajar Anak pada Usia 9-12 Tahun', *Wal'afiat Hospital Journal*, 04(01), pp. 23–30.

- Poluakan, R.J., Manampiring, A.E. and Fatimawali (2020) 'Hubungan antara aktivitas olahraga dengan ritme sirkadian dan stres', *Jurnal Biomedik*, 12(2), pp. 102–109.
- Pratiwi, K.A. (2025) *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja Pegawai Bagian Operasi pada PT. Bukit Asam TBK Unit Pelabuhan Tarahan*.
- Pelindo. (2025). *Tingkatkan Kesadaran K3, Pelindo Gelar Awareness untuk TKBM dan TK Bagasi Pelabuhan Makassar*. D
- Rahmawati, I., Lestari, H. and Herlina, B. (2021) 'Pengaruh Lingkungan Kerja dan Kelelahan Kerja Terhadap Produktivitas Kerja Guru di SMK Swasta Se-Kecamatan Ciampe Bogor Terakreditasi A', *Institut Agama Islam Sahid Bogor*, pp. 239–254.
- Ramadhanty, I., Marisdayana, R. and Listiawaty, R. (2023) 'Perbedaan Tingkat Kelelahan Kerja dan Beban Kerja Mental pada Pekerja Mini Market di Kecamatan Alam Barajo Tahun 2022', 3(9), pp. 7697–7708.
- Ratih, R.M., Mulyatini, N. and Suhendi, R.M. (2020) 'Pengaruh *Shift* Kerja Terhadap Efektivitas Kerja Pegawai (Suatu Studi Pada PT. BKS (Berkat Karunia Surya) di Kota Banjar)', *Business Management and Entrepreneurship*, 2(1), pp. 66–77.
- Restuadi, H. *et al.* (2024) 'Hubungan Status Gizi dan Iklim Kerja dengan Tingkat Kelelahan Kerja', *Journal of Language and Health*, 5(1), pp. 31–38.
- Saepulloh, A., Rustina, R. and Joni (2023) 'Pengaruh Cronotype terhadap Prestasi Belajar Siswa di Sekolah Dasar Negeri dan Sekolah Dasar Islam Terpadu', *Jurnal Siliwangi Seri Pendidikan*, 9(1), pp. 27–30.
- Saraswati, A.W. and Paskarini, I. (2018) 'HUBUNGAN GANGGUAN TIDUR PADA PEKERJA *SHIFT* DENGAN KEJADIAN KECELAKAAN KERJA DI TERMINAL PETIKEMAS', 7(1), pp. 7–80.
- Satria, M. *et al.* (2023) 'HUBUNGAN KEBIASAAN SARAPAN DAN STATUS GIZI DENGAN TINGKAT KELELAHAN KERJA PEKERJA BAGIAN PRODUKSI PT MARUKI INTERNASIONAL INDONESIA', *JGMI*, 12(1), pp. 1–12.
- Satriani, N.F., Saranani, M. and Narmi (2021) 'Perbedaan Tingkat Stres Kerja Antara *Shift* Pagi, Sore dan Malam pada Perawat Rawat Inap Ruangan Lavender dan Mawar di RSUD Kota Kendari', *Jurnal Ilmiah Karya Kesehatan*, 01(2), pp. 17–24.
- Sefrina, L.R. (2021) 'Dampak Pekerjaan *Shift* Malam pada Kesehatan Pekerja', *Jurnal Gizi Kerja dan Produktivitas*, 2(2), pp. 86–92.
- Sesrianty, V. and Marni, S. (2021) 'Hubungan *Shift* Kerja dengan Kelelahan Kerja Perawat di RSUD Adnaan WD Payakumbuh', *Jurnal Cakrawala Ilmiah*, 1(4), pp. 675–684.
- Simanjuntak, R. and Masni (2021) 'Faktor Risiko Kelelahan Pada TKBM (Tenaga Kerja Bongkar Muat di Pelabuhan Belawan)', *Journal of Borneo Holistic Health*, 4(1), pp. 36–45.
- Sitanggang, R. *et al.* (2024) 'Pengaruh usia, Masa Kerja dan *Shift* Kerja Terhadap Kelelahan Kerja Pada Operator Alat Berat di Departemen Tambang PT. X',

- Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(2), pp. 3168–3175.
- Sompie, A.Y. (2022) 'Analisis Sistem Dalam Kegiatan Bongkar Muat Pada Terminal Peti Kemas Menggunakan Pendekatan PIECES', 3(4), pp. 324–331.
- Supardi, Kasran, M. and Sapar (2023) 'PENGARUH *SHIFT* KERJA DAN STRES KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN ALFAMIDI SE-KECAMATAN', 05.
- Supriyatna, Y. (2020) 'Tingkat Pendidikan dan Masa Kerja Terhadap Kinerja Karyawan PT Prima Makmur Rotokemindo', *Jurnal Manajemen*, 10(1), pp. 47–60.
- Suryadi, I., Wijayanti, G. and Rinawati, S. (2022) '*Shift* Kerja Kaitannya dengan Tingkat Kelelahan Kerja pada Perawat', *Jurnal Sulolipu Mediad Komunikasi Sivitas Akademika dan Masyarakat*, 22(1), pp. 145–151.
- Syah, S.A. *et al.* (2024) 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada PEKERJA PT. Prima cahaya Utama Tahun 2024', *Jurnal Kesehatan Tambusi*, 5(3), pp. 8508–8516.
- Tedjasukmana, R., Seleng, J.C. and Sakasasmita, S. (2019) 'Dampak Bangun Lebih Pagi terhadap Irama Sirkadian dan Mengantuk', *Jurnal Kedokteran Meditek*, 28(2), pp. 152–158.
- William Liamel A, M., Sabilu, Y. and Nurmamadewi (2024) 'Hubungan Beban Kerja, Lama Kerja, dan Masa Kerja Dengan Kelelahan Pada Pekerja Pengangkut Sampah D Kota Kendari Tahun 2022', *JK3UHO*, 5(1), pp. 21–29.
- Yusuf, M. (2017) 'Dampak Penambahan Ahift Kerja dari 8 Jam/Hari Menjadi 12 Jam/Hari Terhadap Produktivitas Kerja', *Seminar Nasional Inovasi dan Aplikasi Teknologi di Industri*, pp. 1–5.
- Yahya Thamrin,*et al.* (2020). Seaweed farmers and work fatigue: A mixed-method approach. *Journal of Medical Sciences*, 45(2), 123-130.