

## DAFTAR PUSTAKA

- Agustin, A., Ihsan, T., & Lestari, R.A. (2021). "Gambaran Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kelelahan Kerja pada Pekerja Industri Tekstil di Indonesia: Review." *Jurnal Keselamatan Kesehatan Kerja dan Lingkungan*, 2(2), pp. 138–1.
- Asfaw, A., Rosa, R., & Mazurek, J. M. (2020). *Age and work-related fatigue: Evidence from the National Health Interview Survey*. *Journal of Occupational Health*, 62(1), e12112.
- Asriyani, N., Karimuna, S., & Jufri, N. H. (2017). Faktor Yang Berhubungan Dengan Terjadinya Kelelahan Kerja Pada Pekerja Pt. Kalla Kakao Industri Tahun 2017. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat Unsyiah*, 2(6), 198202.
- Baharuddin, M. (2023). *Hubungan Masa Kerja dengan Kelelahan Kerja pada Petugas Kebersihan*. *Jurnal Work of Public Health (WOPH)*, 4(2), 100–108.
- Batubara, Z. Z. D. S., Safitri, A. R., & Siregar, S. D. (2021). Faktor Kelelahan Kerja Pada Pekerja Konstruksi Proyek Gama *Land Work Factors In Construction Workers Gama Land Project*. *Jurnal Kesehatan Global*, 4(1), 33–40.
- Bunga, S., Amirudin, H., Situngkir, D., & Wahidin, M. (2021). Faktor yang Mempengaruhi Kelelahan Kerja pada Tenaga Kesehatan Lapangan Dompot Dhuafa pada Masa Pandemi Covid 19. *Health Publica*, 2(1), 40–51.
- Depkes RI, 2009. *Pedoman Kecukupan Gizi Pekerja Selama Bekerja*. Jakarta: Depkes RI
- Deyulmar, B. A., Suroto, & Wahyuni, I. (2018). Analisis Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Pembuat Kerupuk Opak di Desa Ngadikerso, Kabupaten Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6, 278–285.
- Fathonah, O. P. N., Nisa, F. S., & Chahyadhi, B. (2023). Hubungan beban kerja fisik dan beban kerja mental dengan kelelahan kerja pada pekerja di PT. X Surakarta. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 11(5), 515-520.
- Grandjean, E. (1988). *Fitting the Task to the Man: A Textbook of Occupational Ergonomics*. Taylor & Francis.
- Hasan, Komara, C. P., Putro, W. G., & Melizsa. (2022). Hubungan Antara Beban Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Bagian Produksi Di Pt. Tri Teguh Manunggal Sejati Kota Tangerang H. *Journal Of Health Research Science*, 2(1), 1–8.
- Ikhsan, A. R. F., AP, A. R. A., & Baharuddin, A. (2024). Analisis Pengaruh Potensi Kecelakaan Kerja pada Perawat di RSUD Labuang Baji, Provinsi Sulawesi Selatan. *Journal of Aafiyah Health Research (JAHR)*, 5(2), 185-190.
- Karasek, R., & Theorell, T. (1990). *Healthy work: Stress, productivity, and the reconstruction of working life*. Basic Books.

- Kinasih, R. W., Kurniawan, B., & Ekawati, E. (2023). Hubungan Faktor Individu dan Beban Kerja Fisik dengan Kelelahan Kerja Subektif pada Petugas Kebersihan Kabupaten Banjarnegara. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 22(4), 223-227.
- Kowaas, C. G., Suoth, L. F., & Malonda, N. S. (2019). Hubungan Antara Status Gizi dan Beban Kerja dengan Kelelahan Kerja pada Nelayan di Kelurahan Uwuran Satu Kecamatan Amurang KAbupaten Minahasa Selatan. *Jurnal KESMAS*, 8(7), 285–290
- Leka, S., Griffiths, A., & Cox, T. (2003). *Work organisation and stress: Systematic problem approaches for employers, managers and trade union representatives*. World Health Organization.
- Medan, H., Farida, N., & Aulia, R. (2024). Beban kerja mental sebagai prediktor kelelahan kerja pada petugas kebersihan kota. *Jurnal Ergonomi dan Kesehatan Lingkungan Kerja*, 9(1), 55–62.
- Meri, M., Fandeli, H., Linda, R., Irmayani, I., & Febrian, R. (2023). Analisis Beban Kerja Mental Pada Pekerja UMKM Tahu Mtb Menggunakan Metode NASATLX. *Journal Of Indonesian Social Society (JISS)*, 1(1), 15-18.
- Mustofani, & DwiYanti, E. (2019). *Relationship between Work Climate and Physical Workload with Work-Related Fatigue. The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*, 8(2), 150–157.
- Novasani, R. J., & Ngizudin, R. (2022). Pengukuran Beban Kerja Pada Pegawai Kampus Menggunakan Cardiovascular Load Dan NASA-TLX. *Jurnal Teknik Industri*, 8(2), 150-157.
- PP RI NOMOR 35 TAHUN 2021. (2021). Peraturan Pemerintah Nomor 35 Tahun 2021 Tentang Perjanjian Kerja Waktu Tertentu, Alih Daya, Waktu Kerja dan Waktu Istirahat, dan Pemutusan Hubungan Kerja [Government Regulation Number 35 of 2021 concerning Work Agreements for Certain Time, Outsourcing, W. Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 35 Tahun 2021, 086142, 42.
- Putri, N. M., Ridwan, M., Honesti, L., Boy, W., & Nofrianto, H. (2025). Pengaruh Pengetahuan, Sikap, dan Tindakan terhadap Kecelakaan Kerja pada Pekerja Konstruksi di Kabupaten Sijunjung. *Jurnal Teknik Sipil Institut Teknologi Padang*, 12(1), 18-25.
- Rochmah, S. C., & Rinawati, S. (2023). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Penyapu Jalan Di Kota Surakarta. *Journal of Applied Agriculture, Health, and Technology*, 2(1), 34-42.
- Setiawati, D., Ramadhan, R., & Sulistyorini, L. (2024). Hubungan beban kerja mental terhadap kelelahan kerja pada pekerja sektor informal. *Jurnal Kesehatan Kerja Indonesia*, 12(2), 87–96.
- Suma'mur, 2014. Higiene Perusahaan dan Kesehatan Kerja (HIPERKES) Edisi 2. Sagung Seto, Jakarta.
- Suryani, N. L., Pratiwi, I. A., & Yulianti, L. N. (2022). Pengaruh Usia dan Masa Kerja terhadap Kelelahan Kerja Petugas Kebersihan. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 14(2), 45–51.

- Syamsuddin, A., & Safitri, R. (2021). Hubungan usia dengan tingkat kelelahan kerja pada pekerja bagian produksi di pabrik pengolahan plastik. *Jurnal Kesehatan dan Keselamatan Kerja*, 9(1), 27–33.
- Tarwaka, Bakri, H., & Sudiajeng, L. (2004). Ergonomi untuk Keselamatan, Kesehatan Kerja, dan Produktivitas. Uniba Press.
- Tarwaka. (2010). Ergonomi Industri. Harapan Press
- Thaifur, A. Y. B. R., & Failu, R. (2024). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Petugas Kebersihan di Kota Baubau. *Jurnal Kolaboratif Sains*, 7(10), 3878-3886.
- Verawati, L. (2016). Hubungan tingkat kelelahan subjektif dengan produktivitas pada tenaga kerja bagian pengemasan di cv sumber barokah. *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*, 5(1), 51–60
- Wickens, C. D., Hollands, J. G., Banbury, S., & Parasuraman, R. (2015). *Engineering psychology and human performance* (4th ed.). Psychology Press.
- Yusran, A., Rahman, A., & La Nita. (2022). Hubungan Lama Kerja Harian dengan Kelelahan Kerja pada Petugas Pengangkut Sampah di Kota Kendari. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 13(1), 55–63.