

DAFTAR PUSTAKA

- American Psychological Association. (2023). *2023 Work in America Survey: Workplaces as Engines of Psychological Health and Well-Being*. American Psychological Association. <https://www.apa.org/pubs/reports/work-in-america/2023-workplace-health-well-being>.
- Antika, R., & Prameswari, G. N. (2023). Hubungan Masa Kerja, Usia, Status Gizi, Kecukupan Energi, Kebiasaan Merokok dengan Kelelahan Kerja pada Petani Padi. *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 3(1), 127–136. <https://doi.org/10.15294/ijphn.v3i1.53917>.
- Aprianti, N., Vita, C., Septiani, W., Rasyid, Z., & Endang, P. R. (2022). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Karyawan Pengguna Komputer di PT. Glori Global Sukses Batam Tahun 2022. *Jurnal Olahraga Dan Kesehatan (ORKES)*, 1(2), 254–261. <http://journals.badnurmedisa.org/index.php/orkes/article/view/22>.
- Aurelia, R. N. (2024). Hubungan Jam Kerja dan Durasi Tidur dengan Kelelahan Kerja pada Staf HSE Konstruksi Proyek Rumah Sakit di Jakarta. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 14(4), 1351–1360. <http://journal2.stikeskendal.ac.id/index.php/PSKM/article/view/2169>.
- Ayu, B. F., & Solo, Y. (2023). Hubungan Intensitas Cahaya dan Kelembaban Ruangan dengan Kelelahan Kerja Pada Karyawan Di Universitas Pendidikan Mandalika Tahun 2021. *Aspiration of Health Journal*, 1(1), 30–35. <https://doi.org/10.55681/aohj.v1i1.38>.
- Aziz, A. I., & Azwar, A. G. (2023). Analisis Postur Kerja dengan Metode Rapid Entire Body Assessment (REBA) dan Nordic Body Map (NBM) pada Karyawan PT. Pakar Biomedika Indonesia. *Prosiding Seminar Sosial Politik, Bisnis, Akuntansi Dan Teknik*, 5, 249. <https://doi.org/10.32897/sobat.2023.5.0.3103>.
- Azzolino, D., Arosio, B., Marzetti, E., Calvani, R., & Cesari, M. (2020). Nutritional Status as a Mediator of Fatigue and Its Underlying Mechanisms in Older People. *Nutrients*, 12(2), 1–16. <https://doi.org/10.3390/nu12020444>.
- Badan Pusat Statistik. (2023). *Keadaan Pekerja di Indonesia: Agustus 2023* (Vol. 17, No. 2). <https://www.bps.go.id/id/publication/2023/12/08/1b09be03a0951907a562f755/keadaan-pekerja-di-indonesia-agustus-2023.html>.
- Basrowi & Nuryanto, U. W. (2024). *Metodologi Penelitian Manajemen: Panduan untuk Research dengan Metode yang Tepat*. CV. Eureka Media Aksara. <https://repository.penerbiteureka.com/publications/583901/metodologi-penelitian-manajemen-panduan-untuk-research-dengan-metode-yang-tepat>.
- Bimantara, G., Hardiansyah, A., & Darmu'in. (2023). Hubungan Status Gizi, Persen Lemak Tubuh, dan Kadar Hemoglobin Terhadap Kualitas VO2 Maks Siswa Sekolah Sepak Bola Sport Supaya Sehat Semarang. *Jurnal Gizi*, 12(1), 20. <https://doi.org/10.26714/jg.12.1.2023.20-26>.
- Bunga, S., Amirudin, H., Situngkir, D., & Wahidin, M. (2021). Faktor yang Mempengaruhi Kelelahan Kerja pada Tenaga Kesehatan Lapangan Dompot Dhuafa pada Masa Pandemi Covid 19. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 2(1), 40–51. <https://www.academia.edu/download/75355475/3046.pdf>.
- Darmayanti, J. R., Handayani, P. A., & Supriyono, M. (2021). Hubungan Usia, Jam, dan Sikap Kerja terhadap Kelelahan Kerja Pekerja Kantor Dinas Koperasi Usaha Kecil dan Menengah Provinsi Jawa Tengah. *Prosiding Seminar Nasional UNIMUS*, 4, 1318–1330. <https://prosiding.unimus.ac.id/index.php/semnas/article/download/903/910>.
- Dewi, D, A, S., Komaladewi, A. A. I. A. S., Pratama, F., & Setyawan, P. (2024). *Analisis Beban*

- Kerja Mental Mahasiswa Terhadap Sistem Perkuliahan Daring dengan Metode NASA-TLX.* 7(1), 511–520.
<https://jurnal.ranahresearch.com/index.php/R2J/article/view/1228>.
- Fandani, D. A., & Widowati, E. (2022). Kelelahan Kerja pada Pekerja Dinas Kesehatan di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 3(1), 18–25. <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/jppkmi>.
- Fang, Y., Liu, C., Zhao, C., Zhang, H., Wang, W., & Zou, N. (2022). A Study of the Effects of Different Indoor Lighting Environments on Computer Work Fatigue. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(11). <https://doi.org/10.3390/ijerph19116866>.
- Fedele, M. L. M., López Gabeiras, M. del P., Simonelli, G., Diez, J. J., Bellone, G. J., Cagliani, J., Larrateguy, L., Eiguchi, K., Golombek, D. A., Cardinali, D. P., Pérez-Chada, D., & Vigo, D. E. (2023). Multivariate Analysis of the Impact of Sleep and Working Hours on Medical Errors: A MICE Approach. *BMC Public Health*, 23(1), 1–15. <https://doi.org/10.1186/s12889-023-17130-4>.
- Fitriana, N. (2023). Hubungan Durasi Kerja dan Usia Pekerja dengan Perasaan Kelelahan Kerja. *Jurnal Lentera Kesehatan Masyarakat*, 2(2), 53–61. <http://jurnalkesmas.co.id/index.php/jlkm/article/view/27>.
- Grandjean, E. (1991). Fatigue. In L. Parmeggiani (Ed.), *Encyclopaedia of Occupational Health and Safety* (3rd rev. ed., pp. 837–839). International Labour Organization.
- Gurubhagavatula, I., Barger, L. K., Barnes, C. M., ... Van Dongen, H. P. A. (2021). Guiding Principles for Determining Work Shift Duration and Addressing the Effects of Work Shift Duration on Performance, Safety, and Health: Guidance From The American Academy Of Sleep Medicine And The Sleep Research Society. *Journal of Clinical Sleep Medicine*, 44(11), 2283–2306. <https://doi.org/10.1093/sleep/zsab161>.
- Handayani, P. A., & Ratnasari. (2023). Hubungan Durasi Kerja dengan Tingkat Kelelahan Kerja pada Pedagang di Pasar Karangayu Kota Semarang. *Professional Health Journal*, 5(1sp), 243–249. <https://doi.org/10.54832/phj.v5i1sp.588>.
- Hidayat, F. N., Karnati, N., & Madhakomala. (2024). Pengaruh Kepemimpinan Kepala Sekolah dan Kepuasan Kerja Terhadap Kinerja Tenaga Operator Sekolah Dasar Negeri di Wilayah Jakarta Timur I. *Didaktika: Jurnal Kependidikan*, 13(2), 1551–1564. <https://doi.org/10.58230/27454312.649>.
- International Labour Organization. (2022). *Working Time and Work-Life Balance Around the World*. International Labour Office. https://www.ilo.org/sites/default/files/wcmsp5/groups/public/@ed_protect/@protrav/@travail/documents/publication/wcms_864222.pdf.
- Jaya, S., & Firman, A. (2023). Pengaruh Gaya Kepemimpinan, Motivasi Kerja dan Kompensasi Terhadap Loyalitas Karyawan PT Pelindo Jasa Maritim. *SJM: Sparkling Journal of Management*, 1(2), 155–163. <https://ejurnal.nobel.ac.id/index.php/sjm/article/download/3578/1941>.
- Kaurani, P., Kakodkar, P., Bhowmick, A., Samra, R. K., & Bansal, V. (2024). Association of Tooth Loss and Nutritional Status in Adults: An Overview of Systematic Reviews. *BMC Oral Health*, 24(1), 1–13. <https://doi.org/10.1186/s12903-024-04602-1>.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018, November 7). Klasifikasi Obesitas setelah Pengukuran IMT. <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/klasifikasi-obesitas-setelah-pengukuran-imt>.
- Kementerian Ketenagakerjaan Republik Indonesia. (2021). *Kecelakaan kerja di Indonesia*.

- Kemnaker.
- Korwa, V. M. I., & Widowati, E. (2021). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja di BPBD Kota Semarang. *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 1(3), 388–395. <https://journal.unnes.ac.id/journals/IJPHN/article/view/9720>.
- Keselamatan dan Kesehatan Kerja Lingkungan Kerja, Peraturan Menteri Ketenagakerjaan RI Nomor 5 Tahun 2018 (2018). https://jdih.kemnaker.go.id/asset/data_puu/Permen_5_2018.pdf.
- Ketenagakerjaan, Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 13 Tahun 2003 (2003). https://jdih.kemnaker.go.id/asset/data_puu/peraturan_file_13.pdf.
- Laeto, A. B., Santoso, B., Zulissetiana, E. F., Fazzaura, S. S., Putri, Ferizon, A. P. (2024). Hubungan Antara Durasi Duduk dengan Kejadian Nyeri Leher pada Mahasiswa Kedokteran Universitas Sriwijaya Selama Pembelajaran Daring. *Jurnal ASSYIFA*, 2(2), 244–249. <https://assyifa.forindpress.com/index.php/assyifa/article/view/68>.
- Lestariningsih, E., Herlina, & Rustam, M. (2023). Hubungan Karakteristik Kecanduan Game Online Terhadap Kelelahan Mata pada Anak Usia Sekolah Dasar. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan Indonesia*, 3(1), 41–54. <https://doi.org/10.55606/jikki.v3i1.1012>.
- Majid, N. J., Sokhibi, A., & Tauhida, D. (2022). Lighting Factor Analysis to Reduce Employee Eye Fatigue Using an Ergonomic Approach. *Spektrum Industri*, 20(2), 15–22. <https://doi.org/10.12928/si.v20i2.52>.
- Malik, I., Ikhrum Hardi S, & Hasriwiani Habo Abbas. (2021). Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja di PT. Industri Kapal Indonesia (Persero) Makassar. *Window of Public Health Journal*, March, 580–589. <https://doi.org/10.33096/woph.v1i5.194>.
- Maulana, A. S., & Juliardi, N. R. (2024). Analisis Pengaruh Beban Kerja Terhadap Keselamatan Kerja Pada Bagian Produksi PT. Petrokimia Dengan Menggunakan Metode NASA-TLX. *MAMEN: Jurnal Manajemen*, 3(1), 39–51. <https://doi.org/10.55123/mamen.v3i1.2885>.
- Mardiana, D., Majid, R., & Dewi, S. T. (2024). Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja Karyawan Pabrik Air Demineral PT Sariguna Primatirta Tbk (Cleo) di Kabupaten Konawe Selatan Tahun 2023. *JK3UHO (Jurnal Kesehatan dan Keselamatan Kerja Universitas Halu Oleo)*, 5(2), 61–69. <https://jk3.uho.ac.id/index.php/journal/article/view/8>.
- Marfuah, N., Sumardiyono, S., & Fauzi, R. P. (2024). Hubungan Beban Kerja Mental dengan Kelelahan Kerja dan Stres Kerja pada Pegawai PT X. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 12(2), 140–147. <https://doi.org/10.14710/jkm.v12i2.39309>.
- Medan, M. V., Zulfikar, I., Fuadi, Y. (2024). Hubungan Antara Beban Kerja Mental dengan Kelelahan Kerja Mental pada Karyawan Perkantoran di PT. Trakindo Utama Kota Balikpapan. *Jurnal Keselamatan, Kesehatan Kerja, dan Lindungan Lingkungan*, 10(2), 458–463. <https://jurnal.d4k3.uniba-bpn.ac.id/index.php/identifikasi/article/view/436>.
- Negara, D. S., Erfan, M., & Ma'ruf, A. (2020). Model Pengukuran Kelelahan Pekerja Konstruksi dengan Jaringan Saraf Tiruan. *Neural Network*, 2(2), 1–7. <https://www.ejournal.itn.ac.id/index.php/gelagar/article/view/3043>.
- Nicky, Gunadi, K., & Purbowo, N. A. (2022). Aplikasi Pengukuran Tinggi dan Berat Badan Manusia Menggunakan Morphological Image Processing. *Jurnal Infra*, 10(1), 1–7. <https://publication.petra.ac.id/index.php/teknik-informatika/article/view/11890>.

- Ningtiyas, T. S. W., Kristanti, M., Nurchita, B., & Hadiwardjo, Y. H. (2024). Pengaruh Obesitas Sentral Terhadap Kelelahan Kerja Pada Pegawai Perempuan Di Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta. *Prepotif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8(2), 3330–3337. <http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/prepotif/article/view/25413>.
- Nur, A., & Utami, F. Y. (2022). Proses dan Langkah Penelitian Antropologi: Sebuah Literature Review. *Ad-Dariyah: Jurnal Dialektika, Sosial Dan Budaya*, 3(1), 44–68. <https://doi.org/10.55623/ad.v3i1.109>.
- Nurahma, A. P., Paskarini, I., Dwiyantri, E., & Sutanto, S. (2022). The Relationship Between Mental Workload and Sleep Quantity with Work Fatigue among Haul Dump Truck Operators in Coal Mining. *Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*, 11(3), 333–342. <https://doi.org/10.20473/ijosh.v11i3.2022.333-342>.
- Nurchahyo, R. E. (2023). Analisis Kualitas Pencahayaan Ruang Dokter Gigi Sesuai Peraturan Indonesia di Klinik Kusuma Dental Care 2 Yogyakarta. *Jurnal Lentera Kesehatan Masyarakat*, 2(1), 1–5. <https://jurnalkesmas.co.id>.
- Oharela, M. (2021). Pengaruh Beban Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada PT Bank Rakyat Indonesia Cabang Jayapura. *Jurnal Ekonomi & Bisnis*, 12(1), 127–133. <https://ejurnal.stie-portnumbay.ac.id/index.php/jeb/article/view/91>.
- Panghestu, W. K. P., Sujangi, Jayadi, H., Yulianto, B., & Prasetyo, A. (2024). Pengaruh Shift Kerja Terhadap Kelelahan Kerja Perawat di RSUD Kota Madiun Tahun 2023. *JPKM: Jurnal Profesi Kesehatan Masyarakat*, 5(1), 35–38. <https://doi.org/10.47575/jpkm.v5i1.571>.
- Pengukuran Tingkat Pencahayaan di Tempat Kerja, Badan Standardisasi Nasional SNI 7062:2019 (2019).
- Pramesti, A., & Suhendar, E. (2021). Analisis Beban Kerja Menggunakan Metode NASA-TLX Pada CV. Bahagia Jaya Alsindo. *STRING (Satuan Tulisan Riset dan Inovasi Teknologi)*, 5(3), 229. <https://doi.org/10.30998/string.v5i3.6528>.
- Proboningrum, S. L., & Pramono, S. N. (2021). Analisis Faktor-Faktor Penyebab Kelelahan Kerja dengan Metode Subjective Self Rating Test (SSRT). *Seminar Nasional Teknik Industri Universitas Gadjah Mada*.
- Profil Perusahaan PT Pelindo Jasa Maritim. (n.d.). *Sejarah Lahirnya PT Pelindo Jasa Maritim*. Diakses 24 September 2024 dari <https://www.jasamaritim.co.id/tentang-kami/>.
- Puspandhani, M. E., Yulyana, P., & Irianto, B. (2022). Hubungan Kebersihan Diri dengan Keluhan Gangguan Kulit pada Petugas Kebersihan Di UPT Persampahan Dinas Lingkungan Hidup Kota Cirebon. *Journal Transformation of Mandalika*, 2(3), 83–89. <https://www.ojs.cahayamandalika.com/index.php/jtm/article/view/904>.
- Ratini, R., & Darmaja, S. (2024). Asupan Nutrisi, Pemberian ASI, Karakteristik Ibu, Riwayat Kehamilan, Sanitasi, Pelayanan Kesehatan dan Pengaruhnya terhadap Kejadian Stunting pada Anak. *Open Access Jakarta Journal of Health Sciences*, 3(6), 1269–1279. <https://doi.org/10.53801/oajjhs.v3i6.275>.
- Refanza, R. G., & Kusnadi. (2023). Analisis Beban Kerja Mental pada Departemen Produksi Di PT. Jaya Prakarsa Menggunakan Metode Nasa-Tlx. *Industry Xplore*, 8(2), 303–309. <https://doi.org/10.36805/teknikindustri.v8i2.5560>.
- Rusmila, R., & Elwindra, E. (2022). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kelelahan Kerja pada Pengemudi Bus Transjakarta di DKI Jakarta. *Jurnal Persada Husada Indonesia*, 9(34), 1–12. <https://doi.org/10.56014/jphi.v9i34.350>.
- Safira, E. D., Pulungan, R. M., & Arbitera, C. (2020). Kelelahan Kerja pada Pekerja di PT.

- Indonesia Power Unit Pembangkitan dan Jasa Pembangkitan (UPJP) Priok. *Jurnal Kesehatan*, 11(2), 265–271. <https://doi.org/10.26630/jk.v11i2.2134>.
- Santriyana, N., Dwimawati, E., & Listyandini, R. (2023). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Pembuat Bolu Talas Kujang di Home Industry Kelurahan Bubulak Tahun 2022. *Promotor*, 6(4), 402–409. <https://doi.org/10.32832/pro.v6i4.273>.
- Sari, S. O., Kurniasari, R., & Sefrina, L. S. (2023). Asupan Zat Gizi Makro dan Status Gizi dengan Tingkat Kelelahan pada Pekerja Dinas Tenaga Kerja Kota Bekasi. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 6(11), 2201–2209. <https://doi.org/10.56338/mppki.v6i11.3885>.
- Sesrianty, V., & Marni, S. (2021). Hubungan Shift Kerja dengan Kelelahan Kerja Perawat di RSUD Adnaan WD Payakumbuh. *Jurnal Cakrawala Ilmiah*, 1(4), 676–679. <https://bajangjournal.com/index.php/JCI/article/view/850>.
- Setyawati, L. (2010). *Selintas tentang Kelelahan Kerja* (1st ed.). Amara Books.
- Sfeir, E., Rabil, J. M., Obeid, S., Hallit, S., & Khalife, M. C. F. (2022). Work fatigue among Lebanese physicians and students during the COVID-19 pandemic: validation of the 3D-Work Fatigue Inventory (3D-WFI) and correlates. *BMC Public Health*, 22(1), 1–13. <https://doi.org/10.1186/s12889-022-12733-9>.
- Silaban, G. (1998). Kelelahan kerja. *Majalah Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 26(10), 539–544.
- Situmorang, R. K. (2022). Faktor yang Memengaruhi Kelelahan Kerja pada Tenaga Kerja Bongkar Muat (TKBM) di Pelabuhan Belawan. *Jurnal Kesehatan Dan Fisioterapi*, 2(2), 21–25. <https://garuda.kemdikbud.go.id/documents/detail/3529494>.
- Sucipto A. A. K. L., & Santoso, A. H. (2022). Hubungan Frekuensi Asupan Sayur dan Buah dengan Kejadian Obesitas dan Obesitas Sentral pada Remaja di SMA Al-Azhar Jakarta Utara: Studi Potong-Lintang. *Jurnal Muara Medika dan Psikologi Klinis*, 2(2), 140–148. <https://doi.org/10.24912/jmmpk.v2i2.24508>.
- Sumantri, S., Utami, T. N., & Astuty, D. A. (2024). *Malahayati Medan the relationship between workload and work fatigue among inpatient init nurses at Malahayati Islamic Hospital in Medan*. 10(2), 315–323. <https://jurnal.htp.ac.id/index.php/keskom/article/view/1907>.
- Suraya, R., Balqis, A. A., Andhani, I., Billa, N., Wahyuni, R., Zahrani, W., & Suryani. (2023). Gambaran Status Gizi Anak Sekolah Dasar Yayasan Ar-Rasyid di Desa Marindal I. *Journal of Health and Religion*, 1(1), 1–7. <https://journal.aspublisher.co.id/index.php/jhr/article/view/45>.
- Suriani, N., Risnita, & Jailani, M. S. (2023). Konsep Populasi dan Sampling serta Pemilihan Partisipan Ditinjau dari Penelitian Ilmiah Pendidikan. *Jurnal IHSAN : Jurnal Pendidikan Islam*, 1(2), 24–36. <https://doi.org/10.61104/ihsan.v1i2.55>.
- Suryani, P., Cahyono, Y., & Utami, B. D. (2020). Pengaruh Motivasi dan Gaya Kepemimpinan Terhadap Produktivitas Kerja pada Karyawan Bagian Produksi di PT Tuntex Garment Indonesia. *Journal of Industrial Engineering & Management Research*, 1(1), 70–82. <https://jiemar.org/index.php/jiemar/article/view/28>.
- Susanto, P. C., Arini, D. U., Yuntina, L., Soehaditama, J. P., & Nuraeni. (2024). Konsep Penelitian Kuantitatif: Populasi, Sampel, dan Analisis Data (Sebuah Tinjauan Pustaka). *Jurnal Ilmu Multidisplin*, 3(1), 1–12. <https://doi.org/10.38035/jim.v3i1.504>.
- Syamsi, W. A., Setianto, N., Saepuloh, A., & Suyono, A. M. (2024). Analisis Intensitas Cahaya di Laboratorium PT X Metode SNI 7062:2019. *Jurnal Ilmiah Teknik Dan Manajemen*

- Industri Jurnal Taguchi*, 4(1), 163–170.
<https://taguchi.lppmbinabangsa.id/index.php/home/article/view/166>.
- Tarwaka. (2014). *Keselamatan dan Kesehatan Kerja: Manajemen dan Implementasi K3 di Tempat Kerja*. Harapan Press.
- Taufik, A., Riyadi, M., & Nurhayati, N. (2023). Pengembangan Soal Asesmen Kompetensi Minimum Berbasis Literasi Numerasi. *Bima Abdi: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 3(2), 115–124. <https://doi.org/10.53299/bajpm.v3i2.254>.
- Wurarah, M. L., Kawatu, P. A. T., & Akili, R. H. (2020). Hubungan antara Beban Kerja dengan Kelelahan Kerja pada Petani. *Indonesian Journal of Public Health and Community Medicine*, 1(2), 6–10.
<https://ejournal.unsrat.ac.id/v3/index.php/ijphcm/article/view/28661>.