

DAFTAR PUSTAKA

- Adolescent health. (n.d.). Retrieved July 24, 2024, from <https://www.who.int/health-topics/adolescent-health>
- Adriani, M., & Wirjatmadi, B. (2014). *The role of nutrition in the life circle (Peranan gizi dalam siklus kehidupan)*. Kencana Prenada Media Group.
- Amalia, S. M. K., & Adriani, M. (2019). Hubungan antara Kebiasaan sarapan dengan Status Gizi pada siswa SMP Negeri 5 Banyuwangi. DOI: 10.2473/amnt.v3i4.2019.12-217
- Amrin, S. H., Indriasari, R., & Najamuddin, U. (2014). *Hubungan Kebiasaan Sarapan Dan Konsumsi Suplemen Dengan Status Hemoglobin Pada Remaja Putri Di Sman 10 Makassar*.
- Apriani, D. G. Y., dkk. (2022). Hubungan Sarapan Pagi Dengan Tingkat Konsentrasi Belajar Pada Anak Kelas 4-6 Sekolah Dasar Negeri 1 Tiyinggading. *Jurnal Medika Usada* Vol.5 NO.1.
- Astuti, E. P., & Utami, F. P. (2017). Kebiasaan Sarapan dan IMT/U pada remaja putri. *Jurnal Permata Indonesia*.
<https://scholar.archive.org/work/vn62r6zw7bfipgz2tjgyreamwm/access/wayback/https://jurnal.permataindonesia.ac.id/index.php/JPI/article/download/109/89>
- Das, J. K., Salam, R. A., Thornburg, K. L., Prentice, A. M., Campisi, S., Lassi, Z. S., Koletzko, B., & Bhutta, Z. A. (2017). Nutrition in adolescents: Physiology, metabolism, and nutritional needs. *Annals of the New York Academy of Sciences*, 1393(1), 21–33.
<https://doi.org/10.1111/nyas.13330>
- Faiqoh, M. (2023). Hubungan Antara Kebiasaan Sarapan Dan Citra Tubuh (Body Image) Dengan Status Gizi Mahasiswa Prodi Gizi Uin Walisongo Semarang. Semarang: Universitas Islam Negeri (UIN) Walisongo Semarang.
- Falentina, I. A., Rahmawati, E. S., & Fauziah, L. F. (2023). Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi Berdasarkan LILA pada Remaja Putri di SMA Negeri 2 dan 4 Kecamatan Tuban. *INSOLOGI: Jurnal Sains Dan Teknologi*, 2(6), Article 6.
<https://doi.org/10.55123/insologi.v2i6.2972>
- Gemily, S. C., & Aruben, R. (2015). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kebiasaan Dan Kualitas Sarapan Siswa Kelas V Di Sdn Sendangmulyo 04 Kecamatan Tembalang, Semarang Tahun 2015*. 3.
- Hanim, B. Ingelia, & Ariyani, D. (2022). Kebiasaan Sarapan Pagi Dengan Status Gizi Anak Sekolah Dasar. *Jurnal Kebinana Malakbi*. 3(1).
<http://jurnal.poltekkesmamuju.ac.id/index.php/b>
- Hardinsyah, H., & Aries, M. (2016). Jenis Pangan Sarapan Dan Perannya Dalam Asupan Gizi Harian Anak Usia 6—12 Tahun Di Indonesia. *Jurnal Gizi Dan Pangan*, 7(2), 89.
<https://doi.org/10.25182/Jgp.2012.7.2.89-96>
- Indrasari, O. R. & Sutikno, E. (2020). Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja Usia 16-18 Tahun. *Jurnal Kesehatan Indonesia (The Indonesian Journal of Health)*, Vol. X, No. 3,
- Kemenkes, R. I. (2020). Gizi saat Remaja Tentukan Kualitas Keturunan. *Biro Komunikasi dan Pelayanan Masyarakat, Kemenkes RI*. Available at: <https://www.kemkes.go.id/article/view/20012600004/gizi-saat-remaja-tentukan-kualitas-keturunan.html>.
- Whiteford, L. M., Heo, M., & Faith, M. S. (2011). Effects of eating breakfast compared with skipping breakfast on ratings of appetite and intake at subsequent meals in 8- to 10-year-old children. *The American Journal of Clinical Nutrition*, 93(2), 284–291.
doi.org/10.3945/ajcn.110.000505
- Wati, S. (t.t.). *Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan | BPKP Kemenkes*. Diakses pada 11 Oktober 2024, dari <https://www.badankebijakan.kemkes.go.id/laporan>



- Leidy, H. J. (2013). The Benefits of Breakfast Consumption to Combat Obesity and Diabetes in Young People. *American Journal of Lifestyle Medicine*, 7(2), 99–103. <https://doi.org/10.1177/1559827612468687>
- Miko, A. & Dina, P. B. (2016). Hubungan Pola Makan Pagi Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Aceh. *Jurnal AcTion: Aceh Nutrition Journal*, November 2016; 1(2): 83-87
- Muchtar, F., dkk. (2022). Pengukuran status gizi remaja putri sebagai upaya pencegahan masalah gizi di Desa Mekar Kecamatan Soropia Kabupaten Konawe. *Abdi Masyarakat*. Vol. 4. No. 1. <http://ejournal.mandalanursa.org/index.php/PB/issue/archive>
- Niswah, I., Damanik, M. R. M., & Ekawidyani, K. R. (2014). Kebiasaan Sarapan, Status Gizi, Dan Kualitas Hidup Remaja Smp Bosowa Bina Insani Bogor. *Jurnal Gizi dan Pangan*, Juli 2014, 9(2): 97—102
- Newsunair. (2021). *Kebiasaan Sarapan dan Tingkat Kecukupan Gizi Pangan Jajanan Berhubungan dengan Status Gizi pada Remaja*. <https://news.unair.ac.id/>.
- Octavia, Z. F. (2020). Frekuensi Dan Kontribusi Energi Dari Sarapan Meningkatkan Status Gizi Remaja Putri. *Jurnal Riset Gizi*, 8(1), Article 1. <https://doi.org/10.31983/jrg.v8i1.5749>
- Pantaleon, M. G. (2019). *Hubungan Pengetahuan Gizi Dan Kebiasaan Makan Dengan Status Gizi Remaja Putri Di Sma Negeri Ii Kota Kupang*. 3.
- Permatasari, T. dkk (2022). Kebiasaan Sarapan, Asupan Zat Gizi Makro dan Status Gizi pada Remaja di Kota Medan. *Jurnal Pendidikan dan Kounseling* Vol.4, No. 6.
- Purnama, N. L. A. (t.t.). *Perilaku Makan Dan Status Gizi Remaja*.
- Purwanti, S., & Shoufiah, R. (2017). *Kebiasaan Sarapan Pagi Mempengaruhi Status Gizi Remaja*.
- Rahayu, T. B. & Fitriana. (2018). Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja Putri. *Jurnal Vokasi Kesehatan*. <http://ejournal.poltekkes-pontianak.ac.id/index.php/JVK>
- Rahmawati, A. (2014). Hubungan Sarapan Pagi Dengan Prestasi Belajar Siswa Sekolah Dasar. *Jurnal Ilmu kesehatan Masyarakat*, Vol.5, No.03.
- Rizaty, M. A. (2020). *FAO: 768 Juta Penduduk Dunia Menderita Kekurangan Gizi pada 2020*. <https://databoks.katadata.co.id/datapublish/2021/11/11/fao-768-juta-penduduk-dunia-menderita-kekurangan-gizi-pada-2020>
- Ronitawati, P. dkk. (2021). Analisis Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kualitas Konsumsi Pangan Dan Status Gizi Pada Remaja Di Perkotaan. *Jurnal Kesehatan Sains* Vol.28. No.1.
- Salsabila, P. S. (2023). Hubungan Kebiasaan Sarapan Terhadap Status Gizi Remaja Smp Negeri 8 Kota Bandar Lampung. Bandar Lampung: Universitas Lampung.
- Savira, A., Riska, N., & Artanti, G. D. (2024). Analisis Kebiasaan Sarapan Pada Remaja di SMK Negeri 3 Bogor. *Garina*, 16(2), Article 2. <https://doi.org/10.69697/garina.v16i2.124>
- UNICEF. (2020). *Global Nutrition Report 2020: Action on equity to end malnutrition*. <https://data.unicef.org/resources/global-nutrition-report-2020/>
- UNICEF. (2021). *Strategi Komunikasi Perubahan Sosial Dan Perilaku: Meningkatkan Gizi Remaja Di Indonesia*. Unicef Indonesia. <https://www.unicef.org/indonesia/media/9251/file/Ringkasan>
- Uramako, D. F. (2021). Faktor Determinan yang Berpengaruh Terhadap Status Gizi Remaja. *Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*. 10(2). akper-sandikarsa.e-journal.id/JIKSH
- & Rialihanto, M. P. (2024). Perbedaan Lingkaran Lengan Atas (LILA) berdasarkan Status Gizi pada Remaja Putri di Kabupaten Kulonprogo. *JGK-Vol.16, No.2*.
- A., Said, I., & Khairunnisa, A. (2024). Hubungan Kebiasaan Sarapan, Kualitas dan Body Image dengan IMT/U Remaja di SMAN 32 Jakarta. *Media Gizi Ilmiah*, 2(1), 1–10.



- Permatasari, T., Sandy, Y. D., Pratiwi, C., Damanik, K. Y., Rukmana, E., & Silitonga, A. I. (2022). Kebiasaan Sarapan, Asupan Zat Gizi Makro dan Status Gizi pada Remaja di Kota Medan. *Jurnal Pendidikan Dan Konseling*, 4(6), 1707–1715.
- Pratiwi, H., Rochma, M., & Nurahmi, A. (2022). Pemantauan Indeks Massa Tubuh dan Persen Lemak Tubuh dalam Pencegahan Obesitas. *Sociality: Journal of Public Health Service*, 1(1), 53–60.
- Putri, A. E., & Simanungkalit, S. F. (2022). Hubungan Kalium, Persentase Lemak Tubuh, Dan Kepatuhan Diet Rendah Garam. *Indonesian Journal of Health Development*, 4(1), 27–34. <https://doi.org/10.52021/ijhd.v4i1.59>
- Putri, A. F. (2018). Pentingnya Orang Dewasa Awal Menyelesaikan Tugas Perkembangannya. *SCHOULID: Indonesian Journal of School Counseling*, 3(2), 35–40. <https://doi.org/10.23916/08430011>
- Rachmawati, R. K., Ardiaria, M., & Fitranti, D. Y. (2018). Asupan Protein dan Asam Lemak Omega 6 Berlebih Sebagai Faktor Risiko Kejadian Obesitas pada Anak Sekolah Dasar di Semarang. *Journal of Nutrition College*, 7(4), 162. <https://doi.org/10.14710/jnc.v7i4.22275>
- Rahayu, N. W. N. F., Suantara, I. M. R., & Nursanyoto, H. (2022). Gambaran Asupan Serat, Kolesterol, Dan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Kelurahan Peguyangan Kecamatan Denpasar Utara. *Jurnal Ilmu Gizi*, 11(1), 8–15.
- Ramadhini, A. F., & Yuliantini, E. (2019). Konsumsi Protein, Lemak Jenuh Dan Lemak Tak Jenuh Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Wanita Menopause Di Wilayah Kerja Puskesmas Sukamerindu Kota Bengkulu. *JPP (Jurnal Kesehatan Poltekkes Palembang)*, 14(2), 70–75. <https://doi.org/10.36086/jpp.v14i2.405>
- Ratnasari, R., Hayati, E. N., & Bashori, K. (2021). Self Disclosure Media Sosial pada Fase Kehidupan Dewasa Awal. *Jurnal Diversita*, 7(2), 141–147. <https://doi.org/10.31289/diversita.v7i2.4511>
- Riskesdas. (2018). *Laporan Provinsi Sulawesi Selatan ; RISKESDAS 2018*. Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. Clinical_Nutrit.html?id=c27B9Y83r8cC&pgis=1
- Salamah, R., Kartini, A., & Rahfiludin, M. Z. (2019). Hubungan Asupan Zat Gizi, Aktivitas Fisik, dan Persentase Lemak Tubuh dengan Kebugaran Jasmani. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 18(2), 14–18. <https://doi.org/10.14710/mkmi.18.2.14-18>
- Sari, Y. D., & Rachmawati, R. (2020). Kontribusi Zat Gizi Makanan Jajanan Terhadap Asupan Energi Sehari Di Indonesia (Analisis Data Survey Konsumsi Makanan Individu 2014). *Penelitian Gizi Dan Makanan (The Journal of Nutrition and Food Research)*, 43(1), 29–40. <https://doi.org/10.22435/pgm.v43i1.2891>
- Wiranata, Y., & Inayah, I. (2020). Perbandingan Penghitungan Massa Tubuh Dengan Menggunakan Metode Indeks Massa Tubuh (IMT) dan Bioelectrical Impedance Analysis (BIA). *Jurnal Manajemen Kesehatan Yayasan RS.Dr. Soetomo*, 6(1), 43. <https://doi.org/10.29241/jmk.v6i1.280>
- World Health Organization. (2021). *Obesity and Overweight*. <https://www.who.int/newsroom/factsheets/detail/obesityandoverweight>
- Yulianingsih, R. (2017). Hubungan Konsumsi Fast Food Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Remaja Sma N 1 Baturetno Wonogiri. Surakarta: STIKES PKU Muhammadiyah Surakarta.

