

DAFTAR PUSTAKA

- Abdurrahman, F. (2014). Faktor-faktor pendorong perilaku diet tidak sehat pada wanita usia dewasa awal studi kasus pada mahasiswi Universitas Mulawarman. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 2(1).
- Andini, S. F. (2020). Aktivitas dan pengaruh sosial media terhadap body dissatisfaction pada dewasa awal. *Jurnal Analitika*, 12(1). 34-43.
- Anthony., & Garvin. (2020). Self-compassion pada wanita dewasa muda penyintas bunuh diri. *Jurnal Psibernetika*, 13(1).1-8.
- Ayuningtyas, Laras. (2015). Hubungan antara body image (citra tubuh) dengan perilaku diet pada siswa sekolah model. *Skripsi*.Universitas Brawijaya.
- Budiyanto, A., & Hamdiah, D. (2023). Hubungan body dissatisfaction dengan perilaku diet. *Ghidza: Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 7(2). 166-173.
- Cash, T. F., & Pruzinsky, T. (2002). *Body image: a handbook of theory, research, and clinical practice*. Guilford Press.
- Cassell, E. J. (2016). *The oxford handbook of positive psychology* (3rd Ed.). Oxford Academic.
- Creswell, J. W., & Creswell, J. D. (2018). *Research design: Qualitative, quantitative, and mixed methods approaches* (5th Ed.). SAGE.
- Cooper, P. J., Taylor, M. J., Cooper, Z., & Fairburn, C. G. (1987). The development and validation of the body shape questionnaire. *International Journal of Eating Disorders*, 6(4), 485–494.
- Field, A. (2013). *Discovering statistics using ibm spss statistics* (4th ed.). Sage Publications.
- French, S.A.Perry, C.L. (1995). Dieting Behavioral and Weight Change History in Female Adolescent. *Health Psychology. American Psychological Association*, 14(6), 548-565.
- Ghozali, I. (2016). *Aplikasi analisis multivariate dengan program ibm spss 23* (8th ed.). Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Grogan, S. (2017). *Body image: Understanding body dissatisfaction in men, women, and children* (3rd Ed.). Routledge.
- Hawks, S. R., Madanat, H., Smith, T., & De La Cruz, N. (2008). Classroom approach for managing dietary restraint, negative eating styles, and body image concerns among college women. *Journal of American College Health*, 56(4), 359–366.
- Hermawan, I., & Pd, M. (2019). *Metodologi penelitian pendidikan (kualitatif, kuantitatif dan mixed method)*. Hidayatul Quran.
- Kim, M., & Lennon, S. J. (2006). Content analysis of diet advertisements: Across-national comparison of korean and U.S. women's magazines. *Clothing & Textiles Research Journal*, 24(4). 345-362.
- Meilana., Valenina, V., & Retnaningsih, C. (2018). Hubungan body dissatisfaction dan perilaku diet pada mahasiswa universitas katolik soegijapranata semarang. *Jurnal Praxis*, 1(1). 49-62.
- Moffit, R. L., Neumann, D. L., & Williamson, S. P. (2018) Comparing the efficacy of a brief self-esteem and self-compassion intervention for state body dissatisfaction and self-improvement motivation. *Journal Elsevier*, 27, 67-76.
- Mosewich, A. D., Kowalski, K. C., Sabiston, C. M., Sedgwick, W. A., & Tracy, J. L. (2011). Self-compassion: A potential resource for young women athletes. *Journal of Sport and Exercise Psychology*, 33, 103-123.

- Neff, K. D. (2003). Self-compassion: An alternative conceptualization of a healthy attitude toward oneself. *Self and Identity*, 2, 85-102.
- Neff, K. D. (2011). *Self-compassion: the proven power of being kind to yourself*. HarperCollins.
- Neff, K. (2013). Self-compassion in clinical practice. *Journal of Clinical Psychology: Insession* 69(8), 1-12.
- Niskalawasti, A., & Dwarawati, D. (2022). Health belief model (HBM) pada pelaku diet DEBM. *Jurnal Riset Psikologi*, 2(1), 39-44.
- Ogden, J. (2010). *The psychology of eating from healthy to disordered behavior* (2nd Ed.). John Wiley & Sons.
- Pallant, J. (2016). *SPSS survival manual: a step by step guide to data analysis using ibm spss* (6th ed.). McGraw-Hill Education.
- Prima, E. & Sari, E. P. (2013). Hubungan antara body dissatisfaction dengan kecenderungan perilaku diet pada remaja putri. *Jurnal Psikologi Integratif*, 1(1), 17- 30.
- Putra, N. M. W. N. D., Arsana, I. W. E., & Permatananda, P. A. N. K. (2021). Hubungan antara body image dengan perilaku diet pada mahasiswi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Warmadewa tahun angkatan 2020. *AMJ (Aesculapius Medical Journal)*, 1(1), 27-31.
- Putri, D. A., & Indryawati, R. (2019). Body dissatisfaction dan perilaku diet pada mahasiswa. *Jurnal Psikologi*, 12(1), 88-97.
- Rahmadani, P. A. (2017) Hubungan citra tubuh terhadap perilaku diet pada remajaputrl. *Skripsi*. STIKES Insan Cendekia Media.
- Rinendra, K. (2017). Hubungan antara body image dengan perilaku diet tidak sehat pada pramugari. *Skripsi*. Universitas Brawijaya.
- Rosen, J. C., Reiter, J., & Orosan, P. (1995). Cognitive-behavioral body image therapy for body dysmorphic disorder. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 63(2), 263-269.
- Safitri, A. O., Novrianto, R., & Maretih, A. K. E. (2020). Body dissatisfaction dan perilaku diet pada remaja perempuan. *Jurnal Psibernetika*, 12(2), 100-105.
- Septriianti, S. D. (2015). Body image pada remaja putri yang melakukan perilaku diet tidak sehat di SMAN 7 Bandung. *Jurnal Prosiding Penelitian Spesia*, 13-15.
- Sitepu, F. H. (2020). *Validitas dan Reliabilitas dari Instrumen Body Shape Questionnaire-34 (BSQ-34) Versi Bahasa Indonesia* (Doctoral dissertation, Universitas Sumatera Utara).
- Syarifullah, M., & Pranata, R. (2024). Perilaku diet di kalangan remaja. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 10(1), 124-132.
- Taylor, S. E. (2012). *Health psychology* (8th ed.). McGraw-Hill.
- Tylka, T. (2012) Positive psychology perspectives on body image. *Elsevier*, 73, 657-663.