

DAFTAR PUSTAKA

- Al Rivaldi, A. (2024). Analisis Faktor Penyebab Stres pada Mahasiswa dan Dampaknya terhadap Kesehatan Mental. *Detector: Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*, 2(4), 11–18.
- Almarzouki, A. F., Mandili, R. L., Salloom, J., Kamal, L. K., Alharthi, O., Alharthi, S., Khayyat, N., & Baglagel, A. M. (2022). The impact of sleep and mental health on working memory and academic performance: A longitudinal study. *Brain Sciences*, 12(11), 1525. <https://doi.org/10.3390/brainsci12111525>
- Alfiya, L. (2016). *Pengaruh psikoedukasi kesehatan mental terhadap peningkatan Psychological Well Being pada istri yang menikah di usia dini dan bercerai dari suami pelaku kekerasan dalam rumah tangga*. Universitas 17 Agustus 1945.
- Alimuddin. (2014). Penilaian dalam kurikulum 2013. *Prosiding Seminar Nasional*, 1(1), 23–33.
- Amberg, B., & Amberg, B. (2023). Robust and cost-efficient integrated multiple depot vehicle and crew scheduling with controlled trip shifting. *Transportation Science*, 57(1), 82–105.
- Ariadi, P. (2019). Kesehatan mental dalam perspektif islam. *Syifa' MEDIKA: Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, 3(2), 118. <https://doi.org/10.32502/sm.v3i2.1433>
- Ariani, S & Utami, S. (2020). Pengaruh Stres Akademik terhadap Prestasi Belajar Mahasiswa. *Jurnal Psikologi Pendidikan dan Konseling*, 6(2), 112–121.
- Az-Zahra, F. R., Sari, N. L. W., Saputry, R., Nugroho, G. D., PRIBADI, T., SUNARTO, S., & Setyawan, A. D. (2021). Traditional knowledge of the Dayak Tribes (Borneo) in the use of medicinal plants. *Biodiversitas Journal of Biological Diversity*, 22(10).
- Bastaman, H. D. (2017). *Integrasi psikologi dengan Islam, menuju psikologi Islami*. Pustaka Pelajar.
- Burlian, P. (2019). *Patologi sosial*. PT Bumi Aksara.
- Cahyono, N. A. S., & Fathan, M. N. (2023). Pengaruh puasa terhadap kesehatan tubuh, kesehatan mental, dan prestasi belajar. *Islamic Education*, 1(4), 71–84.
- Cohodes, E. M., McCauley, S., Preece, D. A., Gross, J. J., & Gee, D. G. (2023). Parents' emotion suppression exacerbates the effect of COVID-19 stress on youth internalizing symptomatology. *Emotion*, 23(6), 1808.
- Cornebise, C., Perus, M., Hermetet, F., Valls-Fonayet, J., Richard, T., Aires, V., & Delmas, D. (2023). Red wine extract prevents oxidative stress and inflammation in ARPE-19 retinal cells. *Cells*, 12(10), 1408.

- Darda, A., Rojikun, A., & Yusuf, Y. (2022). *Anteseden Kinerja Pegawai*.
- Davey, S. L., Lee, B. J., Robbins, T., Randeva, H., & Thake, C. D. (2021). Heat stress and PPE during COVID-19: impact on healthcare workers' performance, safety and well-being in NHS settings. *Journal of hospital infection*, 108, 185–188.
- Fakhriyani, D. V. (2019). *Kesehatan mental*. Duta Media.
- Farida, S., Munib, M., & Imamah, I. (2021). Implementasi kegiatan ekstrakurikuler keagamaan dalam meningkatkan prestasi belajar di SMA al Arifin Langgarsari Camplong. *Kabillah: Journal of Social Community*, 6(2), 70–87.
- Fitriani, A., & Yusuf, S. (2021). Pengaruh Manajemen Stres terhadap Peningkatan Prestasi Akademik Mahasiswa. *Jurnal Psikologi dan Pendidikan Indonesia*, 16(3), 144–153.
- Gluza, J. (2020). *Hydraty metanowe–perspektywy i zagrożenia*.
- Hendriani, S. (2022). Upaya peningkatan prestasi siswa di SMP Negeri 7 Sawalunto. *Jurnal penelitian ilmu pendidikan Indonesia*, 1(2), 294–300.
- Hidayat R, & Pratiwi, L. (2019). (2019). Hubungan Antara Stres Akademik dengan Prestasi Akademik Mahasiswa. *Jurnal Pendidikan Psikologi*, 11(1), 55–63.
- Jaelani, A., & Utama, J. E. P. (2023). GAMBARAN KUALITAS HIDUP PADA PENDERITA HEMOFILIA DI KOMUNITAS HIMPUNAN MASYARAKAT HEMOFILIA SOLO RAYA. *Jurnal Kebidanan*, 28–34.
- Kartono, K. (1989). *Hygiene mental dan kesehatan mental dalam Islam*. Penerbit Mandar Maju.
- Kemenkes RI. (2019). Profil kesehatan Indonesia tahun 2018. In *Kemenkes RI*.
- Lidiana, E. H., & Gati, N. W. (2021). Manajemen stres dengan latihan berpikir positif di masa pandemi Covid-19. *GEMASSIKA: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 5(1), 77–81.
- Mardiana, M. D., Mas'ud, A., Sibulo, M., Nofrianti, A. S. U., & Irawati, I. (2022). Pengaruh Pembelajaran Online Di Era Covid 19 Terhadap Kesehatan Mental Mahasiswa. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 11(1), 271–281.
- Mayasari, E. D., Evanjeli, L. A., Anggadewi, B. E. T., & Purnomo, P. (2022). Kesehatan Mental Guru Sekolah Dasar Selama Mengajar Daring. *Journal of Psychological Science and Profession*, 6(1), 33.
- Meichati, S. (2016). *Kesehatan mental*. Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada.
- Meliala, A. K., & Ahman, A. (2024). Systematic Literature Review: Validitas Konstruk Skala Psychological Well-Being Ryff. *Ideguru: Jurnal Karya Ilmiah Guru*, 9(2), 950–955.

- Meliala, P. A. F. B. S. (2024). KESEHATAN MENTAL MAHASISWA MENGHADAPI TEKANAN AKADEMIK DAN SOSIAL. *Circle Archive*, 1(4).
- Muhibbin, M. (2020). Urgensi Teori Hierarki Kebutuhan Maslow Dalam Mengatasi Prokrastinasi Akademik Di Kalangan Mahasiswa. *Jurnal Ilmu Kependidikan* <http://e-journal.hamzanwadi.ac.id/index.php/edc>, 15(2), 69–80.
- Nisa, W. I. (2019). *Penanganan kesehatan mental berbasis komunitas*. Media Nusa Creative.
- NOVITA, Y. (2020). *ANALISIS STRATEGI KOMPETITIF UNIT BISNIS STRATEGIK ETHICON JOHNSON & JOHNSON PADA ERA JAMINAN KESEHATAN NASIONAL DI INDONESIA*. Universitas Gadjah Mada.
- Nurasiah, N., Amalina, S. N., & Azis, A. (2021). Pengaruh pembelajaran outdoor learning dengan strategi daring terhadap prestasi belajar Mahasiswa Pendidikan Sejarah USK Aceh. *Briliant: Jurnal Riset Dan Konseptual*, 6(3), 659–667.
- Nurhayati, F & Susanto, H. (2019). tres Akademik dan Kesehatan Mental Mahasiswa: Dampaknya terhadap Performa Akademik. *Jurnal Psikologi Universitas Indonesia*, 13(2), 101–110.
- Prismandari, L. N. (2017). *Gambaran Status Kesehatan Jiwa Masyarakat Pegunungan Kabupaten Batang*. Universitas Muhammadiyah Semarang.
- Purnamasari, I., & Raharyani, A. E. (2020). Tingkat pengetahuan dan perilaku masyarakat Kabupaten Wonosobo tentang Covid-19. *Jurnal ilmiah kesehatan*, 10(1), 33–42.
- Rahman, F. A., Anwar, A., Sahabuddin, R., & Ruma, Z. (2022). Pengaruh Motivasi, Lingkungan Kerja dan Kompetensi terhadap Kinerja Karyawan PT. Telkom Witel Makassar. *YUME: Journal of Management*, 5(2), 39–46.
- Rahmawati, T., Kartono, D. T., Utami, T., & Hapsari, Y. D. (2020). Social Practices between Individuals with Mental Illness and Griya Schizofren Volunteers in Griya PMI (Indonesian Red Cross) Peduli Surakarta. *Society*, 8(2), 836–847.
- Rohmah, N. R., & Mahrus, M. (2024). Mengidentifikasi Faktor-faktor Penyebab Stres Akademik pada Mahasiswa dan Strategi Pengelolaannya. *JlEM: Journal Of Islamic Education and Management*, 5(1), 36–43.
- Rozali, Y. A., Sitasari, N. W., & Lenggogeni, A. (2021). Meningkatkan kesehatan mental di masa pandemic. *Jurnal Pengabdian Masyarakat AbdiMas*, 7(2), 109–113.
- Schmidt, D. R., Patel, R., Kirsch, D. G., Lewis, C. A., Vander Heiden, M. G., & Locasale, J. W. (2021). Metabolomics in cancer research and emerging applications in clinical oncology. *CA: a cancer journal for clinicians*, 71(4), 333–358.

- Siregar, I. (2019). *HUBUNGAN ANTARA ATRIBUSI DENGAN PRESTASI AKADEMIK PADA MAHASISWA UNIVERSITAS HKBP NOMMESEN MEDAN*.
- Spielberger, C. D. (2021). Stress and anxiety in sports. In *Anxiety in sports* (hal. 3–17). Taylor & Francis.
- Sugiono, S., Noerdjanah, N., & Wahyu, A. (2020). Uji validitas dan reliabilitas alat ukur SG posture evaluation. *Jurnal Keterampilan Fisik*, 5(1), 55–61.
- Sugiyono. (2020). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. *Bandung : Alfabet*.
- Sukma, A. N., Karlina, E., & Priyono, P. (2020). Pengaruh Persepsi Profesi Guru Terhadap Minat Menjadi Guru Pada Mahasiswa Pendidikan Ekonomi Universitas Indraprasta PGRI. *Research and Development Journal of Education*, 1(1), 110–116.
- Susanto, Y., & Sukoco, S. (2019). Pengaruh Kompetensi, Komitmen Kerja dan Motivasi Kerja Terhadap Kinerja Pegawai di Dinas Kependudukan dan Pencatatan Sipil Kota Lubuklinggau. *Jurnal Media Ekonomi (JURMEK)*, 24(2), 1–17.
- Thompson, C., Draper, M., & Kreidler, C. (2022). *The relationship between stress, coping strategies, and problem-solving skills among college students*. *Inquiries Journal*, 14(05). <https://www.inquiriesjournal.com/articles/1945/the-relationship-between-stress-coping-strategies-and-problem-solving-skills-among-college-students>
- Ulfah, U. (2023). Pengaruh Kesehatan Mental Terhadap Prestasi Akademik Mahasiswa Tingkat Akhir. *Proceedings of Annual Guidance and Counseling Academic Forum*, 23–28.
- Wahjono, S. I., & Surabaya, U. M. (2022). *Stres & Perubahan*. Bahan Ajar Perilaku Organisasi
- World Health Organization. (2021). *Mental health of college students*. Retrieved from: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/mental-health>
- Widiastuti, A & Andriani, N. (2021). Peran Kesehatan Mental dalam Pencapaian Prestasi Akademik Mahasiswa: Studi Kasus di Universitas Yogyakarta. *Jurnal Psikologi Pendidikan*, 15(4), 140–150.
- Yundita, E. A., Wahyuni, S., & FTR, M. K. (2019). *Hubungan Antara Tingkat Stres dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi di Pesma KH Mas Mansyur Universitas Muhammadiyah Surakarta*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.