

DAFTAR PUSTAKA

- Adam, L. (2019). Penentu Hipertensi Pada Lansia. *Jurnal Kesehatan dan Olahraga Jambura*. 1(2)
- Adesh, Bawane dkk., (2012). Tinjauan tentang Stevia: Pemanis Bebas Kalori Alami. *IJAPBC – Vol. 1(3)*, Juli- Sep, 2012. ISSN: 2277 – 4688
- Al-Qazzaz, AA, dkk. (2017). Penurunan kognitif lansia dan implikasinya terhadap asuhan keperawatan. *Jurnal Internasional Praktek Keperawatan*, 23, 142-151.
- American College of Cardiology/American Heart Association Task Force tentang Pedoman Praktek Klinis. (2017). Pedoman Pencegahan, Deteksi, Evaluasi, dan Manajemen Tekanan Darah Tinggi pada Orang Dewasa. *Jurnal Sekolah Tinggi Kardiologi Amerika*. 2017; 69(12):e137-e248.
- Asosiasi Psikologi Amerika. (2023). Glosarium istilah psikologis.
- Angria, Milsa. (2011). Pembuatan Minuman Instan Pegagan (*Centella Asiatica*) Dengan Citarasa Cassia Vera . Skripsi. Program Studi Teknologi Hasil Pertanian. Fakultas Teknologi Pertanian Universitas Andalas Padang.
- Anshari. (2020). Komplikasi Hipertensi Dalam Kaitannya Dengan Pengetahuan Pasien Terhadap Hipertensi Dan Upaya Pencegahannya. *Jurnal penelitian Keperawatan Medik*, 2(2), pp. 54–61, doi: 10.36656/jpkm.v2i2.289.
- Antika, A. D. (2020). Pengaruh pemberian rebusan daun kelor dalam menurunkan tekanan darah lansia hipertensi didesa Driyorejo Kecamatan Nguntoronadi Kab. Magetan. *Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bhakti Husada Mulia Madiun*.
- Anton, Ph.D., Stephen D. (2010). Efek stevia, aspartam, dan sukrosa pada asupan makanan, rasa kenyang, dan kadar glukosa dan insulin pasca makan. Akses Publik NIH.
- Arum, Y.T.G. (2019). Hipertensi pada Penduduk Usia Produktif (15-64 Tahun). *Higeia J Public Heal Res Dev*. 2019;1(3):84–94.
- Aslamiyah, Nur Atikah dkk. (2023). Metode-Metode Pembuatan Minuman Serbuk Instan. Skripsi. Program Studi Farmasi, Fakultas Kedokteran, Universitas Tanjungpura Pontianak.
- Aulia Nurdin, A., dkk. (2022). Kandungan Zat Gizi, Fitokimia, dan Aktivitas Farmakologis jahe (*Zingiber officinale Rosc.*): Review. *Tropical Bioscience*, 25(1), 1-13.
- Azim, L. O. L. L. (2022). Pengaruh Pemberian Air Rebusan Daun Salam dalam Penurunan Tekanan Darah Lansia Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Wua-Wua Kendari.
- BH Ali, dkk.(2008). Beberapa sifat fitokimia, farmakologis dan toksikologi jahe (*Zingiber officinale Roscoe*): tinjauan penelitian terbaru. *Toksikologi Kimia*, vol. 46, no. 2, hlm. 409–420.
- . (2020). Pengaruh pemberian teh daun kelor (*Moringa*) terhadap perubahan tekanan darah penderita hipertensi. Skripsi, di Sarjana Keperawatan dan Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Kusuma Husada Surakarta.
- (2019). Pengaruh jahe (*Zingiber officinale Roscoe*) pada



- tekanan darah: Tinjauan sistematis dan meta-analisis. *Jurnal Asosiasi Jantung Amerika*, 8(17), 012924.
- Brigita, marlin, dkk (2023) . Karakteristik serta Kepatuhan Lansia Terhadap Penatalaksanaan Pengobatan Hipertensi. *Jurnal ilmiah Kesehatan. Sandi Husada*. Volume 12 Nomor 2 Tahun 2023.
- Budiman, A., & Nurmalinga, N. (2023). Gambaran Gejala Hipertensi Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Medan Amplas. *Jurnal Kesehatan Masyarakat USU*, 12(1), 1-7.
- Chavan, S., & Ahire, DR (2017). Pengaruh jahe (*Zingiber officinale*) pada tekanan darah: Tinjauan sistematis dan meta-analisis. *Jurnal Etnofarmakologi*, 205, 1-8.
- Citra Rani, Karina, dkk. (2019). Modul Pelatihan Kandungan Nutrisi Tanaman Kelor. Fakultas Farmasi, Universitas Surabaya.
- Dana, Yusuf. E. (2018). Hubungan gerakan Fisik Dengan Derajat Hipertensi Pada Lansia. Skripsi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan "Insan Cendekia Medika" Jombang.
- Debnath, Mousumi. (2008). Perbanyakan klonal dan aktivitas antimikroba dari tanaman obat endemik *Stevia rebaudiana*. *Jurnal Penelitian Tanaman Obat* Vol. 2(2), hlm. 045-051, Februari, 2008. Tersedia online di <http://www.academicjournals.org/JMPR>. ISSN 1996-0875 © Jurnal Akademik 2008
- Dereje, N, Earsido A, Temam L, Abebe A. (2020). Mengungkap beban hipertensi yang tinggi dan prediktornya di antara populasi orang dewasa di kota Hosanna, Ethiopia selatan: Sebuah studi cross-sectional berbasis komunitas. *BMJ Terbuka*. 2020; 10(10):1–8.
- Erniyawati, I. (2018). Evaluasi Tingkat Kepatuhan Penggunaan Obat Antihipertensi Pada Pasien Hipertensi Rawat Jalan Di Rumah Sakit Era Medika Bulan April-Mei 2018. Skripsi Stikes Karya Putra Bangsa.
- FT Qiao, Y. Xu, RYY Lam dkk. (2008). Diarylheptanoids dan monoterpenoid dari rimpang *Zingiber officinale*: sifat antioksidan dan sitoprotektif," *Jurnal Produk Alami*, vol. 71, no. 1, hlm. 12–17.
- Farhan, M., dkk. (2023). Pengaruh hipertensi Dalam gangguan fungsi kognitif lansia: Systematic review. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan: Publikasi Ilmiah Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya*, 10(3), 22237. doi:10.32539/JKK.V10I3.22237.
- Fernandez, Putri S.O, et al (2023). Uji Efek Antilelah Minuman Kelor (*Moringa Oleifera* L.) Dengan Kombinasi Madu Dan Soya. *Jurnal Farmasi Koe*, 2023, 6(1), 15-20.
- Fitaloka, D. T., et al. (2023). Jahe (*Zingiber officinale* Roscoe): Tanaman Obat Tradisional Kaya Manfaat. *Jurnal Ilmu Farmasi dan Farmakologi*, 14(2),



- E, & Nasrullah, D. (2020). Pengaruh Hidroterapi Jahe Merah Menurunkan Tekanan Darah pada Lansia di Panti Werdha Jambi. *Jurnal Penelitian & Pengembangan Kesehatan*, 11(03), 1968– 1972.
- (1975). Pemeriksaan Keadaan Mental Mini: Metode praktis keadaan kognitif pasien untuk dokter. *Jurnal Penelitian*

- Psikiatri, 12(3), 189-198.
- Gerdts, E, Sudano I, Brouwers S, Borghi C, Bruno RM, Ceconi C, dkk. (2022). Perbedaan Jenis Kelamin Pada Hipertensi Arteri. *Eur Heart J.* 2022; 43(46):4777–88.
- Handajani, Y. S. (2020). Gangguan Kognitif Lanjut Usia. *Jurnal Publikasi Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 7(1), 3–8.
- Handayani, I., & Wahyuni, S. (2021). Efektivitas daun seledri terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi di Puskesmas Pembantu Berngam Kota Binjai tahun 2021. *Jurnal Riset Hesti Medan Akper Kesdam I/BB Medan*, 6(2), 112–118.
- Hardiyanthi, Febby. (2015). Pemanfaatan Aktivitas Antioksidan Ekstrak Daun Kelor (*Moringa Oleifera*) Dalam Sediaan Hand And Body Cream.
- Hasanah, Alfiatun. (2018). Analisis interaksi senyawa aktif jahe (*zingiber officinale*) yang berpotensi sebagai antioksidan pada sters oksidasi yang di induksi oleh timbal (Pb^{2+}).
- Husni, Elidahanum et al. (2023). Pengembangan Tanaman Pemanis Stevia Rebaudiana (Bertoni) Di Ekowisata Sungkai Park Lambung Bukit. *Buletin Ilmiah Nagari Membangun* Vol. 6. No. 1, 2023. Website. <http://buletinnagari.lppm.unand.ac.id>. E-ISSN: 2622-9978
- Irawati. (2013). Pengaruh Campuran captopril dan seledri (*Apium graveolens*) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Primer Di Wilayah Kerja Puskesmas Bajoe Kabupaten Bone Tahun 2013.
- Irwani, Zaki. (2020). Kandungan Zat Gizi Daun Kelor (*Moringa oleifera*) menurut Metode Pengeringan. *Jurnal Kesehatan Manarang*, 6(1), 69-77. ISBN 978-92-4-156570-7
- J. F. Pangestu dkk, (2023). Tekanan Darah Menopause Di Puskesmas Rasau Jaya. *Kubu Raya District*, vol. 2, no. 1, pp. 19–27.
- J. Wattanathorn, dkk. (2011) Zingiber officinale mengurangi kerusakan otak dan meningkatkan gangguan memori pada tikus iskemik serebral fokal. *Pengobatan Komplementer dan Alternatif Berbasis Bukti*, vol. 2011, ID Artikel 429505, 8 halaman.
- Johnson, E., dkk. (2021). Efek konsumsi almond harian selama enam bulan pada ukuran kognitif pada orang dewasa paruh baya hingga yang lebih tua yang sehat: Uji coba kontrol acak. *Jurnal Nutrisi dan Penuaan*, 16(4), 334–344.
- K. Tanaka, M. Arita, H. Sakurai, N. Ono, dan Y. Tezuka, 2015. "Analisis sifat kimia jahe yang dapat dimakan dan obat dengan pendekatan metabolomik," *BioMed Research International*, vol. 2015, hlm. 7.
- Kementerian Kesehatan RI. (2018). *Lap Nas Risesndas* 2018. 2018;44(8):181–222.



atan RI Badan kebijakan Pembangunan Kesehatan. (2023).
iatan Indonesia (SKI) Dalam Angka.
k. (2023). Hubungan antara Hipertensi dan Fungsi Kognitif
I Holistik dan Ilmu Kesehatan. Vol. 5, No. 1 Maret 2023.
(2015). Pengaruh Pemberian Madu Dan Ekstrak Daun Kelor
Oksidatif Dan Berat Badan Lahir Pada BUMIL Perokok
S3 Ilmu Kedokteran Program Pascasarjana Universitas

Hasanuddin.

- Komala, Dafinta Widia. (2021). Pemeriksaan Keadaan Mental Mini Untuk Menilai Fungsi Kognitif Pada Lansia. Jurnal Keperawatan Malang Volume 6, No. 2, Desember 2021.
- Krisna,Ice dkk. (2022). Inovasi Jahe Menjadi Olahan Minuman Instan Yang Kaya Manfaat Bagi Imunitas Tubuh. Communnity Development Journal. Vol.4 No.3 Tahun 2023, Hal. 6147- 6151.
- Krisnadi Dudi A. (2015). Kelor (*Moringa oleifera* L.): Tanaman Multiguna dan Potensi Antioksidan dan Antiinflamasi. Jurnal Farmasi Indonesia, 7(2), 111-120.
- Kumar, A., et al. (2016). Pengaruh jahe (*Zingiber officinale*) pada tekanan darah: Tinjauan sistematis dan meta-analisis. Jurnal Hipertensi Klinis, 18(11), 1301-1309.
- Kumari dkk. (2016). Distribusi fitokimia dan bioaktivitas di berbagai bagian dan posisi daun *Stevia rebaudiana bertonii* Bertoni- pemanis alami non-kalori. Jurnal Penelitian Pertanian Dunia, 2016, Vol. 4, No. 6, 162-165.
- Kushariyadi. (2013). Promosi perawatan daya ingat stimulasi memori)terhadap pendekatan fungsi kognitif (Memori) lansia dipanti wetva Mijipahit Mojokerto.
- Kustianah, T., & Waliyanti, E. (2023). Menggambar dan senam otak untuk intervensi terhadap fungsi kognitif pada lansia dengan demensia. Jurnal Ilmiah Kesehatan Institut Medika Drg. Suherman, 5(1).
- Laporan Provinsi Sulawesi selatan. (2018). Riset Kesehatan Dasar Sulawesi Selatan tahun 2018. Lembaga Penenrbit Badan Litbang Kesehatan 2019.
- Laras. (2018). Efektivitas Ekstrak Daun Kelor Dalam Pengendalian Ulat Krop Pada Tanaman Kubis. Skripsi. Fakultas Tarbiyah Dan Keguruan Universitas Islam Negeri Raden Intan Lampung.
- Li, Y., dkk. (2022). Pengaruh jahe pada tekanan darah: Tinjauan sistematis dan meta-analisis. Jurnal Hipertensi, 30(1), 22-29.
- Lukito, Antonia Anna et al. (2019). Buku Konsensus Penatalaksanaan Hipertensi 2019. Indonesian Society Hipertensi Indonesia.1–90 .
- M. N. Britany and L. Sumarni. (2020) “Pembuatan Teh Herbal Daun Kelor Dalam Meningkatkan Daya Tahan Tubuh Selama Pandemi Covid-19 dikecamatan Limo. Pengabd. Masy. LPPM UMJ, pp. 1–6, 2020.
- Mansjoer, Arif., (2009). Kapita Selecta Kedokteran. Ed.3, cet8. Jakarta Citra Mandiri 2009.
- Manurung C H, Karema W, dan Maja J. (2016). Gambaran Fungsi Kognitif Pada lansia di Desa Koka Kecamatan Tombulu. Jurnal E Clinic Unoversitas Sam Ratulangi (online), pp. Vol.4,No.2.
- Massa, K., & Manafe, L. A. (2021). Kepatuhan Minum Obat Hipertensi Pada Ratulangi Journal of Public Health, 2(2), 46.
- Krisostoma Anduk, dkk, 2021. Pengaruh Fraksi N-Heksan Merah untuk Kemampuan Memori Spasial Dengan ze Pada Mencit Jantan.
- stine. (2020). Pemanfaatan Mentimun sebagai Agen alami. Jurnal Ilmu Pangan, 8(3), 200-210.
- ewah, R., dkk. (2013). Profil penurunan fungsi kognitif lansia



- di yayasan-yayasan manula dikecamatan Kawangkoan. E-Clinic.
- N. Saenghong, dkk. (2012). Zingiber officinale meningkatkan fungsi kognitif wanita sehat paruh baya, Evid. Berbasis Pelengkap. Altern. Med.
- Nadia, E. A. (2020). Efek pemberian jahe terhadap tekanan darah pasien hipertensi. Jurnal Medika Utama, 02 (1).
- Nasrul Sani, F., dkk. (2021). Rendam Kaki Rebusan Air Jahe Merah Berpengaruh terhadap Penurunan Tekanan Darah Penderita Hipertensi. Jurnal Ilmiah Kesehatan, 14(1), 67–76.
- Ningrum, Dinar R. 2019. Efektivitas Pemberian Jus Pisang Ambon Dan Rebusan Daun Seledri Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Posyandu Dewi Kunti Kelurahan Winongo Kota Madiun Skripsi, Progam Studi Keperawatan Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun. 2019.
- Nisak, Khoriatul. (2022). Kepatuhan Minum Obat Hipertensi Lansia DiDesa Gudang, Kabupaten Situbondo. Jurnal Keperawatan dan Kebidanan STIKes dr. Soebandi, 11(1), 1-10.
- Nisfiah, Isna Lailatun dkk. (2021). Formulasi minuman bubuk instan kombinasi jahe dan kunyit dengan variasi gula dan gula merah.
- Nonasri, F.G. (2021). Karakteristik dan Perilaku Mencari Pengobatan Penderita Hipertensi. Indones J Nurs Heal Sci. 2021;2(1):25-34.
- Noviati, E., dkk. (2021). Pengaruh senam untuk penurunan tekanan darah lansia hipertensi didusun cintasari kecamatan parigi kabupaten pangandaran. Jurnal STIKES Muhammadiyah Ciamis: Jurnal Kesehatan, 8(2), 171-178. .
- Nurahmi, Savrida. (2018). Optimasi Formula Proses Pembuatan Serbuk Minuman Fungsional Berbasis Daun Miana (Coleus Blumei) dan Penambahan Kunyit Dan Jahe Sebagai Sumber Anthelmintik Menggunakan Response Surface Methodology. Thesis, Universitas Brawijaya.
- Nwidu, LL, dkk. (2018). In vitro anticholinesterase dan aktivitas antioksidan ekstrak tanaman Moringa oleifera dari River State, Delta Niger, Nigeria, Jurnal Institut Penerbitan Digital Multidisiplin, 5(53):71.
- Pebrisiana, P., dkk. (2022). Hubungan Karakteristik dan Kejadian Hipertensi pada Pasien Rawat Jalan di RSUD Dr. Doris Sylvanus Provinsi Kalimantan Tengah. J Surya Med, 8(3), 176–86.
- Pebryanti, Ni Putu Gita. (2023). Hubungan Hipertensi dan Fungsi Kognitif Lansia dibanjar Dinas Cau Belayu Desa Cau Belayu Marga. Skripsi Sarjana Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali.
- Peth-Nui, T., Wattanathorn, dkk. (2012). Pengaruh Konsumsi Bacopa monnieri rhadap Perhatian, Pemrosesan Kognitif, Memori Kerja, dan n Kolinergik dan Monoaminergik pada Relawan Lansia yangobatan Komplementer dan Alternatif Berbasis Bukti, Volume el 606424, 10 halaman. doi:10.1155/2012/606424
- M. R. (2023). Pengaruh Pemeberian Rebusan Daun Salam unan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Wilayah mas Kerambitan li Tahun 2023. Diploma thesis, Poltekkes



Kemenkes Denpasar Jurusan Keperawatan 2023.

Pramudyo, A. (2018). Budi Daya Dan Bisnis Jahe, Lengkuas, Kunyit Dan Kencur. Jakarta: AgroMedia Pustaka.

Pranata, Raymond dkk., (2020). Hipertensi Dikaitkan Dengan Peningkatan Kematian Dan Tingkat Keparahan Penyakit Pada Pneumonia COVID-19: Tinjauan Sistematis, Meta-Analisis Dan Meta-Regresi. Jurnal Sistem Renin-Angiotensin-Aldosteron.

Prasetya, Hendrikus N. dkk. (2021). Pengaruh Tekanan Autoklaf Dan Waktu Ekstraksi Daun Kelor untuk Sumber Antioksidan Dalam Pembuatan Minuman Fungsional Madulor (Madu Kelor). Riset dan Teknologi Terapan (RITEKTRA) 2021. ISSN: 2807-999X.

Priyadarshini, N., dkk. (2022). Minuman fungsional: Tinjauan potensi manfaat kesehatannya. Jurnal Makanan Fungsional, 86, 104352.

Rahmawati, A., dkk. (2012). Asupan zat gizi mikro dengan fungsi kognitif pada lanjut usia. Jurnal Gizi Klinik Indonesia, 8(4), 195-201.

Raini, Mariana dkk. (2011). Kajian: Khasiat Dan Keamanan Stevia Sebagai Pemanis Pengganti Gula.

Renowening, Y., Novianti, dkk. (2023). Tinjauan Literatur Sistematis: Pengaruh Konsumsi Buah dan Sayur terhadap Kognitif Lansia. Jurnal Promotif Preventif, 6(2), 297–303.

Rezaei Moghadam, N., dkk. (2015). Pengaruh Minyak Esensial Jahe pada sekresi empedu dan enzim pencernaan pada tikus. Jurnal Etnofarmakologi, 173, 247-252.

Rizky, Hafifah Mutia. (2022). Hubungan Kategori Hipertensi dan Penurunan Fungsi Kognitif Lansia Di Puskesmas Sambirejo 2021. Ibnu Sina: Jurnal Kedokteran dan Kesehatan-Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara. ISSN 2614-2996. Jilid 21. No. 2.

Rosinta, Ni Putu Yuhana. dkk.(2020). Pengaruh Pemberian Jus Semangka, Jus Belimbing, Dan Campuran Jus Semangka Belimbing Terhadap Tekanan Darah Lansia Hipertensi dibanjar Datengan Desa Tumbakbayuh Kecamatan Mengwi Kabupaten Badung. Indonesian Academia Health Sciences Journal Vol. I No. I Maret 2020

Saenghong, N., Wattanathorn, dkk. (2012). Jahe meningkatkan fungsi kognitif wanita sehat paruh baya. Pengobatan Komplementari dan Alternatif Berbasis Bukti, 2012, 383062. Schepici, Giovanni, dkk, 2021.

Sahay, S., dkk. (2017). Potensi Moringa oleifera sebagai bahan makanan fungsional: Sebuah ulasan. Jurnal Internasional Ilmu Pangan dan Nutrisi, 2(5), 31-37.

Salsabila, S. (2022). Perbandingan efektivitas daun kemangi dengan mentimun terhadap tekanan darah untuk lansia hipertensi di PKU Muhammadiyah



Optimized using
trial version
www.balesio.com

Jun 2022 . Universitas Nasional.
(2019). Hubungan Hipertensi Terhadap Gangguan Kognitif dipanti Werdha Wana Seraya Denpasar. Jurnal Penyakit Ina. Udayana Journal of Internal Medicine. Volume 3, No 1:

dkk. (2018). Perawatan Lansia dalam Perspektif Budaya. ia Nusa Creative: Malang.

- Setiawan, Agus. (2021). Kajian Penambahan Ekstrak Kelor Terhadap Mutu Instan Jahe Dengan Penggunaan Bubuk Stevia Sebagai Pemanis. Skripsi Fakultas Pertanian Universitas Muhammadiyah Mataram.
- Setiyoningrum, P. (2011). Pembuatan Coro Instan Minuman Khas Pati Jawa Tengah. Skripsi. Bogor: Institut Pertanian Bogor.
- Silalahi, K. L. (2020). Pengaruh Ekstrak Daun Salam terhadap Tekanan Darah Lansia. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 15(2), 120-130.
- Silfiyani, L. D., & Khayati, N. Aplikasi foot hydrotherapy dengan jahe merah (*Zingiber officinale* var. *rubrum*) terhadap penurunan tekanan darah pada lanjut usia dengan hipertensi. *Jurnal Ners Muda*. Vol.2.No.3.
- Smith, P.J., et al. (2008). Manfaat fungsi kognitif pada lansia. *The Milbank Quarterly*, 86, 725-758.
- Srimutia, R. (2021). Perubahan fisik dan psikososial pada manula, serta dampaknya terhadap status fungsional. Tesis. Universitas Perintis Indonesia.
- Sudjana, D. (2020). Efektivitas Daun Seledri dalam Menurunkan Kadar Kolesterol. *Jurnal Gizi Indonesia*, 10(1), 45-55.
- Susilowati. (2016). 50 Herbal Dan Suplemen Yang Memperpanjang Usia. Yogyakarta: Kyta.
- Sutangkala, C., Wattanathorn, dkk.(2013). Daun kelor mengurangi gangguan memori dan neurodegenerasi pada model hewan demensia terkait usia, Pengobatan Oksidatif dan Umur Panjang Seluler, 2013: 695936.
- Syafitri, DM, dkk. (2018). Ulasan: Apakah Jahe (*Zingiber officinale* var. *Roscoe*) Berpotensi untuk Fitomedis Masa Depan? *Jurnal Ilmu Terapan Indonesia*, 8(1), 16466.
- Syamsuddin, A. (2022). Pengaruh terapi tawa dengan penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi di Puskesmas Kawatuna.
- Talebi, M., dkk. (2021). Jahe memperbaiki penyakit Alzheimer dan Gangguan Kognitif: Pelajaran dari studi praklinis. *Biomedis & Farmakoterapi*, 133, 111088
- Taniguchi, Y., dkk. (2017). Lintasan skor Pemeriksaan Keadaan Mental Mini dan insiden menonaktifkan demensia di antara orang dewasa Jepang yang lebih tua yang tinggal di komunitas. *Geriatric & Gerontology Internasional.*, 17(11), 1928–1935.
- Taumoloba, N. S. V., dkk. (2018). Hubungan antara hipertensi dan fungsi kognitif penduduk dewasa di Desa Tambun Kecamatan Likupang Barat Kabupaten Minahasa Utara Tahun 2018. *Jurnal KESMAS*, 7(4), 288-293.
- Tutik. (2023). Pemanfaatan Tanaman Obat Tradisional Kelor Dalam Mengatasi Penyakit Hipertensi. *Jurnal Pengabdian Farmasi Malahayati* Vol. 6 No.1, April 2023: 76-81.



- 1). Hubungan Perubahan Psikososial dan Kualitas Hidup
issalam Indonesian Journal of Nursing and Midwifery:
021 Volume 2, Nomor 1, Page 81-88
(2019). Efektifitas Pemberian Rebusan Jahe Dalam
Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Wilayah Kerja
Kartasura. Skripsi. Program Studi Sarjana Keperawatan
gi Ilmu Kesehatan Kusuma Husada Surakarta.

- Wahyuni, S., dkk. (2023). Gambaran kepatuhan lansia mengkonsumsi obat antihipertensi di wilayah Puskesmas Simpang Tiga Kota Pekanbaru. *Jurnal Vokasi Keperawatan*, 6(1).
- Wahyuni, Sri, dkk. (2022). Gambaran Kepatuhan Minum Obat Hipertensi Pada Lansia di Puskesmas Pembantu Sewon II, Bantul, DIY. *Jurnal Keperawatan*, 10(2), 104-111.
- Wardoyo, S. R. A. (2024). *Pengaruh pemberian teh Mogitrus (Moringa oleifera, Zingiber officinale, Citrus aurantiifolia) terhadap tekanan darah pada remaja obesitas di SMP Katolik Sudiang dan SMA Kristen Elim Makassar*
- WHO.(2019). *World Health Statistics 2019: Monitoring Health For The Sdgs, Sustainable Development Goals*
- Widharto. (2007). *Bahaya Hipertensi*. Jakarta: Sunda Kelapa Pustaka.
- Widyastuti, W., et al. (2022). Gambaran Pemakaian Obat Antihipertensi dibangsal Penyakit Dalam Rsud Dr. Achmad Darwis. Sitawa : *Jurnal Farmasi Sains Dan Obat Tradisional*, 1(2), 59–70.
- World Health Organization 2013. (2013). *World Health Statistics 2013*. ISBN 978 9241564588.
- Wulandari, E. (2023). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Fungsi Kognitif pada Lansia. *Jurnal Kedokteran Universitas Jambi*, 6(2), 126-134.
- Y. Fitriyani and C. Wuni, (2020).Faktor Yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi Esensial didesa Keminging Kabupaten Muaro Jambi. *J. Healthc. Technol. Med.*, vol. 6, no. 1, pp. 449–458.
- Yadav, Ashok Kumar (2010). Tinjauan mengenai peningkatan stevia. *Jurnal Ilmu Tumbuhan Kanada*. 91: 127 doi:10.4141/CJPS10086
- Yanti, E., & Nofia, V. R. (2023). Pengaruh Rebusan Daun Kelor (Moringa Oleifera) Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, vol. 3, no. 1, pp. 24–29, 2019, doi: 10.33757/jik.v3i1.164.
- Yuliastuti, Definingsih. (2022). Formula dan Evaluasi Kombinasi Bubuk Instan Zingiber Officinale Rosc Var. Amarum dan Caesalpinia Sappan L. *Jurnal Jamu Kusuma*. Vol. 2, No. 2, Desember 2022, hal. 76-82.
- Yundari, Monalisa. (2021). Pembuatan Teh Celup Sevia Daun Seledri dan Substitusi Daun Stevia Sebagai Minuman Anti Hipertensi. Skripsi. Program Studi S1 Gizi. Fakultas Ilmu Kesehatan. Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai.
- Zakiah, U., & Fitri, H. N. (2020). Pengaruh Senam Otak Dengan Fungsi Kognitif Usia Pralansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Parongpong Kabupaten Bandung Barat. *CHMK Nursing Scientific Journal*, 4(April), 1–5.
- Zarrahida F.A, Finishi. (2019). Hubungan Kejadian Hipertensi Dan Fungsi Kognitif Pada Lansia Di Desa Jampiroso Selatan Kota Temanggung. Skripsi Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.



al. (2021). Rebusan Kelor Mempengaruhi Tekanan Darah hipertensi. *Jurnal Penelitian Perawat professional*, vol.3. no.2.

021). Jahe dan komponen bioaktifnya merupakan sumber al agen bermanfaat bagi kesehatan. *Penelitian Fitoterapi*, 3320.

sesuaian Tipe Tensi Air Raksa Dan Tensi Digital Terhadap Tekanan Darah Pada Usia Dewasa.