

DAFTAR PUSTAKA

- Aeni, N., & Gustiawati, R. (2024). Analisis Faktor Psikologis dan Sosial Terhadap Perkembangan Motorik Lansia. *Multilateral : Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga*, 23(4), 337. <https://doi.org/10.20527/multilateral.v23i4.21787>
- Affusim, E. A., Amu, O. C., Eneje, C. L., Iwenofu, C., & Ugwumba, F. (2023). Correlation between Physician-Administered International Prostate Symptoms Score and Peak Urine Flow Rate in Assessment of Benign Prostatic Enlargement Patients. *Nigerian Journal of Clinical Practice*, 26(11), 1642–1646. https://doi.org/10.4103/njcp.njcp_279_23
- Agustina, A., Yuniarti, Y., & Okhtiarini, D. (2021). HUBUNGAN TINGKAT DEPRESI DENGAN KEJADIAN INKONTINENSIA URINE PADA LANSIA DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA BUDI SEJAHTERA BANJARBARU. *Jurnal Terapung : Ilmu-Ilmu Sosial*, 3(2), 1.
- Agustiningrum, R., Handayani, S., & Hermawan, A. (2021). HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN PENYAKIT DEGENERATIF KRONIK PADA LANSIA DI PUSKESMAS JOGONALAN I. *MOTORIK Jurnal Kesehatan*, 16(2), 63–73.
- Ahmed, S., Faruque, M., Moniruzzaman, M., Roby, N. U., Ashraf, F., Yano, Y., Miura, K., & Ahmed, M. S. A. M. (2022). The pattern of physical disability and determinants of activities of daily living among people with diabetes in Bangladesh. *Endocrinology, Diabetes and Metabolism*, 5(5). <https://doi.org/10.1002/edm2.365>
- Aissyah, D., Qodir, A., Zahra, F., Tinggi, S., Kesehatan, I., & Malang, W. H. (2022). PENGARUH AKTIVITAS FISIK DAN POLA MAKAN TERHADAP KADAR GULA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELLITUS. Dalam *Media Husada Journal of Nursing Science* (Vol. 3, Nomor 1). <https://mhjns.widyagamahusada.ac.id>
- Aktifah, N., Ersila, W., Prafitri, L. D., & Sabita, R. (2021). Meningkatkan kemandirian pasien pasca stroke melalui in-house training kader pendukung lansia pasca stroke. *Indonesian Journal of Community Services*, 1(1), 95. <https://doi.org/10.30659/ijocs.1.1.95-104>
- Alfyanita, A., Dinda, R., & Kadri, H. (2021). Hubungan Tingkat Kemandirian dalam Melakukan Aktivitas Kehidupan Sehari-Hari dan Status Gizi pada Usia Lanjut di Panti Sosial Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Sicincin. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 5(1), 201–208. <http://jurnal.fk.unand.ac.id>
- Amanda, F., & Arsyad, N. (2024). GAMBARAN KEKUATAN OTOT TANGAN DAN MASSA OTOT SERTA PERFORMA FISIK TERKAIT POTENSI SARKOPENIA PADA LANSIA. *Indonesian Journal of Physiotherapy*, 4(1).
- Amarta, P. R., & Dewi, Ns. S. R. (2023). Hubungan Fungsi Kognitif dengan Pemenuhan Instrumental Activity of Daily Living pada Lansia di Posyandu Lansia Alamanda 15 Kelurahan Patrang Jember Tahun 2023. *Health & Medical Sciences*, 1(4), 10. <https://doi.org/10.47134/phms.v1i4.58>
- aily, N. (2021). KEMANDIRIAN LANJUT USIA DALAM AKTIFITAS IARI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS NUSA INDAH .U. *Jurnal Vokasi Keperawatan (JVK)*, 2(1), 25–33.
- a, A., & Rhosma, S. (2023). HUBUNGAN STATUS NUTRISI ACTIVITY DAILY LIVING LANJUT USIA DI UNIT PELAKSANA ELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA BONDOWOSO. *MEDIC*, 1(1), 21–39. <https://doi.org/10.9644/scp.v1i1.332>



- Arna, Y., Kelabora, J., Ranti, I., Fione, V., & Horhoruw, A. (2024). *Bunga Rampai: Lansia dan Permasalahannya* (L. Alifariki, Ed.). PT Media Pustaka Indo. https://www.google.co.id/books/edition/BUNGA_RAMPAI_LANSIA_DAN_PERMASALAHANNYA/Aor2EAAAQBAJ?hl=en&gbpv=1&dq=Bunga+Rampai:+Lansia+dan+Permasalahannya&printsec=frontcover
- Arsyad, E. F., Susilaningsih, D., Kes, M., Achmad, N. S., Firdaus, D., Kep, M., Stikes, M., Malang, M., & Stikes, D. (2022). HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN KEMAMPUAN MOBILISASI PADA LANSIA (Literature Review). *PROFESIONAL HEALTH JOURNAL*, 4(1), 123–133. <http://jurnal.stikesbanyuwangi.ac.id>
- Asda, P., & Wawo, J. (2024). KEMANDIRIAN LANSIA DENGAN KECEMASAN DALAM PEMENUHAN AKTIVITAS SEHARI-HARI. *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat*, 13(1), 44–53.
- Astuti, D. N., Triyana, T., & Jaleha, B. (2024). Edukasi dan Pendampingan Latihan Koordinasi dan Keseimbangan pada Lansia Penderita Stroke di Yastrok Semarang. *Indonesian Journal of Community Dedication in Health (IJCDH)*, 5(01), 13. <https://doi.org/10.30587/ijcdh.v5i01.8633>
- Atiqah, H. (2020). HUBUNGAN FUNGSI KOGNITIF LANSIA DENGAN TINGKAT KEMANDIRIAN LANSIA DI POSYANDU LANSIA KELURAHAN BALEARJOSARI MALANG. *JURNAL ILMIAH KESEHATAN RUSTIDA*, 7(2), 107–114.
- Aulianah, H., & Agustina, N. (2021). HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK TERHADAP KEJADIAN OSTEOPOROSIS PADA LANSIA DI DESA TANJUNG KURUNG ILIR KABUPATEN LAHAT. *JURNAL KEPERAWATAN MUHAMMADIYAH BENGKULU*, 9(2), 38–43. <https://doi.org/10.36085/jkmb.v9i2.1563>
- Awaru, A., & Bahar, B. (2021). Gambaran Status Gizi dan Kualitas Hidup Lansia di Wilayah Pedesaan Overview of Nutritional Status and Quality of Life Older People in Rural Area. *Gorontalo Journal of Nutrition Dietetic*, 1(1), 2021.
- Ayuningtyas, N. R., Mawarni, A., Agushybana, F., & Djoko Nugroho, R. (2020). Gambaran Kemandirian Lanjut Usia Activity Daily Living di Wilayah Kerja Puskesmas Pegandan Kota Semarang. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa*, 10(1), 15–19. <https://ejournal.undip.ac.id/index.php/jim/index>
- Azis, P., Afriwandi, & Liza, R. (2024). HUBUNGAN FUNGSI KOGNITIF DENGAN TINGKAT KEMANDIRIAN LANSIA DI WILAYAH PUSKESMAS PADANG KANDIS. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 3(4), 1850–1860.
- Azzahra, R., & Riyadi, S. (2024). Strategi Peningkatan Mobilitas Fisik dan Pencegahan Jatuh Pada Lansia di BPSTW Budi Luhur Daerah Istimewa Yogyakarta. *Jurnal Indonesia Sehat: Healthy Indonesian Journal*, 3(3), 129–135.
- Badrujamaludin, A., Santoso, M. B., & Nastrya, D. (2021). Hubungan aktivitas fisik dengan kejadian neuropati diabetik pada penderita diabetes mellitus Tipe 2. *Jurnal Kesehatan*, 15(2), 176–186. [org/10.33024/hjk.v15i2.3624](https://doi.org/10.33024/hjk.v15i2.3624)
- Ampeangin, H., & Bernadus, A. (2024). HUBUNGAN TINGKAT KEMANDIRIAN DALAM AKTIVITAS SEHARI-HARI DENGAN RESIKO KADANG PADA LANSIA DI PUSAT PELAYANAN SOSIAL LANJUT USIA SUNGGU KOTA PAREPARE. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 3(3), 40–45.



- Bakhtiari, A., Pourali, M., & Omidvar, S. (2020). Nutrition assessment and geriatric associated conditions among community dwelling Iranian elderly people. *BMC Geriatrics*, 20(1). <https://doi.org/10.1186/s12877-020-01668-8>
- Batara, A., & Hamzah, W. (2021). Peningkatan Kemandirian Kesehatan Kelompok Masyarakat Lanjut Usia (Lansia). *Idea Pengabdian Masyarakat*, 1(1), 37–41.
- BPS. (2023). *Statistika Penduduk Lanjut Usia 2023*.
- BPS. (2024). *KOTA MAKASSAR DALAM ANGKA 2024 MAKASSAR MUNICIPALITY IN FIGURES 2024 Volume 25, 2024*.
- Brandl, M., Jahnke, A., Fölsch, C., Rickert, M., & Ishaque, B. A. (2024). Mid- to long-term periprosthetic bone density changes after cementless short stem hip arthroplasty in elderly: A clinical and radiological analysis. *Journal of Orthopaedics*, 57, 17–22. <https://doi.org/10.1016/j.jor.2024.06.003>
- Calciolari, S., & Luini, C. (2023). Effects of the bio-psycho-social frailty dimensions on healthcare utilisation among elderly in Europe: A cross-country longitudinal analysis. *Social Science and Medicine*, 339. <https://doi.org/10.1016/j.socscimed.2023.116352>
- Cederberg, C., Joyce, C., Samra, M., Wadhwa, A., Sodhi, R., Aguirre, O., & Lopez-Soler, R. I. (2024). Frailty assessments and changes in frailty over time in elderly veteran Kidney Transplant candidates: Effects on transplant evaluations. *Transplantation Reports*, 9(3). <https://doi.org/10.1016/j.tpr.2024.100153>
- Christy, J., & Bancin, L. (2020). *Status Gizi Lansia*. Deepublish Publisher. <https://doi.org/10.26554/jps.v22i1.556>
- Damayanti, S., Amirus, K., Aji Perdana, A., & Ilmu Kesehatan Universitas Malahayati Bandar Lampung, F. (2023). FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STATUS GIZI PADA USIA LANJUT DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BUKOPOSO KABUPATEN MESUJI. Dalam *Jurnal Medika Malahayati* (Vol. 7, Nomor 4).
- Darmojo, B., & Martono, H. (1999). Geriatri: Ilmu Kesehatan Usia Lanjut. Dalam *Borneo Student Research* (Vol. 1, Nomor 3). Balai Penerbit FKM UI.
- Darmojo, B., & Martono, H. (2020). *Buku Ajar Geriatri (Ilmu Kesehatan Usia Lanjut)* (H. Martono & K. Pranaka, Ed.; 6 ed.). UI Publishing. <https://doi.org/10.21111/jihoh.v4i2.3830>
- Dieny, F., Rahadiyanti, A., & Widyastuti, N. (2019). *Gizi dan Kesehatan Lansia* (H. Wijayanti, O. Setiarso, & Z. Latrobdiba, Ed.). Penerbit K-Media.
- Dwie Riskyana, C., & Kumala, M. (2023). STATUS GIZI LANSIA PANTI WERDHA HANA DAN SASANA TRESNA WERDHA RIA PEMBANGUNAN DENGAN MNA DAN IMT. *EBERS PAPHYRUS*, 29(1), 123–128.
- Dzaki Rif, I., Hasneli, Y. N., & Indriati, G. (2023). GAMBARAN KOMPLIKASI DIABETES MELITUS PADA PENDERITA DIABETES MELITUS. *Jurnal Keperawatan Profesional (JKP)*, 11.



Bomgaars, D., & Sukumaran, S. (2023). *Activities of Daily Living*. Publishing. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/sites/books/NBK470404/>

ia, M., Salma, N., & Balgies, S. (2022). Mukaddimah: Jurnal Studi KUATAN KUALITAS SPIRITUAL LANSIA MELALUI KEGIATAN AT DI UPT PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA ANGI. *Mukaddimah: Jurnal Studi Islam*, 7(1), 59–73.

- Eka, N., Riskiana, P. N., & Mandagi, A. M. (2021). Tingkat Pendidikan Dengan Fungsi Kognitif Pada Lansia Dalam Periode Aging Population. *PREVENTIF: JURNAL KESEHATAN MASYARAKAT*, 12(2), 256–268. <http://jurnal.fkm.untad.ac.id/index.php/preventif>
- Farah, A., Setiowati, E., Rachmanto, A., Nadya Cindy, A. L., Akmalia, A., Catur, M. C., & Wardatus Solihkah, S. (2024). Hubungan dukungan sosial terhadap tingkat pemenuhan Activity Daily Living pada Lansia. *Nautical: Jurnal Ilmiah Multidisiplin*, 2(11), 1–5. <https://jurnal.arkainstitute.co.id/index.php/nautical/index>
- Fatihaturahmi, Yuliana, & Yulastri, A. (2023). Literature Riview: Penyakit Degeneratif: Penyebab, Akibat, Pencegahan Dan Penanggulangan. *Jurnal Gizi dan Kesehatan (JGK)*, 3(1), 63–72.
- Ghabashi, M. A., & Azzeh, F. S. (2024). Factors Influencing Malnutrition Among Older Adult Residents in the Western Region of Saudi Arabia: Sex Differential Study. *JMIR Aging*, 7, e55572. <https://doi.org/10.2196/55572>
- Ghaffari, A., Rostami, H. R., & Akbarfahimi, M. (2021). Predictors of Instrumental Activities of Daily Living Performance in Patients with Stroke. *Occupational Therapy International*, 2021. <https://doi.org/10.1155/2021/6675680>
- Hajek, A., Lehnert, T., Ernst, A., Lange, C., Wiese, B., Prokein, J., Weyerer, S., Werle, J., Pentzek, M., Fuchs, A., Luck, T., Bickel, H., Mösch, E., Heser, K., Wagner, M., Maier, W., Scherer, M., Riedel-Heller, S. G., & König, H. H. (2021). Prevalence and determinants of overweight and obesity in old age in Germany. *BMC Geriatrics*, 15(1). <https://doi.org/10.1186/s12877-015-0081-5>
- Hamidah, N., & Fitriani, D. (2021). Hubungan antara kemampuan kemandirian activity of daily living (adl) dengan tingkat depresi pada lansia: literature review. *Borneo Studies and Research*, 3(1), 203–212.
- Hanum, R. (2022). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Muara Dua Kota Lhokseumawe. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 8(2), 2615–109.
- Hapsari, A., Sukma, A. M., Tama, T., & Mawarni, D. (2024). *Lanjut Usia, Proses Perubahan, dan Masalah Kesehatannya*. Penerbit Kramantara Jaya Sentosa. https://www.google.co.id/books/edition/Lanjut_Usia_Proses_Perubahan_dan_Masalah/4esxEQAAQBAJ?hl=en&gbpv=1&dq=Lanjut+Usia,+Proses+Perubahan,+dan+Masalah+Kesehatannya&pg=PP1&printsec=frontcover
- Harahap, L. (2022). Gambaran Status Gizi Lansia di UPTD Puskesmas Pante Ceureumen. *Jurnal Sains dan Kesehatan*, 6(2), 169–172. <https://doi.org/10.57214/jusika.v6i2.777>
- Hartanti, I., Haniyah, S., & Dewi, F. (2022). Hubungan Depresi dengan Kemandirian Lansia dalam Melakukan Activities of Daily living (Literature Review). *Seminar Nasional Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, 36.
- Herlianty, M. P. (2016). *Penilaian Status Gizi Secara Klinis* (Hardinsyah & I.D.N Ed.). Penerbit Buku Kedokteran EGC. [org/10.26554/jps.v22i1.556](https://doi.org/10.26554/jps.v22i1.556)
- Anggun, C., Fatmawati, H. S. D., Mahardika, I. K., & Wicaksono, I. erkembangan Psikososial Lansia terhadap Peningkatan Sikap dan Fungsi Kognitif. *Jurnal Basicedu*, 7(6), 3616–3621. [org/10.31004/basicedu.v7i6.6479](https://doi.org/10.31004/basicedu.v7i6.6479)



- Hertati Purba, T., & Demitri, A. (2023). Hubungan Pola Makan Dan Status Gizi Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Sultan Daulat Kota Subulussalam Associated Food Pattern and Nutritional Status with the Incidence of Hypertension in the Elderly at Sultan Daulat Health Centre Subulussalam. *Journal of Pharmaceutical and Sciences*, 6(1), 322–333.
- Hiraike, T., Momoki, C., & Habu, D. (2023). Comparison of the adequacy of geriatric nutritional risk index with that of the mini nutritional assessment-short form and global leadership initiative on malnutrition criteria in assessing nutritional status to predict the 1-year prognosis of hospitalized Japanese older adults: a single-institutional cohort study. *BMC Geriatrics*, 23(1). <https://doi.org/10.1186/s12877-023-03740-5>
- Ikeda, Y., Ogawa, N., Yoshiura, K., Han, G., Maruta, M., Hotta, M., & Tabira, T. (2019). Instrumental Activities of Daily Living: The Processes Involved in and Performance of These Activities by Japanese Community-Dwelling Older Adults with Subjective Memory Complaints. *International journal of environmental research and public health*, 16(14), 2617. <https://doi.org/10.37905/aksara.9.2.841-850.2023>
- Ilahi, R., Rasyid, D., Studi Diploma, P., & Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Kamus Arunika, K. (2024). Hubungan Kebutuhan Spiritualitas Dengan Kualitas Hidup Usia Pada Lanjut : Literature Review. *JKA: Jurnal Kesehatan Arunika*, 1. <https://jurnal.lppmstikeskami.ac.id/index.php/kesehatanarunika/index>
- Jablonowska-Babij, P., Olszwska-Szopa, M., Potoczek, S., & Agnieszka, M. (2024). Peran Skala Aktivitas Instrumental Kehidupan Sehari-hari (IADL) Lawton dalam Memprediksi Kejadian Buruk dan Hasil Pengobatan R-CHOP pada Pasien Lanjut Usia dengan Limfoma Sel B Besar Difus (DLBCL) atau Limfoma Sel Mantel (MCL): Sebuah Studi Prospektif Pusat Tunggal. *Cancers*, 24(16), 1–14. <https://doi.org/10.3390/kanker16244170>
- Jafari-Koulaee, A., Mohammadi, E., Fox, M. T., Rasekhi, A., & Akha, O. (2024). Predictors of basic and instrumental activities of daily living among older adults with multiple chronic conditions. *BMC Geriatrics*, 24(1). <https://doi.org/10.1186/s12877-024-04947-w>
- Jang, S., & Kawachi, I. (2019). Why do older Korean adults respond differently to activities of daily living and instrumental activities of daily living? A differential item functioning analysis. *Annals of geriatric medicine and research*, 23(4), 197. <https://doi.org/10.37905/aksara.9.2.841-850.2023>
- Jauhar, M., Lestari, R. P., & Surachmi, F. (2021). STUDI LITERATUR : SENAM KEGEL MENURUNKAN FREKUENSI BERKEMIH PADA LANSIA. *BIMIki (Berkala Ilmiah Mahasiswa Ilmu Keperawatan Indonesia)*, 9(1), 29–38. <https://doi.org/10.53345/bimiki.v9i1.175>
- Juwinda, M., & Febriana, D. (2022). INSTRUMENTAL ACTIVITY OF DAILY LIVING (IADL) PADA LANSIA Instrumental Activity of Daily Living (IADL) of The U, 3.
- ati, D., Handi Partiw, P., Putu Prima Widya Ridwanti, L., Haris, A., wa, I., Pasek Wayan Agung Susila, I., & Luh Dwi Indrayani, N. udi Literatur Pengaruh Aktivitas Fisik Terhadap Osteoarthritis Lutut anah Research: *Journal of Multidisciplinary Research and ent*, 7(2). <https://doi.org/10.38035/rrj.v7i2>



- Kalsum, U., & Wahyuni, S. (2024). Penyuluhan Gizi Untuk Pengendalian Diabetes Melitus Dan Hipertensi Pada Kelompok Lanjut Usia. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 2(1), 1.
- Karismaz, A., Pasin, O., Kara, O., Eren, R., Smith, L., Doventas, A., & Soysal, P. (2024). Associations between anemia and dependence on basic and instrumental activities of daily living in older women. *BMC Geriatrics*, 24(1). <https://doi.org/10.1186/s12877-024-05342-1>
- Katz, S., Ford, A., Moskowitz, R., Jackson, B., & Jaffe, M. (1963). Studies of illness in the aged. The index of ADL: A standardized measure of biological and psychosocial function. *Journal of the American Medical Association*, 185(12), 914–919.
- Kemkes. (2014). Pedoman Gizi Seimbang. Dalam *GIZIDO* (Vol. 12, Nomor 1). Direktorat Jenderal Bina Gizi dan Kesehatan Ibu dan Anak.
- Kemkes. (2019). *Pedoman Untuk Puskesmas dalam Penyelenggaraan Kegiatan Kesehatan Lanjut Usia di Posyandu Lansia* (Vol. 7, Nomor 2).
- Kemkes. (2023a). *Berhaji dan Lansia*. <https://ayosehat.kemkes.go.id/berhaji-dan-lansia>
- Kemkes. (2023b). *Pemantauan Status Gizi Pada Lansia*. Kementerian Kesehatan RI. <https://doi.org/10.32584/jikm.v3i2.703>
- Kemkes. (2024, Januari 27). *Defisiensi Nutrisi Lansia 60+ tahun*. <https://ayosehat.kemkes.go.id/topik-usia/lansia/defisiensi-nutrisi>; Pustaka Bersama Nusantara. <https://doi.org/10.58705/jam.v2i1.82>
- Khalagi, K., Ansarif, A., Fahimfar, N., Sanjari, M., Gharibzdeh, S., Sharifi, F., Shafiee, G., Heshmat, R., Nabipour, I., Larijani, B., & Ostovar, A. (2020). *Association of Cardio-Metabolic Risk Factors and Basic and Instrumental Activities of Daily Living Among Elderly People; Bushehr Elderly Health Program*. <https://doi.org/10.21203/rs.3.rs-53580/v1>
- Khalagi, K., Ansarif, A., Fahimfar, N., Sanjari, M., Gharibzdeh, S., Sharifi, F., Shafiee, G., Heshmat, R., Nabipour, I., Larijani, B., & Ostovar, A. (2021). Cardio-metabolic and socio-demographic risk factors associated with dependency in basic and instrumental activities of daily living among older Iranian adults: Bushehr elderly health program. *BMC Geriatrics*, 21(1). <https://doi.org/10.1186/s12877-021-02124-x>
- Khotimah, A., Sigit Purnomo, P., Yulina Amry, R., Studi Kesehatan Masyarakat, P., Surya Global Yogyakarta, S., Studi Keperawatan, P., & Surya Global Yogyakarta Abstrak, S. (2021). Pengaruh Keturunan, Obesitas dan Gaya Hidup yang Mempengaruhi Risiko Hipertensi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Pandak II Bantul DIY Tahun 2019 The influence of Heredity, Obesity and lifestyle which Affect the Risk of Hypertension in the Elderly in the Working Area of Puskesmas Pandak II Bantul DIY 2019. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 13(1), 2021.
- S., Won, C. W., Lee, J. J., Park, M. K., Shin, J., & Kim, M. (2023). longitudinal associations between nutritional status and frailty in r-dwelling older adults: Korean Frailty and Aging Cohort Study. *BMC* 23(1). <https://doi.org/10.1186/s12877-023-03903-4>
- Aprati, D., Borneo, S., Medika, C., & Bun, P. (2018). HUBUNGAN KAN, KONDISI PSIKOLOGIS, DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN



- DIABETES MELLITUS PADA LANSIA. Dalam *Jurnal Borneo Cendekia* (Vol. 2, Nomor 1).
- Kushargina, R., & Affiah, A. N. (2021). Gambaran Tingkat Kecukupan Gizi Lansia dengan Depresi di Kecamatan Pondok Jagung. *Muhammadiyah Journal of Nutrition and Food Science (MJNF)*, 2(1), 24. <https://doi.org/10.24853/mjnf.2.1.24-31>
- Kusuma, I. (2020). GAMBARAN STATUS GIZI LANSIA BERDASARKAN AKTIVITAS SENAM YANG AKTIF DAN TIDAK AKTIF DI BANJAR BENAYA KELURAHAN PEGUYANGAN DENPASAR UTARA.
- Laurensia Saranga, J., Bongga Linggi, E., Zeth Teturan, K., & Fretes, P. (2022). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kemandirian Lansia dalam Pemenuhan Activity Daily Living (ADL). *Nursing Care and Health Technology Journal (NCHAT)*, 2(2), 129–136.
- Lawton, M., & Brody, E. (1969). Assessment of older people: Self-maintaining and instrumental activities of daily living. *The Gerontologist*, 9(3 Part 1), 179–186.
- Lee, M.-A., & Kawachi, I. (2019). The keys to happiness: Associations between personal values regarding core life domains and happiness in South Korea. *PLoS ONE*, 14(1).
- Li, W., Liu, C., Bo, L., & Xu, Y. (2025). Evidence-based management strategies for dysphagia in elderly inpatients: A multidisciplinary approach. *Asian Journal of Surgery*. <https://doi.org/10.1016/j.asjsur.2025.03.087>
- Lidya, C., Fitriany, E., & Iskandar, A. (2022). PENGARUH STATUS GIZI TERHADAP KUALITAS HIDUP LANSIA DI PUSKESMAS SEGIRI KOTA SAMARINDA. *J. Ked. Mulawarman*, 9(2), 49.
- Lo, S. S.-T. (2021). Prevalence of osteoporosis in elderly women in Hong Kong. *Osteoporosis and Sarcopenia*, 7(3), 92–97. <https://doi.org/10.1016/j.afos.2021.09.001>
- Lugo, T., Leslie, S., Mikes, B., & Riggs, J. (2024). Stress Urinary Incontinence. Dalam *Holistik Jurnal Kesehatan* (Vol. 15, Nomor 3). StatPearls Publishing. <https://doi.org/10.33024/hjk.v15i3.4348>
- Lumowa, Y. R., & Rayanti, R. E. (2024). PENGARUH USIA LANJUT TERHADAP KESEHATAN LANSIA. *Jurnal Keperawatan*, 16(1), 363–372. <http://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/Keperawatan>
- Manurung, J., Aritonang, E., Sudaryati, E., & Kesehatan, F. (2022). Perbedaan Determinan Status Gizi Lansia yang Tinggal di Panti Jompo dan Bersama Keluarga Wilayah Kota Binjai. *Jurnal Manajemen Kesehatan Yayasan RS. Dr. Soetomo*, 8, 332–342.
- Maryani, I., Sugiyanto, S., Tjutju, R., & Suheti, T. (2021). GAMBARAN STATUS GIZI PADA LANSIA: SYSTEMATIC LITERATUR REVIEW.
- Muladi, A. (2022). PENGARUH BALANCE EXERCISE TERHADAP TINGKAT KESEIMBANGAN POSTURAL DALAM MENURUNKAN RESIKO JATUH ISIA. *Intan Husada : Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 10(02), 145–154. [org/10.52236/ih.v10i2.248](https://doi.org/10.52236/ih.v10i2.248)
- Iunita, D., Fitriyaningsih, E., Arnisam, A., Al-Rahmad, A. H., & Hadi, Edukasi Gizi sebagai Upaya Pencegahan Konstipasi pada Lansia amkawe Aceh Besar. *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, 4(3), 392. [org/10.36565/jak.v4i3.355](https://doi.org/10.36565/jak.v4i3.355)



- Munawwarah, Febriana, D., & Hadi, N. (2024). GAMBARAN STATUS NUTRISI PADA LANSIA DI KOTA BANDA ACEH Description of Elderly's Nutritional Status in Banda Aceh City. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Fakultas Keperawatan*, 8(1).
- Nasrullah, D. (2017). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Penerbit Buku Kesehatan. <https://doi.org/10.31083/j.rcm2302073>
- Nauli, F., Yuliatrini, E., & Savita, R. (2022). Hubungan tingkat depresi dengan tingkat kemandirian dalam aktifitas sehari-hari pada lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Tembilahan Hulu. *Jurnal Soedirman*, 6(2), 86–93.
- Nindawi, & Nugragani, C. (2023). *Meninjau Kualitas Hidup Lansia* (Indasah & B. Melda, Ed.; Nomor 01). PT Nasya Expanding Management. https://www.google.co.id/books/edition/Meninjau_Kualitas_Hidup_Lansia/_9HhEAAAQBAJ?hl=en&gbpv=1&dq=Meninjau+Kualitas+Hidup+Lansia&printec=frontcover
- Noviati, E., Mulyady, E., Kurniawan, R., Kurniawan, E., Sukmawati, I., & Reza Muhammad, B. (2024). GAMBARAN TINGKAT KEMANDIRIAN LANSIA DALAM PEMENUHAN ACTIVITY DAILY LIVING DI PANTI WELAS ASIH SINGAPARNA TASEK MALAYA. *Artikel Penelitian Jurnal Keperawatan Sriwijaya*, 11(1).
- Nugroho, K., Triandhini, R., & Haika, S. (2021). IDENTIFIKASI KEJADIAN OBESITAS PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIDOREJO KIDUL IDENTIFICATION OF OBESITY IN ELDERLY IN WORKING AREAS OF PUSKESMAS SIDOREJO KIDUL. *Media Ilmu Kesehatan*, 7(3), 213–222.
- Nurhidayati. (2021). GAMBARAN STATUS GIZI LANSIA DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA DESA COT BADA TUNONG KABUPATEN BIREUEN ACEH. *Lentera*, 14(2).
- Nurhidayati, I., Suciana, F., Septiana, N. A., Studi, P., Keperawatan, I., & Klaten, S. M. (2021). STATUS GIZI BERHUBUNGAN DENGAN KUALITAS HIDUP LANSIA DI PUSKESMAS JOGONALAN I. *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat STIKES Cendekia Utama Kudus*, 10(2), 180–190.
- Obeng, P., Kyereh, H. K., Sarfo, J. O., Ansah, E. W., & Attafuah, P. Y. A. (2022). Nutritional status and associated factors of older persons in sub-Saharan Africa: a scoping review. *BMC Geriatrics*, 22(1). <https://doi.org/10.1186/s12877-022-03062-y>
- Paddiansyah, Y. K. (2024). KORELASI STATUS FUNGSIONAL DAN STATUS NUTRISI PADA LANJUT USIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MUARA HEMAT. *Medika Kartika Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, Volume 7 No 3, 242–251. <https://doi.org/10.35990/mk.v7n3.p242-251>
- Pardede, A. S. (2023). ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STATUS GIZI PADA LANSIA DI WREDHA RINEKSA DAERAH BINAAN PUSKESMAS TUGU KOTA DEPOK. *Jurnal Riset Rumpun Ilmu Kesehatan S*, 2(1).
- 12). Konsensus Pengelolaan Nutrisi pada Usia Lanjut. Dalam *Media Informasi Kesehatan* (Vol. 7, Nomor 2).
-). Analisis Asuhan Keperawatan Demensia Dengan Masalah Defisit Diri Di Griya Lansia Jannati Provinsi Gorontalo. *Jurnal Muhammadiyah Edisi Khusus*.



- Pragholapati, A., Ardiana, F., & Nurlianawati, L. (2021). GAMBARAN FUNGSI KOGNITIF PADA LANJUT USIA (LANSIA). *JURNAL MUTIARA NERS*, 4(1), 14–23. <https://doi.org/10.51544/jmn.v4i1.1269>
- Pramudya, N. E., Adriani, S. W., & Asih, S. W. (2023). Keterkaitan Aktivitas Fisik dengan Kualitas Hidup Lansia Diabetes Melitus Tipe 2. *Health & Medical Sciences*, 1(4), 9. <https://doi.org/10.47134/phms.v1i4.62>
- Prasetya, R. A. (2022). Meretas Budaya Patriarki Madura: Eksplorasi Pasar Tradisional Sebagai Ruang Publik Perempuan Desa (Studi Fenomenologi Di Pasar Tradisional Desa Labang, Bangkalan). *Al-Hikmah Media Dakwah, Komunikasi, Sosial dan Kebudayaan*, 13(1), 11–20. <https://doi.org/10.32505/hikmah.v13i1.3750>
- Purba, E., Veronika, A., Ambarita, B., & Sinaga, D. (2022). Tingkat Kemandirian Lansia Dalam Pemenuhan Activity Daily Living (ADL) di Panti Pemenuhan Jiwa. *HealthCaring: Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 1, 27–35.
- Puriyanti, N. M. R., Widnyana, M., Dinata, I. M. K., & Saraswati, P. A. S. (2023). OBESITAS BERHUBUNGAN DENGAN KESEIMBANGAN LANSIA DI DESA CANGGU. *Majalah Ilmiah Fisioterapi Indonesia*, 11(1), 31. <https://doi.org/10.24843/mifi.2023.v11.i01.p06>
- Puspita Devi, I., & Purwoto, A. (2022). Pengaruh Faktor Sosial Demografi dan Gaya Hidup Terhadap Status Obesitas Pada Penduduk Lansia di Provinsi DI Yogyakarta. *Seminar Nasional Official Statistics*, 1083–1092.
- Putra, I., & Febianingsih, N. (2021). GAMBARAN STATUS GIZI PADA LANJUT USIA DI PANTI WREDHA WANA SRAYA DENPASAR. *Bali Health Published Journal*, 1(1), 10–20.
- Rahayu, A., Sari, P. M., Puspaningtyas, D. E., Sucipto, A., & Kurniasih, D. E. (2025). STATUS GIZI DAN ACTIVITIES OF DAILY LIVING (ADL) PADA KEJADIAN HIPERTENSI DI SEKOLAH LANSIA TANGGUH KOTA PASURUAN. *Darussalam Nutrition Journal*, 9(1), 14–23. <https://doi.org/10.21111/dnj.v9i1.13192>
- Rahmadika Akbar, R., Ayu, D., Pitra, H., Anissa, M., & Anggraini, D. (2020). HUBUNGAN TINGKAT KEMANDIRIAN DAN GANGGUAN KOGNITIF PADA LANSIA. *Jurnal Human Care*, 5(3), 671–675.
- Raidatul Jannah, F., Ngadiarti, I., Sitompul, M., Damayanti, D., & Nixon, A. S. (2024a). PENGARUH PEMBERIAN MINUMAN KELOJA TERHADAP BERAT BADAN, PERSEN LEMAK TUBUH, DAN MASSA OTOT PADA LANSIA GIZI KURANG DI PANTI WERDHA 2 CENGKARENG JAKARTA BARAT. *GIZI INDONESIA*, 47(1), 9–20. <https://doi.org/10.36457/gizindo.v47i1.804>
- Raidatul Jannah, F., Ngadiarti, I., Sitompul, M., Damayanti, D., & Nixon, A. S. (2024b). PENGARUH PEMBERIAN MINUMAN KELOJA TERHADAP BERAT BADAN, PERSEN LEMAK TUBUH, DAN MASSA OTOT PADA LANSIA GIZI KURANG DI PANTI WERDHA 2 CENGKARENG JAKARTA BARAT. *GIZI IA*, 47(1), 9–20. <https://doi.org/10.36457/gizindo.v47i1.804>
- dhillah, M. N. (2020). Faktor yang Mempengaruhi Fungsi Kognitif ia. Dalam *Nursing Jurnal* (Vol. 01, Nomor 01).
- vis, & Anisa, N. (2023). Hubungan Tingkat Kemandirian Dengan idup. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan*, 6, 257–



- Roca, F., Rougette, K., Zmuda, L., Noel, G., Larose, S., Bordage, M., & Chassagne, P. (2022). Association between orthostatic blood pressure dysregulation and geriatric syndromes: a cross-sectional study. *BMC Geriatrics*, 22(1). <https://doi.org/10.1186/s12877-022-02844-8>
- Salisa, I., Triana, W. N., Tri Ningsih, W., Studi, P. D., & Tuban Poltekkes Kemenkes Surabaya, K. (2023). GAMBARAN POLA MAKAN, POLA ISTIRAHAT, POLA AKTIVITAS DAN PENGELOLAAN STRES PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI KELURAHAN MONDOKAN WILAYAH KERJA PUSKESMAS TUBAN. *Jurnal Multidisiplin Indonesia*, 2(9), 2435–2444. <https://jmi.rivierapublishing.id/index.php/rp>
- Sampeangin, H., Tena, A., Ana Rustang, N., Palinggi, Y., & Sarma Jurnal Kesehatan, A. (2023). GAMBARAN PEMENUHAN ACTIVITY DAILY LIVING DI PUSAT PELAYANAN SOSIAL LANJUT USIA MAPPAKASUNGGU KOTA PAREPARE SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN FATIMA PAREPARE. <https://www.lppmfatimaparepare.org>
- Saputri, A., Eko Kurniawan, W., & Sumarni, T. (2023). HUBUNGAN TINGKAT KEMANDIRIAN ACTIVITY OF DAILY LIVING (ADL) DENGAN TINGKAT KUALITAS HIDUP LANSIA DI DESA DUKUHWALUH KECAMATAN KEMBARAN KABUPATEN BANYUMAS. *NURSING UPDATE: Jurnal ilmiah ilmu keperawatan*, 14(4), 519–526. <https://stikes-nhm.e-journal.id/NU/index>
- Siagian, S. H., Kasumayanti, E., & Mayasari, E. (2022). GAMBARAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN STATUS GIZI PADA LANSIA DI DESA BUKIT KEMUNING WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS SUKARAMAI TAHUN 2022. *Jurnal Ners*, 6(2), 154–157. <http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners>
- Sigit Purnomo, P., Setyowati, S., Dwi Kusumaningrum, I., Studi Kesehatan Masyarakat STIKES Surya Global Yogyakarta, P., & Studi Keperawatan STIKES Surya Global Yogyakarta, P. (2022). Hubungan Kemandirian Ekonomi dengan Kualitas Hidup Lansia. Dalam *Healthy Indonesian Journal* (Vol. 1, Nomor 1).
- Sihaloho, N. (2022). GAMBARAN TINGKAT KEMANDIRIAN LANSIA DALAM PEMENUHAN ACTIVITY DAILY LIVING DI LINGKUNGAN XIV JALAN PEMBANGUNAN USU KELURAHAN PADANG BULAN KECAMATAN MEDAN BARU TAHUN 2021. *JOSR: Journal of Social Research*, 1(5), 435–442.
- Sinaga, E., & Gaol, H. (2021). FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STATUS GIZI LANSIA DI DESA TANJUNG ANOM WILAYAH KERJA PUSKESMAS PANCUR BATU KABUPATEN DELI SERDANG.
- Sofa, I. (2021). Kejadian Obesitas, Obesitas Sentral, dan Kelebihan Lemak Viseral pada Lansia Wanita. *Amerta Nutr*, 1(1), 27–35. <https://doi.org/10.2473/amnt.v2i3.2018.228-236>
- M., Jia, W. ping, Han, K., Wang, S. shu, & He, Y. (2021). The relationship between nutritional status and functional limitations among elderly: a cross-sectional study. *BMC Geriatrics*, 21(1). <https://doi.org/10.1186/s12877-021-02312-9>
- Ismaya, S., Nuraini, A., Rosmiati, E., & Harfika, M. (2023). MANAJEMEN KEUANGAN PADA USIA PRA LANSIA DAN LANSIA DI KECAMATAN BAMBAN APUS JAKARTA TIMUR. *Indonesian Collaboration*



- Journal of Community Services*, 3(1), 52–58.
<https://doi.org/10.53067/icjcs.v3i1>
- Sukatemin, Lasmadasari, N., & Ester. (2022). HUBUNGAN STATUS GIZI TERHADAP KEJADIAN PENYAKITDEGENERATIF PADA LANSIA DI DISTRIK WANGGAR KABUPATEN NABIRE. *Journal of Nursing and Public Health*, 10(1), 148–156.
- Supariasa, I. (2016). *Ilmu Gizi Teori dan Aplikasi* (Hardinsyah & I.D.N Supariasa, Ed.; Vol. 09, Nomor 2). Buku Kedokteran EGC.
<https://doi.org/10.37905/aksara.9.2.841-850.2023>
- Supariasa, I., Bakri, B., & Fajar, I. (2016). *Penilaian Status Gizi*. Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Suratmi, T., & Budi Rahardjo, T. W. (2023). Beban Kerja Caregiver Dalam Mendampingi Lansia Dengan Demensia di Sasana Tresna Werdha RIA Pembangunan Jakarta Tahun 2022. *Jurnal Untuk Masyarakat Sehat (JUKMAS) e-ISSN*, 7(1), 45–53. <http://ejournal.urindo.ac.id/index.php/jukmas>
- Suryani, D. A., Marlian Yuliadarwati, N., & Yulianti, A. (2024). HUBUNGAN ANTARA FUNGSI KOGNITIF DENGAN KEMANDIRIAN LANSIA DI GRIYA LANSIA HUSNUL KHATIMAH. *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan*, 11(3), 502–509. <http://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/kesehatan>
- Syah, I., & Utami, R. F. (2021). AKTIFITAS FISIK DAN KOGNITIF BERPENGARUH TERHADAP KESEIMBANGAN LANSIA. *Human Care Journal*, 6(3), 2528–66510.
- Syam, A., Ramadani, T. S., & Bakri, Z. (2023). HUBUNGAN STATUS GIZI, STATUS KESEHATAN DAN KUALITAS HIDUP LANSIA PADA PROGRAM POSYANDU LANSIA DI KOTA BUKITTINGGI THE RELATIONSHIP OF NUTRITIONAL STATUS, HEALTH STATUS AND QUALITY OF LIFE OF THE ELDERLY IN THE ELDERLY POSYANDU PROGRAM IN BUKITTINGGI CITY. *JURNAL ILMU PENDIDIKAN AHLUSSUNNAH*, 6(2), 250–257.
- Tahmer, N. S. (2011). *Kesehatan Usia Lanjut Dengan Pendekatan Asuhan Keperawatan* (Nomor 2). Salemba Medika.
<https://doi.org/10.34007/jehss.v5i2.1407>
- Tai, L. A., Tsai, L. Y., & Chiu, Y. C. (2023). Relation of environmental factors with activity limitations and participation restrictions in older adults with diabetes mellitus over time: an international classification of functioning framework perspective. *BMC Geriatrics*, 23(1). <https://doi.org/10.1186/s12877-023-03977-0>
- Tinungki, Y. L., Detty, J., Kalengkongan, M., & Doherty, P. (2022). TINGKAT KEMANDIRIAN LANSIA DALAM PEMENUHAN ADL (ACTIVITY DAILY OF LIVING) DENGAN METODE BARTHEL INDEKS DI POSYANDU LANSIA KECAMATAN TAMAKO KABUPATEN KEPULAUAN SANGIHE. *Jurnal Ilmiah Sesebanua*, 6(2), 58–66.
- ., Apandi, M., & Dwipa, L. (2022). Perbedaan Adekuasi Asupan usia Sarkopenia dengan dan Tanpa Sarkopenia di Pantti Werdha *Jurnal Penyakit Dalam Indonesia*, 8(4), 163.
[org/10.7454/jpdi.v8i4.538](https://doi.org/10.7454/jpdi.v8i4.538)
- rumatani, N., & Hosoi, H. (2018). Association between stairs in the instrumental activities of daily living among community-dwelling



- older adults. *BMC Geriatrics*, 18(1). <https://doi.org/10.1186/s12877-018-0830-3>
- Varghese, S. M. (2022). A study to assess the effectiveness of laughter therapy and Nurse Led Intervention on physical and psychosocial problems among institutionalized elderly with BADL deficit at Ernakulam District in Kerala. *Clinical Epidemiology and Global Health*, 14. <https://doi.org/10.1016/j.cegh.2021.100959>
- WHO. (2002). *Active Ageing: A Policy Framework*. Geneva. World Health Organization Press.
- WHO. (2015). *World Report on Ageing and Health* (Nomor 2). WHO Press. <https://doi.org/10.32382/medkes.v15i2.1820>
- Woro Astuti, D., Hervidea, R., Erwin, T., & Jayadi, A. (2022). PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT PENYULUHAN PENERAPAN GIZI SEIMBANG PADA LANSIA UPTD PELAYANAN SOSIAL LANSIA TRESNA WERDHA. *ASMAT JURNAL PENGABMAS*, 1(2), 66–72. <https://doi.org/10.47539/ajpV1i1.17>
- Wulandari, R. (2021). Gambaran Tingkat Kemandirian Lansia dalam Pemenuhan ADL (Activity Daily Living). *Jurnal Ners dan Kebidanan (Journal of Ners and Midwifery)*, 1(2), 155–159. <https://doi.org/10.26699/jnk.v1i2.art.p155-159>
- Yanto Malo, F., Sari Mahaji Putri, R., Catur Adi Wibowo, R., & Ilmu Kesehatan, F. (2021). Status Gizi , Activity Daily Living Berkaitan Kadar Gula Darah Lansia Diabetes Melitus. *Buletin Kesehatan*, 5(2).
- Yaslina, Y., Maidaliza, M., & Srimutia, R. (2021). Aspek Fisik dan Psikososial terhadap Status Fungsional pada Lansia. Dalam *Prosiding Seminar Kesehatan Perintis E* (Vol. 4, Nomor 2).
- Yogyantini, M., & Wahyunani, B. (2022). GAMBARAN STATUS GIZI DAN KOMPOSISI TUBUH PADA PASIEN GERIATRIK DI KLINIK GOLDEN CARE RUMAH SAKIT PANTI RAPIH YOGYAKARTA. *Temu Ilmiah Nasional Persatuan Ahli Gizi Indonesia*, 193–200.
- Yuliadarwati, N., Silvi, D., & Safun. (2021). HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (OBESITAS) DENGAN KESEIMBANGAN DINAMIS PADA LANSIA DI POSYANDU LANSIA. *Jurnal Sport Science*, 1(1), 100–105.
- Yuliana, W., & Setyawati, E. (2021). GAMBARAN TINGKAT KEMANDIRIAN LANSIA DALAM MELAKUKAN ACTIVITY OF DAILY LIVING (ADL). *Jurnal Penelitian Kesehatan*, 11(2), 1–7.
- Yuwono, A., Setyoningrum, Y., Maximillian, A., & Suhanjoyo, S. N. (2025). PENDEKATAN RAMAH DEMENSIA DALAM PERANCANGAN INTERIOR KAMAR MANDI BAGI LANSIA DI BANDUNG GERIATRIC CENTER. *Jurnal Abdimas Bina Bangsa*, 1, 213–228.

