

## DAFTAR PUSTAKA

- Adam, L. (2019). Determinan Hipertensi pada Lanjut Usia. *Jambura Health and Sport Journal*, 1(2), 82-89.
- Akbar, Z. A., & Dainy, N. C. (2023). Hubungan Status Gizi, Jenis Kelamin, Aktivitas Fisik, dan Asupan Serat Terhadap Fungsi Kognitif pada Pralansia di Kecamatan Cileungsi Kabupaten Bogor. *Muhammadiyah Journal of Geriatric*, 4(2), 99.
- Alayyannur, P. A., Sari, F. A., Febriana, N., Romadhoniansyah, R., Ardhiyansyah, F. M., Arianti, A. R., & Sabatano, J. C. (2020). The profiles of blood pressure and blood glucose level among the elderly in "y" village, Gresik, Indonesia. *Indian Journal of Forensic Medicine and Toxicology*, 14(3), 2155-2160.
- Al-Finatunni'mah, A., & Nurhidayati, T. (2020). Pelaksanaan Senam Otak untuk Peningkatan Fungsi Kognitif pada Lansia dengan Demensia. *Ners Muda*, 1(2), 139.
- Alifariki, L. (2020). *Epidemiologi Hipertensi: Sebuah Tinjauan Berbasis Riset*. Penerbit LeutikaPrio.
- Alislami, F. Z. (2021). Hubungan Kejadian Hipertensi dengan Fungsi Kognitif pada Lansia di Desa Jampiroso Selatan Kota Temanggung. *Indonesian Journal of Nursing Research (IJNR)*, 4(2), 68-80.
- Alislami, F. Z. F., & Suwanti. (2021). Hypertension and Cognitive Impairment. *Indonesian Journal of Nursing Research (IJNR)*, 4(2), 68–80.
- Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan untuk Masyarakat Indonesia. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019 (2019). [http://hukor.kemkes.go.id/uploads/produk\\_hukum/PMK\\_No\\_\\_28\\_Th\\_2019\\_ttg\\_Angka\\_Kecukupan\\_Gizi\\_Yang\\_Dianjurkan\\_Untuk\\_Masyarakat\\_Indonesia.pdf](http://hukor.kemkes.go.id/uploads/produk_hukum/PMK_No__28_Th_2019_ttg_Angka_Kecukupan_Gizi_Yang_Dianjurkan_Untuk_Masyarakat_Indonesia.pdf)
- Anto, E. J., Siagian, L. O., Siahaan, J. M., Silitonga, H. A., & Nugraha, S. E. (2019). The Relationship Between Hypertension and Cognitive Function Impairment In The Elderly. *Macedonian Journal of Medical Sciences*, 7(9), 1440–1445.
- Arjuna, T., Soenen, S., Hasnawati, R. A., Lange, K., Chapman, I., & Luscombe-Marsh, N. D. (2017). A Cross-Sectional Study of Nutrient Intake and Health Status Among Older Adults in Yogyakarta Indonesia. *Nutrients*, 9(11), 1240.
- Aronow, W. S. (2017). Hypertension And Cognitive Impairment. In *Annals of Translational Medicine* (Vol. 5, Issue 12). AME Publishing Company.
- Arshinta, L., Ariandi, I., & Munajjid, S. (2018). Hubungan antara Hipertensi dengan Penurunan Fungsi Kognitif di Puskesmas Samalantan, Kalimantan Barat. *Callosum Neurol J*, 1(2), 41-6.
- Astutik, N. D., Handini, F. S., & Mahendra, M. W. (2017). Pengaruh Fungsi Kognitif Terhadap Kualitas Hidup Lansia Di Posyandu Lansia Srikandi Kelurahan Gadingkasri Kecamatan Klojen Malang. *Jurnal Keperawatan Malang (JKM)*, 1(1), 1-6.
- Arif, S. A. (2020). Hubungan Fungsi Kognitif Lansia Dengan Tingkat Penurunan Fungsi Kognitif Lansia di Posyandu Lansia Kelurahan Balarjosari Malang. *Jurnal an Rustida*, 7(2), 107–114.
- Arif, F., Sulistiana, R., & Lintin, G. B. R. (2022). Perbandingan Luaran Stroke Hemoragik dengan Hipertensi dan Non Hipertensi di UPT



- RSUD Undata Provinsi Sulawesi Tengah Periode Maret 2020 – Maret 2022. *INSOLOGI: Jurnal Sains Dan Teknologi*, 1(6), 827–834.
- Berding, K., Carbia, C., & Cryan, J. F. (2021). Going with the grain: Fiber, Cognition, and the Microbiota-Gut-Brain-Axis. *Experimental Biology and Medicine*, 246(7), 796-811.
- Bia, R. (2023). Perilaku Mengonsumsi Rebusan Bawang Putih dan Makanan Dengan Gizi Seimbang (Studi Kualitatif Pencegahan Hipertensi pada Masyarakat di wilayah kerja Puskesmas Pertiwi). *Jurnal Promotif Preventif*, 6(1), 7-13.
- Białecka-Dębek, A., Granda, D., Szmidt, M. K., & Zielińska, D. (2021). Gut Microbiota, Probiotic Interventions, and Cognitive Function in The Elderly: A Review of Current Knowledge. *Nutrients*, 13(8), 2514.
- BPS Sulsel. (2020). *Profil Penduduk Lanjut Usia Provinsi Sulawesi Selatan 2020*. Badan Pusat Statistik Provinsi Sulawesi Selatan.
- BPS Sulsel. (2024). *Statistik Penduduk Lanjut Usia 2024*. Badan Pusat Statistik Provinsi Sulawesi Selatan.
- Bulu, Y. H. (2021). Perilaku Lansia Dalam Upaya Penanggulangan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Pertiwi Kota Makassar. *Jurnal Promotif Preventif*, 4(1), 39-50.
- Canavan, M., & O'Donnell, M. J. (2022). Hypertension and Cognitive Impairment: A Review of Mechanisms and Key Concepts. *Frontiers in Neurology*, 13.
- Caracciolo, B., Xu, W., Collins, S., & Fratiglioni, L. (2014). Cognitive Decline, Dietary Factors and Gut–Brain Interactions. *Mechanisms of Ageing and Development*, 136, 59-69.
- Chen, F. Y., Lee, C. W., Chen, Y. J., Lin, Y. H., Yeh, C. F., Lin, C. C., & Cheng, H. M. (2025). Pathophysiology and Blood Pressure Measurements Of Hypertension In The Elderly. *Journal of the Formosan Medical Association*.
- Chen, Y., Xu, J., & Chen, Y. (2021). Regulation Of Neurotransmitters by The Gut Microbiota and Effects on Cognition in Neurological Disorders. *Nutrients*, 13(6), 2099.
- Church, J. S., Bannish, J. A., Adrian, L. A., Rojas Martinez, K., Henshaw, A., & Schwartz, J. J. (2023). Serum Short Chain Fatty Acids Mediate Hippocampal BDNF And Correlate with Decreasing Neuroinflammation Following High Pectin Fiber Diet in Mice. *Frontiers in Neuroscience*, 17, 1134080.
- Coradduzza, D., Sedda, S., Cruciani, S., De Miglio, M. R., Ventura, C., Nivoli, A., & Maioli, M. (2023). Age-Related Cognitive Decline, Focus on Microbiome: A Systematic Review and Meta-Analysis. *International Journal of Molecular Sciences*, 24(18), 13680.
- Dainv, N. C., Kushargina, R., & Rizqiya, F. (2022). Asupan Gizi Dan Fungsi Kognitif Di Poslansia Subadra Kecamatan Dramaga Kabupaten Bogor. *Gizi Dan Pangan*, 7(2), 93–107.
- ita Ningrum, T., & Irawan, E. (2021). Gambaran Fungsi Kognitif sia Hipertensi di Panti Werdha Di Kabupaten Bandung. *Jurnal ISI*, 9(1).



- Deriana, I. G., Gaghauna, E. E., & Santoso, B. R. (2025). Hubungan Klasifikasi Hipertensi Terhadap Penurunan Fungsi Kognitif Pasien Hipertensi di Puskesmas Pekauman Kota Banjarmasin. *Journal of Health (JoH)*, 12(1), 010-018.
- Dinkes Sulsel. (2022). *Profil Dinas Kesehatan Provinsi Sulawesi Selatan Tahun 2022*. Dinas Kesehatan Provinsi Sulawesi Selatan.
- Fangfang, H., Qiong, W., Shuai, Z., Xiao, H., Jingya, Z., Guodong, S., & Yan, Z. (2022). Vegetable and Fruit Intake, Its Patterns, and Cognitive Function: CrossSectional Findings among Older Adults in Anhui, China. *The Journal of Nutrition and Health Aging*, 26(5), 529–536.
- Farhan, M., Tanta, Y., & Septadina, I. S. (2023). Pengaruh Hipertensi Terhadap Gangguan Fungsi Kognitif Pada Lansia: Systematic Review. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan: Publikasi Ilmiah Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya*, 10(3), 301–308.
- Fauziyana, N., Prafiantini, E., & Hardiany, N. S. (2021). Pattern Of Fiber Intake In Different Socio-Demographic Settings Among Elderly in Jakarta, Indonesia and Its Associated Factors. *World Nutrition Journal*, 4(2), 1-9.
- Firdaus, R. (2020). Hubungan Usia, Jenis Kelamin dan Status Anemia dengan Fungsi Kognitif pada Lanjut Usia. *Faletehan Health Journal*, 7(1), 12-17.
- Siregar, P. A., Simanjuntak, S. F. S., Ginting, F. H., Tarigan, S., Hanum, S., & Utami, F. S. (2020). Physical Activity, Consumption of Salty Foods and the Occurrence of Hypertension in Coastal Communities in Medan City. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 2(1), 1-8.
- Fitriana, L. N., Lestari, D. R., & Rahmayanti, D. (2021). Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Tingkat Kesepian Pada Lanjut Usia di Karang Lansia Bahagia Banjarmasin. *Dunia Keperawatan: Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan*, 9(2), 169.
- Gao, W., Baumgartel, K. L., & Alexander, S. A. (2020). The Gut Microbiome as A Component of the Gut–Brain Axis in Cognitive Health. *Biological Research for Nursing*, 22(4), 485-494.
- Gravesteijn, E., Mensink, R. P., & Plat, J. (2022). Effects of Nutritional Interventions on BDNF Concentrations in Humans: A Systematic Review. *Nutritional neuroscience*, 25(7), 1425-1436.
- Gultom, M. D., & Sudaryo, M. K. (2023). Hubungan Hipertensi dengan Kejadian Gagal Ginjal Kronik di RSUD DR. Djasamen Saragih Kota Pematang Siantar Tahun 2020. *Jurnal Epidemiologi Kesehatan Komunitas*, 8(1), 40–47.
- Han, F., Luo, C., Lv, D., Tian, L., & Qu, C. (2022). Risk Factors Affecting Cognitive Impairment of the Elderly Aged 65 and Over: A Cross-Sectional Study. *Frontiers in Aging Neuroscience*, 14, 903794.



offman, T.M. and Wilcox, C.S., 2021. Pathophysiology Of The Mosaic Theory and Beyond. *Circulation research*, 128(7),

, I., Asnah, Rahmi, S., Adoe, V. S., Dyanasari, & Arina, F. (2022). *Idologi Penelitian*. CV. Feniks Muda Sejahtera.

- Hidayat, A., Supardin, L., Trisninawati, & Alhempri, R. R. (2024). *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Takaza Inovvati Labs.
- Hukmiyah, A. N., Bachtiar, F., & Leksonowati, S. S. (2019). Pemberian Brain Gym Exercise Dapat Meningkatkan Fungsi Kognitif Pada Lanjut Usia. *Jurnal Vokasi Indonesia*, 7(2), 11-18.
- Irwanto, S. F., Hasni, D., Anggraini, D., & Febrianto, B. Y. (2023). Hubungan Pola Konsumsi Lemak dan Sodium Terhadap Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi Perempuan Etnis Minangkabau. *Scientific Journal*, 2. <http://journal.scientic.id/index.php/scienal/issue/view/8>
- Kamilla, L., & Salim, M. (2018). Hubungan Kadar Kolesterol Total Dan Hipertensi Dengan Kejadian Penyakit Jantung Koroner Di Rsud Dr. Soedarso Pontianak. *Jurnal Laboratorium Khatulistiwa*, 2.
- Kemkes RI. (2018). *Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018*. Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemkes RI. (2023). *Survey Kesehatan Indonesia (SKI)*. Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemkes RI. (2023, December 14). *Berhaji dan Lansia*. [https://Ayosehat.Kemkes.Go.Id/Berhaji Dan-Lansia](https://Ayosehat.Kemkes.Go.Id/Berhaji-Dan-Lansia).
- Khan, H. I. A., & Suwanti, S. (2023). Gambaran Fungsi Kognitif pada Lansia dengan Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Berbudaya Sehat*, 1(1), 29-35.
- Kontesa, M., Adha, D., & Efendi, Z. (2023). Hubungan Kejadian Hipertensi dengan Gangguan Fungsi Kognitif Lansia di Puskesmas Ibu Payakumbuh Tahun 2022. *Jurnal Kesehatan Saintika Meditory*, 6(1), 401-407.
- Kusumawardani, D., & Andanawarih, P. (2018). Peran Posyandu Lansia Terhadap Kesehatan Lansia di Perumahan Bina Griya Indah Kota Pekalongan. *Jurnal SIKLUS* (Vol. 7).
- Lengenfelder, J., Dahlman, K. L., Ashman, T. A., & Mohs, R. C. (2019). Psychological Assessment of The Elderly. In *Handbook of Psychological Assessment* (pp. 505–532). Elsevier.
- Li, F., Chen, H., Mao, N., & Liu, H. (2023). Dietary Fiber Intake and Cognitive Impairment in Older Patients with Chronic Kidney Disease in the United States: a cross-sectional study. *Plos one*, 18(10), e029690.
- Manuntung, A. (2018). *Terapi Perilaku Kognitif pada Pasien*. Wineka Media.
- Masnar, A., Pinandoyo, D. B., & Astusi, A. B. (2021). *Ilmu Gizi Dasar*. CV. Edugizi Pratama Indonesia.
- Mayer, E. A. (2016). *The Mind-Gut Connection*. Harpercollins
- Meliana, Suaib, & Dg. Masikki, M. F. D. (2024). Hubungan Peran Kader Dengan Gangguan Kognitif Pada Lansia. *Nursing Arts*, 18(2), 1978–6298.



Gambaran Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi dan Senam Lansia. *Journal of Borneo Holistic Health*, 2(2), 148-

A., & Tri, B. (2019). Cara Mengatasi Sembelit Dan Produk Jelbal di Sd Bejalan Ambarawa. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*

- Muth, A. K., & Park, S. Q. (2021). The Impact of Dietary Macronutrient Intake on Cognitive Function and the Brain. *Clinical Nutrition*, 40(6), 3999–4010. <https://doi.org/10.1016/j.clnu.2021.04.043>
- Natsir, F.I.N. (2023). Hubungan Hipertensi Terhadap Fungsi Kognitif pada Lanjut Usia Di Wilayah Kerja Puskesmas Minasa Upa Kota Makassar 2022 [Skripsi, Universitas Muhammadiyah Makassar]. Universitas Muhammadiyah Makassar Digital Library. [https://digilibadmin.unismuh.ac.id/upload/39874-Full\\_Text.pdf](https://digilibadmin.unismuh.ac.id/upload/39874-Full_Text.pdf).
- Norratri, E. D., & Leni, A. S. M. (2021). Tingkat Kemandirian Lansia Dalam Activities Daily Life pada Masa Pandemi di Wilayah Posyandu Lansia Melati Arum Kentingan Surakarta. *Physio Journal* (Vol. 1, Issue 2).
- Nuraeni, E. (2019). Hubungan Usia dan Jenis Kelamin Beresiko dengan Kejadian Hipertensi di Klinik X Kota Tangerang. *Jurnal Jkft*, 4(1), 1-6.
- Nurhayati, U. A., Ariyanto, A., & Syafriakhsan, F. (2023). Hubungan Usia dan Jenis Kelamin Terhadap Kejadian Hipertensi. *Prosiding Seminar Nasional Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat LPPM Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta*, 1, 363–369.
- Oktora, M. Z., Dinda Putri, M., & Zahra, A. A. (2024). Hubungan Pola Konsumsi Garam Dan Kejadian Hipertensi Pada Lansia: Tinjauan Sistematis Relationship Between Salt Consumption Patterns and Hypertension Incidence in the Elderly: A Systematic Review. *Nusantara Hasana Journal*, 4(5).
- Page, I.H., 1982. The Mosaic Theory 32 Years Later. *Hypertension*, 4(2), Pp.177-177.
- Palermo, S. (2021). *Frailty in the Elderly: Understanding and Managing Complexity*. IntechOpen.
- Panjaitan, B. S., & Agustina Br Perangin-Angin, M. (2020). *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Lansia*. 2(2).
- Penyelenggaraan Pelayanan Kesehatan Lanjut Usia Di Pusat Kesehatan Masyarakat. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 67 Tahun 2015 (2015). <https://peraturan.bpk.go.id/Details/116533/permenkes-no-67-tahun-2015>
- Permana Ratumanan, S., S Huwae, L. B., & Sanaky, M. (2019). Fungsi Kognitif Pada Lansia Ditinjau Berdasarkan Tempat Tinggal Dan Jenis Kelamin Di Negeri Passo. *PAMERI: Pattimura Medical Review*, 1(2).
- Pertiwi, A. (2020). Hubungan Asupan Serat Dengan Kadar Kolesterol Pada Penderita Penyakit Jantung Koroner Rawat Jalan di RSUD Andi Makkasau Kota Parepare. *Jurnal Ilmiah Manusia Dan Kesehatan*, 3(1), 1-8.
- Porogoi, B.B., Purnawati, N.S., Nuryani, S.P., Sriharyanti, R., Saputri, S., & Riliana, A.J. (2025). *Gizi pada Usia Subur Ujung*. Penerbit Cahya Ghani Recovery.
- Prokopidis, K., Giannos, P., Ispoglou, T., Witard, O. C., & Isanejad, M. (2022). Dietary Fiber Intake is Associated with Cognitive Function in Older Adults: Data from The Health and Nutrition Examination Survey. *The American journal of* 8), e257-e262.
- 25). Hubungan Kejadian Hipertensi dengan Fungsi Kognitif pada Ilmiah Permas: *Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 15(2), 411-416.
- Syamsudin, S., & Simanjuntak, P. (2022). Efek Sinergis dari Ekstrak Herba Pegagan (Centella Asiatica) dan Ekstrak Daun Kelor





- (Moringa Oleifera) dalam Meningkatkan Fungsi Memori. *Jurnal Sains Farmasi & Klinis*, 9(2), 111-120.
- Putri, D. E. (2021). Hubungan Fungsi Kognitif Dengan Kualitas Hidup Lansia. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 2(4). <http://undhari.ac.id>
- Rahayu, N. N., Suantera, I. R., & Nursanyoto, H. (2022). Gambaran Asupan Serat, Kolesterol dan Kejadian Hipertensi Pada Lansia di Kelurahan Peguyangan Kecamatan Denpasar Utara. *Jurnal Ilmu Gizi: Journal of Nutrition Science*, 11(1), 8-14.
- Rahmawati, A., Pramantara, I. D. P., & Purba, M. (2012). Asupan Zat Gizi Mikro dengan Fungsi Kognitif pada Lanjut Usia. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 8(4), 195-201.
- Rahmayanti, Y. (2018). Hubungan Lama Menderita Hipertensi Dengan Penurunan Fungsi Kognitif Pada Lansia. In *Jurnal Aceh Medika* (Vol. 2, Issue 2).
- Ramli, R., & Fadhillah, M. N. (2020). Faktor yang Mempengaruhi Fungsi Kognitif Pada Lansia. *Nursing Journal* (Vol. 01, Issue 01).
- Riyada, F., Fauziah, S. A., Liana, N., & Hasni, D. (2024). Faktor yang Mempengaruhi Terjadinya Resiko Hipertensi pada Lansia. *Scientific Journal*, 3, 27–47.
- Rizky, H. M., & Makmur, T. (2022). Hubungan Kategori Hipertensi Dengan Penurunan Fungsi Kognitif Pada Lanjut Usia di Puskesmas Sambirejo 2021. *Ibnu Sina: Jurnal Kedokteran dan Kesehatan-Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara*, 21(2), 240-250.
- Role, A. C., Hariyanto, T., & Ardiyani, V. M. (2017). Hubungan Tingkat Pengetahuan Manfaat Posyandu Lansia Dengan Keaktifan Lansia Di Posyandu Lansia Kecamatan Lowokwaru Kota Malang. *Nursing News*, 2(2).
- Romli, L. Y., & Wulandari, Y. F. (2020). Analisis Konsumsi Serat dengan Intensitas Kejadian Konstipasi Pada Lansia. *Jurnal Keperawatan*, 18(2), 72-81.
- Samper, T. P., Pinontoan, O. R., Katuuk, M. E., Studi, P., Keperawatan, I., & Kedokteran, F. (2017). Hubungan Interaksi Sosial Dengan Kualitas Hidup Lansia Di Bplu Senja Cerah Provinsi Sulawesi Utara. *Journal Keperawatan* (Vol. 5, Issue 1).
- Santisteban, M. M., Iadecola, C., & Carnevale, D. (2023). Hypertension, Neurovascular Dysfunction, and Cognitive Impairment. In *Hypertension* (Vol. 80, Issue 1, pp. 22–34). Lippincott Williams and Wilkins
- Sari, R. V., Kuswardhani, R. T., Aryana, I. G. P. S., Purnami, R., Putrawan, I. B., & Astika, I. N. (2019). Hubungan Hipertensi Terhadap Gangguan Kognitif Pada Lanjut Usia di Panti Werdha Wana Seraya Denpasar. *Jurnal Penyakit Dalam Udayana*, 3(1), 14–17.
- Seniava, A. A. (2015). Gizi dan Gigi Lansia. *Jurnal Kesehatan Gigi (Dental Health)*, 123-129.
- Wulandari, S. A. (2023). Hubungan Faktor Genetik dengan Kejadian Hipertensi. *Journal of Health Review*. *Jurnal Integrasi Kesehatan & Sains*, 5(1), 60–66.
- Yulianti, P. (2021). Makanan Sehat untuk Kesehatan Otak: Healthy Brain Health. *PengabdianMu: Jurnal Ilmiah Pengabdian kepada Masyarakat*, 6), 590-597.



- Silalahi, S. L., Hastono, S. P., & Kridawati, A. (2017). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Fungsi Kognitif Pada Lansia di Cita Sehat Yogyakarta Tahun 2016. *Jurnal Bidang Ilmu Kesehatan*, 7(1), 5.
- Silva, Y. P., Bernardi, A., & Frozza, R. L. (2020). The Role of Short-Chain Fatty Acids from Gut Microbiota in Gut-Brain Communication. *Frontiers in Endocrinology*, 11, 508738.
- Sinulingga, B. O. (2019). Pengaruh Konsumsi Serat dalam Menurunkan Kadar Kolesterol. *Jurnal Penelitian Sains*, 22, 9–15.
- Sun, W., Li, S., Chen, C., Lu, Z., & Zhang, D. (2022). Dietary Fiber Intake is Positively Related with Cognitive Function in US Elderly. *Journal of Functional Foods*, 90.
- Sunarti, S., Ratnawati, R., Nugrahenny, D., Mattalitti, N. G., Ramadhan, R., Budianto, R., Pratiwi, I. C., & Prakosa, A. G. (2019). *Prinsip Dasar Kesehatan Lanjut Usia (Geriatric)*. University Brawijaya Press.
- Syarli, S. & Arini, L. (2021). *Faktor Penyebab Hipertensi Pada Lansia: Literatur Review*. *Literatur Review. Ahmar metastasis health journal*, 1(3), pp.112-117.
- Tasić, T., Tadić, M., & Lozić, M. (2022). Hypertension In Women. *Frontiers in Cardiovascular Medicine*, 9, 905504.
- Ungvari, Z., Toth, P., Tarantini, S., Prodan, C. I., Sorond, F., Merkely, B., & Csiszar, A. (2021). Hypertension-Induced Cognitive Impairment: From Pathophysiology to Public Health. In *Nature Reviews Nephrology* (Vol. 17, Issue 10, pp. 639–654). Nature Research.
- Wahid, B. D. J., & Sudarma, V. (2018, March). Hubungan status gizi dan penurunan fungsi kognitif pada lansia. In *Prosiding Seminar Nasional Pakar* (pp. 331-337).
- Widiyono, S.K., Indriyati, S.K. and Astuti, T.B., 2022. *Aktivitas Fisik Untuk Mengatasi Hipertensi*. Lembaga Chakra Brahmana Lentera.
- World Health Organization. (2024). *World Health Statistics 2024*. <https://www.who.int/publications/i/item/9789240094703>.
- World Health Organization. (2019). *Healthy Diet*. [https://applications.emro.who.int/docs/EMROPUB\\_2019\\_en\\_23536.pdf](https://applications.emro.who.int/docs/EMROPUB_2019_en_23536.pdf).
- Wulandari, E., Nasution, R. A., Permata, Y. I. (2023). Hubungan Kualitas Tidur dengan Fungsi Kognitif Lansia di Puskesmas Muara Kumpene. In *Jurnal Ilmiah Ners Indonesia* (Vol. 4, Issue 1).
- Yamagishi, K., Maruyama, K., Ikeda, A., Nagao, M., Noda, H., Umesawa, M., Hayama-Terada, M., Muraki, I., Okada, C., Tanaka, M., Kishida, R., Kihara, T., Ohira, T., Imano, H., Brunner, E. J., Sankai, T., Okada, T., Tanigawa, T., Kitamura, A., Iso, H. (2023). Dietary Fiber Intake and Risk of Incident Disabling Dementia: The Circulatory Risk in Communities Study. *Nutritional Neuroscience*, 26(2), 148–155.
- . (2023, Oktober 06). *Mengenal Demensia Alzheimer*. [emkes.go.id/view\\_artikel/2819/mengenal-demensia-alzheimer](https://emkes.go.id/view_artikel/2819/mengenal-demensia-alzheimer)
- ja, S.P. (2020). Eliminasi Gangguan Kognitif Dengan Intervensi Terapi Pada Lansia di Provinsi NTT. *Chmk Health* 32-139.



- Yuriah, A., Astuti, A. T., & Inayah, I. (2019). Hubungan Asupan Lemak, Serat dan Rasio Lingkar Pinggang Pinggul dengan Tekanan Darah Pasien Hipertensi di Puskesmas Gondokusuman I Yogyakarta. *Ilmu Gizi Indonesia*, 2(2), 115-124.
- Zainurridha, Y. A., Sakinah, N. A., & Azari, A. A. (2021). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kemampuan Kognitif Lansia. *Jurnal Penelitian Kesehatan "SUARA FORIKES" (Journal of Health Research "Forikes Voice")*, 12(3), 287-289.
- Zhang, H., Tian, W., Qi, G., & Sun, Y. (2022). Hypertension, Dietary Fiber Intake, and Cognitive Function in Older Adults [From the National Health and Nutrition Examination Survey Data (2011–2014)]. *Front.Nutr*, 1–9.
- Zhou, Y., Wang, J., Cao, L., Shi, M., Liu, H., Zhao, Y., & Xia, Y. (2022). Fruit and Vegetable Consumption and Cognitive Disorders in Older Adults: A Meta-Analysis of Observational Studies. *Frontiers in nutrition*, 9, 871061.
- Zhou, Y., Xie, L., Schröder, J., Schuster, I. S., Nakai, M., Sun, G., & Mackay, C. R. (2023). Dietary Fiber and Microbiota Metabolite Receptors Enhance Cognition and Alleviate Disease in the 5xfad Mouse Model of Alzheimer's Disease. *Journal of Neuroscience*, 43(37), 6460-6475.

