



DAFTAR PUSTAKA

- Abel, M. H., Caspersen, I. H., Sengpiel, V., Jacobsson, B., Meltzer, H. M., Magnus, P., Alexander, J., & Brantsæter, A. L. (2020). Insufficient maternal iodine intake is associated with subfecundity, reduced foetal growth, and adverse pregnancy outcomes in the Norwegian Mother, Father and Child Cohort Study. *BMC Medicine*, 18(1), 1–17. <https://doi.org/10.1186/s12916-020-01676-w>
- Agustina, R. (2021). Konsumsi makanan laut pada ibu hamil: Persepsi dan risiko keamanan. *Gizi Indonesia*, 44(1), 47–54.
- Almatsier, S. (2009). Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- andra, H. (2013). *Mencegah dan mengatasi penyakit tiroid*. Gramedia Pustaka Utama.
- Anggreani, N., & Anwar, E. N. (2024). Edukasi Pentingnya Kandungan Yodium Dalam Garam Konsumsi Pada Warga RT 9 RW 3 Kelurahan Jalan Gedang Kota Bengkulu. *Jurnal Pengabdian Sosial*, 1(9), 1259–1264. <https://doi.org/10.59837/vgzh371>
- Anindhita, P., Syagata, S., Gz, S., Khairani, K., Prassanti, P., & Susanto, N. (2020). *YOGYAKARTA 2021* (Vol. 15). www.unisayogya.ac.id
- Anmum. (n.d.). Anmum Materna Lite. Anmum.com. Diakses 21 Mei 2025, dari <https://www.anmum.com/ph/en/products/anmum-materna-lite.html>
- Astawan, M. (2010). *Sehat dengan aneka sayuran*. PT Penebar Swadaya.
- Astuti, B. D., & Suryani, D. (2024). *Disfungsi Yodium Pada Ibu Hamil Pendahuluan Gangguan akibat kekurangan yodium (GAKI) merupakan salah satu masalah gizi yang ada di Indonesia . Iodium adalah mikronutrien penting untuk semua kalangan tak terkecuali ibu hamil , hal tersebut karena yodium . 5(4)*.
- Block E. The chemistry of garlic and onions. *Scientific American*. 1985;252(3):114–119.
- Chandra, A. K. (2022). Mechanism of development of residual goitre and associated thyroid disorders. *Indian Journal of Physiology and Allied Sciences*, 74(04), 24–36. <https://doi.org/10.55184/ijpas.v74i04.83>
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia. (2017). *Daftar komposisi bahan makanan* (Edisi revisi). Direktorat Gizi Masyarakat.
- Dewi. Y. L. R., (2015). Senyawa Goitrogenik dalam Bahan Makanan (Goitrogenik Substances in Foodstuffs)
- Dian Pratiwi, A., Dewi, I., Sastika Sumi, S., & Nani Hasanuddin Makassar, S. (n.d.). Hubungan Penggunaan Garam Beryodium Dalam Keluarga Dengan Kejadian Sunting Pada Balita Usia 24-60 Bulan Di Puskesmas Minasatene Kelurahan Minasatene. In *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis* (Vol. 15).
- Diniah, B. N. (2020). Hubungan Kadar Ekskresi Iodium Urine (Eiu) Dengan Kejadian Gondok Pada Anak Usia Sekolah Di Daerah Endemis Gaki. *Jurnal*



- Ilmu Kesehatan Bhakti Husada: Health Sciences Journal*, 11(2), 152–168.
<https://doi.org/10.34305/jikbh.v11i2.168>
- Dwi Febriati, L., & Zakiyah, Z. (2022). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Adaptasi Perubahan Psikologi Pada Ibu Hamil. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 13(1). <https://doi.org/10.36419/jki.v13i1.561>
- Eteng, M. U., & Aletan, O. (2012). *Interaction with iodine metabolism following ingestion of Allium cepa and Allium sativum by albino Wistar rats*. *Journal of Natural Product and Plant Resources*, 2(2), 240–245.
- Hasyim, D. M., Nugraha, Y. R., & Muharam, F. (2024). *Analisis Kadar Sianida pada Biji Petai Cina Mentah (Leucaena leucocephala (Lam.) de Wit) Asal Cisompet Kabupaten Garut dengan Metode Spektrofotometri*. 4, 9705–9715.
- Husna, D. S., & Puspita, I. D. (2020). *Jurnal Riset Gizi*. *J. Ris. Gizi*, 8(1), 76-84.
- Indah Jayadi, Y., Elfira, E., Sri Wahyuni, W., Ramadan, F., Studi Kesehatan Masyarakat, P., Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, F., & Islam Negeri Alauddin Makassar, U. (2023). Penggunaan garam beryodium di Dusun Halahalaya, Desa Kanreapia, Kabupaten Gowa. *Journal of Public Health Service*, 2(2).
- Indriani, D., Rohmawati, N., & Dewi, N. R. (2016). Hubungan konsumsi makanan mengandung goitrogenik dengan kadar yodium urin di Kecamatan Kokap, Kabupaten Kulon Progo. *Media Gizi Indonesia*, 11(1), 22–29.
<https://doi.org/10.20473/mgi.v11i1.2016.22-29>
- Izati, Y., & Mahmudiono, T. (2017). Konsumsi makanan sumber yodium dan zat goitrogenik terhadap risiko Gangguan Akibat Kekurangan Yodium (GAKY) pada ibu hamil. *Amerta Nutrition*, 1(3), 267–275.
<https://doi.org/10.20473/amnt.v1i3.2017.267-275>
- Jayadi, Y. I., Adnan, Y., Ibrahim, H., Rezkiyanti, F. A., & Awaliah, N. P. (2023). Peningkatan Perilaku Masyarakat terhadap Konsumsi Sumber Pangan Lokal dan Garam Beryodium di Dusun Maccini Baji, Kabupaten Takalar : Studi Quasi Eksperimental. *Ghidza: Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 7(1), 106–117. <https://doi.org/10.22487/ghidza.v7i1.677>
- Karini, T. A., Syahrir, S., Rezki, S. S., Lestari, N. K., Mardiah, A., Nuriyah, I., Jannah, M., Nur, S. A., Baharuddin, N. A., Ariyani, F., & Ayudia, I. (2023a). Penyuluhan Sebagai Upaya Meningkatkan Pengetahuan Masyarakat Tentang Garam Beryodium. *Sociality: Journal of Public Health Service*, 2, 44–50. <https://doi.org/10.24252/sociality.v2i1.35456>
- Kartika, R. N., Nurliyani, & Susanti, I. (2020). Pengaruh perebusan terhadap kadar tirosianat pada sayur sawi dan daun singkong. *Jurnal Gizi dan Pangan*, 15(1), 45–52.
- Kusuma, A., & Budiono, H. (2016). Hubungan konsumsi makanan mengandung zat goitrogenik, konsumsi protein, dan penggunaan garam beryodium dengan kejadian GAKY. *Jurnal Gizi Indonesia*, 4(1), 35–42.



- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2019). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019 tentang Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan untuk Masyarakat Indonesia*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. *Pedoman Penanggulangan Gangguan Akibat Kekurangan Yodium (GAKY)*. Jakarta: Direktorat Gizi Masyarakat, Ditjen Kesehatan Masyarakat; 2020.
- Leoni, L., Diarsvitri, W., & Biutifasari, V. B. (2021). Pengaruh Pencemaran Logam Berat Timbal (Pb) dan Ekskresi Iodium Urine (EIU) Terhadap Kejadian Stunting Pada Anak Usia 25-60 Bulan di Kelurahan Kedung Cowek Surabaya. *Hang Tuah Medical Journal*, 18(2), 159. <https://doi.org/10.30649/htmj.v18i2.203>
- Maigoda, T. C., & Rizal, A. (2024). *Buku Ajar Penatalaksanaan Gizi Masyarakat*. Penerbit NEM.
- Merryana Adriani, S. K. M. (2016). *Pengantar gizi masyarakat*. Prenada Media.
- Mezdoud, A., Agli, S., Agli, A. N., Bahchachi, N., & Oulamara, H. (2022). Consumption of Cruciferous Foods, Ingestion of Glucosinolates and Goiter in a Region of Eastern Algeria. *Current Research in Nutrition and Food Science*, 10(3), 1169–1177. <https://doi.org/10.12944/CRNFSJ.10.3.30>
- Muchtar, F., Wahyuni, S., Dahlan, A., Gizi, S., Masyarakat, F. K., Oelo, U. H., Pertanian, F., Oleo, U. H., & Gizi, P. S. (2024). *Pola konsumsi pangan rumah tangga di wilayah pesisir kabupaten kolaka*. 9(4), 7569–7587.
- Mulyantoro, D. K., Litbang, B., Magelang, G., & Jayan, K. (n.d.). *Perlukah Wanita Hamil Mendapat Suplementasi Iodium? Iodine Supplementation for Pregnant Woman: Is It Necessary?* <https://doi.org/10.22435/mgmi.v8i2.523>
- Muwakhidah, S. K. M. M. K., & Listyani Hidayati, M. K. (2024). *Epidemiologi Gizi Dan Penyakit*. Muhammadiyah University Press.
- Nadimin. (2015). Relationship between Level of Education and Use of Iodized Salt in South Sulawesi. *Mkmi*, 235–240.
- Nila Susanti, S. K. M., SY, Y. W. C., & Gz, S. (2019). *Ncp Komunitas*. Wineka Media.
- Ningtyas, F. W., Asdie, A. H., Julia, M., & Prabandari, Y. S. (2014). Eksplorasi Kearifan Lokal Masyarakat dalam Mengonsumsi Pangan Sumber Zat Goitrogenik terhadap Gangguan Akibat Kekurangan Yodium. *Kesmas: National Public Health Journal*, 8(7), 306. <https://doi.org/10.21109/kesmas.v0i0.370>
- Notoatmodjo, S. (2010). *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2012). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nugroho, T. W., Utami, A., & Margawati, A. (2021). *Hubungan Karakteristik, Pola Konsumsi Garam Dan Pola Makan Dengan Kadar Ekskresi Iodium Urin (Eiu)*



- Pada Ibu Hamil Di Jepara, Jawa Tengah. 10(1), 47–54. <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jnc/>
- Nutricheck. (n.d.). Susun Menu. Nutricheck.id. Diakses 21 Mei 2025, dari <https://nutricheck.id/index.php/susunmenu>
- Pebriana, A., Maryanto, S., & Mulyasari, I. (2017). Hubungan Asupan Protein dan Yodium dengan Kejadian Gondok pada Anak SD Pringapus dan SD Kataan Kecamatan Ngadirejo Kabupaten Temanggung. *Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 9(21), 48–56.
- Rahayu, S., Martianto, D., & Riyadi, H. (2014). Hubungan konsumsi makanan mengandung zat goitrogenik dengan kadar yodium urin siswa sekolah dasar di Kecamatan Petungkriyono, Kabupaten Pekalongan. *Jurnal Gizi dan Pangan*, 9(2), 123–130. <https://doi.org/10.25182/jgp.2014.9.2.123-130>
- Rahmawati, R. (2021). Ilmu Gizi Keperawatan. Indonesia
- Ramadhaningtiyas, A., Dewi, Y. L. R., & Sugihardjo, S. (2022). Relationship of Food Consumption Pattern With Goiter Incidence in Farmers. *Jurnal Gizi dan Dietetik Indonesia (Indonesian Journal of Nutrition and Dietetics)*, 9(2), 100-109.
- Saghir, A. R., Cowan, J. W., & Salji, J. P. (1966). *Goitrogenic Activity of Onion Volatiles*. *Nature*, 211(5045), 1353–1354. <https://doi.org/10.1038/2111353a0>
- Saidin, S. (2009). Correlation between geography and environmental factors with iodine deficiency disorders (Hubungan keadaan geografi dan lingkungan dengan gangguan akibat kurang yodium (GAKY)). *Media Litbang Kesehatan*, XIX(2), 101–108.
- Santoso, E. B., Hadi, H., & Sudargo, T. (2006). Hubungan antara konsumsi makanan goitrogenik dan status iodium pada ibu hamil di kecamatan endemis gangguan akibat kekurangan iodium. *Berita Kedokteran Masyarakat*, 22(3), 93.
- Sarah, S., & Elfira Sri Fitriani. (2023). Hubungan Pengetahuan Dan Pendidikan Terhadap Penggunaan Garam Beryodium Pada Ibu Hamil. *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, 9(4), 421–426. <https://doi.org/10.33023/jikep.v9i4.1662>
- Sari, I. Y., & Widiastuti, H. (2017). Konsumsi buah dan sayur serta kaitannya dengan status gizi ibu hamil. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 8(2), 109–118.
- Sri, U., Afandy, R., Fanny, L., Makassar, P. K., & Gizi, A. Z. (2024). *Jurnal Riset Gizi*. 13(2), 155–160.
- Sulistiyawati, I., Rahayu, N. L., Falah, M., & Endris, W. M. (2022). Konsumsi Garam Beryodium Sebagai Upaya Preventif Penyakit Gaky Di Masyarakat. *Jurnal Pemantik*, 1(1), 14–25. <https://doi.org/10.56587/pemantik.v1i1.5>
- Sutrisna, R., et al. (1978). *Effect of linamarin on thiocyanate production and thyroid activity in rats*.
- Tandra, H. (2013). Mencegah dan Mengatasi Penyakit Tiroid. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.



- Threapleton, D. E., Waiblinger, D., Snart, C. J. P., Taylor, E., Keeble, C., Ashraf, S., Bi, S., Ajjan, R., Azad, R., Hancock, N., Mason, D., Reid, S., Cromie, K. J., Alwan, N. A., Zimmermann, M., Stewart, P. M., Simpson, N. A. B., Wright, J., Cade, J. E., ... Greenwood, D. C. (2021). Prenatal and postpartum maternal iodide intake from diet and supplements, urinary iodine and thyroid hormone concentrations in a region of the united kingdom with mild-to-moderate iodine deficiency. *Nutrients*, 13(1), 1–16. <https://doi.org/10.3390/nu13010230>
- Truong, T., Baron-Dubourdieu, D., Rougier, Y., & Guénel, P. (2010). Role of dietary iodine and cruciferous vegetables in thyroid cancer: a countrywide case–control study in New Caledonia. *Cancer Causes & Control*, 21(8), 1183–1192.
- van der Velden, M., Kinthaert, J., Orts, S., & Ermans, A. M. (1973). A preliminary study on the action of cassava on thyroid iodine metabolism in rats. *British Journal of Nutrition*, 30(3), 511–517. <https://doi.org/10.1079/BJN19730057>
- Waryana. (2010). Gizi dalam Kesehatan Reproduksi. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Wardani, D. S., Widajanti, L., & Aruben, R. (2018). Hubungan Konsumsi Garam Beryodium dan Zat Goitrogenik dengan Kejadian Gangguan Akibat Kekurangan Yodium (Gaky) pada Anak Sekolah Dasar Tahun 2017 (Studi pada Anak Sekolah Dasar Negeri Terangmas di Wilayah Pertanian Kecamatan Undaan Kabupaten Kudus). *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(4), 182–188.
- WHO. (2007). *Assessment of Iodine Deficiency Disorders and Monitoring Their Elimination*. Geneva: World Health Organization.
- WHO. (2014). *Assessment of Iodine Deficiency Disorders and Monitoring Their Elimination*. *World Health Organization*, 28(2), 1–108.
- Yuniarti, R., & Nuraeni, E. (2021). Kearifan lokal dalam konsumsi pangan tradisional di masyarakat pedesaan. *Jurnal Pangan dan Gizi*, 12(2), 89–96.