

DAFTAR PUSTAKA

- Abou Elmagd, M. (2016). Benefits, need and importance of daily exercise. *Int. J. Phys. Educ. Sports Health*, 3(5), 22-27. <https://www.academia.edu/download/85579380/3-4-55-201.pdf>
- Agisna, F., Kartika, I., Aulia, R., Maulana, R., Anggisna, S., & Nasution, A. S. (2022). Aktivitas Fisik Dapat Menentukan Status Gizi Mahasiswa. *Contagion: Scientific Periodical Journal of Public Health and Coastal Health*, 4(1), 26-34. <https://jurnal.uinsu.ac.id/index.php/contagion/article/view/11777>
- Ahmad, H., Hasbiah., Muthiah, S., Awal, M., Hendrik., & Saadiyah, S. 2023. Pengukuran Muskuloskeletal dan Integumen. Penerbit Nasmedia: Makassar. <https://bit.ly/437imVp>
- Alkaririn, M. R., Aji, A. S., & Afifah, E. (2022). Hubungan aktifitas fisik dengan status gizi mahasiswa keperawatan universitas alma ata yogyakarta. *Pontianak Nutrition Journal (PNJ)*, 5(1), 146-151. <https://doi.org/10.30602/pnj.v5i1.911>
- Amalia, S. M. K., & Adriani, M. (2019). Hubungan antara Kebiasaan sarapan dengan Status Gizi pada siswa SMP Negeri 5 Banyuwangi. *Amerta Nutrition*, 3(4), 212. <https://e-journal.unair.ac.id/AMNT/article/download/13939/9133>
- Amanda, P., Asniar, A., & Dineva, F. (2024). Relationship Of Peer Support And Physical Activity Among Adolescents In A Public Islamic High School In The District Of Aceh Besar. *NURSE: Journal of Nursing and Health Science*, 3(1), 24-33. <https://doi.org/10.15408/nurse.v3i1.38143>
- Amin, N., Ovita, A. N., & Hatmanti, N. M. (2019). Hubungan body image dan aktivitas fisik dengan status gizi remaja putri kelas VIII SMPN 20 Surabaya. *Sport and Nutrition Journal*, 1(1), 27-32. <https://doi.org/10.15294/spnj.v1i1.31276>
- Andarge, E., Trevethan, R., & Fikadu, T. (2021). Assessing the Physical Activity Questionnaire for Adolescents (PAQ-A): Specific and general insights from an Ethiopian context. *BioMed research international*, 2021(1), 5511728. <https://doi.org/10.1155/2021/5511728>
- Andriati, R., & Nuraini, R. (2020). Kebiasaan Sarapan Pagi Terhadap Konsentrasi Belajar Pada Mahasiswi. *JAM: Jurnal Abdi Masyarakat*, 1(1). <http://dx.doi.org/10.52031/jam.v1i1.75>
- Andriyani, F. D. (2014). Physical activity guidelines for children. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*, 10(1). <https://bit.ly/3EZ5oAY>
- Anggunadi, A., & Sutarina, N. (2017). Manfaat Accelerometer untuk Pengukuran Aktivitas Fisik. *Jurnal olahraga prestasi*, 13(1). <https://www.academia.edu/download/69811120/pdf.pdf>



- I. T. (2024). Dampak Kebiasaan Sarapan Terhadap Gizi Lebih s Pada Remaja. *Jurnal Kesehatan Saintika Meditory*, 7(1), 114-118. <https://doi.org/10.30633/jsm.v7i1.2329>
- ho, A., & Hidayanti, A. R. (2024). Uang Saku Sebagai Faktor us Gizi Siswa Di Smp Muhammadiyah 2 Minggir: Pocket Money mining Factor Of Students' Nutritional Status At Smp

- Muhammadiyah 2 Minggir. *Media Gizi Pangan*, 31(2), 174-180. <https://doi.org/10.32382/mgp.v31i2.857>
- Ariaini, S., Nisa, A., Yulianti, Y., & Solechah, S. A. (2022). Hubungan Pengetahuan Gizi dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Remaja Perempuan di SMP Negeri 1 Banjarbaru. *Jurnal Kesehatan Indonesia*, 13(1), 1-5. <https://doi.org/10.33657/jurkessia.v13i1.769>
- Arista, C. N., Gifari, N., Nuzrina, R., Sitoayu, L., & Purwara, L. (2021). Perilaku Makan, Kebiasaan Sarapan, Pengetahuan Gizi dan Status Gizi pada Remaja SMA di Jakarta: Relationship of Eating Behavior, Breakfast Habits, Nutrition Knowledge with Nutritional Status of Students SMA in Jakarta. *Jurnal Pangan Kesehatan dan Gizi Universitas Binawan*, 2(1), 1-15. <https://doi.org/10.54771/jakagi.v2i1.206>
- Asih, S. H. M., Nuraeni, A., Ratnasari, R., & Istiqomah, D. A. (2017). Pengaruh sarapan pagi terhadap status gizi anak usia sekolah di SDN Gisikdrono 01 Semarang. *URECOL*, 215-222. <https://journal.unimma.ac.id/index.php/urecol/article/view/1026>
- Astuti, E. P., & Utami, F. P. (2017). Kebiasaan Sarapan dan IMT/U pada remaja putri. *Jurnal Permata Indonesia*. <https://bit.ly/3EXyQr7>
- Badr, H. E., Lakha, S. F., & Pennefather, P. (2019). Differences in physical activity, eating habits and risk of obesity among Kuwaiti adolescent boys and girls: A population-based study. *International journal of adolescent medicine and health*, 31(1). <https://doi.org/10.1515/ijamh-2016-0138>
- Bancin, D., Sitorus, F., & Anita, S. (2022). Edukasi Pendidikan Kesehatan Reproduksi (Kespro) Remaja Pada Kader Posyandu Remaja Lembaga Pembinaan Khusus Kelas I Medan. *Jurnal Abdimas Mutiara*, 3(1), 103-110. <https://e-journal.sari-mutiara.ac.id/index.php/JAM/article/view/2597>
- Basit, A., Noorhasanah, E., Kirana, R., & Rachmadi, A. (2022). Hubungan aktivitas fisik dengan status gizi pada anak sekolah selama masa pandemi covid-19 di sdn karang mekar 9 kota banjarmasin. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 3(1), 4423-4428. <https://ejournal.stpmataram.ac.id/JIP/article/view/1675>
- Bintoro, M. S., Ferianto, B., & Kuntjoro, T. (2021). Status Gizi Dan Aktivitas Fisik Siswa Sma Negeri 2 Kota Mojokerto Pada Saat Pandemi Covid-19. *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*, 9(02), 389-393. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-pendidikan-jasmani/article/view/41924>
- Bolang, A. S. L., & Kapantow, N. H. (2025). Hubungan antara Kebiasaan Sarapan Pagi dengan Status Gizi Anak di Sekolah Dasar Negeri 72 Manado. *Health iences*, 2(2), 8-8. <https://doi.org/10.47134/phms.v2i2.341>
- Buku Ajar Gizi Olahraga, Aktivitas Fisil, dan Kebugaran. Nasya anagement ; Pekalongan. <https://bit.ly/4jO4Eho>
- ana, R., Sari, A. S., Safitri, S. J., Prasetyo, R. D., Rizqina, H. rwa, V. M. I. (2021). Analisis Status Gizi Menggunakan Indeks Massa Tubuh dan Beban Kerja dengan Metode 10 a Tenaga Kesehatan. *Nutrizione: Nutrition Research And*



- Development Journal*, 1(1), 6-15.
<https://doi.org/10.15294/nutrizione.v1i1.48359>
- Cahyorini, R. W., Komalyna, I. N. T., & Suwita, I. K. (2022). Hubungan Pola Makan, Aktivitas Fisik dan Konsumsi Fast Food terhadap Kejadian Gizi Lebih pada Remaja. *Journal of Agri-food, Nutrition, and Public Health*, 2(2), 124-125. DOI: <http://dx.doi.org/10.20961/agrihealth.v2i2.54283>
- Departemen Kesehatan. 2014. *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomer 41 Tahun 2014 Tentang Pedoman Gizi Seimbang*.
<https://bit.ly/44XBcAL>
- Dharmansyah, D., & Budiana, D. (2021). Indonesian adaptation of the international physical activity questionnaire (IPAQ): Psychometric properties. *Jurnal pendidikan keperawatan Indonesia*, 7(2), 195-200.
https://ejournal.upi.edu/index.php/JPKI/article/view/39351/pdf_1
- Diananda, A. (2018). Psikologi remaja dan permasalahannya. *Journal istighna*, 1(1), 116-133. <https://doi.org/10.33853/istighna.v1i1.169>
- Dungga, E. F., Ibrahim, S. A., & Sulaeman, I. (2022). Hubungan pendidikan dan pekerjaan orang tua dengan status gizi anak. *Jurnal Jambura*, 4(2), 992-994. <https://doi.org/10.35971/jjhsr.v4i3.16589>
- Efendi, V. P., & Widodo, A. (2021). Literature review hubungan penggunaan gawai terhadap aktivitas fisik remaja. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 9(4), 17-27. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-kesehatan-olahraga/article/view/41885>
- Effendy, D. S., Lestari, H., & Tosepu, R. (2023). Edukasi Program PESPA (Pentingnya Sarapan Pagi) Bagi Kesehatan Pada Siswa Siswi SMPN 15 Kota Kendari Sulawesi Tenggara. *Jurnal Dedikatif Kesehatan Masyarakat*, 3(2), 23-28. <https://doi.org/10.22487/dedikatifkesmas.v3i2.607>
- Ernyasih., Handari, S. R. T. (2019). Hubungan antara aktivitas fisik dan konsumsi zat besi dengan status gizi pada remaja putri di SMP Yayasan Pendidikan Islam Bintaro Jakarta Selatan Tahun 2017. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, 15(1). <https://doi.org/10.24853/jkk.15.1.56-62>
- Erwinanto, D. (2017). Hubungan antara tingkat aktivitas fisik dengan kebugaran jasmani siswa kelas x tahun ajaran 2016/2017 di SMK Muhammadiyah 1 Wates Kabupaten Kulon Progo DIY. *universitas negeri yogyakarta*, 6. <https://journal.student.uny.ac.id/index.php/pjkr/article/view/6697>
- Fadhilah, N., Salam, A., Trisasmita, L., Jafar, N., & Mansur, M. A. (2023). Description Of Breakfast Habits And Sleep Duration In Over Nutrition Adolescents At Smp Muhammadiyah Limbung Gowa District. *Journal of Global*), 236-245. <https://doi.org/10.53823/jgn.v3i1.46>
- Jugroho, P. S. (2021). Hubungan Kebiasaan Sarapan dan ayur dengan Kejadian Overweight pada Remaja. *Borneo and Research*, 2(2), 1188-1194. <https://www.umkt.ac.id/index.php/bsr/article/view/1891>
- Yah, L., Rahayu, A., Rahmadaniah, D., Nisa, K., Aisyah, S., & R. (2023). Program Pengantar (Pentingnya Gizi Terhadap



- Remaja) di Smpn 22 Kota Banjarmasin Kalimantan Selatan. *Jurnal Suaka Insan Mengabdi (JSIM)*, 5(2), 55-63. <https://bit.ly/44znMoh>
- Faridi, A., Vidyarani, A., & Prasetya, A. Y. (2023). Hubungan Pengetahuan, Kebiasaan Sarapan Dan Asupan Zat Gizi Makro Sarapan Dengan Status Gizi Pada Remaja. *Jurnal Riset Gizi*, 11(2), 106-113. <https://doi.org/10.31983/jrg.v11i2.10615>
- Gemily, S. C., Aruben, R., & Suyatno, S. (2015). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kebiasaan Dan Kualitas Sarapan Siswa Kelas V Di Sdn Sendangmulyo 04 Kecamatan Tembalang, Semarang Tahun 2015. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 3(3), 246-256. <https://doi.org/10.14710/jkm.v3i3.12153>
- Halawa, D. A. P. T., Sudargo, T., & Siswati, T. (2022). Makan Pagi, Aktivitas Fisik, Dan Makan Malam Berhubungan Dengan Status Gizi Remaja Di Kota Yogyakarta. *Journal of Nutrition College*, 11(2), 135-142. <https://doi.org/10.14710/jnc.v11i2.33184>
- Hall, K. D., Heymsfield, S. B., Kemnitz, J. W., Klein, S., Schoeller, D. A., & Speakman, J. R. (2012). Energy balance and its components: implications for body weight regulation. *The American journal of clinical nutrition*, 95(4), 989-994. [https://ajcn.nutrition.org/article/S0002-9165\(23\)02757-0/fulltext](https://ajcn.nutrition.org/article/S0002-9165(23)02757-0/fulltext)
- Handani, A. D. S. (2024). Hubungan Aktivitas Fisik dan Kebiasaan Sarapan dengan Status Gizi Lebih Pada Remaja. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(3), 7686-7694. <https://doi.org/10.31004/jkt.v5i3.31877>
- Hanum, A. M. T. (2023). Faktor-Faktor Penyebab Terjadinya Obesitas Pada Remaja. *Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)*, 9(2), 137-147. <https://doi.org/10.22487/htj.v9i2.539>
- Hardinsyah, & Anwar, k. (2013) *Mitos dan Fakta Sarapan. Bogor : PERGIZI PANGAN Indonesia dan Departemen Gizi Masyarakat FEMA IPB*. chrome-extension://kdpelmjpfajppnhbloffcjpeomlnpah/https://pergizi.org/images/stories/downloads/materi_PESAN/materi3.pdf
- Hardinsyah, 2013. *Naskah Akademik Pekan Sarapan Nasional*. Jakarta: Pergizi Pangan Indonesia. https://pergizi.org/images/stories/downloads/materi_PESAN/materi3.pdf
- Hardinsyah. 2012. *Masalah dan Pentingnya Sarapan bagi Anak*. Materi Simposium Sarapan Sehat tanggal 16 Juni 2012. Jakarta.
- Harikedua, V. T., & Tando, N. M. (2012). Aktivitas fisik dan pola makan dengan obesitas sentral pada tokoh agama di kota Manado. *Jurnal Gizido*, 4(1), 289-298. <https://ejurnal.poltekkes->



[/index.php/gizi/article/download/14/5](https://ejurnal.poltekkes-)

R., & Arswinda, A. (2024). Hubungan Pengetahuan Tentang an Status Gizi Pada Remaja Putri Kelas Vii Di Smp N 3 al Cakrawala Keperawatan, 134-145. [j/10.35872/jck.v1i02.766](https://doi.org/10.35872/jck.v1i02.766)

N. U., Aiman, U., Nurulfuadi, N., Ariani, A., & Fitrasyah, S. I. ngan Aktivitas Fisik dan Pengetahuan Gizi dengan Status Gizi

- Remaja Pasca Bencana di Kota Palu. *Ghidza: Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 6(1), 17-25. <https://doi.org/10.22487/ghidza.v6i1.444>
- Hartoyo E, Sholihah Q, Fauzia R, dan Rachmah DN. (2015). *Sarapan Pagi & Produktivitas*. Malang: UB Press. <https://bit.ly/3GKm93j>
- Hasanah, S. S. (2024). The Relationship between Eating Behavior and Sedentary Lifestyle with Overweight in Early Adolescents. *Media Gizi Kemas*, 13(1), 116-124. <https://doi.org/10.20473/mgk.v13i1.2024.116-124>
- Hidayah, N., & Bowo, P. A. (2018). Pengaruh uang saku, locus of control, dan lingkungan teman sebaya terhadap perilaku konsumtif. *Economic Education Analysis Journal*, 7(3), 1025-1039. <https://doi.org/10.15294/eeaj.v7i3.28337>
- Indrasari, O., & Sutikno, E. (2020). Faktor yang mempengaruhi status gizi remaja usia 16-18 tahun. *Jurnal Kesehatan Indonesia*, 10(3), 128-132. <http://journal.stikeshb.ac.id/index.php/jurkessia/article/view/252>
- Insani, H. M., Kustiyah, L., & Dwiriani, C. M. (2020). Breakfast Habits of Adolescents in Bandung. *Journal of Applied Food and Nutrition*, 1(1), 1-6. <https://doi.org/10.17509/jafn.v1i1.34321>
- Isorani et al. 2023. *Psikologi Perkembangan*. Mitra cendekia media: Solok. <https://bit.ly/4me5NjZ>
- Kamilah, S. N., Supriati, R., Haryanto, H., & Atmaja, V. Y. (2022). Pemeriksaan Status Gizi berdasarkan Nilai Indeks Massa Tubuh pada Anak Usia 10-12 Tahun di SDN 159 Bengkulu Utara. *Indonesian Journal of Community Empowerment and Service (ICOMES)*, 2(2), 95-100. <https://doi.org/10.33369/icom.es.v2i2.25579>
- Kanah, P. (2020). Hubungan pengetahuan dan pola konsumsi dengan status gizi pada mahasiswa kesehatan. *Medical Technology and Public Health Journal*, 4(2), 203-211. <https://doi.org/10.33086/mtphj.v4i2.1199>
- Karno, D. A., & Fitriani, A. (2024). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Underweight pada Remaja SMA di Bekasi: Factors Affecting Underweight in High School Adolescents in Bekasi. *Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 16(1), 113-123. <https://doi.org/10.35473/jgk.v16i1.504>
- Kemendes. (2011). Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia tentang standar antropometri penilaian status gizi anak. *In Jurnal de Pediatria* (Vol. 95, Issue 4, p. 41). https://yankes.kemkes.go.id/unduhuan/fileunduhuan_1660187306_961415.pdf
- Khoerunisa, D., & Istianah, I. (2021). Hubungan Asupan Zat Gizi Makro Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Pada Remaja: The Relationship Of Macro Intake And Physical Activity With Nutritional Status In *Jurnal Pangan Kesehatan dan Gizi Universitas Binawan*, 2(1), [/doi.org/10.54771/jakagi.v2i1.236](https://doi.org/10.54771/jakagi.v2i1.236)
- Ker, P. R. E., & Kowalski, N. P. (1997). Convergent validity of Activity Questionnaire for Adolescents. *Pediatric Exercise* 42-352. <https://doi.org/10.1123/pes.9.4.342>



- Kral, T. V., Whiteford, L. M., Heo, M., & Faith, M. S. (2011). Effects of eating breakfast compared with skipping breakfast on ratings of appetite and intake at subsequent meals in 8-to 10-y-old children. *The American journal of clinical nutrition*, 93(2), 284-291. <https://doi.org/10.3945/ajcn.110.000505>
- Kurdanti, W., Suryani, I., Syamsiatun, N. H., Siwi, L. P., Adityanti, M. M., Mustikaningsih, D., & Sholihah, K. I. (2015). Faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian obesitas pada remaja. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 11(4), 179-190. <https://www.academia.edu/download/96901600/15594.pdf>
- Labatjo, R. (2024). Pelatihan Edukator Sebaya Sebagai Upaya Pencegahan Masalah Gizi pada Remaja. *JMM (Jurnal Masyarakat Mandiri)*, 8(1), 976-984. <https://doi.org/10.31764/jmm.v8i1.20300>
- Laksmi, I. G. A. P. S., & Jayanti, D. M. A. D. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kesehatan Mental pada Remaja. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 14(1), 11-19. <https://doi.org/10.35966/ilkes.v14i1.260>
- Lani, A., Margawati, A., & Fitranti, D. Y. (2017). Hubungan frekuensi sarapan dan konsumsi jajan dengan z-score imt/u pada siswa sekolah dasar. *Journal of Nutrition College*, 6(4), 277-284. <https://doi.org/10.14710/jnc.v6i4.18250>
- Lele, W. T., Kapantow, N. H., & Sanggelorang, Y. (2023). Hubungan Antara Aktivitas Fisik dan Screen Time dengan Status Gizi Putri di SMA Negeri 4 Manado. *Indonesian Journal of Public Health and Preventive Medicine*, 2(2). <https://doi.org/10.35790/ijphpm.v2i2.54342>
- Lestari, S. A., & Rosyada, A. (2022). Analisis Jenis, Jumlah, Mutu Sarapan Terhadap Konsentrasi Belajar Siswa Smp Negeri 29 Palembang. *Jurnal kesehatan komunitas (Journal of community health)*, 8(1), 1-6. <https://doi.org/10.25311/keskom.Vol8.Iss1.1091>
- Leviana, S., & Agustina, Y. (2024). Analisis Pola Makan dengan Status Gizi Pada Siswa-Siswi Kelas V di SDN Jatiwaringin XII Kota Bekasi. *Malahayati Nursing Journal*, 6(4), 1635-1656. <https://doi.org/10.33024/mnj.v6i4.10864>
- Listiyapuji, N. C., & Pratama, S. A. (2025). Hubungan Kebiasaan Sarapan terhadap Status Gizi dan Tingkat Konsentrasi Belajar Siswa di SMP Kemala Bhayangkari 7 Porong Sidoarjo. *Jurnal Ilmu Kesehatan dan Gizi*, 3(1), 37-50. <https://doi.org/10.55606/jig.v3i1.3368>
- Losu, A. L., Punuh, M. I., & Musa, E. C. (2022). Gambaran Aktivitas Fisik Siswa Kelas XI Jurusan Kecantikan Sekolah Menengah Kejuruan Negeri SMKN 3 Manado Saat Pembelajaran Jarak Jauh. *KESMAS*, 11(5). <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/kesmas/article/view/41652>
- S., & Neni, N. (2021). Hubungan aktivitas fisik, asupan energi, pagi dengan kejadian overweight pada siswa SMA Tasikmalaya. *Jurnal Kesehatan Komunitas Indonesia*, 17(2), 305-313. <https://doi.org/10.37058/jkki.v17i2.3889>
- . *Dasar-dasar ilmu gizi dalam keperawatan: Konsep dan asuhan keperawatan*. Pustaka Baru Press: Yogyakarta.



http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/7975/2/Similarity_Buku%20Dasar%20dasar%20ilmu%20gizi%20dalam%20keperawatan.pdf

- Mariza, Y.Y., dan Kusumastuti, A.C. Hubungan Antara Kebiasaan Sarapan dan Kebiasaan Jajan dengan Status Gizi Anak Sekolah Dasar di Kecamatan Pedurungan Kota Semarang. *Journal of Nutrition College*, 2 (1): 207-213. <https://doi.org/10.14710/jnc.v2i1.2108>
- Marvelia, R., Kartika, R., & Dewi, H. (2021). Hubungan Sarapan Pagi Dengan Prestasi Belajar Siswa Di SMA Negeri 4 Kota Jambi Tahun 2020. *Medical Dedication (Medic): Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat FKIK UNJA*, 4(1), 198-205. <https://doi.org/10.22437/medicaldedication.v4i1.13487>.
- Mawarni, E. E. (2018). Edukasi gizi” pentingnya sarapan sehat bagi anak sekolah”. *Warta Pengabdian*, 11(4), 97-107. <https://doi.org/10.19184/wrtp.v11i4.7238>
- Mayangsari, A. R., Wahyuningtyas, W., & Puspita, I. D. (2018). The Relationship of Physical Activity, Sleep Duration, Breakfast and Fast Food Consumption Habits with The Prevalence of Overweight Among Elementary School Children. *Nutri-Sains: Jurnal Gizi, Pangan dan Aplikasinya*. 2(2), 11-18. https://www.academia.edu/download/95466788/pdf_1.pdf
- Mucharomah, A., & Fitriani, R. J. (2024). Hubungan Konsumsi Makanan Cepat Saji dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi pada Usia Remaja di SMA Negeri 1 Pajangan. *TRILOGI: Jurnal Ilmu Teknologi, Kesehatan, dan Humaniora*, 5(4), 584-591. <https://doi.org/10.33650/trilogi.v5i4.9707>
- Muchtar, F., Sabrin, S., Effendy, D. S., Lestari, H., & Bahar, H. (2022). Pengukuran status gizi remaja putri sebagai upaya pencegahan masalah gizi di Desa Mekar Kecamatan Soropia Kabupaten Konawe. *Abdi Masyarakat*, 4(1), 43-48. <http://dx.doi.org/10.58258/abdi.v4i1.3782>
- Muliani, U., Sumardilah, D. S., & Lupiana, M. (2023). Asupan Gizi Dan Pengetahuan Dengan Status Gizi Remaja Putri. *Cendekia Medika: Jurnal Stikes Al-Maarif Baturaja*, 8(1), 35-42. <https://doi.org/10.52235/cendekiamedika.v8i1.202>
- Multazami, L. P. (2022). Hubungan stres, pola makan, dan aktivitas fisik dengan status gizi mahasiswa. *Nutrizione: Nutrition Research And Development Journal*, 2(1), 1-9. <https://doi.org/10.15294/nutrizione.v2i1.52293>
- Mulyana, D. A., & Nugroho, P. S. (2020). Hubungan antara pengetahuan gizi dan gejala stres dengan gizi kurang pada remaja. *Borneo Studies and Research*, 2(1), 474-479. <https://core.ac.uk/download/pdf/480516456.pdf>
- Niswah, I., Damanik, M. R. M., & Ekawidyani, K. R. (2014). Kebiasaan sarapan, in kualitas hidup remaja SMP Bosowa Bina Insani Bogor. *Jurnal dan Pangan*, 9(2). <http://ipb.ac.id/index.php/jgizipangan/article/view/8727>
- : W., & Febriati, R. U. (2021). Hubungan antara kebiasaan sarapan, konsumsi sayur buah dan fast food, aktivitas fisik, entary dengan kejadian gizi lebih. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*



- Masyarakat: Media Komunikasi Komunitas Kesehatan Masyarakat*, 13(2), 56-63. <https://doi.org/10.52022/jikm.v13i2.205>
- Noviyanti, R. D., & Marfuah, D. (2017). Hubungan pengetahuan Gizi, Aktivitas fisik, dan pola makan terhadap status gizi remaja di kelurahan purwosari Laweyan Surakarta. *URECOL*, 421-426. <https://journal.unimma.ac.id/index.php/urecol/article/view/1059>
- Nurdin, F. (2020). Analisis Body Composition Masyarakat Desa Karang Tengah Kabupaten Bogor. *Jurnal Segar*, 9(1), 14-20. <chrome-extension://kdpelmjpfafjppnhbloffcjpeomlnpah/https://pdfs.semanticscholar.org/7982/4e5ab80f07f85300822005618f50211af444.pdf>
- Nurholilah, A., Prastia, T. N., & Rachmania, W. (2019). Hubungan Pola Makan Dengan Status Gizi Remaja Di Smk It an Naba Kota Bogor Tahun 2019. *Promotor*, 2(6), 450-460. <https://doi.org/10.32832/pro.v2i6.3135>
- Nurlinawati, N., Oktarina, Y., & Yuliana, Y. (2019). Promosi kesehatan tentang pentingnya sarapan pagi bernutrisi bagi agregate anak sekolah di SDN 205 Kota Jambi. *Medical Dedication (Medic): Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat FKIK UNJA*, 2(1), 17-20. <https://doi.org/10.22437/medicaldedication.v2i1.5895>
- Nurmala et.al. *Mewujudkan Remaja Sehat Fisik Mental dan Sosial (Model Intervensi Health Educator for Youth)*. Airlangga University Press: Surabaya. <https://bit.ly/3EZKAJJ>
- Nusi, I., Kadir, S., & Aulia, U. (2025). Hubungan Durasi Penggunaan Alat Elektronik (Gadget), Aktivitas Fisik dan Pola Makan dengan Status Gizi Pada Remaja Di SMP Negeri 1 Kota Gorontalo. *Jurnal Kolaboratif Sains*, 8(1), 377-389. <https://doi.org/10.56338/jks.v8i1.6686>
- Oktavia, R., Wulandari, P., & Anggoro, S. (2024). Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Remaja di Muhammadiyah Boarding School Yogyakarta. *Agrotech: Jurnal Ilmiah*, 6(2), 37-44. <https://doi.org/10.37631/agrotech.v6i2.1697>
- Olatona, F. A., Oloruntola, O. O., Adeniyi, O. F., & Amu, E. O. (2022). Association between breakfast consumption and anthropometrically determined nutritional status of secondary-school adolescents in Lagos, Southwest Nigeria. *International Journal of Maternal and Child Health and AIDS*, 11(1). <https://doi.org/10.21106/ijma.503>
- Pangow, S., Bodhi, W., & Budiarmo, F. (2020). Status gizi pada remaja SMP Negeri 6 Manado menggunakan indeks massa tubuh dan lingkar pinggang. *Jurnal Biomedik: JBM*, 12(1). <https://doi.org/10.35790/jbm.12.1.2020.27005>
- 19). Hubungan pengetahuan gizi dan kebiasaan makan dengan remaja putri di SMA Negeri II Kota Kupang. *CHMK Health*, 69-76. <http://cyber-index.php/kesehatan/article/view/513>
- ang. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor Tahun (2014).



http://hukor.kemkes.go.id/uploads/produk_hukum/PMK%20No.%2041%20ttg%20Pedoman%20Gizi%20Seimbang.pdf

- Pemayun, T. G. A. D., Budhitresna, A. A. G., & Permatananda, P. A. N. K. (2022). Gambaran Tingkat Aktivitas Fisik dan Kejadian Obesitas pada Civitas Akademika Universitas Warmadewa, Bali. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 6(2), 8526-8532. <https://doi.org/10.31004/jptam.v6i2.3711>
- Permatasari, T., Sandy, Y. D., Pratiwi, C., Damanik, K. Y., Rukmana, E., & Silitonga, A. I. (2022). Kebiasaan Sarapan, Asupan Zat Gizi Makro dan Status Gizi pada Remaja di Kota Medan. *Jurnal Pendidikan dan Konseling (JPDK)*, 4(6), 8755-8763. <https://doi.org/10.31004/jpdk.v4i6.9739>
- Pradinda, A., Asustuti, D. W., & Puteri, H. S. (2024). Hubungan Aktivitas Fisik dan Durasi Tidur Dengan Status Gizi pada Remaja di SMA Negeri 7 Bandar Lampung Tahun 2024. *Journal of Citizen Research and Development*, 1(2), 733-742. <http://www.rayyanjournal.com/index.php/jcrd/article/view/3894>
- Pramardika, D. D., Kasaluhe, M. D., Tooy, G C., dan Bajak C. M. A. (2022). *Buku Ajar Gizi dan Diet*. PT. Nasya Expanding Management ; Pekalongan. https://books.google.co.id/books?id=YF0EAAAQBAJ&pg=PA102&dq=status+gizi+remaja&hl=id&newbks=1&newbks_redir=0&sa=X&ved=2ahUKEwjZ_fGUd2KAxX5RmwGHf3DAyc4FBD0AXoECAwQAg#v=onepage&q=status%20gizi%20remaja&f=false
- Purba, N. P., Kirani, N., Sitepu, A. S. B., Siregar, I. R., Priantono, D., Partisya, N. M., ... & Ayu, D. (2024). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja Mts Al-Washliyah Desa Celawan Kec. Pantai Cermin Kab. Serdang Bedagai. *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat Cendekia Utama*, 13(1), 72-82. <https://doi.org/10.31596/jcu.v13i1.2128>
- Purwaningsih, G., & Sumarmi, S. (2022). Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi pada Remaja di SMA Muhammadiyah 7 Sutorejo Surabaya The Relation Between Diet and Physical Activity with Nutritional Status in Adolescents at Muhammadiyah 7 SMA Sutorejo Surabaya. *Media Gizi Kesmas*, 11 (02), 399-406. <https://ejournal.unair.ac.id/MGK/article/download/33400/22959>
- Putri, A. R. S. (2024). Hubungan Jenis Kelamin terhadap Status Gizi pada Siswa Sekolah Dasar Tahun 2023. *Jurnal Kesehatan Ibu Dan Anak (KIA)*, 3(1), 47-51. [https://ejournal.unaja.ac.id/index.php/KIA/article/view/1007/749#:~:text=Hal%20ini%20dikarenakan%20aktivitas%20fisik,tubuhnya%20\(Lestari%2C%202016\).](https://ejournal.unaja.ac.id/index.php/KIA/article/view/1007/749#:~:text=Hal%20ini%20dikarenakan%20aktivitas%20fisik,tubuhnya%20(Lestari%2C%202016).)



- ndya, T. S. (2018). Hubungan antara asupan energi, zat gizi total energy expenditure dengan status gizi anak sekolah a *Nutrition*, 2(1), 59-65. <https://doi.org/10.20473/amnt.v2i1.2018.59-65>
- . Analisis faktor-faktor yang mempengaruhi status gizi remaja *Vokasi Kesehatan*, 6(1), 46-51. <https://doi.org/10.30602/jvk.v6i1.158>

- Rahman, M. M., de Silva, A., Sassa, M., Islam, M. R., Aktar, S., & Akter, S. (2023). A systematic analysis and future projections of the nutritional status and interpretation of its drivers among school-aged children in South-East Asian countries. *The Lancet Regional Health-Southeast Asia*, 16(100244), 1-13. <https://doi.org/10.1016/j.lansea.2023.100244>
- Ramadhan, T. A. (2021). Kaitan Kebiasaan Sarapan dan Asupan Zat Gizi dengan Status Gizi Mahasiswa Gizi UNESA Angkatan 2017. *GIZI UNESA*, 1(1), 53-59. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/GIZIUNESA/article/view/41388>
- Rampersaud, Pereira, M. A., Girard, B. L., Adams, J., and Metz, J. D. (2005). Breakfast habits, nutritional status, body weight, and academic performance in children and adolescents. *J Am Diet Assoc*, 105, 743-761. <https://doi.org/10.1016/j.jada.2005.02.007>
- Riwu, R., Aspatia, U., & Riwi, R. R. (2024). Hubungan Kebiasaan Sarapan dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Remaja di SMP Negeri 6 Kupang. *SEHATMAS: Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 3(1), 40-48. <https://doi.org/10.55123/sehatmas.v3i1.2626>
- Rochmah, A., & Nadhiroh, S. R. (2024). Physical Activity with Adolescent Nutritional Status in State Junior High School 25 Surabaya. *Media Gizi Kesmas*, 13(1), 234-240. <https://e-journal.unair.ac.id/MGK/article/view/47498>
- Rosida, H., & Adi, C. A. (2017). Hubungan kebiasaan sarapan, tingkat kecukupan energi, karbohidrat, protein, dan lemak dengan status gizi pada siswa Pondok Pesantren Al-fattah Buduran, Sidoarjo. *Media Gizi Indonesia*, 12(2), 116-122. <https://www.academia.edu/download/85710696/4781.pdf>
- Rosyidah, Z., & Andrias, D. R. (2015). Jumlah uang saku dan kebiasaan melewati sarapan berhubungan dengan status gizi lebih anak sekolah dasar. *Media Gizi Indonesia*, 10(1), 1-6. <https://e-journal.unair.ac.id/MGI/article/download/3114/2262>
- Saint, H. O., & Ernawati, E. (2019). Hubungan aktivitas fisik dengan status gizi pada siswa X dan XII IPA SMAN 7 Surakarta periode 2017/2018. *Tarumanagara Medical Journal*, 1(3), 521-525. <https://journal.untar.ac.id/index.php/tmj/article/view/5858>
- Sambaralam, M. G., Alqadri, B., Haslan, M., & Herianto, E. (2023). Hubungan Disiplin Belajar dengan Hasil Belajar pada Mata Pelajaran PPKN Siswa Kelas IX SMPN 1 Lape. *Pendas: Jurnal Ilmiah Pendidikan Dasar*, 8(1), 384-393. <https://doi.org/10.23969/jp.v8i1.7226>
- Saputra, A., & Kartika, W. (2023). Pengaruh sarapan pagi terhadap status gizi remaja ri 1 Ciomas. *FLORONA: Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 2(1), 50-54. arkainstitute.co.id/index.php/florona/article/view/698
- ..., A. S., & Dewi, A. D. A. (2024). Aktivitas Fisik Berhubungan s Gizi Lebih Pada Siswa Di Asrama Putri. *Pontianak Nutrition*), 7(2). <https://doi.org/10.30602/pnj.v7i2.1522>



- Sari, A. F. I., Briawan, D., & Dwiriani, C. M. (2012). Kebiasaan dan kualitas sarapan pada siswi remaja di kabupaten bogor. *Jurnal Gizi dan Pangan*, 7(2), 97-102. <https://doi.org/10.25182/jgp.2012.7.2.97-102>
- Savira, A., Riska, N., & Artanti, G. D. (2024). Analisis Kebiasaan Sarapan Pada Remaja di SMK Negeri 3 Bogor. *Garina*, 16(2), 82-90. <https://doi.org/10.69697/garina.v16i2.124>
- Septica, Q. W. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik Dan Body Image Dengan Status Gizi Pada Remaja Putri Di MTS Persis Kota Sukabumi. *Jurnal Health Society*, 12(2), 87-93. <https://doi.org/10.62094/jhs.v12i2.112>
- Shook, R. P., Hand, G. A., Drenowatz, C., Hebert, J. R., Paluch, A. E., Blundell, J. E., ... & Blair, S. N. (2015). Low levels of physical activity are associated with dysregulation of energy intake and fat mass gain over 1 year. *The American journal of clinical nutrition*, 102(6), 1332-1338. <https://doi.org/10.3945/ajcn.115.115360>
- Sofiani, E. K., Rahayu, M. V. P., Senia, E., Luakusa, A. R., & Lestari, C. R. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Remaja Usia Sekolah Menengah Pertama. *Indonesian Journal of Nutrition Science and Food*, 2(2), 26-31. <https://e-journal.ivet.ac.id/index.php/IJNuFo/article/view/3062>
- Sofianita, N. I., Arini, F. A., & Meiyetrian, E. (2015). Peran pengetahuan gizi dalam menentukan kebiasaan sarapan anak-anak sekolah dasar negeri Di Pondok Labu, Jakarta Selatan. *Jurnal Gizi Dan Pangan*, 10(1). <https://jurnalpenyuluhan.ipb.ac.id/index.php/jgizipangan/article/view/9313>
- Sohorah, S. 2024. *Buku Ajar Penentuan Status Gizi*. Nasya expanding maagement. : Pekalongan 44 <https://surl.li/fofzsr>
- Standar Antropometri Anak. Peraturan Menteri Kesehatan RI No.2 Tahun 2020 (2020). https://yankes.kemkes.go.id/unduh/fileunduh_1660187306_961415.pdf
- Story, M., Sallis, J. F., & Orleans, C. T. (2009). Adolescent obesity: towards evidence-based policy and environmental solutions. *Journal of Adolescent Health*, 45(3), S1-S5. [https://www.jahonline.org/article/S1054-139X\(09\)00259-6/fulltext](https://www.jahonline.org/article/S1054-139X(09)00259-6/fulltext)
- Suarjana, I. W. G., Sudirham., Manopo, J. E., Pongoh, L. L., Supit, A. S. A. (2023). Perbedaan Aktivitas Fisik Berdasarkan Karakteristik Individu Pada Masyarakat Minahasa Selatan. *Jurnal Ilmu Olahraga dan Kesehatan*, 12 (2); 414-426. <http://dx.doi.org/10.36706/altius.v12i2.22855>
- Sulianto, J. V., & Charrisa, O. (2024). Hubungan Kebiasaan Sarapan Dengan Status swa-Siswi SMA Bunda Mulia Jakarta. *Jurnal Ilmu Kedokteran an*, 11(6), 1211-1219. <https://doi.org/10.33024/jikk.v11i6.15069>
- Jonesia (2023, November 19). *Fact Sheet Survei Kesehatan KI) 2023*. <https://www.badankebijakan.kemkes.go.id/fact-sheet-atan-indonesia-ski-2023/>
- W. C. (2018). *NCP Komunitas*. Wineka media : Malang. sehem



- Syahrani, R. (2023). *Hubungan Kebiasaan Sarapan Dengan Status Gizi Siswa Di Min 1 Kuantan Singingi* (Doctoral dissertation, Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau). <https://surli.cc/mpvltip>
- Syalfina, A. D., Mafticha, E., Putri, A. D., Irawati, D., Priyanti, S., & Sulistyawati, W. (2024). Faktor Yang Berpengaruh Terhadap Aktivitas Fisik Pada Remaja. *Al-Tamimi Kesmas: Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat (Journal of Public Health Sciences)*, 13(2), 298-306. <https://doi.org/10.35328/kesmas.v13i2.2825>
- Syifa, N., & Djuwita, R. (2023). Faktor-faktor yang berhubungan dengan status gizi lebih/obesitas pada remaja siswa SMA Negeri di Kota Pekanbaru. *Keskom*, 9(2), 371-378. <https://doi.org/10.25311/keskom.Vol9.Iss2.xxx>
- Tan, S. T., Tan, C. X., & Tan, S. S. (2021). Physical activity, sedentary behavior, and weight status of university students during the covid-19 lockdown: A cross-national comparative study. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(13), 7125. <https://doi.org/10.3390/ijerph18137125>
- Tanjung, N. U., Amira, A. P., Muthmainah, N., & Rahma, S. (2022). Junk food dan kaitannya dengan kejadian gizi lebih pada remaja. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat: Media Komunikasi Komunitas Kesehatan Masyarakat*, 14(3), 133-140. <https://doi.org/10.52022/jikm.v14i3.343>
- Utami, J. R. P. A., Shifa, N. A., & Rukiah, N. (2024). Hubungan Kebiasaan Makan dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Pada Remaja Tahun 2024. *Vitalitas Medis: Jurnal Kesehatan dan Kedokteran*, 1(2), 46-56. <https://doi.org/10.62383/vimed.v1i2.125>
- Victo, E. R. D., Ferrari, G., Sole, D., Pires, C. A. M., Araujo, T. L., Katzmarzyk, P. T., & Matsudo, V. K. R. (2021). Association between the consumption of breakfast and the recommendation of physical activity and the nutritional status in children. *Ciência & Saúde Coletiva*, 26, 3907-3916. <https://doi.org/10.1590/1413-81232021269.2.30712019>
- Wattelez, G., Frayon, S., Caillaud, C., & Galy, O. (2021). Physical activity in adolescents living in rural and urban New Caledonia: The role of socioenvironmental factors and the association with weight status. *Frontiers in public health*, 9, 623685. <https://doi.org/10.3389/fpubh.2021.623685>
- Widiyatmoko, F., & Hadi, H. (2018). Tingkat Aktivitas Fisik Siswa di Kota Semarang. *Journal Sport Area*, 3(2), 140-147. [https://doi.org/10.25299/sportarea.2018.vol3\(2\).2245](https://doi.org/10.25299/sportarea.2018.vol3(2).2245)
- Wikanti, C. Z. A., Said, I., & Khairunnisa, A. (2024). Hubungan Kebiasaan Sarapan, dan Body Image dengan IMT/U Remaja di SMAN 32 ia Gizi Ilmiah Indonesia, 2(1), 1-10. <https://doi.org/10.62358/mgii.v2i1.14>
- ti, Y., Mafaza, R. L., Sholehah, L., Wulandari, K., Anwar, K., omariyah, U., Suprihartini, C., Ekaningrum, A. Y., Fajarwaty, T., V., dan Kusmayadi, A. 2023. *Dasar Ilmu Gizi*. Sada kurnia Banten.



<https://books.google.co.id/books?id=hSy2EAAAQBAJ&printsec=copyright&hl=id>

- World Health Organization. (2010). WHO. *Global recommendations on physical activity for health website*. Diakses pada 15 Maret 2025. https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/44399/9789241599979_eng.pdf
- World Health Organization. (2024). *Obesity And Overweight*. WHO. Diakses pada 3 Desember 2024. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>
- World Health Organization. (2024). *Physical activity*. Diakses pada tanggal 9 desember 2024. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/physical-activity>
- World Obesity Federation (2023), *World Obesity Atlas 2023*. <https://data.worldobesity.org/publications/?cat=19> diakses pada 25 Desember 2024.
- Yang, R. J., Wang, E. K., Hsieh, Y. S., & Chen, M. Y. (2006). Irregular breakfast eating and health status among adolescents in Taiwan. *BMC public health*, 6, 1-7. <https://doi.org/10.1186/1471-2458-6-295>
- Yugan, E., Amir, Y., & Fitri, A. (2023). *Gambaran aktivitas fisik dengan Indeks Massa Tubuh (IMT) pada anak usia sekolah*. *FLORONA: Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 2 (2), 104–110. <https://jurnal.arkainstitute.co.id/index.php/florona/index>
- Zahatmal, Z., & Munir, S. M. (2019). Edukasi kesehatan tentang pola makan dan latihan fisik untuk pengelolaan remaja underweight. *Jurnal PkM (Pengabdian kepada Masyarakat)*, 2(01), 64-70. <http://dx.doi.org/10.30998/jurnalpkm.v2i01.2939>

