

DAFTAR PUSTAKA

- Abel, Y., Nur, M.L., Toy, S.M. & Jutomo, L. 2019. Stres, Pola Konsumsi, Dan Pola Istirahat Mahasiswa Tingkat Akhir Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Nusa Cendana. *Timorese Journal of Public Health*, 1(2), hal.42-47. <https://www.academia.edu/download/107381189/1598.pdf>
- Aghnia, S. & Setyaningsih, S. 2023. Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi, Status Gizi Terhadap Pola Konsumsi Fast Food Dan Minuman berpemanis Pada Siswa Smkn 1 Kota Tegal. *Era Klinis: Jurnal Penelitian Ilmu Kesehatan*, 1(1), hal.13-18. <https://jurnal.eraliterasi.com/index.php/eraklinis/article/view/17/17>
- Agung, A., Shita, I., Agung, A., Lila, A., & Tirta, I. G. R. 2022. Gambaran Tingkat Stres Berdasarkan Karakteristik Mahasiswa Semester Awal Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Warmadewa. *Aesculapius Medical Journal*, 2(2), 97–104. <https://ejournal.warmadewa.ac.id/index.php/amj/article/view/5504>
- Aisyah, A., Indriasari, R., Battung, S.M., Hidayanty, H. & Hadju, V. 2021. Gambaran Gaya Hidup Sedentari Pada Remaja Putri Di Pondok Pesantren Darul Aman Gombara Makassar. *Jurnal Gizi Masyarakat Indonesia (The Journal of Indonesian Community Nutrition)*, 10(2), hal. 114-124. <https://journal-old.unhas.ac.id/index.php/mgmi/article/view/18972/7700>
- Aljuraiban, G. S. 2022. Plant-Based Dietary Indices And Stress In Female College Students : A Cross-Sectional Study. *British Journal of Nutrition*, 127, 123–132. <https://doi.org/10.1017/S0007114521001689>
- Alkatiri, N. 2017. Hubungan Antara Kecerdasan Emosional Dengan Perilaku Cyberbullying Pada Remaja Madya Di Surabaya. Skripsi. Surabaya: Universitas Airlangga Fakultas Psikologi. <https://repository.unair.ac.id/66130/>
- Almogbel, E., Aladhadh, A. M., Almotyri, B. H., Alhumaid, A. F., Rasheed, N., Medicine, F., Medicine, C., Saudi, R., & Force, A. 2019. Stress Associated Alterations in Dietary Behaviours Undergraduate Students of Qassim University, Saudi Arabia. *Open Access Maced J Med Sci*, 7(13), 2182–2188. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31456849/>
- Almoraie, N. M., Alothmani, N. M., Alomari, W. D., & Al-amoudi, A. H. 2024. Addressing Nutritional Issues And Eating Behaviours Among University Students : A Review. *Nutrition Research Reviews*. <https://doi.org/10.1017/S0954422424000088>
- J., Khattak, S., Khalid, S., & Abid, A. 2022. Assessment of Eating and Nutritional Status of Adolescents: A School-based Cross-



Sectional Study Conducted in Lahore, Pakistan. *BioScientific Review*, 4(4), 101–113. <https://doi.org/10.32350/bsr.44.06>

Anastasia, D.L., & Pujonarti, S. A. 2008. Frekuensi Konsumsi Bahan Makanan Sumber Kalsium pada Remaja di Tiga Sekolah Menengah Pertama di Depok Tahun 2008. Skripsi, Universitas Indonesia. <https://lib.ui.ac.id/file?file=digital/old8/123447-S-5367-Frekuensi%20konsumsi-Metodologi.pdf>.

Andini, S. 2021. Hubungan Tingkat Stres dengan Pola Makan pada Remaja di SMK Negeri 3 Kota Bekasi. Skripsi. Bekasi: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mitra Keluarga. https://repository.stikesmitrakeluarga.ac.id/repository/CINTIANISA%20ANDINI_201702014_SKRIPSI%20GIZI_GIZI%20MASYARAKAT_2021.pdf

Anshory, J. 2022. Relationship Between Knowledge of Maternal Nutrition and Diet with Nutritional status. *Formosa Journal of Science and Technology (FJST)*, 1(8), pp.1068-1080. <https://journal.formosapublisher.org/index.php/fjst/article/view/2042>

Arjanto, P. 2016. Identifikasi Tingkat Stres Peserta Didik Menjelang Ujian Nasional Pada Jenjang Pendidikan Menengah. *JKI (Jurnal Konseling Indonesia)*, 1(2), hal.96-100. <https://ejournal.unikama.ac.id/index.php/JKI/article/view/1621/1321>

Arsy, W. M., & Annisa, F. 2022. Tingkat Stres Akademik Dan Prestasi Akademik Pada Siswa Siswi SMA Kartika VIII-1 Di Jakarta Selatan. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keris Husada*, 6(1), 68–74. <https://ojs.akperkerishusada.ac.id/index.php/akperkeris/article/view/70>

Asy'arista, A. M., Adiwibawa, D. N., Muhajir, A., & Wijayanti, L. W. R. 2024. Hubungan Stres Dan Body Image Pada Pola Makan Mahasiswa Preklinik Fakultas Kedokteran Universitas Islam Al-Azhar Mataram. *Cakrawala Medika: Journal of Health Sciences*, 2(2), 193–201. <https://doi.org/10.59981/a1enan60>

Azzahra, F.L. & Suryaalamshah, I.I. 2024. Hubungan Pengetahuan Gizi, Pola Makan, dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Status Gizi Lebih pada Remaja di Man 2 Jakarta Timur: The Relationship of Nutrition Knowledge, Eating Pattern, and Physical Activity with The Incidence of Overnutrition Status in Adolescents at MAN 2 East Jakarta. *Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 16(1), hal.53-60. <https://ejournal.unw.ac.id/index.php/JGK/article/view/467>



Optimized using
trial version
www.balesio.com

i, D.A., Yusnanda, B., Yusuf, J.N. & Masnina, R. 2023. Inovasi an Musik Tingkila Kutai Untuk Terapi Stress Pada Siswa Yang adapi Ujian Tulis Berbasis Komputer. *Jurnal Kesehatan*, 16(1), <https://journals.ums.ac.id/index.php/jk/article/view/19687>

- Barseli, M., Ildil, I., & Nikmarijal, N. 2017. Konsep Stres Akademik Siswa. *Jurnal Konseling Dan Pendidikan*, 5(3), 143–148. <https://doi.org/10.29210/119800>
- Barseli, M., Ildil, I., Mudjiran, M., Efendi, Z.M. & Zola, N. 2020. Pengembangan Modul Bimbingan Dan Konseling Untuk Pengelolaan Stres Akademik Siswa. *Jurnal Konseling Dan Pendidikan*, 8(2), hal.72-78. <http://jurnal.konselingindonesia.com/index.php/jkp/article/view/417>
- Blongkod, F. R., & Arpin. 2022. Analysis of dieting, intake and nutritional status of Bina Mandiri Gorontalo University students during pandemic. *Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 14(2), Hal.177-190. <https://jurnalgizi.unw.ac.id/index.php/JGK/article/view/285>
- BPS. 2021. Laporan Bulanan Data Sosial Ekonomi Provinsi Sulawesi Selatan. In Badan Pusat Statistik (Issue April). <https://www.bps.go.id/id/publication/2024/01/25/a4f4113ca6027caf5ffced74/laporan-bulanan-data-sosial-ekonomi-desember-2023.html>
- Campos-Ramírez, C., Palacios-Delgado, J., Caamaño-Perez, M. del C., Camacho-Calderon, N., Villagrán-Herrera, M. E., Aguilar-Galarza, A., García-Gasca, T., & Anaya-Loyola, M. A. 2023. Perceived Stress Is Directly Associated with Major Consumption of Sugar-Sweetened Beverages among Public University Students. *Behavioral Sciences*, 13(3). <https://doi.org/10.3390/bs13030232>
- Cheng, S.H. & Wong, S.E. 2021. Stress, Emotional Eating And Food Choices Among University Students During The Covid-19. *Malaysian Journal Of Social Sciences And Humanities (MJSSH)*, 6(9), pp.335-346. <https://www.msosocialsciences.com/index.php/mjssh/article/view/983>
- Cohen, Rebecca Ruth. 2017. Brain Food: Does Academic Stress Affect Food Choices?. Middlebury. Thesis. <https://hdl.handle.net/10779/middlebury.21538611.v1>.
- Conner, T. S., Brookie, K. L., Carr, A. C., Mainvil, L. A., Margreet, C., & Vissers, M. 2017. Let them eat fruit ! The effect of fruit and vegetable consumption on psychological well-being in young adults : A randomized controlled trial. *PLoS ONE*, 12(2), 1–19. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0171206>



A.A.S. 2020. Proporsi Stres Dan Gejala Psikosomatik Pada Siswa Sekolah Menengah Atas di Kota Denpasar. *Jurnal Bios Logos*, 10(1), <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/bioslogos/article/view/27465>

Riset Kesehatan Dasar. Jakarta: Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI. Diakses pada 5 April 2024

https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/4467/1/Laporan_riskesda_2013_final.pdf

Dewi, A.P., Muharramah, A. & Pratiwi, A.R. 2022. Gambaran Status Gizi Dan Asupan Gizi Remaja Santri Pondok Pesantren Shuffah Hizbullah Dan Madrasah Al-Fatah Lampung. *Jurnal Gizi Aisyah*, 5(1), hal.6-12. <https://journal.aisyahuniversity.ac.id/index.php/JGA/article/view/413>

Dewi, P. S. A., Maya, S., & Syuryadi, N. 2023. Hubungan Konsumsi Makanan Jajanan dan Aktivitas Sedentari terhadap Kejadian Overweight pada Remaja Kelas XI SMAN 1 Tapung Hilir. *Prosiding Seminar Nasional Ketahanan Pangan*, 1, 22–29. <https://ketahanan-pangan.uin-suska.ac.id/index.php/home>

Du, C., Hsiao, P. Y., Ludy, M. J., & Tucker, R. M. 2022. Relationships between Dairy and Calcium Intake and Mental Health Measures of Higher Education Students in the United States: Outcomes from Moderation Analyses. *Nutrients*, 14(4). <https://doi.org/10.3390/nu14040775>

Edison, E., Anuar, A.B., Nesta, A.A. & Pradini, W. 2023. Analisis Faktor Penyebab Stres Akademik Dengan Teknik Rekstrukturisasi Kognitif. *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 3(2), hal.5070-5084. <https://j-innovative.org/index.php/Innovative/article/view/933>

Efrizal, W. 2021. Perilaku Konsumsi Mie Instan Pada Remaja di Bangka Belitung. *Jurnal Ilmiah STIKES Citra Delima Bangka Belitung*, 4(2), 94–100. <http://jurnalilmiah.stikescitradelima.ac.id/index.php/>

Emond, M., Ten Eycke, K., Kosmerly, S., Robinson, A. L., Stillar, A., & Van Blyderveen, S. 2016. The Effect Of Academic Stress And Attachment Stress On Stress-Eaters And Stress-Undereaters. *Appetite*, 100, 210–215. <https://doi.org/10.1016/j.appet.2016.01.035>

Erindana, F.U.N., Nashori, H.F. & Tasaufi, M.N.F. 2021. Penyesuaian Diri Dan Stres Akademik Mahasiswa Tahun Pertama. *Motiva: Jurnal Psikologi*, 4(1), hal.11-17. <http://ejurnal.untag-smd.ac.id/index.php/MV/article/view/5303>

Fadly, D. 2024. Tantangan Bagi Perkembangan Psikososial Anak dan Remaja di Era Pendidikan Modern: Studi Literatur. *Venn: Journal of Sustainable Innovation on Mathematics and Natural Sciences*, 3(2), hal.66-75. [l.web.id/journals/venn/article/view/156](http://web.id/journals/venn/article/view/156)



tuti, I. & Septiawan, C. 2022. Hubungan Pola Makan, Aktifitas Fisik formasi Dengan Status Gizi Remaja. *Jurnal Interprofesi Kesehatan* 4), hal.164-171. <https://jurnalinterprofesi.com/index.php/jipki>

- Fazal, R., & Kazimi, A. B. (2019). Dietary Behavior Of University Going Female Adolescents In Pakistan: Issues, Challenges And Strategies For General Health And Academic Performance. *Pakistan Journal of Gender Studies*, 18(1), 97–112. <https://doi.org/10.46568/pjgs.v18i1.27>
- Ferdiyanto, F., & Muhid, A. 2020. Stres Akademik Pada Siswa: Menguji Peranan Iklim Kelas Dan School Well-Being. *Persona:Jurnal Psikologi Indonesia*, 9(1), 140–156. <https://doi.org/10.30996/persona.v9i1.3523>
- Firdausy, A.I., Amanda, K.A., Alfaeni, S.W., Amalia, N., Rahmani, N.A. & Nasution, A.S. 2022. Hubungan Pola Makan Dan Stres Dengan Kejadian Gastritis Pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ibn Khaldun. *Contagion: Scientific Periodical Journal Of Public Health And Coastal Health*, 3(2), hal.75-86. <https://jurnal.uinsu.ac.id/index.php/contagion/article/view/9627>
- Fitriana, V. D., Dardjito, E., Ayu, W., Putri, K., Gizi, J. I., Kesehatan, F. I., & Soedirman, U. J. 2022. Hubungan Tingkat Stres Dengan Asupan Zat Gizi Makro Dan Pola Konsumsi Makanan Pada Mahasiswi Tingkat Akhir. *Journal Of Nutrition College*, 11(3), 204–210. <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jnc/article/view/32235>
- Fradisa, L. 2024. Hubungan Tingkat Stres Dengan Asupan Mahasiswa Upertis Dalam Menyusun Skripsi. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(2), 4648–4658. <https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/jkt/article/view/29358>
- Gallagher, K. M., Jones, T. R., Landrosh, N. V., Abraham, S. P., & Gillum, D. R. 2019. College Students' Perceptions of Stress and Coping Mechanisms. *Journal of Education and Development*, 3(2), 25. <https://doi.org/10.20849/jed.v3i2.600>
- Hafiza, D., 2020. Hubungan Kebiasaan Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja SMP YLPI Pekanbaru. *Jurnal Medika Hutama*, 2(1), hal.332-342. <http://jurnalmedikahutama.com/index.php/JMH/article/view/85>
- Hakim, G.R.U., Tantiani, F.F. & Shanti, P. 2022. Efektifitas Pelatihan Manajemen Stres Pada Mahasiswa. *Jurnal Sains Psikologi*, 6(2), hal.75-79. <https://journal2.um.ac.id/index.php/JSPsi/article/view/1641>
- Hartini, H. 2017. Perkembangan Fisik Dan Body Image Remaja. *Islamic Counseling: Jurnal Bimbingan dan Konseling Islam*, 1(2), hal.27-54. <http://iaincurup.ac.id/index.php/JBK/article/view/329>
- A., Muslimin, M., Kristanti, I. & Hananah, H. 2023. Pola Makan Dan a Remaja Santriwati Di Madrasah Al-Huffadz II. *Jurnal Kesehatan*, 4(2), hal.378-386. i.universitaspahlawan.ac.id/index.php/jkt/article/view/14182



- Hill, D., Conner, M., Bristow, M., & O'Connor, D. B. 2023. Daily Stress And Eating Behaviors In Adolescents And Young Adults: Investigating The Role Of Cortisol Reactivity And Eating Styleshe Role Of Cortisol. *Psychoneuroendocrinology*, 153(March), 106105. <https://doi.org/10.1016/j.psyneuen.2023.106105>
- Huang, P., Keeffe, M. O., Elia, C., Karamanos, A., Goff, L. M., Maynard, M., Cruickshank, J. K., & Harding, S. (2019). Fruit and vegetable consumption and mental health across adolescence : evidence from a diverse urban British cohort study.
- Huda, K., Mulyani, R. I., Farpina, E., & Wiryanto. 2024. Hubungan Pola Makan, Aktivitas Fisik Dan Asupan Protein Dengan Dismenore Pada Siswi Di Smpn 4 Samarinda. *Journal Of Nutrition College*, 1, 1–10. <https://doi.org/10.14710/jnc.v14i1.41576>
- Indrasti, O.D., Handayani, O.W.K. & Putriningtyas, N.D. 2022. Stres Akademik, Pola Makan, Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Remaja Pada Masa Pandemi. *Indonesian Journal Of Public Health And Nutrition*, 2(2), hal.215-221. <https://journal.unnes.ac.id/sju/IJPHN/article/view/52092>
- Intan, N.R. 2008. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Obesitas Berdasarkan Persen Lemak Tubuh Pada Remaja di Sma It Nurul Fikri Depok Tahun 2008. Skripsi. Depok: FKM-Universitas Indonesia. <https://lib.ui.ac.id/detail?id=123610&lokasi=lokal>
- Irlaks, V.S., Murni, A.W. and Liza, R.G. 2020. Hubungan Antara Stres Akademik Dengan Kecenderungan Gejala Somatisasi Pada Mahasiswa Program Studi Kedokteran Tingkat Akhir Fakultas Kedokteran Universitas Andalas Angkatan 2015. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 9(3), hal.334-342. <http://jurnal.fk.unand.ac.id/index.php/jka/article/view/1366>
- Jauhari, M. T. 2020. Karakteristik Orang Tua Dan Pola Makan Anak Usia Sekolah Dasar Negeri. *Journal of Public Health*, 3(2), 162–174. <https://jurnal.unigo.ac.id/index.php/gjph/article/view/1173>
- Kaiser, B., Gemesi, K., Holzmann, S. L., Wintergerst, M., Lurz, M., Hauner, H., Groh, G., Böhm, M., Krcmar, H., Holzapfel, C., & Gedrich, K. 2022. Stress-Induced Hyperphagia: Empirical Characterization Of Stress-Overeaters. *BMC Public Health*, 22(1), 1–11. <https://doi.org/10.1186/s12889-021-12488-9>



Hida, K., Takada, M., Suda, K., Kawai, M., Shimizu, K., Kushiro, A., atanabe, O., Igarashi, T., Miyazaki, K., Kuwano, Y., & Rokutan, K. nted Milk Containing Lactobacillus Casei Strain Shirota Prevents Of Physical Symptoms In Medical Students Under Academic Stress. *Beneficial Microbes*, 7(2), 153–156. <https://doi.org/10.3920/BM2015.0100>

Kemenkes RI. 2014. Pedoman Gizi Seimbang. Kementrian Kesehatan RI.

Kementerian Kesehatan RI. 2018. Pedoman Umum Gizi Seimbang. Jakarta: Kemenkes RI. <https://www.kemkes.go.id/index.php?pg=brokenlink>

Kementrian Kesehatan RI. 2019. Profil Kesehatan Indonesia 2018. Jakarta: Kemenkes RI. <https://www.kemkes.go.id/index.php?pg=brokenlink>

Khalid, S., Williams, C. M., & Reynolds, S. A. 2017. Is there an association between diet and depression in children and adolescents? A systematic review. *British Journal of Nutrition*, 116(12), 2097–2108. <https://doi.org/10.1017/S0007114516004359>

Khoiroh, U., Wirjatmadi, B. & Setyaningtyas, S.W. 2022. Hubungan Stres Akademik Dan Pola Konsumsi Makan Dengan Overweight Pada Siswa SMAN 2 Sumenep. *Preventif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 13(2), hal.341-352. <https://jurnal.fkm.untad.ac.id/index.php/preventif/article/view/372>

Khoiroh, Z. 2020. Hubungan Tingkat Stres Terhadap Perilaku Makan Dan Status Gizi Pada Mahasiswa Di Pondok Pesantren API AL-Masykur Jombor. Skripsi. Semarang: Universitas Islam Negeri Walisongo. https://eprints.walisongo.ac.id/id/eprint/16335/1/Skripsi_1707026082_Zaimatul_Khoiroh.pdf

Kinanti, K.P. & Widiyawati, A. 2021. Gambaran Pengetahuan Gizi Seimbang Dan Frekuensi Makan Di Masa Pandemi Covid-19 Pada Remaja Kabupaten Lumajang. *Harena: Jurnal Gizi*, 2(1), hal.14-22. <https://publikasi.polije.ac.id/harena/article/view/2972>

Kumalasari, K., Putri, T. R., Fatmasari, G., Aliffa, E. J., Kholizah, A., & Kurniawati, D. O. 2023. Pengaruh Pola Makan yang Tidak Teratur terhadap Kesehatan Mahasiswa Universitas Negeri Semarang Rombel 2B Program Studi Kesehatan Masyarakat. *Jurnal Analis*, 2(1), 62–72. <http://jurnalilmiah.org/journal/index.php/Analis>

Kupriyanov. 2020. Teori Stres : Stimulus, Respons dan Transaksional. Yogyakarta: National Taiwan Ocean University. <https://journal.ugm.ac.id/buletinpsikologi/article/view/11224>

Laksono, R. A., Mukti, N. D., & Nurhamidah, D. (2022). Dampak Makanan Cepat Saji terhadap Kesehatan pada Mahasiswa Program Studi “X” Perguruan Tinggi “Y.” *Kesehatan Masyarakat : Media Komunikasi Komunitas Kesehatan* 14(1), 35–39. <https://doi.org/10.52022/jikm.v14i1.282>



Optimized using
trial version
www.balesio.com

Ihani, F., & Kau, M. 2021. Gambaran Pola Makan dan Pengetahuan Dietetik pada Kelompok Dewasa. *Gorontalo Journal of Nutrition* 6. <https://jurnal.unigo.ac.id/index.php/gjnd/article/view/1757>

- Liu, J., Yang, Y., Chen, J., Zhang, Y., Zeng, Y. & Li, J. 2022. Stress And Coping Styles Among Nursing Students During The Initial Period Of The Clinical Practicum: A Cross-Section Study. *International Journal Of Nursing Sciences*, 9(2), pp.222-229. <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2352013222000060>
- Majdina, N.I., Pratikno, B. & Tripena, A. 2024. Penentuan Ukuran Sampel Menggunakan Rumus Bernoulli Dan Slovin: Konsep Dan Aplikasinya. *Jurnal Ilmiah Matematika Dan Pendidikan Matematika*, 16(1), hal.73-84. <https://jos.unsoed.ac.id/index.php/jmp/article/view/11230>
- Maqsood, L., Alam, S., & Haq, U. 2023. Association Between Academic Stress And Eating Patterns Among University Students. *Diet Factor*, 4(2), pp.5-7. <http://www.dietfactor.com.pk/index.php/df/article/view/74>
- Maulana, M. A., Dewi, E. I., & N, K. R. M. 2020. Hubungan Antara Tingkat Stres Belajar Dengan Kecanduan Game Online Pada Remaja Di Smk Negeri 2 Jember. *Jurnal Ners Indonesia*, 11(1). <https://repository.unej.ac.id/xmlui/handle/123456789/114284>
- Miliandani, D. & Meilita, Z. 2021. Hubungan Antara Tingkat Stres Dengan Status Gizi Mahasiswa Tingkat Akhir Di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Islam As-Syafi'lyah Jakarta Timur Tahun 2021. *Afiat*, 7(1), hal.31-43. <https://www.jurnal.uia.ac.id/afiat/article/view/2142>
- Mokoginta, F. S., Budiarmo, F., & Manampiring, A. E. 2016. Gambaran pola asupan makanan pada remaja di Kabupaten Bolaang Mongondow Utara Kandidat Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi Manado gizi , dan sangat penting untuk memenuhi Tercapainya gizi seimbang dapat bermanfaat untuk mencegah terjadi. *Jurnal E-Biomedik (EBm)*, 4, 2. <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/ebiomedik/article/view/14618>
- Multazami, L.P. 2022. Hubungan Stres, Pola Makan, Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Mahasiswa. *Nutrizione: Nutrition Research And Development Journal*, 2(1), hal.1-9. <https://journal.unnes.ac.id/sju/nutrizione/article/view/52293>
- Musta'in, M., & Wulansari. 2021. Gambaran Kebiasaan Konsumsi Makanan Cepat Saji, Minuman Ringan, Aktifitas Fisik Dan Status Gizi Pada Mahasiswa D3 Universitas Ngudi Waluyo. *Jurnal Ilmu Dan Teknologi Kesehatan*, <https://journal.uwhs.ac.id/index.php/jitk/article/view/387>
- Abdullah, T., Nasruddin, A., Gassa, A., Fatahuddin, F., & Sari, N. A. 2021. Penerapan Teknologi Budidaya Kangkung Darat Ramah Lingkungan. *Jurnal Ilmiah*, 8–12. <https://doi.org/10.31970/abditani.v2i0.28>



- Nikarli, M., Putri, D.C., Aprilia, N.I., A'ini, Q., Dewi, A.C., Sihombing, K.D.Y., Pembayun, I., Putri, N.A. & Istiqomah, N.Z. 2024. Pengaruh Stress Akademik Terhadap Pola Makan Dan Kebutuhan Gizi Mahasiswa: Studi Kasus Di Fakultas Kedokteran Universitas Negeri Semarang. *Jurnal Analis*, 3(2), hal-164-176. <https://jurnalilmiah.org/journal/index.php/analisis/article/view/904>
- Nishfi, S.L. & Handayani, A. 2021. Hubungan Antara Dukungan Sosial dengan Penyesuaian Diri Remaja di SMA Pondok Modern Selamat 2 Batang. *Journal of Psychological Perspective*, 3(1), hal.23-26. <https://ukinstitute.org/journals/jopp/article/view/113>
- Noa, A., Nur, M.L. & Boeky, D.L. 2024. Hubungan Status Gizi Dengan Usia Menarche Pada Siswi Smp Kabupaten Ngada. *Sehatmas: Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 3(3), hal.389-397. <https://www.journal.literasisains.id/index.php/sehatmas/article/view/3486>
- Noor, Z., Khaliq, M., Khan, A. U., Ali, M. A., Tahir, S. K., & Khaliq, K. 2025. Academic Stress And Adolescent Health: Exploring Eating Patterns, Dietary Preferences, And Sleep Duration In Pakistan's Youth. *Appetite*, 209(May 2024), 107962. <https://doi.org/10.1016/j.appet.2025.107962>
- Nuramalia, S.A.R. & Sumarmi, S. 2024. Relationship Between Academic Stress Level With Eating Behavior In Undergraduate Students Of Faculty Of Public Health Airlangga University. *Media Gizi Kesmas*, 13(1), hal.192-199. <https://e-journal.unair.ac.id/MGK/article/view/48434>
- Nurbaeti, R. D., & Anwar, S. 2024. Hubungan Konsumsi Sayur, Konsumsi Buah Dan Aktivitas Fisik Dengan Tingkat Stres Pada Mahasiswa Program Studi Gizi Universitas Teuku Umar. *Biogenerasi*, 10(1), 1033–1039. <https://e-journal.my.id/biogenerasi/article/view/5222>
- Nurwijayanti. 2018. Pola Makan, Kebiasaan Sarapan dan Status Gizi Berhubungan Prestasi belajar siswa SMK. *Jurnal Care*, 6(1), 54–63. <https://jurnal.unitri.ac.id/index.php/care/article/view/809/0>
- Oktavia, W. Khoiri, Fitroh, R., Wulandari, H., & Feliana, F. 2019. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Stres Akademik. *Prosiding Seminar Nasional Magister Psikologi Universitas Ahmad Dahlan*, hal. 142–149. <https://ar.uad.ac.id/index.php/snmpuad/article/view/3416>



2023. Perkembangan Peserta Didik: Teori & Konsep Perkembangan
k Era Society 5.0. Jambi: PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
[google.com/books?hl=en&lr=&id=Ma7HEAAAQBAJ&oi=fnd&pg=sementara+itu,+DepKes+RI+\(2005\)+menyebut+masa+remaja+sebut+tumbuh+kembang+yang+berkesinambungan+atau+masa+peralih](https://books.google.com/books?hl=en&lr=&id=Ma7HEAAAQBAJ&oi=fnd&pg=sementara+itu,+DepKes+RI+(2005)+menyebut+masa+remaja+sebut+tumbuh+kembang+yang+berkesinambungan+atau+masa+peralih)

an+dari+kanak-

kanak+menuju+dewasa+muda&ots=sKAYNz0t1T&sig=UDF3Szf6PqB4qEJjTc
GLbtSDEOU

Prasetyaningrum, Y.I., Kadaryati, S., Wulan, Y.K. & Wardani, D.F. 2024. Keragaman Pangan Dan Status Gizi Pada Remaja Usia 12-15 Tahun: Studi Cross Sectional. Jurnal Gizi, 13(2), hal.82-93. <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/jgizi/article/view/13642>

Prastiwi, W. D., & Setiyawan, H. 2016. Perilaku Konsumsi Susu Cair Masyarakat Di Daerah Perkotaan Dan Pedesaan. Agriekonomika, 5(1), 41. <https://doi.org/10.21107/agriekonomika.v5i1.996>

Purwaningsih, G., & Sumarmi, S. 2022. Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi pada Remaja di SMA Muhammadiyah 7 Sutorejo Surabaya. Media Gizi Kesmas, 11(2), 399–406. <https://doi.org/10.20473/mgk.v11i2.2022.399-406>

Putri, A.D. 2024. Hubungan Self-Esteem Dengan Gangguan Makan Anorexia Pada Remaja Putri. Ijbirth Indonesian Journal Of Business Innovation, Technology And Humanities, 1(1), hal.331-341. <https://journal.drafpublisher.com/index.php/ijith/article/view/177>

Putri, N.P.R.P. 2021. Hubungan Stres Akademik dengan Pola Makan Pada Mahasiswa Tingkat Akhir di Institut Teknologi dan Kesehatan Bali. Skripsi. Denpasar: Institut Teknologi dan Kesehatan Bali. https://repository.itekesbali.ac.id/medias/journal/2021_NI_PUTU_REGINA_PRAMESTIA_PUTRI_A_17C10051.pdf

Putri, T.P. & Yuliarti, Y. 2022. Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Gizi Seimbang Pada Siswa Di Sma Negeri 1 Muara Beliti. Indonesian Journal Of Nutrition Science And Food, 1(2), hal.26-35. <https://e-journal.ivet.ac.id/index.php/IJNuFo/article/view/2173>

Qomarasari, D. & Mufidaturrosida, A. 2022. Hubungan Status Gizi, Pola Makan Dan Siklus Menstruasi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Kelas VIII Di SMPN 3 Cibeber. Jurnal Ilmiah Kesehatan Ar-Rum Salatiga, 6(2), hal.43-50. <https://ar-rum.ac.id/ojs2/index.php/JIKA/article/view/150>



lingtyas, N.D. 2023. Hubungan Pengetahuan Gizi, Asupan Zat Gizi Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Taruna Dan Taruni. Nutrizione: Research And Development Journal, 3(3), hal.47-57. l.unnes.ac.id/sju/nutrizione/article/view/72571

- Rahmah, A., Agustini, M., Darmayanti, D. & Raya, M. 2023. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Stres pada Santri dan Santriwati Remaja di Pondok Pesantren Al-Ikhlas Negara. *Jurnal Sosial Dan Sains*, 3(9), hal.967-982. <https://sosains.greenvest.co.id/index.php/sosains/article/view/1012>
- Rahmah, A., Linda, O. & Hamal, D.K. 2024. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi pada Remaja di SMP Negeri 262 Jakarta Timur Tahun 2024. *Sehatmas: Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 3(3), hal.549-563. <https://www.journal.literasisains.id/index.php/sehatmas/article/view/3974>
- Rahmawati, A., Mandagi, C.K. & Rattu, J.A. 2020. Hubungan Antara Tingkat Stres Dengan Motivasi Mahasiswa Penulis Skripsi di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi Manado. *KESMAS: Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi*, 9(7), hal.53-58. <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/kesmas/article/view/31612>
- Rahmawati, N. 2019. Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Status Gizi Pada Siswa Kelas XII SMA. Skripsi. Jakarta: Universitas Trisakti. http://repository.trisakti.ac.id/usaktiana/index.php/home/detail/detail_koleksi/0/SKR/th_terbit/00000000000000095980/2014
- Ramadhani, N., & Mahmudiono, T. 2021. Academic Stress Is Associated With Emotional Eating Behavior Among Adolescent. *Media Gizi Indonesia*, 16(1), 38. <https://doi.org/10.20473/mgi.v16i1.38-47>
- Ratmono, B.A.A., Widodo, A. & Sholikhah, A.M.A. 2022. Analisis Pengetahuan Gizi Makanan Dan Pola Gaya Hidup Pada Mahasiswa. *JSES: Journal Of Sport And Exercise Science*, 5(1), hal.26-34. <https://journal.unesa.ac.id/index.php/jses/article/view/17011>
- Reswari, A., Juanda, J. & Khair, A., 2024. Hubungan Aktivitas Fisik Dan Pola Makan Dengan Status Gizi Pada Pelajar Sma Kelas XI di SMAN 76 Jakarta Timur. *Medic Nutricia: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 8(2), hal.81-90. <https://ejournal.warunayama.org/index.php/medicnutricia/article/view/5959>
- RI, K. P. 2023. Statistics of Food Consumption 2023 (pp. 1–132). https://satudata.pertanian.go.id/assets/docs/publikasi/Buku_Statsitik_Konsumsi_Pangan_2023.pdf



rtanto, A.A. & Siska, S.Y. 2021. Strategi Coping Dalam Menghadapi aruna/I Penyusun Karya Tulis Akhir. *Jurnal Cakrawala Bahari*, 4(1), [ps://jurnal.poltekpelsumar.id/index.php/jcb/article/view/28](https://jurnal.poltekpelsumar.id/index.php/jcb/article/view/28)

miyah, H., Damayanti, A.Y. & Pibriyanti, K. 2024. Hubungan Tingkat as Fisik, Dan Pengetahuan Gizi Seimbang Dengan Pola Makan

- Remaja. Jurnal SAGO Gizi dan Kesehatan, 5(2), hal.307-314.
<https://ejournal.poltekkesaceh.ac.id/index.php/gikes/article/view/1391>
- Rohmah, W.A. & Merijanti, L.T. 2024. Hubungan Stres Akademik Dengan Kecenderungan Gejala Somatisasi Pada Siswa SMA Di Era Pandemi Covid-19. Jurnal Penelitian Dan Karya Ilmiah Lembaga Penelitian Universitas Trisakti, 9(1), hal.38-48. <https://www.e-journal.trisakti.ac.id/index.php/lemlit/article/view/16487>
- Rohman, A., Nurhayati, F., Jasmani, S.P., Rekreasi, K. & Olahraga, F.I. 2021. Hubungan Literasi Kesehatan Dengan Pola Hidup Sehat Siswa SMP Di Masa Pandemi Covid-19. Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan, 9(01), hal.101-106. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-pendidikan-jasmani/article/view/37967>
- Rosanti, Purwanti, & Wicaksono, L. 2022. Studi Tentang Stres Akademik pada Peserta Didik Kelas VIII SMP Negeri 18 Pontianak. Jurnal Pendidikan Dan Pembelajaran, 11(9), hal.1576–1583. <https://doi.org/10.26418/jppk.v11i9.58102>
- Ruaida, N., Sammeng, W. & Haluruk, M.K., 2023. Pola Makan Dan Status Gizi Anak Sekolah Dasar Di Sd Inpres 36 Rumah Tiga. Ghidza: Jurnal Gizi Dan Kesehatan, 7(2), hal.305-315.
<https://jurnal.fkm.untad.ac.id/index.php/ghidza/article/view/1022>
- Rustam, H.K. & Tentama, F. 2020. Creating Academic Stress Scale And The Application For Students: Validity And Reliability Test In Psychometrics. International Journal Of Scientific And Technology Research, 9(1), hal.661-667.
<https://www.semanticscholar.org/paper/Creating-Academic-Stress-Scale-And-The-Application-Rustam-Tentama/f4b0284f120c4e94bbdcc15c34844f29744c18b2>
- Rustamana, A., Wahyuningsih, P., Azka, M.F. & Wahyu, P. 2024. Penelitian Metode Kuantitatif. Sindoro: Cendikia Pendidikan, 5(6), hal.81-90.
<https://ejournal.warunayama.org/index.php/sindorocendikiapendidikan/article/view/4186>
- Safira, L. & Hartati, M.T.S. 2021. Gambaran Stres Akademik Siswa SMA Negeri Selama Pembelajaran Jarak Jauh (PJJ). Jurnal Bimbingan Dan Konseling, 8(1), hal.125-136. <https://core.ac.uk/download/pdf/402104618.pdf>



a, A.R. 2023. Nutritional Choices Under Academic Stress: Patterns . Journal Of Oral Biomedical Sciences, 2(3), pp.129-131.
rjournal.org/wp-content/uploads/2024/11/Nutritional-Choices.pdf

M.B.H., Dirgantara, D.F. & Rahman, D.H. 2023. Stress Akademik swa Asistensi Mengajar. In Prosiding Semdikjar (Seminar Nasional

- Pendidikan Dan Pembelajaran), 6, hal.1801-1807.
<https://proceeding.unpkediri.ac.id/index.php/semdikjar/article/view/3971>
- Sari, S. L., Utari, D. M., & Sudiarti, T. (2021). Konsumsi minuman berpemanis kemasan pada remaja. *Ilmu Gizi Indonesia*, 5(1), 91. <https://doi.org/10.35842/ilgi.v5i1.253>
- Senjaya, S., Sriati, A., Maulana, I. & Kurniawan, K. 2022. Dukungan Keluarga Pada Odha Yang Sudah Open Status Di Kabupaten Garut. *Jurnal Cakrawala Ilmiah*, 2(3), hal.1003-1010. <https://bajangjournal.com/index.php/JCI/article/view/4037>
- Setyaningrum, M., Budiati, E. & Arisandi, W. 2022. Pendidikan Gizi Dalam Peningkatan Pengetahuan Dan Sikap Pola Makan Serta Body Image Pada Siswa Remaja Di SMK Hampar Baiduri. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 5(4), hal.1126-1136.
<https://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/kreativitas/article/view/4937>
- Setyawan, D.A. 2022. Statistika Kesehatan: Analisis Bivariat pada Hipotesis Penelitian. Kartasura: Tahta Media Grup. https://www.poltekkes-solo.ac.id/cni-content/uploads/modules/attachments/20220422105114-11-eBOOK%20STATISTIKA%20KESEHATAN-Analisis%20Bivariat%20Pada%20Hipotesis%20Penelitian-Dodiet_compressed.pdf
- Shah, Q.A., Qureshi, A.W., Shah, Z. & Isran, M. 2024. Antecedents And Consequences Of Academic Stress On Dietary Habits Of University Students: An Exploration Of Stress Coping Mechanisms And Health Outcomes. *Journal Of Entrepreneurship, Management, And Innovation*, 6(2), pp.152-172.
<https://coralpublications.org/index.php/jemi/article/view/371>
- Sheikhi, A., Siassi, F., Djazayery, A., Guilani, B., & Azadbakht, L. 2023. Plant And Animal Protein Intake And Its Association With Depression, Anxiety, And Stress Among Iranian Women. *BMC Public Health*, 23(161), 1–8.
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36694166/>
- Shofiyah, M.N. & Salamah, M. 2022. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Stres Siswa Saat Pembelajaran Daring Menggunakan Metode Regresi Logistik Ordinal. *Jurnal Sains dan Seni ITS*, 11(1), hal.23-28.
http://ejournal.its.ac.id/index.php/sains_seni/article/view/62666



Adaptasi Alat Ukur Stres Akademik Untuk Remaja. Skripsi. Medan:
 Sumatera Utara.
cribd.com/document/609105867/161301119

to, S.A., 2023. Relationship Between Academic Stress, Nutritional
 Dietary Behavior Patterns In Secondary School Students. *Acta*

Scientific Nutritional Health, 7(6), pp.04-08.
<https://actascientific.com/ASNH/pdf/ASNH-07-1241.pdf>

Sofyan, E. M., Rahmawati, A., & Sudyasih, T. 2024. Hubungan Pola Makan Dengan Status Gizi Pada Siswa Kelas X di SMA N 2 Yogyakarta. Prosiding Seminar Nasional Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat, 2(September), 360–366.
<https://proceeding.unisayogya.ac.id/index.php/proseminaslppm/article/view/211>

Sosiady, M. & Ermansyah, E. 2020. Analisis Dampak Stres Akademik Mahasiswa Dalam Penyelesaian Tugas Akhir (Skripsi)(Studi Pada Mahasiswa Program Studi Manajemen Uin Sultan Syarif Kasim Riau Dan Univeristas Internasional Batam Kepulauan Riau). Jurnal El-Riyasah, 11(1), hal.14-28. <https://ejournal.uin-suska.ac.id/index.php/elriyasah/article/view/8961>

Sriwahyuningsih, V. & Barseli, M. 2024. Stres Akademik Siswa Dan Implikasinya Dalam Bimbingan Dan Konseling. Teraputik: Jurnal Bimbingan Dan Konseling, 8(2), hal.106-114. <https://journal.unindra.ac.id/index.php/teraputik/article/view/3157>

Sugiono, S., Noerdjanah, N. & Wahyu, A. 2020. Uji Validitas Dan Reliabilitas Alat Ukur SG Posture Evaluation. Jurnal Keterampilan Fisik, 5(1), hal.55-61. <https://jurnalketerampilanfisik.com/index.php/jpt/article/view/167>

Sulistyoningsih, H. 2012. Gizi untuk Kesehatan Ibu dan Anak. Yogyakarta: Graha Ilmu.
<https://lib.unika.ac.id/index.php?p=fstream-pdf&fid=885&bid=49172>

Suminah, & Ciputri, L. 2024. Pengaruh beban tugas pembelajaran terhadap munculnya stres pada mahasiswa. Review Pendidikan Dan Pengajaran, 7(3), 6998–7003.
<http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/jrpp>

Sun, J., Dunne, M. P., Hou, X. Y., & Xu, A. Q. 2011. Educational Stress Scale for Adolescents: Development, Validity, and Reliability with Chinese Students. Journal of Psychoeducational Assessment, 29(6), pp.534-546.
<https://journals.sagepub.com/doi/abs/10.1177/0734282910394976>

Survei Kesehatan Indonesia. 2023. Prevalensi Masalah Kesehatan. Diakses pada 5 Desember 2024 dari <https://www.badankebijakan.kemkes.go.id/ski-2023-dalam-angka/>



& Amri, K. 2021. Pengaruh Labelisasi Halal Terhadap Keputusan akanakan Kemasan (Studi Kasus Pada Mahasiswa Fakultas Ekonomi Islam). EKOBIS SYARIAH, 2(1), hal.44-50. <https://jurnal.ar-dex.php/ekobis/article/view/10006>

andari, E. 2024. Tinjauan Literatur: Stres Remaja. Jurnal Ilmiah Mind Set, 15(2), hal. 90-101.

<https://journal.univpancasila.ac.id/index.php/mindset/article/download/4616/3344/>

- Tampatty, G.C., Malonda, N.S. & Amisi, M.D. 2020. Gambaran Pola Makan Pada Tenaga Pendidik Dan Kependidikan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi Selama Masa Pandemi Covid-19. *Kesmas*, 9(6). <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/kesmas/article/view/30889>
- Tarigan, N. 2023. Konsumsi Air Putih Dan Minuman Manis, Minuman berpemanis/Minuman Berkarbonasi, Minuman Berenergi, Mie Instan Dan Makanan Olahan Pada Remaja. *Jurnal Ilmiah PANNMED (Pharmacist, Analyst, Nurse, Nutrition, Midwivery, Environment, Dentist)*, 18(1), 28–36. <https://doi.org/10.36911/pannmed.v18i1.1531>
- Tobelo, C.D., Malonda, N.S. & Amisi, M.D. 2021. Gambaran Pola Makan Pada Mahasiswa Semester VI Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi Selama Masa Pandemi Covid-19. *Kesmas*, 10(2), hal.58-64. <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/kesmas/article/view/32276>
- Tobeoto, K., Ranteta'dung, R. kasi, & Muharram, M. 2022. Pengaruh Komunikasi Interpersonal Terhadap Kinerja Pegawai Pada Dinas Komunikasi Dan Informatika (Kominfo) Kota Makassar. *Jurnal Ilmiah Neraca : Ekonomi Bisnis, Manajemen, Akuntansi*, 5(2), hal.40–45. <https://doi.org/10.56070/jinema.v5i2.61>
- Utami, J.R.P.A., Shifa, N.A. & Rukiah, N. 2024. Hubungan Kebiasaan Makan dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Pada Remaja Tahun 2024. *Vitalitas Medis: Jurnal Kesehatan dan Kedokteran*, 1(2), hal.46-56. <https://journal.lpkd.or.id/index.php/ViMed/article/view/125>
- Wahyuddin, R., Sucipto, A. & Susanto, T. 2022. Pemanfaatan Teknologi Augmented Reality Dengan Metode Multiple Marker Pada Pengenalan Komponen Komputer. *Jurnal Informatika Dan Rekayasa Perangkat Lunak*, 3(3), hal.278-285. <https://jim.teknokrat.ac.id/index.php/informatika/article/view/2034>
- Wahyuni, R. S., Supriyanto, I., & Utami, F. A. 2022. Hubungan Antara Stres Dengan Asupan Makanan Mahasiswa Kesehatan Universitas Gadjah Mada Selama Pandemi COVID-19. *Univesitas Gajah Mada*.



Ekawaty, F., & Nurlinawati, N. 2021. Hubungan Pola Makan Dan < Terhadap Kejadian Obesitas Pada Anak Usia Sekolah Dasar di Kota Jambi. *Jurnal Ilmiah Ners Indonesia*, 1(2), 103–112. <https://doi.org/10.22437/jini.v1i2.15442>

Kencana, I. K., & Suarjana, I. 2020. Gambaran Konsumsi Protein < Konsumsi Tablet Tambah Darah dan Kejadian Anemia Siswi SMAN 1

- Payangan Kabupaten Gianyar. *Jurnal Ilmu Gizi : Journal of Nutrition Science*, 7(3), 83–91. [http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/4925/1/Artkel Gambaran Konsumsi.pdf](http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/4925/1/Artkel%20Gambaran%20Konsumsi.pdf)
- World Health Organization. 2020. Prevalensi Stres. Diakses pada tanggal 5 Desember 2024 dari <https://www.who.int/publications/m/item/mental-health-atlas-idn-2020-country-profile>
- Wrastiani, N. W. J., & Surudarma, I. W. 2020. Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Kelebihan Berat Badan Pada Anak Sekolah Dasar Di Desa Singakerta, Kecamatan Ubud, Kabupaten Gianyar. *Jurnal Medika Udayana*, 9(9), 17–24. <https://ojs.unud.ac.id/index.php/eum>
- Wulansuci, G., Sumitra, A. & Santana, F.D.T. 2022. Penyuluhan Model Pembelajaran Abad-21 (Cooperative Learning) Sebagai Upaya Mengatasi Stress Akademik Anak Usia Dini Pasca Pandemi Covid-19 Pada Pendidik PAUD. *Abdimas Siliwangi*, 5(3), hal.493-506. <https://journal.ikipsiliwangi.ac.id/index.php/abdimas-siliwangi/article/view/10250>
- Yoshiko, K., Nagano, K., Hu, C., & Furuyashiki, T. 2022. Relationship Between Dairy Product Intake And Sense Of Coherence Among Middle And High School Students In Japan. *PLoS ONE*, 17(12 December), 1–13. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0279232>
- Yusran, Y., Rosada, I., & Haris, A. 2023. Strategi Pengembangan Komoditi Unggulan Pertanian Di Kabupaten Bone Provinsi Sulawesi Selatan. *AGrotekMAS Jurnal Indonesia: Jurnal Ilmu Peranian*, 4(2), 277–288. <https://doi.org/10.33096/agrotekmas.v4i2.346>
- Yusuf, N.M. & Yusuf, J.M.W. 2020. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Stres Akademik. *Psyche 165 Journal*, hal.235-239. <https://jpsy165.org/ojs/index.php/jpsy165/article/view/84>
- Zamzam, M., Herdiani, N., Algristian, H., Anggraeni, Y., Ramadhani, M.P., Radiani, Q.F. & Wardani, A.C. 2024. Edukasi Kesehatan Tentang Masalah Gizi Dan Stres Di Pesantren Burhanul Hidayah Sidoarjo. *Community Development Journal: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 5(6), hal.11130-11134. <https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/cdj/article/view/3741>



, Xiao, Y., Jing, D., Huang, Y., Chen, L., Luo, D., Chen, X., & Shen, ly Intake Of Minuman Berpemaniss Is Associated With Symptoms and Depression In Chinese Adolescents. *Public Health Nutrition*, -2560. <https://doi.org/10.1017/S1368980019001009>

- Zulfikar, R. et al. 2024. Metode Penelitian Kuantitatif (Teori, Metode Dan Praktik). Bandung: Widina Media Utama.
<https://repository.penerbitwidina.com/publications/567988/metode-penelitian-kuantitatif-teori-metode-dan-praktik>
- Zulkarnaen, T.A., Dahlan, M. & Ahmadin, M. 2022. Konstruksi Sosial, Budaya Dan Ekonomi Pada Pola Makan Masyarakat Kelurahan Benteng Somba Opu Kabupaten Gowa. Jurnal Kajian Sosial Dan Budaya: Tebar Science, 6(2), hal.97-104. <http://www.ejournal.tebarscience.com/index.php/JKSB/article/view/115>
- Zulkarnain, S. & Muniroh, L. 2023. Hubungan Stress Akademik Dan Emotional Eating Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Tingkat Akhir. Jurnal Kesehatan Tambusai, 4(3), hal.4112-4118.
<https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/jkt/article/view/18476>

